

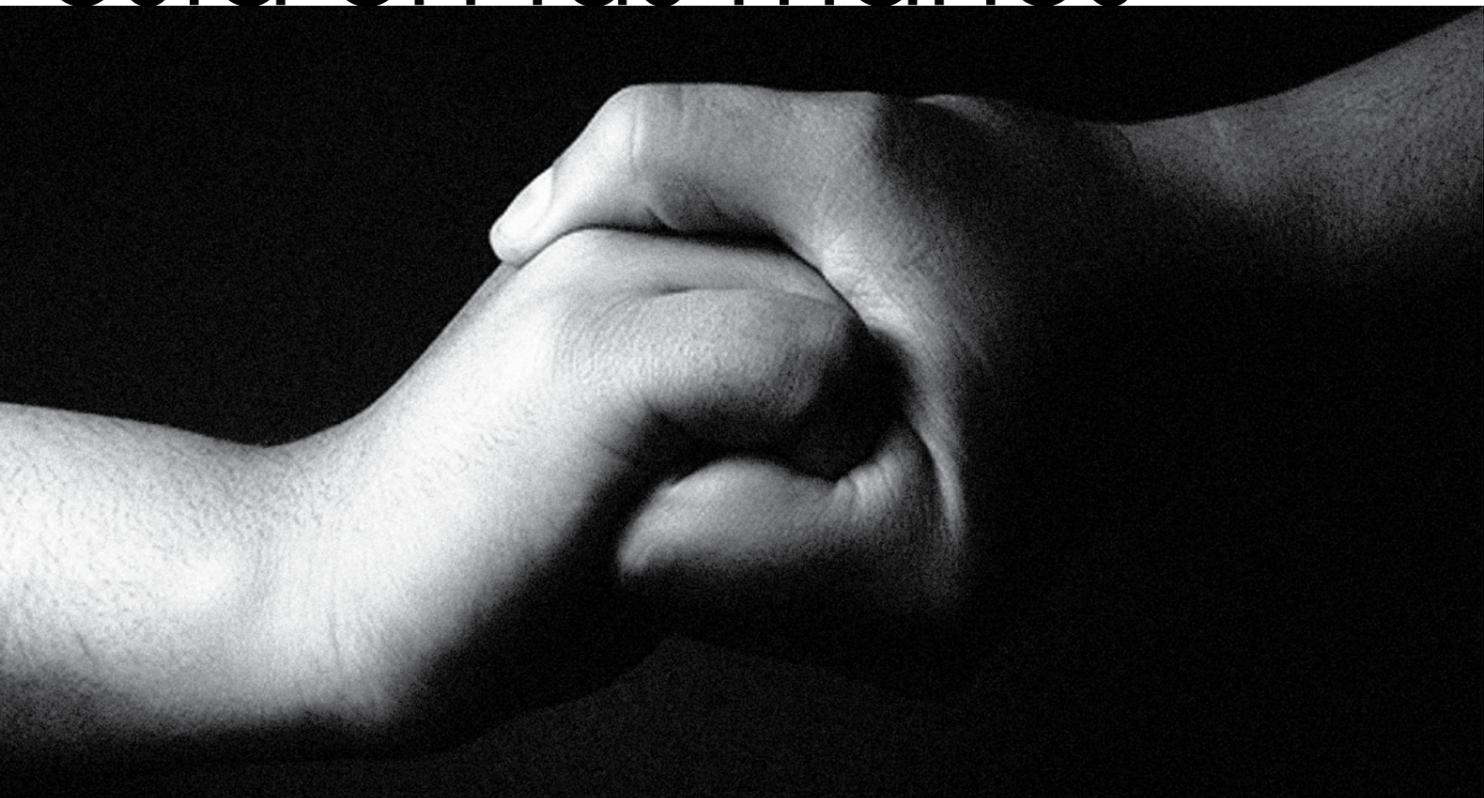


Exitosa celebración del X Aniversario del Colegio

Se celebró en Albacete, el 5 de octubre. Esta ciudad acogió también el DMF 2012, el 4 de septiembre, bajo el lema 'Envejecimiento y Salud'. Págs. Especiales.



está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para nuestros colegiados.
Págs. 4-5



DMF 2012

Todos los detalles sobre la exitosa celebración de esta jornada. Págs. 8-13



X ANIVERSARIO

Todos los detalles de la exitosa celebración.
Págs. Especiales



PREMIOS

Fallados el VI Premio de Investigación en Fisioterapia y el IV Concurso de Fotografía que convoca el Colegio. Pág. 22



EDITORIAL

X AÑOS DE UN CAMINO EN EL QUE TODAVÍA QUEDA MUCHO

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha cumple diez años de un intenso trabajo en beneficio de los fisioterapeutas de esta Región y de la sociedad en general. Una efeméride importante para un colectivo como el nuestro que celebramos como la ocasión lo merece, con un acto institucional y una charla magistral, en Albacete, que tuvo lugar el 5 de octubre, teniendo como escenario el salón de actos del edificio de la antigua Fábrica de Harinas, una de las infraestructuras con que cuenta la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en esta ciudad.

Han sido diez años en los que hemos dado pasos importantes en el avance en la formación postgrado, en la lucha contra el intrusismo que afecta a nuestra profesión y en los que hemos conseguido contar incluso con nuestra propia sede. Pero también somos conscientes de que sigue quedando mucho por hacer en pro de la Fisioterapia y de los fisioterapeutas.

