



## **ALCÁZAR DE SAN JUAN SERÁ EL ESCENARIO DE LAS VII JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA**

La provincia de Ciudad Real  
es este año la protagonista  
de nuestros actos  
principales. Págs. 6-9

# está en tus manos



## únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



### coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete  
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599  
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

## SUMARIO



### EL COLEGIO INFORMA

Todas las noticias de interés sobre la actividad colegial. Págs. 4-5



### JORNADAS

Alcázar de San Juan acoge la VII Edición de nuestras Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que ya están listas. Págs. 6-9



### DMF 2013

Puertollano será esta vez protagonista en el Día Mundial de la Fisioterapia 2013. Págs. 10-13.



### CONCURSO

Convocada una nueva edición del Concurso de Fotografía de nuestro Colegio. Pág. 18



## EDITORIAL

### Anímate a participar en nuestros dos eventos más importantes del año

El Colegio tiene todo preparado para celebrar los actos por el Día Mundial de la Fisioterapia 2013, que se celebrará el próximo 6 de septiembre, en la localidad de Puertollano, en la provincia de Ciudad Real, bajo el lema "Fisioterapia: la profesión que te cuida", así como las VII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que tendrán lugar el sábado 26 de octubre, en la localidad de Alcázar de San Juan, también en la provincia de Ciudad Real.

Dada la importancia que estas actividades tienen para nuestra profesión os animamos a participar en ambas, que sirven también como jornada de convivencia entre los fisioterapeutas colegiados para analizar los aspectos que más preocupan de cara al futuro de nuestra profesión.

Nuestras actividades principales viajan este año hasta la provincia de Ciudad Real, dentro de la preocupación del Colegio por acercar en cada edición estos eventos a un lugar distinto de nuestra región, puesto que somos un colegio de toda Castilla-La Mancha.

Os animamos a participar activamente en estos eventos en los que también podéis colaborar como voluntarios. Así mismo os recordamos que sigue abierto el grupo de colaboraciones en pruebas deportivas, en el que también podéis apuntaros.

Distintos eventos con un mismo objetivo común; seguir difundiendo la importancia de la Fisioterapia y la gran labor de los fisioterapeutas en la atención al paciente para mejorar su salud y su calidad de vida.

Además, cabe celebrar también que recientemente ha entrado en vigor la nueva Ley del Medicamento que reconoce derechos en este aspecto al fisioterapeuta.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



**Edita:**  
Colegio de Fisioterapeutas  
de Castilla-La Mancha

**Presidente**  
D. Natalio Martínez Lozano

**Vicepresidente**  
D. Nils Ove Andersson Silva

**Secretario**  
D. Jesús Reyes Cano  
**Tesorera**  
D<sup>a</sup> Yolanda Romero Rodríguez

**Vocales de Albacete**  
D. Rafael Sánchez Madrid  
D. José Luis Córcoles

**Vocales de Ciudad Real**  
D. José Enrique Benítez Toledo  
D<sup>a</sup> Azucena Muñoz Gutiérrez

**Vocal de Cuenca**  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodríguez Rodrigo

**Vocal de Guadalajara**  
D<sup>a</sup> María Martínez Aparicio

**Vocales de Toledo**  
D<sup>a</sup> África Fernández Gómez  
D<sup>a</sup> Violeta Soria Gutiérrez

**Coordinación y Redacción:**  
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación  
(Gabinete de Prensa del Colegio de  
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



## La nueva Ley del Medicamento ya está en vigor y reconoce derechos a los fisioterapeutas

Finalmente, el proceso legislativo protagonista de la actualidad sanitaria de este verano ha salido adelante y ya tiene forma en documento público. El jueves 25 de julio el Boletín Oficial del Estado (BOE) ha publicado la modificación de la ley 29/2006, la reforma de la Ley del Medicamento, que entró en vigor el viernes 26, con todo un nuevo 'arsenal legislativo' destinado a poner fin a determinadas medidas para racionalizar el gasto y consumo farmacéuticos de las autonomías, especialmente la subasta andaluza.

Tras la reforma, los fisioterapeutas también podrán indicar, usar y autorizar, de forma autónoma la dispensación de medicamentos no sujetos a prescripción

médica y de productos sanitarios relacionados con el ejercicio de su profesión, mediante orden de dispensación. Finalmente, los podólogos no podrán vender productos o sustancias farmacéuticas.

El trámite legislativo ha permitido abordar también una cuestión que en los últimos meses se había venido transformando en una polémica creciente: La de los equivalentes terapéuticos. "Las actuaciones orientadas a establecer la posición de un medicamento en la prestación farmacéutica y su comparación con otras alternativas terapéuticas, tendrán una base científico técnica común para todo el Sistema Nacional de Salud y se realizarán en el marco de los informes de posicionamiento de la Agencia Española

del Medicamento y Productos Sanitarios (Aemps)". Dota a dichos informes de "carácter vinculante".

Otro importante cambio es que se cumple una de las más históricas reclamaciones de la industria del medicamento publicitario: "La publicidad de medicamentos sin receta no requerirá de autorización administrativa previa, si bien las Administraciones sanitarias competentes efectuarán los controles necesarios para garantizar que los contenidos publicitarios cumplan con las normas legales y reglamentarias, que les sean de aplicación y que se ajusten fielmente a las condiciones científicas y técnicas recogidas en la autorización de comercialización".



## El Colegio, con la nueva Ley Antidopaje

Como otros colegios profesionales, COFICAM muestra su apoyo a la futura Ley Orgánica de protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje en la actividad deportiva, aprobada en mayo por unanimidad en el Congreso.

El Colegio quiere recordar lo importante que es luchar contra la práctica del dopaje, por el Juego Limpio, y para no poner en riesgo la salud de los deportistas.

