

## Éxito del Día Mundial de la Fisioterapia 2011 que celebramos en Talavera de la Reina

Esta actividad se celebró el pasado 2 de septiembre.



EL COLEGIO INFORMA. Os detallamos las nuevas actividades en las que está trabajando el Colegio. Págs. 4-7. VI JORNADAS. Recordad que en noviembre celebramos nuestras VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia. - Págs. 1-4-15. NOTICIAS. Noticias de interés para nuestros colegiados, en este número sobre informaciones del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España. - Pág. 16

# está en tus manos



## únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia

COLEGIO PROFESIONAL DE  FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete  
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599  
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

### SUMARIO



#### EL COLEGIO INFORMA

Os detallamos los acuerdos de la última Junta de Gobierno sobre nuevas actividades del Colegio, entre otras noticias. Págs. 4-7



#### DMF'11

Conoce con detalle cómo se desarrolló el Día Mundial de la Fisioterapia 2011, en Talavera de la Reina (Toledo). Págs. 8-13



#### JORNADAS DEL COLEGIO

Programa de las VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia que celebraremos el próximo mes de noviembre en Toledo. Págs. 14-15



#### CURSOS

Detallamos la oferta formativa del Colegio para finales de este mes de octubre y noviembre. Os animamos a participar en estas actividades. Pág. 17

## Las actividades del Colegio siguen cosechando éxitos

Las actividades programadas por el Día Mundial de la Fisioterapia 2011, que conmemoramos el viernes 2 de septiembre en Talavera de la Reina (Toledo), obtuvieron una respuesta muy positiva por parte tanto de la población en general, que acudió hasta nuestra carpa informativa, como de quienes participaron en la jornada científica de por la tarde.

Por la mañana instalamos una carpa informativa en la calle San Francisco, a la que se acercó un gran número de personas de edades distintas, que se interesaron por conocer el papel del fisioterapeuta en el tratamiento del Ictus, así como aspectos de nuestra profesión en general.

A las 11.00, nuestro Presidente, D. Natalio Martínez, atendió a los numerosos medios de comunicación que se acercaron hasta la carpa. Cubrieron la noticia Castilla-La Mancha Televisión, Televisión Española y Teletoledo, además de radios como RNE, Onda Cero o la Cadena Ser y periódicos como La Tribuna de Talavera, La Voz del Tajo y La Voz de Talavera.

Era la primera vez que el Día Mundial de la Fisioterapia se celebraba fuera de una capital de provincia pero el resultado fue todo un éxito.

Una actividad que volvió a cosechar una gran participación que ahora esperamos repetir en las VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia que tendrán lugar el próximo mes de noviembre en Toledo.

Además, desde el Colegio seguiremos trabajando en una nueva edición del Ciclo de Conferencias, de cuyas charlas programadas os damos cuenta en esta revista, y en la programación de cursos formativos, potenciando siempre nuestra apuesta por la formación postgrado de los colegiados.

Como el acontecimiento principal que hemos celebrado desde el anterior número del Fisionoticias ha sido el Día Mundial de la Fisioterapia 2011 os detallamos en esta revista todo lo que aconteció en esa jornada, con entrevistas con los ponentes que participaron en la jornada científica; la valoración de nuestro presidente, D. Natalio Martínez, la participación del alcalde de Talavera de la Reina, D. Gonzalo Lago, etcétera.

Del mismo modo dedicamos un espacio a las VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia y os volvemos a animar en la nueva edición de nuestro Premio de Investigación en Fisioterapia.

COLEGIO PROFESIONAL DE  FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

**Edita:**  
Colegio de Fisioterapeutas  
de Castilla-La Mancha

**Presidente**  
D. Natalio Martínez Lozano

**Vicepresidente**  
D. Nils Ove Andersson Silva

**Secretario**  
D. Jesús Reyes Cano

**Tesorera**  
D.ª M.ª Pilar Córdoba Romero

**Vocales de Albacete**  
D. Rafael Sánchez Madrid  
D.ª Yolanda Rodríguez Romero

**Vocales de Ciudad Real**  
José Enrique Benítez Toledo

**Vocal de Cuenca**  
D.ª M.ª José Rodríguez Rodrigo

**Vocal de Guadalajara**  
D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

**Vocales de Toledo**  
D.ª África Fernández Gómez

**Coordinación y Redacción:**  
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación  
(Gabinete de Prensa del Colegio de  
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007

# Acuerdos de la Junta de Gobierno de este Colegio celebrada el 1 de septiembre, en Talavera de la Reina (Toledo)



## Trabajamos ya en el nuevo Ciclo de Conferencias

El Colegio está trabajando ya en la segunda edición del Ciclo de Conferencias para el nuevo curso 2011-2012, que se celebran con carácter mensual en nuestra sede en Albacete y que tuvieron un notable éxito en su primera edición.

Están perfilados los temas de la charla de cada mes, aunque las fechas se concretarán en breve y se informarán a través de los mecanismos habituales, como nuestra página web.

Para el mes de octubre está prevista la conferencia sobre "Fisioterapia y Fibromialgia". Contactaremos con la Asociación de Fibromialgia de Villarrobledo y con Nils Ove Andersson Silva, fisioterapeuta de esta asociación.

En noviembre tendrá lugar una charla sobre "Actualización y aspectos jurídicos de la profesión", a cargo del letrado del Colegio Francisco Joaquín Piqueras González.

En enero llegará el turno del tema "Fisioterapia en el linfedema", a cargo de Yolanda Romero Rodríguez, vocal de este Colegio.

Sobre "Cirugía de hombro para lesiones del manguito de los rotadores", está previsto que se hable en el mes de febrero. Una conferencia a cargo del Dr. Castroverde.

En marzo queremos ofrecer una conferencia sobre "Requisitos y documentación necesaria para trabajar en Francia y en el extranjero", para lo que contactaremos con la empresa Seleurope, especialista en este tipo de contratos en el extranjero.

## El Colegio y el Instituto Municipal de Deportes de Albacete estudian un convenio de colaboración

Representantes del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se reunieron con el Doctor Ferrer, responsable del Instituto Municipal de Deportes de Albacete (IMD), donde acordaron remitir al Dr. Ferrer el borrador del convenio de colaboración entre ambas entidades, proponiéndole una próxima reunión en la que analizar distintos temas como valorar la posibilidad de preparar unas I Jornadas de Fisioterapia y Deporte para el próximo 2012, así como impulsar un convenio de colaboración entre el Colegio y la Federación Castellano-manchega de Fútbol. También se vio la posibilidad de realizar talleres conjuntos sobre RCP, uso correcto del desfibrilador semiautomático, situaciones de urgencia en la práctica deportiva, etcétera.



## El Colegio ha sido invitado a distintos actos del nuevo Gobierno regional

Tal y como expuso nuestro presidente, D. Natalio Martínez, en su informe presentado en la última Junta de Gobierno, el Colegio ha sido invitado a la toma de posesión de distintos cargos del nuevo Gobierno regional, entre ellos la de la propia presidenta de la Junta de Comunidades, María Dolores de Cospedal.

Natalio Martínez estuvo en la toma de posesión del delegado de la Junta en Albacete, D. Javier Cuenca García.

En su informe, el presidente también destacó la campaña informativa de prevención ante el riesgo de las zambullidas imprudentes en verano, difundida en distintos medios de comunicación, como Punto Radio Albacete, Onda Cero Albacete, Ser Toledo, Radio Surco y Radio Chinchilla.

También sobre esta información realizó entrevistas nuestro vicepresidente, Nils Ove Andersson, en AbTeVe, donde habló sobre este y otros temas como el problema del intrusismo que padece nuestra profesión.

## Nueva Comisión de Dependencia, Discapacidad y Geriatría

La Comisión de Dependencia y Discapacidad de la Junta de Gobierno de nuestro Colegio asume ahora también el área de Geriatría en sus funciones y pasa a denominarse Comisión de Dependencia, Discapacidad y Geriatría, tal y como se aprobó en la última Junta de Gobierno, celebrada el 1 de septiembre, en Talavera de la Reina, en el marco de las actividades previas al Día Mundial de la Fisioterapia 2011.