Por eso, también os animamos a todos a participar activamente en el trabajo del Colegio, aportando ideas o colaborando en aquello que se organiza. Igualmente, y como muchos de vosotros habéis hecho en alguna ocasión, os pedimos que nos hagáis llegar aquellos casos que creáis que fomentan el intrusismo en nuestra profesión, con el fin de que podamos denunciarlos a la administración correspondiente y seguir creando una cultura social de lo importante que es no ponerse en manos de pseudoprofesionales o incluso falsos fisioterapeutas que se hacen pasar por tal cuando no lo son.

Cabe destacar también que llegamos a la celebración de este X Aniversario con la satisfacción por el éxito alcanzado, un año más, en la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, que esta vez tuvo lugar en Albacete, bajo el lema 'Envejecimiento y Salud'. A todos aquellos que participasteis deseamos que os llevarais un buen balance de la jornada y a quienes no pudisteis estar confiamos en poder veros en la celebración de los diez años de nuestro Colegio. Un aniversario al que todos hemos aportado nuestro granito de arena, como suele decirse, y en el que todavía podemos aportar mucho más.



Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario
D. Jesús Reyes Cano
Tesorera
Dª Yolanda Romero

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
Dª José Luis Córcoles

Vocales de Ciudad Real
José Enrique Benítez Toledo
Azucena Muñoz Gutiérrez

Vocal de Cuenca
Dº Mº José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara
D. Agustín Ciriaco Rojo Arroyo

Vocales de Toledo
Dº África Fernández Gómez

Coordinación y Redacción:
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007

Iniciada con éxito la campaña de Higiene Postural en centros escolares

El Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha inició el 25 de septiembre, en Talavera de la Reina, la campaña 'Fisioterapia en la prevención del dolor de espalda en escolares' con el objetivo de extender este ejemplo de buenas prácticas entre los centros escolares de la región

posturas", según ha explicado el presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez.

La campaña se ha puesto en marcha en doce centros de la región, pero desde el Colegio no descartan ampliarla a más cuando evalúen el éxito de la misma

De este modo, fisioterapeutas voluntarios que han recibido la formación adecuada para llevar a cabo esta actividad recorrerán los centros informando sobre las buenas prácticas posturales a través de un cómic educativo y un CD interactivo, que serán repartidos y explicados a los niños.

En concreto, las charlas tendrán lugar entre los meses de septiembre y noviembre en los colegios Fray Hernando, de Talavera de la Reina (Toledo); Virgen de la Cabeza, de Valdepeñas (Ciudad Real); Fuente del Oro en Cuenca; Sagrado Corazón, en Campo de Criptana (Ciudad Real); Ildefonso Navarro, en Villamalea (Albacete) y Gloria Fuertes, en Alcázar de San Juan (Ciudad Real). Asimismo, se desarrollará en Condes de Fuensalida, en Fuensalida (Toledo); el Colegio Doctor Fleming, en la ciudad de Albacete; el Almirante Topete en Tomelloso (Ciudad Real); Nuestra Señora de los Ángeles, en Pedro Muñoz (Ciudad Real);

Cervantes, en Santa Cruz de Mude-la (Toledo) y en el colegio Graciano Atienza de Villarrobledo (Albacete).

Según estudios sobre la importancia de la higiene postural realizados por el colectivo de fisioterapeutas, el 93,85 por ciento de los padres y el 85,71 por ciento de los profesores opinan que la concienciación de padres y profesores y la educación de los escolares, en cuanto a la higiene postural, "debiera ser una actividad más en los centros de enseñanza". Además, los fisioterapeutas advierten que una buena higiene postural en los niños puede ayudarles a evitar, en un alto porcentaje, lesiones en la espalda en la etapa adulta.

Esto se puede conseguir con consejos tan obvios pero que tanto se incumplen como no llevar más peso de entre un 10 y un 20 por ciento de su masa corporal en las mochilas, no cargarlas con un solo hombro, sentarse bien en clase o aprender a levantar bien el peso.

Según Martínez, resulta "significativo" que, aunque el 24,5 por ciento de los escolares se han quejado en alguna ocasión a sus padres de dolor de espalda, "solamente un 2 por ciento ha sido diagnosticado de dolencias de espalda por los médicos".



para atender a los alumnos de edades comprendidas entre los 4 y 5 años y los 6 y 9 años.

El objetivo de esta campaña es "prevenir desde la infancia posibles lesiones musculoesqueléticas provocadas por las malas

Positivo balance del curso del curso básico de Drenaje Linfático Manual

La sede de nuestro Colegio acogió con éxito el Curso Básico de Drenaje Linfático Manual que impartió la fisioterapeuta Yolanda Romero, que es además la Tesorera de la Junta de Gobierno del Colegio. Los participantes lo valoraron de forma muy positiva.



Acuerdos de la Junta de Gobierno de COFICAM

En la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, celebrada el sábado 20 de octubre en nuestra sede colegial, en Albacete, se acordó celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia el 6 de septiembre de 2013, en Puertollano (Ciudad Real), y las VIII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia durante los días 26 y 27 de octubre de 2013, en Alcázar de San Juan, también en la provincia de Ciudad Real, estando todavía por decidir los le-

mas de ambos eventos.

Además se hizo un balance positivo de los actos de celebración del 10 Aniversario de nuestro Colegio, celebrado el 5 octubre en el edificio de la antigua Fábrica de Harinas, en Albacete.

Se dio cuenta de que se está preparando para 2013 el nuevo Ciclo de Conferencias del Colegio, donde se planteó la posibilidad de abordar temas como la Cirugía en Escoliosis, RPG o Artroscopia de rodilla, entre otros. En este sen-

tido, si tenéis alguna sugerencia os animamos a que la hagáis llegar al Colegio.

Aprobamos también celebrar la Asamblea General Ordinaria el 1 de diciembre, en la sede del Colegio.

