



Éxito de nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia

Toledo acogió esta nueva edición de las jornadas, sobre "Fisioterapia y Discapacidad, nuevos avances en el abordaje terapéutico". Págs. 8-15

EL COLEGIO INFORMA.- Detallamos el contenido de la Asamblea General del Colegio, así como de las nuevas conferencias impartidas en nuestra sede. Págs. 4-7. **PREMIO.-** Recordamos las bases del VI Premio de Investigación en Fisioterapia. **CURSOS.-** Programa de los nuevos cursos programados por el Colegio. Pág. 18

¡Hasta la vista!

Libérate ya de tus gafas
o lentillas mediante la
Corrección Visual por
Láser de Clínica Baviera

Somos la solución mejor vista para más de 300.000 pacientes. En Clínica Baviera aprovecha ya esta **promoción limitada para ti y tus familiares directos** en los tratamientos de CORRECCIÓN VISUAL POR LÁSER, **por ser miembro del Cº DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA LA MANCHA.**



**IMPRESINDIBLE
PRESENTAR ACREDITACIÓN**
en la 1ª visita a Clínica Baviera.

**Resto de
consultas y
servicios**

20% dto.*

*Excepto anillos y lentes intraoculares



SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para nuestros colegiados, como el contenido de la Asamblea General del Colegio. Págs. 4-5



VI JORNADAS

Os detallamos el desarrollo de nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. Págs. 8-15



NOTICIAS

Algunas noticias de interés como las peticiones que ha realizado el Consejo a las Administraciones. Pág. 16



CURSOS

Os detallamos el programa de los cursos previstos ya para el próximo año 2012. Pág. 18

Cierre de un óptimo año y comienzo de un nuevo ejercicio

Nos encontramos inmersos en unas fechas propias de celebraciones y desde estas páginas aprovechamos para felicitaros la Navidad y desearos todo lo mejor para el próximo año 2012, que está a punto de comenzar.

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha hacemos un óptimo balance de lo que ha sido el año 2011, en el que hemos seguido avanzando en los objetivos que nos marcábamos, como el impulso a la formación, conscientes de la necesidad de mejorar continuamente nuestros conocimientos para ofrecer siempre la mejor atención al paciente.

Además, en lo económico, el resultado ha sido también positivo, algo muy importante, más si cabe en los tiempos que corren en la actualidad. Del mismo modo, y como os detallaremos al hacer balance de la Asamblea General del Colegio, para 2012 mantenemos un presupuesto basado en la inversión para nuestros colegiados pero también bajo el principio de austeridad que tan necesario se ha hecho en una situación como la actual.

Señalar, como dijo nuestro Presidente, D. Natalio Martínez, en la Asamblea General, al presentar la declaración de intenciones para el año 2012, que entre las que marcan las líneas de trabajo para el próximo se encuentran la apuesta por la formación, la lucha contra el intrusismo que padece nuestra profesión o seguir fomentando las relaciones institucionales con el fin de conseguir mejoras en el trabajo de los fisioterapeutas en entidades públicas como el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Desde el Colegio volvemos a aprovechar esta publicación para animaros a participar en cuantas actividades se programen para el próximo año 2012, al tiempo que os recordamos que podéis hacer vuestras aportaciones en cuanto a sugerencias para la programación. Todas las ideas que se propongan serán siempre bienvenidas.

COLEGIO PROFESIONAL DE



FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Edita:

Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

Presidente

D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente

D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario

D. Jesús Reyes Cano

Tesorera

D^a M^a Pilar Córdoba Romero

Vocales de Albacete

D. Rafael Sánchez Madrid

D^a Yolanda Romero Rodríguez

Vocales de Ciudad Real

José Enrique Benítez Toledo

Vocal de Cuenca

D^a M^a José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara

D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

Vocales de Toledo

D^a África Fernández Gómez

Coordinación y Redacción:

Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



Acuerdos alcanzados en la Asamblea General del Colegio

El Colegio celebró su Asamblea General anual, en Toledo, aprovechando la celebración de nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. En concreto, la Asamblea tuvo lugar en la tarde del viernes 25 de noviembre.

Nuestro Presidente, D. Natalio Martínez, fue el encargado de llevar a cabo el primer punto, de presentación, para que el Secretario de la Junta de Gobierno del Colegio, D. Jesús Reyes, continuara después con la Memoria de la Junta de Gobierno. Hizo una lectura resumida de la misma en la que se dio cuenta del extenso trabajo realizado a lo largo de este año, en el que se ha celebrado el Día Mundial de la Fisioterapia, una nueva edición de las Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, se han seguido firmando convenios con entidades para ofrecer ventajas interesantes a los colegiados o se han programados atractivas

charlas y conferencias.

La Tesorera, Dña. Pilar Córdoba presentó después el balance de las cuentas y el presupuesto para 2012. Cabe destacar que el ejercicio 2011, que está a punto de concluir, terminará con un resultado positivo de unos 50.000 euros, lo que refleja la buena salud económica de la que goza el Colegio y el exhaustivo control de los gastos que se realiza. Para 2012 el presupuesto será similar al de 2011. Después, nuestro Vicepresidente, D. Nils Ove Andersson, informó de los tres convenios que se han firmado, con DKV, en materia de salud; con MGO, para prevención de riesgos laborales, y con

la Universidad Europea de Madrid, en formación. En la Asamblea se ratificaron estos tres convenios.

Por último, el Presidente, D. Natalio Martínez, volvió a intervenir para expresar la declaración de intenciones para 2012. Entre las intenciones que marcan las líneas de trabajo para el próximo año cabe destacar la apuesta por la formación, la lucha contra el intrusismo que padece nuestra profesión o seguir fomentando las relaciones institucionales con el fin de conseguir mejoras en el trabajo de los fisioterapeutas en entidades públicas como el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.



Se celebró en Toledo, el viernes 25 de noviembre, en el marco de nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia

Contó con una amplia participación y se celebró en nuestra sede, en Albacete

El Colegio acogió una charla sobre Adaptación al Título de Grado

La sede de nuestro Colegio acogió el 16 de noviembre una charla sobre Adaptación al Título de Grado que fue impartida por Dña. Macarena Sánchez, directora de área de Fisioterapia y Podología de la Universidad Europea de Madrid (UEM). Además, por parte de la UEM asistió también el delegado de zona en Castilla-La Mancha, Enrique Martos.

La realización de esta charla se incluía en el convenio firmado entre nuestro Colegio y la UEM la semana pasada y de cuyo contenido os hemos dado cuenta a través de este mismo canal informativo. Destacar que este convenio incluye una ventajosa oferta si se realiza el Curso de Adaptación al Título de Grado más un máster de los que oferta la UEM.

En la conferencia, Sánchez dio a conocer a los asistentes – un importante número de colegiados – el curso que oferta esta Universidad para obtener la Adaptación al Título de Grado, así



como las ventajas que para sus actividades formativas ofrecen a nuestros colegiados, gracias al citado convenio.

Pero también hizo un recorrido por la Historia de la Fisioterapia y abordó los grandes avances que se han ido produciendo en nuestra disciplina hasta conseguir ser profesionales sanitarios independientes. Recordó que la Adaptación al Título de Grado, hoy por hoy, no

es obligatoria para trabajar en nuestro país, pero sí hay otros que ya la exigen, como es el caso de Reino Unido.