## Yolanda Rodríguez Romero, vocal por Albacete

Yolanda Rodríguez Romero, que a comienzos de año asumió la Comisión de Intrusismo de nuestro Colegio, ha tomado posesión como vocal II por la provincia de Albacete. Desde el primer momento, esta colegiada mostró su interés por trabajar en beneficio del colectivo al que representa el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.



## Solicitadas reuniones con los nuevos consejeros de la Junta de Comunidades

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se ha puesto en contacto con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte y la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, así como la de Presidencia y Administraciones públicas, con el fin de trasladar nuestras inquietudes y propuestas a los nuevos titulares de las mismas, que son Marcial Marín, José Ignacio Echániz y Jesús Labrador, respectivamente.

En la comunicación remitida a estas Consejerías, hemos pedido que las reuniones puedan celebrarse en el cuarto trimestre de este mismo año 2011. En el momento en que se produzcan os informaremos de ello en nuestra página web y, de manera más extensa, por esta misma publicación impresa.

Se celebró el sábado 10 de septiembre, en A Coruña

# El Colegio colaboró con la I Jornada sobre intrusismo en el Ámbito Sanitario

La Jornada estaba organizada por la Asociación de Afectados de Intrusismo Médico Sanitario (AIMS), que preside Esther Fontán

La I Jornada sobre intrusismo en el Ámbito Sanitario, organizada por la Asociación de Afectados de Intrusismo Médico Sanitario (AIMS), y en la que colaboró este Colegio, ha sido la primera que se realiza de estas características en España y reunió a representantes de todas las profesiones sanitarias, de la Administración y juristas. Así, según informó Esther Fontán, presidenta de AIMS, en la jornada se analizaron «las lagunas, contradicciones y huecos existentes» en la legislación que permiten a los «intrusos» que se cuelen en la oferta sanitaria. Tales como «la existencia de Escuelas que expiden titulaciones no homologadas para ejercer profesiones presuntamente sanitarias, o la descoordinación “entre Administraciones a la hora de autorizar la apertura de establecimientos sanitarios sin la necesaria inspección», citó.

Precisamente, la presencia de dichas administraciones en la celebración de la Jornada permitió, en voz de Fontán, «contrastar con ellos la viabilidad de las mismas y las deficiencias del sistema actual». Así, señaló que se trata de un acto «necesario» para concienciar a los ciudadanos de los peligros de poner su salud en manos no adecuadas, y una «oportunidad» para que las diferentes Administraciones «aúnen esfuerzos y actuaciones con el objetivo puesto en la imprescindible prevención y en la progresiva desaparición de intrusos en estos campos profesionales».

La Asociación de Afectados de Intrusismo Sanitario se constituyó en marzo de 2008, justo un mes después de la detección en Ferrol del falso médico conocido como Coté. A este respecto, Fontán reconoce que ha podido conocer de primera mano los «errores, lagunas u omisiones» existentes en la legislación actual. Coté fue acusado de intrusismo, estafa, blanqueo de capitales, lesiones y falsedad documental. Tras permanecer seis meses en prisión preventiva, salió en libertad bajo fianza para «reincidir»



de nuevo en la localidad de Vinaroz, donde se le abre un nuevo procedimiento judicial. Actualmente se encuentra en libertad.

La AIMS aglutina 170 ex pacientes, procedentes de todo el ámbito nacional, de este falso osteópata que han sufrido y sufren las terribles consecuencias físicas, psíquicas, profesionales, económicas y familiares de haber sido tratadas por un supuesto médico. Por esta razón, los implicados ampliaron su actividad a la labor de «divulgación, información y lucha contra esta lacra que supone el intrusismo en el campo sanitario».

## El Consejo pidió órganos de atención a las víctimas

Desde el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, que colaboraba de manera global con esta jornada, lamentaron que el intrusismo en el ámbito sanitario «es una de las principales lacras que ponen en riesgo la salud de los ciudadanos» y destacaron que tanto el Consejo General como los

Colegios que lo integran «dedican gran parte de sus esfuerzos a su erradicación, debido a una respuesta a veces ausente por parte de la Administración sanitaria a nivel nacional, regional y local».

Con motivo de esta Jornada, el Consejo manifestó la necesidad de establecer órganos de atención y ayuda a afectados, con participación de los Colegios profesionales, como institución más directamente implicada en la lucha contra el intrusismo, y como una de las obligaciones y finalidades que se recogen en los estatutos de las corporaciones colegiales.

Igualmente, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España demandó que las Administraciones involucradas pongan en marcha políticas de salvaguarda de las competencias de cada profesión sanitaria, recogidas especialmente en la ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, con un doble objetivo: garantizar una atención de Fisioterapia adecuada al ciudadano y facilitar el desarrollo profesional de los fisioterapeutas, en beneficio de la sociedad.

Dentro del Plan de austeridad presentado por Cospedal



El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echániz, planteó la posibilidad de buscar hospitales de financiación público-privada aunque no ha detallado nada más sobre este aspecto

# La Junta anunció que en 2012 no habrá Oferta de Empleo Público

Resumimos los datos de interés para el colectivo sanitario incluidos en el Plan de Garantías de los Servicios Sociales de Castilla-La Mancha, en el que la presidenta de la Junta, María Dolores de Cospedal, presentó sus medidas de austeridad.

Un hecho que afecta de manera importante a nuestro colectivo es la congelación de la Oferta de Empleo Público, al menos para el ejercicio 2012.

Otras medidas que pueden ser de interés para nuestros colegiados:

Racionalización de las plantillas de personal directivo, adscrito a las Gerencias del SESCAM.

Reducción del número de liberados sindicales de 785 a un máximo de 284.

Supresión de las subvenciones sindicales y patronales.

Mejora de la productividad y plan contra el absentismo. Ahorro: 46 millones de euros. La compensación del trabajo realizado fuera de la jornada ordinaria, será compensado con días de descanso, salvo casos extraordinarios, que requerirán conformidad de la Consejería de Economía y Hacienda.

Congelación temporal de la oferta pública de empleo en todos los sectores durante el año 2012.

Prohibición de contratar personal funcionario interino salvo que se financie con

fondos finalistas.

Las reparaciones y mantenimientos en inmuebles se limitará a lo estrictamente necesario. Ahorro de 4 millones de euros.

Se revisarán los arrendamientos de la Junta teniendo en cuenta la situación actual del mercado y se propone su reducción un 15%. Ahorro de 1 millón de euros.

Potenciar el uso de los medios electrónicos y telemáticos en las comunicaciones internas.

Gastos de funcionamiento de los centros de servicios sociales y programa sociales Disminución del gasto corriente para el mantenimiento de centros propios. Ahorro de 20,8 millones de euros.

Suspensión temporal de obra nueva en infraestructuras, con excepción de las comprometidas en gastos plurianuales aunque recalculando las anualidades.

Racionalización de las infraestructuras de instalaciones sanitarias con operaciones de 'sale & leaseback' de los edificios de la Consejería de Sanidad. Ahorro de 400 millones de euros.

Venta de bienes inmuebles sin uso: 10 millones de euros. Operaciones de 'sale & leaseback' (venta con arrendamiento y posterior derecho de recompra) de los bienes inmuebles propiedad de la Junta susceptibles de enajenación.

# Apertura de la bolsa del SESCAM

Durante el mes de octubre se procederá a abrir la Bolsa única del Sescam en las diferentes categorías profesionales, entre ellas la de fisioterapeuta, con el fin de aportar nuevos méritos para aquellas personas que ya estén incluidas en la Bolsa anterior del 2011 y también

para nuevas incorporaciones a la Bolsa para el año 2012. Para más información consulta la página web del Sescam. La bolsa la puedes echar en cualquier Gerencia tanto de Primaria como de Especializada, así como a través de Ventanilla Única.