Valoramos, de forma muy positiva, el desarrollo de la Campaña de Prevención del Dolor de Espalda en Escolares que se está llevando a cabo en más de una docena de centros escolares de la Región y que está siendo coordinada desde las vocalías de Toledo con un gran éxito.



CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM).

- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico

www.atenasl.com/cursos.asp

- Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com



La Consejería selecciona un proyecto de Fisioterapia en el que participa una de nuestras colegiadas

Ana María Contreras
Fisioterapeuta colegiada.

En el CPEE Eloy Camino de Albacete, el servicio de Fisioterapia ha participado en la elaboración de un proyecto según la orden de 18/04/2012, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes por la que se aprueban las bases reguladoras y la convocatoria para la selección de proyectos de innovación educativa en los centros docentes no universitarios sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, publicado en el DOCM con fecha 2 de Mayo de 2012.

El proyecto presentado lleva por título: "Uso de la Wii en niños con alteraciones motrices. Aprender a jugar".

Ha sido seleccionado, estamos de enhorabuena ya que es una convocatoria regional. Estamos a la espera de la publicación de la selección del proyecto y qué modalidad de premio nos concederán.

Se busca, a través de un contexto motivador, entrenar sus habilidades motoras y emocionales a través del juego. El objetivo principal es dejar de ser meros espectadores en el mundo del videojuego para pasar a ser participantes activos en el mismo.

Se ha seleccionado la consola Wii como herramienta de trabajo relativamente asequible y presente en muchos hogares, de forma que se puede realizar una continuidad del trabajo realizado en el colegio, enseñando a las familias a llevar a cabo un entrenamiento adecuado.

Los objetivos específicos del proyecto serían:

- 1.- Utilizar la consola Wii como herramienta de trabajo para la consecución final de unos objetivos rehabilitadores (Integración de la tecnología).

nología).

- 2.- Aumentar la capacidad del alumno en su interacción con el entorno (Desarrollo de la inteligencia emocional).
- 3.- Poder registrar de forma objetiva parámetros evaluables de coordinación y equilibrio (Métodos de evaluación efectiva).
- 4.- Conseguir un final terapéutico y educativo a través del mundo del juego, aprender a jugar.

Se trabajan las principales competencias básicas educativas:

- 1.- Tratamiento de la información y competencia digital.
- 2.- Comunicación lingüística y competencias en el conocimiento y la interacción con el mundo físico. Autonomía e iniciativa personal.
- 3.- Competencia matemática.
- 4.- Competencia cultural y artística.
- 5.- Competencia emocional.
- 6.- Competencia para aprender a aprender.

La metodología empleada es activa, participativa, motivadora, innovadora, cooperativa (ya que interviene toda la Comunidad Educativa) y adaptada a las necesidades y características de nuestro alumnado.

El Plan de trabajo del proyecto se dividirá en tres trimestres:

Primer trimestre: Selección del alumnado que participará en el proyecto, creación de un personaje virtual en el canal Mii que será acorde a las caracterís-

ticas del alumno, realización de los test físicos y de equilibrio, selección del juego y adaptaciones a utilizar según cada caso particular.

Segundo trimestre: Se desarrollará el trabajo propiamente dicho de coordinación y equilibrio. Se registrarán los da-



Este proyecto tiene entre sus objetivos el de conseguir un final terapéutico y educativo a través del mundo del juego, aprender a jugar

tos obtenidos para crear un gráfico en su evolución y se hará, en el aula, una actividad anticipatoria al trabajo con la Wii.

Tercer trimestre: Se continuará con el trabajo y se realizará una evaluación final compartida por todos los profesionales implicados en el proyecto. Se registrará a través de una tabla de puntuación según objetivos, indicadores y grado de consecución de los objetivos.

Distinguimos dos bloques de actividades:

Actividades de coordinación.

Actividades de equilibrio.

Distinguimos dos grupos de alumnos:

Coordinación:
Alumnos en silla de

ruedas: Se trabajará desde su silla de ruedas, facilitando el acceso al juego prescindiendo del reposabrazos, chaleco torácico u otras adaptaciones que le puedan limitar el movimiento y siempre primando su seguridad.

Alumnos con déficit de equilibrio o pobres ajustes posturales en bipedestación al realizar un movimiento voluntario: Se le elaborará un mini-standing a base de escayola, escuadras, velcros y base de madera. Esto les permitirá tener una base de sustentación estable para permitir dar movimientos más precisos a nivel de cinturas, tronco, y extremidades superiores.

B) Actividades de equilibrio: Utilizaremos el juego Wii Fit junto con la tabla Wii balance board.

Distinguimos dos grupos:

Alumnos para trabajo en bipedestación: Se adapta la tabla con suelas anti-deslizantes.

Alumnos para trabajo en sedestación: Se utilizará un balón terapéutico denominado Phisio-Roll que se colocará sobre la tabla.

Como resumen del proyecto, resaltar la utilización de la Wii como medio de valoración y trabajo para nuestros alumnos. Indicar el trabajo de continuidad que se puede realizar con la familia ya que es una consola presente en muchos hogares. Es una puerta más que se abre ante nosotros para ayudarles a experimentar y desarrollar al máximo sus aptitudes, es el principio de un nuevo campo de trabajo al que os animo a todos a experimentar ya que es muy gratificante.

S O L U G E L

El tratamiento complementario natural

Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.

RECOMENDADA 100% Natural POR ESPECIALISTA

fisiocrem
www.fisiocrem.com

Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al: 93 812 24 47



Los fisioterapeutas que trabajan en residencias geriátricas interactúan con el resto de profesionales

Este dato se deduce de las encuestas realizadas por el Colegio con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebró en Albacete.

Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia 2012 que celebramos en Albacete, sobre Envejecimiento Activo, realizamos una encuesta a profesionales sanitarios de cuyos resultados se desprende que el 74% de los que trabajan actualmente en una residencia interactúa con el resto de profesionales que allí desarrollan su labor, con lo que ello supone en la mejora en la atención al paciente.

Además, en los resultados elaborados por la Comisión de Dependencia, Discapacidad y Geriátrica del Colegio, a partir de las encuestas realizadas en esa jornada, también se desprende que el 70% de los profesionales encuestados opina que la labor del fisioterapeuta sí está debidamente valorada dentro del ámbito laboral de las residencias geriátricas.



Sobre las técnicas más aplicadas con los pacientes, destaca la Cinesiterapia, seguida de la terapia manual y la electroterapia y en cuanto a las patologías tratadas con mayor frecuencia, según esta encuesta, en los pacientes mayores han sido las fracturas de cadera y los accidentes cerebrovasculares.

El 98% de los ciudadanos considera necesaria nuestra labor en geriatría

El 98% de los ciudadanos encuestados con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia 2012, que se celebró en Albacete sobre Envejecimiento Activo, considera necesaria la labor del fisioterapeuta en la atención a este colectivo. Así se desprende de la encuesta elaborada a cerca de quinientos ciudadanos, durante la actividad de mañana del DMF y cuyos resultados han sido elaborados por la Comisión de Dependencia, Discapacidad y Geriátrica del Colegio.

Además, se desprende que el 33% de los encuestados eran personas de edad avanzada y el 57% cuidadores de personas en esa franja de edad. Respecto a las patologías predominantes de las personas de edad avanzada encuestadas, se indica que son las algias vertebrales y los procesos degenerativos.

El 58% de quienes padecían alguna de estas patologías indicó que sí había recibido tratamiento de Fisioterapia recientemente y destacaron de los beneficios obtenidos con este tratamiento el alivio del dolor y el incremento de la movilidad articular. Sobre los centros donde habían recibido ese tratamiento, destacan los hospitales (40%) y los centros de Fisioterapia privados (37%).

Versó sobre Envejecimiento y Salud

Albacete acogió con éxito el Día Mundial de la Fisioterapia 2012 con el lema 'Envejecimiento y Salud'

La ciudad de Albacete acogió este año los actos por el Día Mundial de la Fisioterapia 2012 que organizaba el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y que en esta ocasión versaba sobre 'Envejecimiento y Salud'. La jornada tuvo lugar el 4 de septiembre y cosechó un notable éxito.

Como es habitual en este tipo de actividades, el programa incluía actos informativos en horario de mañana y una jornada científica para colegiados y profesionales sanitarios en horario de tarde.

Por la mañana se instalaron varias mesas informativas en puntos estratégicos de la ciudad en las que dimos a conocer a la sociedad el importante papel que desarrollan los fisioterapeutas en la atención a las

personas mayores, tanto si padecen alguna patología como puede ser el Alzheimer, como simplemente para mantener y mejorar su calidad de vida.

Estas mesas informativas estuvieron instaladas en la Avenida de España, la Plaza Gabriel Lodares, la Plaza de la Constitución y la Plaza del Altozano y hasta ella se acercaron numerosas personas. En la mesa de la Plaza del Altozano, nuestro presidente, Natalio Martínez, ofreció una rueda de prensa a la que acudieron medios de comunicación como los diarios La Tribuna de Albacete y La Verdad de Albacete, televisiones como Castilla-La Mancha Televisión y radios como RCM y la Cope. Además, Natalio Martínez realizó entrevistas en distintas emisoras de radio.

TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características **MAS** Importantes del Tape Neuromuscular.

Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% - 160%

TEMTEX, producto Sanitario Clase I

Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMTEX.

ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD							
Muestra	1	2	3	4	5	6	7
Elongación	132	152	126	189	190	202	192

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD
150%-160% de elasticidad



Positivo balance de la Jornada Científica en el DMF 2012

La importancia de envejecer con salud



Sobre el lema elegido para el DMF 2012 'Envejecimiento y Salud' cabe apuntar que desde la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, recomiendan recurrir a la Fisioterapia y destacan que "estos profesionales pueden ayudar a las personas mayores a ser más autónomas y más independientes", ya que, según las encuestas realizadas a la población anciana, "la mayor preocupación es conservar su autonomía y no perder sus capacidades físicas y mentales".

Y es que, como recuerda Natalio Martínez, "los fisioterapeutas somos parte fundamental de los equipos de geriatría para la recuperación de las funciones perdidas y lo que es más importante, para la prevención a la hora de no perder la funcionalidad que aún queda a esas edades".

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha siguen con su tradición de llevar este acto cada año a una provincia de la región y este año el lugar elegido es Albacete, donde la entidad colegial tiene además su sede.

Por la tarde, en el Día Mundial de la Fisioterapia 2012, que se celebró en Albacete el 4 de septiembre, tuvo lugar una jornada científica con varias ponencias sobre el tema del Día Mundial de la Fisioterapia y que estaban abiertas también a otros profesionales sanitarios.

La jornada se desarrolló en el Salón de Actos de Banco CCM y fue inaugurada por nuestro presidente, Natalio Martínez, el concejal de Asociaciones Socio-Sanitarias del Ayuntamiento de Albacete, Federico Pozuelo, y la coordinadora de los Servicios Periféricos de la Consejería de Salud y Asuntos Sociales en Albacete, Carmen Navarro Lacoba. Asistió también la concejal de Acción Social en el Consistorio de la capital albaceteña, Eva Navarro.

Nuestro presidente, que agradeció a todos su asistencia, destacó el importante papel que los fisioterapeutas jugamos en la atención a personas mayores, para mejorar su calidad de vida.

