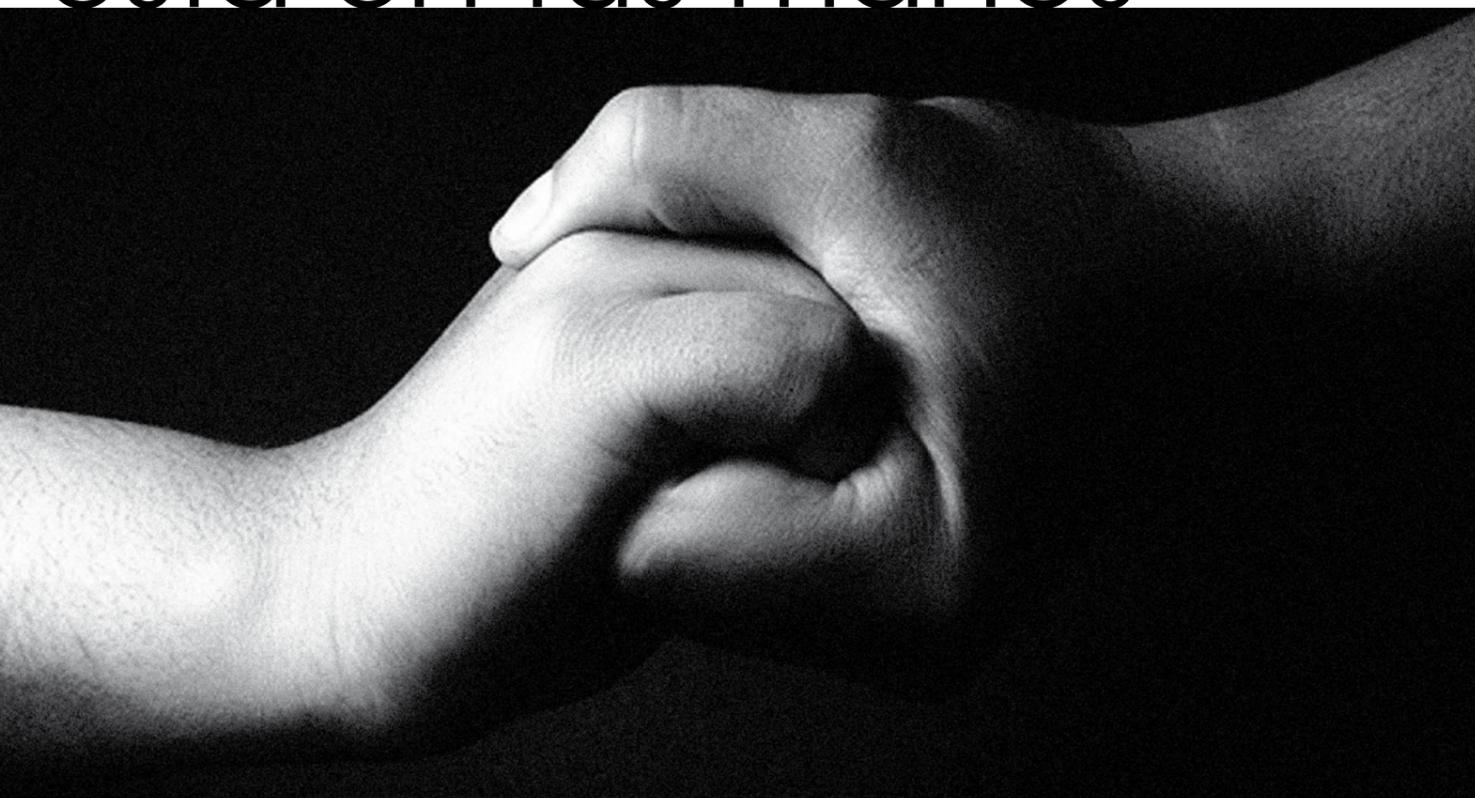


EL 3 DE SEPTIEMBRE CELEBRAMOS EL DMF

Todo listo para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia que este año conmemoramos en Guadalajara con la temática "Ergonomía e Higiene postural".
Págs. 9-11



está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE



FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de actualidad e interés para nuestros colegiados sobre diversos ámbitos. Págs. 4-7



DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA
GUADALAJARA - 3 DE SEPTIEMBRE DE 2010
ORGANIZADO POR EL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA
ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL

DMF 2010

Todo listo para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia, que se conmemora en Guadalajara. Págs. 9-11



JORNADAS.

Cerrado el programa para las V Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia. Págs. 12-14



CURSOS

Os detallamos el programa formativo que hemos elaborado para los próximos meses. Págs. 19-22

Reivindicaremos la importancia de cuidar la higiene postural de nuestros escolares

Estamos muy cerca de celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia 2010, que esta vez se conmemora en Guadalajara, y hay que destacar que este evento supondrá el punto de partida para una importante campaña de sensibilización sobre "Ergonomía e Higiene Postural en la Escuela" que tenemos que tratar de hacer llegar de manera muy efectiva a todos los centros escolares de nuestra región.

Es en este punto en el que os pedimos vuestra colaboración, no solamente asistiendo al DMF en Guadalajara, que también lo es, sino participando activamente en la difusión de esta interesante campaña. Así, queremos que sepáis que todos los colegiados interesados en impartir charlas en los colegios para hacer más efectiva esta campaña, podéis participar en el grupo de voluntarios que vamos a poner en marcha para esta iniciativa.

No debemos olvidar que la ergonomía y la higiene postural demasiadas veces son "grandes desconocidas" en la comunidad educativa y que es importante que sean conocidas por los escolares, para evitar molestas lesiones posteriores como consecuencia de una mala posición reiterada mientras están en clase o por llevar mochilas con un peso muy superior al que su espalda puede soportar para estar en perfecto estado, en función de la edad y del propio peso del escolar.

Podemos recordar que incluso el Defensor del Pueblo de Castilla-La Mancha, José Manuel Martínez Cenzano, ha alertado este año en un informe del sobrepeso que cargan los escolares de 5º y 6º de Primaria en la región y propone, entre otras medidas, utilizar soportes informáticos y libros que pesen menos o se puedan fraccionar.

Así consta en el informe «Salud y Mochila Escolar», que ha sido elaborado por la oficina del Defensor a partir de una serie de consultas y quejas recibidas de parte de padres de alumnos por el excesivo peso de las mochilas. El Defensor ha estudiado los hábitos de 1.003 estudiantes de 5º y 6º de Primaria de un total de 27 centros educativos públicos, entre los que se incluyen colegios de las principales ciudades, de municipios medianos y de entornos rurales.

El resultado obtenido revela que los alumnos acarrean diariamente más peso del que deberían, pues supone el 17,43% de su peso, cuando el porcentaje máximo recomendado oscila entre el 10 y el 15%.

Para evitar este tipo de situaciones que pueden causar graves daños a nuestros escolares, será de gran ayuda la campaña que pondremos en marcha desde este Colegio.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Edita:
Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretaría
Dª María Almansa Núñez

Tesorero
D. Jesús Reyes Cano

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
Dª Mª Pilar Córdoba Romero

Vocales de Ciudad Real
D. Miguel Ángel Peco Almansa
Dª Vanesa de Toro Almansa

Vocal de Cuenca
Dª Mª José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara
D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

Vocales de Toledo
Dª África Fernández Gómez
D. David Marfín-Caro Álvarez

Coordinación y Redacción:
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



Toledo acogerá el MYOPAIN 2010 en octubre

La ciudad de Toledo acogerá el MYOPAIN 2010, que se celebra del 3 al 7 de octubre. Se trata del VIII Congreso Mundial de dolor miofascial y fibromialgía, que tendrá lugar en la capital de nuestra región.

Toda la información está disponible en la web <http://www.myopain.org/Meeting2010.aspx>

Este congreso contará con ponentes de reconocido prestigio en la materia y puede ser de gran interés para los fisioterapeutas de nuestra región. Entre los ponentes hay expertos españoles, pero también del Reino Unido, de los Estados Unidos e incluso de Taiwán.

La inscripción en este evento se puede hacer a través de la web que os indicamos, hasta el mes de septiembre.

Tal y como puede consultarse en la web del evento, algunos de los resúmenes de estas jornadas tienen que ver con "Esquizofrenia: aquí estamos, hacia dónde debemos ir", que expondrá R. Gerwin, de Maryland, o la influencia central de lesiones musculares tales como puntos gatillo, a cargo de un ponente alemán, el doctor Mediz Mense.

Se trata, en definitiva, de un interesante y completo programa formativo para este evento que tendrá lugar en Toledo. A través de la página web de este mismo congreso también se pueden conocer más datos sobre esta ciudad castellano-manchega e incluso concertar la reserva con el hotel.

Cabe señalar que la "International MYOPAIN sociedad" [IMS] es una entidad sin ánimo de lucro. Una organización médica multidisciplinar e internacional de investigadores, médicos, otros profesionales del cuidado de la salud, instituciones, fundaciones y empresas comerciales interesadas en el intercambio de ideas, la realización de investigaciones, o aprender más sobre los tejidos blandos como el síndrome de dolor miofascial dolor y el síndrome de fibromialgía.

El Colegio preparará un Ciclo de Conferencias

Nuestro Colegio empezará a trabajar, a partir del mes de septiembre, en la organización de un Ciclo de Conferencias con diferentes profesionales de la Fisioterapia y la Medicina. Consistirá en una serie de charlas que se celebrarán en la sede colegial y que serán gratuitas para los colegiados.

Cursos

Del mismo modo, os recordamos que seguimos trabajando en la elaboración del calendario de formación 2011 y que todo aquel que quiera puede hacer las sugerencias de cursos que considere oportunas para ser tomadas en cuenta a la hora de planificar la oferta formativa.



Nuestro colectivo ha vuelto a señalar el peligro de los masajes en la playa

Desde diversos Colegios de Fisioterapeutas de nuestro país que engloban zonas de playa, como puede ser Murcia o Andalucía, han vuelto a lanzar campañas informativas, un verano más, para advertir del peligro que pueden suponer los masajes que se ofertan en la playa, en los que suele tratarse de personas sin titulación.

Desde el Colegio de Castilla-La Mancha nos sumamos a esta advertencia y

pedimos a quienes vayan a pasar estos días en la playa que no sucumban a estas ofertas porque pueden estar poniendo en peligro su salud.

Recientemente, en Andalucía fue desarticulada una red de personas que se dedicaban a estas prácticas fraudulentas, a la vez que peligrosas para la salud de los ciudadanos. Una buena noticia que nos anima a todos a seguir luchando contra el intrusismo en la Fisioterapia.

El Colegio ha vuelto a alertar del riesgo de las zambullidas imprudentes en piscinas y ríos

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha hemos querido volver a advertir, en esta temporada estival, que las zambullidas imprudentes en la piscina, el río o el mar pueden llegar a provocar importantes lesiones medulares que se pueden prevenir tomando conciencia del peligro que puede suponer lanzarse al agua de manera inadecuada o sin conocer bien el terreno, esto sobre todo en el caso de los ríos, donde el bañista puede no conocer con precisión la profundidad del agua o si hay piedras de gran tamaño en el fondo.