Tras el cambio de Gobierno regional



# Nombrados nuevos cargos en el Sescam

Siguen los cambios en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

El Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha ha nombrado recientemente a Fernando Sanz García como nuevo secretario general del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM).

Sanz García, actual concejal del PP en el Ayuntamiento de Toledo, es licenciado en Derecho por la Universidad Complutense, máster en prevención de riesgos laborales, especialidades de seguridad en el trabajo, higiene industrial y ergonomía y sociopsicología aplicada.

Además, ha sido funcionario del cuerpo superior de la Junta desde 2005, ha ocupado las jefaturas de sección de régimen jurídico, y prestaciones, recursos humanos, contrataciones y seguridad laboral y retribuciones.

Asimismo, tal y como informó el portavoz del Ejecutivo regional, Leandro Esteban, se ha nombrado como directora general de Gestión Económica e Infraestructuras del SESCAM, a Amparo Carrión Martínez.

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales, Carrión ha ocupado distintos puestos de responsabilidad, como el de subdirectora de gestión económica del Complejo Hospitalario de Albacete, donde también ha sido directora de Gestión y Servicios Generales.

También ha sido subdirectora general adjunta de la Subdirección General de Obras, Instalaciones y Suministros del Insalud y, además, subdirectora de gestión del desarrollo de programas del hospital Clínico San Carlos de Madrid y secretaria general del Servicio Madrileño de Salud.

Dos nombramientos, ha añadido Leandro Esteban, con los que el Gobierno «avanza de manera muy clara en el cierre de la estructura del SESCAM».

Se celebró el viernes 2 de septiembre, en Talavera de la Reina (Toledo)

# Éxito del Día Mundial de la Fisioterapia 2011 de nuestro Colegio

Este año dedicamos esta jornada a reivindicar la importancia del fisioterapeuta en el tratamiento del Ictus



Nuestro Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha celebró con un rotundo éxito, el viernes 2 de septiembre, el Día Mundial de la Fisioterapia 2011 que este año estuvo dedicado a informar del importante papel de estos profesionales sanitarios en el tratamiento del Ictus. Bajo el lema "Ictus y Fisioterapia", el Colegio programó una interesante jornada que tuvo lugar, por primera vez, en Talavera de la Reina (Toledo). Esta corporación sigue así con su objetivo de acercar cada año esta profesión a una de las cinco provincias de nuestra región.

La jornada comenzó con una campaña divulgativa, que tuvo lugar por la mañana, y que estuvo dirigida a la población en general. El Colegio instaló una carpa, en la calle San Francisco de Talavera de la Reina, en la que se repartieron trípticos a la población sobre "Ictus y Fisioterapia" y se difundió la actividad del Fisioterapeuta. La carpa se abrió al público de 10:30 a 13:00 horas y fueron muchas las personas que se acercaron hasta ella y que se llevaron nuestros folletos informativos.

En el lugar donde se había instalado la carpa, tuvo lugar la atención a los medios de comunicación por parte de nuestro Presidente, D. Natalio Martínez. A la convocatoria acudieron numerosos medios como TVE, Castilla-La Mancha Televisión, Teletoledo, La Tribuna de Talavera, Onda Cero, RNE, Cadena Ser, entre otros. Además, varias emisoras de radio realizaron entrevistas más amplias a nuestro Presidente para sus programas matinales.

En su intervención, Natalio Martínez explicó que el Ictus es una enfermedad que afecta a una de cada seis personas a lo largo de su vida y que supone en España la principal causa de mortalidad entre las mujeres y la segunda entre los varones. Los principales síntomas de esta enfermedad son alteraciones de la movilidad, en el habla y de la sensibilidad, causando una discapacidad que, si no se lleva a cabo un tratamiento adecuado desde sus orígenes, puede conducir a secuelas más graves.

Martínez explicó que en 2009 se puso en marcha un plan contra esta enfermedad y que Castilla-La Mancha cuenta con una unidad de ictus, aunque «lo

ideal sería contar con una unidad por cada 400.000 personas».

Reconoció, eso sí, los avances cosechados a lo largo de las dos últimas décadas, en las que el colectivo ha pasado de que la población «prácticamente no sepa ni pronunciar la palabra fisioterapia a que la mayoría sepan lo que es un fisioterapeuta y lo distingan de un masajista o quiromasajista».

Por otro lado, Natalio Martínez destacó la presencia de los fisioterapeutas en los equipos multidisciplinares del ictus, aunque no en la medida que exige la OMS dentro de las actuaciones en el sistema público de Salud.

En cuanto a las demandas del colectivo, planteó la preocupación que supone el intrusismo en la profesión, donde aseguró que existe mucho, «y más en esta época» de crisis. Se trata en la mayoría de ocasiones de «personas que no tienen una formación universitaria que les avala para tratar temas de salud y que, bajo la denominación de masajistas, quiromasajistas, quiroprácticos, osteópatas y demás, están interviniendo y realizando actividades que afectan directamente a la salud de las personas y técnicas propias» de los fisioterapeutas.

Ya por la tarde tuvo lugar la jornada científica, dirigida a fisioterapeutas y a cuya inauguración asistieron el alcalde de Talavera de la Reina, Gonzalo Lago, y el concejal delegado de Sanidad y Medio Ambiente, Florencio Gutiérrez.

## Papel del Fisioterapeuta

Sobre el papel del Fisioterapeuta en el tratamiento del Ictus, desde el Colegio aprovechamos esta actividad para recordar que "la Fisioterapia es parte fundamental del proceso multidisciplinar de la rehabilitación neurológica" para un paciente que ha sufrido un Ictus.

Incidimos en que el tratamiento de Fisioterapia en estos pacientes "debe comenzarse con carácter precoz, intensivo e individual". Además, resulta de vital importancia la enseñanza y el adiestramiento a los familiares para un adecuado manejo del paciente cuando regrese a su domicilio.



Junto a nuestro Presidente, D. Natalio Martínez

## El Alcalde de Talavera de la Reina inauguró la jornada científica del DMF'11



Estuvo acompañado por el concejal delegado de Sanidad y Medio Ambiente, Florencio Gutiérrez

El Alcalde de Talavera de la Reina (Toledo), D. Gonzalo Lago, fue el encargado de inaugurar la Jornada Científica que organizó el Colegio con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia 2011, y que se celebró en esta localidad toledana bajo el lema 'Ictus y Fisioterapia'.

En este acto, estuvo acompañado por nuestro Presidente, D. Natalio Martínez, y por el Concejal delegado de Sanidad y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Talavera, D. Florencio Gutiérrez.

Médico de profesión, D. Gonzalo Lago

destacó la importancia de los fisioterapeutas en el tratamiento del Ictus, que requiere un abordaje multidisciplinar, pero también en muchas otras patologías.

D. Natalio Martínez, por su parte, resaltó, como ya había hecho durante la actividad de la mañana, las líneas de trabajo de este Colegio, en defensa de la Fisioterapia y de los fisioterapeutas.

Además, quiso dar las gracias a todos los que habían hecho posible que el día fuera un éxito, de manera muy especial a nuestra vocal de Toledo África Fernández y a la fi-

sioterapeuta Violeta Soria, por su labor logística y de organización.

Cabe destacar también que al acto de inauguración asistieron algunos medios de comunicación, como Telesiete y La Voz del Tajo.

Cerca de cuarenta fisioterapeutas se inscribieron para participar en estas jornadas en las que siguieron con atención las tres ponencias, de las que os ofrecemos un resumen en esta revista a través de entrevistas a los ponentes.

La jornada científica se celebró en el

Hotel Be Smart. La primera de las ponencias fue sobre "Abordaje interdisciplinar del ICTUS. Incidencia e importancia en la población". Fue impartida por Enrique Botia Paniagua, licenciado en Medicina y Cirugía y jefe de Neurología Hospital Mancha Centro y miembro Código Ictus del SESCAM.

Después se habló sobre las "Aplicaciones prácticas en rehabilitación neurológica de la investigación sobre aprendizaje motor". La encargada de esta ponencia fue Cecilia Estrada Ba-

rranco, fisioterapeuta del Hospital los Madroños (Brunete-Madrid) y profesora de la Universidad Europea de Madrid.

