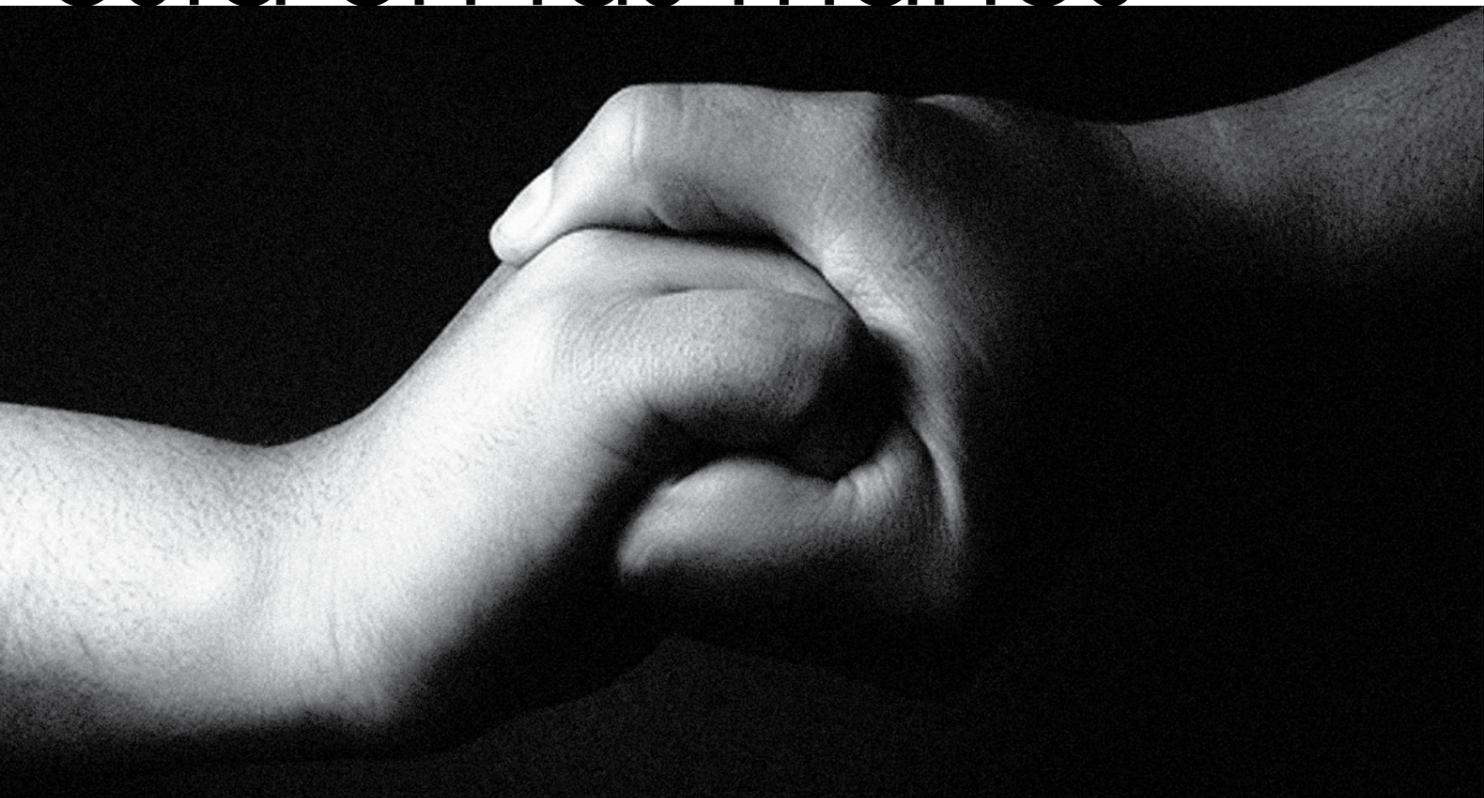




Nuevo año, nuevos retos en defensa de la Fisioterapia

El Colegio planteó sus líneas de actuación para 2013. Págs. 4-5

está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para nuestros colegiados.
Págs. 4-7



PREMIOS

Entrevista con los ganadores del Concurso de Fotografía y resumen de los accésit del Premio de Investigación. Págs. 8 y 10-11



NOTICIAS

Noticias de interés general sobre la Fisioterapia y los fisioterapeutas. Págs. 14-16



CURSOS

Calendario con los próximos cursos a celebrar en el Colegio. Págs. 17-18



EDITORIAL

NUEVO AÑO CON RENOVADAS ILUSIONES

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha afronta el año 2013 gozando de una buena salud económica, como quedó demostrado en la Asamblea Anual que celebramos en nuestra sede a comienzos del mes de diciembre, algo que es de destacar teniendo en cuenta la situación económica que rodea todo nuestro entorno.

Afrontamos también un año en el que seguir defendiendo la Fisioterapia y a los fisioterapeutas y por eso en estos primeros días ya hemos mantenido una reunión con los responsables del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) para transmitirles el malestar que hay entre algunos colegiados por los problemas que pudieran surgir como consecuencia de la unificación de gerencias. El año pasado también transmitimos la incertidumbre de los compañeros que trabajan en el área de Educación y en esa línea queremos seguir trabajando.

Un trabajo de defensa de la Fisioterapia donde la lucha contra el intrusismo volverá a ser un papel fundamental, y para ello nos hemos sumado a una plataforma nacional contra el intrusismo médico sanitario de la que os damos cuenta también a través de este primer número de nuestra revista del año 2013.

Nuevo año en el que la formación postgrado seguirá estando entre las apuestas de este Colegio, adecuándola también –en la medida de lo posible– a la situación económica. Un ejercicio en el que por supuesto volveremos a celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia y las Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que este año serán en la provincia de Ciudad Real.

Otra vez más, queremos también animaros a colaborar en las actividades del Colegio, a hacer vuestras propuestas convencidos de que cuantos más seamos en la búsqueda de ideas mucho mejor será el resultado para la profesión, para nosotros y para los pacientes, que es en última instancia nuestra principal preocupación.



Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario
D. Jesús Reyes Cano
Tesorera
D^a Yolanda Romero

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
D^o José Luis Córcoles

Vocales de Ciudad Real
José Enrique Benítez Toledo
Azucena Muñoz Gutiérrez

Vocal de Cuenca
D^o M^o José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara
D^a María Martínez Aparicio

Vocales de Toledo
D^a África Fernández Gómez

Coordinación y Redacción:
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



Acuerdos de la Asamblea General Ordinaria y retos para 2013

La sede del Colegio, situada en Albacete, acogió este sábado, 1 de diciembre, la Asamblea General Ordinaria de COFICAM, en la que -entre otros asuntos- se aprobó la modificación estatutaria, con el fin de adaptarse a la normativa vigente y realidad actual, paso previo a que las Cortes Regionales ratifiquen este cambio en nuestros estatutos.

Además, en sendos informes de Tesorería se dio cuenta del presupuesto de 2013 y de las cuentas para 2012, quedando aprobados todos los puntos por unanimidad. Tras la exposición de nuestra Tesorera, Dña. Yolanda Romero, el presidente, D. Natalio Martínez, destacó la "buena salud económica" de la que goza el Colegio, ejemplo de lo cual este año se

amortizarán 30.000 euros del préstamo personal y en el próximo ejercicio otra cantidad idéntica, con el fin de tener que seguir haciendo frente solo al préstamo hipotecario -con menores intereses-. En lo sucesivo, se amortizaría también este préstamo.