Además, recuerdan los riesgos de las sustancias que se ofrecen para estas prácticas, fabricadas sin ningún tipo de control sanitario.



## COFICAM colabora con un reto deportivo y solidario para ayudar a personas con daño cerebral adquirido

COFICAM ha decidido colaborar, con una aportación de 200 euros y la entrega de 100 camisetas para los nadadores, con la Travesía Solidaria por ADACEA, que se celebrará en las Lagunas de Ruidera el próximo 7 de septiembre.

Rafael López realizará un recorrido a nado de once kilómetros por seis de Las Lagunas de Ruidera, Ciudad Real. Los propulsores de esta iniciativa solidaria buscan recaudar fondos para que ADACEA pueda iniciar un programa de actividad físico-deportiva ya que "mediante la práctica del deporte se puede mejorar la calidad de vida en personas discapacitadas, además de facilitar su

inclusión".

Al margen del reto de López, también se ha organizado una travesía solidaria de un kilómetro abierta a todo el que quiera participar. En este caso, la salida será en la Laguna del Rey con final en Ruidera.

Según destacan los organizadores, el daño cerebral adquirido es derivado de cualquier lesión producida sobre un cerebro previamente desarrollado. Las consecuencias son complejas y frecuentemente discapacitantes, pudiendo crear déficits en las áreas motoras, sensitivas, comportamentales, neurocognitiva, y pérdida de la independencia funcional.

De ahí la importancia de motivar a los afectados para que desarrollen todas sus capacidades. Con el dinero que consigan quieren comprar el material necesario para que los usuarios practiquen fútbol, ultimate Frisbee, yoga, natación, baloncesto o bádminton.

Para recaudar el dinero, los organizadores han habilitado una página web para canalizar las donaciones. Además, han editado un vídeo para difundir la actividad y lograr un mayor número de participantes.

El Colegio colabora en esta prueba prestando también asistencia en Fisioterapia al nadador principal.

### TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

**La venda neuromuscular más equilibrada del mercado**

**POROSIDAD**  
esencial para el mantenimiento de una piel sana.

**TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad**

TEMTEX, producto sanitario Clase I

Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

**Tape Neuromuscular de Máxima Calidad**  
**150%-160% de elasticidad**  
**ALTA POROSIDAD**



## Alcázar de San Juan acogerá las VII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia



Después de que en 2012 celebráramos en el mes de octubre el X Aniversario de nuestro Colegio, COFICAM retoma este año una nueva edición de las Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que alcanzan ya su séptima convocatoria, consolidándose en el panorama formativo de la Fisioterapia. Jornadas que este año, como el Día Mundial de la Fisioterapia, viajan hasta la provincia de Ciudad Real, en este caso a la localidad de Alcázar de San Juan, donde se celebrarán el próximo 26 de octubre, sábado, contando con un completo programa en horario de mañana y tarde que detallamos en este mismo reportaje sobre uno de los eventos más importantes que, junto con el DMF, organiza cada año COFICAM en nuestra región.

La primera ponencia magistral correrá a cargo de Rafael Torres Cueco y versará sobre “Dolor lumbar crónico: nueva subclasificación basada en la clínica y en los mecanismos del dolor. Abordaje terapéutico”.

Rafael Torres es Graduado en Fisioterapia y Licenciado en Antropología Social y Cultural. Profesor Titular de la Universidad de Valencia. Presidente y fundador de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor SEFID.

Su principal interés es la aplicación de los avances en neurociencia en el tratamiento del dolor crónico. Imparte formación de postgrado en distintas universidades sobre abordaje clínico del dolor de la columna vertebral, la disfunción temporomandibular y el dolor orofacial y el abordaje del dolor crónico. Es el introductor en España de la educación en neurociencia y del abordaje biopsicosocial en el tratamiento del dolor.

Ha publicado 2 libros: “La Columna cervical: Evaluación Clínica y Aproximaciones Terapéuticas” (2008) y “La Columna Cervical: Síndromes Clínicos y su Trata-

miento Manipulativo” (2008) y es autor de distintos capítulos de libro sobre el tratamiento del dolor crónico.

En una entrevista reciente, este fisioterapeuta indicaba que “el gran error de la medicina actual es tratar al sujeto con dolor crónico igual que el que tiene dolor agudo”. Y es que, según explicaba Torres, el dolor crónico no se produce por una lesión en el tejido sino por la generación de una memoria del cerebro que genera dolor porque “recuerda” que ese tejido sufrió aunque ya esté curado.

Sin duda, su conferencia magistral será de gran interés, como el resto de las programadas en estas jornadas, para todos los asistentes.

La segunda ponencia será impartida por Enrique Lluch Girbes, que hablará sobre “La disfunción del control neuromuscular de la columna lumbar: implicaciones para la valoración y el tratamiento en Fisioterapia”.

Lluch es fisioterapeuta, profesor

ayudante en la Facultad de Fisioterapia de Valencia, Vicepresidente de la SEFID, formado en terapia manual ortopédica con diferentes enfoques (Mulligan, McConnell, Kinetic Control, Neurodinámica, Puntos Gatillo...). Docente en diferentes cursos de postgrado y Másteres universitarios relacionados con la terapia manual.

Tras un descanso, las ponencias volverán de la mano de Juan José Boscá Gandía, con la charla “Fisioterapia y Osteopatía en la Patología Discal”.

Diplomado en Enfermería y Fisioterapia por la Universidad de Valencia, está licenciado en Kinesiología y Fisioterapia por la Universidad General San Martín, Buenos Aires (Argentina).

Antes de un turno de debate y de la pausa para la comida quedarán otras dos ponencias: Óscar Sánchez Martínez, sobre “Las relaciones miofasciales en la región lumbopélvica. Disfunción, valoración y tratamiento” y la de Irene Cortés

Pérez, bajo el lema “Por una espalda saludable, campaña de prevención en escolares”.

