

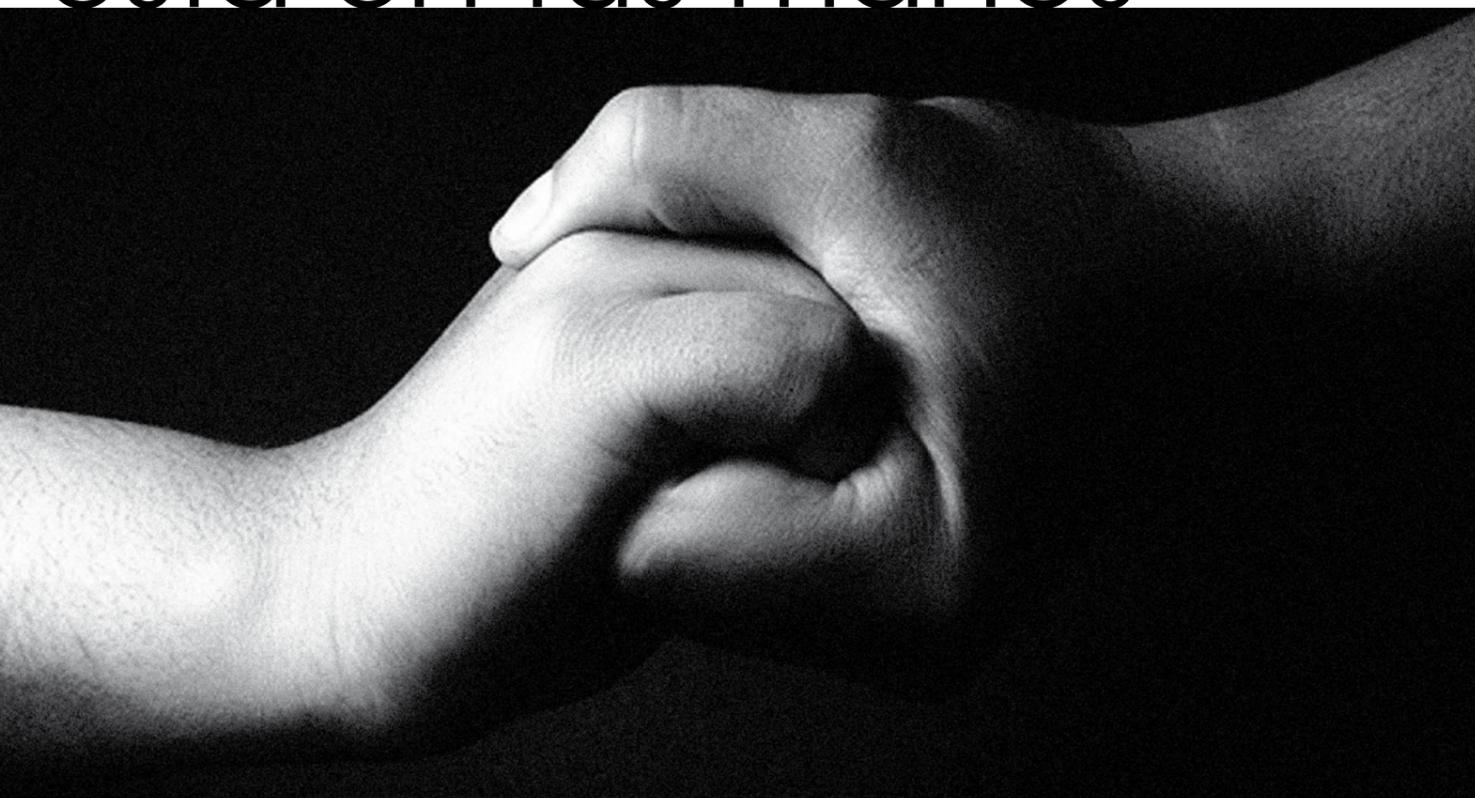
Guadalajara acogerá durante los días 18 y 19 de noviembre nuestras V Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, que desde este año tienen carácter anual y que versarán sobre "Fisioterapia, Actividad Física y Deporte".
Págs. 12, 15 y 16



Todo listo para nuestras V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia

EL COLEGIO INFORMA.- Noticias de interés para nuestros colegiados como la participación que tendremos en Capacitalia, este mes de octubre. Además, te detallamos las ponencias que hemos preparado para nuestro nuevo Ciclo de Conferencias. Págs. 4-7 • DMF 2010.- Te contamos con detalle el éxito obtenido en el Día Mundial de la Fisioterapia 2010, que se celebró en Guadalajara. • CURSOS.- Conoce el programa formativo del Colegio para los próximos meses. Págs. 20-22

está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE



FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para nuestros Colegiados, como el Orden del Día de la Asamblea General. Págs. 4-7



DMF 2010

Éxito en la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia 2010, que tuvo lugar en Cuenca.- Págs. 10-11



EQUINOTERAPIA

Rosario Mínguez nos explica los beneficios de esta técnica aplicada a personas con discapacidad. Págs. 14-15



CURSOS

Os detallamos la oferta formativa del Colegio prevista para los próximos meses. Págs. 20-22

Próximo gran evento, nuestras V Jornadas de Fisioterapia

Como no podía ser de otra manera, desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha seguimos trabajando en la preparación de actividades que sirvan como punto de encuentro para nuestro colectivo. Tras el éxito en la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, ahora tenemos la vista puesta en las V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia que se celebran en noviembre en Guadalajara y que inauguran una edición anual a partir de ahora.

Por supuesto, seguimos trabajando en la preparación de estos eventos sin dejar de lado otras líneas de actuación como la labor cotidiana del Colegio, la preparación de la oferta formativa y nuevas apuestas, como el Ciclo de Conferencias que inauguramos en este mes de octubre, con carácter mensual, y que esperamos que sea de vuestro interés.

En este sentido, y un número más de esta revista, os animamos a participar en las actividades que ya están programadas, como las Jornadas que citábamos antes, o en los cursos formativos previstos ya por el Colegio y las Conferencias. Del mismo modo, también os invitamos, una vez más, a que nos hagáis llegar sugerencias de temas en los que podríais estar interesados a la hora de tenerlos en cuenta para seguir programando actividades formativas.

Esperamos seguir contando con vosotros en cada una de las actividades programadas y aprovechamos para recordaros que otro de los pilares fundamentales de nuestras líneas de trabajo es la lucha contra el intrusismo que padece nuestra profesión. Por ello, os animamos a denunciar ante el Colegio los casos de intrusismo que podáis conocer o descubrir durante vuestra actividad diaria.

Nos gustaría poder veros en las Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, que versarán sobre la importante labor de nuestra disciplina en el deporte, pero, en cualquier caso, os animamos a participar en las actividades del Colegio.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretaría
D^o María Almansa Núñez

Tesorero
D. Jesús Reyes Cano

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
D^o M^o Pilar Córdoba Romero

Vocales de Ciudad Real
D. Miguel Ángel Peco Almansa
D^o Vanesa de Toro Almansa

Vocal de Cuenca
D^o M^o José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara
D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

Vocales de Toledo
D^o África Fernández Gómez
D. David Marfín-Caro Álvarez

Coordinación y Redacción:
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007

Nuestro colectivo trasladó la preocupación por el Plan Integral de Actividad Física y Deporte

Las competencias de los fisioterapeutas se mantendrán inalterables tras la reciente firma del acuerdo entre el Consejo Superior de Deportes (CSD) y el Ministerio de Sanidad y Política Social para fomentar la práctica de ejercicio físico.

Así lo ha asegurado el CSD a representantes del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) en una reunión celebrada en la sede de este organismo público.

El CGCFE aplaude que el CSD tenga en cuenta la importancia de la fisioterapia, pese a que en las informaciones iniciales del acuerdo entre éste y Sanidad no se hiciera mención a esta disciplina.

El subdirector general de Salud del CSD, José Luis Terreros, aseguró a José Antonio Martín Urrialde y María Almansa, vicepresidente y vocal, respectivamente, del CGCFE, que solamente el personal sanitario, como los fisioterapeutas, podrán actuar con finalidad terapéutica sobre poblaciones enfermas y grupos de riesgo.

Asimismo, Terreros anunció que en la población sana se fomentará la práctica deportiva al incluir en los centros sanitarios a licenciados en Educación Física y Deporte, algo que no sucede en la actualidad. El CGCFE recordó a Terreros que esta opción no queda contemplada en la actual Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, oponiéndose a tal propuesta.

Los representantes del CGCFE también reiteraron su ofrecimiento a dialogar y debatir con las administraciones cuestiones socio-sanitarias de interés para la salud de los ciudadanos.

Orden del Día de la Asamblea General del Colegio

Os informamos del Orden del Día de la Asamblea General Ordinaria del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM, cuya convocatoria recibiréis por correo ordinario en tiempo y forma y que se celebrará el día 19 de noviembre de 2010 en el Salón de Actos del Hospital General Universitario de Guadalajara, sito en la calle Hermanos de Sangre a las 19,00 horas, debatiéndose los siguientes asuntos:

1. Apertura de la sesión.
2. Memoria de la Junta de Gobierno 2010, en base al artículo 26 de los Estatutos del C.P.F. C-LM. Aprobación si procede.
3. Adquisición de una nueva página web del C.P.F. C-LM. Toma de decisiones.
4. Balance de ingresos y gastos del ejercicio 2010 a 30/09/10 y previsión de septiembre, noviembre y diciembre de 2010, en base al artículo 26 de los Estatutos del C.P.F. C-LM Aprobación si procede.
5. Presupuestos del Ejercicio 2011,

en base al artículo 26 de los Estatutos del C.P.F. C-LM. Aprobación si procede.

6. Aprobación del Reglamento de organización de cursos del C.P.F.C-LM, en base al artículo 32 de los Estatutos del C.P.F. C-LM. Aprobación si procede.

7. Aprobación de la normativa de utilización del logotipo del C.P.F. C-LM, en base al artículo 32 de los Estatutos del C.P.F. C-LM. Aprobación si procede.

8. Ratificación de los acuerdos adoptados por la Junta de Gobierno en sus reuniones celebradas desde la anterior Asamblea General. Aprobación si procede.

9. Ratificación de los convenios firmados por el C.P.F. C-LM. Aprobación si procede.

10. Declaración de intenciones y programa de actuación para el año 2011.11. Ruegos y preguntas.

12. Aprobación del Acta de la Asamblea General, si procede.



Celebrado el curso de Tratamiento Integral del Sistema Fascial

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha sigue con su oferta formativa y recientemente se ha clausurado el curso de Tratamiento Integral del Sistema Fascial que se ha impartido en nuestro colegio durante dos fines de semana, en septiembre y octubre.

El curso estuvo impartido por José Antonio Bernabeu López, fisioterapeuta, osteópata especialista en terapia fascial, y concluyó con una óptima valoración

por parte de los asistentes. En concreto, participaron en el curso veinte de nuestros colegiados.

Aprovechamos esta nueva ocasión para seguir animándoos a participar en la actividad formativa puesta en marcha por el Colegio. Del mismo modo, y como siempre, también nos podéis hacer llegar vuestras preferencias de cara a la elaboración de futuras actividades formativas.

En marcha el Ciclo de Conferencias de nuestro Colegio

El programa con las primeras convocatorias del Ciclo de Conferencias que ha puesto en marcha nuestro Colegio ya está cerrado. Recordad que estas conferencias se celebrarán un jueves al mes, en horario de 20,00 horas a 20,45 horas, en la sede de nuestro Colegio.