Y es que cada verano en nuestro país se repiten algunos casos de lesiones medulares por imprudencias de los bañistas y la causa, por lo gene-

ral, suele radicar en que los bañistas no tienen conciencia del peligro que puede suponer sumergirse en el agua de forma inadecuada. La mayoría de estos accidentes los sufren personas jóvenes, que suelen zambullirse en el agua con menos "miedo" que los mayores. Los expertos reconocen que la prevención es factible tomando las medidas oportunas ya que un elevado porcentaje de las lesiones medulares que se producen por zambullidas en piscinas, ríos o en el mar se pueden evitar. Seguir unas normas de sentido común y una mayor concienciación ciudadana de los peligros que suponen las zambullidas puede prevenir los accidentes.

En este sentido, recordamos que es

una imprudencia y una temeridad lanzarse de cabeza en un paraje desconocido, siendo lo más aconsejable sumergirse lentamente. Y es que tener en cuenta la profundidad de una piscina, un río o el mar y la altura desde la que uno se sumerge es un punto importante para evitar lesiones medulares. Este consejo es muy importante en cualquier lugar de baño pero sobre todo en los ríos, donde el fondo puede ser más desconocido para el bañista.

En definitiva, se trata de unos consejos muy básicos pero que a veces pueden obviarse y cuyas consecuencias, en caso de accidente, pueden ser tremendas. Unos consejos que han tenido una buena repercusión en los medios de comunicación.

Andade asegura que es necesaria la presencia de un fisioterapeuta en las ortopedias

La Asociación de Amputados Andade asegura que es necesaria la presencia de un fisioterapeuta en las ortopedias. Esta conclusión viene avalada por los resultados obtenidos en la Evaluación del Daño Corporal en Pacientes Amputados de Extremidad Inferior, que realizó en Valladolid un equipo de investigación procedente de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, la Universidad de Florianópolis del Estado de Santa Catarina (Brasil) y Andade, y que se practicó sobre 33 pacientes amputados de diferente sexo, edad, y con distintos tipos y niveles de amputación, procedente de distintos puntos de la geografía española.

Según Andade, la sorpresa de este equipo de investigación fue "grande" al comprobar que los pacientes amputados de Brasil daban unos parámetros muy distintos y mejores que la muestra de los amputados españoles, sin haber diferencia en los componentes protésicos ni ser considerable la técnica de fabricación de encajes, la marca o empresa fabricante de los mismos.

"De hecho, la respuesta estaba en que los pacientes que mejor respondían procedían de establecimientos ortopé-



dicos con asistencia continua de un fisioterapeuta que había trabajado de forma específica todos los grupos musculares del paciente amputado que iba a usar la prótesis para portar y desplazarse con ella", aseguran desde Andade.

"El trabajo del fisioterapeuta con

el técnico ortopédico permitió no solo una correcta adaptación, si no también una perfecta alineación en las prótesis de estos pacientes y perfecta valoración que corregía en conjunto su deambulación", continúan desde Andade.



Crece el número de fisioterapeutas colegiados en nuestro país

El número de fisioterapeutas colegiados creció un 6,6 por ciento durante 2009 respecto al año anterior, según un estudio del Instituto Nacional de Estadística (INE), publicado recientemente. También se pone de manifiesto en este estudio que por cada mil habitantes solamente hay 0,7 fisioterapeutas en nuestro país, mientras que hay 4,8 médicos y 5,6 enfermeros.

Según este mismo estudio, la Comunidad de Madrid y Cataluña tuvieron las mayores tasas de Fisioterapeutas en situación de colegiación (1,05 y 0,97 por 1.000).

Cabe señalar que todos los Colegios Profesionales sanitarios crecieron algo menos que la media de los últimos cinco años, excepto los Farmacéuticos, que experimentaron un incremento del 2,6 por ciento, el mayor desde el año 2003. Asimismo, los grupos que más aumentaron su colegiación en 2009 respecto al año anterior fueron los Fisioterapeutas (6,6 por ciento), los Podólogos (4,7 por ciento) y los Odontólogos y Estomatólogos (4 por ciento). En términos relativos, en el año 2009 por cada 1.000 habitantes había 1,4 Farmacéuticos; 0,7 Fisioterapeutas; 0,6 Odontólogos y Estomatólogos y 0,1 Podólogos.



Fontilles busca a un voluntario fisioterapeuta para el servicio de rehabilitación de un hospital de Etiopía

La asociación Fontilles ha convocado una plaza de voluntario diplomado en Fisioterapia para el Hospital de Gambo (Etiopía). Su principal misión será la puesta en marcha del servicio de rehabilitación de este hospital y mejorar la formación del personal local.

Fontilles colabora con el Hospital Rural de Gambo desde 2005, apoyando el programa de cirugía ortopédica que ha permitido recuperar la autonomía y mejorar la calidad de vida de pacientes con secuelas de la lepra. La puesta en marcha del servicio de rehabilitación, que desde el pasado año cuenta con una sala equi-

pada, permitirá realizar operaciones más complicadas y atender a los pacientes para mejorar los resultados de las intervenciones, según informó la entidad en un comunicado.

La incorporación del voluntario está prevista para octubre de 2010 y tiene una duración de seis meses. La persona seleccionada recibirá una formación previa, participando en el curso internacional de leprología en el Sanatorio de Fontilles. La convocatoria, cuyo plazo estará abierto hasta el 7 de septiembre, puede consultarse en la página web de Fontilles --www.fontilles.org--

Óptima valoración de los Cursos de Vendaje Neuromuscular organizados por el Colegio

En la encuesta realizada por este Colegio al término de cada uno de los tres cursos organizados sobre esta temática, la valoración de los asistentes superaba el notable en todos los casos y, en un gran porcentaje, era de sobresaliente. En este sentido, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha quiere agradecer la valoración realizada por los colegiados que han participado en las dos ediciones del Curso Básico de Vendaje Neuromuscular y la del Curso Avanzado de Vendaje Neuromuscular, al tiempo que destacar que tendremos en cuenta las sugerencias aportadas por los colegiados en las encuestas para poder seguir mejorando su oferta formativa.

Entre estas sugerencias hay algunas que piden más cursos de formación, por ejemplo sobre cursos específicos de Vendaje Neuromuscular como podrían ser linfático, neurológico o pediátrico. Va-

loramos muy positivamente este tipo de sugerencias y seguiremos trabajando en la mejora y ampliación de nuestra oferta formativa que, como venimos diciendo, es una de nuestras prioridades en las líneas de trabajo que nos hemos marcado.



Los participantes en pruebas deportivas valoran positivamente el servicio de Fisioterapia

Nuestro Colegio ha realizado encuestas a los usuarios del servicio de Fisioterapia tras concluir pruebas deportivas en las que hemos colaborado y, como os hemos venido informando también en la web, queremos destacar la valoración sobresaliente que los usuarios han dado a este servicio. Así fue en la media maratón de Almansa y en la Carrera Hoz del Huécar que se celebró en Cuenca. En ambas, como en otras ocasiones, un grupo de voluntarios, bajo el paraguas del Colegio, prestó atención fisioterapéutica a algunos de los participantes en la prueba y aprovecharon estas citas para realizar una encuesta entre los usuarios con el fin de evaluar su grado de satisfacción con el servicio y el conocimiento que tienen sobre el fisioterapeuta y su labor.

En primer lugar, cabe subrayar que la nota sobre la atención recibida es mayoritariamente de sobresaliente.

Pero no podemos dejar de señalar que, en la parte más negativa de esta encuesta, el Colegio ha comprobado con preocupación como cerca del 70 por ciento de los usuarios atendidos no fueron capaces de establecer la diferencia entre un fisioterapeuta y un quiromasajista. Así, lamentamos el

intrusismo que la Fisioterapia padece por culpa de pseudoprofesionales que ofertan servicios que son propios exclusivamente del fisioterapeuta sino se quiere poner en peligro la atención del paciente.

Un dato desalentador pero que, no obstante, anima a este Colegio a seguir trabajando en la difusión de la labor del fisioterapeuta, en la lucha contra el intrusismo y en la colaboración con las pruebas deportivas que organizan entidades como las Diputaciones Provinciales con el fin de seguir divulgando lo mucho que el fisioterapeuta puede aportar en el área del Deporte.



Anímate a colaborar en las pruebas deportivas

Aprovechamos esta nueva oportunidad de comunicación para animarte a formar parte del grupo de fisioterapeutas voluntarios que colaboran con las pruebas deportivas en las que es requerida nuestra presencia para prestar asistencia a algunos de los participantes al término de las pruebas.

Te recordamos que esta participación nos está ayudando a dar a conocer nuestra labor y también a sensibilizar a la población, en este caso a personas que realizan deporte con frecuencia, de la importancia de ponerse en manos únicamente de profesionales titulados para poder ejercer la Fisioterapia.

Si quieres formar parte de esta interesante iniciativa no dudes en ponerte en contacto con nuestro Colegio.

Colabora con el Colegio en Capacitalia.10

El I Salón Nacional para la Capacidad "Capacitalia.10", que se celebrará del 20 al 22 de octubre en Ciudad Real, sigue cobrando forma. Así, os recordamos que nuestro Colegio participará en esta interesante iniciativa con un stand propio.

Además, en el marco de este salón la fisioterapeuta Belén Molina Melero, de nuestro Colegio, impartirá la conferencia "Nuevos Avances en Fisioterapia". Concretamente, esta charla tendrá lugar el día 20 de octubre, a las 13.15 horas, en la Sala 2.

Cabe señalar que este salón pretende convertirse en un foro profesional, empresarial y experimental de referencia nacional en el campo de la discapacidad y la dependencia.

Hay que resaltar, igualmente, el amplio y completo programa de actividades paralelas que tendrán lugar durante CAPACITALIA.10, puesto que se llevarán a cabo más de 40 actos. El abanico de asambleas, reuniones de juntas directivas, congresos, encuentros de diferentes entidades y asociaciones que se van a

desarrollar durante el evento es más que destacable. La ONCE, por ejemplo, ha programado la edición de un cupón sobre CAPACITALIA, una iniciativa que garantiza la difusión del salón a nivel nacional que se desarrollará básicamente en el pabellón feria de Ciudad Real, aunque para algunos actos específicos también se contará con otros espacios como en el Paraninfo Universitario Luis Arroyo, el Teatro Municipal Quijano y el Centro de Exposiciones de la Diputación.

Nuestro Colegio colaborará con este evento y esperamos poder contar con la participación de colegiados voluntarios para que nuestra participación sea lo más efectiva posible. Especialmente, sería interesante poder contar con la colaboración de colegiados de Ciudad Real, puesto que es en esta provincia en la que se celebra el congreso.

Respecto al programa, que se puede consultar al completo en la web del salón y que os seguiremos detallando en nuestra web y nuestro próximo ejemplar de esta revista, cabe señalar que habrá diversas zonas en el salón, como una zona

de actividades demostrativas, en la que se celebrarán, entre otras actividades, un taller de nuevas tendencias en Hipoterapia o un taller de ajedrez terapéutico.

En la carpa de actividades habrá también un gran número de eventos como el Taller de Salud en Personas Mayores o exhibiciones deportivas como las de esgrima en silla de ruedas o gimnasia rítmica.

Se trabajará en distintas líneas de estudio, con especial hincapié a temas que preocupan al colectivo de personas con discapacidad como "Empleo y discapacidad". Un tema que siempre ha sido un caballo de batalla para este colectivo, pero al que hay que prestar especial atención en una época como la actual.