El Secretario de la Junta de Gobierno, D. Jesús Reyes, dio cuenta de los acuerdos adoptados en las Juntas de Gobierno.

En la declaración de intenciones para 2013, nuestro Presidente destacó distintas líneas de trabajo como seguir fomentando la lucha contra el intrusismo -en este apartado recordó la adhesión a la plataforma lanzada por la Asociación de Víctimas de Intrusismo Médico Sanitario para canalizar este tipo de denuncias, así como

la apuesta por la formación, por el desarrollo de la Campaña de Prevención del Dolor de Espalda en Escolares o la convocatoria del V Premio de Fotografía, quedando para 2014 la celebración del nuevo premio de Investigación en Fisioterapia.

En la Asamblea se detalló también que COFICAM cuenta actualmente con 1352 colegiados.

Al término de la misma se entregaron los galardones del IV Premio de Fotografía del Colegio y el VI de Investigación en Fisioterapia, aunque en este segundo caso cabe recordar que se quedó desierto y lo que se otorgaron fueron dos accésit. De la entrega de estos galardones daremos cuenta en sendas informaciones.



La provincia de Ciudad Real acogerá el DMF 2013 y las Jornadas

El secretario de la Junta de Gobierno del Colegio, Jesús Reyes, informó que será la provincia de Ciudad Real, en Puertollano y Alcázar de San Juan, la que reciba en 2013 las dos principales actividades formativas e informativas de nuestro Colegio: el Día Mundial de la Fisioterapia y las Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia.

Se está trabajando ya en la elaboración del programa de ambos eventos, del que se irá dando cuenta a través de los canales oportunos.



El Colegio transmitió al gerente del SESCAM la incertidumbre de los profesionales por la unificación de gerencias

Representantes del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) se reunieron el pasado lunes, 14 de enero, en Toledo, con el secretario general del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), Fernando Sanz, para transmitirle la incertidumbre que ha creado en algunos colegiados la unificación de las gerencias de Atención Primaria y Hospitalaria, en cuanto a que podrían verse afectados en el número de puestos de trabajo o en la organización de sus funciones.

Fernando Sanz reiteró un mensaje de "tranquilidad" e insistió en que no habrá una disminución de la plantilla globalmente, que se trata de reordenar y que las decisiones que pudiera haber serían puntuales, por duplicidad de puestos de trabajo o causas similares, aunque desde el Colegio reiteramos las muestras de preocupación que hemos estado recibiendo.

Por parte del Colegio asistieron a la reunión el presidente, Natalio Martínez, el vicepresidente, Nils Ove

Andersson, y el secretario de la Junta de Gobierno, Jesús Reyes, mientras que por parte del SESCAM estuvieron también el director de Desarrollo Asistencial, Alberto Rodríguez, y la directora de Ordenación Asistencial, Natividad Comes.

Sanz incidió en que con la unificación de las gerencias se busca crear un área de gestión integrada que mejore el manejo de los pacientes, pero que esto no debe afectar a la autonomía ni

defender la Fisioterapia y que no somos un sindicato, pedimos a la Junta que se nos consulten las decisiones a tomar en esta materia, puesto que entendemos que sí somos unos buenos pulsadores de opinión.

Comentamos la inquietud de algunos colegiados que trabajan en el SESCAM y que nos han mostrado su temor a que al pasar a depender del Servicio de Rehabilitación pueda hacer que el trabajo sea más encorsetado

El secretario general del SESCAM afirmó que el mensaje debe ser de tranquilidad y que solo busca hacer más eficaz el servicio, aunque no descartó que puedan darse despidos puntuales

a la categoría profesional de los trabajadores. Los representantes del Colegio insistieron en que así fueran estos hechos en la práctica real.

Desde el Colegio, transmitimos a los representantes del SESCAM los mensajes de incertidumbre que nuestros colegiados nos han hecho llegar y, aun sabiendo que nuestro deber es

y se pierda cierta autonomía. Una autonomía que tanto esfuerzo ha costado conseguir a los fisioterapeutas.

Desde el Colegio recordamos a nuestros colegiados que seguiremos trabajando por todo aquello que pueda beneficiar a la Fisioterapia y los fisioterapeutas, puesto que esto redundará en una mejor atención al paciente.



CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - Sólo para Profesionales



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM).

- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

Básico	Drenaje Linfático
Avanzado	Pediátrico
Deporte de Elite	Neurológico

www.atenasl.com/cursos.asp

- Atena, S.L. comercializa Cure Tape en España a través de una amplia red de distribución.

www.atenasl.com/mtc_distribuidores.asp

Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/. Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID • Tel.: 91 573 86 15 - Fax: 91 409 55 07
E-mail: info@atenasl.com • www.atenasl.com



El Colegio colaboró con las II Jornadas de Intrusismo Sanitario

Nuestro Colegio colaboró con la organización de la II Jornada de Intrusismo Sanitario, así como con las iniciativas que han salido del marco de esta interesante actividad en la que participaban otros colectivos sanitarios y de la que salió un mensaje claro: la unión hace la fuerza y hay que pedir firmeza a la Administración ante los casos de intrusismo.

La jornada se celebró en Madrid y a ella asistieron nuestro presidente, D. Natalio Martínez, y nuestro secretario de la Junta de Gobierno, D. Jesús Reyes.

Entre los Colegios y Asociaciones presentes estuvieron los máximos responsables de los Consejos Generales de Odontólogos y Estomatólogos (Alfonso Villa Vigil, presidente), de Fisioterapeutas (J. Antonio Martín Urrialde, presidente), de Psicólogos (Fernando Chacón, Vicepresidente), de Logopedas (Carmina Martín Garrido, Vicepresidenta) y Dietistas-Nutricionistas (Alma Palau Ferré, vocal autonómica); disculpando en el último momento su presencia el representante del Consejo General de Podólogos por

motivos de salud.

Desde la organización lamentaron que no pudieron contar con la presencia del Consejo General de Colegios Médicos, único Colegio ausente a pesar de cursárseles invitación al mismo, si bien esperamos que acaben por sumarse a nuestras iniciativas y conclusiones.

Estas son algunas de las conclusiones de esta productiva jornada:

La Colegiación de todas las profesiones sanitarias contenidas en la LOPS del 2003 es y será una exigencia IRRENUNCIABLE en tanto que garantiza la seguridad y calidad de la prestación de los servicios sanitarios.

La puesta en funcionamiento a medio plazo de la herramienta digital stop intrusismo para facilitar la denuncia de los ciudadanos sobre posibles casos de intrusismo en cualquier profesión sanitaria.

La aprobación y puesta en funcionamiento del Observatorio Permanente sobre Intrusismo Sanitario, presentado por mi misma como presidenta de la AIMS, que desarrollará una serie de funciones y de actividades tendentes a la erradica-

ción del intrusismo, unificando el trabajo y las estrategias de todos los colectivos de profesionales y pacientes presentes en él. Para dicha puesta en funcionamiento se nombró una Junta Provisional compuesta por un representante de los Colegios de Fisioterapeutas de Madrid, Valencia, Galicia, Castilla-La Mancha y Andalucía, un representante del Consejo de Odontólogos, uno del Consejo de Logopedas, uno del Consejo de Psicólogos, una de la Asociación de Dietistas y la presidenta de la AIMS que coordinará también de forma provisional dicha Junta, cuyo primer cometido será presentar una agenda de trabajo a principios de Enero que contenga un calendario de actuaciones, encuentros, contactos... así como los principales puntos de la estrategia a seguir.