Por su parte, tanto Federico Pozuelo como Carmen Navarro Lacoba dieron las gracias al Colegio por organizar este acto en la ciudad de Albacete y destacaron la labor de nuestro colectivo.

Y tras el acto de apertura tuvo lugar una ponencia sobre 'Fisioterapia dentro de un equipo multidisciplinar de una Residencia de Mayores'. En esta conferencia, Rosa María López Collado e Isabel Fernández-García Ortega, fisioterapeutas que trabajan en la Residencia de Mayores Vasco Núñez de Balboa expusieron su experiencia y destacaron la importancia de que el fisioterapeuta forme parte de un equipo multidisciplinar en un centro de estas características. El objetivo, contribuir a mejorar la calidad de vida de estos mayores. La citada residencia es una de las de titularidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que hay en la ciudad de Albacete.

La segunda de las ponencias abordó la temática 'ALZHEIMER: Asociaciones de familiares como recurso para la mejora de calidad de vida de los enfermos. Labor del fisioterapeuta dentro de AFA'.

Fue impartida por Raquel Pérez García, trabajadora social de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Albacete (AFA), y María del Carmen García Tárraga, fisioterapeuta de AFA Albacete. Recordaron que la Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa irreversible, que constituye la primera causa de demencia en España y afecta al 1% de los individuos menores de 65 años, con una mayor prevalencia en mujeres.

Entre otros síntomas, la enfermedad produce alteraciones iniciales en la atención, memoria, y orientación temporo-espacial. A



estos síntomas, se añaden secundariamente alteraciones del lenguaje, motoras y trastornos de la afectividad, así como alteraciones del sueño, función sexual y apetito; fenómenos delirantes y alucinatorios; y síntomas neurológicos.

La necesidad de cuidados permanentes y cambiantes, la gravedad de las complicaciones, el cambio en la estructura y la dinámica familiar son, entre otros, aspectos diferenciadores que requieren respuestas coordinadas, accesibles e integrales por parte de toda la sociedad. Una patología en la que el fisioterapeuta tiene mucho que aportar para mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

La jornada científica programada para la tarde del DMF 2012 concluía con una mesa redonda.



En el Día Mundial de la Fisioterapia de 2012 aprovechamos para difundir el importante papel que nuestro colectivo juega en la atención a las personas mayores. Una actividad que tuvo un positivo balance tanto por parte de la sociedad –como comprobamos en las encuestas realizadas– como por parte de los profesionales sanitarios que asistieron a ella.



Factores de riesgo asociados a la edad

- Enfermedades cardiovasculares.
- Diabetes.

Los objetivos del tratamiento fisioterapéutico desde un punto de vista integral son:



Salud

Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) define la **Salud** como "el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia".

Envejecimiento activo

A colación de lo anterior, según la O.M.S., se define el **envejecimiento activo** como "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación en orden a **mejorar la calidad de vida** de las personas que envejecen".

Según la Confederación Mundial de la Fisioterapia (W.C.P.T.) define la Fisioterapia como "El conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan prevenien, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud"

ENVEJECIMIENTO Y SALUD

Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países.

fuente de la juventud que personas ya descubrieron, para sentirse mejor y vivir o se llama **actividad física**. un programa que funcione y seguimiento puede ofrecer beneficios. El ejercicio habitual puede prevenir o demorar la diabetes y problemas de salud. El ejercicio también puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión. Ayudar a que las personas avanzadas sean independientes.

nos contribuir



c/ Cornejo, 26 bajo-02002 Albacete
Teléfonos 967 512 697-609 52 19 61
Fax 967 218 599
www.colegiofisio-clm.org
E-mail: contactar@colegiofisio-clm.org

Papel de la fisioterapia

Éxito del 10 Aniversario de nuestro Colegio

El viernes 5 de octubre tuvo lugar el acto de conmemoración del 10 Aniversario del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, cuyo desarrollo podemos calificar de exitoso. Un evento que contó con la participación de más de un centenar de personas, teniendo como escenario el salón de actos del edificio de la antigua Fábrica de Harinas de Albacete, propiedad de la Junta de Comunidades.

El evento comenzó con una conferencia magistral a cargo del profesor Orlando Mayoral del Moral, tras la que tuvo lugar el acto institucional, que estuvo conducido por el actor y humorista albaceteño Joaquín Reyes, que despertó más de una carcajada al público asistente, que disfrutó del acto.

Nuestro presidente, Natalio Martínez, dio las gracias a los presentes por asistir al acto antes de pasar la palabra a Joaquín Reyes para que comenzara la gala, en la que el humorista divir-

tió a los asistentes con su particular humor.

Cabe recordar que en la Asamblea General Extraordinaria celebrada el sábado 16 de junio acordó nombrar como Colegiados de Honor de esta corporación a Orlando Mayoral del Moral, Pedro Vergara Lozano y a la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo. Se acordó esta distinción por su labor relevante y meritoria a favor de la profesión. Tres reconocimientos que se entregaron en la gala del 10 Aniversario, en la que también se proyectó un video resumen de nuestros diez primeros años de andadura y que fue clausurada por nuestro presidente y Carmen Navarro. Navarro destacó el papel de los fisioterapeutas y Natalio Martínez hizo un recorrido por lo que han supuesto estos diez años de trabajo, invitando a la colaboración activa con el Colegio a todos los colegiados de Castilla-La Mancha.





En el acto nos acompañaron representantes institucionales como la coordinadora de los servicios periféricos de la Consejería de Sanidad en Albacete, Carmen Navarro; la concejal de Educación en el Ayuntamiento de Albacete, Carlota Romero, la viceportavoz del PSOE en el Ayuntamiento, Carmen Oliver, la concejal socialista Nieves García Piqueras o la portavoz municipal de IU, Victoria Delicado.