Incluso se celebrará una mesa redonda en la que participarán personas con discapacidad que opinarán sobre diversos temas como el del empleo, porque este salón pretende ofrecer una visión multidisciplinar de muy diversos temas que preocupan a este colectivo y quiere escuchar su voz, saber cuáles son sus preocupaciones.

La presencia de fisioterapeutas en el sistema sanitario debería ser mayor

El Senado reconoce que el Sistema Nacional de Salud precisa ampliar el número de fisioterapeutas

El Sistema Nacional de Salud (SNS) debe "estudiar la incorporación o ampliación de plazas" de fisioterapeutas, según solicita el Senado. En las conclusiones del 'Informe de la Ponencia de Estudio de las Necesidades de Recursos Humanos en el Sistema Nacional de Salud' de la Comisión de Sanidad, Política Social y Consumo de la Cámara Alta, se detallan las necesidades de incorporación de fisioterapeutas al sistema sanitario público.

Entre ellas, el Senado reconoce que "habría que estudiar la incorporación o ampliación de plazas respecto a otros profesionales sanitarios" y añade que la "carencia" de fisioterapeutas "se nota, sobre todo, en la atención especializada".

Además, la Comisión de la Cámara

Alta advierte que "la presencia de los fisioterapeutas -cuya actividad se ejerce, fundamentalmente, de forma privada- se requiere cada vez más en unidades de quemados, cardíacos, de suelo pélvico, urología, urgencias y pediatría, además de en las tradicionales de traumatología y de atención primaria".

El presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Pedro Borrego, expuso ante el Senado la diferencia existente entre las distintas Comunidades Autónomas y el déficit existente de profesionales de la fisioterapia en relación a la población española, así como la necesidad de aumentar la dotación de fisioterapeutas.

Asimismo, Borrego denunció que "la

desmesurada demanda de servicios de fisioterapeutas en atención primaria ocasiona un desbordamiento asistencial en éstos y una sobrecarga, con aumento de listas de espera, en los servicios de atención especializada, llegándose en determinados casos a producirse una duplicidad terapéutica, tratamiento simultáneo y descoordinado en el centro de salud y en el hospital de referencia".

Otra de las advertencias del presidente del CGCFE ante las fuerzas políticas es "el caso de pacientes neurológicos", cuyo tiempo de atención terapéutica permisible "es extremadamente corto en relación con la necesidad real de los mismos, de quince minutos máximo, al tratarse seis pacientes a la hora".

Analizaron los contenidos que deben abarcar los Trabajos Fin de Grado

Los directores de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia de toda España se reunieron en Pontevedra

Los directores y decanos de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia de toda España se reunieron recientemente en Pontevedra durante las 'IX Jornadas de la Conferencia Nacional de Directores de Escuelas Universitarias de Fisioterapia' (CDEUF) con el objetivo de trazar un plan consensuado para el seguimiento de la implantación de los títulos de grado en Fisioterapia en nuestro país. Las 'IX Jornadas de la Conferencia Nacional de



Directores de Escuelas Universitarias de Fisioterapia' (CDEUF) es una reunión con carácter anual que cada curso se organiza en uno de los diferentes centros que la integran y que, en esta ocasión, se desarrolló en la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Pontevedra.

La adaptación de los actuales diplomados en Fisioterapia al nuevo Título de Grado y los contenidos que deben abarcar los Trabajos Fin de Grado son de los temas que se abordaron a lo largo de la sesión plenaria de la CDEUF.

El CGCFE pone en marcha Físio Aid, el Programa de Cooperación Internacional

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ha puesto en marcha este programa, en el que los fisioterapeutas pueden inscribirse a través de la web del Consejo

Físio Aid es el Programa de Cooperación Internacional y Ayuda en Fisioterapia del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, realizado en colaboración con la Unidad de Investigación en Emergencia y Desastre del Departamento de Medicina de la Universidad de Oviedo que se encarga del asesoramiento técnico y la evaluación del programa.

El Programa Físio Aid incluye acciones:

En el exterior de España, destinadas a

mejorar la asistencia fisioterapéutica a las poblaciones de países de bajos ingresos y colectivos en situación de crisis y orientadas a contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas y la Estrategia de la Organización Mundial de la Salud relativa a Prevención, Manejo y Rehabilitación de la Discapacidad.

En España, destinadas a mejorar la capacidad de los Fisioterapeutas para desarrollar sus funciones en programas de cooperación y ayuda internacional.

Se celebra el 3 de septiembre en Guadalajara

El DMF 2010 lanzaremos la campaña de "Ergonomía e Higiene Postural en la Escuela"

Ya está todo preparado para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia 2010, que tendrá lugar en Guadalajara

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha aprovechará el marco del Día Mundial de la Fisioterapia (DMF) 2010 para lanzar la campaña "Ergonomía e Higiene Postural en la Escuela" que haremos llegar a todos los colegios de la región.

La Consejería de Educación de la Junta de Comunidades ha comprometido su apoyo para ayudarnos en la difusión y los carteles y trípticos que hemos elaborado los haremos llegar a todos los colegios de Castilla-La Mancha.

Además, pondremos un anuncio en nuestra página web para que todos los colegiados interesados en participar en la difusión de esta campaña dando charlas en los colegios puedan hacerlo. Una invitación que os hacemos también desde las páginas de este Colegio. Así, los interesados en colaborar pueden ponerse en contacto con nuestro Colegio.

Consideramos que la campaña será de gran interés por la importancia que la ergonomía y la higiene postural tienen para nuestros niños y jóvenes y a la que no siempre se le presta el caso que requiere en la etapa escolar.

En esta misma página os ofrecemos el programa completo del Día Mundial de la Fisioterapia 2010, que se celebra en el Edificio de Bienestar Social y en el que esperamos poder contar con vuestra asistencia.

En el marco de esta jornada presentaremos la campaña que hemos preparado a los medios de comunicación, con el fin de que su tratamiento informativo nos permita difundirla también entre la comunidad educativa en particular y la sociedad castellano-manchega en general.

Con esta campaña, pretendemos que los escolares de la región puedan conocer la importancia de la ergonomía y la higiene postural, a través de los profesionales de la salud y de la enseñanza, por medio de una educación sanitaria que incidirá en aspectos ergonómicos y hábitos posturales correctos que eviten lesiones y patologías del aparato locomotor.

Un promotor directo de la salud, es el fisioterapeuta, profesional sanitario

cuyos conocimientos le otorgan un papel muy importante dentro de la promoción de la salud y de la prevención de posibles patologías en escolares. Éste tiene la posibilidad de descubrir y prevenir alteraciones y anomalías musculoesqueléticas, que una vez detectadas y tratadas a tiempo, supondrán una mejora futura en la calidad de vida de los sujetos.

Un importante papel, el que tene-

mos los fisioterapeutas en la atención a los escolares para evitar lesiones posteriores por malas posturas al sentarse en clase o llevar mochilas demasiado cargadas, que reivindicaremos a través de esta campaña.

Cabe apuntar que otros colegios de nuestro país también han puesto en marcha esta campaña, dado el interés y la repercusión de este tema para la salud de nuestros pequeños.

2010
DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA
 GUADALAJARA · 3 DE SEPTIEMBRE DE 2010
 EDIFICIO DE BIENESTAR SOCIAL. C/ JULIÁN BESTEIRO, ESQUINA AVDA. DEL EJÉRCITO S/N. GUADALAJARA

ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL
EN LA ESCUELA

PROGRAMA MAÑANA
 10.00 H. PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA "ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL EN LA ESCUELA" DEL C.R.F. C-LM.
 11.00 H. CHARLA "ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL EN LA ESCUELA". DIRIGIDA A PADRES Y PROFESORES DE ALUMNOS.

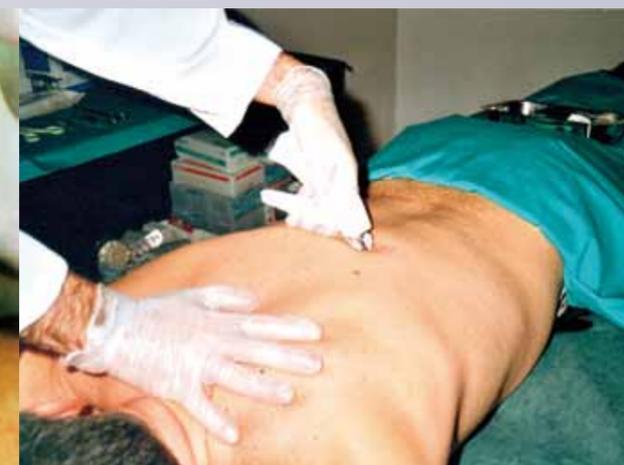
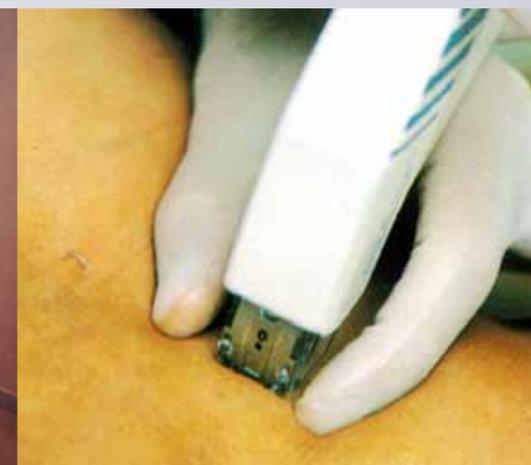
PROGRAMA TARDE
 16.00-16.40 H. "LAS DOLENCIAS DE ESPALDA EN LOS ESCOLARES". ESCUELA NACIONAL DE ESPALDA.
 16.40-17.20 H. "ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO A LA HIGIENE POSTURAL EN EL ENTORNO ESCOLAR". D. JUAN PABLO JUSTE SAUCEDO. FISIOTERAPEUTA DE ATENCIÓN PRIMARIA. G.A.P. DE ALBACETE.
 17.20-18.00 H. "ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL EN PACIENTES CON DISCAPACIDAD". TÉCNICO DE OTA (OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD DE COCEMFE DE C-LM).
 18.00-18.40 H. "REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL PARA EL TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS DE COLUMNA DEL ESCOLAR". D. PILAR VELASCO CLIMENT. FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN R.P.G. MIEMBRO DEL EQUIPO DOCENTE DE PHILIPPE SOUCHARD.

JORNADA ACREDITADA CON 0,3 CRÉDITOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE C-LM

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Entrevista a Mario Gestoso, director médico de la Fundación Kovacs

“Resulta positivo promocionar hábitos de higiene postural saludable”



El director médico de la Fundación Kovacs repasa para esta publicación la importancia de vigilar la salud de nuestra espalda y la necesidad de que se invierta más en investigación sanitaria en nuestro país, donde el porcentaje de inversión es muy inferior al de otros países

¿Qué es y qué trabajo realiza la Fundación Kovacs?

La Fundación Kovacs fue creada en 1986 para fomentar que la asistencia sanitaria se fundamente en una base científica. Con ese fin, promueve la evaluación de los procedimientos médicos, la aplicación de los que demuestran ser útiles y el abandono del resto. El objetivo final es garantizar a la población general que las

medidas de prevención que se recomiendan son eficaces y a los enfermos que la asistencia sanitaria que reciben es adecuada, así como racionalizar el uso de los recursos sanitarios al suprimir selectivamente el coste de los procedimientos inútiles.