Las charlas son gratuitas y están dirigidas exclusivamente a fisioterapeutas colegiados. Os recordamos que es obligatorio inscribirse previamente en las mismas para poder asistir, puesto que el aforo es limitado. Para inscribiros tenéis que poneros en contacto con la Secretaría del Colegio.

Las conferencias comienzan el jueves 14 de octubre con la charla "Reedu-



cación Postural Global", a cargo de Pilar Velasco Climent, con quien os ofrecimos recientemente una entrevista en esta publicación con motivo de su participación en el Día Mundial de la Fisioterapia 2010.

En noviembre, la charla tendrá lugar el día 11 y versará sobre "Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico", a cargo de Susana Sánchez Ramírez.

Recordatorio de la obligación de cumplir con la normativa de Protección de Datos

Para aquellos colegiados que aún no se hayan adecuado a la normativa vigente en materia de protección de datos de carácter personal, os recordamos que existe un convenio con un despacho especializado en la materia, que os prestará un servicio en condiciones preferentes.

Os recordamos que la normativa obliga especialmente a las clínicas de fisioterapia al tratar datos sanitarios, y que existen inspecciones y sanciones al respecto.

La adaptación a la normativa vigente no supone un gran coste y esfuerzo, ya que sólo hay que contestar a una serie de cuestionarios, tener disponible el dossier de protección de datos que la empresa os elaborará y proceder, en su caso, a revisar los sistemas informáticos.

Informaros también de los nuevos teléfonos a los cuáles podéis dirigirnos en caso de que estéis interesados: 926 860 529, 609 170 540 o en la dirección de e-mail info@legaltech.es (a la atención de Alfonso Villahermosa).

El Colegio estará presente en Capacitalia, feria referente de la discapacidad

El secretario general de Política Social y Consumo del Gobierno de España, Francisco Moza, ha subrayado recientemente que Ciudad Real se convertirá “en un referente” y en “un punto de encuentro” para “todos los que estamos trabajando para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad”, con la celebración de “Capacitalia”, una feria sobre discapacidad en la que nuestro Colegio contará con su propio stand e impartirá una interesante conferencia.

Moza estuvo en Ciudad Real para firmar un acuerdo de colaboración con la Diputación Provincial para la celebración de ‘Capacitalia’, la feria monográfica de la discapacidad, que tendrá lugar entre el 20 y el 22 de octubre en Ciudad Real.

Señaló que gracias a ‘Capacitalia’ “todas las miradas de España se volcarán en Ciudad Real”, donde se darán cita “todos aquellos que tienen algo que ver con la discapacidad”.

En este sentido, indicó que además de doscientas empresas del sector, estarán

también presentes “todo el movimiento asociativo” y “las distintas administraciones que trabajamos en esta materia”.

Por eso, “Ciudad Real será un referente de todo el trabajo de la discapacidad” y recordó que la iniciativa servirá para “intercambiar experiencias” y poner en marcha diferentes proyectos de investigación.

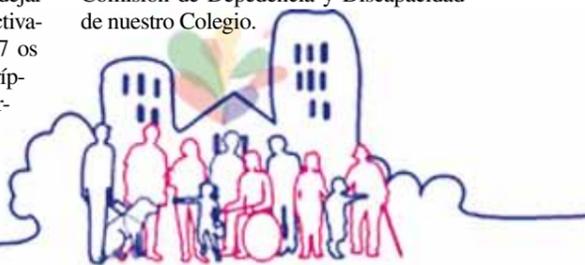
“Será referente y punto de encuentro de todos los que estamos trabajando para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad”, detalló el representante ministerial.

Nuestro Colegio no ha querido dejar pasar la oportunidad de colaborar activamente con esta feria. En la página 7 os mostramos parte del contenido del tríptico que hemos elaborado para informar sobre el papel de nuestro colectivo a quienes nos visiten durante el citado evento.

La feria contará con diver-

sas actividades e incluso se ha diseñado un programa pensado para los cuidadores de las personas con discapacidad, tan importantes para mejorar la calidad de vida de los pacientes y que también necesitan ser cuidados en ocasiones.

El Colegio contará con su propio stand en esta Feria y, dentro de la programación de Capacitalia, impartiremos la conferencia “Nuevos avances en Fisioterapia”. Las encargadas de exponerla serán África Fernández Gómez y Violeta Sánchez Gutiérrez, fisioterapeutas responsables de la Comisión de Dependencia y Discapacidad de nuestro Colegio.



y depresión en el grupo de pacientes que frecuentaban ambas terapias: el enfoque psicológico conductivo-conductual y el ejercicio físico supervisado por fisioterapeutas. Los resultados se presentaron en el VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (S.E.A.S.), celebrado en Valencia los pasados 16-18 de Septiembre de 2010.

La mejoría en estos parámetros (ansiedad y depresión) refuerza la idea que es el enfoque multidisciplinar el que bien coordinado contribuye a mejorar algunos de los parámetros de esta enfermedad en dirección hacia una mejor calidad de vida - que no curación-, la fibromialgia, que otrora se consideró crónica y cajón de sastre.

Presentado en el Congreso Internacional S.E.A.S. un interesante trabajo desarrollado por fisioterapeutas

Este trabajo sobre ejercicio físico concluye preliminarmente que su combinación con el tratamiento psicológico consigue resultados estadísticamente significativos en el enfoque multidisciplinar de la Fibromialgia, en aspectos como la ansiedad y la depresión, que aplicando dichas técnicas exclusivamente.

El estudio realizado por el Departamento de Psicología de la Universidad de Murcia, en colaboración con la Asoc-

ciación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Villarrobledo y Región (AFIBROVI), donde se cruzaban varios parámetros para ver cómo influían, con grupos en los que se aplicaba sólo tratamientos psicológicos, sólo ejercicio físico o combinación de ambos enfoques psicológicos. Tras pasar las encuestas de valoración de ansiedad y depresión se han conseguido resultados estadísticamente significativos con mejora de los parámetros de ansiedad

Helios Electromedicina patrocinó para el Colegio una charla de Ondas de Choque en Guadalajara

Nuestro Colegio Profesional de Fisioterapeutas llevó a cabo el sábado 2 de Octubre en el Hotel Tryp de Guadalajara, una charla sobre las ondas de choque. La charla fue impartida por el profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha, Juan Avendaño,

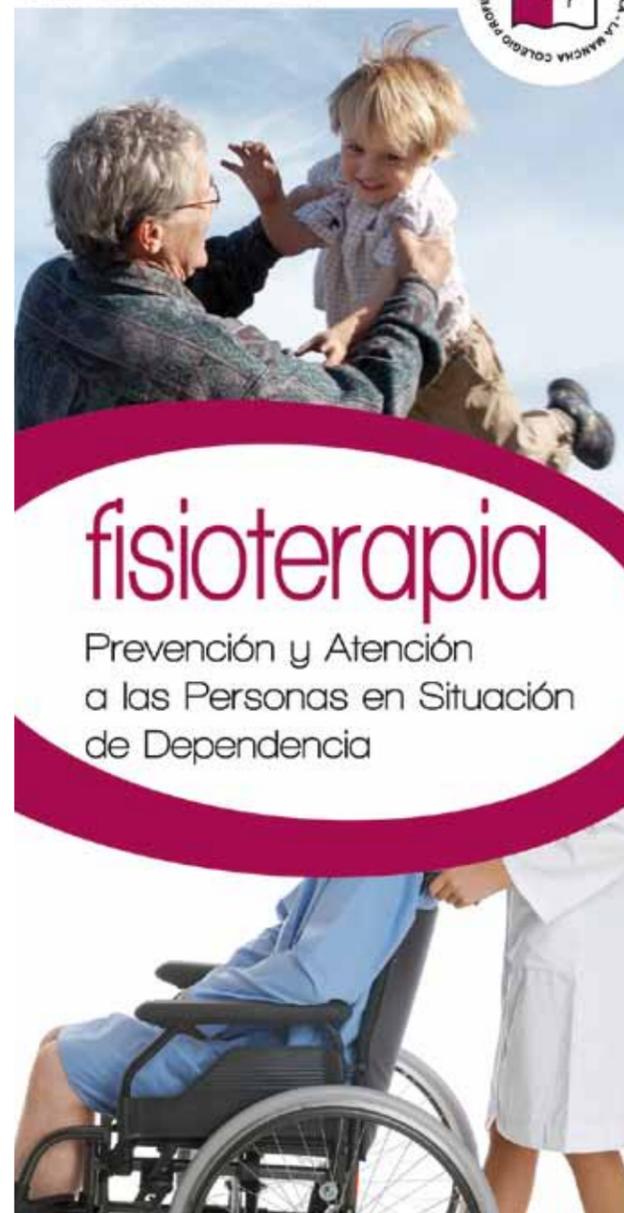
y a ella pudieron asistir gratuitamente, gracias al patrocinio de la empresa Helios Electromedicina, los colegiados de Guadalajara.

La charla, de tres horas de duración, tuvo una parte teórica, acompañada de su correspondiente práctica.



Todos somos importantes

capacitalia.10
Salón Nacional para la Capacidad
Ciudad Real, 20, 21 y 22 de Octubre



fisioterapia

Prevención y Atención
a las Personas en Situación
de Dependencia

El fisioterapeuta requiere de una comprensión de las reacciones entre la vida social biológica del ser humano para poder participar efectivamente en la recuperación y/o adaptación de la actividad funcional.



Dentro de este ámbito las técnicas son infinitas y se relacionan entre sí. Así tenemos:

- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Vendajes neuromusculares.
- Electroterapia.
- Técnicas de abordaje neurológicas: Bobath, Le Metayer, ...
- Masoterapia rozamiento, fricción, presión, ...
- Drenaje linfático.
- Técnicas de control de equilibrio y/o mejora de la coordinación...

Los **objetivos** son variados y siempre dependientes de varios factores:

- Objetivos propios de la persona.
- Recuperación y/o adaptación de funciones.
- Estado actual de la persona en situación de dependencia.
- Patología que presenta la persona en situación de dependencia.
- Etc.

Las clínicas de Fisioterapia notan los efectos de la crisis

Distintos colegiados que poseen o trabajan en clínicas de Fisioterapia en Castilla-La Mancha han puesto de manifiesto que la crisis se está dejando notar en el sector

Nuestro colectivo, el de los fisioterapeutas, está sufriendo la crisis como cualquier otro tanto a nivel público como privado, tal y como lo han puesto de manifiesto distintos colegiados de esta entidad, en una encuesta telefónica realizada desde nuestro Colegio.

Cabe señalar que como uno de los principales problemas que tiene el sector, muchos señalan como más antiguo el del intrusismo profesional y, como consecuencia de la crisis, el descenso en el número de pacientes en las clínicas que en algunos casos llega a ser “alarmante”, según se ha puesto de manifiesto en las citadas encuestas.

Como posibles soluciones al problema del intrusismo, desde el Colegio se propone una legislación más efectiva en materia de intrusismo, un mayor control en la oferta formativa privada y una mayor presencia de los fisioterapeutas en los diferentes organismos, para poder decir alto y claro que somos los únicos preparados para ofertar los servicios propios de nuestra profesión.

Sobre la situación de crisis actual y lo que el Colegio puede hacer para ayudar a los colegiados, la mayoría de los encuestados lo tiene claro “lamentablemente, el Colegio en estos casos no puede hacer mucho, porque a las clínicas vienen menos pacientes porque tienen menos ingresos y una cosa lleva a la otra”. Además, quienes trabajan también con las compañías privadas aseguran que “desde las compañías también se derivan a muchos menos pacientes” y entienden que “es algo lógico, porque si hay menos trabajadores, también hay menos gente que esté de baja” y, además, “muchos trabajadores también aguantan más los efectos de patologías

como los dolores de espalda, porque tienen miedo a cogerse la baja y ser despedidos”. En definitiva, un cúmulo de circunstancias que han hecho que muchas de las clínicas de Fisioterapia de nuestra región hayan visto mermado el número de pacientes que acuden a ellas y, por extensión, sus ingresos.

