

## Todo listo para celebrar el DMF'11

**El Día Mundial de la Fisioterapia 2011 se celebra este año en Talavera de la Reina, bajo el lema "Ictus y Fisioterapia". Tendrá lugar el 2 de septiembre. Págs. 10-11**

EL COLEGIO INFORMA. Noticias de interés para los colegiados como los acuerdos de la última Junta de Gobierno celebrada en el Colegio. Págs. 4-7. VI JORNADAS. Os detallamos el preprograma de nuestras VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, que se celebran en Toledo, los días 25 y 26 de noviembre. PREMIOS. Recordamos las bases de nuestro premio de Investigación en Fisioterapia y del Concurso de Fotografía y os animamos a participar. Págs. 14-15

# está en tus manos



## únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE  FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete  
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599  
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

### SUMARIO



#### EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para nuestros colegiados, como los cambios que se han producido en el gobierno regional. Págs. 4-7



#### DMF'11

Os detallamos las actividades programadas con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia 2011 y la importancia del lema escogido. Págs. 10-11



#### JORNADAS DEL COLEGIO

Avanzamos el preprograma de las VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, que se celebrarán en noviembre en Toledo. Págs. 12-13



#### CURSOS

Conoce la oferta formativa del Colegio, tanto en la sede colegial como en otros lugares, por ejemplo, en Cuenca. Págs. 16-18

## Participa en el Día Mundial de la Fisioterapia 2011

Desde la Junta de Gobierno Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha os animamos a participar activamente en las actividades programadas con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia 2011, que este año celebramos en Talavera de la Reina, en Toledo, el próximo 2 de septiembre, bajo el lema "Ictus y Fisioterapia".

Aprovechamos el editorial de este número de la revista del Colegio, previo a la celebración del DMF'11, para recordaros que necesitamos voluntarios que colaboren en la realización de las actividades que hemos programado, en especial en la carpa informativa que instalaremos durante la mañana, en la calle San Francisco de Talavera de la Reina. Para poder inscribimos como voluntarios podéis solicitar la información en la sede de nuestro Colegio, a través de los canales habituales, tanto en persona como por teléfono o correo electrónico. Cabe señalar que la primera quincena de agosto la sede colegial permanecerá cerrada por vacaciones.

Es importante destacar que la fisioterapia contribuye a favorecer la prevención de futuros ictus y a la recuperación del paciente y, por este motivo, el fisioterapeuta es protagonista en la recuperación funcional del paciente desde los primeros días, logrando una postura correcta mientras está encamado para mejorar la recuperación del tono muscular y aumentar la estimulación sensorial.

La Organización Mundial de la Salud define el Ictus como un síndrome clínico, presumiblemente de origen vascular, que se caracteriza por el desarrollo rápido de signos de afectación neurológica focal (algunas veces global) y que duran más de 24 horas o llevan a la muerte. No hay que olvidar que esta patología requiere un tratamiento multidisciplinar donde el fisioterapeuta tiene mucho que decir.

Del mismo modo, no queremos que olvidéis que en el mes de noviembre celebraremos las VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, que tendrán lugar en Toledo y en las que también os animamos a participar.

En esta edición ya os adjuntamos el preprograma de las mismas y en la siguiente revista, en la que daremos cuenta de cómo se ha desarrollado el DMF'11, seguiremos dando a conocer más detalles sobre el programa de las Jornadas, objetivos, etcétera.

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE  FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

**Edita:**  
Colegio de Fisioterapeutas  
de Castilla-La Mancha

**Presidente**  
D. Natalio Martínez Lozano

**Vicepresidente**  
D. Nils Ove Andersson Silva

**Secretario**  
D. Jesús Reyes Cano

**Tesorera**  
D.ª M.ª Pilar Córdoba Romero

**Vocales de Albacete**  
D. Rafael Sánchez Madrid

**Vocales de Ciudad Real**  
José Enrique Benítez Toledo

**Vocal de Cuenca**  
D.ª M.ª José Rodríguez Rodrigo

**Vocal de Guadalajara**  
D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

**Vocales de Toledo**  
D.ª África Fernández Gómez

**Coordinación y Redacción:**  
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación  
(Gabinete de Prensa del Colegio de  
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007

Según los datos del INE

## En España hay 0,8 fisioterapeutas por cada mil habitantes

Así se desprende de los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), que revelan que el número de médicos inscritos en sus colegios profesionales creció un 2% en 2010 respecto al año anterior, alcanzando la cifra de 223.484. En 2010, las mujeres representan el 45,8% de los facultativos y hasta el 83,6% de los diplomados en enfermería. En todos los colectivos considerados, la presencia de ellas duplica a la de los hombres dentro del grupo de menores de 35 años.

El año pasado había 1,4 farmacéuticos; 0,8 fisioterapeutas; 0,6 odontólogos y estomatólogos y 0,1 podólogos por cada 1.000 habitantes.

Todos los consejos y colegios de profesionales sanitarios reflejados en la estadística aumentaron en número a nivel nacional respecto a 2009. Los que más lo hicieron fueron los fisioterapeutas (7,0%), los podólogos (5,3%) y los odontólogos y estomatólogos (4,1%).



En general, todos los sectores analizados incrementaron su tasa de inscritos por habitante debido, fundamentalmente, a que el número de colegiados creció en 2010 más que la población.

Los que más aumentaron fueron los diplomados en enfermería -hay 14,2 enfer-

meros colegiados más por cada 100.000 habitantes respecto a 2009- y médicos -ocho más por cada 100.000 habitantes-.

Por el contrario, las que menos subieron fueron las tasas de podólogos -0,6 profesionales más- y farmacéuticos -1,3 más-.

La información ha contado con una amplia repercusión en los medios

## El Colegio ha alertado del riesgo de las zambullidas imprudentes

Como cada verano, el Colegio ha remitido una nota de prensa a los medios de comunicación para alertar de las lesiones medulares que pueden causar las zambullidas imprudentes

El Colegio ha advertido que las zambullidas imprudentes en las piscinas, el río o el mar pueden llegar a provocar importantes lesiones medulares que se pueden prevenir tomando conciencia del peligro que llega a suponer lanzarse al agua de manera inadecuada o sin conocer bien el terreno, sobre todo en el caso de los ríos, donde el bañista puede no conocer con precisión la profundidad del agua o si hay piedras u objetos de gran tamaño en el fondo.

Recordamos, en este sentido que cada verano en España se repiten algunos casos de lesiones medulares por imprudencias de los bañistas porque no tienen conciencia del peligro que puede suponer sumergirse en el agua de forma inadecuada, sobre todo los jóvenes, ha

Lunes 11.07.11  
LA VERDAD

ALBACETE | 7

### Alertan de los riesgos de las zambullidas imprudentes

Desde el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha advierten de que pueden provocar lesiones medulares

de que se produzca un accidente, y ante la necesidad de traslado de un lesionado medular, hay que inmovilizar el cuello, evitar movimientos de columna y avisar a un profesional para que se encargue de realizar la evacuación.

Otra de las recomendaciones que realizan desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas es no saltar de cabeza desde demasiada altura, ya que una mala técnica de entrada puede causar lesiones simplemente, al golpearse con el agua.

Por otra parte, si el bañista se encuentra en el mar y se lanza de cabeza contra las olas debe comprobar que la profundidad después de la ola es suficiente.

En cualquier caso, sólo es aconsejable zambullirse cuando la seguridad sea completa. En definitiva, como señala Natalio Martínez se trata de unos consejos muy básicos pero que a veces pueden olvidarse y cuyas consecuencias, en caso de accidente, pueden ser tremendas. Por eso, como en tantas otras cosas, es mejor extremar la prevención.

También advierten, por otra parte, de la importancia de no contratar los servicios de masajes que se ofertan en las playas, de forma fraudulenta, ya que suelen ofrecerlos personas sin formación adecuada.

Los profesionales insisten en la necesidad de prevenir y hacer uso del sentido común antes de tirarse al agua



movistar  
Compartida, la vida es más.



informado el Colegio, en nota de prensa.

Del mismo modo el Colegio ha alertado de la importancia de no contratar los servicios de masajes que se ofertan en las playas "de forma fraudulenta", ya que en la mayoría de los casos los ofrecen personas que no son fisioterapeutas y que "no tienen la formación adecuada", por lo que sus tratamientos "pueden suponer un verdadero riesgo para la salud de quien lo recibe".

Esta nota de prensa, que fue difundida por medios de la región e incluso nacionales, como 20Minutos, ha generado entrevistas a nuestro Presidente, D. Natalio Martínez, en diversas emisoras de radio como Cadena Ser Ciudad Real, Punto Radio Albacete o Radio Surco, con emisión en Ciudad Real y Albacete.