Con ese objetivo, la actividad de la Fundación Kovacs realiza programas de la investigación médica, asistencia sanitaria y promoción de salud pública. En ellos colaboran 142 entidades de 12 países, que incluyen centros de investigación, hospitales, universidades y otras instituciones públicas y privadas.

Desde esta Fundación fomentan que la asistencia sanitaria se fundamente en una base científica, así como la investigación médica ¿Qué importancia tienen estos aspectos en la mejor atención al paciente?

La mayoría de los tratamientos que se aplican a los enfermos no han demostrado científicamente su utilidad. Eso dificulta la labor de los médicos, es perjudicial para los enfermos e incrementa injustificadamente el gasto sanitario. Por ello, es fundamental, y más en los tiempos actuales de crisis económica, que se aplique "de verdad" la medicina basada en las pruebas para mejorar la calidad de la asistencia sanitaria.

¿Creen que se destinan suficientes recursos a la investigación médica en nuestro país? ¿Qué asignaturas pendientes seguiría habiendo en este sentido?

Son insuficientes, incluso lo calificaría de "miseria" en comparación con los recursos de otros países. Aunque es necesario no sólo apoyar la investigación, sino controlar la calidad de la misma, sea pública o privada, y exigir que se apliquen sus resultados.

Desde esta fundación centran la asistencia sanitaria en las dolencias de espalda, ¿Cuáles son las más comunes? ¿Se avanza notablemente en la investigación en tratamientos en estas patologías?

Antiguamente se creía que el dolor aparecía porque existía alguna alteración de la estructura de la columna vertebral, como la escoliosis o la hernia discal. Eso es un error.

El dolor aparece por un mecanismo neurológico que implica la activación de los nervios que transmiten el dolor y el desencadenamiento de la contractura muscular y la inflamación. A veces, también puede conllevar la compresión de la raíz nerviosa.

Las investigaciones médicas más actualizadas, han demostrado que ese mecanismo puede desencadenarse por una alteración de la estructura de la columna vertebral, como la hernia discal o la degeneración importante de la articulación facetaria, pero en la mayoría de los casos no se puede llegar a averiguar la causa inicial que lo desencadena, y se atribuye a dolor por contractura o sobrecarga muscular.

Van a participar en el Día Mundial de la Fisioterapia que ha organizado el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha bajo el lema "Ergonomía e Higiene Postural la salud en la Escuela", ¿Qué le parece el tema elegido?

Para evitar el dolor de espalda es recomendable hacer ejercicio o, en todo caso, mantenerse físicamente activo, evitar el sedentarismo, adoptar una actitud mental valiente ante el dolor y cumplir las normas de higiene postural destinadas a realizar las actividades cotidianas de forma que la espalda

soporte la menor carga posible. Por tanto, me parece positivo promocionar hábitos de higiene postural saludables, aunque hay que recordar que los estudios médicos más recientes dan más importancia a la actitud mental activa y el ejercicio físico.

¿Es consciente la comunidad educativa de la importancia de "vigilar" la higiene postural en nuestros escolares?

Cada vez se toman más en consideración estos temas relacionados con la salud de la espalda, y más teniendo en cuenta que hasta el 70% de los escolares antes de cumplir los 16 años padecen estas dolencias.

¿Qué problemas puede acarrear para nuestros niños no adquirir una postura adecuada mientras están sentados en clase o cargar un peso excesivo en las mochilas?

No podemos dramatizar innecesariamente, pero si hay que recordar que aumenta la posibilidad de padecer dolor de espalda y al ser más jóvenes aumenta la posibilidad de que el dolor se vuelva crónico y sea más difícil de tratar.

¿Qué recomendaciones daría a los padres para evitar lesiones por una mala higiene postural en sus niños?

1. Mantente activo y evita estar todo el día sentado. De lo contrario, perderás fuerza en la musculatura de la espalda y aumentará el riesgo de que te duela.

2. Haz ejercicio habitualmente: la natación, correr o ir en bici te pondrán en buena forma física. Los ejercicios de gimnasio pueden además hacer que la musculatura de tu espalda sea potente, resistente y flexible. Cualquier ejercicio es mejor que ninguno.

3. Calienta tus músculos antes de hacer ejercicio y estíralos al terminar. Si compites en algún deporte, sigue escrupulosamente los consejos de tu entrenador para evitar tener problemas de espalda.

4. Cuando tengas que estar sentado: Hazlo lo más atrás posible en la silla y

mantén el respaldo recto.

Mantén la espalda relativamente recta y los brazos o codos apoyados.

Cambia de postura frecuentemente e intenta levantarte cada 45-60 minutos.

Cuando estudies, siéntate de la manera descrita y si vas a estar sentado mucho tiempo, usa un atril.

Si el mobiliario escolar te impide sentarte correctamente, díselo a tu profesor.

5. Cuando uses el ordenador, coloca la pantalla frente a tus ojos y a la altura de tu cabeza.

6. Si la espalda te molesta en la cama, díselo a tus padres.

7. Para transportar el material escolar:

Utiliza la cabeza en vez de la espalda: intenta transportar el menor peso posible y deja en casa (o en las taquillas del colegio o instituto), todo aquello que no vayas a necesitar.

Utiliza un transporte con ruedas y de altura regulable.

Si no, usa una mochila de tirantes anchos y pásalos por ambos hombros. Lleva la mochila tan pegada al cuerpo como puedas y relativamente baja (en la zona lumbar o entre las caderas, justo por encima de las nalgas).

Evita llevar más del 10% de tu propio peso.

8. No fumes. No lo necesitas y, además de envenenar tu salud, también aumenta el riesgo de que te duela la espalda.

9. Si te duele la espalda, díselo a tus padres y consulta al médico sin perder tiempo; cuanto antes se tomen las medidas necesarias, mejor.

10. Si te duele la espalda, no te derrumbes. Es muy probable que no tengas nada grave y sólo se deba a que tus músculos no están trabajando bien. Evita el reposo, lleva una vida lo más normal posible y mantente tan activo como puedas para que vuelvan a funcionar correctamente.

Fue descubierta por el fisioterapeuta catalán José Manuel Sánchez Ibáñez

La Técnica Electrolisis Percutánea INTRASULAR, a debate en nuestras jornadas

Su impulsor participará en las V Jornadas castellano-manchegas de Fisioterapia para exponer las ventajas de esta técnica

Una de las conferencias que están incluidas dentro del programa de las V Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia versará sobre la Técnica Electrolisis Percutánea INTRASULAR (E.P.I.)

Esta técnica de fisioterapia tiene su origen en la necesidad y búsqueda de un tratamiento efectivo para las tendinitis. Fue descubierta por el fisioterapeuta catalán José Manuel Sánchez Ibáñez, fisioterapeuta especializado en el mundo del deporte, que participará en nuestras jornadas.

Cabe apuntar que cualquier patología que pasa de más de tres semanas, se convierte en crónica y aguda, y la llamamos tendinopatía crónica o tendinosis. Se crea como una pequeña cicatriz, la cual nos atrapa un pequeño terminal nervioso (hiperinnervación), se crea una mala vascularización (Híper o hipovascularización) y un mal alineamiento de las fibras de colágeno de la misma.

Las técnicas de fisioterapia convencionales usadas habitualmente no entran dentro del tendón, con lo que no logran modificar esta situación crónica que se ha creado, es también una zona, que ha perdido su capacidad de regenerar el tejido por estar encapsulada sin oxígeno.

Sin embargo, la EPI produce un cambio químico dentro del tendón revertimos esa situación creada, activando nuevamente los factores inflamatorios, que son los que nos van a reparar ese tejido del tendón.

Según los expertos, esta técnica se utiliza en aquellos esguinces de ligamentos que han quedado dolorosos tras su curación. En este caso suele bastar con una sesión de tratamiento. También se usa en el tratamiento de la fibrosis, roturas de fibras, neuromas, liberación de atrapa-

mientos de nervios por la fibrosis, etc

¿Que es EPI?

EPI son las siglas de Electrolisis Percutánea Intratisular. Es una nueva técnica que consiste en aplicar una corriente galvánica sobre el tejido lesionado, esto produce una reacción química que "rompe" el tejido fibrotico degradado y favorece una respuesta inflamatoria adecuada para su regeneración.

Gracias al EPI muchas lesiones tendinosas crónicas que no avanzan con un tratamiento conservador (ultrasonidos, cyriax, masaje, microneedles, etc) mejoran en plazos más cortos y permiten una vuelta a la actividad normal.

¿Para qué sirve?

Nos ayuda en aquellos problemas tendinosos crónicos que provocan dolor e incapacidad funcional al paciente. Es-

tas lesiones son especialmente molestas para personas que realicen actividad deportiva bien sea profesional como amateur.

¿De dónde viene?

Esta técnica es fruto de más de una década de trabajo del fisioterapeuta Jose Manuel Sanchez.

Sus estudios y especialización en tendinopatías crónicas dieron como resultado la creación de esta técnica que esta mejorando los resultados y reduciendo el tiempo de recuperación de los pacientes.

¿Cómo funciona?

Después de un buen diagnóstico de la lesión se aplica el EPI directamente sobre los tejidos degradados usando una aguja similar a las utilizadas en acupuntura. En unos pocos segundos el



tratamiento provoca la lisis en el tejido con el comencera la regeneración del mismo.

¿Cómo de eficaz es?

Aunque no hay 2 lesiones iguales, normalmente en dos sesiones se debería notar una disminución del dolor a la actividad. Como el primer paso para la recuperación es provocar una inflamación del tejido lo normal es observar un aumento de las molestias hasta el segundo o el tercer día, a partir de aquí la sintomatología ira disminuyendo. Los resultados son mejores en lesiones crónicas que en agudas ya que el efecto sobre el tejido degradado/fibrosado es mayor.

Los resultados sobre epicodilitis (codo de tenista), fascitis plantar y distintas lesiones de rodilla son francamente buenos.

V JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE RESÚMENES

1. Los resúmenes se enviarán por correo electrónico o postal a la Secretaría Técnica de las Jornadas, en el caso de enviarlo por correo postal se enviará una copia en diskette o CD.

2. Los resúmenes se ajustarán al formato oficial de las Jornadas, contando con 250 palabras como máximo con tamaño 10, 12 cpp y a espacio simple.

3. Los resúmenes deben ir estructurados con: Introducción, Material y Métodos, Resultados y Conclusiones y Palabras clave según el Index Medicus o el Medical Subject Heading.

4. Dentro del recuadro no deberá figurar ningún dato que pueda servir para identificar a los autores

5. Los autores no deberán exceder de 6 y deberán estar inscritos al menos la mitad de los mismos. Así mismo, al menos la mitad de los autores deberá estar colegiado en cualquier Colegio de Fisioterapeutas de España.

6. El Comité Científico de las Jornadas se reserva el derecho a pasar las comunicaciones orales a cartel y viceversa.

7. FECHA LÍMITE PARA LA RECEPCIÓN DE RESÚMENES: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2010.

NORMAS PARA LAS COMUNICACIONES

1. El tiempo de exposición será de 8 minutos y 2 minutos para la discusión.

2. La exposición con PC-Power Point se realizará en pantalla única.

3. El presidente y moderador de la mesa decidirán si la discusión de la comunicación se realizará después de la exposición o al final de la sesión.