Desde el Colegio os recordamos que seguiremos informando de las ofertas de los distintos cursos de Adaptación al Título de Grado que se vayan convocando tanto desde Universidades privadas como públicas y que entendamos que puedan ser de vuestro interés.

Importante sanción por publicidad engañosa en Madrid

La Dirección General de Consumo de la Consejería de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid ha comunicado al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de esa misma comunidad la imposición de una sanción económica contra un centro de formación no reglada, la Escuela Superior de Técnicas Parasitarias, por publicidad engañosa al ciudadano. Por su parte, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid viene interponiendo denuncias ante la Dirección General de Consumo por la publicidad engañosa empleada en este tipo de cursos no homologados de terapias manuales como masajes, osteopatía, quiropráctica... y otro tipo de denominaciones, ofertados por las academias y escuelas de formación privadas.

“Este tipo de centros formativos confunden a la población sobre a quién dirigirse para resolver los problemas de salud”, declara la institución colegial.



Firmado el convenio con la Universidad Europea de Madrid (UEM)

El Presidente de este Colegio, D. Natalio Martínez, y el Secretario, D. Jesús Reyes, se reunieron el pasado 7 de noviembre con Dña. Macarena Sánchez, directora de área de Fisioterapia y Podología de la Universidad Europea de Madrid, y Dña. Noelia Rivas, Directora de Zona de la UEM.

En la reunión, que tuvo lugar en la sede de nuestro Colegio, en Albacete, se firmó el convenio entre ambas entidades, en virtud del cual la UEM ofrece condiciones ventajosas a nuestros colegiados que quieran cursar algunas de sus ofertas académicas.

Además, se acordó la realización de una charla sobre la adaptación al Título de Grado,

que fue impartida, con éxito de público, por la propia Macarena Sánchez, una semana después de la firma del convenio.

Respecto a los descuentos que los colegiados pueden tener en la oferta formativa de la UEM, destacar que la información se puede solicitar tanto en la propia Universidad como en este Colegio.

La UEM nos ofrece, gracias al convenio, un descuento importante en el Curso de Adaptación al Título de Grado, así como otro descuento en los máster que imparten. Cabe subrayar que si se contratan ambas cosas, es decir tanto el Curso de Adaptación al Título de Grado como un máster, el descuento es todavía más interesante.



CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales



– Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

– En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico



www.atenasl.com/cursos.asp

– Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA

Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com



Ponen en marcha el Observatorio sobre intrusismo sanitario

Se trata de un organismo que coordinará acciones en la lucha contra esta lacra que afecta a la salud de los ciudadanos

Auspiciada por la Asociación de Afectados de Intrusismo Sanitario-AIMS, los colegios profesionales del ámbito sanitario de Galicia han acordado poner en marcha un Observatorio sobre intrusismo sanitario, con el objetivo de velar y coordinar acciones para luchar contra esta lacra que afecta al derecho a la salud de los ciudadanos. Una iniciativa que nace ante la necesidad de establecer órganos de atención y ayuda a los afectados por el intrusismo en el ámbito sanitario, así como políticas de salvaguarda de las competencias de cada profesión sanitaria. Este acuerdo fue adoptado en una reunión que representantes de dichos organismos mantuvieron en A Coruña, en la sede cedida a tal efecto por el Colexio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia. Asistieron a la reunión representantes de los colegios profesionales de Fisioterapeutas, Odólogos, Podólogos y Logopedas, disculpando su asistencia por motivos de agenda representantes de los colegios de Enfermería, de Psicología Clínica y de Médicos, entidades que se sumarán al Observatorio en próximas reuniones.

El Observatorio sobre intrusismo sanitario está coordinado por Esther Fontán, presidente de la Asociación de Afectados de Intrusismo Sanitario-AIMS. Con la puesta en marcha de este Observatorio se mantiene el espíritu emanado en las conclusiones de la I Jornada sobre Intrusismo en el Ámbito Sanitario celebrada el pasado 10 de septiembre en A Coruña, organizada por la Asociación de Afectados de Intrusismo Sanitario-AIMS.

Durante la reunión, en la que se puso de manifiesto un compromiso expreso de participación y colaboración activa por parte de todos los colegios profesionales del ámbito sanitario representados, también se acordó solicitar una entrevista con la conselleira de Sanidade de la Xunta de Galicia, Pilar Farjas, para exponerle los principales acuerdos y reivindicaciones de este grupo interprofesional, así como organizar una reunión en Madrid con los Consejos de Colegios Profesionales del ámbito sanitario para la puesta en común de objetivos y la presentación del Observatorio.

Interesante conferencia del abogado de nuestro Colegio, D. Joaquín Piqueras

Impartió su charla, en nuestra sede, el 10 de noviembre, dentro del II Ciclo de Conferencias del Colegio

El intrusismo, la competencia desleal, el diagnóstico fisioterápico y la colegiación obligatoria en el ejercicio de la fisioterapia fueron algunas de las cuestiones que se abordaron en la jornada 'Actualización y aspectos jurídicos de la profesión' que el abogado de nuestro Colegio, D. Joaquín Piqueras impartió en la sede del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha. La charla se inició con un recordatorio del marco normativo de la profesión de fisioterapeuta "tal y como la conocemos ahora", que tiene su origen en la década de los ochenta del pasado siglo con la publicación del Real Decreto 2965/1980 que regula la creación de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia.

Junto a la diplomatura de Fisioterapia, otras herramientas que delimitan la actividad son el Real Decreto 1001/2002 por el que se aprueban los Estatutos generales del Consejo de Colegios de Fisioterapia de España, que en su artículo 1 y 2 "define con precisión la fisioterapia y las funciones del fisioterapeuta", así como la Ley 44/2003 de 21 de noviembre de Ordenación de Profesiones Sanitarias. Tras esta delimitación de lo que supone, en la actualidad, la profesión, el experto Joaquín Piqueras entró a valorar cuestiones que preocupan al colectivo desde el punto de vista de la dinámica colegial, como el intrusismo y la competencia desleal.

Sobre el intrusismo, afirmó que "es

complicado evaluar" si se dan más o menos casos que antes, aunque indicó que lo que sí es cierto es que hace años "existía un déficit normativo" para acometer este problema que ya se ha resuelto, de manera que en la actualidad "hay más herramientas" para reaccionar cuando se dan casos de prácticas realizadas por personas sin la titulación necesaria. En cuanto a la competencia desleal, también dijo que es un tema que preocupa a los fisioterapeutas "que cumplen con todas las exigencias legales".

En la jornada también se habló del diagnóstico fisioterápico, un asunto que ha suscitado controversia debido al recurso presentado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos. No obstante, la Justicia ha dado la razón a los fisioterapeutas ya que "una de sus competencias es la valoración diagnóstica de cuidados en fisioterapia".

Finalmente, Piqueras analizó la colegiación obligatoria a la luz de la Ley de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha, la Ley de Creación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y la reciente Ley Ómnibus de adaptación de la Directiva europea de prestación de servicios.