Óscar Sánchez Martínez es fisioterapeuta con posgrado en Fisioterapia manual ortopédica (IACES); en Tratamiento Interdisciplinar de personas con trastornos neurológicos (ASTRANE) y en Terapia Craneosacral Biodinámica (European School of Craneosacral Therapy). Es también Terapeuta Bobath (A.E.T.B.) y experto en Terapias Miofasciales (TUPIMEK).

Irene Cortés Pérez es Diplomada en fisioterapia por la Universidad de Castilla-La Mancha en 2009 con una experiencia profesional desarrollada tanto en consultas de fisioterapia como en centros de educación especial y atención temprana. Cabe destacar su formación complementaria en osteopatía, tratamiento conservador e invasivo del síndrome de dolor miofascial, pilates terapéutico y fisioterapia obstétrica, entre otros.

Se celebrarán el próximo 26 de octubre, sábado, contando con un completo programa en horario de mañana y tarde que detallamos en este mismo reportaje sobre uno de los eventos más importantes que, junto con el DMF, organiza cada año COFICAM en nuestra región.



### Tres ponencias para el turno de tarde

Tras la comida, las jornadas se retomarán con la ponencia “La valoración muscular propioceptiva”, a cargo de Josep Badía Aranda. Diplomado en Fisioterapia, es experto en Kinesología y graduado en Naturopatía y Acupuntura. Máster oficial en fisiología integrativa. Miembro de la AEO (Academia Española de Osteopatía). Responsable y profesor de la formación de osteopatía visceral de INOVA (Instituto de Osteopatía de Valencia).

Marcel Caufriez impartirá la segunda charla del turno de tarde, sobre “El método hipopresivo aplicado para la prevención y tratamiento de las disfunciones perineales en la mujer”.

Profesor de la Escuela Universitaria Paul-Henri Spaak y de la Escuela Universitaria Charleroi-Europe en Bélgica, Agregado de Enseñanzas. Ha seguido a lo largo de su carrera de investigador y de profesor un camino poco común: profesor-adjunto a la Universidad de Bruselas, profesor de la Universidad de Castilla-La-Mancha, Rector de la Academia Interdisciplinaria en las Ciencias de la Motricidad, Profesor a la Universidad Gimbernat de Barcelona, Profesor a la “Haute Ecole” Paul-Henri Spaak y en la “Haute-Ecole” Charleroi-Europe en Bélgica, Investigador del laboratorio de Eco-fisiología de Mallorca, experto en Urodinámica adscrito al Departamento de Urología de la Universidad Libre de Bruselas...

Protagonista de la Neuromiostática Visceral, es uno de los padres fundadores de la Reeducación Uro-Ginecológica, en particular en Bélgica y Canadá, creador del concepto “hipopresivo”, del tonímetro perineal, de la Fisiosexología, y de numerosos técnicas y múltiples equipos en el campo de la Ciencias de la Motricidad y de la Rehabilitación.

Cerrará el turno de ponencias Pilar Velasco Climent, con la charla sobre “El enfoque global de la RPG para la zona lumbar”.

Fisioterapeuta especialista en Reeducación Postural Global. Miembro del equipo de Phillipe Souchard, Pilar Velasco Climent ha colaborado en multitud de actos del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, bien impartiendo cursos de formación o en otras actividades como el Día Mundial de la Fisioterapia, en alguna de sus ediciones anteriores.

En su ponencia, y como ha venido haciendo en colaboraciones con esta misma publicación, Pilar Velasco Climent recordará que el tratamiento de RPG consiste en la realización de una

serie de ejercicios de estiramiento global que van evolucionando desde una posición inicial casi sin tensión hacia una posición final de progresivo estiramiento. Esa posición final dependerá de cada persona.

A estos ejercicios progresivos los llamamos posturas y son realizadas por el paciente de forma activa, guiado y corregido en todo momento por el terapeuta. Algunas de estas posturas de trabajo se realizan sobre la camilla, tumbado o sentado, y otras se realizan de pie.

Durante el tratamiento de RPG el fisioterapeuta utiliza como única herramienta la terapia manual, elongando los tejidos, reduciendo las tensiones, cuidando las articulaciones, eliminando las molestias y modelando el cuerpo del paciente.

Éste, guiado en todo momento por el terapeuta, participa activamente en la realización de los ejercicios de estiramiento a través de la respiración, la realización de suaves contracciones musculares y el mantenimiento de las correcciones.

En ningún momento se realizan gestos bruscos, pasivos o inesperados por el paciente. El diálogo entre paciente y terapeuta es constante a lo largo de todo el tratamiento.

El tratamiento se realiza en sesión individual, con una duración aproximada de una hora, una sesión por semana (2 sesiones semanales en casos agudos), observándose mejoría ya desde las primeras sesiones.

El tratamiento se programará en función de las necesidades de cada persona y de los resultados obtenidos.