4. La entrega del material se realizará 1 hora antes del inicio de la mesa.

5. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

NORMAS PARA LOS CARTELES CIENTÍFICOS

1. Los carteles no deben exceder de 90 cm de ancho por 120 cm de alto. No

se admitirán carteles que inviertan las medidas.

2. Deberán colocarse el día del inicio de las Jornadas en el lugar destinado para cada cartel.

3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

NORMAS PARA TRABAJOS QUE OPTEN A PREMIO

1. En las V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia se otorgarán dos premios, uno a la mejor comunicación oral y otro a la mejor comunicación cartel científico. El Comité Científico tendrá potestad de declarar desierto los premios si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

2. Los trabajos que quieran optar a premio deberán remitir el Original y cuatro copias del trabajo completo (aparte del Resumen), en un sobre identificado con un Lema. En el texto no se hará referencia al nombre de los autores o centro de trabajo. En otro sobre se incluirá el Lema junto con el título del trabajo, autores y centro; este sobre debe cerrarse e introducirse en el sobre donde se envíen el original y las copias del trabajo. Los trabajos que concursen a premio deberán remitirse a la Secretaría Técnica de las Jornadas antes del 30 de Septiembre de 2010.

3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el trabajo del fisioterapeuta en el campo de la actividad física y del deporte.

- Mostrar las bases científicas de nuestra actuación.

- Influencia de los avances de la Fisioterapia en el campo de la actividad física y del deporte.

Se celebran el 19 y 20 de noviembre en Guadalajara

Cerrado el programa de nuestras V Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia

Esperamos poder contar con vuestra participación en estas jornadas que se han organizado bajo el rótulo "Fisioterapia, Actividad Física y Deporte" y que tendrán lugar en el Hospital General Universitario de Guadalajara

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha ya ha cerrado el programa de las V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que este año convertimos en anuales y en las que esperamos poder contar con vuestra participación. En esta página de nuestra revista os ofrecemos el programa de este interesante evento que tendrá lugar los días 19 y 20 de noviembre, en el Hospital General Universitario de Guadalajara. El tema elegido para estas V Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia es el de "Fisioterapia, Actividad Física y Deporte".

Siendo conocedores de la importancia del papel del fisioterapeuta en el campo de la Actividad Física y el Deporte, hemos organizado estas Jornadas para dar a conocer el amplio abanico de posibilidades

que el Fisioterapeuta tiene en el campo deportivo, mostrando las bases científicas de nuestra actuación y la práctica de la misma.

Así, tanto el Comité Científico como el Organizador os invitan a participar en el evento más importante de la fisioterapia en nuestra región, que ahora cobra carácter anual y que este año llegará hasta Guadalajara.

Sobre el Comité de Honor, apuntar que lo forman la consejera de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades, María Ángeles García; el alcalde de Guadalajara; Antonio Román; la presidenta de la Diputación de Guadalajara, María Antonia Pérez; el rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, Ernesto Martínez Ataz; y el presidente del Consejo General

de Colegios de Fisioterapeutas de España, Pedro Borrego.

El Comité Organizador lo preside Rafael Sánchez Madrid y el Comité Científico Manuel Hernández Huertas.

Os recordamos que están a vuestra disposición las normas de comunicación para poder participar activamente en estas jornadas científicas.

En otro orden de asuntos, cabe apuntar que estas jornadas están declaradas de interés Científico Sanitario por el Instituto de Ciencias de Salud de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Se trata, además, de una actividad acreditada por la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de C-LM con 1,3 créditos.

programa

9 noviembre 2010 (viernes)

8.30 - 17.00 h
Entrega de documentación

7.00 - 18.00 h.

talleres:

Stretching Global Activo
J. Pilar Vilasco Climent

Neuro-ortopedia
1. Fernando Ruiz Lotero
2. Electrólisis Percutánea Intrínscular
3. José Manuel Sánchez Ibañez

8.00 - 19.00 h.

talleres:

Entrenamiento Neuromuscular
1. Alejandro Rodríguez Moya
captura en el Deporte
2. Jorge Rodrigo Rodríguez

9.00 h.

Asamblea General C.P.F. CLM

10 noviembre 2010 (sábado)

19.00 - 09.30 h.
Entrega de documentación

19.30 - 10.00 h.
Aguantación oficial

0.00 - 10.30 h.

Fisioterapia y Deporte
1. Vicente Ferrer López
Instructor Centro de Medicina del Deporte, IIMD de Albacete

0.30 - 11.00 h.

Carrera y cambios en el comportamiento mecánico del calcáneo
1. José Antonio Martín Uribe
Profesor Titular de Fisioterapia Univ. San Pablo CEU
Instructor Servicios Médicos del Manófono de Madrid

1.00 - 11.30 h.

Desayuno-café

1.30 - 12.00 h.

Readaptación Tendinosa en Miembro Inferior
1. Alejandro Qelán Raffael
Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Atletismo. Responsable del Centro de Fisioterapia Jexesa de la Villa

2.00 - 12.30 h.

Electrólisis Percutánea Intrínscular (EPI) en el tratamiento de las tendinopatías del Deportista
1. José Manuel Sánchez Ibañez

Fisioterapeuta. Creador de la técnica de electrolysis percutánea intrínscular (EPI)

12.30 - 13.00 h.

"Fisioterapia en el Deporte Paralímpico"
D. Ángel Luis Racionero Montealegre
Fisioterapeuta Hospital "Mancha-Centro", Fisioterapeuta del Equipo Español Paralímpico en las Olimpiadas de Sydney 2000, Atenas 2004, Beijing 2008.

13.30 - 14.00 h.

Comunicaciones orales

14.00 - 14.30 h.

Discusión

14.30 - 16.00 h.

Comida

16.00 - 16.30 h.

"Tratamiento fisioterápico de las disfunciones del suelo pélvico en la mujer deportista"
D^a Eva Hernández Caballero
Fisioterapeuta de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital General de Guadalajara

16.30 - 17.00 h.

"Osteopatía y Deporte"
D. Juanjo Benegoches Hidalgo
Fisioterapeuta, Osteópata C.O. Profesor Auxiliar de la Escuela de Osteopatía de Madrid

17.00 - 17.30 h.

"Fisioterapia en el Deporte de Elite"
D. Juan Angel Ballesteros Ruiz
Fisioterapeuta Valencia Club de Fútbol

17.30-18.00 h.

"Valoración fisioterapéutica en atletas con discapacidad intelectual"
D. Alejandro Rodríguez Moya. Fisioterapeuta
Director Clínico Nacional Fitness Special Olympics España

18.00 - 18.30 h.

Comunicaciones orales

18.30 - 19.00 h.

Discusión

19.00-19.30 h.

Clausura y entrega de los premios a la mejor comunicación oral y escrita y al mejor póster. V premio de Investigación en Fisioterapia 2010 del C.P.F. CLM. III Edición del concurso fotográfico del C.P.F. CLM.

LA ORGANIZACIÓN DE LAS JORNADAS SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL CONTENIDO DEL PROGRAMA



V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha










TURRIANO

Sistema de Información de Atención Primaria



- CITA PREVIA
- CONSULTA CLÍNICA
- GESTIÓN DE AGENDAS
- TABLAS MAESTRAS
- CONTROL IT
- HISTORIA CLÍNICA
- VACUNACIÓN DE GRIPE
- EXTRACCIONES
- FISIOTERAPIA
- EXPLOTACIÓN DATOS

Continúa el desarrollo del Módulo de Fisioterapia del Turriano en el SESCAM

El pasado 9 de febrero se mantuvo la última reunión de fisioterapeutas de Atención Primaria en los Servicios Centrales del Sescam en Toledo. Estas reuniones comenzaron hace unos años y su objetivo era crear un Módulo de Fisioterapia en Turriano para la recogida de datos en el sistema informático. Creado este Módulo y puesto en funcionamiento desde hace aproximadamente poco más de un año, el espíritu de las reuniones ha girado en torno a unificar criterios entre los distintos profesionales de las siete Gerencias de Castilla-La Mancha, labor importante esta, ya que en tan solo dos

de ellas existe la figura del fisioterapeuta coordinador de Área y esto, sumado a la dispersión que nos caracteriza, dificulta la unificación de criterios.

En esta última reunión se concretaron ciertos aspectos del registro de datos en Turriano: las citas a Demanda, Programada, tratamientos grupales..., la organización del horario laboral, criterios de exclusión de tratamiento en Atención Primaria, rutas asistenciales de derivación del paciente entre Atención Primaria y Atención Especializada y las diferentes entradas en el tratamiento de Fisioterapia, procesos protocolizados

disponibles y en uso en cada una de las Gerencias.....

Estas reuniones también van a ser mantenidas con los diferentes especialistas implicados en el tratamiento fisioterápico: médicos rehabilitadores, reumatólogos, traumatólogos, neumólogos..... para entre todos hacer más accesible y ágil la entrada al circuito de Fisioterapia.

Eliberta Lorenzo Díaz, Col. N°1177 Fisioterapeuta del Centro de Salud de Tarazona de la Mancha Área de Salud de Albacete

Un modelo unificado para una historia clínica de calidad

Turriano es el sistema de información de atención primaria. Permite recoger todos los datos de salud del ciudadano, tanto desde el punto de vista sanitario como sociosanitario. Su implantación posibilita que todos los usuarios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha tengan una historia única, homogénea y accesible desde cualquier lugar de la región.

Cubre tres aspectos fundamentales de la gestión de atención primaria: Gestión administrativa, Gestión clínica y Explotación de datos, sin olvidarnos de dotar al sistema de una ayuda siempre accesible y de cursos de formación en e-learning para aspectos concretos de la aplicación.

En lo referente a la gestión administrativa el sistema posibilita la organización de las consultas de los profesionales, permitiéndoles configurar y gestionar sus agendas y las agendas comunes, los usuarios del sistema en sus diferentes periodos y sustituciones, las citas de los pacientes, etc.

La gestión clínica recoge los antecedentes del paciente, tanto personales como familiares, sus alergias, factores de riesgo, vacunaciones, hojas de medicación, programas de salud, hoja de problemas, histórico de visitas, etc.

La hoja de visita registra la información sobre el motivo de la visita, la anamnesis, exploración, diagnóstico y plan terapéutico asociado a la patología que se presenta. Del mismo modo permite solicitar analíticas, interconsultas, pedir pruebas diagnósticas, gestionar IT, realizar prescripciones, planes

de cuidado de enfermería, etc.

Turriano complementa su gestión dotando a determinados profesionales de módulos específicos, como el de odontólogos, trabajadores sociales, servicio de inspección, etc.

Explotación de datos.- La finalidad de este módulo consiste en recoger los frutos de la información que se introduce desde los distintos apartados del sistema Turriano y con ella elaborar estudios para la mejor gestión y seguimiento de la actividad asistencial así como la realización de estudios de investigación.



PREMIOS CIENTIFICOS DEL C.P.F. CLM

BASES PARA PARTICIPAR EN EL "V PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA-2010"

1. Objetivos:

Promover un trabajo e investigación cualificados, que incidan favorablemente en la salud y la rehabilitación de la población desde el punto de vista del avance de los conocimientos científicos y técnicos de los profesionales de la FISIOTERAPIA.