Se celebró en la sede de nuestro Colegio, en Albacete

## Acuerdos adoptados en la reunión de Junta de Gobierno de 18 de junio

La Junta de Gobierno esbozó las líneas del nuevo Ciclo de Charlas formativas, que se retomarán tras el verano

Nuestro Colegio trabaja en el nuevo Ciclo de Charlas formativas e informativas que se han venido desarrollando en nuestra sede, en Albacete, y en cuya nueva edición se buscará abrirlas a otros colectivos, como asociaciones y otros colegios profesionales como el de Enfermería, con el fin de mejorar la participación y la divulgación de nuestra profesión dentro de otros colectivos que no sean exclusivamente el nuestro. Esta fue una de las decisiones adoptadas en la Junta de Gobierno que se celebró el pasado mes de junio, en la sede de nuestro Colegio.

En este sentido, se propuso empezar a elaborar un programa en el que dar cabida a una charla sobre Fibromialgia, en colaboración con la Asociación de Fibromialgia de Villarrobledo (Albacete); otra sobre Fisioterapia y preparación al parto, con una posible colaboración con el Colegio de Enfermería; una charla acerca de Drenaje Linfático Manual, en colaboración con la Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama y otra sobre Traumatología, con el Dr. Castrové.

En Septiembre-Octubre ya estará diseñada esta nueva campaña de charlas y podremos ir informando del calendario de



las mismas.

Por otro lado, desde la Comisión de Formación se dio cuenta de los cursos que el Colegio va a organizar y de los que os damos los detalles en el apartado de Cursos.

En otro orden de asuntos, la Junta de Gobierno de nuestro Colegio acordó establecer una serie de reuniones con el nuevo Gobierno de Castilla-La Mancha. Fijaremos

un calendario de reuniones con el fin de presentar a los nuevos dirigentes institucionales un plan de actuación propuesto desde este Colegio.

Además, el Colegio elaborará una nueva cartelería identificativa del mismo y sobre la Fisioterapia, para proceder a su difusión entre los colegiados y las distintas administraciones.




**ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID y E. UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA GARBÍ**  
MASTER PROPIO: TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DEL APARATO LOCOMOTOR

**CONVOCATORIA 2011/2012 Exclusivo para Fisioterapeutas**  
Programas, Sedes y Características del Curso Académico en:  
[www.escuelaosteopatiamadrid.com](http://www.escuelaosteopatiamadrid.com)

**SEDE CENTRAL**  
ALCALÁ DE HENARES:  
**91 883 39 10**

**SEDE MADRID:**  
**91 515 28 84**

**SEDES**

MADRID, BARCELONA, SALAMANCA, SEVILLA, ALMERÍA, FUENGIROLA, ÚBEDA, OVIEDO, ELCHE, VALENCIA, ZARAGOZA, SAN SEBASTIÁN, BILBAO, BADAJOZ, CANARIAS, PALMA DE MALLORCA, SANTANDER

José Ignacio Echániz es el nuevo consejero de Salud

## El nuevo gobierno regional ya ha designado a sus consejeros

Repasamos los principales compromisos de las áreas de Sanidad, Servicios Sociales y Educación, en las que trabajan fisioterapeutas

El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echániz, y el de Educación, Cultura y Deportes, Marcial Marín, tomaron ya el relevo de manos de sus antecesores en el cargo, como el resto de los siete consejeros del nuevo gobierno regional, que ya ha celebrado hoy su primer Consejo de Gobierno bajo el mandato de María Dolores de Cospedal.

Desde el Colegio, una vez que esté plenamente configurado el nuevo gobierno regional, iniciaremos una serie de contactos con el fin de mantener reuniones con aquellos responsables implicados en el avance de nuestra disciplina. Puesto que los fisioterapeutas trabajamos tanto en Sanidad como en Servicios Sociales y Educación, además de tener un papel destacado en el Deporte, nos hemos centrado en la actualidad informativa que generan Echániz y Marín.

El titular de Sanidad y Asuntos Sociales advirtió de que "corren tiempos difíciles" para el conjunto del país en "muchos órdenes", entre ellos el sanitario, en referencia a las "tensiones" a las que, aseveró,



se ha sometido al Estado del Bienestar, "que están generando preocupación, dolor y sufrimiento en muchas familias del país y de la región".

Echániz hizo estas declaraciones al tomar el testigo de manos de Fernando Lamata.

Por ello, José Ignacio Echániz solicitó la ayuda tanto del resto del Gobierno de Castilla-La Mancha como de los funcionarios de la Consejería distribuidos por las cinco provincias que "tienen una enorme tarea por delante", al tiempo que anunció cambios que mejoren el área de Sanidad y Asuntos Sociales "desde el punto de vista estructural y funcional".

En ese sentido, pidió la ayuda de los profesionales de todas las competencias de la Consejería, ya que "sin ese aparato ad-

ministrativo capaz y responsable" será imposible desarrollar todos los proyectos que quieren impulsar los próximos años.

Por su parte, Marín abogó por "conseguir una Educación de calidad a través de una nueva Ley de Calidad Educativa, con un Plan de Choque contra el fracaso escolar".

Señaló que la región cuenta con 40.000 profesores, casi 400.000 alumnos y que asume "esta gran responsabilidad" con "ilusión".

### Un delegado de la Junta por la provincia

Del mismo modo, recordamos que el nuevo Gobierno regional, que preside María Dolores de Cospedal, tendrá solamente un delegado de la Junta por provincia, con

lo que ya no habrá delegados específicos para las áreas como Salud o Educación, etcétera.

Los delegados de la Junta designados en las cinco provincias de Castilla-La Mancha son: Francisco Javier Cuenca, que era concejal de Urbanismo en el Ayuntamiento de Albacete, como delegado de la Junta en esta provincia; Porfirio Herrero como delegado de la Junta en Guadalajara, Fernando Jou en Toledo, Antonio Lucas en Ciudad Real y Rogelio Pardo en Cuenca.

Con la llegada de las vacaciones estivales

## El Consejo reiteró el peligro de los falsos masajistas en las playas

Recordaron que se pueden llegar a sufrir graves lesiones

Según señaló el presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Marín Urrialde, "los masajes y movilizaciones a las que son sometidos muchos ciudadanos, de forma consentida aunque sin conocer el alcance potencial de posibles complicaciones, obliga al Consejo a alertar sobre los peligros que entraña esta práctica".

Entre otros, Martín Urrialde destacó el riesgo de contagio de enfermedades cutáneas, por contacto, ante la falta de higiene, así como el agravamiento de lesiones articulares, sobre todo a nivel vertebral, que por movilizaciones extemporáneas, pueden dar lugar a la aparición de síntomas dolorosos.

Asimismo, esta práctica puede generar la aparición de lesiones musculares y articulares, derivadas de la falta de cualificación profesional de personal no cualificado, sometiendo, sin valoración clínica



previa, al ciudadano a unos movimientos inconexos y sin ninguna razón terapéutica.

Por todo ello, el Consejo recomienda a los ciudadanos que rechacen estas actuaciones y pongan en conocimiento de la autoridad competente cualquier lesión derivada de dichas actuaciones. "Por un verano seguro, ponga su salud en las mejores manos: las de los fisioterapeutas", finalizó Martín Urrialde.

Sobre el dolor de espalda

## Nuestra colegiada Ana María Delgado-Ureña impartió una interesante charla

El dolor de espalda fue el tema que reunió a cerca de un centenar de personas en la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer de Almodóvar del Campo, que fue ofrecida por la fisioterapeuta Ana María Delgado-Ureña, tal y como recogía la web Oretania.

### La conferencia tuvo lugar en la sede de la Asociación Española contra el Cáncer de Almodóvar del Campo

Además de explicar las causas de las dolencias más comunes, la experta ofreció consejos útiles para un buen mantenimiento de este eje corporal y respondió a las cuestiones que le fueron planteadas. Uno de sus pacientes, el joven Sergio Donoso Ramírez, esbozó la semblanza de esta profesional que desarrolla su labor en el Hospital 'Santa Bárbara' de Puertollano. La rotura del ligamento externo en su rodilla derecha practicando deportiva fue el argumento que puso en contacto a ambos, el primero con la incertidumbre de no volver a tener la posibilidad de desarrollar una vida normal y la segunda con la seguridad de que haciendo las cosas bien hechas, los temores de su

paciente acabarían siendo no más que un amargo recuerdo. Y así fue.

A lo largo de su exposición, esta diplomada en Enfermería y Fisioterapia y postgrado universitario de Experto en Osteopatía Estructural, dejó patentes virtudes como la preparación, profesionalidad, humanidad y saber hacer que debe tener todo profesional de la medicina. Es por ello que insistió mucho en que la relación entre paciente y médico es fundamental a la hora de determinar el origen de este dolor, recomendando que antes de pasar a pruebas de diagnóstico fundamentalmente radiológicas es preferible realizar una exploración física de la espalda y conversar sobre hábitos de vida y laborales.