Los objetivos a conseguir son: aliviar el dolor o los síntomas de forma duradera, evitar las compensaciones y corregir las deformidades



### “Abordaje terapéutico en las disfunciones de la región lumbopélvica”

08.30 – 09.00	Entrega documentación	
09.00 – 09.15	INAUGURACIÓN JORNADAS	
09.15 – 10.15	1ª PONENCIA MAGISTRAL	“Dolor lumbar crónico: nueva subclasificación basada en la clínica y en los mecanismos del dolor. Abordaje terapéutico.” D. Rafael Torres Cueco
10.15 – 11.15	2ª PONENCIA	“La disfunción del control neuromuscular de la columna lumbar: implicaciones para la valoración y el tratamiento en Fisioterapia.” D. Enrique Lluch Girbes
11.15 – 11.45	PAUSA – CAFÉ	
11.45 – 12.45	3ª PONENCIA	“Fisioterapia y Osteopatía en la Patología Discal” D. Juan José Boscá Gandía
12.45 – 13.45	4ª PONENCIA	“Las relaciones miofasciales en la región lumbopélvica. Disfunción, valoración y tratamiento” D. Óscar Sánchez Martínez
13.45 – 14.15	5ª PONENCIA	“Por una espalda saludable, campaña de prevención en escolares.” Dª. Irene Cortés Pérez
14.15 – 14.30	DEBATE	
14.30 – 15.30	PAUSA- COMIDA	
15.30-16.30	6ª PONENCIA	“La valoración muscular propioceptiva” D. Josep Badía Aranda
16.30– 17.30	7ª PONENCIA	“El método hipopresivo aplicado para la prevención y tratamiento de las disfunciones perineales en la mujer” D. Marcel Caufriez
17.30 – 18.30	8ª PONENCIA	“El enfoque glogal de la RPG para la zona lumbar”. Dª. Pilar Velasco Climent
18.30 – 19.00	DEBATE – RUEGOS Y PREGUNTAS	
19.00 – 19.15	ENTREGA PREMIOS POSTERS	
19.15-19.30	CLAUSURA	



## En el DMF, este año reivindicamos más si cabe nuestra profesión

Recordamos que Puertollano, en la provincia de Ciudad Real, acoge este año el Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra el próximo 6 de septiembre, bajo el lema "Fisioterapia, la profesión que te cuida".

Como viene siendo habitual, el DMF 2013 incluirá actividades informativas por la mañana y una jornada formativa para la tarde. De este modo, y como os hemos venido informando a través de los distintos canales de comunicación de COFICAM, durante la mañana instalaremos mesas informativas en el Paseo San Gregorio, en el centro de la localidad de Puertollano, con el fin de seguir dando a conocer a la población en general nuestro importante papel.

Además, en el marco de esta actividad se presentará la nueva cartelera del Colegio, con distintas campañas para difundir la importancia de la Fisioterapia, de la que os damos cuenta con detalle más adelante.

Por la tarde tendrá lugar la jornada científica con las siguientes ponencias: Para abrir el turno de ponencias en la jornada científica del DMF, nuestro Presidente, Natalio Martínez, hablará sobre las distintas salidas profesionales de la Fisioterapia.

Seguidamente, una charla sobre el ejercicio legal de la profesión, a cargo de Civicio Poveda y Eduardo Martínez, de la Asesoría Laboral y Contable de COFICAM; "Salida Laboral en el extranjero", a cargo de Arzhela Maitre, de Seleuropa, y por último Javier Durango, especialista en Fisioterapia Acuática, y Laura Rosales, delegada en Ciudad Real de la SEFIP (Sociedad Española de fisioterapia en pediatría) hablarán sobre el trabajo de fisioterapeutas en centros especializados.

Cabe destacar que son muchos los campos de actuación del fisioterapeuta y no siempre son conocidos por la sociedad en general, por lo que tenemos por delante una importante labor de formación en esta materia, a la que queremos contribuir con la celebración de eventos como el Día Mundial de la Fisioterapia.

### Conferencias

Javier Durango, experto en Hidroterapia, hablará sobre estas técnicas en su exposición. Cabe recordar que en una



Día Mundial de la **Fisioterapia**

06 | SEPT | 2013 · PUERTOLLANO (Ciudad Real)

**FISIOTERAPIA**  
La **profesión** que te cuida



entrevista con esta publicación, señalaba –sobre si la Fisioterapia Acuática se conoce o no lo suficiente que “en mi opinión, aunque todos los fisioterapeutas conocemos las propiedades terapéuticas del agua, somos muy pocos los que conocemos y usamos terapias acuáticas con un fin rehabilitador”. Y apunta que “esto se debe principalmente al gran vacío que existe de sus enseñanzas por

parte de las universidades españolas y aunque hoy en día algunas universidades han iniciado la enseñanza de estas, aun son muchas las que mezclan hidroterapia y balneoterapia pasando de largo de las terapias acuáticas”.

De la importancia de estas técnicas dará cuenta a lo largo de su exposición.

Por otro lado, la representante de

### PROGRAMA DE ACTOS DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2013 "FISIOTERAPIA: LA PROFESIÓN QUE TE CUIDA"

PUERTOLLANO, 6 de septiembre de 2013

#### Jornada de mañana:

Campaña divulgativa de cara a la población donde se instalará una mesa informativa, en el Paseo de San Gregorio a la altura de Fuente Agría, de Puertollano, estará abierta al público de 10:30 a 13:00 horas.

#### Jornada de tarde:

Charlas dirigidas a Fisioterapeutas y que contará con cuatro ponencias sobre las distintas salidas profesionales.

#### PROGRAMACIÓN

6 de Septiembre

**16:00 horas** Entrega de documentación

**16:15 horas** Inauguración

**16:30 horas**

Introducción: "Las distintas salidas profesionales" a cargo de D. Natalio Martínez Lozano, Presidente COFICAM.

**16:45 horas**

Ponencia: "Trámites administrativos para ejercer la profesión de Fisioterapeuta"

Ponentes: Civicio Poveda y Eduardo Martínez. Asesores Contable y Laboral COFICAM.

**17:30 horas**

Ponencia: "Salida laboral en el extranjero"

Ponente: D<sup>a</sup>. Arzhela Le Maitre. Responsable de SELEUROPA (Sociedad especializada en selección de personal sanitario)

**18:15 horas**

Ponencia: "La Fisioterapia acuática: Cuidando desde la infancia hasta la 3ª edad"

Ponente: D. Javier Durango Flores. Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Acuática.