El Colegio colaboró con el I Congreso Internacional de Fisioterapia e Investigación

Se celebró en Sevilla, del 10 al 13 de noviembre, y a él asistió nuestro Secretario, D. Jesús Reyes

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha colaboró con el I Congreso Internacional de Fisioterapia e Investigación, que se celebró el pasado mes de noviembre en Sevilla y al que asistió nuestro Secretario, D. Jesús Reyes. En el Congreso se dieron cita unos quinientos fisioterapeutas.

El encuentro se organizó con la intención de presentar la profesión ante la sociedad desde una perspectiva científica e investigadora que, con la implantación del Título de Grado, ha multiplicado el número de doctores universitarios en Fisioterapia. Fue organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, en colaboración con el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGFE), la Asociación Española de Fisioterapeutas y el resto de colegios autonómicos de Fisioterapia.

Entre los principales ponentes se encontraba la fisioterapeuta estadounidense Shirley A. Sahrman, considerada una de las fisioterapeutas más influyentes del mundo según diferentes publicaciones científicas. La cita contó también con la participación de fisioterapeutas de reconocido prestigio como la también estadounidense Carol Court-

ney, el australiano Michael Shacklock, la holandesa Yvonne F. Heerkens, la finlandesa Raija Kuisma, Francesc Medina i Mirapeix, Manuel Arroyo Morales y Ramón Fernández Cervantes, entre otros.

Según lo destacó el presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, Miguel Villafaina, el desarrollo

de la Fisioterapia como disciplina investigadora permitirá continuar incrementando el nivel de asistencia que se presta a los ciudadanos, desarrollando nuevas técnicas de tratamiento, basadas en la evidencia científica y dotando los centros de Fisioterapia de las últimas tecnologías en beneficio del paciente.



Recordamos nuestro papel para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

En el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebró el 2 de diciembre

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha enviamos un comunicado a los medios en el que recordábamos que la Fisioterapia es un elemento clave para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En este sentido, destacamos que la Fisioterapia ocupa un lugar muy importante en la atención al paciente con discapacidad. Por ello, recordábamos que debe ser un servicio esencial en centros de educación especial, hospitales, centros de salud, asociaciones o residencias geriátricas. Y es que no hay que olvidar que la Fisioterapia trata de promover, mantener y aumentar el nivel de salud

de las personas con discapacidad en todas las etapas de la vida, colaborar en la recuperación de las personas con disfunciones somáticas y orgánicas, con el fin de su adaptación social, familiar y laboral. Desde este Colegio recuerdan, además, que en el tratamiento de las personas con discapacidad también debe estar implicado el propio paciente, sus familiares y un equipo multidisciplinar entre los que se pueden encontrar, junto a los fisioterapeutas, otros profesionales como los terapeutas ocupacionales.



En las jornadas, que se celebraron en Toledo, se dieron cita unos 120 profesionales



Éxito de nuevas VI Jornadas Casto

Toledo acogió, durante el viernes 25 de noviembre y el sábado 26, nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia en las que se dieron cita alrededor de 120 profesionales de esta área que debatieron sobre “Fisioterapia y Discapacidad, nuevos avances en el abordaje terapéutico”. Las jornadas se desarrollaron en el Campus Universitario de la Fábrica de Armas.

El Presidente de nuestro Colegio, D. Natalio Martínez, el Secretario General de Atención Sanitaria, D. Fernando Sanz, y la Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo, Dña. Inés Martínez, inauguraron oficialmente las VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, el sábado por la mañana. Eso

sí, ya el viernes celebramos una serie de talleres prácticos en el marco de estas jornadas sobre “Fisioterapia y Discapacidad, nuevos avances en el abordaje terapéutico”, así como una charla sobre la Adaptación al Título de Grado.

El desarrollo de las jornadas fue todo un éxito y en ellas participaron unos 120 profesionales. Tal y como informaron medios de comunicación como La Tribuna de Toledo, los asistentes pudieron conocer de primera mano los últimos avances en el enfoque terapéutico de la discapacidad, abordándolo desde la neurorrobótica, la espasticidad y el dolor. La neurorrobótica, la espasticidad y el dolor, explicó el presidente del colegio, Natalio Martínez, son tres campos en los

que durante los últimos años se han producido muchos avances científicos. Las últimas tecnologías en el tratamiento de la discapacidad en el campo de la neurorrobótica utilizan la estimulación eléctrica y la utilización de ciertos sistemas de ortesis para regular y orientar el movimiento. De esta forma, los avances en ingeniería, junto a estimuladores sobre el músculo o los nervios, ayudan a algunas personas con dificultades para moverse de forma natural. Para ello, los nuevos aparatos utilizan información preestablecida, o procedentes del electroencefalograma, de cara a conseguir movimientos lo más funcionales posibles.

En el campo de la espasticidad, los fisioterapeutas de la región conocieron de





Jornadas de Bellano-Manchegas de Fisioterapia

primera mano técnicas novedosas, como el vendaje neuromuscular, para disminuir el aumento exagerado de la tensión muscular, que puede impedir el movimiento voluntario.

Finalmente, los fisioterapeutas van a incorporar también tratamientos del dolor mediante técnicas novedosas, como es la punción seca, que se basa en la utilización de una serie de agujas para llegar a ciertos puntos musculares, y conseguir interactuar con ellos, y disminuir el dolor.

Las jornadas fueron clausuradas por la Concejala delegada de Familia y Accesibilidad, Dña. María Teresa Puiz, junto con el Presidente del Colegio, D. Natalio Martínez.

Entrega del I Premio del Concurso de Fotografía

María López-Cogolludo, fisioterapeuta toledana que trabaja en la localidad de Mora, en el área de geriatría, fue la ganadora del primer premio de la IV Edición de nuestro Concurso de Fotografía. Acudió a las Jornadas para recoger su galardón, al término de las mismas. Recordó que era la primera vez que se presenta a este concurso y que se decidió a hacerlo cuando el año pasado recibió el Fisionoticias con la información sobre el Premio. Animó al Colegio a

seguir impulsando este tipo de actividades porque “nos permiten dar a conocer nuestra labor de una forma diferente pero igualmente interesante”. Igualmente, recomienda al resto de colegiados que participen en este concurso.

No pudo asistir a recoger su galardón, la ganadora del II Premio de la IV Edición de nuestro Concurso de Fotografía, Beatriz Domínguez, a quien felicitamos igualmente desde estas páginas por su galardón.



Ana María Onate, fisioterapeuta



“Hace falta más investigación para mejorar las bases científicas de la atención a pacientes neurológicos”

¿Podría resumir los aspectos principales de su ponencia?

Dentro de los aspectos principales de mi ponencia está el utilizar el tratamiento de PGMs a través de punción seca en musculatura espástica y no verlo como tratamiento del ente fisiopatológico, sino cómo abordaje a través de cambios viscoelásticos y nociceptivos.