**Universidad de Alcalá**  
DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA  
Facultad de Medicina

**Escuela DE Osteopatía DE Madrid**

**Exclusivo para Fisioterapeutas**

**CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN OSTEOPATÍA 2011/2012**  
**20ª Edición**

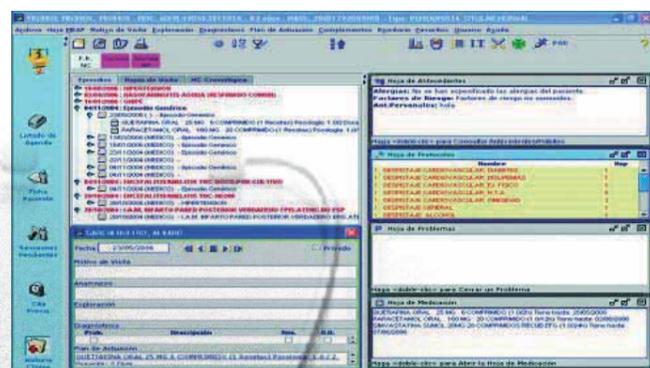
---

**INFORMACIÓN DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA**  
Facultad de Medicina-Campus Universitario  
Ctra. Madrid-Barcelona, Km, 33,600  
28870 - Alcalá de Henares (Madrid)  
Telf. 91 885 45 96 / Fax: 91 885 45 93  
cursospropiosuah@hotmail.com




Se celebró un taller práctico de uso y coordinación del Programa de Turriano

## Los fisioterapeutas de Área de la Gerencia de Atención Primaria de Albacete se reúnen para coordinarse en el uso del programa informático Turriano



El pasado 27 de mayo de 2011 tuvo lugar en Albacete un taller práctico de uso y coordinación del Programa de Turriano por y para los fisioterapeutas del Área de Salud de Albacete correspondientes a la Atención Primaria. Turriano es un programa informático que viene utilizándose desde hace varios años y que está siendo sometido a cambios continuos basados en propuestas que van aportando los profesionales de todo el ámbito de la Atención Primaria de nuestra Región. En concreto, en la última reunión para ver los objetivos del 2011 de la GAPAB se propuso la realización de un taller en el que se pusieran en común las diferentes formas de utilización por los profesionales de la fisioterapia dentro de la gran herramienta que constituye Turriano. Aquí entra tanto el Módulo de Fisioterapia, el de Consulta Clínica y el de cita Previa.

Se partía de la idea de que cada Unidad de Fisioterapia y cada profesional, así como también los fisioterapeutas sustitutos provenientes de la Bolsa, hacíamos un uso diferente y quizás parcial de todas las posibilidades que ofrece Turriano.

En cuanto a las agendas, se trató de unificar criterios de pacientes programados y/o a demanda. También se hizo hincapié en incluir y reflejar todas las actividades que se realicen: consultas a la lista de espera, pacientes que llaman por teléfono, etc.

Uso de la hoja MEAP en el Módulo de Consulta Clínica: utilizarla para hacer la valoración inicial del paciente y dejar reflejados todos los procedimientos a realizar en Plan de Actuación, dejando también constancia de todas las citas programadas que se dan al paciente, etc. Desde este Módulo de Consulta Clínica se accede directamente al M. de Fisioterapia, donde se pueden comprobar los tratamientos de fisioterapia actuales y los procesos anteriores, con sus fechas de inicio y fin, nº de sesiones a las que ha asistido e incluso, las técnicas que se les realizó. De esta forma, cualquier profesional del Equipo, que revisa la Historia, puede disponer de esa información. Sin duda, encontrarse como fisioterapeuta entre la información compartida con el Equipo multidisciplinar, es un punto fuerte a nuestro favor en aras de nuestra integración real dentro del Equipo. El Módulo de Fisioterapia es propio nuestro pero tiene el inconveniente que su información no es tan accesible para el resto de profesionales.

También se trató sobre la inclusión de las Actividades de Educación para la Salud (EpS) a grupos a través del Módulo de Cita Previa.

Este taller ha servido para compartir conocimientos y ver cómo podemos sacar mayor partido a los medios informáticos de que disponemos, si bien el Programa sigue permanentemente abierto a nuevas propuestas de cambios para el funcionamiento y adaptación a las necesidades del fisioterapeuta, del paciente y del trabajo en el EAP, así como de su tratamiento estadístico para Servicios Centrales del Sescam y, como no, para la investigación.

M<sup>a</sup> José Ruiz Valero,  
Fisioterapeuta de Área de A.P.  
Col. N<sup>o</sup> 78

El documento resulta de interés para nuestro colectivo

## Nueva edición de la Guía Española para el Manejo del Asma

La guía busca mejorar la acción diagnóstica y terapéutica del profesional a través de un texto claro y de fácil lectura

Los continuos avances en la mejora del conocimiento y tratamiento de la enfermedad asmática imponen renovar y actualizar las pasadas recomendaciones (Guía GEMA 2003). Por ello han elaborado una nueva edición de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA). La presente edición sigue con la "filosofía" de la anterior, elaborar una guía práctica, independiente y consensuada entre el mayor número posible de expertos provenientes de las diversas sociedades científicas españolas implicadas en la asistencia de la enfermedad, con el apoyo de la industria farmacéutica española. Esta nueva GEMA, como señalan los responsables de su edición, no es una reedición actualizada de la anterior, sino que se trata de una nueva guía, con diseño, contenidos y metodología de trabajo diferentes.

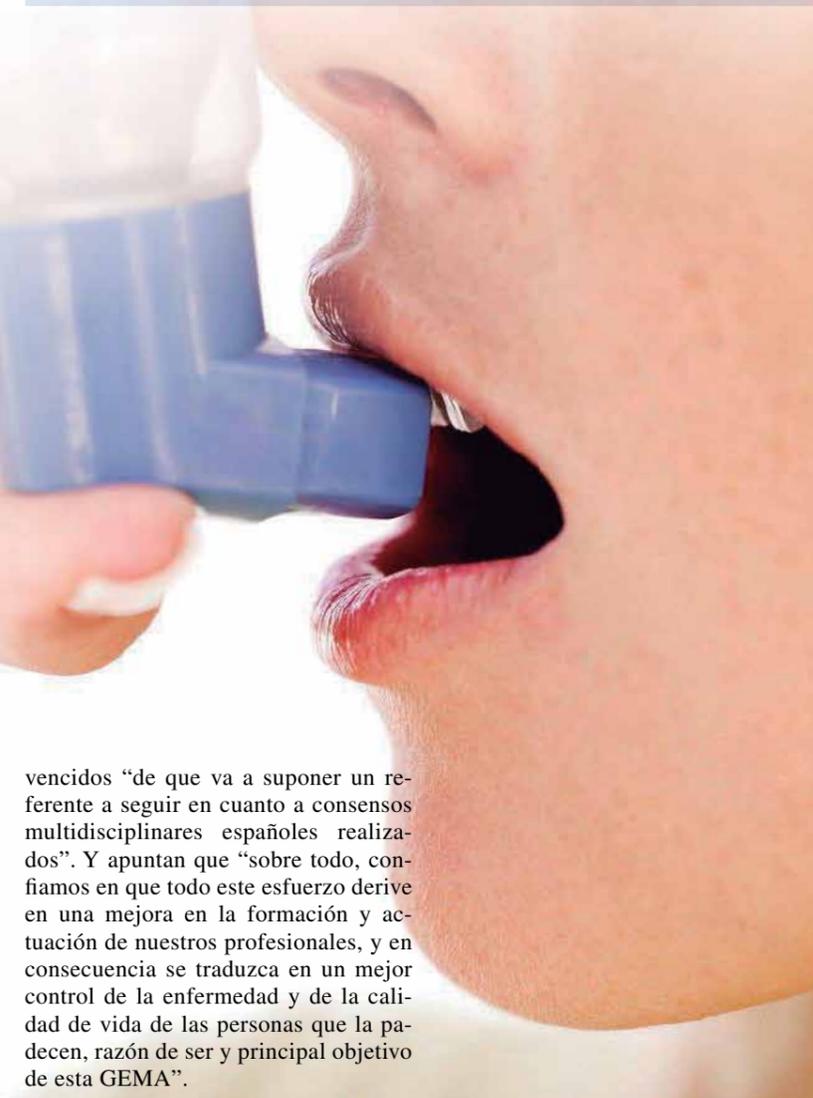
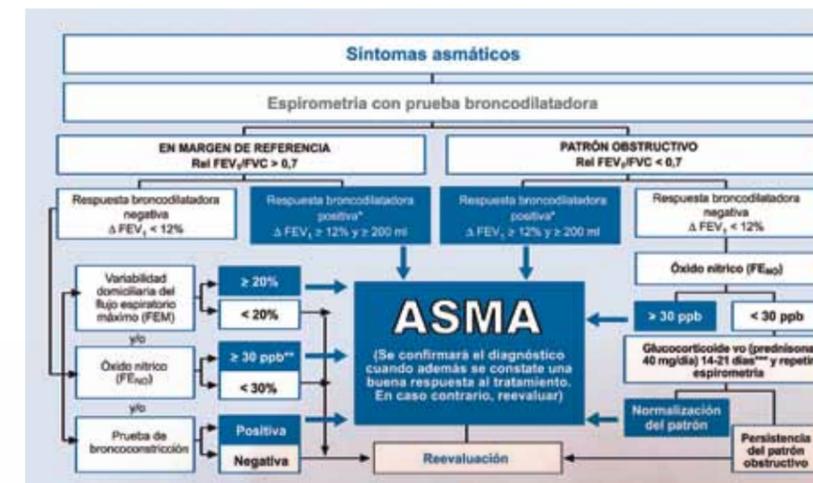
Entre otras novedades, para la elaboración de esta guía, se ha contado con la ayuda técnica del Centro Cochrane Iberoamericano y, en representación de las personas afectadas por la enfermedad, con el apoyo del Foro Español de Pacientes.