**18:45 horas**

Ponencia: "El papel del Fisioterapeuta en el CDIAT"

Ponente: D<sup>a</sup>. Laura Rosales Casero. Fisioterapeuta de Atención Temprana y Delegada de SEFIP en Ciudad Real.

**19:15 horas** Mesa Redonda

**19:30 horas** Clausura

#### ORGANIZA:

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

#### Lugar de celebración:

AULA MAGNA DEL CENTRO CULTURAL\* C/ Numancia, nº 55 13500- Puertollano (Ciudad Real)

\*La Organización se reserva el derecho de cambiar el lugar de celebración por motivos de aforo.

NOTA: Para inscribirse en la Jornada de tarde es necesario comunicar asistencia por teléfono en el 967 51 26 97, e-mail [contactar@colegiofisio-clm.org](mailto:contactar@colegiofisio-clm.org) o a través de la web del Colegio [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)

Seleuropa abordará los requisitos para trabajar en el extranjero, donde los fisioterapeutas están encontrando una salida laboral en países como Francia ante la difícil situación de crisis económica que

atraviesa nuestra profesión.

Del ejercicio legal de nuestra profesión hablarán los responsables de la Asesoría de COFICAM, una charla que estamos convencidos que tendrá tam-

bién un gran éxito.

Por eso, si todavía no te han inscrito en el DMF 2013 no te lo pienses más y animate a compartir con el Colegio esta jornada.



## Formación en Osteopatía

### ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID

**Exclusivo para Fisioterapeutas**  
**CONVOCATORIA 2013/2014**

**20 Sedes en 14 Países**

Francia / Italia / Portugal / Alemania / Brasil / Argentina / Chile / Colombia / Perú / Costa Rica / Uruguay / Venezuela / México / Marruecos

**MÁSTER EN TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DEL APARATO LOCOMOTOR**

**60 CRÉDITOS ECTS EN DOS CURSOS**

**24 sedes en ESPAÑA**

<p><b>Andalucía:</b> Málaga, Úbeda, Sevilla, Almería, Granada, Cádiz, Córdoba, Aragón: Zaragoza, Castilla y León: Salamanca, Valladolid, Galicia: Pontevedra, Cantabria: Torrelavega, Murcia, Molina de Segura</p>	<p><b>Comunidad de Madrid:</b> Alcalá de Henares, Madrid Centro, Asturias, Comunidad Valenciana: Elche, Valencia, Extremadura: Badajoz, Islas Baleares: Palma de Mallorca, Cataluña: Barcelona, Girona, País Vasco: San Sebastián, Bilbao, Islas Canarias: Tenerife</p>
--	---



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA



SALUS INFIRMORUM

**Programas, Sedes y Características del Curso**

**Académico en: [www.escuelaosteopatiamadrid.com](http://www.escuelaosteopatiamadrid.com)**

**SEDE CENTRAL:**  
91 883 39 10

**SEDE MADRID:**  
91 515 28 84



## FISIOTERAPIA

La **profesión** que te cuida



Según la Confederación Mundial de la Fisioterapia (W.C.P.T.) se define la Fisioterapia como "El conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud".



### Profesionales de la Fisioterapia

Ejecución por el fisioterapeuta, por sí mismo o dentro del equipo multidisciplinario, de pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y la fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, todas ellas enfocadas a la determinación de la valoración y del diagnóstico, como paso previo a cualquier acto fisioterapéutico, así como la utilización de ayudas diagnósticas para el control de la evolución de los usuarios.



## Objetivos de la Fisioterapia

1. Promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y facilitar su reinserción social plena.
2. Prevención de la enfermedad y el fomento de la salud.
3. Resolución de procesos patológicos y lesivos.



Punción seca

## Nuevas técnicas de la Fisioterapia



Vendaje neuromuscular



Bobath

- Vendaje Neuromuscular (VNM)
- Punción Seca
- Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI)
- Reeduación Postural Global (R.P.G.)
- Fisioterapia en las disfunciones de la Articulación Temporo Mandibular
- Pilates
- Tratamiento y movilización del Sistema Neuromeningeo
- Tratamiento integral del Sistema Fascial
- Terapias acuáticas

Todas las técnicas y nuevos abordajes, junto a los artículos de investigación, contribuyen al perfeccionamiento y evolución del Fisioterapeuta.



# DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

## COFICAM presentará su nueva cartelería en el DMF

Día Mundial de la **Fisioterapia**  
06 | SEPT | 2013 · PUERTOLLANO (Ciudad Real)

JORNADA DE MAÑANA: Paseo de San Gregorio a la altura de Fuente Agría, de 10:30 a 13:00 h.  
JORNADA DE TARDE: Aula Magna del Centro Cultural - C/Numancia, nº 55, a partir de las 16:00 h.

**FISIOTERAPIA**  
La **profesión** que te cuida



**Profesionales de la Fisioterapia**

Educación por el fisioterapeuta, por sí mismo o dentro del equipo multidisciplinario, de pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y la fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, todas ellas enfocadas a la determinación de la valoración y del diagnóstico, como paso previo a cualquier acto fisioterapéutico, así como la utilización de ayudas diagnósticas para el control de la evolución de los usuarios.

Según la Confederación Mundial de la Fisioterapia (WCPT) se define la Fisioterapia como "El conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curas, ejercicios, masajes y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud".

**COFICAM**  
COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA DE CASTILLA-LA MANCHA

Carretera 36100 - 50200 Alcazar  
Teléfono: 902 23 23 50 | Fax: 902 23 23 50 | Email: info@coficam.org  
www.coficam.org | contacto@coficam.org

**Intrusismo**

**Objetivos de la Fisioterapia**

1. Promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y facilitar su reinserción social plena.
2. Prevención de la enfermedad y el fomento de la salud.
3. Resolución de procesos patológicos y lesivos.