El "Abordaje Fisioterápico en el domicilio y con la familia" fue la tercera de las ponencias, que impartió por Violeta Soria Gutiérrez, fisioterapeuta del programa PRICAM de COCEMFE C-LM.

Tras estas ponencias se celebró una mesa redonda antes de la clausura de este acto.



África Fernández, vocal del CPFCLM por Toledo

**"Es necesario que comprendamos que en patologías como el Ictus toda la profesionalidad es poca"**

Destaca la importancia de que el DMF haya salido también fuera de las capitales de provincia

La localidad toledana de Talavera de la Reina acogió por primera vez el Día Mundial de la Fisioterapia y África Fernández, vocal de este Colegio por la provincia de Toledo destacaba, en una entrevista con esta publicación, que se sentía "muy orgullosa" de que este acto se celebrara por primera vez en esta localidad. Así, valoró "muy positivamente, el despliegue que se realiza desde el Colegio para difundir la Fisioterapia por toda la región castellano-manchega, y no sólo a las capitales de provincia sino también a ciudades importantes como Talavera".

Consideró importante este tipo de actividades por la región porque "lamentablemente, también, en esta ciudad proliferan los profesionales sin formación adecuada que prestan sus 'servicios terapéuticos'; por lo tanto considero muy positivo que desde el Colegio se divulgue nuestro valor profesional dando así un apoyo firme a los fisioterapeutas de la zona".

Sobre cómo valora el lema elegido este año, 'Ictus y Fisioterapia' destacó que "ha sido una muy buena elección dado que cada día incrementa el número de Ictus entre la población, y sobre todo entre los más jóvenes". "Es necesario que comprendamos que en este tipo de patologías toda la profesionalidad es poca, por lo tanto el abordaje debe ser interdisciplinar y en pro de la búsqueda de la autonomía e independencia de nuestro paciente", apuntó.

Del papel del fisioterapeuta en la atención a pacientes con Ictus subrayó que "al igual que el resto de los profesionales (médicos, terapeutas ocupacionales, etc) somos de vital importancia en la recuperación de las actividades de la vida diaria (AVD) del paciente, en la vuelta al hogar, al trabajo, a la vida que realizaban antes de sufrir el Ictus".



## “Es importante enseñar a los familiares a cuidar del paciente con Ictus”

Violeta Soria, que forma parte de la comisión de Dependencia del Colegio, cerró la jornada científica del Día Mundial de la Fisioterapia 2011 con una interesante charla sobre el “Abordaje Fisioterápico en el domicilio y con la familia”

**¿Cuáles fueron las líneas principales de su ponencia?**

Mi ponencia versaba sobre el abordaje fisioterápico en el domicilio y con la familia e incidía en la importancia no solo de las pautas que tenemos que aplicar nosotros como profesionales al paciente con Ictus, sino también las que debemos enseñar a los

Violeta Soria,  
fisioterapeuta  
del programa  
PRICAM de  
COCEMFE C-LM



familiares que se van a ocupar de su cuidado. En ella, advertía sobre el hecho de que muchas veces los pacientes llegan al domicilio, después de haber sido tratados

en el ámbito hospitalario, y los familiares no saben muy bien qué tienen que hacer. Nosotros debemos enseñarles esas pautas.

**¿Cuáles son algunas de esas pautas?**

El impacto del ictus varía en cada individuo. En primer lugar porque una misma lesión presentará sintomatología diferente en unos pacientes o en otros en función de multitud de factores individuales. Por otro lado el impacto social también estará condicionado por factores individuales así como el impacto psicológico. Por tanto un aspecto importante del papel del fisioterapeuta en el tratamiento del ictus será valorar al paciente de una manera global e individual. Otro aspecto importante es entender el tratamiento como un trabajo en equipo, entre el paciente y el fisioterapeuta, en el que el papel del fisioterapeuta consistirá en poder sacar todo el potencial del paciente. Y, en definitiva, no perder de vista que el fin último de la terapia es lograr la mayor funcionalidad posible en el paciente.

**¿Cree que la sociedad conoce bien el papel del fisioterapeuta en el tratamiento de esta patología?**

En general la sociedad tiene poca información sobre esta patología, sus posibles síntomas, su tratamiento, y el impacto bio-psico-social de la misma. Poco a poco esta situación está cambiando, y a medida que el conjunto de la sociedad va teniendo más información, también va cogiendo relevancia el papel del equipo multidisciplinar y del fisioterapeuta como integrante del mismo.

**¿Qué le parece que el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha haya escogido este año el lema ‘Ictus y Fisioterapia’ para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia?**

Me parece una iniciativa positiva y necesaria. El ictus es una patología de gran impacto en nuestra sociedad y en cuyo tratamiento el papel del fisioterapeuta es fundamental. Además la velocidad de los avances científicos en el campo de la neurología y del estudio y tratamiento del ictus, hacen imprescindible la constante actualización de los fisioterapeutas.



Cecilia Estrada  
Barranco,  
fisioterapeuta

## “La sociedad en general tiene poca información sobre el Ictus, sus posibles síntomas y su tratamiento”

Cecilia Estrada Barranco, fisioterapeuta en el Hospital los Madroños (Brunete-Madrid) y profesora de la Universidad Europea de Madrid, participó con una conferencia sobre “Aplicaciones prácticas en rehabilitación neurológica de la investigación sobre aprendizaje motor” en el Día Mundial de la Fisioterapia que celebró nuestro Colegio. En una entrevista con esta publicación detalló los aspectos principales de su ponencia y habló sobre otras cuestiones.

**¿Cómo resumiría las líneas principales de su ponencia?**

Cuando una persona sufre una lesión en un área determinada del sistema nervioso central, no sólo repercutirá en la pérdida de

control que estas neuronas estaban ejerciendo sino que, debido a la enorme cantidad de conexiones interneuronales, el resultado será una alteración del control motor y, en definitiva, una alteración de la función.

Nuestro tratamiento debe tener en cuenta esta visión global del paciente, facilitando la neuroplasticidad, es decir, la capacidad del cerebro de reorganizarse y readaptarse funcionalmente. En definitiva, nuestro papel como fisioterapeutas es la de mejorar el control postural y el control motor a través de un proceso de aprendizaje motor.

Numerosos estudios han tratado de aportar datos sobre la manera más eficaz de facilitar el proceso de aprendizaje motor y mejorar la transferencia del mismo. Tener en cuenta diferentes factores tales como la variabilidad de la práctica, la estructuración de los periodos de descanso, el aprendizaje incluido en una tarea funcional o la mejor manera de proporcionar feedback externo por parte del terapeuta, pueden mejorar la eficacia de nuestro tratamiento y ayudarnos a alcanzar el objetivo último que será la funcionalidad del paciente.

**¿Qué destacaría del papel del fisioterapeuta en el tratamiento del Ictus?**

No obstante, te encuentras con muchas dificultades, porque se trata de una patología clínica, que tiene muchas secuelas que debemos tratar. Además, detectamos que la familia suele proteger mucho al paciente y esto puede interferir negativamente en su recuperación funcional.

**¿Está suficientemente implantado el papel del fisioterapeuta en el tratamiento del Ictus?**

Hay veces que no, porque en demasiados casos se cree que solo debe tratarse en la fase aguda de la enfermedad y después se olvidan más de este tratamiento. Es importante saber que debemos tener una continuidad, no solamente ya por el fisioterapeuta, sino también por parte del propio cuidador.

**¿Es importante que el fisioterapeuta intervenga en el tratamiento de estos pacientes desde el primer momento de la enfermedad?**

Por supuesto, es importante que la figura del fisioterapeuta aparezca, en todos los casos,

desde el primer momento, desde las fases tempranas. El tratamiento de esta patología es multidisciplinar y el fisioterapeuta debe intervenir desde que se detecta para mejorar la calidad de vida del paciente.