La jornada fue clausurada por Dña. Mercedes Milá que, acompañada del Director del programa "Diario de...", fueron objeto del reconocimiento de los presentes por su tarea de denuncia de casos de intrusos sanitarios y a quienes yo misma en calidad de presidenta de la AIMS hice entrega de un galardón.

El Colegio transmitió al SESCAM la preocupación por las labores de los fisioterapeutas en el Hospital de Albacete

Ante las quejas recibidas por parte de pacientes y profesionales, nuestro Colegio transmitió a los responsables del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) la preocupación que le habían transmitido algunos pacientes y colegiados por la actividad que, según dichos pacientes y colegiados, llevaban a cabo determinados auxiliares de Enfermería y celadores, pertenecientes al Servicio de Fisioterapia del complejo hospitalario de Albacete. En concreto, las quejas se referían a que los auxiliares de Enfermería y celadores estaban realizando actividades que podrían ser competencia exclusiva de los fisioterapeutas como la programación y aplicación de aparatos de ultrasonidos, termoterapia profunda, láser, magnetoterapia y tracciones cervicales mecánicas.

Desde el Colegio mostramos nuestra preocupación ante dichas quejas y advertimos que, de ser así, podría poner, en ciertos casos, en peligro la salud de los pacientes atendidos en el hospital.

En su respuesta –que se demoró al menos por el plazo de un mes– desde el SESCAM detallaron que el Servicio de Fisioterapia cuenta en todo momento con la presencia de fisioterapeutas que son auxiliados en sus funciones por personal con formación equivalente al título de auxiliar de Enfermería y apuntaron que realizan o deben realizar sus funciones “siempre

bajo su supervisión e indicaciones”. Hablaban en todas sus apreciaciones de “colaborar” y afirmaban desconocer a qué se deben “esas supuestas quejas de pacientes”. Detallaban que se había puesto en marcha desde la Dirección de Enfermería del centro “un programa de evaluación de la actividad y cometidos desarrollados por los profesionales en las áreas a las que ustedes se refieren, con el propósito de detectar cualquier posible disfunción que se haya podido producir y adoptar las medidas necesarias para corregirlo”.

Una vez recibida la respuesta del SESCAM, remitimos un nuevo escrito en el que dejamos claro que la labor del Colegio Profesional es, entre otros objetivos, la protección de los pacientes de los servicios de sus colegiados y la defensa de los intereses profesionales de los colegiados. Lamentando que, desde el SESCAM, sólo se aludiera a los auxiliares de Enfermería y no se hiciera ninguna referencia a las quejas que también habíamos recibido sobre los celadores, aunque agradecemos que se haya puesto en marcha un programa de evaluación de la calidad de este servicio en dichos centros.

Desde el Colegio animamos a todos los fisioterapeutas a denunciar cuantos casos se puedan estar dando en esta u otra línea que nos perjudique para poder actuar contra ellos.



El CGCFE reconoció a sus exconsejeros, entre ellos Manuel Hernández

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) ha realizado este fin de semana un homenaje a sus exconsejeros, en un acto presidido por el director general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, José Javier Castrodeza.

Entre los reconocidos se encontraba el que fuera miembro de la Junta de Gobierno de nuestro Colegio Manuel Hernández Huertas.

Al acto asistieron nuestro presidente, D. Natalio Martínez, nuestro secretario, D. Jesús Reyes, y el vocal de Albacete Rafael Sánchez.



I Accésit del Premio de Investigación de COFICAM

EFECTOS DE LA FRECUENCIA DE ELECTROESTIMULACIÓN PERCUTÁNEA SOBRE EL UMBRAL DE DOLOR A LA PRESIÓN A CORTO PLAZO: UN ESTUDIO PILOTO

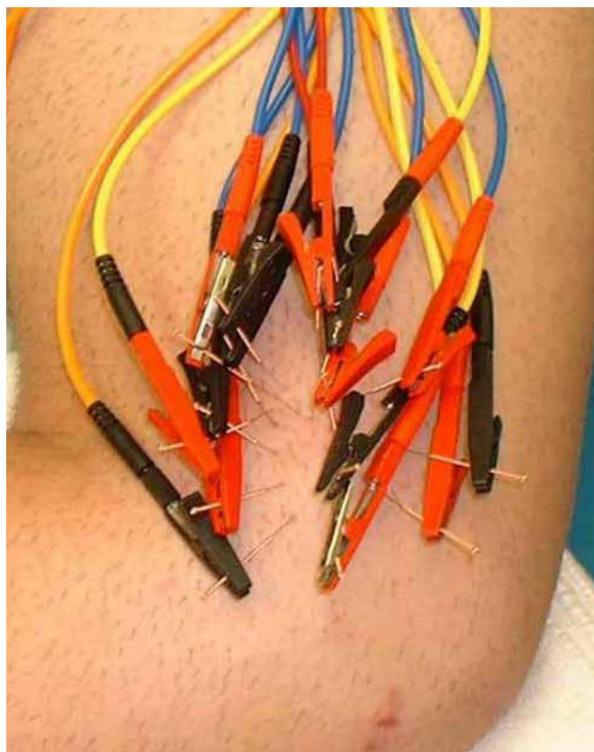
Autores: Stella Martín Villalvilla. Rubén Arroyo Fernández. Nieves Baldán Bernardino. María Teresa Marín Correa. María José López-Rey Casas.

Aunque existen un gran número de estudios controlados y no controlados que demuestran la efectividad de la electroestimulación percutánea en el alivio del dolor a corto y largo plazo, pocos son los que realizan la técnica aplicada sobre puntos gatillo miofasciales (a pesar de ser una de las utilizadas en la práctica clínica), sino sobre puntos de acupuntura. Hoy en día no existe mucha precisión en el acuerdo de los parámetros de las frecuencias a utilizar en la aplicación de la electroestimulación percutánea (combinación del estímulo mecánico producido por la aguja con la aplicación de algún tipo de corriente eléctrica) sobre los puntos gatillo miofasciales, si bien la práctica clínica hace pensar que las frecuencias más bajas pudieran ser más efectivas, ya que no provocan contracciones tetanizantes al existir un período de reposo entre impulsos. Este proyecto representa el primer estudio científico hasta el momento que pretende evaluar de forma controlada y a doble ciego cuál es la frecuencia de electroestimulación percutánea que aporta mejores resultados en la disminución de la hiperirritabilidad de un punto gatillo miofascial.

Por tanto, se realizó un estudio piloto aleatorio a doble ciego con 80 sujetos a quienes se les aplicó una sesión de electroestimulación percutánea sobre un punto gatillo miofascial central del infraespinoso. Los sujetos se distribuyeron en cuatro grupos (100Hz, 50Hz, 2Hz y placebo). Se midió mediante algómetro el umbral de dolor a la presión antes del tratamiento, comparándolo con el resultado del mismo inmediatamente después y a los 5 minutos de finalizar la aplicación. Se analizaron los resultados en función de la frecuencia de tratamiento, actividad clínica del punto gatillo miofascial, y sexo del sujeto. En cuanto a la frecuencia, los grupos correspondientes a 50Hz y 100Hz mostraron cambios clínicamente relevantes, en comparación con el grupo de 2Hz y el grupo placebo, si bien todos fueron estadísticamente significativos excepto el grupo de 2Hz. En cuanto a la actividad clínica puede decirse que los cambios fueron clínicamente relevantes sobre los puntos gatillo miofasciales activos teniendo en cuenta que la muestra del estudio solo contaba con un 26,5% de ellos. En cuanto al sexo de los sujetos podemos observar que no existen diferencias estadísticamente significativas. Por otra parte, el seguimiento de los resultados es a muy corto plazo, por lo que no puede descartarse que éstos varíen si se llevara a cabo un seguimiento mucho más prolongado. Futuras investigaciones deberían contemplar tamaños muestrales mayores, en base a los resultados del presente estudio piloto, y mantener el seguimiento de los sujetos durante un tiempo más prolongado.