**Nuevas técnicas de la Fisioterapia**

- Vendaje neuromuscular
- Planción seco
- Vendaje Neuromuscular (VNM)
- Planción Seco
- Electrólisis Percutánea Intraneural (EPI)
- Reducción Postural Global (R.P.G.)
- Fisioterapia en las disfunciones de la Articulación Temporo Mandibular
- Pilates
- Tratamiento y movilización del Sistema Neuroemigrao
- Tratamiento integral del Sistema Fascial
- Terapias acústicas

**Bibob**

Una correcta y continua evaluación del paciente permitirá no solo elegir la técnica fisioterapéutica más adecuada sino, además, hacer un seguimiento preciso de la evolución.



## ESPECIALÍZATE PARA SER UN MEJOR FISIOTERAPEUTA

Los **Postgrados de Fisioterapia de la Universidad Europea** te ofrecen la máxima especialización en las diferentes alternativas del tratamiento fisioterapéutico.

Con una formación eminentemente práctica, enfocada en las últimas técnicas en cada área y profesores de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional.

### Másteres Universitarios en:

- Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del Dolor
- Osteopatía\*
- Técnicas Avanzadas en Fisioterapia para la Mujer
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia en el Dolor Craneofacial y Disfunción Cervicocraneomandibular
- Técnicas Avanzadas de Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca
- Fisioterapia Deportiva Real Madrid

### Cursos de Experto en:

- Puntos Gatillo y Dolor Miofascial - inicio el 25 de mayo de 2013
- Drenaje Linfático Manual
- Fisioterapia Manual Ortopédica
- Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología
- Terapia Fascial
- Pilates Terapéutico, Análisis del Movimiento y otras terapias

\* Cambio de denominación pendiente verificación ANECA

En el marco del Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha presentará en Puertollano, Ciudad Real, el 6 de septiembre, la nueva cartelería de la entidad. Para la misma hemos editado trípticos, con un tamaño y diseño atractivos, sobre Intrusismo, Masaje Terapéutico, Nuevas Técnicas y otro sobre qué es COFICAM y sus áreas de trabajo. De momento, os avanzamos en este número algunas de las imágenes de estos dípticos y os daremos amplia cuenta del contenido de los mismos en la próxima revista, toda vez que ya habrán sido presentados en el marco del DMF.

Infórmate  
902 23 23 50  
universidadeuropea.es



**Escuela de Postgrado**  
Universidad Europea Madrid  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



## FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

**Profesor:** Efraín Huerga Pérez  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Albacete. Sede Colegial  
**Nº. Plazas:** 22  
**Duración:** 20 Horas  
**Fecha celebración:** 13, 14 y 15 de Diciembre de 2013  
**Fecha límite de inscripción:** 03-12-2013  
**Horario:** Viernes: de 15:30 a 20:30h Sábado: de 9:00 a 14:00h y de 15:30 a 20:30h Domingo: de 9:00 a 14:00h

## CURSO BÁSICO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR EN GUADALAJARA

**Profesor:** Marc Van Zuillen  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Hospital Universitario  
**Nº de plazas:** 20  
**Duración:** 15 Horas  
**Fecha inicio:** 13 y 14 de Diciembre 2013  
**Horario:** viernes de 15 a 20 y Sábado de 9 a 14 y de 15,30 a 20,30

## TRATAMIENTO Y MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO NEUROMENINGEO

**Profesor:** Esther Casillas Moreno  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Albacete. Sede Colegial  
**Nº. Plazas:** 22  
**Duración:** 20 Horas  
**Fecha celebración:** 22, 23 y 24 de Noviembre de 2013  
**Fecha límite de inscripción:** 12-11-2013  
**Horario:** Viernes: de 15:30 a 20:30h  
**Sábado:** de 9:00 a 14:00h y de 15:30 a 20:30h  
**Domingo:** de 9:00 a 14:00h

## FISIOPATOLOGIA DE LAS CERVICALGIAS

**Profesor:** Germán Pelaéz Racaaj  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Albacete. Sede Colegial  
**Nº. Plazas:** 22  
**Duración:** 20 Horas  
**Fecha inicio:** 18-10-2013  
**Fecha celebración:** 18, 19 y 20 de Octubre de 2013  
**Fecha límite de inscripción:** 10-10-2013  
**Horario:** Viernes: de 15:30 a 20:30h  
**Sábado:** de 9:00 a 14:00h y de 15:30 a 20:30h  
**Domingo:** de 9:00 a 14:00h

## CURSO BÁSICO DE PUNCIÓN SECA EN TOLEDO

**Profesor:** Ricardo Ortega Santiago  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Toledo  
**Fecha inicio:** 13-14 diciembre  
**Precio 190 euros. Plazas 22**

## CURSO TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DEL RAQUIS PARA FISIOTERAPEUTAS EN TOLEDO

**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Toledo  
**Fecha celebración:** Próximamente

## TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SISTEMA FASCIAL

**Profesor/a:** Jose Antonio Bernabeu  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Sede Colegial. Albacete  
**Precio:** 320€  
**Nº. Plazas:** 20  
**Duración:** 50 Horas  
**Fecha celebración:** 20, 21, 22 de Septiembre y 4, 5, 6 de Octubre

## CURSO TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DEL RAQUIS PARA FISIOTERAPEUTAS

Está previsto que se celebre en Toledo, más información próximamente en los distintos canales de comunicación del Colegio.

## TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN GUADALAJARA

**Profesor:** Pedro Vergara  
**Modalidad:** Presencial  
**Lugar:** Guadalajara, Hospital Universitario  
**Nº Plazas:** 20. **Duración:** 20 horas  
**Fechas:** 15, 16 y 17 de noviembre de 2013  
**Horario:** Viernes de 9:00 a 14:00 h; sábado de 9:00 a 14:00 h y de 15:00 a 20:00 h y domingo de 9:00 a 14:00 h.

# VI EDICIÓN DEL CONCURSO FOTOGRAFICO DE COFICAM

### 1. Objetivo:

Es la obtención de imágenes fotográficas que recojan la actividad del Fisioterapeuta en cualquier ámbito asistencial.

### 2. Requisitos de las fotografías:

a) La temática de las fotografías versará sobre la actuación del Fisioterapeuta en el ámbito de la asistencia sanitaria, sea cual sea su campo de trabajo.

b) Las fotografías, en color o blanco y negro, deberán presentarse en papel fotográfico, con un tamaño de 20x30 cm. Además deberán ser enviadas en formato "JPG" y con una resolución de 150 ppp al tamaño de 20x30, a través de correo electrónico o en un CD ROM.

c) La fotografía debe estar identificada al dorso con el título de la misma.

d) Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías, valorándose de manera independiente, no como colección.

e) Deben presentarse sin soporte alguno, pero para garantizar su buena conservación deberá ir entre dos cartones rígidos del mismo tamaño que la fotografía y enviarse mediante sobres almohadillados, ya que no se aceptarán fotos en mal estado. Dentro del sobre irá otro sobre cerrado que contenga los datos del autor de la fotografía, indicando en su parte exterior el título de la fotografía.

f) Las fotografías deben ser inéditas, no estar premiadas en otros premios ni estar sujetas a ningún compromiso de edición, responsabilizándose el autor de la fotografía en todo momento si lo anterior no se cumple.

g) Con el envío de las fotografías, el autor se compromete a contar con la autorización de la persona o personas que aparezcan retratada/s y/o de sus representantes legales para captar, reproducir y difundir su imagen, en nuestros cauces habituales de comunicación con los colegiados y la sociedad (página web, boletín informativo, Fisionoticias) siendo responsable el autor en todo momento si lo anterior no se cumple. Por ello, los colegiados que concursan contarán con el consentimiento expreso de quienes aparezcan en las imágenes para esta publicación, entendiéndose que damos cumplimiento a la Ley de Protección de datos.

h) Del mismo modo, con su envío, el participante declara ser propietario de la fotografía, no siendo copia de otras y no existiendo restricción de los derechos de propiedad intelectual.

i) La participación en el Concurso supone el conocimiento y aceptación de las bases del mismo.

### 3. Participantes:

a) Podrá participar cualquier Fisioterapeuta Colegiado en cualquier Colegio Profesional de Fisioterapeutas del territorio nacional.

### 4. Presentación de solicitudes:

a) Las fotografías deberán ser enviadas a COFICAM, C/ Cornejo, 26, 02002 Albacete, indicando "VI Edición del concurso fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM". También deben ser enviadas por correo electrónico a la dirección [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org).

b) Los Fisioterapeutas no Colegiados en COFICAM, deberán presentar un Certificado de Colegiación en su Colegio Profesional a fecha del envío de la fotografía.

c) Las fotografías deberán ser recibidas en esta Secretaría antes del 30 de Septiembre de 2013.

d) Las fotografías serán expuestas en el propio Colegio y en la Página Web del mismo y remitidas por correo electrónico a los miembros del Jurado para su valoración.

e) La participación en el concurso conlleva la cesión gratuita de las fotografías a COFICAM, pudiendo utilizarla éste para su divulgación en campañas informativas, publicitarias y como imagen en Jornadas y demás actividades formativas, figurando siempre el nombre del autor de la fotografía.

### 5. Valoración de las fotografías:

a) Las fotografías serán valoradas por un Jurado nombrado al efecto por la Junta de Gobierno y estará formado por un Presidente y cuatro Vocales, pudiendo ser miembros de la Junta de Gobierno de COFICAM o de otros Colegios Profesionales de Fisioterapeutas, Fisioterapeutas docentes de la UCLM y miembros de la Asociación Fotográfica de Albacete.

b) El Jurado tendrá en cuenta a la hora de la valoración de las fotografías, criterios como la originalidad de la obra, creatividad, expresividad, calidad y capacidad descriptiva para representar el tema en cuestión.

c) El Jurado podrá declarar desierto el concurso en caso de ausencia de participantes o si los trabajos presentados no reunieran las características solicitadas en las bases.

d) El fallo del Jurado será publicado en la página web del Colegio. El Premio será entregado durante la celebración de un evento relacionado con la Fisioterapia, preferentemente en el último trimestre del año. El premio será notificado al ganador por teléfono o por correo electrónico.

### 6. Premio:

El primer premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 600 euros. El segundo premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada en 300 euros. La recogida del premio será de forma presencial o en su defecto se podrá hacer mediante representación.

### 7. Uso y difusión:

La participación en el Concurso otorga a COFICAM los derechos de reproducción, distribución, difusión, modificación y comunicación pública de las fotografías, indicando siempre el nombre del autor, quedando a salvo los demás derechos de autor, conforme a lo establecido en el Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de Abril, de Propiedad Intelectual.