En su redacción han participado expertos y representantes de nueve sociedades científicas españolas de diversas especialidades, Neumología, Alergología, Pediatría, Otorrinolaringología y Atención Primaria.

Los responsables de su edición han destacado que esta nueva GEMA no pretende aglutinar todo el conocimiento disponible sobre la enfermedad. No se trata de una monografía sobre asma. Ha sido diseñada para mejorar la acción diagnóstica y terapéutica del profesional mediante la elaboración de un texto escueto, claro y de fácil lectura. Es por ello que todos aquellos aspectos no directamente relacionados con las acciones mencionadas, o no se han tratado o se ha hecho de forma sucinta.

Como complemento imprescindible de la guía, se ha elaborado un ambicioso Plan de Difusión GEMA, que cuenta con diferentes acciones que han sido cuidadosas y específicamente concebidas para cada uno de los cuatro colectivos a los que va a ir dirigida, Atención Primaria, neumólogos, alergólogos y otorrinolaringólogos.

Sus responsables se muestran con-



vencidos "de que va a suponer un referente a seguir en cuanto a consensos multidisciplinarios españoles realizados". Y apuntan que "sobre todo, confiamos en que todo este esfuerzo derive en una mejora en la formación y actuación de nuestros profesionales, y en consecuencia se traduzca en un mejor control de la enfermedad y de la calidad de vida de las personas que la padecen, razón de ser y principal objetivo de esta GEMA".

# La fisioterapia favorece la prevención de futuros ictus y la recuperación del paciente

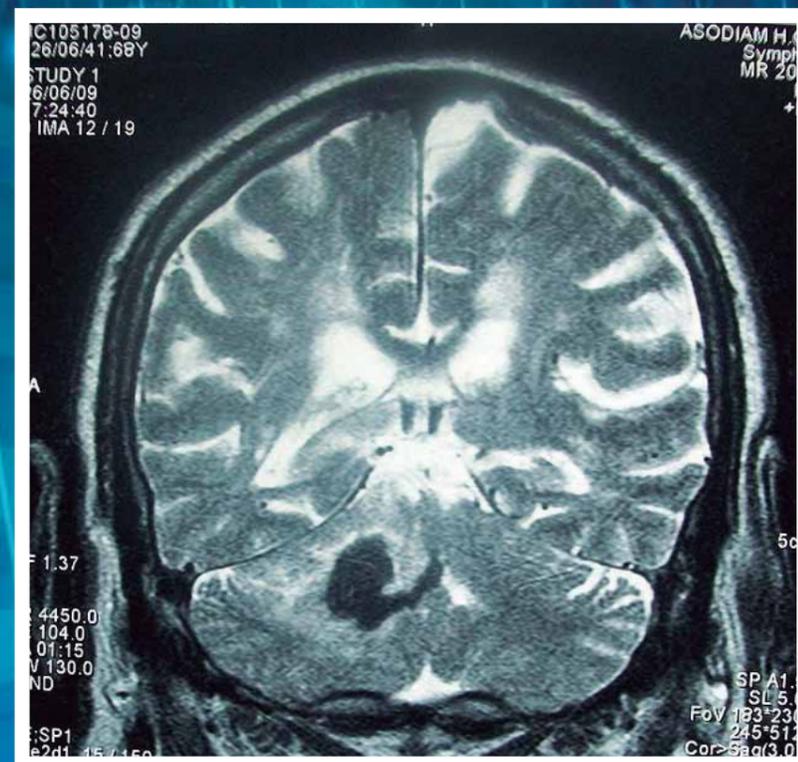
Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha celebraremos el Día Mundial de la Fisioterapia de este año bajo el lema "Ictus y Fisioterapia"

La fisioterapia favorece la prevención de futuros ictus y recuperación del paciente y, por este motivo, el fisioterapeuta es protagonista en la recuperación funcional del paciente desde los primeros días, logrando una postura correcta mientras está encamado para mejorar la distribución del tono muscular y aumentar la estimulación sensorial. Por ello, desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha dedicaremos este año el Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra el 2 de septiembre en Talavera de la Reina (Toledo), al lema "Ictus y Fisioterapia".

Cabe recordar que cuando el paciente que ha sufrido un ictus ya está estabilizado, comenzará un tratamiento de fisioterapia dirigido a mejorar las reacciones de equilibrio en diferentes posiciones, estimular las actividades de la vida diaria, los cambios de posición y la marcha. Un tratamiento cuya duración varía en función de la persona y que permitirá al paciente con ictus tener una mayor calidad de vida y una reinserción social.

El objetivo del tratamiento fisioterapéutico es favorecer la recuperación funcional del individuo. Aunque en muchos casos la recuperación a un estado como el anterior a la lesión no va a ser posible, sí que es posible readaptar las capacidades para mejorar la autonomía e independencia de estas personas.

Se trata de un tratamiento largo y sacrificado, que requiere mucha dedicación tanto de los profesionales como del paciente y sus familiares. Como en todo proceso crónico, la colaboración



y participación es fundamental para el buen pronóstico. Así, estos aspectos serán abordados en nuestras jornadas con ponencias como la de "Abordaje interdisciplinar del ICTUS. Incidencia e importancia de la población", a cargo de D. Enrique Botía, Jefe de Neurología del Complejo Hospitalario La Mancha.

Tras sufrir un ictus el período de recuperación se inicia de forma inmediata. Uno de los pasos fundamenta-

les en esta etapa es la rehabilitación. El equipo de rehabilitación necesario para atender a pacientes con secuelas de ictus es el formado por un grupo multidisciplinario de neurólogos, enfermeros, terapeutas ocupacionales, neuropsicólogos, trabajadores sociales, logopedas y fisioterapeutas.

#### Ictus o accidente cerebrovascular

El ictus o accidente cerebrovascular es la pérdida de las funciones ce-

## Actividades del DMF'11

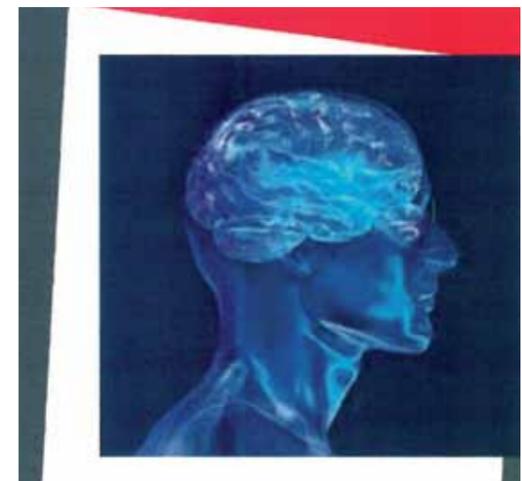
La celebración de nuestro DMF'11 incluye una campaña divulgativa por la mañana, en la que se instalará la habitual carpa para poder ofrecer información a la población, con el fin de divulgar la importancia de la Fisioterapia en el tratamiento del Ictus, que debe ser multidisciplinar.

Esta carpa se instalará en la calle San Francisco, en la localidad de Talavera de la Reina, en Toledo.

Por la tarde, se celebrará la Jornada Científica, cuyo programa adjuntamos en esta información.

Cabe recordar que la Organización Mundial de la Salud define el Ictus como un síndrome clínico, presumiblemente de origen vascular, que se caracteriza por el desarrollo rápido de signos de afectación neurológica focal (algunas veces global) y que duran más de 24 horas o llevan a la muerte.

Son factores de riesgo para esta patología la edad y el sexo, la obesidad, la hipertensión arterial o episodios frecuentes de estrés, entre otros.



## "ICTUS Y FISIOTERAPIA"

JORNADA CIENTÍFICA  
DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2011  
TALAVERA DE LA REINA, 2 de septiembre de 2.011

### PROGRAMA:

#### JORNADA DE MAÑANA.

Campaña divulgativa de cara a la población donde se instalará una carpa, en la Calle San Francisco de Talavera de la Reina repartiéndose trípticos a la población y se mostrará la actividad del Fisioterapeuta. La carpa se abrirá al público de 10:30 a 13:00 horas.

#### JORNADA DE TARDE.

Jornada Científica dirigida a Fisioterapeutas y que contará con tres ponencias sobre el lema de este día. Se celebrará en el Hotel Be Smart, Avda. de Toledo s/n, de Talavera de la Reina.

**16:00 horas:** Entrega de documentación.

**16:30 horas:** Inauguración

**16:45 horas:**

Ponencia: "Abordaje interdisciplinar del ICTUS. Incidencia e importancia en la población"

Ponente: D. Enrique Botía Paniagua. Licenciado en Medicina y Cirugía. Jefe de Neurología Hospital Mancha Centro y miembro código Ictus del SESCAM.