Cabe apuntar que entre los encuestados hay una respuesta común a la hora de qué prefieren sobre la publicación de la encuesta y es que “sea anónima”. Pero coinciden en la respuesta a la primera de nuestras preguntas: “¿Ha bajado el trabajo en su clínica como consecuencia de la crisis?”. Nadie duda al contestar y todas las respuestas son, lamentablemente, que “sí”. A la hora de valorar este descenso, algunos hablan de “entre un 20 y un 30 por ciento menos de trabajo por la crisis”; otra colegiada habla de que es “algo preocupante” el descenso; y algunos entienden que “sí, en las cifras lógicas por la situación económica que viven todos los sectores de nuestro país. Nadie escapa de la crisis y nosotros no podíamos ser menos”.

En una de las clínicas, un fisioterapeuta que no es propietario sino trabajador, señala que el trabajo también ha descendido en la sanidad pública “a quienes no tenemos plaza y trabajamos haciendo sustituciones, cada vez nos llaman menos y para menor espacio de tiempo”. Además, y cuestionados por la oferta de empleo público del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, la mayoría coincide en apuntar que es “raquítica” o que la presencia de plazas para fisioterapeutas “en estos últimos años es casi testimonial, más que responder a las necesidades de los profesionales y de los servicios sanitarios”.



“Hay menos ingresos y la gente viene menos”

Lamentablemente, y como nos explica una de nuestras colegiadas entrevistadas por esta publicación, el número de pacientes en las clínicas se está reduciendo porque “la gente tiene menos ingresos, muchos se han quedado incluso sin trabajo, y entonces vienen menos”. Señala que pueden darse dos circunstancias “que el paciente acuda a la clínica, aunque opte por un tratamiento de menos sesiones de las que habría recibido si su situación económica fuera otra” o que “directamente no venga a la clínica y opte por un tratamiento con fármacos para tratar de reducir el dolor”. Lógicamente, en este segundo caso, el paciente estará mitigando los efectos de su patología pero no haciendo lo más idóneo para tratar de solventarla.

“Al haber menos trabajadores, hay menos bajas”

En las clínicas encuestadas que trabajan con compañías aseguradoras privadas, que les derivan pacientes por bajas laborales, también reconocen que este trabajo “se está reduciendo considerablemente” y apuntan que es “lógico” si tenemos en cuenta que al contar con un menor número de trabajadores en activo, también las bajas laborales se reducen. Del mismo modo, en más

de una de las encuestas sobre este tema señalan que “además, hay muchos trabajadores que por miedo a ser despedidos ahora no se cogen la baja y soportan como pueden problemas como los de la lumbalgia”. Situaciones que no son nada aconsejables pero que nos muestran la realidad actual que vivimos y los efectos de una crisis económica que dura ya demasiado tiempo y que también está afectando a nuestra profesión por mucho que se nos diga, desde algunos sectores, que en la Sanidad la crisis no afecta o que es un área que ahora mismo no tiene paro.

“El Colegio no puede hacer mucho, nuestra labor se conoce bien”

A preguntas de si consideran que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha puede hacer más en su tarea de difusión de la Fisioterapia para que aumente la demanda de estos servicios, la mayoría de los entrevistados aseguran que “por desgracia, no”. Una de las entrevistadas detalla que “considero que el Colegio está haciendo bien su labor y que no se trata de hacer más campañas de información, por que la gente, por suerte, cada vez nos conoce más y sabe qué hacemos y qué beneficios ofrecemos, pero claro si no tienen trabajo o sus ingresos son menores, no pueden permitirse estos tratamientos de manera

privada y tienen que dejar de venir, venir menos o no acuden por primera vez a una clínica de Fisioterapia”.

“Las asociaciones también reciben menos ingresos y eso nos puede afectar”

En una de las encuestas, uno de nuestros colegiados también nos pone en “alerta” sobre un problema que ya puede estar afectando a algunos de los fisioterapeutas que trabajan con asociaciones del ámbito socio-sanitarios. Así, lamenta que el recorte en los ingresos también está afectando a las asociaciones, que reciben la gran mayoría de sus ingresos de manos de las Administraciones y que el dinero público está viéndose seriamente recortado. No desvela qué o cuáles asociaciones podrían estar sufriendo este problema pero avisa que “si las asociaciones que prestan importantes servicios sanitarios no reciben las ayudas necesarias, sus usuarios pueden ver muy mermada su calidad de vida”. Recuerda que muchas veces estas entidades sin ánimo de lucro prestan a sus usuarios servicios a los que deberían hacer frente las administraciones sanitarias, pero que se desarrollan desde las asociaciones, eso sí, con dinero público. Lo que pasa es que esto puede restar la convocatoria de plazas en disciplinas como la Fisioterapia para trabajar para administraciones como el Gobierno regional y en épocas de crisis los servicios se pueden ver afectados

o los profesionales sanitarios pueden tener importantes retrasos en el pago de sus nóminas, lo que no pasa entre quienes dependen directamente de Salud y Bienestar Social.

“También nosotros tenemos que prescindir de trabajadores”

En pocos casos de los encuestados, reconocen también una triste realidad que está pasando en algunas de las clínicas de Fisioterapia como consecuencia de la crisis. Y es que, lamentablemente, al tener menos trabajo, sus responsables también tienen que contar con menos trabajadores. “También nosotros tenemos que prescindir de trabajadores”, reconocen en algunos de los casos de estas entrevistas. En la voz de los encuestados se nota que esta decisión no es agradable para ninguno, pero que, en algunas ocasiones, no queda más remedio. En otros casos, algunos reconocen que “no puedo despedir a nadie, porque siempre he trabajado yo solo”. Hay casos en los que todavía no han podido dar trabajo a nadie más y que, por culpa de la dichosa crisis, tardarán un tiempo en poder hacerlo.

Sobre otros problemas en general que afecten también a este sector, muchos de los encuestados se refieren a la subida del IVA, que hace que suba el precio de los productos que deben comprar para atender los tratamientos en las mejores condiciones o los gastos fiscales de cualquier negocio.

En esta ocasión la ciudad donde se celebró fue Guadalajara



Éxito del Día Mundial de la Fisioterapia 2010 de nuestro Colegio

En el marco de esta jornada presentamos nuestra campaña sobre "Ergonomía e Higiene Postural en la Escuela" de la que hemos informado a los centros educativos de la región

La ciudad de Guadalajara acogió el pasado 3 de septiembre la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia que cada año organiza en una provincia de la región el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y que, en una nueva edición, se cerró con un importante éxito.

"La Ergonomía e Higiene Postural en la Escuela" fue el tema central sobre el que se desarrollaron unas jornadas que contaron con la presencia de diversos expertos en la materia. Además, en una rueda de prensa previa al inicio de las conferencias, se presentó la campaña que, bajo el mismo rótulo citado anteriormente, se ha enviado a los centros educativos de nuestra región.

Siendo conscientes de la necesidad de una correcta higiene postural en nuestros niños, desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha quisimos incidir en la prevención de las hábitos negativos que originan las molestas dolencias de espalda que, según destacó nuestro vicepresidente, Nils Ove Andersson, debe hacerse desde el entorno pedagógico de la escuela, y es que es en esta edad temprana donde aparece el germen de este tipo de

dolencias, que ya afectan entre los 13 y 15 años a la mitad de la población masculina y al 69% de la femenina.

Por ello, la celebración de este Día Mundial de la Fisioterapia fue el marco perfecto para la presentación de una campaña de concienciación sobre la ergonomía y la higiene postural dirigida precisamente al entorno escolar. Tanto a los alumnos, como a padres y profesores.

El objeto de esta iniciativa puesta en marcha por nuestro Colegio es concienciar a los escolares a través de una serie de material didáctico, folletos y pósters, que será repartido en colaboración con el Gobierno Regional por todas las aulas de infantil y primaria de Castilla La Mancha. Además se llevarán a cabo presentaciones audiovisuales y se incentivará, en todo momento, la participación de las familias y la formación de los docentes en la materia.

Ponencias de interés

El DMF 2010 de nuestro Colegio contó con diversas ponencias. Así, por la mañana, María Almansa, secretaria del Colegio, fue la encargada de impartir una charla dirigida a padres y profesores sobre la ergonomía

y la higiene postural en la escuela. María Almansa incidió en la importancia de sentar las bases de una buena higiene postural entre los más pequeños para evitar lesiones posteriores que pueden llegar a ser muy molestas, entre otros asuntos de gran interés para la comunidad educativa.

Y ya por la tarde, tuvieron lugar cuatro ponencias donde se trató esta problemática orientadas a un perfil más técnico. Una jornada científica en la que participaron tanto fisioterapeutas como estudiantes y que incluía una ponencia sobre "Las dolencias de espalda en los escolares", impartida por el Dr. Domingo Carretero, de la Fundación Kovacs.

Juan Pablo Juste, fisioterapeuta de Atención Primaria de Albacete impartió la conferencia "Abordaje fisioterapéutico a la higiene postural en el entorno escolar" y desde la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE desarrollaron la ponencia "Ergonomía e Higiene Postural en pacientes con discapacidad".

La jornada concluía con la conferencia "Reeducación postural global para el tratamiento de los problemas de columna del escolar", a cargo de Pilar Velasco, fisioterapeuta especializada en Reeducación

Representantes de nuestro Colegio, durante el Día Mundial de la Fisioterapia celebrado en Guadalajara. Debajo de estas líneas, un momento de la ponencia de María Almansa y de la inauguración de la jornada.



Postural Global y miembro del prestigioso equipo docente de Philippe Souchart.

Presentación jornadas

El acto inaugural de estas jornadas, celebrado en la Sede de Bienestar Social de la capital alcarreña, estuvo presidido por el vicepresidente del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha, Nils Ove Andersson, que estuvo acompañado por el Doctor de la Fundación Kovacs, Domingo Carretero, así como por representantes de las diferentes administraciones que mostraron su apoyo incondicional a esta iniciativa.

Por un lado, el Director General de Participación e Igualdad de Castilla La Mancha, Carlos L. Ayala, que mostró su predisposición para continuar colaborando y ser parte activa en esta campaña partici-



pando de manera directa en la difusión del material didáctico en los centros escolares de la región. También estuvo presente el delegado de Salud y Bienestar Social en la provincia, Juan Pablo Martínez Marqueta, que resaltó el importante papel que desarrollan los fisioterapeutas en la salud de los alcarreños, cuya presencia ha aumentado en la provincia de los 20 profesionales en 2002 a los 39 en la actualidad, con el salto de calidad en la atención sanitaria que ello supone. Un hecho que tampoco quiso pasar por alto la tercera teniente alcalde de Guadalajara, Encarnación Jiménez, que recalzó el importante papel de estos profesionales dentro del actual sistema sanitario.

Satisfacción entre los asistentes

El Colegio tiene motivos para va-

lorar como exitosa la jornada desarrollada con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia porque todo salió tal y como estaba previsto y porque la valoración de los asistentes fue muy positiva. Así, más del 60 por ciento de los asistentes que realizaron la encuesta elaborada por el Colegio dieron un notable alto-sobresaliente tanto al contenido de la jornada como al aprovechamiento de la misma. El porcentaje con esta buena nota es todavía superior en los apartados de documentación y soporte pedagógico y organización de la jornada.

En la valoración de los ponentes las mejores notas logran casi el 80 por ciento del total de las encuestas realizadas.