Stella Martín Villalvilla, en el momento en que recogió su accésit, junto al presidente del Colegio y al vocal por Albacete y presidente del Jurado del galardón.



Se crea una comisión de seguimiento sobre las incidencias en el SESCAM

En el Colegio se ha creado una comisión de seguimiento para canalizar las incidencias que puedan darse en el trabajo de los fisioterapeutas que desarrollan su labor en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), así como recoger sus inquietudes con algunas de las medidas que se están adoptando como la unificación de gerencias, con el fin de poder servir de vehículo canalizador a la hora de plantear acciones comunes entre los afectados.

La persona de contacto en esta comisión es, en un primer momento, nuestro vicepresidente, Nils Ove Andersson, y los fisioterapeutas colegiados interesados en transmitir alguna sugerencia o queja sobre el trabajo en el SESCAM pueden hacerla llegar a esta comisión a través de los cauces habituales de contacto con el Colegio, como el correo electrónico o haciéndolo llegar hasta nuestra sede por cualquier otro medio.

Nuestro vicepresidente explica que

vieron la necesidad de crear esta comisión sobre el SESCAM ante el aumento de consultas por parte de los colegiados que llegaban en relación con el trabajo en el servicio de salud público.

Animan a todos los fisioterapeutas colegiados y que trabajen en el SESCAM a plantear sus reivindicaciones y exponer las condiciones de trabajo a las que se enfrenten, tanto si es porque tienen alguna queja o porque creen que el centro donde desempeñen su labor puede servir como ejemplo para mejorar nuestra forma de trabajar.

Con este tipo de iniciativas queremos también que los fisioterapeutas que trabajan en la sanidad pública puedan seguir manteniendo la autonomía profesional que tienen ahora, en cuanto a la posibilidad que existe desde hace muchos años de realizar el diagnóstico en Fisioterapia, las vías de derivación que promueven que sea cualquier médico el que pueda remitirles pacientes, evitando innecesarias listas de espera y consultas

burocratizadas, así como la disponibilidad de pautar el tratamiento más adecuado para cada paciente con el fin optimizar recursos y posibilitar una pronta y eficaz reincorporación del paciente en sus actividades habituales, sean estas laborales o de la vida diaria.

Y no hay que olvidar que el empleo de la Historia de Fisioterapia, consultable dentro de la Historia Clínica informatizada y de acceso a todos los profesionales involucrados constituye sin duda una herramienta básica para un desarrollo profesional normalizado. Sin duda, el desarrollo de protocolos de abordaje y reparto de las tareas asistenciales diferenciadas entre el nivel asistencial de especializada y el nivel de primaria sigue siendo un desafío, que necesita ser desarrollado con el fin de controlar las listas de espera y conseguir tratamientos eficaces y rápidos para los ciudadanos de Castilla-La Mancha. En ello se trabajará también desde esta comisión.



TEMDEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características **MAS** Importantes del Tape Neuromuscular.

Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% - 160%

TEMDEX, producto Sanitario Clase I

Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMDEX.

ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD

Muestra	1	3	4	5	6	7	
Elongación	132	152	126	189	190	202	192

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD

150%-160% de elasticidad






II Accesit del Premio de Investigación de COFICAM

Efectividad de la movilización con movimiento según Mulligan en la disfunción del hombro del anciano

Ensayo clínico piloto aleatorio



Autora: Cristina Lirio Romero.

El envejecimiento produce una involución de las capacidades físicas, lo que conlleva al deterioro del estado físico y reducción de la funcionalidad en las personas mayores. Debido al gran requerimiento del miembro superior para realizar las actividades cotidianas, el hombro doloroso es una de las consultas más prevalentes en la práctica médica. Alrededor del 40% de las personas presentan alteraciones de hombro en algún momento de su vida, aumentando dicha prevalencia con la edad.

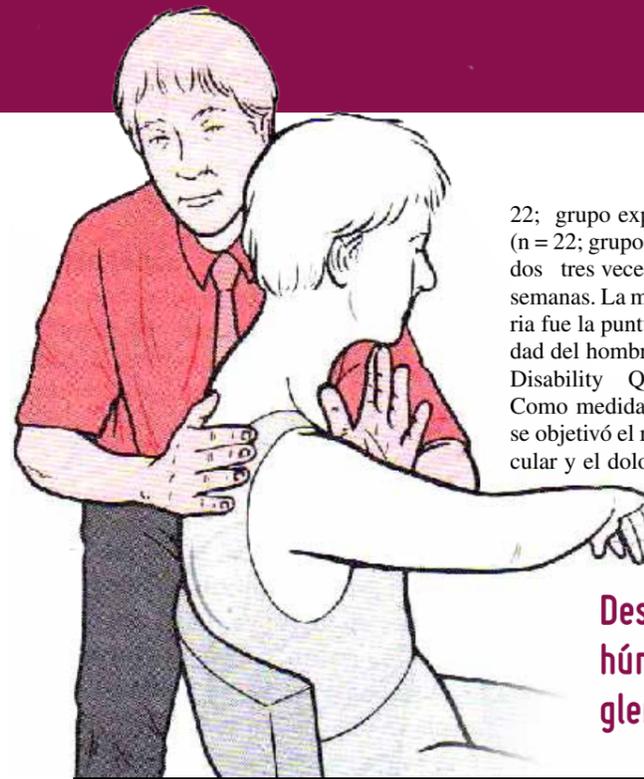
Los trastornos del hombro que obstaculizan la realización de las actividades de la vida diaria en ancianos pueden influir sobre su independencia.

La Movilización con Movimiento según el Concepto Mulligan (MCM) podría ser una alternativa eficaz para el tratamiento fisioterapéutico de ancianos con hombro doloroso, pues aborda tanto las estructuras pasivas como activas del hombro. La MCM en el hombro consiste en la movilización accesoria de la articulación glenohumeral junto con el movimiento activo de la misma por parte del paciente. Los efectos iniciales de la MCM fueron comprobados por Teys et al. (2006) en adultos, aportando indicios sobre su efectividad en cuanto al incremento del rango de movimiento del hombro.

El objetivo del estudio fue verificar que el tratamiento fisioterapéutico mediante MCM según el Concepto Mulligan puede ganar amplitud de movimiento mejorando así la funcionalidad del hombro en ancianos.

Para ello se diseñó un ensayo clínico piloto aleatorio a simple ciego del examinador, donde se reclutaron 44 participantes mayores de 65 años, con diagnóstico médico de hombro doloroso, y procedentes de las residencias geriátricas "Mercedes Patiño" de Villarrubia de Santiago, "Río Riansares" de Corral de Almaguer y "San Juan de Dios" de Lillo todas ellas en la provincia de Toledo.