**17:30 horas:**

Ponencia: "Aplicaciones prácticas en rehabilitación neurológica de la investigación sobre aprendizaje motor"

Ponente: Cecilia Estrada Barranco. Fisioterapeuta Hospital los Madroños (Brunete-Madrid). Profesora de la Universidad Europea de Madrid.

**18:15 horas**

Ponencia: "Abordaje Fisioterápico en el domicilio y con la familia"

Ponente: D<sup>a</sup>. Violeta Violeta Soria Gutiérrez. Fisioterapeuta del programa PRICAM de COCEMFE C-LM. .

**19:00 horas:** Mesa Redonda

**19:15 horas:** Clausura

\*Nota: Para inscribirse en la Jornada Científica es necesario comunicar asistencia por teléfono en el 967 51 26 97, e-mail [contactar@colegiofisio-clm.org](mailto:contactar@colegiofisio-clm.org) o a través de la web del Colegio [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)

25 y 26 de noviembre, Toledo



## VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia

“Fisioterapia y Discapacidad: Nuevos avances en el abordaje terapéutico”

### PREPROGRAMA:

**Viernes, 26 Noviembre**

16.00  
Entrega de documentación

16.30  
Talleres prácticos

Taller 1: Fibromialgia: valoración y tratamiento. Impartido por Dña. Sonia Monterde.

Taller 2: Vendaje Neuromuscular y su aplicación en Neurología. Impartido por D. José Manuel Fernández Rodríguez.

Taller 3: Taller demostrativo sobre el tratamiento de las disfunciones neuromusculares mediante punción seca. Impartido por Dña. Ana María Onate Figueraz.

18.30  
Fuera del programa de las Jornadas, un representante de la EUEF de la UCLM informará sobre la “Adaptación al Título de Grado”.

19.15  
Fuera del programa de las Jornadas para todos/as los fisioterapeutas colegiados/as en Castilla – La Mancha se celebrará la Asamblea General del CPFCLM

**Sábado, 27 Noviembre**  
09.00

Inauguración de las Jornadas, con la presencia de representantes institucionales.

**BLOQUE I.- Neurorobótica**  
09.30

“Neuroprótesis no invasivas: Aplicaciones en rehabilitación”  
D. Ricardo Chavarriaga

10.00  
“Aplicación de FES y FES híbridos en pacientes neurológicos”  
D. Juan Avendaño Coy

10.30  
Mesa debate

11.00  
Coffee – Break

**BLOQUE II.- Espasticidad**  
11.30

“Vendaje neuromuscular: enfoque terapéutico en la espasticidad”  
D. Carlos Villarón Casales

12.00  
“Espasticidad en la lesión medular como fenómeno de neuroplasticidad maladaptativa. Nuevos enfoques de tratamiento”  
D. Julio Gómez Soriano

12.30  
“Tratamiento de puntos gatillo miofasciales en la disfunción neuromus-

cular a través de punción seca en la lesión medular incompleta”  
Dña. Ana María Onate Figueraz

13.00  
Debate

13.30  
Comida

**Bloque III.- Dolor**  
15.30

“Tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial en la Fibromialgia”  
Dña. Sonia Monterde

16.00  
“Nuevos horizontes en el diagnóstico y tratamiento del dolor nociceptivo y neuropático”  
D. Julyan Scott Taylor

16.30  
“Novedades en la fisiopatología del dolor” D. Carlos Goicoechea

17.00  
Debate

17.30  
Clausura de las Jornadas  
Presidente CFCLM  
Directora EUEF  
Presidente Comité Científico VI Jornadas CLM

18.00  
Entrega de diplomas

En el Día Mundial de esta enfermedad

## La Fisioterapia mejora las consecuencias de la ELA

**Caber recordar que el objetivo de la Fisioterapia es paliar, mantener y preservar las mejores condiciones físicas posibles en cada fase de la enfermedad, a fin de intentar conseguir el mayor grado de independencia**

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo de la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), destacó la importancia de la Fisioterapia y la figura del fisioterapeuta en esta enfermedad y apostó por mostrar a los ciudadanos los beneficios de esta disciplina en la mejora de las consecuencias de la ELA. El vocal del CGCFE y presidente del País Vasco, Iban Arrien, remarcó que el objetivo principal es, mediante técnicas de fisioterapia neurológica o respiratoria, paliar, mantener y preservar las mejores condiciones físicas posibles en cada fase de la enfermedad, a fin de intentar conseguir el mayor grado de independencia y autonomía perso-

nal posible, mejorando la calidad de vida del paciente y su familia. La ELA es una enfermedad degenerativa progresiva del sistema nervioso central, que constituye un problema importante de salud por su gravedad y por el sufrimiento que supone para los afectados y sus familias. Hay que apostar por un tratamiento fisioterápico con un enfoque individualizado y especializado, debiendo ser revisado y adaptado periódicamente en cada fase de la enfermedad. Además, es importante que el fisioterapeuta establezca programas de educación sanitaria dirigidos no sólo a la persona afectada sino también a su familia y cuidadores, de tal forma que puedan conocer mejor la enfermedad, sus factores de riesgo y las pautas a seguir en el tratamiento físico y funcional.

Trasladó el malestar a la ministra de Sanidad

## El Consejo, preocupado por la regulación de la quiropraxia

El presidente del Consejo General de Fisioterapeutas (CGCFE), José Antonio Martín Urrialde, expresó la preocupación de este colectivo, tras el anuncio de la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, sobre la futura regulación de la quiropraxia. Pajín aseguró, en el Senado, en respuesta a una pregunta formulada por el senador del PNV Iñaki Anasagasti, que el Gobierno “está trabajando en la regulación de la quiropraxia como terapia natural” y que en septiembre se publicará un listado con las nuevas terapias que pasarán a formar parte del sistema público de salud, entre las que estará la quiropraxia. Según el presidente del CGCFE, la quiropraxia forma parte actualmente del campo competencial del fisioterapeuta, como técnica manual de uso terapéutico, administrada por los titulados universitarios en Fisioterapia, titulación sanitaria oficial, con reserva expresa de actividad, e incluida en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Igualmente, Martín Urrialde ofreció su colaboración al Ministerio para lograr una solución que no suponga la intrusión de personas no sanitarias, sin titulación oficial reconocida, en el sistema sanitario.



### CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

*Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales*



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 
- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:
 

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico

[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)
- Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución. [www.atenasl.com/mtc\\_distribuidores.asp](http://www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp)

**Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias**



**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

**C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07**  
E-mail: [info@atenasl.com](mailto:info@atenasl.com) • [www.atenasl.com](http://www.atenasl.com)

# PREMIOS CIENTIFICOS DEL C.P.F. CLM

## BASES PARA PARTICIPAR EN EL "VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA"

### 1. Objetivos:

Promover un trabajo e investigación cualificados, que incidan favorablemente en la salud y la rehabilitación de la población desde el punto de vista del avance de los conocimientos científicos y técnicos de los profesionales de la FISIOTERAPIA.

### 2. Participantes:

Podrán optar al premio todos los profesionales fisioterapeutas colegiados en cualquier Colegio perteneciente al CGCFE, de forma individual ó en grupos. En caso de que participen otros profesionales no fisioterapeutas, al menos, el primer firmante o autor deberá ser fisioterapeuta colegiado.

### 3. El trabajo:

Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características. El texto incluirá bibliografía y todas las referencias documentales e iconográficas que el autor estime oportuno. Se acompañará de un resumen, en inglés y castellano, en el que consten sus objetivos, metodología y principales conclusiones.

No existe límite máximo en extensión, y el mínimo será de 8 páginas.

### 4.- Presentación y envío de los trabajos:

Los trabajos habrán de remitirse antes del 15 de Julio de 2012, escritos en formato DIN A-4, a doble espacio por una sola cara y por duplicado y con una copia en disco de 31/2 o CD-ROM en formato PDF.

El envío se hará en sobre cerrado a la Secretaría del C.P.F. C-LM, calle Cornejo, 26, 02002 Albacete; indicando de manera clara "para el VI Premio de Investigación en Fisioterapia". Sin remite ni datos de identificación del autor o sitio de trabajo. En el interior, a su vez, habrá otro sobre cerrado con todos los datos del autor, con nombre completo, fotocopia del carnet de colegiado y DNI, dirección, teléfono, fax, e-mail. Este sobre se abrirá una vez conocido el fallo del Jurado.

### 5.- Dotación económica:

La dotación económica del premio se establece en 6.000 euros para esta convocatoria.

El premio por decisión del Jurado podría declararse desierto, en cuyo caso se podrían establecer uno o varios accésit de una cuantía global que no exceda el montante de la dotación total establecida.

### 6.- Jurado:

El Jurado estará compuesto por seis personas (un presidente, un secretario y cuatro vocales), que serán designadas por los miembros de la Junta de Gobierno.

La composición del Jurado se hará pública una vez finalizado el plazo de presentación de trabajos, para de esta

forma garantizar totalmente su imparcialidad.