“El tema elegido para las jornadas es de total vigencia en un momento en que el fisioterapeuta se debe incorporar a las tareas de promoción de la salud”



José Antonio Martín Urrialde, uno de los expertos que participará en nuestras Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia que celebramos en noviembre en Guadalajara, destaca la importancia de abordar como temática la Fisioterapia y el Deporte en un momento en que el fisioterapeuta se debe incorporar a las tareas de promoción de la salud, siendo el uso del ejercicio terapéutico una de las principales herramientas, como él destaca en una entrevista para esta publicación

¿Cuáles serán las principales líneas de su ponencia en estas jornadas?

El estudio del umbral de tolerancia mecánica de un hueso a la sobrecarga inducida, como parte del Programa de Investigación que dirijo sobre Ejercicio Físico y Salud.

¿Qué aclaraciones espera aportar a los fisioterapeutas que asistan a las jornadas?

La visión de que el papel del fisioterapeuta no es solamente la labor asistencial sino que la investigación es el nuevo desafío que debemos enfrentar, para efectuar la transición desde el concepto de Fisioterapia -profesión a Fisioterapia-ciencia.

¿Qué le parece el tema central elegido para estas jornadas, sobre la actividad física y el deporte?

Opino que es un tema de total vigencia y actualidad en un momento en el que el fisioterapeuta se debe incorporar a las tareas de promoción de la salud, siendo el uso del ejercicio terapéutico una de las principales herramientas. Un acierto del Comité Científico al que felicito.

¿Cómo valora la celebración de este tipo de jornadas formativas para el colectivo de fisioterapeutas?

Son necesarias y además forman parte del compromiso estatutario de los colegios profesionales, en su papel de lograr la mejora de conocimientos y la formación continuada.

Es de otra parte una obligación del fisioterapeuta mantener ese nivel de actualización, que le permita ser más competitivo y eficaz en su desempeño laboral.

¿Cree que por lo general debería apostarse más por la formación posgrado?

La formación de postgrado, una de las áreas cubiertas sobre todo por las universidades y algunas instituciones reconocidas es una exigencia actual del Espacio Europeo de Educación Superior, y es una obligación establecida en la reciente transposición del Directiva Europea de Educación.

Quizás el papel pendiente a jugar por los órganos colegiales, sea velar por la calidad de la misma, en su papel de órganos reguladores de la profesión.

José Antonio Martín Urrialde, coordinador de Estudios de Fisioterapia, Facultad de Medicina Universidad CEU San Pablo, Madrid

PROGRAMACIÓN CURSOS THERAFORM. 2010/2011. FORMACIÓN EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA MANUAL.

Formación en ciencias de la salud
cursos dirigidos a fisioterapeutas

NOVEDAD PAR BIOMAGNETICO

SOLICITADA ACREDITACIÓN DE LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA TODOS NUESTROS CURSOS

C/ Compania Moros Nuevos 4 | 03610 Petrer (Alicante)
www.cursostheraform.es | Móvil 669335425.

PAR BIOMAGNETICO.

4,5,6,7,8 NOVIEMBRE 2010. PRECIO: 700 EUROS. PROFESOR: DR. JORGE TAPIA.

- PRINCIPIOS BÁSICOS:
- Introducción.
 - Los campos magnéticos en la vida diaria.
 - Biocromatología.
 - Concepto de Magnetismo, Magnetoterapia, Biomagnetismo médico, Biomagnetismo holístico y "Par Biomagnético"®.
 - Como trabajan los imanes en el equilibrio bioenergético y Crisis curativa:
 - La "enfermedad" desde la óptica de la Holo medicina Integrativa (NATUROPATIA)
 - La crisis curativa o depurativa y su manejo.
 - Acciones básicas del tratamiento integral.
 - Sistema 3-3-3 para evitar la crisis curativa inadecuada.
 - Conceptos básicos de la Homeostasia.
 - Teoría del "yin" y el "yang" aplicados a la aplicación de imanes.
 - Características de la polaridades desde esta perspectiva en el cuerpo humano y en la naturaleza.
 - Aplicación en el tratamiento energético.
 - Algunos aspectos del efecto de los campos magnéticos en el ser humano.
 - La actividad física y mental: una función electromagnética.
 - La glándula pineal: un órgano magnético y su actividad con la aplicación de campos magnéticos.
 - Propiedades terapéuticas de la melatonina.
 - Eje Magnético del cuerpo.
 - Polaridades globales del cuerpo.
 - Tratamiento práctico.
 - Primera Colocación de imanes con la Técnica 1 a los alumnos.
 - Ionización, Potencial de Hidrogeno y radicales libres.
 - Efectos en la salud de la energía magnética.
 - Polaridad Norte.
 - Polaridad Sur.
 - Beneficios y precauciones.
 - Imanes y sus polaridades:
 - Explicación de los polos magnéticos positivo (Sur) y negativo (Norte).
 - Ley universal de cargas.
 - Imanes permanentes y electroimanes.
 - Fuerza Magnética de los imanes.
 - Que es el Gauss.
 - Imanes de baja densidad. Aplicaciones específicas.
 - Imanes de mediana densidad. Aplicaciones específicas.
 - Imanes de alta densidad. Aplicaciones específicas.
 - Características y tipos de imanes.
 - Imanes bipolares.
 - Imanes con inductor.
 - Las 5 técnicas básicas para la utilización de imanes en el proceso enfermedad-salud.
 - Tratamientos básicos con estas técnicas.
 - Contraindicaciones.
 - Práctica dirigida.
 - Tratamientos de distintos padecimientos con estas técnicas.
 - Tratamiento del dolor de espalda.
 - Tratamiento del dolor de cadera.
 - Práctica dirigida.
 - Agua ionizada.
 - Corri imanes.
 - Agua Cristal líquido de la Dra. Esther del Rio.
- PAR BIOMAGNETICO
- Observaciones del Dr. Richard Broeringmeyer e Ing. Peter Kullish como base de la teoría del "Biomagnetismo Médico" propuesto por el Dr. Isaac Gutz Durán.
 - Dr. Isaac Gutz Durán. El descubrimiento de los primeros pares.
 - pH y Biomagnetismo.
 - El eje Biomagnético.
 - "NEN" (nivel energético normal) aplicados.
 - Relaciones con un terreno ácido.
 - Relaciones en un terreno alcalino.
 - Despolarización y recuperación de la salud de acuerdo al "NEN" como base del Biomagnetismo.
 - Compensación de cargas.
 - Zonas específicas biomagnéticas en el cuerpo humano.
 - Polaridades naturales.

KINETIC CONTROL. FORMACIÓN COMPLETA (TEMARIO EN LA WEB)

PROFESORES:
ELISANGELA BOF, FISIOTERAPEUTA, INSTRUCTOR OFICIAL K.C.
MICHAL HAGALA, FISIOTERAPEUTA, INSTRUCTOR OFICIAL K.C.

MODULO 1: INTRODUCCIÓN + COLUMNA LUMBAR. 28,29,30,31 OCTUBRE 2010.
MODULO 2: C.CERVICAL + MIEMBRO SUPERIOR: 1,2,3,4 DICIEMBRE 2010.
MODULO 3: CADERA + MIEMBRO INFERIOR: 4,5,6 FEBRERO 2011.

Mark Comerford desarrolló el método Kinetic Control influenciado por Janda y Sahrmann, a partir de su experiencia clínica y a través de investigaciones sobre el control motor desarrolladas en la Universidad Queensland en Australia.

Kinetic Control fue fundado en 1995 con el objetivo de desarrollar un proceso sistemático de evaluación y diagnóstico de las alteraciones del movimiento.

Este método se puede integrar con la terapia manual moderna creando una metodología de rehabilitación para reducir la estabilidad dinámica y el equilibrio muscular. Actualmente KC ofrece un paquete de cursos integrados en todo el mundo, internacionalmente reconocidos, clínicamente orientados, pensados para fisioterapeutas que tratan el dolor y la disfunción musculoesquelética.

Las disfunciones del movimiento pueden derivar de la incapacidad funcional o fallo del sistema estabilizador local o global o de ambos.

El sistema muscular local comprende los músculos que garantizan el control de la traslación de un segmento, independientemente de la dirección del movimiento y promueven rigidez articular fisiológica durante todo el movimiento.

Este sistema muscular global comprende los músculos responsables del movimiento y alineamiento postural.

Los músculos globales controlan la estabilidad dinámica durante todo el rango, en una cierta dirección y son influenciados por la actividad de los antagonistas. Para controlar la estabilidad funcional es necesaria una perfecta coordinación, de los dos sistemas, local y global.

El objetivo de este método es ayudar a los fisioterapeutas a identificar y entender el mecanismo de estas estrategias inapropiadas para poder crear un programa de rehabilitación específico.

KC clasifica los músculos según su papel funcional como estabilizadores locales, estabilizadores globales o movilización globales y utiliza 4 puntos fundamentales para rehabilitar los problemas de estabilidad dinámica.

Rehabilitar el control dinámico en la dirección de la disfunción, controlando el fallo (give) y moviendo la restricción en la dirección de los movimientos sintomáticos. Controlar la traslación de la articulación, entrenando la actividad tónica del sistema local utilizando bajo umbral de activación.

Rehabilitar el control de los estabilizadores globales durante todo el rango del movimiento cuya función principal es controlar el movimiento excéntrico y las rotaciones. Alinear y/o inhibir los movimientos globales a través de técnicas específicas.

Los cursos de Kinetic Control capacitan a los fisioterapeutas para desarrollar conocimientos para examinar, diagnosticar y clasificar la disfunción en el control motor utilizando un proceso de reprogramación neuromuscular a través de ejercicios de activación muscular específica para corregir y recuperar un patrón motor ideal.

TRABAJO EXCÉNTRICO. TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULO-TENDINOSAS.

FECHAS: 18,19,20 MARZO 2011.

PRECIO: 400 Euros

PROFESORES: DR. JULIO TOUS, PROF. U. BLANQUEÑA, DIRECTOR DEL MASTER ALTO RENDIMIENTO F.C. BARCELONA. PREPARADOR FÍSICO A NIVEL INTERNACIONAL. DR. DANIEL ROMERO, PROF. U. BLANQUEÑA, FISIOTERAPEUTA, LDO INF. COORDINADOR RECUPERACIÓN FÍSICA ACADEMIA TENIS SANCHEZ-CASAL.

"SOLICITADA ACREDITACIÓN COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA"



ACUPUNTURA CLÍNICA PARA FISIOTERAPEUTAS.

FECHAS: 27,28,29 MAYO Y 24,25,26 JUNIO 2011

PRECIO: 450 Euros.

PROFESOR: JORGE RODRIGO RODRIGUEZ, FISIOTERAPEUTA, ACUPUNTOR, PROFESOR TITULAR UCLM.



MÉTODO MACCONNELL CURSO HOMBRO.

FECHAS: 7/8 MAYO 2011

PRECIO: 280 Euros

PROFESOR: ROLF BAENI, FISIOTERAPEUTA, INSTRUCTOR MCCONNELL, SWITZERLAND.

"SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA"



TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SISTEMA FASCIAL. (50 HORAS)

12,13,14 Y 19,20,21 NOVIEMBRE 2010.

PRECIO: 450 Euros

PROFESOR: JOSÉ ANTONIO BERNABEU, FISIOTERAPEUTA, OSTEÓPATA, C.O.

1º SEMINARIO: INDUCCIÓN MIOFASCIAL. CERVICAL, LUMBAR, DORSAL, MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.

2º SEMINARIO: CRANEAL, ATM, INTRODUCCIÓN LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL.