Todos los participantes recibieron un tratamiento convencional para el hombro doloroso y se asignaron de forma aleatoria para recibir adicionalmente movilización con movimiento (n =



22; grupo experimental) o no recibirla (n = 22; grupo control). Fueron tratados tres veces por semana durante 2 semanas. La medida de resultado primaria fue la puntuación para la funcionalidad del hombro de "Spanish-Shoulder Disability Questionnaire" (S-SDQ). Como medida de resultado secundaria, se objetivó el rango de movimiento articular y el dolor mediante goniómetro y

la "escala verbal numérica" respectivamente. Estas mediciones se recogieron antes de la intervención, al final de ésta, al mes y a los tres meses del fin del tratamiento fisioterapéutico.

Resultados: A corto plazo se encontró más de funcionalidad en el grupo experimental que en el grupo control, presentando significación estadística así como significación clínica.

Deslizamiento posterior de la cabeza del húmero más movimiento activo en abducción glenohumeral en el plano de la escápula.

Prueba T para la igualdad de medias

	F	Sig.	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Error típ. de la diferencia	95% Intervalo de confianza para la diferencia	
						Inferior	Superior
Funcionalidad_Dif_0_1	0,468	0,498	0,019	11,58171	4,74312	2,00279	21,16063
Funcionalidad_Dif_0_2	6,895	0,012	0,007	15,12571	5,36591	4,28081	25,97062
Funcionalidad_Dif_0_3	0,967	0,332	0,998	0,01645	6,51176	13,15484	13,18774

Conclusión: Tanto el tratamiento experimental como el control mejoran la funcionalidad del hombro del anciano, siendo la primera opción más efectiva.




Universidad de Alcalá y **Escuela DE Osteopatía DE Madrid**
DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA - Facultad de Medicina

Exclusivo para Fisioterapeutas

CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN OSTEOPATÍA 2012/2013
21ª Edición

INFORMACIÓN DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA
 Facultad de Medicina-Campus Universitario
 Ctra. Madrid-Barcelona, Km, 33,600
 28870 - Alcalá de Henares (Madrid)
 Telf. 91 885 45 96 / Fax: 91 885 45 93
 cursospropiosuah@hotmail.com



Entregados los premios del V Concurso de Fotografía del Colegio



La sede colegial acogió el acto de entrega de los premios del V Concurso de Fotografía que convoca COFICAM y cuyo primer galardón fue para Juan Raúl Ortega, con su fotografía "Guiando el crecimiento". Juan Raúl Ortega, que se estrenaba como ganador en este certamen en el que animó a participar a todos los colegiados, no pudo asistir a recoger el premio -una cámara fotográfica valorada en 600 euros- y en su lugar acudió su mujer, Ana Belén Casas, quien recogió el galardón de manos de nuestro vicepresidente, Nils Ove Andersson, y del presidente del Colegio, Natalio Martínez.

La emotiva foto de Juan Raúl Ortega, protagonizada por un bebé al que guían para caminar las manos de un adulto, fue la más votada entre los miembros del jurado de este certamen.

El segundo premio fue para María López-Cogolludo, toda una experta ya en este concurso del Colegio. Y es que el año pasado -la primera vez que se presentaba al certamen- López-Cogolludo se hizo con el primer premio. Esta vez ha ganado el segundo con la fotografía "Aguá, vida y deporte" en la que aparece un nadador, que



Primer premio



Segundo premio

evidencia que ha recibido tratamiento de Fisioterapia por las bandas rojas que porta en su brazo.

El segundo premio en este certamen era una cámara fotográfica valorada en 300 euros. María López-Cogolludo, que no pudo acudir a recoger el galardón, se mostró muy contenta con el premio recibido en este certamen.

El Hospital de Paraplégicos de Toledo aplica una terapia con caballos

El Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo ha retomado su programa de terapia con caballos, una práctica que desarrolla desde hace cinco años y que beneficia al equilibrio además de reducir rigideces y tensiones musculares y estimular músculos y articulaciones.

Este programa de equinoterapia de la Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos dirigido a personas con lesión medular cuenta con la colaboración de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física y con el patrocinio de la Fundación Mapfre. Este programa de terapia con caballos aporta beneficios tanto físicos como psicológicos.

La práctica con caballos, impartida por un especialista en el centro de hípica de Toledo, consta de una sesión semanal de 45 minutos, en la que participan cuatro alumnos que tienen todo el material que precisan. Entre los beneficios que se han observado en los pacientes destacan la mejora del equilibrio, fundamentalmente en pacientes con lesiones dorsales; la reducción de rigideces y tensiones musculares, y la estimulación de los músculos y articulaciones, entre otros.



Alumnos de la Escuela de Fisioterapia de la ONCE realizan prácticas en el Hospital de Paraplégicos

Un grupo de 16 alumnos de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE, que estudian la asignatura de tercer curso de Grado en Fisioterapia Practicum I, han realizado sus prácticas de rehabilitación fisioterapéutica en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Los estudiantes, afiliados a la ONCE y, por tanto, ciegos o con una discapacidad visual grave, realizaron estas prácticas del 21 enero al 1 de febrero, ambos inclusive.

Estos estudiantes son originarios de Santa Cruz de Tenerife (Canarias); Mancha Real y Cazorla (Jaén); Sabadell y Caldes de Mont-

bui (Barcelona); Llíria y Quatretonda (Valencia); Onil (Alicante); Aranda de Duero (Burgos); Segovia; Gijón (Asturias); Talavera de la Reina (Toledo); Logroño (La Rioja); y Madrid.

Una vez finalizada su estancia en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, estos alumnos continuarán sus prácticas en La Paz (Madrid), Residencia de Manoteras de la Comunidad de Madrid, y el Colegio Especial Francisco del Pozo, de Madrid, según ha informado la ONCE en un comunicado.

Esta actividad académica se desarrolla desde el curso 1985-1986, y supone un beneficio suplementario a los pacientes con discapacidad física que, además de recibir una atención correcta, se sienten animados y reconfortados al ver el trabajo y el esfuerzo de un grupo de personas con discapacidad que, además, están cursando sus estudios universitarios.



AXA rebaja el precio que paga a los fisioterapeutas por sus servicios

La compañía aseguradora AXA ha remitido una carta a los fisioterapeutas con centros y clínicas propios que atienden a pacientes remitidos por esta compañía para informarles de que bajará en unos dos euros la tarifa que paga por cada paciente, que no era elevada. Alude causas económicas para tomar esta medida. La crisis sigue castigando así a nuestro colectivo, como a otros, con medidas como esta.



El Consejo aplaude la propuesta legislativa para que puedan dispensar medicamentos no sujetos a prescripción

En concreto, según establece una Proposición No de Ley presentada por el Grupo Parlamentario Popular, “el Congreso de los Diputados insta al Gobierno a autorizar a los fisioterapeutas, en el marco de sus competencias, al uso, la indicación y la autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios no sujetos a receta médica relacionados con el ejercicio de su profesión, mediante la correspondiente orden de dispensación”.

De esta forma, las Cortes solicitan al Gobierno de España que actualice la Ley 29/2006, de 26 de julio, de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios para permitir, tal y como solicitó el CGCFE, que se reconozca que los fisioterapeutas puedan indicar medica-

mentos no sujetos a receta médica y productos sanitarios, tal y como sí se reconoce en esa Ley a otros profesionales sanitarios.