**¿Qué te parece que se haya elegido el lema ‘Ictus y Fisioterapia’ para conmemorar el DMF’11 en Castilla-La Mancha?**

Excelente, porque además es un tema que la población en general no conoce en profundidad y creo que está muy bien explicar a la sociedad qué es esta patología, cuáles sus causas, sus síntomas y su tratamiento. Además, tengo que decir que me ha parecido muy bien que se haya realizado este Día Mundial de la Fisioterapia en Talavera de la Reina, siendo la primera vez que este acto de nuestro Colegio se celebra fuera de las capitales de provincia. Los fisioterapeutas de esta ciudad han estado muy contentos con ello. Somos casi setenta fisioterapeutas en esta ciudad.

## “El fisioterapeuta tiene un papel relevante en el tratamiento del Ictus”

El jefe de Neurología del Complejo Hospitalario La Mancha Centro, de Alcázar de San Juan, Enrique Botía Paniagua, impartió su conferencia sobre “Abordaje interdisciplinar del ICTUS. Incidencia e importancia en la población”.

**¿Cuáles han sido las líneas principales de su ponencia?**

Qué es el ictus, tipos de ictus, su epidemiología, importancia sanitaria, impacto social y económico.

El ictus como una emergencia médica en la fase aguda, importancia del “Código Ictus” y de los tratamientos en la fase aguda.

Las unidades de ictus y el abordaje multidisciplinar del tratamiento del ictus.

**Abordó el tratamiento multidisciplinar del Ictus, ¿Qué papel juega el fisioterapeuta en este tratamiento?**

En todos aquellos pacientes con ictus agudo que presentan secuelas neurológicas el fisioterapeuta juega un papel muy relevante en el tratamiento rehabilitador dentro del equipo multidisciplinar. Se trata de un profesional clave en la recuperación funcional del paciente y su trabajo comienza desde los primeros días de hospitalización del paciente con ictus y continúa después de forma ambulatoria y en el domicilio del paciente.

**¿Es importante que el tratamiento sea multidisciplinar desde que se detecta la enfermedad?**

La característica principal de las “Unidades de Ictus” es que en ellas los pacientes son tratados por un equipo multidisciplinar donde el fisioterapeuta tiene un papel relevante trabajando en colaboración con el resto del equipo. Las Unidades de Ictus multidisciplinarias han demostrado en diversos estudios que disminuyen la mortalidad,



Enrique Botía, jefe de  
Neurología del Complejo  
Hospitalario La Mancha  
Centro Alcázar de San  
Juan -Ciudad Real

la estancia hospitalaria y el grado de discapacidad de los pacientes con ictus si se compara con los cuidados convencionales en una sala de Medicina o de Neurología general. Además han demostrado que disminuyen los costes sanitarios y sociales al reducir los días de estancia hospitalaria, las complicaciones médicas y el grado de dependencia del paciente. En abordaje multidisciplinar es responsable en gran parte de esos resultados.

**¿Considera que, en líneas generales, se presta un correcto tratamiento a los pacientes que sufren Ictus o queda algo por mejorar?**

En nuestra región se ha mejorado en los últimos años el sistema de “Código Ictus” y la atención urgente con acceso a un neurólogo de guardia. Sin embargo queda mucho por mejorar y llevamos un considerable retraso con respecto a otras comunidades autónomas en cuanto a los objetivos marcados en la Estrategia Nacional del Ictus del Ministerio de Sanidad. El punto más deficitario es la gran escasez de “Unidades de Ictus” multidisciplinarias en nuestra región, pues actualmente solo hay una en Castilla La Mancha cuando debería existir al menos una en cada hospitales de referencia con neurólogo de guardia de presencia (actualmente 4 en nuestra región). La creación de estas unidades reduciría el gasto sa-

nitario y mejoraría el pronóstico de dependencia de los pacientes con ictus. Otros aspectos que necesitan mejorar son la educación sanitaria a la población sobre los síntomas de ictus y su urgencia, la formación en ictus de los profesionales sanitarios y el desarrollo de sistemas de telemedicina en el ictus (“teleictus”).

**¿Qué le parece que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha haya elegido el lema ‘Ictus y Fisioterapia’ para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia?**

Muy acertada. El ictus se merece esa atención puesto que se trata de un problema sanitario de primer orden, ya que en España es la primera causa de muerte en la mujer (y la segunda en el varón), la primera causa de discapacidad en el adulto y la segunda causa de demencia, con un gran coste económico y social. La Fisioterapia juega un papel clave en el equipo multidisciplinar para la recuperación de estos pacientes.

**Este Colegio apuesta por la formación postgrado de sus colegiados, ¿Qué le parece esta iniciativa? ¿Es importante este tipo de formación en todas las profesiones sanitarias?**

Creo que se trata de una actuación no sólo necesaria sino imprescindible.



## Todo listo para celebrar nuestras VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia

En esta ocasión versan sobre “Fisioterapia y Discapacidad: Nuevos avances en el abordaje terapéutico”

El papel del fisioterapeuta en la atención a las personas con algún tipo de discapacidad es esencial. De ahí que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha haya escogido el lema “Fisioterapia y Discapacidad: Nuevos avances en el abordaje terapéutico” para el desarrollo de nuestras VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia.

Unas jornadas que se celebrarán los próximos 25 y 26 de noviembre (viernes y sábado) en la ciudad de Toledo y a las que os invitamos a participar.

Desde la puesta en marcha de la Ley de Dependencia la figura del fisioterapeuta ha ido cobrando importancia en el tratamiento multidisciplinar de personas con discapacidad y adquiriendo el relevante papel que desempeñamos en dichos tratamientos. El rol de los Fisioterapeutas en la Discapacidad ha sido ampliamente reconocido con la Ley de Dependencia mediante la evaluación de pacientes para objetivar su grado de funcionalidad y delimitar sus necesidades y objetivos terapéuticos. Igualmente, frente a la imagen tradicional de la discapacidad, el envejecimiento también es considerado como un factor discapacitante susceptible de Fisioterapia.

Además, no debemos olvidar que la discapacidad física ha requerido de la Fisioterapia, tanto como la Fisioterapia de la Discapacidad para desarrollarse y progresar hacia nuevos tratamientos.

Como podéis ver detallado en el programa adjunto a continuación, las jornadas incluyen ya actividades el viernes por la tarde, con la celebración de tres talleres. Además, y sobre otro tema de gran interés en la actualidad, se celebrará una charla sobre el Título de Grado y la adaptación al nuevo espacio de titulaciones europeo, que será impartida por profesorado de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia del Campus de la Universidad de Castilla-La Mancha en Toledo.

Los talleres prácticos abordarán la “Fibromialgia: valoración y tratamiento”; el “Vendaje Neuromuscular y su aplicación en Neurología”, así como un taller demostrativo sobre el tratamiento de las disfunciones neuromusculares mediante punción seca. Tres temas de gran interés para los fisioterapeutas en lo que atención de personas con discapacidad se refiere.

Cabe señalar que la Fisioterapia asume un papel importante en el tratamiento de la Fibromialgia, una patología que causa discapacidad y que afecta a un porcen-

taje importante de población, por lo que el programa de las jornadas recoge varias charlas relacionadas con esta enfermedad.

Entre las opciones para el tratamiento de la fibromialgia podemos distinguir tres pilares básicos como son el uso de medicamentos para disminuir el dolor y mejorar el sueño; la Fisioterapia mediante el ejercicio para estirar los músculos y mejorar la capacidad cardiovascular junto con técnicas de relajación para aliviar la tensión muscular y la ansiedad y los programas educativos que le ayuden a comprender y a controlar la fibromialgia.

El programa de intervención del fisioterapeuta se complementa con otras opciones terapéuticas como masajes, acupuntura, entrenamiento de relajación, terapia de puntos de gatillo y biorregulación, aplicación de calor en zonas doloridas, etc. El otro aspecto que aborda el fisioterapeuta es la educación para la salud, el aprendizaje en la actividad física y en los cambios de hábitos de vida para que ésta sea más saludable.

De estos y otros aspectos se hablará en estas VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, en las que está confirmada la participación de ponentes de reconocido prestigio.