Otro aspecto, sería ayudar a reflexionar sobre la posibilidad que tienen los pacientes neurológicos de presentar puntos gatillo miofasciales, puesto que el aumento de tono en forma de espasticidad, es un caldo de cultivo para estos puntos. A su vez existe, un bucle de sucesos con feedback positivo que debemos de interrumpir, y también hay que tener en cuenta la dificultad de corregir los factores de perpetuación que presentan. Cualquier tratamiento ya sea conservador o invasivo puede utilizarse. Según mi opinión el más apropiado sería la punción seca profunda, puesto que el poder provocar las respuestas de espasmo local parece ser más efectivo para desactivar estos puntos.

¿Qué destacaría de los nuevos enfoques de tratamiento en la espasticidad en la lesión medular?

En primer lugar, es necesaria más

investigación para mejorar las bases científicas de la atención a pacientes neurológicos. Es evidente que existe una alta incidencia de espasticidad en este tipo de pacientes, en concreto en la lesión medular, se sabe que un año después de la lesión, el 67% de los pacientes desarrollan espasticidad asociada a espasmos. Así mismo, la espasticidad precisa de tratamiento para optimizar la recuperación motora y prevenir el deterioro de la función, se debe interrumpir el círculo vicioso de paresia-desuso-paresia.

El tratamiento de la espasticidad, está orientado a disminuir el tono muscular con ejercicios y medidas físicas. Actualmente es necesario desarrollar nuevas intervenciones terapéuticas para su tratamiento, ya que la efectividad de la medicación es incierta y puede causar efectos adversos. La toxina botulínica ha mostrado eficacia en el tratamiento de la espasticidad localizada, aunque ha sido difícil demostrar una mejoría funcional activa.

¿Hay suficientes fisioterapeutas formados en esta materia?

Pues yo creo que sí, puesto que existen cursos de post-grado de gran calidad sobre la materia. A pesar de no estar

orientados a patología neurológica, se pueden utilizar igualmente.

Usted impartió también uno de los tres talleres prácticos que se incluyen en las jornadas, ¿Qué le parece que se añadan este tipo de actividades a las ponencias más teóricas?

Me parece muy positivo, puesto que hace más dinámicas e interesantes las jornadas. La teoría está muy bien, pero no hay nada mejor que poder ver cómo se aplica en la práctica.

¿Qué destacaría de las líneas principales de su taller sobre Tratamiento de las disfunciones neuromusculares mediante punción seca?

El poder aplicar técnicas que utilizamos los fisioterapeutas a otro tipo de patologías, es hacer lo mismo pero con una perspectiva diferente. Además me parece un enfoque terapéutico muy innovador de donde pueden salir varias líneas de investigación.

¿Cree que se invierte lo suficiente en investigación sanitaria? ¿Y en lo que tiene que ver con Fisioterapia?

Creo que la investigación te tiene que gustar mucho para poder realizarla, porque se requiere mucho tiempo y esfuerzo para poder llevarla a cabo. A parte no está remunerada econó-



El fisioterapeuta Carlos Villarón Casales, profesor de la Universidad Católica de Valencia, abordó en las VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia la ponencia sobre “Vendaje neuromuscular: enfoque terapéutico en la espasticidad”.

Ana María Onate, diplomada en Fisioterapia, tiene un máster en Patología Neurológica y es especialista en Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Actualmente es fisioterapeuta del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Participó como ponente en nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia.

micamente, aunque eso sí, es muy gratificante a nivel personal. A nivel sanitario, creo que sí se aprueban proyectos con una gran suma de dinero. Conozco varios que se han concedido en el Hospital donde trabajo. Existen muchas convocatorias de becas para investigación, en nuestra comunidad autónoma, los fisioterapeutas podemos pedir una que hay para nobeles u otras de carácter regional. Actualmente en el Hospital Nacional de Paraplégicos, están concedidas dos becas a proyectos para fisioterapeutas, uno sobre drenaje linfático manual y otro, del cuál soy Investigador Principal, de punción seca y espasticidad.

¿Qué le parece que el Colegio de Fisioterapeutas de la región impulse este tipo de Jornadas?

Me parece muy bien, puesto que se trata de una reunión dónde podemos contar los avances que están ocurriendo en nuestro colectivo y es un punto de encuentro. Además creo que es una forma de impulsar a que la gente haga trabajos e investigue al menos con los medios de los que dispone. También me gustaría añadir que creo que los premios no se deben quedar desiertos, ya que la gente pierde motivación. Hay que tener claro que se tratan de unas jornadas regionales y que los trabajos no pueden tener la calidad que en unas nacionales o internacionales. Lo interesante de todo esto es que se pueda impulsar y motivar que la gente demuestre de una forma científica que las técnicas que utilizamos son eficaces.



La importancia de la formación en vendaje neuromuscular

Destacó que los tratamientos con vendaje neuromuscular cada vez están más extendidos. Y es que se trata de un material con características similares a la piel por su elasticidad y porosidad que acelera el tiempo de recuperación de las lesiones y es duradero y resistente. En un principio, este material empezó a utilizarse en el ámbito deportivo, pero gracias a sus beneficios se ha extendido a la práctica clínica diaria.

Villarón, que ofrece habitualmente cursos sobre esta técnica de vendaje, subraya que, para aplicar correctamente este tratamiento es importante una excelente formación de los profesionales que aplican este tipo de vendajes, “ya que sus ventajas dependen de la correcta aplicación”. Por ello, considera de gran valor que cada vez más entidades como nuestro Colegio apuesten por actividades formativas sobre esta materia, así como informativas, tal y como la charla que pudo impartir en las VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. Igualmente vital es que

siga habiendo fisioterapeutas interesados en seguir formándose en esta materia.

Cabe recordar que los vendajes neuromusculares tienen efectos biomecánicos, mejorando la movilidad de los músculos y articulaciones.

Por otro lado, y al hilo del tema de nuestras Jornadas, Villarón recuerda en sus cursos o conferencias que la fisioterapia en Neurología es una herramienta útil que mejora la calidad de vida de los afectados, por lo que los profesionales deben perfeccionar su formación para ofrecer los mejores tratamientos que garanticen los mejores resultados. El Vendaje Neuromuscular en Neurología es un tratamiento con resultados sorprendentes y compatible con otros; en algunos países se utiliza en hospitales de neurología. La técnica de vendaje en afecciones neurológicas es distinta del tratamiento ortopédico, por eso es necesaria formación específica que evite un uso incorrecto de la misma.

Carlos Goicoechea, profesor de Farmacología

“La formación debe ser algo constante y continúa en la vida de cualquier profesional de las Ciencias de la Salud”

El Dr. Carlos Goicoechea García es profesor Titular de Farmacología en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos, de Madrid. Es licenciado en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid y Doctor en Farmacología por la Universidad Complutense de Madrid. Además, es evaluador para las revistas *European Journal of Pharmacology*, *Pharmacology Biochemistry and Behavior* y *European Journal of Pain* y para el Instituto de Salud Carlos III (FIS). Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Madrileña del Dolor. Miembro de la Sociedad Española de Farmacología, IASP (International Association for the Study of Pain), Sociedad Madrileña del Dolor, Sociedad Española del Dolor.

¿Podría resumir los aspectos principales de su ponencia?