## NORMAS DE COMUNICACIÓN VII JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA

1. Se podrán presentar comunicaciones científicas escritas / cartel, relacionadas con el tema de las Jornadas y dentro de las diferentes áreas de Fisioterapia.
2. Los resúmenes se enviarán por correo electrónico a la Secretaría Técnica de las Jornadas (e-mail: [contactar@colegiofisio-clm.org](mailto:contactar@colegiofisio-clm.org))
3. Todas las notificaciones se realizarán vía correo electrónico, por lo que será requisito indispensable indicar claramente una dirección de correo electrónico.
4. Los resúmenes se ajustarán al formato oficial de las Jornadas, contando con 500 palabras como máximo con tamaño 10, 12 cpp y a espacio simple.
5. Los resúmenes deben ir estructurados con: Introducción, Material y Métodos, Resultados y Conclusiones y Palabras clave según el Index Medicus o el Medical Subject Heading.
6. La comunicación debe contener resultados sustanciales, relevantes y de interés para la audiencia de las jornadas.
7. Los autores no deberán exceder de 6 y deberán estar inscritos al menos la mitad de los mismos. Así mismo, al menos la mitad de los autores deberá estar colegiados en cualquier Colegio de Fisioterapeutas de España.
8. El orden en el que figuren los autores será el que se utilice para la posterior edición de los certificados de comunicaciones que se entregarán en las jornadas, así como en la publicación donde aparezcan los trabajos.
9. Los resúmenes de los trabajos científicos aceptados y presentados, serán publicados en el libro de resúmenes de las jornadas.
10. El envío del resumen de comunicación presupone la aceptación íntegra de estos criterios. La evaluación de las Comunicaciones por parte del Comité Científico será inapelable. La organización podrá rechazar cualquier comunicación que no se adapte a cualquiera de las normas expuestas.
11. FECHA LÍMITE PARA LA RECEPCIÓN DE RESÚMENES: 30 DE SEPTIEMBRE DE 2013

### NORMAS PARA LOS CARTELES CIENTÍFICOS

1. Los carteles no deben exceder de 90 cm de ancho por 120 cm de alto. No se admitirán carteles que inviertan las medidas.
2. Deberán colocarse el día del inicio de las Jornadas en el lugar destinado para cada cartel y serán retirados al finalizar dicha jornada.
3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

### NORMAS PARA TRABAJOS QUE OPTEN A PREMIO

1. En las VII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia se otorgarán un premio a la mejor comunicación escrita / cartel científico. El Comité Científico tendrá potestad de declarar desierto el premio si la calidad del los trabajos no alcanza la mínima exigida para una convocatoria de esta naturaleza.
2. Las comunicaciones escritas que quieran optar a premio deberán remitir por correo electrónico el trabajo completo (aparte del Resumen), identificado con un Lema al inicio del mismo. En el texto no se hará referencia al nombre de los autores o centro de trabajo. En otro documento se incluirá el Lema junto con el título del trabajo, autores y centro; este documento se debe de enviar en el mismo correo electrónico junto con el trabajo completo. Los trabajos que concursen a premio deberán remitirse a la Secretaría Técnica de las Jornadas antes del 15 de Septiembre de 2013.
3. Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

### Hazte voluntario del grupo de colaboradores de actividades deportivas

Te recordamos que en el Colegio hay un grupo de colaboradores de actividades deportivas en el que puedes participar. Estos voluntarios prestan atención en las pruebas deportivas cuya organización así lo solicitan. Por ejemplo, recientemente han estado prestando atención a atletas que participaron en la

XVIII Media Maratón Ciudad de Albacete. Una actividad que sirve para seguir promocionando nuestra labor en la atención a deportistas. Puedes pedir más información en el Colegio. El coordinador de esta actividad es José Luis Córcoles, vocal de COFICAM en Albacete.



### Recuerda consultar con frecuencia la web del Colegio

Recuerda que a través de la web del Colegio podrás estar informado de las noticias más relevantes que se vayan produciendo, así como de la oferta formativa o de los actos que organiza el Colegio.

Un canal de comunicación ágil que seguimos renovando para ofrecer el mejor servicio al colegiado



### Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a [axon@axon.es](mailto:axon@axon.es). Si realiza el pedido por la página web en [www.axon.es](http://www.axon.es) introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

### PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO. UNA ESTRATEGIA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA

Dommerholt, J. - Fernández de las Peñas, C.

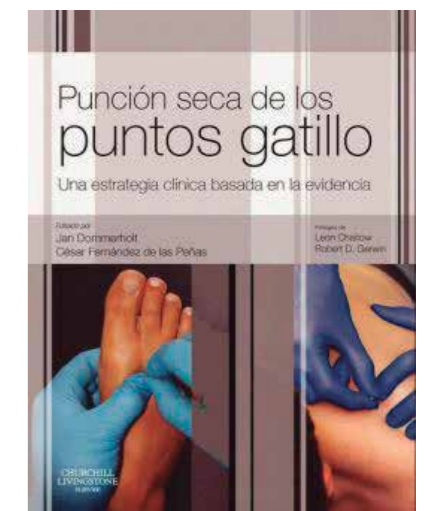
Obra de vigencia actual y sin precedentes que aborda una de las técnicas de más actualidad dentro de la fisioterapia moderna: la punción seca.

Todo el contenido se basa en la evidencia científica y tanto los autores como los editores son reconocidos expertos a nivel mundial y vinculados a las principales organi-

zaciones de docencia de puntos gatillo y punción seca tanto en Estados Unidos como en Europa.

Destaca el elevado nivel de especialización de los contenidos de este título dirigido tanto a fisioterapeutas como a terapeutas manuales que deseen disponer de una guía sobre el uso de técnicas de punción seca en la práctica clínica.

Uno de los editores de la obra es el profesor César Fernández de las Peñas, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.





# Día Mundial de la **Fisioterapia**

06 | SEPT | 2013 · PUERTOLLANO (Ciudad Real)

JORNADA DE MAÑANA: Paseo de San Gregorio a la altura de Fuente Agria, de 10:30 a 13:00 h.

JORNADA DE TARDE: Aula Magna del Centro Cultural · C/Numancia, nº 55, a partir de las 16.00 h.

# FISIOTERAPIA

La **profesión** que te cuida



**coficam**

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA