



## GRAN ÉXITO DE LAS VII JORNADAS CASTELLANO-MANCHEGAS DE FISIOTERAPIA

La provincia de Ciudad Real ha sido este año la protagonista de nuestros actos principales. Págs. 12-16



### El Colegio tiene ya su nueva cartelería

EL COLEGIO INFORMA.- Noticias de interés para los colegiados. Págs. 4-7. COFICAM. Presentada la nueva cartelería del Colegio, en la que ha colaborado Joaquín Reyes. Págs. 8-9 CURSOS. Oferta formativa del Colegio. Pág. 17-18

**COFICAM**  
Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo

**Intrusismo**  
Acude siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio

**Nuevas técnicas**  
La Fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas: Pilates, Yoga, Neuromuscular, Movimiento, etc. Promoción, etc.

**Masaje terapéutico**  
Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor que es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos  
[www.colegiophysio-clm.org](http://www.colegiophysio-clm.org)

**coficam**  
COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

# está en tus manos



## únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



### coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete  
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599  
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

## SUMARIO



### EL COLEGIO INFORMA

Todas las noticias de interés sobre la actividad colegial. Págs. 4-7



### DMF 2013

Puertollano acogió con un óptimo balance el Día Mundial de la Fisioterapia 2013. Págs. 10-11



### JORNADAS

Alcázar de San Juan acogió con gran éxito nuestras VII Jornadas, con más de un centenar de participantes. Págs. 12-16



### CURSOS

Toda la información sobre los cursos programados por el Colegio. Págs. 17-18



## EDITORIAL

### Excelente balance de las actividades celebradas este año en Ciudad Real

La provincia de Ciudad Real ha sido un anfitrión de excepción para los dos actos más importantes que organiza cada año nuestro Colegio: el Día Mundial de la Fisioterapia y las Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que este año alcanzaban ya su séptima edición.

Puertollano en el primer evento, a comienzos de septiembre; y Alcázar de San Juan en el caso del segundo evento, a finales de octubre, han sido las dos localidades que han acogido estos actos y, en ambos casos, con un balance muy positivo de participación y desarrollo de los mismos.

Desde el Colegio tenemos que felicitar a quienes lo han hecho posible, dar las gracias a todos los que han colaborado para su buen desarrollo. Destacar lo interesante de las ponencias en ambos eventos y agradecer su asistencia a ponentes de reconocido prestigio que participaron en las actividades más importantes de cuantas COFICAM desarrolla a lo largo del año.

Ahora toca ya pensar en las siguientes ediciones de ambos eventos. Y no queremos olvidarnos de recordar que hemos presentado ya nuestra nueva imagen corporativa y la cartelería que hemos diseñado para seguir dando a conocer nuestra profesión entre la sociedad.

Imagen en la que hemos contado con la colaboración del humorista, actor y presentador Joaquín Reyes, que ha diseñado el cartel contra el intrusismo. Esperamos que nos ayudéis a difundirla a través de vuestras clínicas o centros.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



**Edita:**  
Colegio de Fisioterapeutas  
de Castilla-La Mancha

**Presidente**  
D. Natalio Martínez Lozano

**Vicepresidente**  
D. Nils Ove Andersson Silva

**Secretario**  
D. Jesús Reyes Cano  
**Tesorera**  
D<sup>a</sup> Yolanda Romero Rodríguez

**Vocales de Albacete**  
D. Rafael Sánchez Madrid  
D. José Luis Córcoles

**Vocales de Ciudad Real**  
D. José Enrique Benítez Toledo  
D<sup>a</sup> Azucena Muñoz Gutiérrez

**Vocal de Cuenca**  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodríguez Rodrigo

**Vocal de Guadalajara**  
D<sup>a</sup> María Martínez Aparicio

**Vocales de Toledo**  
D<sup>a</sup> África Fernández Gómez  
D<sup>a</sup> Violeta Soria Gutiérrez

**Coordinación y Redacción:**  
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación  
(Gabinete de Prensa del Colegio de  
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



## La Junta de Gobierno renovó sus cargos para los próximos cuatro años

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) convocó elecciones a su Junta de Gobierno para los próximos cuatro años, proceso al que solamente se presentó una candidatura, de continuidad, con los mismos integrantes de la anterior etapa. Al haber una sola candidatura no hubo que cele-

brar elecciones y la toma de posesión de los nuevos cargos tuvo lugar en la sede del Colegio, en la ciudad de Albacete.