En el evento en el que conmemoramos nuestros diez primeros años de andadura también quisieron acompañarnos representantes de otros colegios profesionales, como el de Farmacéuticos, y entidades sanitarias o medios de comunicación.



Orlando Mayoral del Moral, Pedro Vergara Lozano y la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo, Colegiados de Honor.

El profesor y fisioterapeuta D. Orlando Mayoral del Moral, fue uno de los tres distinguidos como Colegiados de Honor de nuestra entidad, por su labor relevante y meritoria a favor de la profesión. El propio Mayoral del Moral recogió este galardón en el acto del 10 Aniversario de nuestro Colegio. Nuestro vicepresidente, Nils Ove Andersson, fue el encargado de hacerle entrega de su reconocimiento. Orlando Mayoral del Moral, que poco antes había impartido la Conferencia Magistral que formaba parte de los actos por nuestro 10 Aniversario, se mostró muy agradecido con la distinción.

El profesor y fisioterapeuta D. Pedro Vergara Lozano, especialista en Fisioterapia Respiratoria, fue otro de los tres reconocidos como Colegiado de Honor. Él mismo recibió, muy agradecido y emocionado, este galardón. El profesor, que ha participado en distintas ocasiones en las actividades del Colegio, tanto impartiendo cursos como en

eventos como las Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, destacó su reconocimiento a esta entidad. Le entregó el premio la coordinadora de los Servicios Periféricos de la Consejería de Sanidad en Albacete, Carmen Navarro Lacoba.

Nuestro Colegio también distinguió a la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo como Colegiado de Honor. Un galardón que recogió Dña. Purificación López Muñoz, fisioterapeuta y profesora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia del Campus de Toledo. Agradeció el reconocimiento en nombre de la institución académica y recogió la placa conmemorativa de manos de la concejal de Educación en el Ayuntamiento de Albacete, Carlota Romero Lorite.



Purificación López recogió la placa de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo y los profesores y fisioterapeutas Pedro Vergara y Orlando Moyoral recogieron también su distinción. Todos se mostraron muy agradecidos. Al término del acto los premiados posaron con los miembros de la Junta de Gobierno de Coficam.





Joaquín Reyes puso la nota de humor y Natalio Martínez la emotividad

El actor y humorista albaceteño Joaquín Reyes condujo con gran éxito la gala del 10 Aniversario en la que supo arrancar la sonrisa a todos los presentes. Una gala en la que la emotividad llegó con el discurso de nuestro presidente, que tuvo palabras de agradecimiento para cada uno de los integrantes del Colegio, para todos los trabajadores de la entidad, para las instituciones por su apoyo. Hizo un positivo balance de estos diez años de trabajo y esfuerzo pero recordó que todavía queda mucho por hacer, por ejemplo en aspectos como la lucha contra el intrusismo.





Tras el acto se sirvió un vino de honor, en la sala de exposiciones del edificio de la antigua Fábrica de Harinas de Albacete. El comentario entre todos los asistentes, el buen desarrollo de la gala de conmemoración de tan importante efeméride para nuestro Colegio.



PREMIOS DEL COLEGIO

Recogemos un avance de los fallos del VI Premio de Investigación en Fisioterapia del Colegio y del IV de Fotografía, con los ganadores. En el próximo número incluiremos entrevistas con los ganadores y un resumen de los premios científicos.

Se conceden dos accésit en el VI Premio de Investigación en Fisioterapia del Colegio

El jurado del VI Premio de Investigación en Fisioterapia de nuestro Colegio ha acordado dejar el mismo desierto, si bien ha decidido otorgar dos accésit a los únicos dos trabajos que habían concurrido al certamen. Una decisión que ha explicado el presidente del Jurado, D. Rafael Sánchez Madrid, vocal de este Colegio por la provincia de Albacete. Apunta que acordaron dejar desierto el premio al considerar que "ningún trabajo ha alcanzado el nivel de calidad sobresaliente acorde a la importancia y prestigio de este premio", como se detalla en el dictamen emitido sobre el fallo del certamen.

No obstante, decidieron otorgar a cada uno de los trabajos presentados un premio "como gratificación por su esfuerzo a la hora de fomentar la investigación dentro del campo de la Fisioterapia".

La dotación económica de cada uno de los accésit se ha establecido en base a la calidad de cada trabajo, según la valoración de los miembros del jurado, no excediendo la dotación total del premio.

Así, se ha entregado un primer accésit, dotado con 4.000 euros, al trabajo sobre Efectos de la frecuencia de electroestimulación percutánea sobre el umbral del dolor a la presión a corto plazo: un estudio piloto.

Por otro lado, el segundo accésit, dotado con 2.000 euros, ha sido para el trabajo sobre Efectos de la movilización con movimiento, según Mulligan en la disfunción del hombro del anciano. Ensayo clínico piloto aleatorio.



Primer Premio Fotografía
Guiando el crecimiento.



Segundo Premio Fotografía: Agua, vida y deporte



Fisioterapeutas y profesionales de Educación Física crearán una comisión para resolver problemas competenciales

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) y el Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte han acordado crear una comisión de trabajo mixta para resolver problemas competenciales, tras considerar que el ejercicio físico es necesario para la conservación de la salud.

Los presidentes del CGCFE y el Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, José Antonio Martín Urrialde y Vicente Gambau i Pinasa, respectivamente, mantuvieron una reunión técnica para evaluar diversos aspectos en el desarrollo de sus profesiones.