El fallo del Jurado será inapelable e irrevocable, el Jurado tendrá potestad de declarar desierto el premio si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

### 7.- Propiedad de los trabajos:

Una vez concedido el premio, el original presentado que haya sido premiado quedará en poder del CPFC-LM. Los no premiados podrán ser recogidos por sus autores en el plazo de un mes desde la publicación del fallo.

El CPFC-LM tendrá derecho único para publicar o promover la publicación del trabajo premiado, y derecho preferencial para publicar o promover la publicación de los restantes trabajos presentados y no galardonados, si así lo decidiese.

La participación en el premio implicará la aceptación de estas bases.

### 8.- El premio. Titular:

El premio, o en su lugar, el o los posibles accésit, serán entregados durante los actos celebrados en la Asamblea General Ordinaria del C.P.F. CLM.

Será titular del premio, y por tanto acreedor de su cuantía económica, quien figure como único o primer firmante del trabajo presentado.

### CALENDARIO DE EJECUCIÓN

1. Puesta en los puntos del Orden del día de la reunión de la Junta de Gobierno de fecha 30 de Octubre de 2010, para la aprobación de las bases del premio y del presente calendario.
2. Día 15 de Diciembre de 2010: Visto bueno a la publicación de las bases del premio en el Fisionoticias y en la página web del Colegio, así como la remisión de dichas bases a los distintos Colegios, C.G.C.F.E., al periódico "El Fisioterapeuta", etc. con el fin de dar la máxima difusión al premio.
3. **Día 15 de Julio de 2012.**  
**Límite máximo para la presentación y admisión de trabajos.**
4. Día 20 de Julio de 2012.  
Remisión de los trabajos a los componentes del Jurado.
5. Día 2 de Noviembre de 2012.  
Límite máximo para la remisión del Dictamen de los distintos miembros del Jurado.
6. Día 10 de Noviembre de 2012.  
Fallo y Dictamen final del Presidente del Jurado.
7. Día 11 de Noviembre de 2012.  
FALLO final del premio con la consecuente publicación en la web corporativa, puesta en conocimiento de el/los premiados, de los distintos Colegios Autonómicos, C.G.C.F., medios de comunicación, etc...
8. Asamblea General Ordinaria del C.P.F. C-LM 2012.  
Entrega del premio.

# IV EDICIÓN DEL CONCURSO FOTOGRÁFICO DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE C-LM

### Bases

#### 1. Objetivo:

Es la obtención de imágenes fotográficas que recojan la actividad del Fisioterapeuta en cualquier ámbito asistencial.

#### 2. Requisitos de las fotografías:

1. La temática de las fotografías versará sobre la actuación del Fisioterapeuta en el ámbito de la asistencia sanitaria, sea cual sea su campo de trabajo.
2. Las fotografías, en color o blanco y negro, deberán presentarse en papel fotográfico, con un tamaño de 20x30 cm. Además deberán ser enviadas en formato "JPG" y con una resolución de 150 ppp al tamaño de 20x30, a través de correo electrónico o en un CD ROM.
3. La fotografía debe estar identificada al dorso con el título de la misma.
4. Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías, valorándose de manera independiente, no como colección.
5. Deben presentarse sin soporte alguno, pero para garantizar su buena conservación deberá ir entre dos cartones rígidos del mismo tamaño que la fotografía y enviarse mediante sobres almohadillados, ya que no se aceptarán fotos en mal estado. Dentro del sobre irá otro sobre cerrado que contenga los datos del autor de la fotografía, indicando en su parte exterior el título de la fotografía.
6. Las fotografías deben ser inéditas, no estar premiadas en otros premios ni estar sujetas a ningún compromiso de edición, responsabilizándose el autor de la fotografía en todo momento si lo anterior no se cumple.
7. Con el envío de las fotografías, se entiende que el autor cuenta con el consentimiento de la/s personas/s retratada/s y/o de sus representantes legales para captar, reproducir y difundir su imagen, siendo responsable el autor en todo momento si lo anterior no se cumple.
8. Del mismo modo, con su envío, el participante declara ser propietario de la fotografía, no siendo copia de otras y no existiendo restricción de los derechos de propiedad intelectual.
9. La participación en el Concurso supone el conocimiento y aceptación de las bases del mismo.

#### 3. Participantes:

1. Podrá participar cualquier Fisioterapeuta Colegiado en cualquier Colegio Profesional de Fisioterapeutas del territorio nacional.

#### 4. Presentación de solicitudes:

1. Las fotografías deberán ser enviadas al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM, C/ Cornejo, 26, 02002 Albacete, indicando "IV Edición del concurso fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM". También deben ser enviadas por correo electrónico a la dirección [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org).

2. Los Fisioterapeutas no Colegiados en el Colegio de Fisioterapeutas de CLM, deberán presentar un Certificado de Colegiación en su Colegio Profesional a fecha del envío de la fotografía.

3. Las fotografías deberán ser recibidas en esta Secretaría antes del 15 de Septiembre de 2011.

4. Las fotografías serán expuestas en el propio Colegio y en la Página Web del mismo y remitidas por correo electrónico a los miembros del Jurado para su valoración.

5. La participación en el concurso conlleva la cesión gratuita de las fotografías al Colegio de Fisioterapeutas de C-LM, pudiendo utilizarla éste para su divulgación en campañas informativas y como imagen en Jornadas y demás actividades formativas, figurando siempre el nombre del autor de la fotografía.

#### 5. Valoración de las fotografías:

1. Las fotografías serán valoradas por un Jurado nombrado al efecto por la Junta de Gobierno y estará formado por un Presidente y cuatro Vocales, pudiendo ser miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de C-LM o de otros Colegios Profesionales de Fisioterapeutas, Fisioterapeutas docentes de la UCLM y miembros de la Asociación Fotográfica de Albacete.
2. El Jurado tendrá en cuenta a la hora de la valoración de las fotografías, criterios como la originalidad de la obra, creatividad, expresividad, calidad y capacidad descriptiva para representar el tema en cuestión.
3. El Jurado podrá declarar desierto el concurso en caso de ausencia de participantes o si los trabajos presentados no reunieran las características solicitadas en las bases.
4. El fallo del Jurado será publicado en la página web del Colegio. El Premio será entregado durante la celebración de un evento relacionado con la Fisioterapia, preferentemente en el último trimestre del año. El premio será notificado al ganador por teléfono o por correo electrónico.

#### 6. Premio:

El primer premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 600 euros. El segundo premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 300 euros.

#### 7. Uso y difusión:

La participación en el Concurso otorga al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM los derechos de reproducción, distribución, difusión, modificación y comunicación pública de la fotografías, indicando siempre el nombre del autor, quedando a salvo los demás derechos de autor, conforme a lo establecido en el Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de Abril, de Propiedad Intelectual.

## Masaje deportivo y readaptación de las lesiones músculoesqueléticas

**Lugar:** SEDE COLEGIAL. C/ CORNEJO, 26. ALBACETE

**Fechas Previstas:** 21 y 22 de octubre y 11 y 12 de noviembre de 2011

**Precio:** 290,00 €

Para llevar a cabo la pre-inscripción es necesario ingresar en la cuenta del Colegio: 2105-1000-25-1242013180 (CCM) la cantidad de 100€ y remitir el justificante de pago al número de fax 967 218 599

**Duración:** 30 HORAS

**Profesores:** ÁNGEL GARCÍA BASAS Y ALEJANDRO GALÁN. FISIOTERAPÉUTAS DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO.

### Programa:

- Puesta al día sobre los mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Aplicación de la Tensegridad y Mecanotransducción en la regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Lesiones musculares. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.
- Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras: parámetros y aplicaciones.
- Práctica.

## CURSO BÁSICO DE PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

**FECHAS:** 30 de septiembre y 1 de octubre de 2011

**DURACIÓN:** 20 horas

**Precio:** 190,00 €. **Lugar:** Albacete

**EQUIPO DOCENTE:** César Fernández de las Peñas, Fisioterapeuta, Osteópata, Dr. En Ciencias Biomédicas

Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos

### Y profesores colaboradores

(Javier González Iglesias, Ana Isabel de la Llave Rincón, Bárbara Torres Chica, Ricardo Ortega Santiago)

### OBJETIVO GENERAL

Dar los conocimientos básicos necesarios al fisioterapeuta para el abordaje de los puntos gatillo miofasciales mediante el uso técnicas de punción seca realizadas con agujas de acupuntura.