Así, Natalio Martínez seguirá como Presidente del Colegio; y Nils Ove Andersson lo hará como Vicepresidente; Jesús Reyes como Secretario y Yolanda Romero al frente de la Te-

sorería del Colegio.

Las Vocalías estarán ocupadas por Rafael Sánchez y José Luis Córcoles en Albacete; José Enrique Benítez y Azucena Muñoz, en la provincia de Ciudad Real; María José Rodríguez en la de Cuenca; María Martínez en Guadalajara y África Fernández y Violeta Soria, en la provincia de Toledo.



## Acuerdos de la Junta de Gobierno

En la Junta de Gobierno que celebró el Colegio a mitad de octubre, en nuestra sede en Albacete, se aprobó el calendario de elecciones de esta entidad.

Además, se realizó un positivo balance del Día Mundial de la Fisioterapia 2013, donde un gran número de ciudadanos contestaron a nuestra encuesta, en la actividad llevada a cabo en Puertollano, y de cuyo resultado daremos cuenta en una noticia sobre este tema en concreto.

También se siguió avanzando en la preparación de las próximas Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia, que resultaron todo un éxito.

Por otro lado, se acordó iniciar una serie de contactos con la Diputación Provincial de Albacete, de cara a fomentar nuestra presencia en el circuito de Carreras Populares, prestando asistencia en Fisioterapia a los participantes que lo requieran. Una actividad que nos sirve

para difundir nuestro papel en el deporte y en la que colaboran distintos colegiados voluntarios.

En esta reunión se dio cuenta igualmente de que ya somos 1.361 los fisioterapeutas colegiados en COFICAM.

Y se abordó el inicio de la Campaña de Higiene Postural para escolares de la que daremos cuenta también detallada en una información dedicada exclusivamente a ello.



**El Colegio incidió en la necesidad de la intervención temprana para prevenir el linfedema**

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha quisimos recordar a los medios de comunicación la importancia de que estas pacientes reciban intervención temprana en Fisioterapia tras una operación como forma importante de prevenir la aparición del linfedema o de mitigar sus efectos, en caso de que aparezca.

Así, señalamos, en una nota de prensa, que el masaje drenático linfático manual realizado por el fisioterapeuta puede ayudar en el tratamiento del linfedema, una patología caracterizada por

la aparición de hinchazón o aumento de volumen en una determinada zona del cuerpo, que suele aparecer en los casos de linfoma.

Recordamos que la detección y atención rápida del linfedema permite mejorar el cuadro clínico y evitar que se complique, ayudando a mejorar la calidad de vida de estas pacientes, que han pasado por una difícil situación.

El tratamiento fisioterapéutico se completa, además, con vendajes compresivos, imprescindibles para mantener los efectos positivos del masaje drenático linfático manual y evitar así que el líquido evacuado vuelva a acumularse en la zona.

## Pedro Torres impartió una charla sobre el Síndrome vestibular en Talavera

COFICAM sigue ofreciendo su ciclo de charla y conferencias y el colegiado Pedro Torres se desplazó –como ya hiciera en Cuenca- hasta Albacete y Talavera de la Reina para impartir su charla sobre el Síndrome Vestibular y Vertiginoso. Ambas transcurrieron con gran éxito.



### TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

**La venda neuromuscular más equilibrada del mercado**

**POROSIDAD**  
esencial para el mantenimiento de una piel sana.

**TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad**

TEMTEX, producto sanitario Clase I

Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX

OTRO

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

**Tape Neuromuscular de Máxima Calidad**  
**150%-160% de elasticidad**  
**ALTA POROSIDAD**



## El SESCAM aplaza la apertura de la Bolsa Única Regional de Trabajo

El Pacto sobre Selección de personal Temporal de las Instituciones Sanitarias del Sescam, de 3 de diciembre de 2004, (DOCM de 17 de diciembre), establece con carácter general el mes de octubre para la actualización de méritos de los profesionales inscritos en la bolsa de trabajo. Próximos a la fecha establecida en la normativa indicada y con motivo del inicio de negociación de un Nuevo Pacto con las Organizaciones Sindicales presentes en Mesa Sectorial, previsto para el mes de octubre, la Resolución convocando nueva Bolsa Única del Sescam, verá aplazada su publicación en función del desarrollo y aprobación del nuevo Pacto de Selección de personal Temporal.



## El Colegio colaboró con una charla en el Centro de la Mujer de Las Pedroñeras

El pasado 14 de noviembre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM colaboró con el Centro de la Mujer de Las Pedroñeras (Cuenca) impartiendo una charla en el ciclo de conferencias que se celebra durante el mes de Noviembre dirigidas a las mujeres de la localidad con el título: "Fisioterapia: La prevención de las patologías en el ámbito del hogar". La conferencia, que se celebró con un balance muy positivo, fue impartida por el colegiado Juan Raúl Ortega Munera.



## Éxito del reto deportivo por la Discapacidad con el que colaboró COFICAM

Rafael López, estudiante de Arquitectura y nadador aficionado de Deportistas Solidarios, cubrió el primer fin de semana de septiembre, a nado, los 11 kilómetros de las Lagunas de Ruidera, el parque natural del valle del Alto Guadiana. El objetivo de la travesía; recaudar fondos para que la asociación alicantina Adacea (Asociación del Daño Cerebral Adquirido) ponga en marcha un programa de actividades físico-deportivas para personas con daño cerebral adquirido (DCA).

El dinero irá destinado a la contratación de un profesional encargado de organizar y dirigir el taller deportivo, permitirá que la asociación compre material y alquile los espacios necesarios para la práctica de actividades como fútbol, yoga, natación o ultimate frisbee.

Con este reto ha colaborado el Colegio de Fisioterapia de Castilla-La Mancha.

La iniciativa del nadador Rafael López tiene un carácter inclusivo y participativo. Junto a él, donantes, clubes de natación, miembros de Adacea e incluso un paciente con DCA recorrieron un kilómetro de la Laguna del Rey en una

travesía solidaria.

Adacea es la única asociación de daño cerebral adquirido que actúa en la provincia de Alicante. Fue creada en julio de 2004 por un grupo de familiares y afectados que, ante la falta de recursos gubernamentales y apoyo social con la que se encontraban, se unieron para apoyarse mutuamente, defender sus derechos y, más a largo plazo, obtener recursos, servicios y asesoramiento.

El daño cerebral adquirido es aquella lesión o alteración permanente a nivel cerebral que se produce bruscamente en la vida de una persona, debido principalmente a accidentes cerebrovasculares y traumatismos craneoencefálicos. Ocasiona complicaciones graves y causa complejas discapacidades. Esto provoca por tanto una pérdida importante de la independencia funcional. Por ello, desde Adacea insisten: para las personas con DCA, las actividades físico-deportivas suponen un importante factor de integración por su componente lúdico, rehabilitador y de participación. Los profesionales de las asociaciones federadas coinciden también en la importancia de estas actividades.

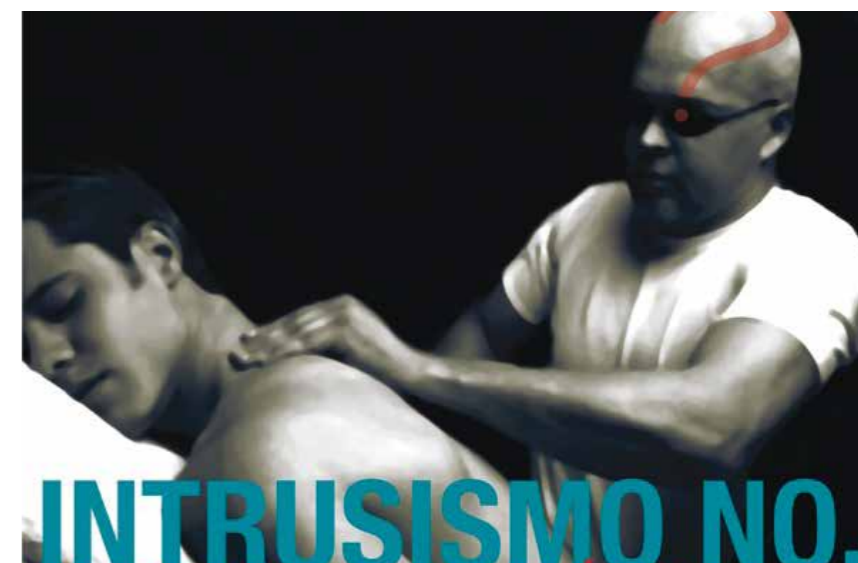
## El anteproyecto de ley de colegios profesionales facilitará la lucha contra el intrusismo

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas Españoles (CGCFE) valoró positivamente el anteproyecto de ley de Colegios y Servicios Profesionales presentado por el Gobierno de España ya que considera que permitirá a los fisioterapeutas tener herramientas jurídicas para luchar contra el intrusismo, en el caso de aprobarse definitivamente como está redactado.

"Hasta estos momentos, nuestro colectivo tenía una enorme dificultad para luchar de forma eficaz contra el intrusismo, al no disponer de sistemas eficientes y rápidos para erradicar actividades que ponen día a día en riesgo la Salud de la población", explicó Manel Domingo, vocal del Comité Ejecutivo del CGCFE.

El máximo órgano de los fisioterapeutas españoles considera esencial que la legislación que se apruebe definitivamente por las Cortes delimite claramente los conceptos de profesión colegiada y regulada. Si se aprueba el anteproyecto tal y como está redactado, solo podrán ejercer y practicar tratamientos fisioterapéuticos los profesionales sanitarios con titulación universitaria en Fisioterapia.

De esta manera, la prestación a pacientes de disciplinas propias de la Fisioterapia como el masaje terapéutico, drenaje linfático, osteopatía o quiropraxia solo podrán ser ejercidas por fisioterapeutas colegiados. De esta forma, se facilitará que las Corporaciones Colegiales de Fisioterapia puedan controlar la aplicación correcta de estos tratamientos y, a la vez, evitar el intrusismo de personas que carecen de



**INTRUSISMO NO. EXIGE UNA TITULACIÓN OFICIAL**

formación y titulación para ejercerlas, lo cual supone un peligro para la salud de los ciudadanos.

En el anteproyecto se establece, tal y como reclamó el Consejo al Ministerio de Economía y Competitividad a finales del año 2012, la colegiación obligatoria de los fisioterapeutas, al igual que se contempla con otras profesiones sanitarias.

El Consejo entiende que la colegiación obligatoria es una garantía al ciudadano que precisa tratamiento fisioterapéutico, ya que le permite tener la total seguridad de tratarse con un profesional sanitario con formación universitaria de Fisioterapia, y

no con personas y colectivos que ejercen intrusismo sobre esta profesión sanitaria.