"CURSO ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA" 5 CREDITOS.



ELECTROLISIS PERCUTÁNEA INTRATISULAR. EPI.

FECHAS: 10/11/12 DICIEMBRE 2010

PRECIO: 450 Euros

PROFESOR: JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ



MÉTODO MACCONNELL. CURSO RODILLA.

FECHAS: 12/13 FEBRERO 2011

PRECIO: 280 Euros

PROFESOR: ROLF BAENI, FISIOTERAPEUTA, INSTRUCTOR MCCONNELL, SWITZERLAND.

"SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA"



NEURODINÁMICA.

FECHAS: MAYO 2011.

PRECIO: 280 Euros

PROFESOR: RAFAEL CALVENTE, FISIOTERAPEUTA, OSTEÓPATA, PROF. EGM.

"CURSO ACREDITADO POR COMISIÓN FORMACIÓN CONTINUADA" 25 CREDITOS.



FISIOTERAPIA EN LA ATM.

FECHAS: 8,9,10, JULIO 2011

PRECIO: 250 Euros.

PROFESOR: JORGE RODRIGO RODRIGUEZ, FISIOTERAPEUTA, PROFESOR TITULAR UCLM.

"CURSO ACREDITADO POR COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA", 2 CREDITOS

PUNCIÓN SECA. SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. TRATAMIENTO CONSERVADOR E INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO.

FECHAS: 12/13 MARZO 8/10 ABRIL 14/15 MAYO 2011

PRECIO: 650 Euros.

PROFESOR: XAVIER LABRACA GUI, FISIOTERAPEUTA, EXPERTO SOM

"CURSO ACREDITADO POR COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA" 5,4 CREDITOS"



Rosario Mínguez, una de nuestras colegiadas, es especialista en esta materia

Los beneficios de la equinoterapia para personas con discapacidad

En la finca El Cortijo, nuestra compañera Rosario Mínguez Ruiz realiza tratamientos de equinoterapia para personas con discapacidad. Los resultados, como ella misma nos cuenta, son más que positivos

La equinoterapia, una aplicación de la Fisioterapia en la que se utiliza al caballo como mediador e instrumento terapéutico, se utiliza cada vez más en personas con discapacidad, por la mejora en la calidad de vida que para ellas supone.

Rosario Mínguez, una de nuestras colegiadas, es especialista en esta materia y desarrolla una importante labor en El Cortijo, una finca de caballos situada en Albacete, donde personas con distinta discapacidad acuden cada semana para recibir tratamientos de equinoterapia que les ayuden a conseguir una mayor calidad de vida.

Compartimos con Rosario una de sus tardes de trabajo y vemos como un paciente con discapacidad va mejorando ligeramente desde que se sube a la yegua utilizada en este caso, al principio de la sesión, mucho más tenso que cuando la sesión va llegando a su fin y Rosario, que ha ido sentada detrás de él, sobre la yegua, durante la sesión, ha ido realizando con él diversos ejercicios.

Rosario nos cuenta que dos de sus grandes pasiones son la Fisioterapia y los animales y por ellos se muestra muy satisfecha de poder trabajar en esta área de la Fisioterapia que cada vez es más conocida y demandada entre los colectivos que agrupan a personas con discapacidad.

De hecho, en El Cortijo tienen un convenio con Cocemfe-Fama, que es la entidad que deriva hasta aquí a las personas que reciben los tratamientos. Cada sesión dura entre unos 30-40 minutos, dependiendo siempre del paciente, y los ejercicios realizados varían también en función de la evolución del paciente. Sobre la frecuencia de las sesiones, Rosario apunta que cada paciente suele recibir una por semana. Recuerda que los músculos de los pacientes realizan un importante esfuerzo en cada sesión y que, por ello, las sesiones tampoco pueden darse muy seguidas en el tiempo.

Esta fisioterapeuta que realiza una gran labor en el citado centro albaceteño, pasó un tiempo en Barcelona especializándose en la equinoterapia y destaca de este tratamiento "su rapidez", la mejora que los

pacientes, por lo general, encuentran tras cada sesión de equinoterapia.

Método terapéutico y educacional

Cabe señalar que desde la Medicina se define a la equinoterapia como un "método terapéutico y educacional basado en la teoría de la neuroplasticidad, y neurorestauración, que utiliza el caballo como agente curativo o de estimulación, dentro de un abordaje multidisciplinario en las áreas de la salud, educación (psico-educacional) y equitación". Existen distintas modalidades terapéuticas en contacto con caballos,



tiva y olfativa, ayuda al aprendizaje pautado de acciones y aumenta la capacidad de independencia.

En esta técnica es básico el movimiento del caballo, su andar, pero también su expresión y forma de comportarse.

Con la equinoterapia se han conseguido muy buenos resultados al tratar, por ejemplo, a personas con dificultad para desarrollar ciertos movimientos.



como la hipoterapia, la equitación terapéutica, la equitación adaptada, equinoterapia social o el denominado volteo terapéutico. Todas están pensadas para el tratamiento y rehabilitación de personas con alguna discapacidad.

La transmisión del calor corporal del cuerpo del caballo a la persona, los impulsos rítmicos y el movimiento tridimensional, con ayuda de fisioterapeuta, ayuda a la rehabilitación y recreación de estos pacientes.

El contacto con el caballo, simplemente, los motiva. También está demostrado que estas actividades estimulan la afectividad, mejoran la atención y concentración, estimula la sensibilidad táctil, visual, audi-

La equinoterapia no consiste en enseñar al enfermo a montar a caballo. Se basa en la colocación del paciente de forma adecuada a cada caso particular, de manera que el movimiento estimule su cuerpo y así facilitar la rehabilitación.

Años de historia

Los primeros en darse cuenta de los efectos terapéuticos del caballo fueron los griegos, ya que la equitación en la época era un deporte muy apreciado, que además tonificaba el cuerpo y ayudaba a mejorar el estado de ánimo.

Más tarde, diversos estudios dieron como resultado que montar a caballo re-

sultaba beneficioso ya que mejoraba los movimientos y el equilibrio de quienes lo practicaban.

El mayor auge de esta terapia se dio, como nos recordaba Rosario, en los años 60 en Alemania, donde se ha demostrado con hechos que la terapia con caballos tiene efectividad en el tratamiento de muchas enfermedades.

La equinoterapia consiste en la integración del caballo y la persona en un solo ser. La relación que existe entre el movimiento del animal y la respuesta de la persona enferma es la base de esta medicina natural.



En personas con dificultades motrices, el trote del caballo es esencial ya que produce sensaciones muy similares a las que sentimos los humanos al caminar, por lo que el enfermo vuelve a familiarizarse con este movimiento.

Precisamente el trote del caballo tiene varias modalidades, dependiendo de la fuerza o velocidad que le del animal, por tanto, las respuestas que producen en las personas son muy variadas y agilizan su recuperación.

Los movimientos del andar equino producen vibraciones que a su vez se transmiten por la médula, con una frecuencia aproximada de 180 oscilaciones por minuto. Por tanto, el cerebro recibe la misma información que si caminara.

La otra aplicación más común, además de mejorar los movimientos motrices y equilibrio, radica en personas con problemas de comunicación o comportamiento, sobre todo en niños y jóvenes.

V JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE RESÚMENES

1. Los resúmenes se enviarán por correo electrónico o postal a la Secretaría Técnica de las Jornadas, en el caso de enviarlo por correo postal se enviará una copia en disquete o CD.

2. Los resúmenes se ajustarán al formato oficial de las Jornadas, contando con 250 palabras como máximo con tamaño 10, 12 cpp y a espacio simple.

3. Los resúmenes deben ir estructurados con: Introducción, Material y Métodos, Resultados y Conclusiones y Palabras clave según el Index Médico o el Medical Subject Heading.

4. Dentro del recuadro no deberá figurar ningún dato que pueda servir para identificar a los autores

5. Los autores no deberán exceder de 6 y deberán estar inscritos al menos la mitad de los mismos. Así mismo, al menos la mitad de los autores deberá estar colegiado en cualquier Colegio de Fisioterapeutas de España.

6. El Comité Científico de las Jornadas se reserva el derecho a pasar las comunicaciones orales a cartel y viceversa.

7. FECHA LÍMITE PARA LA RECEPCIÓN DE RESÚMENES: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2010.

NORMAS PARA LAS COMUNICACIONES

1. El tiempo de exposición será de 8 minutos y 2 minutos para la discusión.

2. La exposición con PC-Power Point se realizará en pantalla única.

3. El presidente y moderador de la mesa decidirán si la discusión de la comunicación se realizará después de la exposición o al final de la sesión.

4. La entrega del material se realizará 1 hora antes del inicio de la mesa.

5. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

NORMAS PARA LOS CARTELES CIENTÍFICOS

1. Los carteles no deben exceder de 90 cm de ancho por 120 cm de alto. No se admitirán carteles que inviertan las medidas.

2. Deberán colocarse el día del inicio de las Jornadas en el lugar destinado para cada cartel.

3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

NORMAS PARA TRABAJOS QUE OPTEN A PREMIO

1. En las V Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia se otorgarán dos premios, uno a la mejor comunicación oral y otro a la mejor comunicación cartel científico. El Comité Científico tendrá potestad de declarar desiertos los premios si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

2. Los trabajos que quieran optar a premio deberán remitir el Original y cuatro copias del trabajo completo (aparte del Resumen), en un sobre identificado con un Lema. En el texto no se hará referencia al nombre de los autores o centro de trabajo. En otro sobre se incluirá el Lema junto con el título del trabajo, autores y centro; este sobre debe cerrarse e introducirse en el sobre donde se envíen el original y las copias del trabajo. Los trabajos que concurren a premio deberán remitirse a la Secretaría Técnica de las Jornadas antes del 30 de Septiembre de 2010.

3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el trabajo del fisioterapeuta en el campo de la actividad física y del deporte.

- Mostrar las bases científicas de nuestra actuación.

- Influencia de los avances de la Fisioterapia en el campo de la actividad física y del deporte.

19 noviembre 2010 (viernes)

16,30 - 17,00 h.
Entrega de documentación

17,00 - 18,00 h.

Talleres:
Stretching Global Activo
D^a. Pilar Velasco Climent
Neuro-ortopedia
D. Fernando Ruiz Lotero
Masaje Deportivo
D. Alejandro Galán Rafael

18,00 - 19,00 h.

Talleres:
Vendaje Neuromuscular
D. Alejandro Rodríguez Moya
Acupuntura en el Deporte
D. Jorge Rodrigo Rodríguez

19,00 h.

Asamblea General C.P.F. C-LM

20 noviembre 2010 (sábado)

09,00 - 09,30 h.

Entrega de documentación

09,30 - 10,00 h.

Inauguración oficial

10,00 - 10,30 h.

"Fisioterapia y Deporte"

D. Vicente Ferrer López
Director Centro de Medicina del Deporte, IMD de Albacete

10,30 - 11,00 h.

"Carrera y cambios en el comportamiento mecánico del calcáneo"

D. José Antonio Martín Urrialde
Profesor Titular de Fisioterapia Univ. San Pablo CEU.
Director Servicios Médicos del Maratón de Madrid.

11,00 - 11,30 h.

Pausa-café

11,30 - 12,00 h.

"Readaptación Tendinosa en Miembro Inferior"

D. Alejandro Galán Rafael
Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Atletismo. Responsable del Centro de Fisioterapia Dehesa de la Villa

12,00 - 12,30 h.

"La Punción Seca de los puntos gatillo miofasciales en el Deporte"

José Miota Ibarra



Fisioterapeuta. Licenciado CC de la Actividad Física y el Deporte. Profesor ayudante UCLM

12,30 - 13,00 h.