### PROGRAMA DEL CURSO

#### • Bases de la punción seca (2 horas)

Punción superficial: mecanismos neuro-fisiológicos, activación de vías inhibitorias descendentes, metodología de aplicación (1 hora)

Punción profunda: lavado de sustancias alógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida (1 hora)

Abordaje manual tras la aplicación de la punción (1 hora)

#### • Técnica de punción superficial (3 horas)

Tensor de la fascia lata (30 minutos)

Músculo glúteo medio (60 minutos)

Vasto interno del cuádriceps (30 minutos)

Trapecio superior (60 minutos)

#### • Punción profunda en miembro inferior (7 horas)

Tensor de la fascia lata (1 hora)

Glúteo medio y menor (1 hora)

Glúteo mayor (30 minutos)

Vasto interno del cuádriceps (30 minutos)

Vasto externo del cuádriceps (1 hora)

Recto anterior cuádriceps (30 minutos)

Aductor corto, medio y largo (1 hora)

Isquiotibiales (30 minutos)

Gemelos / Sóleo (30 minutos)

Peroneos laterales (30 minutos)

#### • Punción profunda en miembro superior (6 horas)

Deltoides (30 minutos)

Supra-espinoso (30 minutos)

Infra-espinoso y redondo menor (1 hora)

Redondo mayor y dorsal ancho (1 hora)

Tríceps braquial / Bíceps braquial (1 hora)

Musculatura epicondilea (2 horas)

#### • Punción profunda cuello (2 horas)

Trapecio superior (1 hora)

Elevador de la escápula (1 hora)



## Abordaje integral de lesiones en la rodilla

**Lugar:** SEDE COLEGIAL. C/ CORNEJO 26. ALBACETE

**Fechas:** Se celebrará el 18, 19 y 20 octubre y el 28, 29 y 30 de octubre.

**Precio:** 330€

Para llevar a cabo la pre-inscripción es necesario ingresar en la cuenta del Colegio: 2105-1000-25-1242013180 (CCM) la cantidad de 100€ y remitir el justificante de pago al número de fax 967 218 599

**Duración:** 40 HORAS

### Profesores:

JOSE ANTONIO MARTÍN URRIALDE

### Horario:

- Viernes: 15,00-20,00 - Sábado: 09,00-14,00 y 15,00-20,00

- Domingo: 09,00-14,00 horas

### Programa:

- Patomecánica de la rodilla.
- Propedéutica de la rodilla.
- Técnicas fisioterápicas: propiocepción.
- Técnicas fisioterápicas avanzadas: vendajes funcionales. Cadenas lesionales en la rodilla.
- Lesiones ligamentosas: ligamentos laterales. Valoración y actuación. L.C.A. Valoración y actuación.
- Tendinopatías: abordaje regenerativo.
- Patología fémoro-rotuliana: lesiones estáticas. Lesiones dinámicas.
- Lesiones traumáticas: rigidez de rodilla. Abordaje funcional.
- Artroplastias de rodilla: diseños y aplicaciones. Protocolos de actuación.

## ANÁLISIS DE LA MARCHA Y VALORACIÓN FÍSICA EN LA DECISIÓN ORTÉSICA EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

**Alumnos:** 25-30 alumnos

**Duración:** 35 horas

**FECHAS:** 7-8-9 de Octubre de 2011: M. Carmen Matey Rodríguez

14-15-16 de Octubre de 2011: Carles Albert Montserrat Gonzalez

**Lugar:** En Cuenca, espacio por determinar

### PONENTES:

#### M. CARMEN MATEY RODRÍGUEZ.

Fisioterapeuta del Equipo de Atención Temprana del Centro Base de Valladolid. Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Profesora Colaboradora de la Universidad de Valladolid.

#### CARLES ALBERT MONTSERRAT GONZALEZ

Fisioterapeuta Pediátrico y Psicomotricista del CDIAP de Mollet del Vallès.

Profesor Asociado de la Universidad Internacional de Catalunya.

### Programa:

#### BLOQUE I: 17,5 horas

1. Introducción
2. Biomecánica del paso normal (cinética, cinemática, análisis fisiológico)
3. Biomecánica del paso patológico
4. Introducción y desarrollo de la base biomecánica de las ortesis de MMII
5. Características e indicación de los diferentes modelos ortésicos
6. Componentes de cada ortesis: acolchados, velcros, suela, soportes ventrales, dorsales, etc. Importancia de éstos en su indicación.
7. Casos prácticos: Valoración y decisión ortésica más adecuada

#### BLOQUE II: 17,5 horas

8. Valoración músculo-esquelética de miembros inferiores
9. Características e indicación de los diferentes modelos ortésicos
10. Prácticas entre los alumnos de valoración músculo-esquelética.

## CURSO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL BÁSICO

**FECHAS:** 23, 24 y 25 de septiembre de 2011 y 16, 17 y 18 de diciembre de 2011.

**LUGAR:** Albacete.

**Profesor:** Inmaculada Conejo Tirado. Fisioterapeuta. Especialista en D.L.M. por la universidad de Castilla-La Mancha (Toledo). Diplomada en D.L.M. por la "Doctor Vodder Schule" Walchsee (Austria).

- 1.- Introducción.
- 2.- Recuerdo histórico.
- 3.- Recordatorio anatómo-fisiológico.
  - 3.1.- Sistema circulatorio sanguíneo.
  - 3.2.- Sistema circulatorio linfático.
    - A.- Aspectos principales del sistema linfático.
    - B.- Organización general.
    - C.- La circulación de la linfa: el linfangión.
    - D.- Ganglios linfáticos.
- 4.- Flujos linfáticos.
  - 4.1.- Flujos linfáticos de cabeza y cuello.
  - 4.2.- Flujos linfáticos de las extremidades superiores.
  - 4.3.- Flujos linfáticos de las extremidades inferiores.
- 5.- Concepto de edema y causas desencadenantes.
- 6.- Concepto de DLM y características especiales.
- 7.- Acciones sobre el organismo.
- 8.- Indicaciones terapéuticas.
- 9.- Contraindicaciones absolutas del DLM.
- 10.- Contraindicaciones relativas del DLM.
- 11.- Cuadrantes y divisorias linfáticas.
- 12.- Técnica: maniobras y manipulaciones.

## Curso Vendaje Neuromuscular Básico en Cuenca

**FECHAS:** 16-17 de septiembre

**Lugar:** En Cuenca, espacio por determinar

**Precio:** 160 euros

**Duración:** 15 horas

Impartido por un profesor de la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular

### Programa:

1. Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular y evidencia científica.
2. Mecanismos de acción, efectos e indicaciones.

3. Principios de aplicación.
4. Técnicas Musculares.
5. Técnicas de Ligamento.
6. Técnicas de Corrección Articular.
7. Técnicas para aumentar el espacio.
8. Técnicas Específicas.
9. Cross Taping.
10. Casos clínicos.
11. Introducción a técnica linfática y técnica segmentaria

Jorge García, profesor de la Asoc. Española de Vendaje Neuromuscular impartió un curso en nuestro Colegio

## La importancia de formarse en la Técnica de Vendaje Neuromuscular

Jorge García Gordo, profesor de la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVN) fue el encargado de impartir un curso sobre Vendaje Neuromuscular con un importante contenido práctico, fisioterapeuta y osteópata.

El curso, que se celebró a comienzos del mes de junio en la sede del Colegio cosechó un importante éxito.

En el curso, Jorge García enseñó a los alumnos, entre otros conceptos, técnicas musculares y de ligamento. Además, hemos programado nuevos cursos sobre esta temática, como el que tendrá lugar en Cuenca los días 16 y 17 de septiembre.

Y es que, como señalan desde la AEVN, la Técnica de Vendaje Neuromuscular está encontrando su lugar en la práctica clínica de un gran número de fisioterapeutas con pacientes ortopédicos, neurológicos, postquirúrgicos, pediátricos, con patología linfática, deportistas de élite, patología visceral, incluso animales se benefician cada día de los resultados innegables del Vendaje Neuromuscular.

Explican que recientemente se ha constituido un grupo de profesores de Vendaje Neuromuscular en España, con la colaboración de otros profesores de Holanda, Alemania e Italia, que pretenden dirigir la docencia

de este "método" de forma organizada, con unos elevados estándares de calidad docente y promover la investigación científica para sustentar sus efectos, mecanismos de acción y aplicaciones prácticas.

Diversas investigaciones en distintos países han demostrado que el Vendaje Neuromuscular influye sobre el tono muscular, la circulación linfática, la postura, la propiocepción y los sistemas analgésicos.

Reconocen que la pregunta más complicada es la de responder cómo actúa el Vendaje Neuromuscular exactamente, ya que puede que influya sobre varios sistemas a la vez y no parece fácil aportar una explicación sobre todos y cada uno de ellos.

Sin embargo esto es necesario para no caer en la tentación de aplicar "recetas", sino convertir esta técnica/método en un concepto aplicado con criterio.

Por eso, apuntan que con un buen diagnóstico, la experiencia clínica y una correcta aplicación es lo más importante para poder emplear el Vendaje Neuromuscular con éxito. "Mientras tanto entre todos estamos trabajando para dar una explicación válida para su funcionamiento y para desarrollar nuevos conceptos", destacan desde esta Asociación cuyos profesores están impartiendo distintos cursos en nuestro Colegio.

Esta técnica está siendo muy utilizada en la actualidad, por lo que desde el Colegio estamos programando varios cursos sobre este tema



## [CURSOS]

### Analisis de la marcha y valoración física en la decisión ortésica en fisioterapia pediátrica

**LUGAR:** Cuenca.

**PRECIO:** Por determinar.

**PONENTES:**

**M. CARMEN MATEY RODRÍGUEZ.**

Fisioterapeuta del Equipo de Atención Temprana del Centro Base de Valladolid. Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Profesora Colaboradora de la Univ. de Valladolid.