El respeto mutuo a las competencias

de cada profesional, los planes de colaboración técnica conjuntos, y la necesidad de alertar a los ciudadanos sobre la necesidad de acudir a profesionales titulados, fueron las principales conclusiones de esta reunión.

Por su parte, Martín Urrialde consideró "de gran interés" esta reunión, la primera que se mantiene desde la creación de ambos Consejos, y apostó por abrir un periodo de análisis sobre los marcos competenciales de ambos colectivos para evitar "frecuentes situaciones de irregularidad en la atención al ciudadano", a quien ambos Consejos otorgan la obligación de garantizar la excelencia en la prestación de los servicios profesionales.

Finalmente, ambas instituciones defendieron que desde éstas los ciudadanos reciben la mejor atención.



Los fisioterapeutas de Atención Primaria de Talavera difunden entre los escolares de Talavera consejos para una espalda saludable

Los fisioterapeutas de Atención Primaria de Talavera de la Reina han iniciado una campaña para prevenir el dolor de espalda entre niños y adolescentes que bajo el nombre "Por una espalda saludable" se difundirá en los centros educativos a través de talleres de educación postural.

Según informaba el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha en un comunicado, la campaña arranca coincidiendo con el comienzo del curso escolar y difundirá un decálogo de consejos sobre higiene postural para una buena salud de espalda de los estudiantes que, además, contribuya a prevenir posibles patologías en la edad adulta.

Rafael Velasco, coordinador de la Unidad de Fisioterapia de Atención Primaria, alerta de que en el último año ha aumentado "de forma destacada" la incidencia de algias vertebrales y contracturas musculares en niños y adolescentes, en parte por el sobrepeso de las mochilas y por las malas posturas.

Los profesionales indican que la práctica de deporte, el peso del material escolar, el método y duración de su transporte y la forma de sentarse influyen en la aparición del dolor de espalda de los escolares.

El decálogo de recomendaciones incluye el consejo de que los niños no lleven a la espalda una carga superior al 10 por ciento de su peso corporal y que usen mochilas con ruedas.



Masajes preventivos realizados por fisioterapeutas, una manera de ahorrar a largo plazo... sin IVA

Por su interés para nuestro colectivo reproducimos esta noticia publicada en un medio de comunicación online como es ahorro.com. No todo el mundo tiene por costumbre darse masajes y muchas veces solo lo hacemos cuando no nos queda más remedio. En este caso y con la subida del IVA, este tipo de masajes prestados por fisioterapeutas, servicios de nutrición y dietética, los prestados por profesionales médicos o sanitarios debidamente reconocidos, y realizados al margen del servicio médico de diagnóstico, prevención o tratamiento de enfermedades... sí tributarán al 21%.

Pero, sin embargo, hoy queremos

hacer una mención a la asistencia sanitaria con fines preventivos y/o curativos en Ustawee, que sigue sin llevar IVA y es una excepción que no se ve modificada, incluyendo los tratamientos de fisioterapia como los masajes con fines terapéuticos.

Todo ello es un gasto pero que puede suponer un ahorro importante a largo plazo. Si lo miramos desde el punto de la prevención, además de ahorrar-nos dolores futuros, también nos puede ayudar a evitar gastos mayores: medicamentos, rehabilitaciones, pérdida de ingresos por una baja laboral... ¿Compensa o no compensa darse un masaje de vez en cuando?

RECURSOS EN LA WEB DEL COLEGIO

En la web del colegio www.colegiofisio-clm.org encontrarás, entre otras posibilidades, una nueva sección de bolsa de empleo, así como un enlace donde poder actualizar tus datos laborales. No olvides mirar estas y otras secciones para estar al día de lo que acontece sobre nuestra profesión y en el Colegio



Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axón@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

DRENAJE MANUAL SEGUN EL METODO DEL DR. VODDER
Wittlinger, Hildegard - Wittlinger, Dieter

ISBN-13
9788498352641
Publicado Junio 2012
Edición 1ª, Español
Editorial Médica Panamericana S.A.

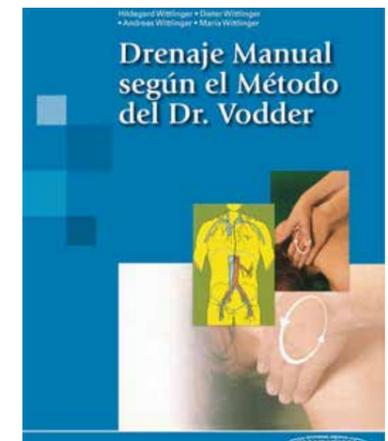
El primer libro Drenaje linfático manual según el Dr. Vodder fue escrito por Günther y Hildegard Wittlinger a propuesta del Dr. Emil Vodder, y fue publicado por Haug Verlag Heidelberg en 1978. Desde aquella primera edición se han re-impreso otras doce, con las respecti-

vas reimpresiones y revisiones. Se han publicado ediciones extranjeras en inglés, francés, español, italiano, sueco y holandés.

Este nuevo libro sobre el drenaje linfático manual según el método del Dr. Vodder, ha sido ampliado con los conocimientos científicos actuales.

Las imágenes presentadas en la parte práctica ofrecen a los estudiantes la posibilidad de comprobar el propio manejo del método o la aplicación de las difíciles técnicas de manipulación.

Describe también las posibles combinaciones de las diferentes terapias con el drenaje linfático ma-



El Albacete Balompié busca un fisioterapeuta que colabore con el filial

El Albacete Balompié, club que milita en Segunda División B, se ha puesto en contacto con el Colegio para saber si hay algún fisioterapeuta que esté dispuesto a colaborar, de forma voluntaria, con esta entidad, para acudir dos tardes a la semana (dos horas cada tarde) a ayudar en la recuperación de jugadores del filial.