En la ponencia revisé brevemente el conocimiento actual de la fisiopatología del dolor, es decir de las vías que transmiten las sensaciones dolorosas y de las alteraciones que estas vías sufren en situaciones del dolor. Gracias a la creciente investigación en este campo se describen continuamente nuevas células, nuevos transmisores y nuevos sistemas de modulación que esperamos que puedan abrirnos vías, tanto desde la farmacología, como desde la medicina y la fisioterapia para un mejor abordaje del dolor crónico.

¿Se conocen lo suficiente esas novedades en la fisiopatología del dolor de las que habla en su ponencia?

La verdad es que en la actualidad, gracias al uso de las tecnologías de la información y comunicación, las populares “TICs”, fundamentalmente de Internet, estos conocimientos se transmiten de forma bastante fluida entre los investigadores. Realmente el flujo es bueno en ese sentido. Sin embargo, es verdad que muchas de estas novedades no llegan al clínico, por distintas razones, entre las que podemos destacar dos:

- La más importante porque de estas novedades no se derivan, de forma inmediata, modificaciones de su práctica diaria; lleva un tiempo incorporar los nuevos conocimientos a la clínica y algunos necesitan además confirmarse en los pacientes con dolor.

- En otros casos, la actividad diaria

del médico y del fisioterapeuta, siempre trabajando contrarreloj, le puede dificultar mantenerse al día de estas novedades que, como digo, pueden tardar un tiempo en hacerse útiles en la práctica clínica diaria. Por ello son importantes actividades como la propuesta por el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha.

¿Hay suficientes fisioterapeutas formados en esta materia?

Los fisioterapeutas trabajan diariamente con pacientes que sufren dolor. Están, por tanto muy familiarizados con él, y lo tratan bien, atacando directamente a las causas que lo originan.

Pero la formación en ésta, como en otras materias, nunca es bastante; tal vez esta visión esté un poco sesgada, al fin y al cabo, yo soy profesor y en la Universidad siempre insistimos en que la formación debe ser algo constante y continuo en la vida de cualquier profesional de las Ciencias de la Salud. De cualquier manera, como comentaba anteriormente, los avances en el ámbito de la Fisiopatología del dolor son diarios, y es muy difícil estar formados en todo momento. Existen, además, algunas iniciativas muy interesantes en este sentido, como la creación de una Sociedad Científica de Fisioterapia y Dolor que, sin duda, va a contribuir de forma importante en que los fisioterapeutas reciban una formación, e información, actualizada y de calidad.

¿Cree que se invierte lo suficiente en investigación sanitaria? ¿Y en lo que tiene que ver con Fisioterapia?



Nunca se invierte suficiente en investigación, por lo menos en este país. Es un mal endémico del que los políticos rara vez se acuerdan, y menos en la situación actual de crisis económica.

En España se investiga bien, en algunos campos somos realmente punteros, sin embargo es muy importante que seamos conscientes de la necesidad de mantener y desarrollar cada vez más la inversión en investigación, no sólo en el ámbito que nos ocupa, el de las Ciencias de la Salud, sino en el de la Ciencia en general. Los beneficios nunca se ven a corto plazo (de ahí tal vez, el poco interés que muestran los políticos) ya que obtener resultados aplicables al bienestar de la Sociedad en general a veces lleva tiempo, pero sin duda, es la mejor y más rentable inversión que existe, ya que, los beneficios a largo plazo pueden ser muy importantes, tanto desde el punto de vista del desarrollo económico como

...nuevos Ciencias de la Salud"



del crecimiento educativo y social. La Fisioterapia, desde el punto de vista investigador, es aún una disciplina joven y por ello con una gran capacidad de crecimiento. Se está profundizando mucho en su conocimiento, tanto de los mecanismos de acción fisiológicos subyacentes a las distintas terapias, como de la tecnología, los aparatos y equipos necesarios que son cada vez más precisos y sofisticados.

Desde este punto de vista, a la Fisioterapia "le ha venido muy bien" convertirse en un Grado universitario con la creación del Espacio Europeo de Educación, el popular Plan Bolonia. Los fisioterapeutas tienen así la capacidad para desarrollar de forma más amplia su formación tanto práctica como en investigación, y prueba de ello es la cada vez mayor presencia de fisioterapeutas en cursos y estudios de tercer ciclo, con acceso al doctorado. Nosotros lo comprobamos año tras año en nues-

tro Máster en "Estudio y Tratamiento del dolor". No sólo una proporción muy importante de nuestros alumnos procede de la Fisioterapia, sino que todos los años la demanda desde este colectivo es la más numerosa de todas las de Ciencias de la Salud.

¿Qué le parece que el Colegio de Fisioterapeutas de la región impulse este tipo de Jornadas?

Como he comentado, todo lo que suponga una posibilidad de intercambio de conocimientos y técnicas, de ideas en general, en el ámbito de la Salud es beneficioso, no sólo para, en este caso, la Fisioterapia, sino para la Sociedad en general. Este tipo de congresos, vamos a decir locales, favorecen además de forma muy importante la creación de tejidos que facilitan el intercambio de conocimientos y de investigación, fundamentales para el desarrollo de la fisioterapia y del cuidado integral de nuestra sociedad.

Julián Taylor



Reducir el dolor neuropático

Julián Taylor, fisiólogo e investigador del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo participó en nuestras VI Jornadas de Fisioterapia, con la ponencia "Nuevos horizontes en el diagnóstico y tratamiento del dolor nociceptivo y neuropático".

Desde hace años, Taylor viene investigando sobre este aspecto para seguir avanzando en cómo reducir el dolor neuropático en personas, por ejemplo, con lesiones medulares. Así, en su intervención en prestigiosos congresos ha señalado que el dolor neuropático de un lesionado medular podría disminuir en un importante porcentaje con un tratamiento adecuado. Reconoce que es muy difícil conocer el grado de dolor en estos pacientes.

El paciente puede identificar el dolor neuropático cuando aparecen síntomas como quemazón o presión, cambio en la sensibilidad normal en el área del dolor, sensaciones de molestia o el dolor es ilocalizable.

En cuanto a su tratamiento, Julián Taylor, señaló que lo mejor, por regla general, son las técnicas de fisioterapia.





En su ponencia, a la izquierda, Sonia Monterde. Al lado, Ricardo Chavarriaga. Imagen de la mesa inaugural, con Inés Martínez, en la fotografía de la derecha. Debajo, a la izquierda Fernando Sanz con Natalio Martínez y, a la derecha, Juan Avendaño.

Un trabajo publicado por varios de nuestros ponentes

Nuevos criterios para predecir la espasticidad en

Alrededor de la mitad de los pacientes con este trastorno sensitivomotor sufren una disminución en su calidad de vida y requieren un tratamiento farmacológico con gran cantidad de efectos adversos y en muchas ocasiones inefectivo. Científicos del Laboratorio Clínico del Grupo de Función Sensitivomotora del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, algunos de los cuales participaron como ponentes en nuestras jornadas publicaron el pasado ejercicio un interesante trabajo que abre nuevos horizontes clínicos para predecir la espasticidad, un trastorno sensitivomotor que afecta a alrededor del 70% de los pacientes con lesión medular y que se suele caracterizar por un excesivo aumento del tono muscular y la presencia de espasmos. Sobre este tema también se habló en nuestras jornadas. Fue precisamente Julio Gómez Soriano, uno de estos investigadores, el encargado de la ponencia sobre "Espasticidad en la lesión medular como fenómeno de neuroplasticidad maladaptativa. Nuevos enfoques de tratamiento". Julio Gómez es fisioterapeuta e investigador del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, licenciado en Ciencias del Deporte y profesor en la EUEF de la UCLM en el Campus de Toledo.