2. Participantes:

Podrán optar al premio todos los profesionales fisioterapeutas colegiados en cualquier Colegio perteneciente al CGCFE, de forma individual ó en grupos. En caso de que participen otros profesionales no fisioterapeutas, al menos, el primer firmante o autor deberá ser fisioterapeuta colegiado.

3. El trabajo:

Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

El texto incluirá bibliografía y todas las referencias documentales e iconográficas que el autor estime oportuno. Se acompañará de un resumen, en inglés y castellano, en el que consten sus objetivos, metodología y principales conclusiones.

No existe límite máximo en extensión, y el mínimo será de 8 páginas.

4. Presentación y envío de los trabajos:

Los trabajos habrán de remitirse antes del 15 de Septiembre de 2010, escritos en formato DIN A-4, a doble espacio por una sola cara y por duplicado y con una copia en disco de 3 1/2 o CD-ROM en formato PDF.

El envío se hará en sobre cerrado a la indicando de manera clara ". Sin remite ni datos de identificación del autor o sitio de trabajo. En el interior, a su vez, habrá otro

sobre cerrado con todos los datos del autor, con nombre completo, fotocopia del carnet de colegiado y DNI, dirección, teléfono, fax, e-mail. Este sobre se abrirá una vez conocido el fallo del Jurado.

5. Dotación económica:

La dotación económica del premio se establece en para esta convocatoria.

El premio por decisión del Jurado podría declararse desierto, en cuyo caso se podrían establecer uno o varios accésit de una cuantía global que no exceda el montante de la dotación total establecida.

6. Jurado:

El Jurado estará compuesto por seis personas (un presidente, un secretario y cuatro vocales), que serán designadas por los miembros de la Junta de Gobierno.

La composición del Jurado se hará pública una vez finalizado el plazo de presentación de trabajos, para de esta forma garantizar totalmente su imparcialidad.

El fallo del Jurado será inapelable e irrevocable, el Jurado tendrá potestad de declarar desierto el premio si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

7. Propiedad de los trabajos:

Una vez concedido el premio, el original presentado que haya sido premiado quedará en poder del CPFC-LM. Los no premiados podrán ser recogidos por sus autores en el plazo de un mes desde la publicación del fallo.

El CPFC-LM tendrá derecho único para publicar o promover la publicación del trabajo premiado, y derecho preferencial para publicar o promover la publicación de los restantes trabajos presentados y no galardonados, si así lo decidiese.

La participación en el premio implicará la aceptación de estas bases.

8. El premio. Titular:

El premio, o en su lugar, el o los posibles accésit, serán entregados durante los actos celebrados en las V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia.

Será titular del premio, y por tanto acreedor de su cuantía económica, quien figure como único o primer firmante del trabajo presentado.

CALENDARIO DE EJECUCIÓN

1. Puesta en los puntos del Orden del día de la reunión de la Junta de Gobierno de fecha 21 de Noviembre de 2009, para la aprobación de las bases del premio y del presente calendario.

2. Día 15 de Diciembre de 2009: Visto bueno a la publicación de las bases del premio en el Fisionoticias y en la página web del Colegio, así como la remisión de dichas bases a los distintos Colegios, C.G.C.F.E., al periódico "El Fisioterapeuta", etc. con el fin de dar la máxima difusión al premio.

3. Día 15 de Septiembre de 2010. Límite máximo para la presentación y admisión de trabajos.

4. Día 20 de Septiembre de 2010. Remisión de los trabajos a los componentes del Jurado.

5. Día 2 de Noviembre de 2010. Límite máximo para la remisión del Dictamen de los distintos miembros del Jurado.

6. Día 10 de Noviembre de 2010. Fallo y Dictamen final del Presidente del Jurado.

7. Día 11 de Noviembre de 2010. FALLO final del premio con la consecuente publicación en la web corporativa, puesta en conocimiento de el/los premiados, de los distintos Colegios Autonómicos, C.G.C.F., medios de comunicación, etc...

8. Día 20 de Noviembre de 2010. V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. Entrega del premio.



III Edición del Concurso Fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

Bases

Objetivo: Es la obtención de imágenes fotográficas que recojan la actividad del Fisioterapeuta en cualquier ámbito asistencial.

Requisitos de las fotografías:

La temática de las fotografías versará sobre la actuación del Fisioterapeuta en el ámbito de la asistencia sanitaria, sea cual sea su campo de trabajo. Las fotografías, en color o blanco y negro, deberán presentarse en papel fotográfico, con un tamaño de 20x30 cm. Además deberán ser enviadas en formato "JPG" y con una resolución de 150 ppp al tamaño de 20x30, a través de correo electrónico o en un CD ROM.

La fotografía debe estar identificada al dorso con el título de la misma. Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías, valorándose de manera independiente, no como colección.

Deben presentarse sin soporte alguno, pero para garantizar su buena conservación deberá ir entre dos cartones rígidos del mismo tamaño que la fotografía y enviarse mediante sobres almohadillados, ya que no se aceptarán fotos en mal estado. Dentro del sobre irá otro sobre cerrado que contenga los datos del autor de la fotografía, indicando en su parte exterior el título de la fotografía.

Las fotografías deben ser inéditas. Con el envío de las fotografías, se entiende que el autor cuenta con el consentimiento de la/s personas/s retratada/s y/o de sus representantes legales para captar, reproducir y difundir su imagen, siendo responsable el autor en todo momento si lo anterior no se cumple. Del mismo modo, con su envío, el participante declara ser propietario de la fotografía, no siendo copia de otras y no existiendo restricción de los derechos de propiedad intelectual. La participación en el Concurso supone el conocimiento y aceptación de las bases del mismo.

Participantes:

Podrá participar cualquier Fisioterapeuta Colegiado en cualquier Colegio

Profesional de Fisioterapeutas del territorio nacional.

Presentación de solicitudes:

Las fotografías deberán ser enviadas al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM, C/ Cornejo, 26, 02002 Albacete, indicando "III Edición del concurso fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM". También deben ser enviadas por correo electrónico a la dirección www.colegiofisio-clm.org. Los Fisioterapeutas no Colegiados en el Colegio de Fisioterapeutas de CLM, deberán presentar un Certificado de Colegiación en su Colegio Profesional a fecha del envío de la fotografía.

Las fotografías deberán ser recibidas en esta Secretaría antes del 15 de septiembre de 2010. Las foto-

grafías serán expuestas en el propio Colegio y en la Página Web del mismo y remitidas por correo electrónico a los miembros del Jurado para su valoración.

La participación en el concurso conlleva la cesión gratuita de las fotografías al Colegio de Fisioterapeutas de C-LM, pudiendo utilizarla éste para su divulgación figurando siempre el nombre del autor de la fotografía.

Valoración de las fotografías:

Las fotografías serán valoradas por un Jurado nombrado al efecto por la Junta de Gobierno y estará formado por un Presidente y cuatro Vocales. El Jurado podrá declarar desierto el concurso en caso de ausencia de participantes o si los trabajos presentados no reunieran las características solicitadas en las bases. El fallo del Jurado será publicado en la página web del Colegio. El Premio será entregado durante la celebración de un evento relacionado con la Fisioterapia, preferentemente en el último trimestre del año.

Premio:

El primer premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 600 euros. El segundo premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 300 euros.

Uso y difusión:

La participación en el Concurso otorga al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM los derechos de reproducción, distribución, difusión, modificación y comunicación pública de la fotografías, indicando siempre el nombre del autor, quedando a salvo los demás derechos de autor, conforme a lo establecido en el Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de Abril, de Propiedad Intelectual.



Ramón Aiguadé y Francesc Rubí, fisioterapeutas

Los fisioterapeutas catalanes Francesc Rubí y Ramón Aiguadé están impartiendo con éxito el Curso de Fibrolisis Instrumental Miofascial (Ganchos) que ahora se celebrará también del programa de cursos de nuestro Colegio



“Por su eficacia, la técnica del gancho se ha convertido en una buena herramienta de trabajo”

Los fisioterapeutas y profesores de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Manresa (Universidad Autónoma de Barcelona) Francesc Rubí y Ramón Aiguadé son los encargados de impartir diversos cursos que tienen que ver con la técnica de ganchos como el curso de Fibrolisis Instrumental Miofascial (F.I.M.) (Ganchos) que se ha programado dentro de los cursos que se imparten a través del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha. Y es que la de los ganchos “es una técnica cada vez más utilizada por los fisioterapeutas. Por su eficacia y por complementarse con otros métodos y técnicas, se ha convertido en una buena herramienta de trabajo”, como ha explicado Francesc Rubí en diversas ponencias. Así, define la técnica del gancho, o técnica F.I.M (Fibrólisis Instrumental Miofascial), como la práctica “que devuelve al sistema miofascial su rango de movimiento normal mediante un gancho y sin atravesar la piel”.

Los orígenes de la técnica del gancho se remontan a los años posteriores a la Segunda Guerra Mundial, cuando el fisioterapeuta sueco Kurt Ekman, discípulo del traumatólogo y ortopedista británico James Cyriax, vio que el masaje transversal profundo de Cyriax no terminaba de funcionar en el tratamiento de las lesiones a nivel tendinoso. “Comenzó a investigar el tejido y descubrió dos tipos de problemas: por

un lado, la presencia de adherencias en algunos tejidos, y por otro, la presencia de corpúsculos irritativos interaponeuróticos y mioaponeuróticos en los tejidos lesionados. Pensó en cómo tratarlos y, después de probar diferentes materiales, llegó al acero inoxidable e ideó los ganchos”, describen los fisioterapeutas encargados de impartir este curso.

Estas herramientas destruyen las adherencias y los corpúsculos irritativos que causan la pérdida de la constancia en la composición y propiedades del tejido al provocar inflamación y pérdida de movilidad entre fascias. El empleo de esta técnica ha demostrado una gran eficacia en casos de dolor miofascial (tendinitis, síndromes tróficos, esguinces de ligamentos y roturas musculares, fascitis plantar, ciática, túnel carpiano, etc.), ya que proporciona un aumento de la movilidad tisular y una mejora de la homeostasis y del metabolismo del tejido.

Por el contrario, la técnica del gancho está contraindicada en pacientes hipersensibles al dolor, en problemas de paratendinitis, cuando la piel y el sistema circulatorio se encuentran en mal estado, en celulargias, en pacientes tratados con anticoagulantes o cuando se sufre un proceso inflamatorio. En niños, ancianos y embarazadas no está contraindicado, aunque se exige un mayor cuidado.

Para lograr el éxito con esta terapia, consideran necesario “tener una buena anatomía palpatoria, una buena mecánica y que el tejido a tratar sea de calidad”. En este sentido, reconocen que de nada sirve ser el mejor gancheador y contar con el mejor gancho si el tejido del paciente no está en condiciones, “lo que depende de factores genéticos, nutricionales, de si el paciente fuma, es deportista o sedentario...”, aclaró.

En definitiva, concluyen que el objetivo de la técnica F.I.M “es mejorar la funcionalidad del paciente aplicando un tratamiento de máxima calidad”.