Buscan fisioterapeutas jóvenes que quieran adquirir experiencia en el mundo del deporte y recuerdan también la delicada situación económica del club, lo que hace que no puedan ofrecer un salario.

Los interesados pueden remitirles su currículum a pedrogomez7@hotmail.com

Anuncios

El Albacete Balompié busca un fisioterapeuta que colabore con el filial

El Albacete Balompié, club que milita en Segunda División B, se ha puesto en contacto con el Colegio para saber si hay algún fisioterapeuta que esté dispuesto a colaborar, de forma voluntaria, con esta entidad, para acudir dos tardes a la semana (dos horas cada tarde) a ayudar en la recuperación de jugadores del filial.

Buscan fisioterapeutas jóvenes que quieran adquirir experiencia en el mundo del deporte y recuerdan también la delicada situación económica del club, lo que hace que no puedan ofrecer un salario.

Los interesados pueden remitirles su currículum a pedrogomez7@hotmail.com

Anuncios

Venta de material muy barato. Por cese de actividad de clínica de fisioterapia en motilla del palancar se vende el siguiente material:

- Microondas 90 IE. Carín
- Magnetoterapia megasonic 510 con toroide grande y camilla de tratamiento incorporada. Carín
- Banco de musculación BH.
- Juego de pesas.
- Camilla de aluminio.

Precio a convenir

Teléfono de contacto 649875543.

Josefina Sahuquillo Saiz

Motilla del Palancar. Cuenca

LOS CURSOS ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS **TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL** sea cual sea la Comunidad Autónoma (Administración Pública) que expida la acreditación según **Ley 44/2003 y Real Decreto 1142/2007**.
A partir de la entrada en vigor de la Ley 44/2003 sólo podrán ser tomadas en consideración en la carrera de los Profesionales Sanitarios las actividades de formación continuada que hubieran sido acreditadas.

CURSOS

a distancia

12 AÑOS COMPROMETIDOS CON LA FORMACIÓN

DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS

BLOQUE GERIATRÍA

PRINCIPALES ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE ANCIANO



5,8
créditos

Duración: 24 horas

VALORACIÓN Y ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE GERIÁTRICO CON INMOBILIDAD



5,7
créditos

Duración: 32 horas

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS GERIÁTRICAS PARA FISIOTERAPEUTAS



2,5
créditos

Duración: 43 horas

FUNCIÓN REHABILITADORA DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE GERIÁTRICO



2,2
créditos

Duración: 37 horas

Precio conjunto de estas 4 actividades: 135 euros

Estas 4 actividades están acreditadas por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS).

Si deseas consultar las fechas de realización de estas actividades, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON PATOLOGÍA VASCULAR PARA FISIOTERAPEUTAS



4,3
créditos

Duración: 29 horas

Precio de esta actividad: 66 euros

Actividad acreditada por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS).

Si deseas consultar las fechas de realización de esta actividad, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL



18
créditos

Duración
180 horas

7
ECT'S

Precio de esta actividad: 120 euros

Actividad certificada por la UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS.

Actividad puntuable como méritos en la mayoría de convocatorias de la Administración Pública del Sistema Nacional de Salud y otras Administraciones para concurso-oposición, bolsas de contratación, traslados, etc. Para mayor seguridad consulta la convocatoria en la que te presentes.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

BLOQUE DEPORTIVAS

PREPARACIÓN DEPORTIVA Y VENDAJES FUNCIONALES PARA FISIOTERAPEUTAS



4,1
créditos

Duración: 35 horas

PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS PARA FISIOTERAPEUTAS



3,2
créditos

Duración: 47 horas

Precio conjunto de estas 2 actividades: ~~110 euros~~
OFERTA 25% de descuento, precio de las 2 actividades 82,50 €

Estas 2 actividades están acreditadas por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS).

Si deseas consultar las fechas de realización de estas actividades, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

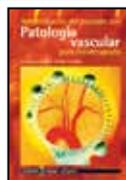


Agrégate a nuestro facebook o twitter de Fisioterapia y te mantendremos informado de las diferentes convocatorias de oposiciones, bolsas de contratación, promociones, novedades, noticias, etc.

Camino de las niñas, 12 - Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170 LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
E-mail: formacion@logoss.net

- MATRICULÁNDOSE EN EL BLOQUE DE GERIATRÍA RECIBIRÁS DE OBSEQUIO, JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN MP4 DE 4 GB.
- MATRICULÁNDOSE EN EL CURSO REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON PATOLOGÍA VASCULAR PARA FISIOTERAPEUTAS RECIBIRÁS DE OBSEQUIO, JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO: UN BOLSO DE USOS MÚLTIPLES.
- MATRICULÁNDOSE EN EL CURSO PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL RECIBIRÁS DE OBSEQUIOS, JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO: UN ALTAVOZ REPRODUCTOR, LLAVE USB DE 4 GB, SOMBRILLA Y TOALLA DE PLAYA.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. PARA CONSULTAR LAS FECHAS DE LAS PROMOCIONES VIGENTES, PUEDES HACERLO EN: www.logoss.net



SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Si has finalizado o finalizas la diplomatura o grado este año, consulta nuestras ofertas especiales.



902 153 130 - 953 245 500



www.logoss.net



MP4 DE 4 GB



Un MP4 por alumno.

TOALLA DE PLAYA



Una toalla de playa por alumno.

SOMBRILLA



Una sombrilla por alumno.

ALTAVOZ-REPRODUCTOR + LLAVE USB DE 4 GB



Un altavoz-reproductor + llave USB de 4 GB por alumno.

BOLSO DE USOS MÚLTIPLES



Un portadocumentos por alumno.