El trabajo de investigación, realizado por él mismo, fue publicado en la revista "Experimental Neurology". En el estudio se registraron las características clínicas de pacientes con lesión medular traumática, con una evolución entre 2 y 5 meses, a quienes se les realizó un seguimiento quincenal para analizar el nivel de coactivación muscular (fenómeno en el que un músculo se activa de forma coordinada con otro músculo) a diferentes intensidades de fuerza ejercida.

Los datos del estudio sugieren cómo esta medida es capaz no solo de detectar mecanismos de recuperación de la médula, sino también cómo los mecanismos plásticos adaptativos están interrumpidos en los pacientes que sufren la espasticidad, lo que podría utilizarse para una detección temprana y para guiar un tratamiento precoz de este trastorno, de cuya fisiopatología aún se sabe bastante poco.

Los investigadores observaron que los pacientes espásticos estudiados sólo aumentaban los espasmos durante el estudio, mientras que la hipertonía (aumento anormal en la tirantez de tono del músculo) permanecía constante durante todo el seguimiento.

Esto hace pensar en la generación de

los espasmos como elemento causante de la alteración de los mecanismos adaptativos o neuroplásticos de la lesión medular, diferenciándose este fenómeno del resto de síntomas asociados a la espasticidad que podrían ser beneficiosos, como puede ser la hipertonía muscular.

Este estudio realizado en el Hospital Nacional de Paraplégicos es de gran importancia para el colectivo de afectados, si se considera que el desarrollo de la espasticidad suele ocurrir alrededor del tercer o cuarto mes tras la lesión medular y que en sus inicios es difícil detectar cual será la repercusión final del citado trastorno. Alrededor de la mitad de los pacientes con espasticidad sufren una disminución en su calidad de vida y requieren un tratamiento farmacológico con gran cantidad de efectos adversos y en muchas ocasiones inefectivo.

El Grupo de Función Sensitivomotora está dirigido por el Doctor Julián Taylor y está constituido por Julio Gómez-Soriano, autor del estudio, Gerardo Ávila, Iriana Galán, Juan Avendaño, Almudena Atalaya, Eider Goiriena, que trabajan en el campo del dolor y espasticidad después de una lesión medular, tanto a nivel básico como clínico.





Ponentes de reconocido prestigio, muchas horas de dedicación para preparar las jornadas y gran asistencia de público. Estos fueron los ingredientes del éxito de nuestras VI Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia que tuvieron lugar en Toledo. En breve, comenzaremos ya a trabajar en el desarrollo de la séptima edición de este importante evento para los fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.

En lesionados medulares



El Instituto de Biomecánica investiga cómo mejorar la comunicación de los niños con parálisis cerebral con su entorno

El Instituto de Biomecánica (IBV) celebra este lunes en la sede de la Asociación Valenciana de Ayuda a la Parálisis Cerebral (AVAPACE) la reunión de lanzamiento del proyecto ABC, una iniciativa europea que desarrollará un novedoso sistema cerebro-ordenador para potenciar las capacidades cognitivas de las personas con parálisis cerebral desde su infancia, mejorando la comunicación con su entorno y la expresión de emociones. La parálisis cerebral afecta a 1,5 personas de cada mil en España nuestro país, siendo la primera causa de discapacidad en la infancia. La dificultad de establecer relaciones con el entorno dificulta seriamente el desarrollo cognitivo y emocional de este colectivo de personas. “Un sistema que facilite estos aspectos puede tener un gran impacto en su calidad de vida y potenciará su inde-

pendencia, aumentando sus capacidades de comunicación, aprendizaje y relaciones sociales”, explica el director de Rehabilitación y Autonomía Personal del IBV, Ignacio Bermejo. El sistema ABC empleará interfaces cerebro-ordenador y se compondrá principalmente de 4 módulos independientes basados en los últimos avances en procesamiento de señales neuronales, comunicación aumentada asistida por ordenador y monitorización de bioseñales.

El colectivo de personas con parálisis cerebral y los profesionales relacionados con esta patología se involucrarán durante todo el proyecto, desde la fase de diseño hasta la validación del sistema ABC. Para ello, el Instituto de Biomecánica desarrollará una metodología es-

pecífica que permita implicar de manera efectiva a personas con parálisis cerebral en todo el proceso.

El resultado del proyecto será un prototipo funcional del sistema ABC validado y operativo en entornos de la vida real. Las dos pymes participantes en esta iniciativa facilitarán la transición de los prototipos resultantes de la investigación hasta su comercialización.

La estructura modular del sistema ABC y la independencia de sus componentes incrementará su potencial comercial más allá de las personas afectadas de parálisis cerebral. Combinaciones diferentes de los módulos podrían ser integradas en otros productos asistenciales aplicables a personas con esclerosis múltiple o cuadriplejía.



Así lo expresó tras celebrar su Asamblea General

El Consejo pide a las autoridades poner en marcha las especialidades de Fisioterapia

El Vicepresidente de nuestro Colegio, D. Nils Ove Andersson, así como el Secretario, D. Jesús Reyes, y el Vocal de Albacete, D. Rafael Sánchez, el primero en sustitución de nuestro Presidente, acudieron a la Asamblea General que celebró el Consejo y en la que se aprobaron los presupuestos para 2012, por mayoría. Además, se habló de fijar unas tarifas de Fisioterapia que puedan servir para unificar al máximo los precios de Fisioterapia.

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) aprobó, en su Asamblea General Ordinaria, instar a las autoridades educativas y sanitarias a poner en marcha las especialidades en Fisioterapia, “como garantía

de una mejor atención al ciudadano”.

Una encuesta nacional, presentada en la Asamblea, muestra de forma unánime la opinión de los fisioterapeutas españoles sobre la necesidad de creación futura de especialidades, como desarrollo de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, “aún con parcelas no desarrolladas como ésta, cuando otras profesiones sanitarias ya han obtenido las citadas especialidades”.

La misma encuesta señala que las especialidades permiten ofrecer al ciudadano una atención de mayor calidad, con un considerable ahorro de recursos humanos y materiales.

La Asamblea General ha aprobado también solicitar la inclusión del fisio-



terapeuta como profesional prescriptor de productos sanitarios. Asimismo, se aprobó la auditoría de cuentas del año 2010, que demostró el correcto funcionamiento económico del Consejo.

Por último, la Asamblea ha ratificado la necesidad de desarrollar actuaciones estratégicas para resolver los problemas derivados de los bajos importes que las sociedades de seguro libre pagan a los profesionales.

PREMIOS CIENTIFICOS DEL C.P.F. CLM

BASES PARA PARTICIPAR EN EL "VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA"

1. Objetivos:

Promover un trabajo e investigación cualificados, que incidan favorablemente en la salud y la rehabilitación de la población desde el punto de vista del avance de los conocimientos científicos y técnicos de los profesionales de la FISIOTERAPIA.