Curso práctico

Debido a que el gesto técnico es fundamental para el éxito terapéutico y para no poner en peligro las estructuras tratadas, los cursos que imparten son muy prácticos, manteniendo una ratio profesor-estudiante adecuada para corregir eficazmente los posibles errores técnicos de los participantes en el curso.

Las partes del cuerpo en las que se incide con la técnica del gancho en estos cursos son las caras anterior, posterior y lateral del muslo, las caras posterior y antero-externa de la pierna, la rodilla, el hueso poplíteo, las regiones glútea y lumbar, la espalda o la cara anterior del tórax, entre otras. Además, Francesc Rubí y Ramón Aiguadé enseñan a tratar con el gancho neuralgias cefálicas.

Relajación instrumental miofascial (ganchos)

Este curso se impartirá en la sede de nuestro Colegio, en Albacete, durante los días 5, 6 y 7 de noviembre de 2010 y 14, 15 y 16 de enero de 2011.

Será impartido por los profesores Ramón Aiguadé y Francesc Rubí. El curso tiene un coste de 320 Euros. Está dirigido a Colegiados.

Ramón Aiguadé es fisioterapeuta y psicopedagogo y Francesc Rubí fisioterapeuta. Ambos son profesores titulares en la EUCS de Manresa.

En el curso realian un abordaje manual e instrumental a la vez y se recuerda que al tratar el tejido miofascial, el fisioterapeuta está trabajando el tejido conjuntivo, para lo que se muestran diversas técnicas muy interesantes.

Para la realización del curso se puede adquirir, de manera opcional, el set de ganchos al precio de 200 euros. Se trata de un set que cuenta con tres ganchos, que están realizados en acero inoxidable. Pueden ser de gran utilidad para quienes decidan adquirirlos, a la hora de poner en práctica este tipo de técnicas.

OBJETIVOS:

Aprender el gesto técnico a realizar con el instrumental adecuado en cada caso. Entender el por qué de la técnica y saber a qué niveles actúa. Conseguir una buena anatomía palpatoria.

Relacionar la técnica con otros sistemas fisiológicos.

Integrar las bases del tratamiento instrumental para los dolores mecánicos en distintos ámbitos terapéuticos.

PROGRAMA:

Primer Seminario:

Presentación del curso.
Introducción. Explicación del tejido conjuntivo relacionándolo con la técnica.
Descripción de la técnica.
Cara anterior y lateral del muslo.
Cara posterior del muslo.
Cara posterior de la pierna.
Cara antero-externa de la pierna.
Rodilla.
Hueso poplíteo.
Triángulo de Scarpa.
Pie.

Segundo Seminario:

Región glútea.
Región lumbar y espalda.
Cara anterior del tórax.
Cara antero-lateral del cuello.
Neurálgias cefálicas.
Cara anterior del hombro.
Cara posterior del hombro.
Cara anterior y posterior del brazo.
Cara posterior del antebrazo.
Cara anterior del antebrazo.
Mano.
Tratamientos.

TALLER ASIENTOS MOLDEADOS Y BIPEDESTADORES

Presencial

Lugar: CUENCA. Centro de Educación especial Infana Elena

Fechas Previstas: 17, 18 Y 19 DE SEPTIEMBRE DE 2010

Horario: Viernes de 17 a 21h. Sabado de 9 a 14h y de 16 a 20h. y Domingo de 10 a 14h.

Precio: 160,00 € Provincia: Cuenca

Duración: 17 HORAS

Validez: Nacional

Teoría de la sedestación: (9 horas)

- 1.- Bases anatómicas y biomecánicas de la sedestación y bipedestación en el niño.
- 2.- Factores de dificultad en la sedestación y bipedestación del niño: biomecánica patológica.
- 3.- Instrumentos de valoración.
- 4.- Las adaptaciones: la confección de distintos soportes en material de yeso (emisión en dvd).

Parte práctica: (8 horas)

- 1.- Valoración y elaboración de distintos soportes adaptados a niños con dificultad neuromotriz.

Profesor:

Carlos Martín Lorenzo

PRECIO: 160€

Dirigido exclusivamente a fisioterapeutas colegiados en C-LM



Curso de Pilates para Fisioterapeutas

Lugar:
SEDE COLEGIAL.
C/ CORNEJO 26. ALBACETE

Fechas Previstas:
9 y 10 octubre
13 y 14 de noviembre

Horario: Sab. de 9 a 14h y de 15 a 20h
Domingo: de 9 a 14h.

Precio: 320,00 €

Duración: 32 horas

PROFESOR: FISIOPILATES

Módulo I Columna lumbar, pelvis y extremidades inferiores (16 h)

- ¿Qué es Fisioplus Pilates y por qué se necesita?
- Las diferencias entre el Pilates tradicional y Fisioplus Pilates.
- Introducción a la herramienta de evaluación

de Fisioplus Pilates para la columna lumbar, la pelvis y las extremidades inferiores.

- Aprendizaje de una selección de ejercicios progresivos de Fisioplus Pilates, los cuales servirán para tratar los problemas encontrados en la evaluación.
- Demostración de la relevancia clínica de Fisioplus Pilates utilizando casos clínicos reales.

Análisis colectivo y justificación de los ejercicios elegidos.

- Presentación de los requisitos necesarios para poder participar en los siguientes módulos de Fisioplus Pilates (30 horas prácticas y 2 casos clínicos propios).

Módulo II Columna dorsal y cervical y complejo muscular del hombro (16 h)

- Clase dirigida para repasar los ejercicios

del módulo 1.

- Taller sobre la herramienta de evaluación aprendida en módulo 1 y discusión sobre su uso después de su puesta en práctica.
- Presentación de la herramienta de evaluación de Fisioplus Pilates para la columna dorsal y cervical y el complejo muscular del hombro.
- Aprendizaje de una selección de ejercicios progresivos de Fisioplus Pilates para tratar los problemas que se pueden identificar con el asesoramiento.
- Casos clínicos mostrando desequilibrios musculares de esta parte del cuerpo y su tratamiento eficaz usando los ejercicios enseñados.
- Taller combinando las técnicas de los módulos 1 y 2.
- Análisis y discusión colectivo sobre los casos clínicos de los participantes.

Masaje deportivo y readaptación de las lesiones musculotendinosas

Lugar:
SEDE COLEGIAL.
C/ CORNEJO, 26. ALBACETE

Fechas:
24-25 de septiembre
y 15-16 de octubre

Horario: Viernes de 15 a 20h.
Sábado de 9 a 14h y de 15 a 20h.

Precio: 320,00 € **Provincia:** Albacete

Duración: 40 HORAS

PROFESORES: Ángel García Basas y Alejandro Galán. Fisioterapeutas de la Real Federación Española de Atletismo.

PROGRAMA:

- Puesta al día sobre los mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Aplicación de la Tensegridad y Mecanotransducción en la regeneración de tejidos en modelos humanos.
- Lesiones musculares. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.

- Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.
- ¿Por qué la electroestimulación? "Evidencia científica" de los beneficios de las corrientes excitomotoras.
- Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras: parámetros y aplicaciones.
- Electroestimulación dinámica: metodología y aplicaciones. Práctica: Electroestimulación dinámica.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.
- Aplicación práctica de los conceptos abordados.
- Demostración de los métodos empleados.

REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (RPG) CURSO DE INTRODUCCIÓN

PROFESORA

Pilar Velasco Climent, fisioterapeuta especializada en RPG, miembro del equipo docente de Philippe Souchard.

FECHAS

17, 18 y 19 de diciembre de 2010
Plazas limitadas: 22 alumnos máximo
Duración: 20 horas

PRECIO: 150 euros

PROGRAMA

1. DEFINICIÓN
 - a. Historia: orígenes de la RPG, actualidad mundial
 - b. Principios: individualidad, causalidad, globalidad
 - c. Hegemonías
2. CONCEPTOS
 - a. Fisiología muscular.
 - i. Músculos estáticos y dinámicos
 - ii. Fórmula y teoría de la elongación
 - b. Cadenas musculares
 - i. Cadena maestra anterior
 - ii. Cadena maestra posterior
 - iii. Cadenas secundarias
 - c. Adaptación de la postura a la bipedestación y a la línea de gravedad
3. DIAGNÓSTICO
 - a. Estudio de las retracciones musculares
 - b. Interrogatorio y valoración
4. TRATAMIENTO
 - a. Familias de posturas
 - b. Stretching Global Activo: protocolo de autoposturas
 - c. Indicaciones y contraindicaciones
 - d. Trabajo activo
 - e. Reeduación respiratoria
 - f. Integración de los cambios en el esquema corporal
5. PRÁCTICA
 - a. Análisis postural
 - b. Autopostura respiratoria
 - c. Dos posturas guiadas o por parejas (apertura y cierre coxofemoral)
 - d. Demostración de un tratamiento de RPG

OBJETIVOS

Introducir a los nuevos fisioterapeutas en este método de terapia manual, basado en el estiramiento de cadenas musculares, creado por Philippe Souchard.

Informar sobre los cursos de formación completa en RPG y SGA (Stretching Global Activo), existentes en España y en otros países.



CURSO DE ABORDAJE INTEGRAL DE LESIONES EN LA RODILLA

Duración: 40 hs

Profesorado:

J.A. Martín Urrialde
Prof. Titular Fisioterapia Especial
Univ. San Pablo CEU. Madrid

FECHAS 4, 5, 6 y 18, 19 y 20 de febrero de 2011

PROGRAMA.

T. Contenido Teórico
P. Contenido Práctico

1º FIN DE SEMANA: 20 hs lectivas

- Día 1º. Jornada de Tarde T. Pato mecánica de la rodilla
- Día 2 Jornada de Mañana P Propedéutica de la rodilla
- Técnicas Fisioterápicas: Propiocepción
- Día 2. Jornada de Tarde (P) Técnicas fisioterápicas adaptadas: Vendajes Funcionales
- Día 3. Jornada de Mañana (T) Cadenas lesionales en la rodilla

2º FIN DE SEMANA: 20 HS LECTIVAS

- Día 1. Jornada de Tarde (T) Lesiones ligamentosas: Lig laterales. Valoración y Actuación L.C.A. Valoración y actuación
- Día 2 Jornada de Mañana: Tendinopatias: abordaje regenerativo
- Día 2. Jornada de Tarde (T / P) Patología femoro-rotuliana: Lesiones estáticas Lesiones dinámicas Lesiones traumáticas: Rigidez de Rodilla Abordaje funcional
- Día 3. Jornada de Mañana (T) Artroplastias de rodilla: Diseños y aplicaciones (*) Protocolos de actuación

Objetivos

Conocer los principios patomecánicos lesionales de la articulación de la rodilla.

Aprender las técnicas de valoración funcional, según lesiones, adaptadas a las necesidades del fisioterapeuta en su ámbito asistencial

Incorporar al desempeño laboral, nuevas técnicas de enfoque terapéuticos de las lesiones estudiadas

Aprender a valorar holísticamente las lesiones, desde la interpretación de las relaciones anatómicas y funcionales del sujeto



Tratamiento integral del Sistema Fascial

Lugar: Sede Colegial. Albacete.

Fechas: 17,18 y 19 de septiembre y 1, 2 y 3 de octubre de 2010

Precio: 320,00 €

Duración: 50 horas

Horario: Viernes y Sabado de 9 a 14h. y de 15 a 20h.

Domingo: de 9 a 14h.