"Fisioterapia en el Deporte Paralímpico"

D. Ángel Luis Racionero Montealegre
Fisioterapeuta Hospital "Mancha-Centro". Fisioterapeuta del Equipo Español Paralímpico en las Olimpiadas de Sydney 2000, Atenas 2004, Beijing 2008

13,30 - 14,00 h.

Comunicaciones orales

14,00 - 14,30 h.

Discusión

14,30 - 16,00 h.

Comida

16,00 - 16,30 h.

"Tratamiento fisioterápico de las disfunciones del suelo pélvico en la mujer deportista"

D^a. Eva Hernández Caballero
Fisioterapeuta de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital General de Guadalajara

16,30 - 17,00 h.

"Osteopatía y Deporte"

D. Juanxo Bengoechea Hidalgo
Fisioterapeuta. Osteópata C.O. Profesor Auxiliar de la Escuela de Osteopatía de Madrid

17,00 - 17,30 h.

"Fisioterapia en el Deporte de Élite"

D. Juan Ángel Ballesteros Ruiz
Fisioterapeuta Valencia Club de Fútbol

17,30-18,00 h.

"Valoración fisioterapéutica en atletas con discapacidad intelectual"

D. Alejandro Rodríguez Moya. Fisioterapeuta
Director Clínico Nacional Funfitness Special Olympics España

18,00 - 18,30 h.

Comunicaciones orales

18,30 - 19,00 h.

Discusión

19,00-19,30 h.

Clausura y entrega de los premios a la mejor comunicación oral y escrita y al mejor póster. V premio de Investigación en Fisioterapia 2010 del C.P.F. C-LM. III Edición del concurso fotográfico del C.P.F. C-LM.

LA ORGANIZACIÓN DE LAS JORNADAS SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL CONTENIDO DEL PROGRAMA.

Itziar González de Arriba, fisioterapeuta

"Considero imprescindible usar la alimentación como parte del tratamiento fisioterápico"

¿Hasta qué punto es importante usar la alimentación como parte del tratamiento fisioterápico?

Desde mi experiencia personal considero que es imprescindible como ayuda al diagnóstico y tratamiento de la patología osteomuscular. Por ejemplo, se considera que el 90% de los dolores de espalda es por causas viscerales, y los órganos se encuentran en estado de "sobrecarga" cuando la alimentación es incorrecta. Hay muchos signos para saber que nuestro estado "visceral" no es óptimo: boca seca por las mañanas; cansancio matutino; estreñimiento; flatulencia; digestiones pesadas; hernia de hiato; etc. Otro ejemplo es el desarrollo de las tendinopatías que siempre se producen cuando existe acidosis tisular (nuestra dieta actual es en la mayoría, demasiado ácida).

¿Cree que este campo de la Fisioterapia se conoce lo suficiente?

Es un campo desconocido entre los fisioterapeutas ya que no existe enseñanza

con respecto a él. Debido a la gran importancia que está demostrando tener ya hay varias universidades (Universidad de La Coruña y Universidad Pública de Navarra) que lo han incorporado a su programa de estudio. Personalmente, insisto, creo que es un tema que todos deberíamos conocer; no vamos a aprender a hacer dietas como un dietista, no tiene nada que ver, pero podemos hacernos a la causa del problema osteomuscular y solucionando la causa, no tendríamos que tratar repetidamente la consecuencia. Otro ejemplo que tenemos es las personas con calambres en las piernas; la mayoría de las veces estos calambres se producen por un problema en el metabolismo del calcio. Con nuestros tratamientos habituales, los calambres pueden remitir pero si no se corrige el problema, los calambres volverán.

¿Considera importantes los cursos que versan sobre esta temática?

Lógicamente los considero muy importantes, siempre que el curso esté bien enfocado. No deben ser cursos sobre dietética, ni aprender las calorías gastadas, ni proponer dietas imposibles de realizar como ayunos, dietas paleolíticas, etc.

¿A qué perfil de fisioterapeuta van dirigidos o a cualquiera en general?

Va dirigido a cualquier fisioterapeuta, aunque encontrará más aplicación aquellos que trabajen la patología osteomuscular o la patología visceral: con el curso se obtiene una eficacia prácticamente 100% de solucionar dolores de espalda (si no es la causa una hernia o tumor o enfermedad degenerativa), condromalacias rotulianas, artrosis de cadera, migrañas, tendinopatías, trastornos relacionados con la regla, contracturas musculares, etc.

¿Cuáles suelen ser las valoraciones más frecuentes de los fisioterapeutas que

participan en este tipo de cursos sobre alimentación como herramienta fundamental en el tratamiento fisioterápico?

Las valoraciones son siempre muy altas, porque el tema es sorprendente y los primeros en ver los cambios son los propios fisioterapeutas que acuden al curso y sus familias. Se dan cuenta de cuánto puede influir pequeños cambios en la dieta en su estado de salud y humor y terminan el curso muy agradecidos. Es siempre reconfortante ver las valoraciones.

¿Qué objetivos tienen este tipo de cursos formativos?

Que el fisioterapeuta sea capaz de diagnosticar el problema de base y realizar algún cambio en la dieta habitual de la persona para aumentar las posibilidades de éxito con su tratamiento. Este cambio es lo que se aprende en el curso ya que es un cambio individualizado (por ejemplo dejar los lácteos).

¿Qué beneficios aporta al paciente que el fisioterapeuta tenga estos conocimientos?

Los tratamientos terminan antes y no suele haber recidivas; el paciente recibe tratamientos menos dolorosos, se gasta menos dinero, tiene que acudir menos veces a la consulta (a veces es un problema encontrar tiempo para acudir) y además de solucionar el problema por el que acude (tendinosis del supraespinoso por ejemplo), conseguirá dormir mejor, estar más activo, mejor humor, etc.

El Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha está interesado en poder ofertar esta área dentro de su programa formativo, ¿Cómo lo valora?

Es muy interesante ya que hay colegios de otras comunidades que lo consideran imprescindible en la formación: País Vasco, Galicia, Madrid, Navarra, Extremadura, etc., y esto puede acarrear grandes diferencias entre fisioterapeutas de distintas comunidades, ya que en Castilla-La Mancha aún se desconoce.



"Fisioterapia, Actividad Física y Deporte"
19 y 20 de Noviembre de 2010
Hospital General Universitario
C/ Hermanos de Sangre s/n
19002 Guadalajara



V Jornadas
Castellano-Manchegas
de **Fisioterapia** del
Colegio Profesional de
Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha



Itziar González, fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Manual Osteopática y Nutrición y Salud entre otros campos, destaca la importancia de usar la alimentación como parte del tratamiento fisioterápico y lo interesante de los cursos sobre esta técnica en la que es especialista.

Algunas compañías llevan tiempo sin actualizar sus tarifas

Descontento con las retribuciones de algunas compañías sanitarias

La tarifa media por sesión puede llegar a oscilar únicamente entre los cuatro y los cinco euros, independientemente de su duración (que suele ser de entre 20 y 40 minutos) y de la patología que haya que tratar

Muchos fisioterapeutas han hecho llegar sus quejas por las tarifas que les pagan las sociedades médicas por sus servicios, que consideran "indignas". Una problemática que han venido denunciando y de la que nos queremos hacer eco desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, en nuestro interés por trabajar para garantizar las mejores condiciones laborales para nuestros colegiados.

Es importante recordar que la mayo-

ría de los profesionales de la fisioterapia trabajan como autónomos. Un 80% de los fisioterapeutas del país se dedica al ejercicio libre, por cuenta propia; el resto trabaja para compañeros que tienen gabinetes o para los servicios públicos de salud. En algunas clínicas privadas, los clientes que proceden de sociedades médicas, como Asisa, Adeslas o Sanitas, representan el 70% del total de pacientes, un porcentaje que puede llegar a ser del 100% en algunos centros. Una interesante radiografía de cómo está nuestro sector para entender el problema que muchos de nuestros compañeros padecen con los bajos precios que pagan algunas compañías sanitarias.

Y es que las sociedades médicas remuneran a los fisioterapeutas por estos servicios en función de unas tarifas, cuya cuantía es precisamente el nudo gordia-

no de las reclamaciones del sector. Así, no nos queda más remedio que denunciar que la tarifa media por sesión oscila entre los cuatro y los cinco euros, independientemente de su duración (que suele ser de entre 20 y 40 minutos) y de la patología que tratan. "Da igual lo que estás tratando y el gasto que conlleve, no es razonable", aseguran.

En este sentido, hay que recordar además que muchas compañías "no han revisado las tarifas desde hace 15 años". En otros casos, los seguros médicos ofrecen a los fisioterapeutas con los que trabajan una cantidad fija de dinero al mes por todos los tratamientos que realizan, sin atender al número de pacientes que reciben. Esto hace que llegue a pagarse un euro por un tratamiento.

Para asociaciones y colegios, estas remuneraciones son insuficientes para

mantener una atención adecuada. "Para trabajar con compañías médicas necesitamos una buena infraestructura y equipamiento porque se atiende a mucha gente", hay que resaltar. Y es que, hay que tener en cuenta, que mientras las tarifas no se han actualizado en los últimos años, "el gasto en material sí ha aumentado".

Como respuesta a esta situación, los fisioterapeutas están elevando su tono reivindicativo. Colegios y asociaciones están ya manteniendo reuniones para negociar con las compañías y exigir aumentos de las tarifas y revisiones periódicas de las mismas que les permitan mantener el poder adquisitivo.

Ante este tipo de situaciones, encontramos ejemplos de actuaciones de protesta como la que anunciaron hace algún tiempo los fisioterapeutas gaditanos

afectados por la propuesta de contratación ofrecida por la compañía aseguradora Asisa para los próximos años. Ante la precariedad de la misma, plantearon la posibilidad de dejar de trabajar para esta aseguradora e iniciar medidas de protesta como la puesta en marcha de jornadas de atención gratuita a los asegurados de Asisa. Según Yolanda Franco, vocal del Colegio de Fisioterapeutas en Cádiz, algunos compañeros aseguran que "Los honorarios que nos propone Asisa son incompatibles con la calidad de los tratamientos. Para eso, a veces es preferible trabajar gratis. Al menos así los asegurados sabrán las condiciones en que trabajamos y lo difícil que es ofrecer una asistencia de calidad".

Según la información facilitada por algunos de los fisioterapeutas afectados, la compañía pretendía abonar una canti-

dad fija mensual a cada centro, independientemente del número de pacientes de la compañía que acudan a él cada mes. De este modo, pagaría lo mismo a un fisioterapeuta por tratar a 50 pacientes de esta compañía en un mes que si acuden 500 clientes de esta compañía a la consulta del fisioterapeuta.

Os seguiremos informando sobre este tema que nos preocupa y también hemos incorporado en esta información algunas opiniones de colegiados para saber qué les parece la problemática.



"Algunas pagan por horas, ni siquiera por pacientes"

María A. G., fisioterapeuta colegiada, denuncia que conoce la situación de algunas clínicas de Fisioterapia que trabajan para compañías de seguros y que estas les pagan por horas en lugar de por pacientes, lo que se traduce en que la retribución es una cantidad "mínima, casi ridícula". Lamenta que, si se estableciese una comparativa con profesiones que no requieren titulación académica para el desempeño de sus funciones "el fisioterapeuta saldría perdiendo y mucho". Denunciaba que algunas de estas compañías también exigen un mínimo de pacientes que el fisioterapeuta debe haber visto cada hora, con lo que el tiempo



de tratamiento se tiene que reducir y esto va en detrimento del paciente, que paga su seguro médico, bien a nivel particular o a través de la compañía de su trabajo y que necesitaría el mejor tratamiento posible. Lamenta que la "realidad" que conoce de la forma de trabajar de algunas compañías es "desalentadora" y que otras "no conozco como funcionan aunque me puedo imaginar que es de manera similar".