2. Participantes:

Podrán optar al premio todos los profesionales fisioterapeutas colegiados en cualquier Colegio perteneciente al CGCFE, de forma individual ó en grupos. En caso de que participen otros profesionales no fisioterapeutas, al menos, el primer firmante o autor deberá ser fisioterapeuta colegiado.

3. El trabajo:

Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características. El texto incluirá bibliografía y todas las referencias documentales e iconográficas que el autor estime oportuno. Se acompañará de un resumen, en inglés y castellano, en el que consten sus objetivos, metodología y principales conclusiones.

No existe límite máximo en extensión, y el mínimo será de 8 páginas.

4.- Presentación y envío de los trabajos:

Los trabajos habrán de remitirse antes del 15 de Julio de 2012, escritos en formato DIN A-4, a doble espacio por una sola cara y por duplicado y con una copia en disco de 31/2 o CD-ROM en formato PDF.

El envío se hará en sobre cerrado a la Secretaría del C.P.F. C-LM, calle Cornejo, 26, 02002 Albacete; indicando de manera clara "para el VI Premio de Investigación en Fisioterapia". Sin remite ni datos de identificación del autor o sitio de trabajo. En el interior, a su vez, habrá otro sobre cerrado con todos los datos del autor, con nombre completo, fotocopia del carnet de colegiado y DNI, dirección, teléfono, fax, e-mail. Este sobre se abrirá una vez conocido el fallo del Jurado.

5.- Dotación económica:

La dotación económica del premio se establece en 6.000 euros para esta convocatoria.

El premio por decisión del Jurado podría declararse desierto, en cuyo caso se podrían establecer uno o varios accésit de una cuantía global que no exceda el montante de la dotación total establecida.

6.- Jurado:

El Jurado estará compuesto por seis personas (un presidente, un secretario y cuatro vocales), que serán designadas por los miembros de la Junta de Gobierno.

La composición del Jurado se hará pública una vez finalizado el plazo de presentación de trabajos, para de esta

forma garantizar totalmente su imparcialidad.

El fallo del Jurado será inapelable e irrevocable, el Jurado tendrá potestad de declarar desierto el premio si la calidad de los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.

7.- Propiedad de los trabajos:

Una vez concedido el premio, el original presentado que haya sido premiado quedará en poder del CPFC-LM. Los no premiados podrán ser recogidos por sus autores en el plazo de un mes desde la publicación del fallo.

El CPFC-LM tendrá derecho único para publicar o promover la publicación del trabajo premiado, y derecho preferencial para publicar o promover la publicación de los restantes trabajos presentados y no galardonados, si así lo decidiese.

La participación en el premio implicará la aceptación de estas bases.

8.- El premio. Titular:

El premio, o en su lugar, el o los posibles accésit, serán entregados durante los actos celebrados en la Asamblea General Ordinaria del C.P.F. CLM.

Será titular del premio, y por tanto acreedor de su cuantía económica, quien figure como único o primer firmante del trabajo presentado.

CALENDARIO DE EJECUCIÓN

1. Puesta en los puntos del Orden del día de la reunión de la Junta de Gobierno de fecha 30 de Octubre de 2010, para la aprobación de las bases del premio y del presente calendario.
2. Día 15 de Diciembre de 2010:
Visto bueno a la publicación de las bases del premio en el Fisionoticias y en la página web del Colegio, así como la remisión de dichas bases a los distintos Colegios, C.G.C.F.E., al periódico "El Fisioterapeuta", etc. con el fin de dar la máxima difusión al premio.
3. **Día 15 de Julio de 2012.**
Límite máximo para la presentación y admisión de trabajos.
4. Día 20 de Julio de 2012.
Remisión de los trabajos a los componentes del Jurado.
5. Día 2 de Noviembre de 2012.
Límite máximo para la remisión del Dictamen de los distintos miembros del Jurado.
6. Día 10 de Noviembre de 2012.
Fallo y Dictamen final del Presidente del Jurado.
7. Día 11 de Noviembre de 2012.
FALLO final del premio con la consecuente publicación en la web corporativa, puesta en conocimiento de el/los premiados, de los distintos Colegios Autonómicos, C.G.C.F., medios de comunicación, etc...
8. Asamblea General Ordinaria del C.P.F. C-LM 2012.
Entrega del premio.

“La Fisioterapia Acuática está siendo cada vez más demandada”



El fisioterapeuta Javier Durango, experto en Hidroterapia, impartirá en nuestra sede Colegial el curso sobre Introducción a la Fisioterapia Acuática. También ejercerán como profesores de la materia Javier Gueita, fisioterapeuta, y Olga Rada, diplomada en Magisterio en la especialidad de Educación Especial y en Audición y Lenguaje. Hemos entrevistado a Javier Durango para que podáis conocer más datos sobre este curso en el que os animamos a participar.

¿Cuál es el objetivo principal del curso?

El objetivo general de este curso teórico-práctico es el de iniciar la formación del fisioterapeuta y aumentar los conocimientos de este sobre la fisioterapia acuática, y que aprenda a desarrollar tratamientos de calidad en el medio acuático, usando diferentes terapias acuáticas, con el fin de que pueda ofrecer un tratamiento integral de rehabilitación funcional a pacientes de todas las edades. Para tal fin, contamos con un profesorado especializado a nivel nacional e internacional quienes instruirán en el método Halliwick y Bad Ragaz y en técnicas de hidrocinesiterapia y Ai Chi así como en terapias de relajación, con las que poder intervenir en el paciente adulto con fines curativos y/o preventivo así como en Hidroestimulación técnica acuática con la que poder trabajar con niños afectados por un trastorno generalizado en su desarrollo.

¿Qué ventajas ofrece la Fisioterapia Acuática para el paciente?

Civilizaciones antiguas (Egipto, Grecia, Roma) ya desarrollaban el uso del agua con fines terapéuticos. Pero no será hasta pasada la segunda Guerra Mundial cuando el uso del agua con fines terapéuticos se vuelva a utilizar. Desde entonces la terapia acuática ha sido utilizada para el tratamiento y manejo de diversas afecciones neurológicas, como en el caso de la esclerosis múltiple, poliomielitis,... fundamentada principalmente en los principios de la mecánica de fluidos. Hoy en día y fijándonos en la evidencia, podemos hablar de que las ventajas de la Fisioterapia Acuática sobre los pacientes tanto adultos como infantiles sean o no pacientes neurológicos son infinitas. Y esta puede ser usada con diferentes fines terapéuticos. Uno de los fines puede ser el de ofrecer un tratamiento rehabilitador en personas con una enfermedad o discapacidad, con el objetivo de mejorar las funciones motoras, psicomotoras y cognitivas en el caso que sea necesario. Otra posibilidad puede ser el de ofrecer un tratamiento de mantenimiento/habitación con el fin de mejorar las funciones motoras, psicomotoras y psicosociales en personas con una enfermedad crónica o discapacidad crónica. Nos referimos principalmente a pacientes neurológicos, reumáticos, ortopedia, al mundo de la discapacidad... y finalmente otra de las posibilidades de la fisioterapia acuática es mejorar la salud, realizando tareas de mantenimiento, mejora y promoción de la actividad, el ejercicio y el buen estado físico de todas las

poblaciones. Artículos recientemente publicados, hablan también de los beneficios que tiene realizar ejercicios en el medio acuático para la reducción del dolor ya sea este origen neurológico o articular.