Exclusivo para colegiados en Castilla-La Mancha

Solicitada la acreditación del curso a la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de C-LM.

Becas: se becará el 50% de la matrícula a 4 asistentes. El sorteo se llevará a cabo en día del inicio del curso.

Profesor: José Antonio Bernabeu López.

Fisioterapeuta. Osteópata C.O. Especialista en terapia fascial.

El curso consta de 2 seminarios de 25 horas cada uno.

Dirigido a fisioterapeutas.

Programa:

1º seminario.

Bases anatómicas y fisiológicas del sistema fascial.

Histología.

Consideraciones biomecánicas: célula. Respuesta del sistema fascial a la aplicación de fuerzas.

Tensegridad. Piezoelectricidad.

Video disección: "Un paseo bajo la piel" Dr. Guimberteau

Traumatismos del sistema fascial. Modelo fascial. Fenómeno de compensación. Lesiones del sistema fascial. Restricción miofascial. Proceso de formación de entrecruzamiento patológicos entre las fibras de colágeno. Cambios en el tejido conjuntivo a raíz de la inmovilización.

La célula una consciencia. Consecuencias de una retención. Resolver la retención. Consecuencias de la resolución.

Presencia. Atención. Intención. Percepción. Dialogo tisular fascial.

Modelo de la pirámide.

Práctica: la palpación.

- Parametros subjetivos de la palpación.

- Parámetros objetivos de la palpación.

- Principios del tratamiento y técnicas básicas.

- Restricciones miofasciales de la región lumbopelvianna.

(Tratamiento de los principales musculos: piramidal, psoas, cuadrado lumbar, masa comun sacro-lumbar, cuadrado crural, gluteo mayor y medio, descompresión lumbosacra)

- Fin de la jornada. Resumen.

Segundo día del primer seminario:

- Restricciones miofasciales de mm.ii.

(Tratamiento de los principales musculos y fascias: cuádriceps, isquiotibiales, tfl, gluteo menor, gemelo, so-
leo, tibial anterior, fascia plantar)

- Técnicas superficiales, profunda, telescópica.

- Restricciones miofasciales de la región torácica.

(Tratamiento miofascial de los principales musculos: Pectorales, diafragma toracico, paravertebrales dorsales, romboides).

- Restricciones miofasciales de la región cervical.

(Tratamiento miofascial de los principales musculos: largo del cuello, fascia cervical superficial y profunda, ecom, escalenos, suboccipitales, fascia cervical posterior, supra-infrahioides, trapecio, angular)

- Restricciones miofasciales de mm.Ss.

(Tratamiento miofascial de los principales musculos: pectorales, subescapular, biceps, triceps, epicondileos, palmares, fascial palmar, sdr tunel del carpo. Técnica telescópica de mmss.)

Tercer día primer seminario

- Restricciones miofasciales de mmss. Continuación.

- Restricciones miofasciales de la atm. Anatomía. Biomecánica. Patología. Técnicas de tratamiento.

(Tratamiento de los principales musculos que afectan la atm: masetero, temporal, pterigoideo interno y externo, digastrico, supra-infra hioideos. Tecnicas intrabucales y externas)

2º seminario.

1º día.

Resumen y recordatorio 1º seminario.

Anatomía y biomecánica craneo-sacra.

- Practica craneal: esfenobasilar, temporal, occipital, frontal. Biomecánica y lesiones mayores. Técnicas funcionales.

- Practica. Restricciones miofasciales esfera anterior del craneo.

- Práctica. Restricciones miofasciales esfera posterior del craneo.

- Protocolo de tratamiento cráneo-pelvis-craneo.

(4º ventriculo-descompresión dural sacro).

Práctica.

2º día.

- Práctica craneo-pelvis-craneo. Interrogación tisular.

Práctica de atención. Intención. Presencia. Enraizamiento.

- Tratamiento craneo-sacro. Equilibrio duramadre.

Protocolo de los 10 pasos.

- Introducción a la liberación somato-emocional.

- Desarrollo y práctica del trabajo tisular.

- Presencia. Atención. Intención. Enraizamiento.

- Proyección. Interrogatorio tisular.

3º día

- Práctica. Compresión occipital.

- Retención. Comunicación tisular.

- Trabajo con varios terapeutas.

Convenio con Atena Productos Farmacéuticos

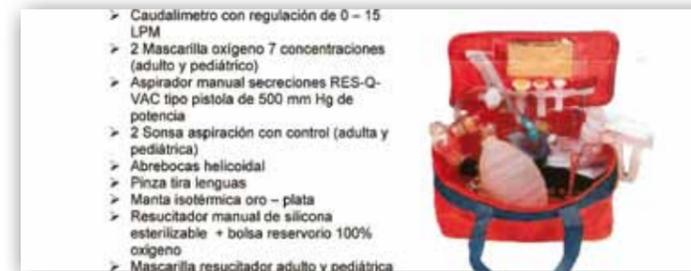
Los Fisioterapeutas colegiados en Castilla La Mancha tendrán un precio especial en la compra de material de Vendaje Neuromuscular a Atena Productos Farmacéuticos, en virtud del convenio suscrito por este Colegio con la citada empresa. Las ofertas son las siguientes:

a) Rollo de Vendaje Neuromuscular (5cm x 5m), marca Curetape al precio de 12,19 € unidad (IVA 7% incluido) en los colores Beige/ Natural, Negro, Rojo, Azul o Naranja; el pedido mínimo es de 6 rollos.

b) Caja de 160 (20x 8) sticks cruzados Cross Tape al precio de 21,16 € cada unidad. (IVA 7% incluido).

c) Libro "Manual TNM", de la autora Josya Sijmonsma e ISBN: 978-972-98228-2-7.

Al precio de 45,00 € cada unidad. (IVA 4% incluido)



Convenio con Diemer para la compra de equipamiento de Urgencias

A través de este convenio, los fisioterapeutas colegiados en Castilla-La Mancha obtendremos un descuento en la compra de equipamiento de Urgencias, necesario para cumplir con la orden que regula los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia.

El documento que hay que rellenar para poder aprovecharse de estas ventajas está disponible en nuestra web, en el apartado de Publicaciones-Convenios.

Charla de Ondas de Choque

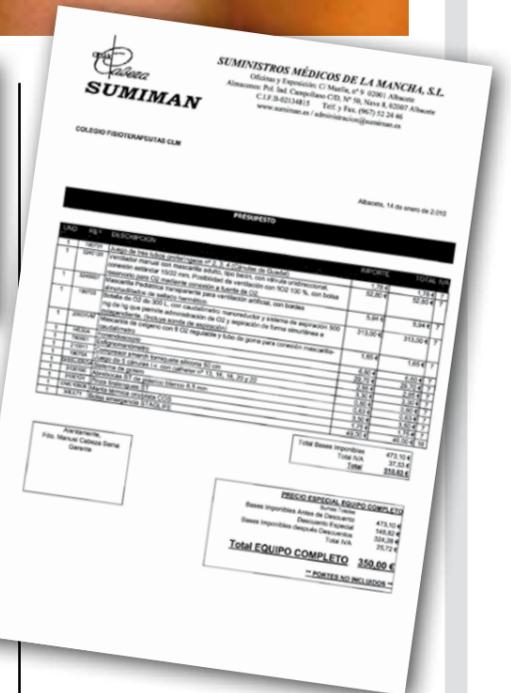
Se trata de una charla gratuita cuya inscripción se tiene que realizar a través de la página web de nuestro Colegio, en el apartado de Formación. Se celebrará el 3 de octubre, de 10.30 a 13.30 en el Hotel Tryp de Guadalajara.

El ponente será Juan Avendaño, profesor de la Escuela de Fisioterapia de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM)

NORMATIVA:

Modificación de la orden de los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia

Con esta modificación en la citada norma, ya no hace falta el apartado de soporte circulatorio y el de medicación.



Convenio con SUMIMAN para comprar material de Urgencias

En virtud de este convenio, los colegiados en Castilla-La Mancha podemos disfrutar de un descuento en la compra de equipamiento de Urgencias que, como os hemos reiterado, es necesario para cumplir con la orden que regula los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia.

SUMIMAN (Suministros Médicos de La Mancha) está ubicada en el polígono Campollano de Albacete y su web es www.sumiman.es



Logoss
FORMACIÓN CONTINUADA

CURSOS a distancia

DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS
consulte nuestras ofertas y descuentos de hasta un **30%** de descuento
www.logoss.net



CURSOS ACREDITADOS por la COMISIÓN de FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS (Ministerio de Sanidad y Política Social)



BLOQUE NEUROLOGÍA

GENERALIDADES EN NEUROLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE LAS ALTERACIONES SENSORIALES

3,7 créditos CFC - Duración 100 horas

PRINCIPALES ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,8 créditos CFC - Duración 100 horas

TRASTORNOS NEUROMUSCULARES PARA FISIOTERAPEUTAS

3,8 créditos CFC - Duración 100 horas

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA NERVIOSO PARA FISIOTERAPEUTAS

2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 5 actividades: 139 euros incluye envío urgente del material



ESTOS 5 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS



BLOQUE DEPORTIVAS

PREPARACIÓN DEPORTIVA Y VENDAJES FUNCIONALES PARA FISIOTERAPEUTAS

4,1 créditos CFC - Duración 100 horas

PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS PARA FISIOTERAPEUTAS

3,2 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 2 actividades: 112 euros incluye envío urgente del material



ESTOS 2 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

BLOQUE COLUMNA VERTEBRAL

ARTROSIS Y PROCESOS INFLAMATORIOS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

DOLOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y SÍNDROME RADICULAR PARA FISIOTERAPEUTAS

3,1 créditos CFC - Duración 100 horas

ESCOLIOSIS Y TRATAMIENTO ORTOPÉDICO PARA FISIOTERAPEUTAS

2,3 créditos CFC - Duración 100 horas

ERGONOMÍA POSTURAL Y TRATAMIENTO DE LAS ÁLGIAS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 4 actividades: 134 euros incluye envío urgente del material



ESTOS 4 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

Todos los cursos incluyen regalos, consúltenos

PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Disponemos de más de 20 cursos para FISIOTERAPEUTAS, al igual que los aquí expuestos, de Pediatría, Masajes, Electroterapia, etc... con acreditación de la CFC de las profesiones sanitarias (Ministerio de Sanidad y Política Social). Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.



902 153 130 - 953 245 500



www.logoss.net

SET DE VIAJE 3 PIEZAS



Especificaciones:
Color azul. Medidas: 40 x 29 x 16 cm. aprox.
Set de 3 piezas de viaje que incluye un trolley mochila, una cartera portadocumentos y un neceser. Poliéster 600D.

Un set por alumno

ELECTROESTIMULADOR



Especificaciones:

Es un dispositivo eléctrico con gran pantalla e iconos gráficos que facilitan su uso. Es un pequeño estimulador portátil alimentado con pilas normales del tipo AAA para utilizarlo en cualquier momento o situación. Tiene 2 canales que permiten el tratamiento sobre distintas partes del cuerpo al mismo tiempo y también a distintas intensidades con 50 niveles, tiene 125 subprogramas preconfigurados organizados en 3 programas principales (adelgazamiento, electroestimulación y relajación). Medidas: 135 x 60 mm.

Un electroestimulador por alumno