Prefiere "reservarse" sus fuentes de información para "no comprometer a nadie ni a ninguna clínica", pero considera importante que se hable de este tipo de problemas "porque al final el que pierde es el que no debería perder" y destaca que se refiere, por encima de todo, "al paciente", apuntando que el fisioterapeuta pierde poder adquisitivo con la forma de pago de las compañías pero el paciente ve afectado su tratamiento por el tiempo reducido de aplicación que suelen imponer algunas compañías y que, por tanto, puede ver mermada su calidad de vida.



"Es un problema de difícil solución"

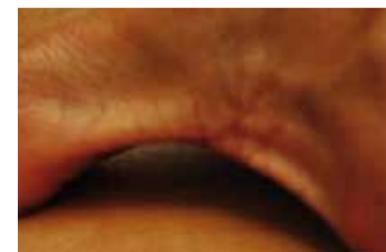
En una clínica de Fisioterapia de nuestra región, que prefiere permanecer en el anonimato para evitar problemas, lamentan que el problema de los bajos precios que pagan las compañías es de "difícil solución" porque "algunos de nuestros compañeros que aceptan las tarifas tan bajas también son culpables de lo que pasa". Entienden que quien esté empezando o no tenga otra alternativa tenga que "tragarse" con lo que pagan las compañías privadas "que suele ser poco" pero advierten que esto "solamente va en perjuicio de nosotros mismos y de nuestro colectivo, porque de esta manera estamos como minusvalorando nuestro trabajo".

Denuncian que los precios que pagan las compañías son "irrisorios" y



que, como en su caso se lo pueden permitir gracias a la aceptación que han tenido entre los pacientes de la comarca en la que llevan años trabajando, pueden declinar trabajar con compañías. Critican que algunas compañías "te ofrecen precios ridículos por trabajar y pretenden que atiendas a un gran número de pacientes", con lo que una jornada laboral puede ser de muchas horas de trabajo pero terminar con un salario menor que el de muchos trabajadores con menor cualificación profesional.

En otro orden de asuntos, también advierten que algunas compañías potencian la figura del "falso autónomo", es decir fisioterapeutas que acceden a trabajar en exclusiva para una compañía, a bajo precio por paciente atendido, con muchas exigencias y que, "para colmo", les "obligan" a hacerse autónomos y tienen que ser los propios fisioterapeutas los que paguen los seguros sociales.



"Pagan poco, la solución estaría en la unión"

Francisco G. reconoce que las compañías sanitarias suelen pagar una cantidad "ridícula" por cada paciente que se atiende en una clínica privada de Fisioterapia y añade que "podemos estar hablando incluso de cinco míseros euros por un paciente". Un paciente que, como poco, requiere de unos 20-30 minutos para que la sesión sea efectiva, con lo que la hora a estos fisioterapeutas les sale menos rentable que si estuvieran dedicándola a otras tareas que no requieren de tanta formación universitaria. Pero, sin desmerecer otros trabajos, incide en que la situación no debería consentirse, reconoce que la solución al problema es "más que complicada", pero incide



en que "las compañías de seguro pagan poco, pero la solución estaría en la unión total del colectivo".

Pide al Colegio que se implique en la defensa de esta situación y advierte que mientras todos los fisioterapeutas "no rememos en la misma dirección" estos bajos precios seguirán estando presentes. Explica que "yo puedo negarme a trabajar por cinco euros por paciente, pero si el de la clínica más cercana acepta para tener más pacientes aunque sea incluso perdiendo dinero, no se puede hacer nada contra este problema".

Es evidente para él que "esta problemática solamente se resuelve si todos nos plantamos ante las compañías y no aceptamos precios tan bajos por pacientes". Además, también se muestra partidario de informar al paciente del bajo precio que el fisioterapeuta recibe por su tratamiento "para que sepa toda la parte de su sueldo que se destina a este tipo de cosas y lo poco que luego verdaderamente se invierte cuando de verdad su salud lo necesita".



Curso de Pilates para Fisioterapeutas

Lugar:
SEDE COLEGIAL.
C/ CORNEJO 26. ALBACETE

Fechas Previstas:
9 y 10 octubre
13 y 14 de noviembre

Horario: Sab. de 9 a 14h y de 15 a 20h
Domingo: de 9 a 14h.

Precio: 320,00 €

Duración: 32 horas

PROFESOR: FISIOPILATES

Módulo I Columna lumbar, pelvis y extremidades inferiores (16 h)

- ¿Qué es Fisioplus Pilates y por qué se necesita?
- Las diferencias entre el Pilates tradicional y Fisioplus Pilates.
- Introducción a la herramienta de evaluación

de Fisioplus Pilates para la columna lumbar, la pelvis y las extremidades inferiores.

- Aprendizaje de una selección de ejercicios progresivos de Fisioplus Pilates, los cuales servirán para tratar los problemas encontrados en la evaluación.
- Demostración de la relevancia clínica de Fisioplus Pilates utilizando casos clínicos reales.

Análisis colectivo y justificación de los ejercicios elegidos.

- Presentación de los requisitos necesarios para poder participar en los siguientes módulos de Fisioplus Pilates (30 horas prácticas y 2 casos clínicos propios).

Módulo II Columna dorsal y cervical y complejo muscular del hombro (16 h)

- Clase dirigida para repasar los ejercicios

del módulo 1.

- Taller sobre la herramienta de evaluación aprendida en módulo 1 y discusión sobre su uso después de su puesta en práctica.
- Presentación de la herramienta de evaluación de Fisioplus Pilates para la columna dorsal y cervical y el complejo muscular del hombro.
- Aprendizaje de una selección de ejercicios progresivos de Fisioplus Pilates para tratar los problemas que se pueden identificar con el asesoramiento.
- Casos clínicos mostrando desequilibrios musculares de esta parte del cuerpo y su tratamiento eficaz usando los ejercicios enseñados.
- Taller combinando las técnicas de los módulos 1 y 2.
- Análisis y discusión colectivo sobre los casos clínicos de los participantes.

Masaje deportivo y readaptación de las lesiones musculotendinosas

Lugar:
SEDE COLEGIAL.
C/ CORNEJO, 26. ALBACETE

Fechas:
Esperando fechas para el año 2011.

Precio: 290,00 €

Para llevar a cabo la pre-inscripción es necesario ingresar en la cuenta del Colegio: 2105-1000-25-1242013180 (CCM) la cantidad de 100€ y remitir el justificante de pago al número de fax 967 218 599

Duración: 30 HORAS

PROFESORES: Ángel García Basas y Alejandro Galán. Fisioterapeutas de la Real Federación Española de Atletismo.

PROGRAMA:

- Puesta al día sobre los mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Aplicación de la Tensegridad y Mecanotransducción en la regeneración de tejidos en modelos humanos.
- Lesiones musculares. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.

- Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.
- ¿Por qué la electroestimulación? "Evidencia científica" de los beneficios de las corrientes excitomotoras.
- Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras: parámetros y aplicaciones.
- Electroestimulación dinámica: metodología y aplicaciones. Práctica: Electroestimulación dinámica.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.
- Aplicación práctica de los conceptos abordados.
- Demostración de los métodos empleados.

REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (RPG) CURSO DE INTRODUCCIÓN

PROFESORA

Pilar Velasco Climent, fisioterapeuta especializada en RPG, miembro del equipo docente de Philippe Souchard.

FECHAS

17, 18 y 19 de diciembre de 2010
Plazas limitadas: 22 alumnos máximo
Duración: 20 horas

PRECIO: 150 euros

PROGRAMA

1. DEFINICIÓN
 - a. Historia: orígenes de la RPG, actualidad mundial
 - b. Principios: individualidad, causalidad, globalidad
 - c. Hegemonías
2. CONCEPTOS
 - a. Fisiología muscular.
 - i. Músculos estáticos y dinámicos
 - ii. Fórmula y teoría de la elongación
 - b. Cadenas musculares
 - i. Cadena maestra anterior
 - ii. Cadena maestra posterior
 - iii. Cadenas secundarias
 - c. Adaptación de la postura a la bipedestación y a la línea de gravedad
3. DIAGNÓSTICO
 - a. Estudio de las retracciones musculares
 - b. Interrogatorio y valoración
4. TRATAMIENTO
 - a. Familias de posturas
 - b. Stretching Global Activo: protocolo de autoposturas
 - c. Indicaciones y contraindicaciones
 - d. Trabajo activo
 - e. Reeduación respiratoria
 - f. Integración de los cambios en el esquema corporal
5. PRÁCTICA
 - a. Análisis postural
 - b. Autopostura respiratoria
 - c. Dos posturas guiadas o por parejas (apertura y cierre coxofemoral)
 - d. Demostración de un tratamiento de RPG

OBJETIVOS

Introducir a los nuevos fisioterapeutas en este método de terapia manual, basado en el estiramiento de cadenas musculares, creado por Philippe Souchard.

Informar sobre los cursos de formación completa en RPG y SGA (Stretching Global Activo), existentes en España y en otros países.



CURSO DE ABORDAJE INTEGRAL DE LESIONES EN LA RODILLA

Duración: 40 hs

Profesorado:

J.A. Martín Urrialde
Prof. Titular Fisioterapia Especial
Univ. San Pablo CEU. Madrid

FECHAS 4, 5, 6 y 18, 19 y 20 de febrero de 2011

PROGRAMA.

T. Contenido Teórico
P. Contenido Practico

1º FIN DE SEMANA: 20 hs lectivas

- Día 1º. Jornada de Tarde T. Pato mecánica de la rodilla
- Día 2 Jornada de Mañana P Propedéutica de la rodilla
- Técnicas Fisioterápicas: Propiocepcion
- Día 2. Jornada de Tarde (P) Técnicas fisioterápicas adaptadas: Vendajes Funcionales
- Día 3. Jornada de Mañana (T) Cadenas lesionales en la rodilla

2º FIN DE SEMANA: 20 HS LECTIVAS

- Día 1. Jornada de Tarde (T) Lesiones ligamentosas: Lig laterales. Valoración y Actuación L.C.A. Valoración y actuación
- Día 2 Jornada de Mañana: Tendinopatias: abordaje regenerativo
- Día 2. Jornada de Tarde (T / P) Patología femoro-rotuliana: Lesiones estáticas Lesiones dinámicas Lesiones traumáticas: Rigidez de Rodilla Abordaje funcional
- Día 3. Jornada de Mañana (T) Artroplastias de rodilla: Diseños y aplicaciones (*) Protocolos de actuación

Objetivos

Conocer los principios patomecánicos lesionales de la articulación de la rodilla.

Aprender las técnicas de valoración funcional, según lesiones, adaptadas a las necesidades del fisioterapeuta en su ámbito asistencial

Incorporar al desempeño laboral, nuevas técnicas de enfoque terapéuticos de las lesiones estudiadas

Aprender a valorar holísticamente las lesiones, desde la interpretación de las relaciones anatómicas y funcionales del sujeto





Relajación instrumental miofascial (ganchos)

Este curso se impartirá en la sede de nuestro Colegio, en Albacete, durante los días 5, 6 y 7 de noviembre de 2010 y 14, 15 y 16 de enero de 2011.

Será impartido por los profesores Ramón Aiguadé y Francesc Rubí. El curso tiene un coste de 320 Euros. Está dirigido a Colegiados.