¿Qué tratamientos son los más extendidos en esta área?

En la actualidad, la terapia acuática específica más extendida a nivel mundial es el Concepto Halliwick: Esta terapia acuática está basada en los principios de Hidrostática, Hidrodinámica, y Termodinámica y en las reacciones del cuerpo humano inmerso en el agua, potenciando las habilidades de los pacientes en el agua, ayudando mejorar su control postural, potenciar su esquema corporal y su equilibrio facilitando el aprendizaje y/o reaprendizajes de de patrones de movimientos. Los dos grandes objetivos de esta terapia son la participación y la independencia del adulto en la sociedad.

Halliwick tiene un enfoque de solución de problemas. Las posibilidades y limitaciones del paciente son analizados con el fin de utilizar una intervención sistemática (Programa de diez puntos y / o WST) para ayudar a los pacientes aumentando la ganancia funcional. Esta terapia se usa principalmente en neurorehabilitación y pediatría, teniendo ésta semejanzas con Bobath

Otras terapias acuáticas específicas extendidas a nivel mundial son:

Método de los Anillos de Bad Ragaz: Es una técnica activa en la que el terapeuta ofrece resistencia manual al paciente, con el

[CURSOS]

INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

Profesor/a: Javier Gueita

Modalidad: PRESENCIAL

Lugar: PISCINA CUBIERTA DE VILLARROBLEDO

Precio: 250€

Nú. Plazas: 22

Duración: 34 horas

Créditos: puntos

FechaS celebración: 04/02/2012 - 05/02/2012 y 11/02/2012 - 12/02/2012

Horario:

SABADO (04-02-2012): DE 9:00 A 14:00 Y DE 15:30 A 19:30

DOMINGO (05-02-2012): DE 8:30 A 14:30 Y DE 15:30 A 18:00

SABADO (11-02-2012): DE 9:00 A 14:00 Y DE 15:30 A 19:30

DOMINGO (12-02-2012): DE 9:00 A 14:00

RESUMEN PROGRAMA

- INTRODUCCIÓN A LA HIDROTERAPIA (HISTORIA, TERAPIAS ACUÁTICAS Y PRINCIPIOS MECÁNICOS DEL AGUA. PRÁCTICAS EN PISCINA
- LA HIDROTERAPIA EN EL PACIENTE SANO
- APRENDIZAJE Y REDUCCIÓN DE LA MARCHA EN EL MEDIO ACUÁTICO.
- INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO HALLIWICK
- INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA BAD RAGAZ-BRRM
- SABADO (SEMINARIO DEDICADO A LA PEDIATRIA) 11.02.2012
- DOMINGO 12.02.2011
- HIDROTERAPIA EN LA DISCAPACIDAD

Observaciones: PARA REALIZAR LA RESERVA DEL CURSO ES NECESARIO QUE HAGA EL INGRESO DE 100 EUROS Y NOS REMITA EL JUSTIFICANTE POR FAX AL 967 21 85 99, O POR E-MAIL A: contactar@colegiofisio-clm.org





apoyo de materiales auxiliares de flotación. Al paciente se le facilita, sobre todo propioceptivamente, para activar los músculos débiles. BRRM sigue los principios de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP), pero está adaptado a las posibilidades y dificultades de moverse en un ambiente acuático.

Aqua-T-Relax

Técnica manual de relajamiento pasivo que proviene del Watsu con el objetivo de mejorar la movilidad, retrasar la rigidez y pérdida de amplitud articular en trastornos musculoesqueléticos. Emplea los movimientos pasivos, tracciones, elongaciones, serpenteados y el masaje subacuático manual con el fin de inhibir o relajar el tono muscular.

¿Se conoce lo suficiente?

En mi opinión, aunque todos los fisioterapeutas conocemos las propiedades terapéuticas del agua, somos muy pocos los que conocemos y usamos terapias acuáticas con un fin rehabilitador. Esto se debe principalmente al gran vacío que existe de sus enseñanzas por parte de las universidades españolas y aunque hoy en día algunas universidades han iniciado la enseñanza de estas, aun son muchas las que mezclan hidroterapia y balneoterapia pasando de largo de las terapias acuáticas.

¿Hay suficientes fisioterapeutas formados en la materia? ¿Los fisioterapeutas se interesan por formarse en esta área?

Cada día crece la demanda de nuestra sociedad de terapias acuáticas, así como semanalmente aparecen en bases de datos médicas y en revistas prestigiosas de rehabilitación artículos que evidencian los beneficios de la terapia acuática, en pacientes de todas las edades. Por dar un dato, en EEUU la terapia de rehabilitación más usada en pediatría es la terapia acuática. Estos hechos hacen que cada día los fisioterapeutas junto con centros especializados de rehabilitación se interesen por la terapia acuática creciendo año tras año la demanda formativa en esta área. Aunque en la actualidad, la oferta formativa por parte de universidades y de diferentes instituciones va aumentando, el número de fisioterapeutas expertos en terapia acuática en España es muy reducido.



ANUNCIOS

- Si estás colegiado y tienes un Centro de Fisioterapia puedes ponerte en contacto con el Colegio para que aparezcan los datos del mismo en nuestra nueva página web. Solamente debes enviar un email a la dirección habitual del Colegio, con una fotocopia de la Tarjeta Sanitaria del Centro. De este modo podrás gestionar la publicidad de tu centro desde tu zona de Colegiado.
- **Traspaso Clínica en Villarrobledo.** Clínica en pleno rendimiento desde hace 10 años. Más información en los tel 609 5221 89 Ove ó 650 452 125 Carlos.

Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

MANIPULACIÓN-
TRACCIÓN DE LAS
EXTREMIDADES Y
COLUMNA. TÉCNICAS
BÁSICAS DE THRUST.
FISIOTERAPIA MANUAL.
EVALUACIÓN Y
TRATAMIENTO ARTICULAR
BÁSICOS, VOL.3

Kaltenborn, F.
Kaltenborn, T.
Vollowitz, E.

Editorial
OMT España



Freddy M. Kaltenborn fue el primer clínico que integró la teoría y la práctica de la medicina ortopédica con la práctica de la osteopatía. Durante más de cinco décadas ha instruido a innumerables médicos, quiroprácticos, osteópatas y fisioterapeutas en sus métodos de tratamiento manual. Este manual básico presenta las técnicas de manipulación-tracción de Kaltenborn para las extremidades y la columna. Cada manipulación se presenta en un lenguaje simple y preciso reforzado por numerosas fotografías claras con el característico sello de Kaltenborn de conjunción de la anatomía funcional para la práctica clínica. La primera edición de Fisioterapia Manual, Volumen III: Manipulación-Tracción es parte de la serie de libros de Kaltenborn que incluye Fisioterapia Manual, Volumen I: Extremidades y Volumen II: Columna



está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia

COLEGIO PROFESIONAL DE



FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org