**CARLES ALBERT MONTSERRAT GONZALEZ**

Fisioterapeuta Pediátrico y Psicomotricista del CDIAP de Mollet del Vallès. Profesor Asociado de la Universidad Internacional de Catalunya.

**NUMERO DE ALUMNOS:** 25-30 alumnos.

**CONTENIDO y TEMPORALIZACION:** 35 horas.

7-8-9 de Octubre de 2011: M. Carmen Matey Rodríguez.

14-15-16 de Octubre de 2011: Carles Albert Montserrat González.

**BLOQUE I: 17,5 horas**

1. Introducción.
2. Biomecánica del paso normal (cinética, cinemática, anál. fisiológico).
3. Biomecánica del paso patológico.
4. Introducción y desarrollo de la base biomecánica de las ortesis de MMII.
5. Características e indicación de los diferentes modelos ortésicos.
  - a) FO, AFO, KAFO.
  - b) Andadores. Anteriores. Posteriores. Soporte parcial de peso.
  - c) Bipedestadores, muletas.
6. Componentes de cada ortesis: acolchados, velcros, suela, soportes ventrales, dorsales, etc.
7. Casos prácticos: Valoración y decisión ortésica más adecuada.

**BLOQUE II: 17.5 horas**

8. Valoración músculo-esquelética de miembros inferiores.
  - a) Angulo de progresión del pie. FPA. Valoración, valores normativos. Alteraciones.
  - b) Objetivos de la valoración músculo-esquelética.
  - c) Revisión de la terminología.
  - d) Instrucciones para realizar la valoración músculo-esquelética.
  - e) Diferentes pruebas exploratorias a nivel de columna, pelvis, cadera, rodilla, tobillo, pie, torsiones óseas, valoración de la extensibilidad, etc.
9. Características e indicación de los diferentes modelos ortésicos.
  - a) Thera Togs. b) DMO. c) Otras (Twister, Swash, etc.)
10. Prácticas valoración músculo-esquelética.

## COLABORACIONES

Se buscan fisioterapeutas para colaborar en la Raid liga nacional en Cuenca

Se está organizando el Raid de la Liga Nacional que se celebrará en Cuenca el 10-11 de Septiembre de 2011. Se buscan fisioterapeutas para dar servicio de fisioterapia a los raiders participantes. El horario de atención de los fisioterapeutas sería desde las 20:00 horas del sábado hasta las 3:00 del domingo o más, ya que la 1ª etapa se cierra el domingo a las 5:00.

En la web oficial del Raid: [www.elerutorientacion.org](http://www.elerutorientacion.org) podréis encontrar toda la información necesaria sobre la prueba. Se dará manutención, alojamiento, cobertura en el seguro de responsabilidad civil del evento, un curso teórico-práctico intensivo en el deporte de orientación de 36h. para el colegio. El curso de orientación sería a partir de octubre de 2011.

Interesados, ponerse en contacto con el Colegio enviando un correo a: [contactar@colegiofisio-clm.org](mailto:contactar@colegiofisio-clm.org) o por teléfono 967512697.



## NOVEDADES

Os adjuntamos un enlace a una página web en la que han lanzado una nueva revista de Fisioterapia, Fisioreport, que puede ser de vuestro interés. Recomendamos que miréis la publicación porque tiene contenidos que pueden ser de vuestro interés. <http://www.fisioreport.com/> Se trata de una revista digital interactiva sobre Fisioterapia.



## Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a [axón@axon.es](mailto:axón@axon.es). Si realiza el pedido por la página web en [www.axon.es](http://www.axon.es) introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

**LUMBALGIAS. PREVENCIÓN, VALORACIÓN DEL DAÑO LABORAL Y REHABILITACIÓN**  
Vicente, M.

Idioma: Español

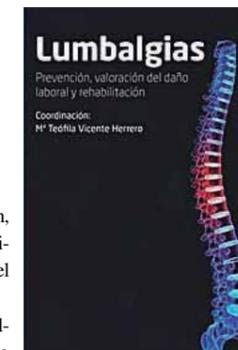
Páginas: 211

Editorial: LETTERA PUBLICACIONES

El libro aborda la prevención, la valoración del daño y la rehabilitación de las lumbalgias dentro del ámbito laboral.

En la prevención de las lumbalgias, el plan de acción se centra tanto en el análisis de los factores de riesgo laboral y de los factores psicosociales e individuales, como en la evaluación de la aptitud laboral del trabajador, a realizar por el médico del trabajo a través de la vigilancia de la salud y mediante los protocolos específicos para cada riesgo.

En la valoración de esta patología como daño laboral, se tratan cuestiones clave para la determinación de la contingencia tomando como base la lesión lumbar -posible enfermedad o accidente de trabajo-, y la estimación de la capacidad/incapacidad del trabajador afectado por patología lumbar limitante. La biomecánica desarrolla en esta materia un papel de especial importancia, como instrumento que permite explicar la propia génesis de la lesión y cuantificar objetivamente sus limitaciones asociadas.





**Logoss**  
FORMACIÓN CONTINUADA

# CURSOS a distancia



CURSOS ACREDITADOS por la COMISIÓN de FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS (Ministerio de Sanidad y Política Social)

ESTOS CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL según Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias y Real Decreto 1142/2007 por el que se determina la composición y funciones de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y se regula el sistema de acreditación de la formación continuada y serán valorados como méritos cuando así lo prevea la normativa correspondiente.

**12 años comprometidos con la formación**

## DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS

consulte nuestros nuevos regalos y descuentos de hasta un **30% de descuento**  
[www.logoss.net](http://www.logoss.net)

### BLOQUE NEUROLOGÍA

GENERALIDADES EN NEUROLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE LAS ALTERACIONES SENSORIALES

3,7 créditos CFC - Duración 100 horas

PRINCIPALES ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,8 créditos CFC - Duración 100 horas

TRASTORNOS NEUROMUSCULARES PARA FISIOTERAPEUTAS

3,8 créditos CFC - Duración 100 horas

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA NERVIOSO PARA FISIOTERAPEUTAS

2,6 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 5 actividades: 140 euros  
Incluye envío urgente del material



ESTOS 5 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE E. C. LOGOSS

### BLOQUE PEDIATRÍA

TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

3,5 créditos CFC - Duración 100 horas

FISIOTERAPIA DURANTE EL EMBARAZO Y RESPIRATORIA INFANTIL

3,9 créditos CFC - Duración 100 horas

DEFICIENCIAS MOTORAS MENTALES INFANTILES Y TÉCNICAS ALTERNATIVAS PARA FISIOTERAPEUTAS

3,2 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 130 euros  
Incluye envío urgente del material



ESTOS 3 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE E. C. LOGOSS



### BLOQUE COLUMNA VERTEBRAL

ARTROSIS Y PROCESOS INFLAMATORIOS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

DOLOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y SÍNDROME RADICULAR PARA FISIOTERAPEUTAS

3,1 créditos CFC - Duración 100 horas

ESCOLIOSIS Y TRATAMIENTO ORTOPÉDICO PARA FISIOTERAPEUTAS

2,3 créditos CFC - Duración 100 horas

ERGONOMÍA POSTURAL Y TRATAMIENTO DE LAS ÁLGIAS PARA FISIOTERAPEUTAS

2,5 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 4 actividades: 135 euros  
Incluye envío urgente del material



ESTOS 4 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE E. C. LOGOSS



Agrega a nuestro facebook o twitter de Fisioterapia y te mantendremos informado de las diferentes convocatorias de oposiciones, bolsas de contratación, promociones, novedades, noticias, etc.

Camino de las niñas, 12 - Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos  
C.P. 23170 LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)  
E-mail: [formacion@logoss.net](mailto:formacion@logoss.net)

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: [www.logoss.net](http://www.logoss.net)

Disponemos de más de 20 cursos para FISIOTERAPEUTAS, al igual que los aquí expuestos, de lesiones deportivas, traumatología, electroterapia, etc... con acreditación de la CFC de las profesiones sanitarias (Ministerio de Sanidad y Política Social). Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.



902 153 130 - 953 245 500



[www.logoss.net](http://www.logoss.net)

### ALTAVOZ - REPRODUCTOR + LLAVE USB DE 2 GB



Un altavoz y Repro por alumno

### MÉTODO PILATES CON BALÓN



Un Método Pilates por alumno

### BARBACOA



Una barbacoa por alumno

• MATRICULÁNDOSE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE NEUROLOGÍA O COLUMNA VERTEBRAL, RECIBIRÁS DE OBSEQUIO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN MÉTODO PILATES Y UNA BARBACOA.  
• MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE PEDIATRÍA RECIBIRÁS DE OBSEQUIO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN ALTAVOZ REPRODUCTOR + LLAVE USB DE 2 GB Y UNA BARBACOA.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. PARA CONSULTAR LAS FECHAS DE LAS PROMOCIONES VIGENTES, PUEDE HACERLO EN: [www.logoss.net](http://www.logoss.net)