## VI Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia “Fisioterapia y Discapacidad: Nuevos avances en el abordaje terapéutico”

### PREPROGRAMA:

#### Viernes, 25 Noviembre

16.00  
Entrega de documentación

#### 16.30 Talleres prácticos

Taller 1: Fibromialgia: valoración y tratamiento. Impartido por Dña. Sonia Monterde.

Taller 2: Vendaje Neuromuscular y su aplicación en Neurología. Impartido por D. José Manuel Fernández Rodríguez.

Taller 3: Taller demostrativo sobre el tratamiento de las disfunciones neuromusculares mediante punción seca. Impartido por Dña. Ana María Onate Figueres.

18.30  
Fuera del programa de las Jornadas, un profesor de la EUEF de la UCLM informará sobre la “Adaptación al Título de Grado”.

19.15  
Fuera del programa de las Jornadas para todos/as los fisioterapeutas colegiados/as en Castilla – La Mancha se celebrará la Asamblea General del CPFCLM

#### Sábado, 26 Noviembre 09.00

Inauguración de las Jornadas, con la presencia de representantes institucionales.

#### BLOQUE I.- Neurorobótica 09.30

“Neuroprótesis no invasivas: Aplicaciones en rehabilitación”  
D. Ricardo Chavarriga

10.00  
“Aplicación de FES y FES híbridos en pacientes neurológicos”  
D. Juan Avendaño Coy

10.30  
Mesa debate

11.00  
Coffee – Break

#### BLOQUE II.- Espasticidad 11.30

“Vendaje neuromuscular: enfoque terapéutico en la espasticidad”.  
D. Carlos Villarón Casales

12.00  
“Espasticidad en la lesión medular como fenómeno de neuroplasticidad maladaptativa. Nuevos enfoques de tratamiento”  
D. Julio Gómez Soriano

12.30  
“Tratamiento de puntos gatillo miofasciales en la disfunción neuromus-

cular a través de punción seca en la lesión medular incompleta”  
Dña. Ana María Onate Figueres

13.00  
Debate

13.30  
Comida

#### Bloque III.- Dolor 13.30

“Tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial en la Fibromialgia”  
Dña. Sonia Monterde

16.00  
“Nuevos horizontes en el diagnóstico y tratamiento del dolor nociceptivo y neuropático”  
D. Julyan Scott Taylor

16.30  
“Novedades en la fisiopatología del dolor” D. Carlos Goicoechea

17.00  
Debate

17.30  
Clausura de las Jornadas  
Presidente CFCLM  
Directora EUEF  
Presidente Comité Científico VI Jornadas CLM

18.00  
Entrega de diplomas

## Masaje deportivo y readaptación de las lesiones músculoesqueléticas

**Lugar:** SEDE COLEGIAL. C/ CORNEJO, 26. ALBACETE

**Fechas Previstas:** 21 y 22 de octubre y 11 y 12 de noviembre de 2011

**Precio:** 290,00 €

Para llevar a cabo la pre-inscripción es necesario ingresar en la cuenta del Colegio: 2105-1000-25-1242013180 (CCM) la cantidad de 100€ y remitir el justificante de pago al número de fax 967 218 599

**Duración:** 30 HORAS

**Profesores:** ÁNGEL GARCÍA BASAS Y ALEJANDRO GALÁN. FISIOTERAPEUTAS DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO.

### Programa:

- Puesta al día sobre los mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Aplicación de la Tensegridad y Mecanotransducción en la regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Lesiones musculares. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas. Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.
- Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras: parámetros y aplicaciones.
- Práctica.

## CURSO BÁSICO DE PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

**NUEVA EDICIÓN:** Los días 24 y 25 de febrero del próximo año 2012.

**Precio:** 190€

**EQUIPO DOCENTE:** César Fernández de las Peñas, Fisioterapeuta, Osteópata, Dr. En Ciencias Biomédicas

Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos

### Y profesores colaboradores

(Javier González Iglesias, Ana Isabel de la Llave Rincón, Bárbara Torres Chica, Ricardo Ortega Santiago)

### OBJETIVO GENERAL

Dar los conocimientos básicos necesarios al fisioterapeuta para el abordaje de los puntos gatillo miofasciales mediante el uso técnicas de punción seca realizadas con agujas de acupuntura.

### PROGRAMA DEL CURSO

#### • Bases de la punción seca (2 horas)

Punción superficial: mecanismos neuro-fisiológicos, activación de vías inhibitorias descendentes, metodología de aplicación (1 hora)

Punción profunda: lavado de sustancias alógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida (1 hora)

Abordaje manual tras la aplicación de la punción (1 hora)

#### • Técnica de punción superficial (3 horas)

Tensor de la fascia lata (30 minutos)

Músculo glúteo medio (60 minutos)

Vasto interno del cuádriceps (30 minutos)

Trapezio superior (60 minutos)

#### • Punción profunda en miembro inferior (7 horas)

Tensor de la fascia lata (1 hora)

Glúteo medio y menor (1 hora)

Glúteo mayor (30 minutos)

Vasto interno del cuádriceps (30 minutos)

Vasto externo del cuádriceps (1 hora)

Recto anterior cuádriceps (30 minutos)

Aductor corto, medio y largo (1 hora)

Isquiotibiales (30 minutos)

Gemelos / Sóleo (30 minutos)

Peroneos laterales (30 minutos)

#### • Punción profunda en miembro superior (6 horas)

Deltoides (30 minutos)

Supra-espinoso (30 minutos)

Infra-espinoso y redondo menor (1 hora)

Redondo mayor y dorsal ancho (1 hora)

Tríceps braquial / Bíceps braquial (1 hora)

Musculatura epicondilea (2 horas)

#### • Punción profunda cuello (2 horas)

Trapezio superior (1 hora)

Elevador de la escápula (1 hora)



## Abordaje integral de lesiones en la rodilla

**Lugar:** SEDE COLEGIAL.

C/ CORNEJO 26. ALBACETE

**Fechas:** Se celebrará el 18, 19 y 20 octubre y el 28, 29 y 30 de octubre.

**Precio:** 330€

Para llevar a cabo la pre-inscripción es necesario ingresar en la cuenta del Colegio: 2105-1000-25-1242013180 (CCM) la cantidad de 100€ y remitir el justificante de pago al número de fax 967 218 599

**Duración:** 40 HORAS

**Profesores:**

JOSE ANTONIO MARTÍN URRIALDE

**Horario:**

- Viernes: 15,00-20,00 - Sábado: 09,00-14,00 y 15,00-20,00

- Domingo: 09,00-14,00 horas

### Programa:

- Patomecánica de la rodilla.
- Propedéutica de la rodilla.
- Técnicas fisioterápicas: propiocepción.
- Técnicas fisioterápicas avanzadas: vendajes funcionales. Cadenas lesionales en la rodilla.
- Lesiones ligamentosas: ligamentos laterales. Valoración y actuación. L.C.A. Valoración y actuación.
- Tendinopatías: abordaje regenerativo.
- Patología fémoro-rotuliana: lesiones estáticas. Lesiones dinámicas.
- Lesiones traumáticas: rigidez de rodilla. Abordaje funcional.
- Artroplastias de rodilla: diseños y aplicaciones. Protocolos de actuación.

## El Consejo de Fisioterapeutas recuerda que la fisioterapia es el mejor tratamiento para el linfoma

El secretario general del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (Cgcfte), Manuel Alcantarilla, aseguró el pasado 15 de septiembre, con motivo del Día Mundial del Linfoma, que la Fisioterapia es el mejor tratamiento para el linfoma existente en la actualidad. Así, reveló también que en España se diagnostican anualmente diez nuevos casos de linfoma por cada 100.000 habitantes y 350.000 en el mundo. Se trata de un tipo de cáncer sanguíneo que afecta al sistema linfático, cuya función es defender el cuerpo ante las enfermedades infecciosas.