En el texto que debatirá la Comisión de Sanidad del Congreso, se reconoce que “la prescripción en Fisioterapia de determinados medicamentos y productos sanitarios permite contribuir al fomento y mantenimiento de la salud”, pese a lo cual reconoce la controversia que supone que “la actividad de los fisioterapeutas no esté incluida en la mencionada Ley”.

Asimismo, el texto admite que “la prescripción, por parte de los fisioterapeutas, de productos sanitarios no sujetos a receta médica, resulta viable”, así como que “de este modo, se equipararía la profesión de fisioterapeuta en España con la

existente en Europa y en otros países extracomunitarios”.

La propuesta parlamentaria también reconoce que “la inclusión del fisioterapeuta entre los profesionales con competencias específicas para la prescripción es razonable en productos sanitarios que permitan su desarrollo profesional pleno y un mejor control el gasto sanitario, reduciendo de este modo el proceso intermediario habitual”.

Por último, se reconoce que “la Fisioterapia conlleva medidas físicas, en ocasiones dolorosas para el paciente, por lo que resulta necesario el uso, la indicación y la autorización de dispensación de determinados medicamentos y productos sanitarios no sujetos a prescripción médica”.

Fisioterapeutas voluntarios colaboraron en una nueva edición de la carrera Motorpress

El pasado 9 de noviembre, fisioterapeutas de nuestro Colegio colaboraron en una nueva edición de la carrera de Motos de montaña Motorpress en la provincia de Cuenca, concretamente en Onrubia, en una jornada que estuvo marcada por la lluvia, como explicó el fisioterapeuta Pablo Atiénzar. La prueba, denominada el Oasis de Onrubia, es previa a la celebración de las carreras en Ceste.

Como es habitual en este tipo de pruebas deportivas, los fisioterapeutas colaboraron atendiendo a los participantes de la prueba que así lo requirieron al término de la misma.

Aprovechamos para recordaros que desde el Colegio hay organizado un grupo de voluntarios para colaborar en este tipo de pruebas deportivas, en el que os animamos a participar.



Rehabilitar pacientes a través del ordenador

El servicio de Rehabilitación del Hospital General de Elche acaba de iniciar la experimentación clínica de un programa informático, que ha sido desarrollado por la Universidad de Alicante y la Universidad Miguel Hernández, que permite controlar la eficacia de los tratamientos prescritos por los profesionales pero realizados por el paciente en su propio domicilio. Los miembros del grupo de investigación de Ingeniería Bioinspirada e Informática para la Salud de la UA e investigadores de la Universidad Miguel Hernández han desarrollado el denominado “Efsiotrack”, que es un novedoso sistema de telemedicina aplicado a la rehabilitación, en este caso del hombro al ser ésta una de las articulaciones más complejas. “Ellos desarrollaron la herramienta y nosotros pretendemos validarla con el trabajo de experimentación desarrollando la parte clínica”, indicó Antonio Jorge Luna, adjunto de Fisioterapia del centro ilicitano y coordinador de la especialidad en el departamento.

A pesar de que en el campo de la rehabilitación ya existen programas informáticos de control, la novedad que incorpora el sistema que durante el próximo año va a probar el Hospital General “es que tiene mayor flexibilidad porque es muy sencillo aplicarlo en movimientos como el hombro. Hay muchos dispositivos para ello, pero tienen un coste muy elevado y el nuestro sólo emplea un ordenador con conexión bluetooth y un mando de la Wii”, explicó Jorge Roses, responsable de la Unidad de Hombro del Hospital General de Elche, quien recordó que diariamente pasan por el servicio de Rehabilitación del centro hospitalario 80 pacientes con patología quirúrgica y no quirúrgica relacionada con el hombro, que es la articulación que provoca

más problemas de salud. En el programa también colabora la fisioterapeuta Neus Martínez.

Los investigadores del proyecto (Antonio Soriano, Daniel Ruiz, Joaquín David García y Óscar Rubén Marín, todos ellos de la UA, y Sergio Hernández, de la UMH) han elaborado diversas versiones de un proyecto que cuenta con la financiación del Ministerio de Economía y con ayudas de los fondos Feder, del

la Wii para que pueda realizarlos desde casa. “Grabamos con el paciente real cómo debe hacer los movimientos y una vez que llega a su casa el propio programa le indica si los hace correctamente o no. También dispone el sistema de una herramienta para hacer llegar al fisioterapeuta las consideraciones oportunas y así podemos controlar si el paciente hace los ejercicios, si los desarrolla correctamente y si los realiza con la periodicidad



Desarrollan un programa para que el enfermo pueda saber si realiza correctamente los ejercicios desde su casa

Plan E y de la Generalitat Valenciana. “Las primeras versiones se han ido modificando para adecuarlo a la realidad del paciente y del fisioterapeuta y se ha modificado hasta conseguir un programa de uso sencillo tanto para el usuario como para los profesionales”, manifestó Luna.

En la práctica, el paciente aprende en el servicio de Rehabilitación los ejercicios que debe hacer y se le facilita un soporte informático y un mando de

adecuada”, explicó Roses, quien remarcó que una de las ventajas fundamentales es que con este programa se evita que el paciente tenga que acudir diariamente al hospital “y los fisioterapeutas podemos emplear ese tiempo en atender a otros enfermos”.

Una vez que el proyecto llegue a su fin y se evalúen los resultados, si la aplicación funciona se desarrollarán otras versiones para el resto de articulaciones.



El Gobierno puede retirar al farmacéutico la propiedad y titularidad exclusiva de las farmacias

La futura ley de Servicios Profesionales que prepara el Gobierno podría acabar con la reserva exclusiva de propiedad y titularidad de las oficinas de farmacia al farmacéutico, si bien estos profesionales seguirían siendo los únicos capacitados para dirigir estos establecimientos.

Así se desprende de un documento de trabajo del Ministerio de Economía y Competitividad sobre el anteproyecto de la norma que prepara el Ejecutivo para, entre otras cuestiones, actualizar las reservas de actividad competencial del Estado y "reducirlas a las estrictamente justificadas".

Esta medida afecta a ingenieros, arquitectos, abogados, procuradores y farmacéuticos. Sobre estos últimos,

el citado documento establece que estos profesionales deben mantener la reserva exclusiva de la dirección de las oficinas de farmacia, con el objetivo de "garantizar la protección de la salud pública y la correcta dispensación de medicamentos".

Sin embargo, plantea la supresión de la reserva exclusiva de estos profesionales para la propiedad y titularidad de estos establecimientos, así como de la producción y conservación de medicamentos, lo que, según argumentan, "favorecería a profesiones como físicos o biólogos".

Ante esta posible modificación normativa, fuentes del Ministerio de Sanidad han asegurado que defenderán el actual modelo de farmacia ya que, según apuntan, "ha garantizado

la profesionalidad y una atención sanitaria al servicio del paciente por encima de otros intereses".

Además, como han añadido, ha permitido "avanzar en el buen uso de los medicamentos, así como en la adherencia terapéutica de los pacientes crónicos o polimedicados".

Por otro lado, y también en el marco del anteproyecto de ley de Servicios Profesionales, Economía aboga por mantener la colegiación obligatoria para el acceso a esta profesión, así como para todas aquellas profesiones sanitarias (médico, dentistas, enfermeros, fisioterapeutas, veterinarios, podólogos y óptico-optometristas), "también para el ejercicio en el ámbito de la sanidad pública si hay contacto directo con el usuario".