Ramón Aiguadé es fisioterapeuta y psicopedagogo y Francesc Rubí fisioterapeuta. Ambos son profesores titulares en la EUCS de Manresa.

En el curso realian un abordaje manual e instrumental a la vez y se recuerda que al tratar el tejido miofascial, el fisioterapeuta está trabajando el tejido conjuntivo, para lo que se muestran diversas técnicas muy interesante.

Para la realización del curso se puede adquirir, de manera opcional, el set de ganchos al precio de 200 euros. Se trata de un set que cuenta con tres ganchos, que están realizados en acero inoxidable. Pueden ser de gran utilidad para quienes decidan adquirirlos, a la hora de poner en práctica este tipo de técnicas.

OBJETIVOS:

Aprender el gesto técnico a realizar con el instrumental adecuado en cada caso. Entender el por qué de la técnica y saber a qué niveles actúa. Conseguir una buena anatomía palpatoria.

Relacionar la técnica con otros sistemas fisiológicos. Integrar las bases del tratamiento instrumental para los dolores mecánicos en distintos ámbitos terapéuticos.

PROGRAMA:

Primer Seminario:

Presentación del curso.
Introducción. Explicación del tejido conjuntivo relacionándolo con la técnica.
Descripción de la técnica.
Cara anterior y lateral del muslo.
Cara posterior del muslo.
Cara posterior de la pierna.
Cara antero-externa de la pierna.
Rodilla.
Hueco poplíteo.
Triángulo de Scarpa.
Pie.

Segundo Seminario:

Región glútea.
Región lumbar y espalda.
Cara anterior del tórax.
Cara antero-lateral del cuello.
Neurálgicas cefálicas.
Cara anterior del hombro.
Cara posterior del hombro.
Cara anterior y posterior del brazo.
Cara posterior del antebrazo.
Cara anterior del antebrazo.
Mano.
Tratamientos.

TALLER ASIENTOS MOLDEADOS Y BIPEDESTADORES

Presencial

Lugar: CUENCA. Centro de Educación especial Infana Elena

Fechas Previstas: 26, 27 y 27 DE Noviembre de 2010

Horario: Viernes de 17 a 21h. Sábado de 9 a 14h y de 16 a 20h. y Domingo de 10 a 14h.

Precio: 160,00 € Provincia: Cuenca

Duración: 17 HORAS
Profesor: Carlos Martín Lorenzo

Teoría de la sedestación: (9 horas)

1.- Bases anatómicas y biomecánicas de la sedestación y bipedestación en el niño.
2.- Factores de dificultad en la sedestación y bipedestación del niño: biomecánica patológica.
3.- Instrumentos de valoración.
4.- Las adaptaciones: la confección de distintos soportes en material de yeso (emisión en dvd).

Parte práctica: (8 horas)

1.- Valoración y elaboración de distintos soportes adaptados a niños con dificultad neuromotriz.

Dirigido exclusivamente a fisioterapeutas colegiados en C-LM

El Colegio sigue llegando a acuerdos con distintas entidades para ofrecer convenios beneficiosos para los colegiados, aquí os aportamos los datos del convenio firmado con la Clínica Baviera. Esperamos que sea de vuestro interés



LOS PRECIOS SE FACTURARAN DIRECTAMENTE A LOS PACIENTES. CONDICIONES DE FINANCIACIÓN PERSONALIZADAS.

IDENTIFICACION EN LAS CLINICAS:

Para acceder a los beneficios del Plan, es necesario que los miembros se identifiquen adecuadamente en su primer contacto con la clínica, con cualquier documento que acredite su relación con Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM.

La propuesta será válida para los colegiados y sus familiares directos (padres, hermanos, cónyuge e hijos), que acreditaran convenientemente su grado de parentesco mostrando su Libro de Familia.

TENDRA VALIDEZ EN TODAS LAS CLINICAS DEL GRUPO BAVIERA DE ESPAÑA. ESTE PLAN TIENE VIGENCIA HASTA EL 31/08/2011 (RENOVABLE).

CLINICA BAVIERA. SERVICIOS CORPORATIVOS.

Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

"Vías anatómicas miofasciales para terapeutas manuales y del movimiento"

Puntos clave

- Libro de gran actualidad e innovador diseño en color sobre anatomía miofascial/locomotora que muestra de forma detallada y por primera vez las ¿cadenas o meridianos¿ miofasciales por donde discurre la fuerza o tensión a lo largo del cuerpo.
- Escrito en un estilo accesible que permite la fácil comprensión y aplicación del contenido, el libro viene a confirmar las teorías existentes sobre la función de las fascias o aponeurosis sobre la biomecánica y la disfunción músculo esquelética.

- Esta segunda edición, muy visual e ilustrada, incluye numerosas actualizaciones y correcciones, producto de la práctica y la docencia continuada del autor, avalado por sus 30 años de experiencia profesional y docencia.
- Se acompaña de un DVD-ROM que contiene vídeos sobre las técnicas y vías descritas así como animaciones de ordenador.



Índice

1. El mundo según la fascia. 2. Las reglas del juego. 3. Línea posterior superficial. 4. Línea frontal superficial. 5. Línea lateral. 6. Línea espiral. 7. Líneas del brazo. 8. Líneas funcionales. 9. Línea frontal profunda. 10. Vías anatómicas en movimiento. 11. Análisis estructural. Apéndice 1. Comentario sobre los meridianos de latitud: el trabajo del Dr. Louis Schultz (1927 ¿ 2007). Apéndice 2. Integración estructural. Apéndice 3. Meridianos miofasciales y medicina oriental. Terminología de vías anatómicas. Bibliografía. Índice alfabético.

ESTIMULACION ELECTRICA TRANSCUTANEA Y NEUROMUSCULAR + CD-ROM Maya, J. - Albornoz, M.

Puntos Clave

- Guía práctica, tanto para estudiantes como para profesionales, en el uso de la estimulación eléctrica transcutánea (TENS) y de la estimulación eléctrica neuromuscular (NMES), cuyo uso está muy extendido en fisioterapia clínica, deportiva y estética.

- El objetivo principal de los autores es dar a conocer las características, indicaciones, formas de aplicación y contraindicaciones de las corrientes más empleadas en la electroestimulación muscular y analgesia.

- Incluye un CD de protocolos para asegurar la aplicación correcta de este tipo de herramientas además de una batería de preguntas de autoevaluación y una selección de resolución de problemas comunes que surgen en la aplicación de la electroterapia.

Índice

1. Estimulación eléctrica transcutánea. 2. Estimulación eléctrica neuromuscular. 3. Elongación eléctrica neuromuscular. 4. Electroestimulación en la cicatrización de heridas. 5. Guía terapéutica con corrientes TENS y NEMS. Bibliografía. Índice alfabético.

La obra incluirá también un CD en el que los autores incluirán una serie de protocolos para asegurar la aplicación correcta de este tipo de herramientas como son las TENS y las NMES, una batería de preguntas de autoevaluación y una selección de resolución de problemas comunes que surgen en la aplicación de la electroterapia.

DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS
 consulte nuestras ofertas y descuentos de hasta un **30%** de descuento
www.logoss.net



CURSOS ACREDITADOS por la COMISIÓN de FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS (Ministerio de Sanidad y Política Social)



BLOQUE NEUROLOGÍA

GENERALIDADES EN NEUROLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE LAS ALTERACIONES SENSORIALES
 3,7 créditos CFC - Duración 100 horas

PRINCIPALES ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,8 créditos CFC - Duración 100 horas

TRASTORNOS NEUROMUSCULARES PARA FISIOTERAPEUTAS
 3,8 créditos CFC - Duración 100 horas

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA NERVIOSO PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 5 actividades: 139 euros incluye envío urgente del material

ESTOS 5 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

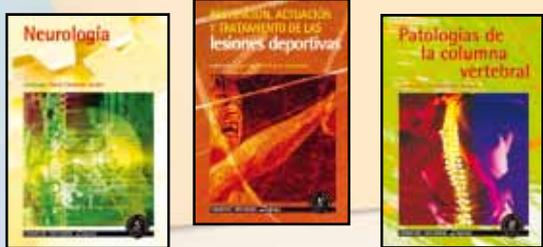
BLOQUE DEPORTIVAS

PREPARACIÓN DEPORTIVA Y VENDAJES FUNCIONALES PARA FISIOTERAPEUTAS
 4,1 créditos CFC - Duración 100 horas

PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS PARA FISIOTERAPEUTAS
 3,2 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 2 actividades: 112 euros incluye envío urgente del material

ESTOS 2 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS



BLOQUE COLUMNA VERTEBRAL

ARTROSIS Y PROCESOS INFLAMATORIOS PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

DOLOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y SÍNDROME RADICULAR PARA FISIOTERAPEUTAS
 3,1 créditos CFC - Duración 100 horas

ESCOLIOSIS Y TRATAMIENTO ORTOPÉDICO PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,3 créditos CFC - Duración 100 horas

ERGONOMÍA POSTURAL Y TRATAMIENTO DE LAS ÁLGIAS PARA FISIOTERAPEUTAS
 2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 4 actividades: 134 euros incluye envío urgente del material

ESTOS 4 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

Todos los cursos incluyen regalos, consúltenos

Camino de las niñas, 12 - Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
 C.P. 23170 LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
 E-mail: formacion@logoss.net

PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Disponemos de más de 20 cursos para FISIOTERAPEUTAS, al igual que los aquí expuestos, de Pediatría, Masajes, Electroterapia, etc... con acreditación de la CFC de las profesiones sanitarias (Ministerio de Sanidad y Política Social). Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.

• MATRICULÁNDOSE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE NEUROLOGÍA O COLUMNA VERTEBRAL RECIBIRÁS JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN MP4 DE 2GB.
 • MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE DEPORTIVAS RECIBIRÁS JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO: UN MÉTODO PILATES CON BALÓN.

 902 153 130 - 953 245 500  www.logoss.net



MP4 DE 2 GB

Un MP4 por alumno

ESPECIFICACIONES:
 Formatos soportados, MP1, MP2, MP3, WMA, OGG, WMV, ASF y WAV. Navegador de fotografías JPEG. Salida de estéreo. Ingenioso aspecto. Radio FM. Potente función de auto-búsqueda. Puede almacenar 40 canales (20 canales en cada uno de los dos modos) de diferente frecuencia. Función de grabación (puedes almacenar el programa que te guste). Dirige y maneja los archivos del MP4 directamente a/en tu PC. No necesitas instalar ningún programa. Función potente de envío de frecuencia de radio (puedes disfrutar de música mientras conduces). Grabar/repetir. Puedes grabar tu voz en formato WAV o ACT en el MP4 a través de un micrófono. Puedes elegir parte de la repetición o contraste de la repetición. Tiempo de apagado. Puedes configurar un modo Sleeping o un modo de ahorro de batería. Varios modos escuchar música. Normal, repetir una canción, repetir una carpeta, repetición aleatoria, intro. El color del MP4 que se muestra en la fotografía es orientativo, por lo que puede variar dependiendo del lote.



MÉTODO PILATES CON BALÓN

Un Pilates por alumno

ESPECIFICACIONES: Método Pilates con balón ¿Le apetece probar un método efectivo pero divertido para tonificar su cuerpo? ¡No busque más! Descubra el método Pilates con balón! Este fantástico set contiene todo lo que necesita para comenzar a practicar el "Método Pilates con balón", en la privacidad de su propio hogar o en compañía de sus familiares y amigos... ¡Todo lo que tiene que hacer para conseguir unos increíbles resultados es practicar este método! Contiene: DVD con instrucciones para practicar Pilates con balón. Folleto-guía ilustrado a color de 64 páginas. Balón de ejercicios inflable (65 cm). Bomba de mano.