El linfoma es una patología caracterizada por la aparición de hinchazón o aumento de volumen en una determinada zona del cuerpo, especialmente en brazos y piernas. Es una patología crónica ante la cual no existe ningún tratamiento curati-

vo, aunque la detección y atención rápida permite mejorar el cuadro clínico y evitar complicaciones.

En este sentido, Alcantarilla explicó que el fisioterapeuta combate el linfoma mediante un tipo de terapia muy suave, pero efectiva, denominada masaje drenático linfático manual. Ésta terapia fisioterapéutica estimula la evacuación del edema a través del sistema linfático.

Al finalizar, el tratamiento fisioterapéutico se completa con vendajes compresivos, imprescindibles para mantener los efectos positivos del masaje drenático linfático manual y evitar así que el líquido evacuado vuelva a acumularse en la zona. Además, los ejercicios fisioterapéuticos y el vendaje ayudan a mejorar el retorno circulatorio sanguíneo y linfático.

Según destacó el secretario general,

el tratamiento es muy efectivo cuando comienza a aparecer el linfoma, pero es muy importante mantener constantes revisiones con el fisioterapeuta para lograr un seguimiento satisfactorio.

Desde la Fisioterapia, se recomienda evitar factores de riesgo que puedan favorecer la aparición del linfoma, como el calor excesivo sobre la zona, las prendas ajustadas y las agresiones externas como arañazos, heridas o quemaduras.

Finalmente, insistió en que este tratamiento sólo puede garantizarse si lo practica un fisioterapeuta e incide en los riesgos para la salud que suelen ocasionar sujetos sin formación ni cualificación sanitaria (quiromasajistas, osteópatas, naturistas) que tratan de suplantar la labor de la Fisioterapia, una profesión sanitaria que exige superar una exigente carrera universitaria.



Cada año se diagnostican en España diez nuevos casos de linfoma por cada 100.000 habitantes



## CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

*Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales*



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 
- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:
 

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico

  
[www.atenasl.com/cursos.asp](http://www.atenasl.com/cursos.asp)
- Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.  
[www.atenasl.com/mtc\\_distribuidores.asp](http://www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp)

**Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias**



**ATENA**  
Productos Farmacéuticos, S.L.

**C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07**  
E-mail: [info@atenasl.com](mailto:info@atenasl.com) • [www.atenasl.com](http://www.atenasl.com)

# PREMIOS CIENTIFICOS DEL C.P.F. CLM

## BASES PARA PARTICIPAR EN EL "VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA"

### 1. Objetivos:

Promover un trabajo e investigación cualificados, que incidan favorablemente en la salud y la rehabilitación de la población desde el punto de vista del avance de los conocimientos científicos y técnicos de los profesionales de la FISIOTERAPIA.

### 2. Participantes:

Podrán optar al premio todos los profesionales fisioterapeutas colegiados en cualquier Colegio perteneciente al CGCFE, de forma individual ó en grupos. En caso de que participen otros profesionales no fisioterapeutas, al menos, el primer firmante o autor deberá ser fisioterapeuta colegiado.

### 3. El trabajo:

Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características. El texto incluirá bibliografía y todas las referencias documentales e iconográficas que el autor estime oportuno. Se acompañará de un resumen, en inglés y castellano, en el que consten sus objetivos, metodología y principales conclusiones.

No existe límite máximo en extensión, y el mínimo será de 8 páginas.

### 4.- Presentación y envío de los trabajos:

Los trabajos habrán de remitirse antes del 15 de Julio de 2012, escritos en formato DIN A-4, a doble espacio por una sola cara y por duplicado y con una copia en disco de 31/2 o CD-ROM en formato PDF.

El envío se hará en sobre cerrado a la Secretaría del C.P.F. C-LM, calle Cornejo, 26, 02002 Albacete; indicando de manera clara "para el VI Premio de Investigación en Fisioterapia". Sin remite ni datos de identificación del autor o sitio de trabajo. En el interior, a su vez, habrá otro sobre cerrado con todos los datos del autor, con nombre completo, fotocopia del carnet de colegiado y DNI, dirección, teléfono, fax, e-mail. Este sobre se abrirá una vez conocido el fallo del Jurado.

### 5.- Dotación económica:

La dotación económica del premio se establece en 6.000 euros para esta convocatoria.

El premio por decisión del Jurado podría declararse desierto, en cuyo caso se podrían establecer uno o varios accésit de una cuantía global que no exceda el montante de la dotación total establecida.

### 6.- Jurado:

El Jurado estará compuesto por seis personas (un presidente, un secretario y cuatro vocales), que serán designadas por los miembros de la Junta de Gobierno.

La composición del Jurado se hará pública una vez finalizado el plazo de presentación de trabajos, para de esta

forma garantizar totalmente su imparcialidad.

El fallo del Jurado será inapelable e irrevocable, el Jurado tendrá potestad de declarar desierto el premio si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

### 7.- Propiedad de los trabajos:

Una vez concedido el premio, el original presentado que haya sido premiado quedará en poder del CPFC-LM. Los no premiados podrán ser recogidos por sus autores en el plazo de un mes desde la publicación del fallo.

El CPFC-LM tendrá derecho único para publicar o promover la publicación del trabajo premiado, y derecho preferencial para publicar o promover la publicación de los restantes trabajos presentados y no galardonados, si así lo decidiese.

La participación en el premio implicará la aceptación de estas bases.

### 8.- El premio. Titular:

El premio, o en su lugar, el o los posibles accésit, serán entregados durante los actos celebrados en la Asamblea General Ordinaria del C.P.F. CLM.

Será titular del premio, y por tanto acreedor de su cuantía económica, quien figure como único o primer firmante del trabajo presentado.

### CALENDARIO DE EJECUCIÓN

1. Puesta en los puntos del Orden del día de la reunión de la Junta de Gobierno de fecha 30 de Octubre de 2010, para la aprobación de las bases del premio y del presente calendario.
2. Día 15 de Diciembre de 2010: Visto bueno a la publicación de las bases del premio en el Fisionoticias y en la página web del Colegio, así como la remisión de dichas bases a los distintos Colegios, C.G.C.F.E., al periódico "El Fisioterapeuta", etc. con el fin de dar la máxima difusión al premio.
3. **Día 15 de Julio de 2012.**  
**Límite máximo para la presentación y admisión de trabajos.**
4. Día 20 de Julio de 2012.  
Remisión de los trabajos a los componentes del Jurado.
5. Día 2 de Noviembre de 2012.  
Límite máximo para la remisión del Dictamen de los distintos miembros del Jurado.
6. Día 10 de Noviembre de 2012.  
Fallo y Dictamen final del Presidente del Jurado.
7. Día 11 de Noviembre de 2012.  
FALLO final del premio con la consecuente publicación en la web corporativa, puesta en conocimiento de el/los premiados, de los distintos Colegios Autonómicos, C.G.C.F., medios de comunicación, etc...
8. Asamblea General Ordinaria del C.P.F. C-LM 2012.  
Entrega del premio.

### FERIAS

## IV Salón Cuidar-t y Jubilalia

Los visitantes podrán disfrutar durante tres días de un punto de encuentro de Instituciones y empresas volcadas en la asistencia social y el bienestar, orientadas a mejorar y mantener la calidad de vida de las personas y orientadas a mejorar y mantener la calidad de vida. Una amplísima oferta de productos y servicios destinados a la asistencia social, el bienestar, la salud y a fomentar hábitos saludables. Se celebrará los días 25, 26 y 27 de Noviembre de 2011 (de viernes a domingo), en el Palacio de Congresos Expo Aragón.

El salón está dedicado preferentemente a la prevención de la dependencia y acoge también todas aquellas actividades de personas que tienen como meta la mejora de la salud y el disfrute del ocio.

Este salón da continuidad a las

tres ediciones del Salón de Autonomía, Dependencia y Discapacidad y se amplía en esta edición con el enfoque CUIDAR-t y JUBILALIA para acoger todos los productos y servicios relacionados con la prevención de la dependencia (CUIDAR-t) y aquellos otros orientados al disfrute de la calidad de vida y el envejecimiento activo basado en el bienestar y el cuidado de la salud (JUBILALIA).