CURSO INTRODUCCIÓN A LA REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (RPG)

Profesor/a: Pilar Velasco Climent

Modalidad: Presencial

Lugar: Albacete. Sede Colegial

Precio: Por determinar

Nú. Plazas: 20

Duración: 20 Horas

Fecha inicio: 12-04-2013

Fecha celebración: 12, 13 y 14 de Abril de 2013

Fecha límite de inscripción: 08-04-2013

Horario: 12-04-2013: de 4 a 21 horas
13-04-2013: de 9 a 14 y de 15,30 a 20,30 h.

14-04-2013: de 9 a 14 horas.

Resumen Programa:

1. DEFINICIÓN

- a. Historia: orígenes de la RPG, actua-

lidad mundial

- b. Principios: individualidad, causalidad, globalidad
- c. Hegemonías

2. CONCEPTOS

- a. Fisiología muscular.
 - i. Músculos estáticos y dinámicos
 - ii. Fórmula y teoría de la elongación
- b. Cadenas musculares
 - i. Cadena maestra anterior
 - ii. Cadena maestra posterior
 - iii. Cadenas secundarias
- c. Adaptación de la postura a la bipedestación y a la línea de gravedad

3. DIAGNÓSTICO

- a. Estudio de las retracciones musculares

- b. Interrogatorio y valoración

4. TRATAMIENTO

- a. Familias de posturas
- b. Stretching Global Activo: protocolo de autoposturas
- c. Indicaciones y contraindicaciones
- d. Trabajo activo
- e. Reeducción respiratoria
- f. Integración de los cambios en el esquema corporal

5. PRÁCTICA

- a. Análisis postural
- b. Autopostura respiratoria
- c. Varias posturas guiadas o por parejas (apertura y cierre coxofemoral)
- d. Demostración de un tratamiento de RPG

Promoción, desarrollo e integración de servicios de Fisioterapia en la estructura sanitaria boliviana

El canal web español de Fisioterapia "FisioSaludTV" ha publicado el trabajo que realiza el centro de Fisioterapia del Hospital Hernández Vera. En el reportaje, se muestra el trabajo y los beneficios que los pacientes de este centro obtienen con los tratamientos de Fisioterapia de las profesionales que trabajan al amparo de la ONG del ICOFCV "Fisioterapeutas para el Mundo Solidarios".

Entre los objetivos de la ONG para el 2013 está la promoción, el desarrollo y la integración de los servicios de Fisioterapia en la estructura sanitaria boliviana. Para ello, trabaja en base a cuatro ejes principales: apoyo en el suministro de equipamiento,

formación teórico-práctica de los profesionales de la salud, voluntariado internacional con fisioterapeutas españoles, y por último, llevar actividades de prevención.

Hace seis años que la ONG del Colegio "Fisioterapeutas para el Mundo Solidarios" aterrizó en Bolivia para poner en marcha un proyecto pionero de atención fisioterápica en diferentes municipios del departamento de Santa Cruz. Pasado un lustro, la Fisioterapia es ya un referente entre los vecinos de los municipios en los que trabajan los fisioterapeutas de la ONG, y este reportaje un ejemplo de por qué la población busca a un fisioterapeuta para mejorar su calidad de vida.

CÁNCER DE MAMA Y LINFEDEMA

Profesor/a: PALOMA DOMINGO GARCÍA

Modalidad: PRESENCIAL

Lugar: ACADEMIA FORUM - C/ JOSÉ BÁRCENA, 15 - TALAVERA DE LA REINA

Precio: 305€ PARA FISIOTERAPEUTAS COLEGIADOS EN CASTILLA-LA MANCHA

Nú. Plazas: 20

Duración: 30 HORAS

Fecha inicio: 09-03-2012

Fecha celebración: 9-10 DE MARZO Y 6-7 DE ABRIL

Fecha límite de inscripción: 22-02-2013

Horario: SÁBADO DE 9:00 A 20:30h.
DOMINGO DE 9:00 A 14:30h.



CURSO BÁSICO DE PUNCIÓN SECA EN CIUDAD REAL

Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: CIUDAD REAL. HOTEL PARAISO (Ronda del Parque, S/N - Urbanización Los Girasoles. Ciudad Real)
Precio: 190 EUROS
Nú. Plazas: 22
Duración: 20 HORAS
Créditos: Por determinar puntos
Fecha inicio: 08-03-2013
Fecha celebración: 08-03-2013 y 09-03-2013
Fecha límite de inscripción: 01-03-2013
Horario: VIERNES: DE 9:00 A 14:00 y de 15:00 a 20:00 horas
SABADO: DE 9:00 A 14:00 y de 15:00 a 20:00 horas

Resumen Programa:

CURSO DE INTRODUCCIÓN DE PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

DOLOR MIOFASCIAL Y BASES DE LA PUNCIÓN SECA (3 horas)

- Criterios diagnósticos del punto gatillo miofascial (1 hora)
- Neurofisiología del punto gatillo miofascial (1 hora)
- Punción profunda: lavado de sustan-



cias algógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida (1 hora)

PUNCIÓN PROFUNDA EN MIEMBRO INFERIOR (7 horas)

- Tensor de la fascia lata (1 hora)
- Glúteo medio y menor (1 hora)
- Glúteo mayor (30 minutos)
- Vasto interno del cuádriceps (30 minutos)
- Recto anterior cuádriceps (30 minutos)
- Vasto externo del cuádriceps (1 hora)
- Isquiotibiales (1 hora)
- Gemelos / Sóleo (30 minutos)
- Tibial anterior, extensor común de los dedos, extensor largo dedo gordo (30 minutos)

- Peroneos laterales largo y corto (30 minutos)

PUNCIÓN PROFUNDA EN MIEMBRO SUPERIOR (7 horas)

- Deltoides (30 minutos)
- Supra-espinoso (1 hora)
- Infra-espinoso y redondo menor (1 hora)
- Redondo mayor y dorsal ancho (1 hora)
- Tríceps braquial / Bíceps braquial (1 hora)
- Musculatura epicondilea (2 horas)

PUNCIÓN PROFUNDA CUELLO (3 horas)

- Trapecio superior (2 horas)
- Elevador de la escápula (1 hora)

MÉTODO PILATES EN SUELO Y FISIOTERAPIA. NIVELES BÁSICO E INTERMEDIO (2ª EDICIÓN)

Profesor/a: SILVIA PUENTES FERNÁNDEZ
Director/a:
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: TALAVERA DE LA REINA ACADEMIA FORUM C/ JOSE BARCENA, 15)
Precio: 135€ FISIOTERAPEUTAS COLEGIADOS
Nú. Plazas: 20
Duración: 15 HORAS
Fecha inicio: 13-04-2013
Fecha celebración: 13-14 DE ABRIL DE 2013
Fecha límite de inscripción: 01-04-2013
Horario: 09:00 A 20:30 SÁBADO
 09:00 A 14:15 DOMINGO
Observaciones:
 ORGANIZA DOCTUS FORMACIÓN SOCIO-SANITARIA C.B



RECURSOS EN LA WEB DEL COLEGIO

En la web del colegio www.colegiofisio-clm.org encontrarás, entre otras posibilidades, una nueva sección de bolsa de empleo, así como un enlace donde poder actualizar tus datos laborales. No olvides mirar estas y otras secciones para estar al día de lo que acontece sobre nuestra profesión y en el Colegio



Anuncios

El Albacete Balompié busca un fisioterapeuta que colabore con el filial

El Albacete Balompié, club que milita en Segunda División B, se ha puesto en contacto con el Colegio para saber si hay algún fisioterapeuta que esté dispuesto a colaborar, de forma voluntaria, con esta entidad, para acudir dos tardes a la semana (dos horas cada tarde) a ayudar en la recuperación de jugadores del filial.

Buscan fisioterapeutas jóvenes que quieran adquirir experiencia en el mundo del deporte y recuerdan también la delicada situación económica del club, lo que hace que no puedan ofrecer un salario.

Los interesados pueden remitirles su currículum a pedrogomez7@hotmail.com

Anuncios

Venta de material muy barato. Por cese de actividad de clínica de fisioterapia en motilla del palancar se vende el siguiente material:

- Microondas 90 IE. Carín
- Magnetoterapia megasonic 510 con toroide grande y camilla de tratamiento incorporada. Carín
- Banco de musculación BH.
- Juego de pesas.
- Camilla de aluminio.

Precio a convenir
 Telefono de contacto 649875543.
 Josefina Sahuquillo Saiz
 Motilla del Palancar. Cuenca

Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

EL MASAJE DEL DOCTOR CYRIAX. TERAPIA MANUAL EN LAS LESIONES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELETICO
 Jauregi, A - Vazquez, J.

ISBN-13
 9788493817480
 Octubre 2011
 Editorial NATURAL EDICIONES

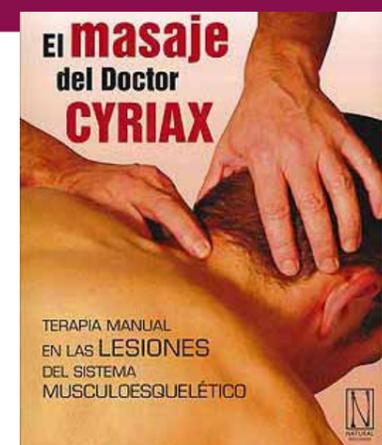
DESCRIPCIÓN:

La Fricción Transversa Profunda es una técnica manual utilizada en la reparación de las lesiones del sistema musculoesquelético y en la prevención y tratamiento de sus secuelas. Ha demostrado su eficacia en lesiones como las epicondilitis o codo de tenista, en las tendinitis del

supraespinoso y manguito de rotadores en el hombro, en los esguinces de tobillo y rodilla, en los tirones y roturas musculares de los gemelos, etc.

ANDONI JAUREGI CRESPO Doctor en Medicina y Cirugía y Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Dirige en Bilbao la Clínica de Medicina Manual-Osteopatía, la Escuela Internacional de Osteopatía y es director médico e investigador del laboratorio IDOKI SCF Technologies.

JESÚS VÁZQUEZ GALLEGU Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Traumatología y Ortopedia y en Medicina Física y Rehabilitación. Ha sido jefe de servicio de Rehabilitación en el Hos-



pital Xeral de Lugo y dirige una clínica de Medicina Deportiva y Rehabilitación en dicha ciudad. Ha realizado múltiples publicaciones relacionadas con las terapias manuales.

LOS CURSOS ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL sea cual sea la Comunidad Autónoma (Administración Pública) que expida la acreditación según Ley 44/2003 y Real Decreto 1142/2007.
A partir de la entrada en vigor de la Ley 44/2003 sólo podrán ser tomadas en consideración en la carrera de los Profesionales Sanitarios las actividades de formación continuada que hubieran sido acreditadas.

CURSOS

a distancia

13 años

comprometidos con la formación

DIRIGIDOS A FISIOTERAPEUTAS

BLOQUE GERIATRÍA

PRINCIPALES ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE ANCIANO

 **5,8 créditos** **Duración: 25 horas**

VALORACIÓN Y ACTUACIONES DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE GERIÁTRICO CON INMOBILIDAD

 **5,7 créditos** **Duración: 35 horas**

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS GERIÁTRICAS PARA FISIOTERAPEUTAS

 **2,5 créditos** **Duración: 45 horas**

FUNCIÓN REHABILITADORA DEL FISIOTERAPEUTA ANTE EL PACIENTE GERIÁTRICO

 **2,2 créditos** **Duración: 40 horas**

Precio conjunto de estas 4 actividades: 120 euros

OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en los bloques GERIATRÍA y VERTEBRAL, el precio de estas 5 actividades es de 195,00 € y además te obsequiamos con una magnífica TABLET 7" y un cheque regalo de 15 € para tu próxima compra.

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2013 (inclusive) o fin de existencias (una tablet por alumno). Si te acoges a esta oferta los regalos de los bloques no son acumulables con la tablet.



BLOQUE DEPORTIVAS

PREPARACIÓN DEPORTIVA Y VENDAJES FUNCIONALES PARA FISIOTERAPEUTAS. A DISTANCIA

 **4,1 créditos** **Duración: 35 horas**

PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS PARA FISIOTERAPEUTAS. A DISTANCIA

 **4,1 créditos** **Duración: 50 horas**

Precio conjunto de estas 2 actividades: 82 euros

PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

 **18 créditos** **Duración 180 horas** **7 ECTS**

Precio de esta actividad: 120 euros

Estas 2 actividades están acreditadas por la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS).
Si deseas consultar las fechas de realización de estas actividades, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

Actividad certificada por la UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS.
Actividad puntuable como méritos en la mayoría de convocatorias de la Administración Pública del Sistema Nacional de Salud y otras Administraciones para concurso-oposición, bolsas de contratación, traslados, etc. Para mayor seguridad consulta la convocatoria en la que te presentes.
ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

Agrégate a nuestro facebook o twitter de Fisioterapia y te mantendremos informado de las diferentes convocatorias de oposiciones, bolsas de contratación, promociones, novedades, noticias, etc.



Camino de las niñas, 12 - Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170 LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
E-mail: formacion@logoss.net

- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE GERIATRÍA RECIBIRÁS DE OBSEQUIO, JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN ALTAVOZ SUBWOOFER Y UN PENDRIVE USB DE 8 GB.
- MATRICULÁNDOTE EN EL CURSO PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL RECIBIRÁS DE OBSEQUIOS, JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO: UN MÉTODO PILATES CON BALÓN.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE DEPORTIVAS RECIBIRÁS DE OBSEQUIO, JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN MINI REPRODUCTOR MP3 y UNA MANTA POLAR.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. PARA CONSULTAR LAS FECHAS DE LAS PROMOCIONES VIGENTES, PUEDES HACERLO EN: www.logoss.net

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO DE CURSOS O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Si has finalizado o finalizas la diplomatura o grado este año, consulta nuestras ofertas especiales.

 **902 153 130 - 953 245 500**  www.logoss.net

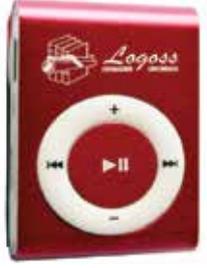


MÉTODO PILATES CON BALÓN



Un método Pilates con balón por alumno.

MINI REPRODUCTOR MP3



Un mini reproductor MP3 por alumno.

PENDRIVE USB DE 8 GB



Un pendrive USB de 8 GB por alumno.

ALTAVOZ SUBWOOFER



Un altavoz subwoofer por alumno.

MANTA POLAR



Una manta polar por alumno.