El salón se completa con un conjunto de actividades asociadas para el disfrute del público durante los días de exposición: terapias ocupacionales, actividades lúdico - deportivas, artesanía y manualidades, diagnóstico preventivo, alimentación saludable y un área festiva.

Más información en la web: <http://www.cuidarteyjubilalia.com/index.html>



## Valencia acoge la XI Edición de la Feria ORPROtecín

El próximo 20 de octubre ORPROtecín abre las puertas a su 11 edición con un enfoque totalmente novedoso en España: ORPROtecín que consiste en centrar la feria en el proceso entre el momento en que una persona sufre una patología o lesión hasta que llega a ser lo más autónomo posible. Entre el 20 y el 22 de octubre ORPROtecín recibirá más de 1200 profesionales que asistirán a distintos eventos científicos: 350 profesionales asistirán a las I Jornadas sobre Daño Cerebral que abordan con un enfoque interdisciplinar la marcha de personas con hemiplejía, 250 participan en las VI Jornadas de Valoración Funcional y 600 al Congreso de la Federación de Empresas de la Discapacidad. En total en ORPROtecín contaremos con la visita de 300 médicos rehabilitadores, 800 fisioterapeutas, 700 técnicos ortoprotésicos, 300 terapeutas ocupacionales, 300 podólogos, profesores de educación especial, farmacéuticos, geriatras, enfermeras, cirujanos ortopédicos, neurólogos, traumatólogos, psicólogos.

### FORMACIÓN

## Curso de ayudas técnicas en Fisioterapia Pediátrica

Se celebra en Madrid, los días 4, 5, 6 y 11, 12 y 13 de noviembre. Está organizado por ONG Fisioterapeutas Manos para la Esperanza y los ingresos obtenidos del curso se revertirán en la construcción y financiación de un Centro de Rehabilitación Neurológica - Infantil en la ciudad de Guayaquil -Ecuador, siendo los alumnos co-financiadores de este proyecto.

Más información en: [fisiomanosesperanza@hotmail.com](mailto:fisiomanosesperanza@hotmail.com)  
Tel: 914649951- 696246097

### ANUNCIOS

- Si estás colegiado y tienes un Centro de Fisioterapia puedes ponerte en contacto con el Colegio para que aparezcan los datos del mismo en nuestra nueva página web. Solamente debes enviar un email a la dirección habitual del Colegio, con una fotocopia de la Tarjeta Sanitaria del Centro. De este modo podrás gestionar la publicidad de tu centro desde tu zona de Colegiado.
- **Traspaso Clínica en Villarrobledo.** Clínica en pleno rendimiento desde hace 10 años. Más información en los tel 609 5221 89 Ove ó 650 452 125 Carlos.

### Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a [axon@axon.es](mailto:axon@axon.es). Si realiza el pedido por la página web en [www.axon.es](http://www.axon.es) introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

### MANIPULACION FASCIAL. PARTE PRACTICA. Stecco, L

Idioma: Español  
Páginas: 368  
Editorial: AMOLCA

### Manipulación Fascial Parte Práctica



El propósito de este manual es proporcionar indicaciones prácticas para facilitar el tratamiento de la fascia.

Es el fruto de un número de peticiones cada vez mayor de estudiantes en los cursos de Manipulación Fascial en torno a la necesidad de un texto unificado. Describe la localización topográfica de todos los puntos, las pruebas del movimiento respectivo y de la modalidad de tratamiento para cada punto.

Esperamos que este nuevo libro ayude a todos aquellos que se ocupan de aprender el método de Manipulación Fascial®, para obtener resultados satisfactorios en sus prácticas clínicas, así como para mejorar la comprensión del sustrato anatómico de la fascia superficial, profunda y epimisial, porque como nos gusta decir: sólo una mano sabia es poderosa. *Manus sapiens potens est.*



**Logoss**  
FORMACIÓN CONTINUADA

# CURSOS

a distancia

**12 años comprometidos**  
con la formación

## DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS

**CURSOS ACREDITADOS** por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS

ESTOS CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA, TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL según Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias y Real Decreto 1142/2007 por el que se determina la composición y funciones de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y se regula el sistema de acreditación de la formación continuada y serán valorados como méritos cuando así lo prevea la normativa correspondiente.

### BLOQUE NEUROLOGÍA

#### GENERALIDADES EN NEUROLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,6 créditos** Duración 100 horas

#### ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE LAS ALTERACIONES SENSORIALES

**3,7 créditos** Duración 100 horas

#### PRINCIPALES ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,8 créditos** Duración 100 horas

#### TRASTORNOS NEUROMUSCULARES PARA FISIOTERAPEUTAS

**3,8 créditos** Duración 100 horas

#### REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA NERVIOSO PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,6 créditos** Duración 100 horas

**Precio conjunto de estas 5 actividades: 140 euros**  
incluye envío urgente del material



ESTOS 5 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

### BLOQUE VENDAJES

#### VENDAJE BLANDO PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,9 créditos** Duración 100 horas

#### VENDAJE RÍGIDO Y COMPRESIVO PARA FISIOTERAPEUTAS

**3,0 créditos** Duración 100 horas

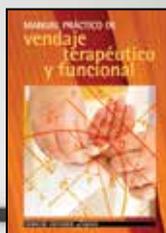
#### VENDAJE FUNCIONAL PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,7 créditos** Duración 100 horas

**Precio conjunto de estas 3 actividades: 100 euros**  
incluye envío urgente del material



ESTOS 3 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS



### BLOQUE COLUMNA VERTEBRAL

#### ARTROSIS Y PROCESOS INFLAMATORIOS PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,5 créditos** Duración 100 horas

#### DOLOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y SÍNDROME RADICULAR PARA FISIOTERAPEUTAS

**3,1 créditos** Duración 100 horas

#### ESCOLIOSIS Y TRATAMIENTO ORTOPÉDICO PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,3 créditos** Duración 100 horas

#### ERGONOMÍA POSTURAL Y TRATAMIENTO DE LAS ÁLGIAS PARA FISIOTERAPEUTAS

**2,5 créditos** Duración 100 horas

**Precio conjunto de estas 4 actividades: 135 euros**  
incluye envío urgente del material



ESTOS 4 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

Agrégate a nuestro facebook o twitter de Fisioterapia y te mantendremos informado de las diferentes convocatorias de oposiciones, bolsas de contratación, promociones, novedades, noticias, etc.

**Camino de las niñas, 12 - Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos C.P. 23170 LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)**  
E-mail: [formacion@logoss.net](mailto:formacion@logoss.net)

**SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: [www.logoss.net](http://www.logoss.net)**

- MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE COLUMNA VERTEBRAL RECIBIRÁS DE OBSEQUIO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN METODO PILATES CON BALÓN.
- MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE NEUROLOGÍA RECIBIRÁS DE OBSEQUIO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN MP4 DE 4 GB.
- MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE VENDAJES RECIBIRÁS DE OBSEQUIO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UNA COLECCIÓN ESPASA (2 CD-ROM).

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. PARA CONSULTAR LAS FECHAS DE LAS PROMOCIONES VIGENTES, PUEDE HACERLO EN: [www.logoss.net](http://www.logoss.net)

Disponemos de más de 20 cursos para FISIOTERAPEUTAS, al igual que los aquí expuestos, de lesiones deportivas, traumatología, pediatría, etc... con acreditación de la CFC de las profesiones sanitaria. Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.

**902 153 130 - 953 245 500** [www.logoss.net](http://www.logoss.net)

### MP4 DE 4 GB



- ESPECIFICACIONES:**
- Pantalla 1.8"
  - Música
  - Videos
  - Grabadora
  - FM-Radio
  - Fotos
  - Juegos

Un MP4 por alumno

### MÉTODO PILATES CON BALÓN



Un Método Pilates por alumno

### COLECCIÓN ESPASA (2 CD-ROM)



ENCICLOPEDIA MÉDICA FAMILIAR. DICCIONARIO DE MEDICINA. Una colección Espasa por alumno