Con la entrada en vigor de esta ley, los colegios de fisioterapeutas deberán adaptar sus estatutos antes de un año a la nueva legislación. Además, deberán incluir principios de transparencia y buen gobierno que deberán ser aplicados. En caso de incumplirlos, podrán ser intervenidos por la Administración. Además, habrá incompatibilidad en el ejercicio de un cargo directivo en un colegio profesional con cualquier otro de carácter electo en la Administración Pública, así como en partidos políticos, sindicatos o patronales.

## Nueva Formación en RPG



Bilbao el próximo año 2014 y consta de 10 Seminarios. Finalizada la formación, se otorga además del Diploma de la Universidad de Terapia Manual de Saint-Mont, el de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, con acreditación de 396 horas de formación, equivalentes a 15 créditos ECTS y 36 LRU.

Para más información, enviar un mail a: [asociacion@rpg.org.es](mailto:asociacion@rpg.org.es) o teléfono 654 54 60 80



## “Con la nueva cartelería queremos seguir avanzando en la difusión de la labor del fisioterapeuta y de COFICAM”

El presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez, repasa los aspectos más destacados de la nueva cartelería elaborada por la entidad.

El Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) sigue avanzando en su objetivo de dar a conocer a la sociedad la labor de estos profesionales sanitarios y, sobre todo, concienciar de algo tan importante como es la lucha contra el intrusismo en el sector, evitando la proliferación de pseudoprofesionales que pueden poner en peligro la salud de los pacientes que ‘caigan’ en sus manos.

En una entrevista para el Gabinete de comunicación del Colegio, el presidente de COFICAM, Natalio Martínez, destaca por ello la importancia de apostar por estas campañas informativas, a través de nuevos dípticos, que se difundirán en la red de clínicas y centros de los colegiados, así como a través de iniciativas en los

medios de comunicación.

“La lucha contra el intrusismo, los beneficios del masaje terapéutico, las nuevas técnicas de Fisioterapia y un folleto sobre la actividad del propio Colegio centran esta campaña, en la que tenemos que destacar la colaboración del humorista Joaquín Reyes, que ha elaborado los dibujos del folleto de intrusismo”, como indica Natalio Martínez.

Así, y en nombre de COFICAM, agradece una vez más la colaboración de Joaquín Reyes, hermano del secretario de la Junta de Gobierno del Colegio, Jesús Reyes, y que siempre ha mostrado su disposición a colaborar con las actividades que organiza el Colegio en beneficio de la Fisioterapia y para dar a difundir nuestra labor en la sociedad.

Es importante, indica Martínez, contar con sus ilustraciones en un díptico tan “vital para salvaguardar la Fisioterapia como es la lucha contra el intrusismo”.

### Objetivos del Colegio

Con respecto a la información que tiene que ver con la actividad colegial, nuestro presidente recuerda que entre los objetivos de COFICAM se encuentra “la apuesta por la formación continua de nuestros colegiados o trabajar para ofrecerles el mejor asesoramiento en los problemas que puedan tener en su relación como colegiados”.

El trabajo con las instituciones para tratar



de mejorar todos aquellos aspectos profesionales que preocupan a los colegiados forma también una parte importante de la actividad colegial, como así queda patente en esta nueva cartelería. Y, por ello, desde la Junta de Gobierno se seguirá trabajando en contacto permanente con la Administración, para transmitirle la incertidumbre de los profesionales de Educación o del SESCAM, por ejemplo, como se ha venido haciendo cuando así lo han solicitado los colegiados o cuando se ha detectado algún problema que creíamos conveniente intentar solucionar, como lo recuerda Natalio Martínez.

Sobre los beneficios del masaje terapéutico, en el díptico se detallan algunas de las técnicas, mientras que, por otro lado, y sobre las nuevas técnicas en Fisioterapia se aborda la labor en distintas áreas como la Fisioterapia acuática.

A través de estas páginas, el presidente de COFICAM quiere también pedir a cada uno de los colegiados su implicación para difundir entre la sociedad todos estos principios sobre nuestra labor.



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

## Masaje terapéutico

# SOLUGEL

## El tratamiento complementario natural

Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.

RECOMENDADA 100% Natural POR ESPECIALISTAS

**fisiocrem** SOLUGEL

ARNICA - HYPERICUM - CALENDULA - MELALEUCA

www.fisiocrem.com

Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al: 93 812 24 47



## Óptimo balance del Día Mundial de la Fisioterapia 2013



La localidad de Puertollano (Ciudad Real) acogió con éxito los actos del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) por el Día Mundial de la Fisioterapia (DMF) 2013, que este año se desarrollaba bajo el lema Fisioterapia, la profesión que te cuida.

La conmemoración de este día incluyó actividades informativas por la mañana y una jornada formativa para la tarde, dirigida a profesionales y estudiantes de Fisioterapia.

En la mesa informativa de la mañana fueron muchos los vecinos de Puertollano que accedieron a contestar

a nuestras encuestas.

Además, desde COFICAM queremos dar las gracias a todos los colegiados que participaron de forma voluntaria en el desarrollo de este evento.

Por la tarde tuvo lugar la jornada científica con distintas ponencias sobre el ejercicio legal de la profesión, a cargo de Cívico Poveda y Eduardo Martínez, de la Asesoría Laboral y Contable de COFICAM; así como otra charla sobre la “Salida Laboral en el extranjero”, a cargo de Arzhela Maitre, de Seleuropa.

Por último, Javier Durango, especialista en Fisioterapia Acuática y Lau-

ra Rosales, delegada en Ciudad Real de la SEFIP (Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría) hablaron sobre el trabajo de fisioterapeutas en centros especializados.

### Ponencias

Javier Durango, experto en Hidroterapia, abordó en su exposición estas técnicas. Cabe recordar que en una entrevista con esta publicación, señalaba –sobre si la Fisioterapia Acuática se conoce o no lo suficiente que “en mi opinión, aunque todos los fisioterapeutas conocemos las propiedades terapéuticas del agua, somos muy pocos

los que conocemos y usamos terapias acuáticas con un fin rehabilitador”. Y apunta que “esto se debe principalmente al gran vacío que existe de sus enseñanzas por parte de las universidades españolas y aunque hoy en día algunas universidades han iniciado la enseñanza de estas, aun son muchas las que mezclan hidroterapia y balneoterapia pasando de largo de las terapias acuáticas”.

Por otro lado, la representante de Seleuropa abordó los requisitos para trabajar en el extranjero, donde los fisioterapeutas están encontrando una salida laboral en países como Francia ante la difícil situación de crisis económica que atraviesa nuestra profesión.

Explicó las distintas posibilidades que pueden encontrar en el país vecino para trabajar y el conocimiento del idioma que se requiere en cada caso, animando a los asistentes a lanzarse a esta aventura de trabajar en Francia.

Del ejercicio legal de nuestra profesión hablaron los responsables de la Asesoría de COFICAM. Expusieron cuáles son las dudas más comunes que suelen presentar los colegiados cuando van a abrir su propia clínica, como el papeleo más habitual o a la hora de contratar personal.





## Éxito total de las VII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia

El presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha, COFICAM, Natalio Martínez, hacía un balance muy positivo las VII Jornadas Castellano-manchegas de Fisioterapia, celebradas en Alcázar de San Juan, en la provincia de Ciudad Real, y donde participaron más de 120 profesionales llegados de toda la región para asistir a estas VII jornadas que trataron sobre "el abordaje terapéutico en las disfunciones de la región lumbopelvica" y que han contado con profesionales e investigadores que se dedican a esta especialidad, después queda otra tarea pendiente profundizar y estudiar estos temas.

En el acto de inauguración, Natalio Martínez destacó que "actualmente, una corriente de pensamiento sobre la Historia de la Fisioterapia, sostiene la idea de que la profesión, tal como la concebimos en la actualidad, tiene su punto de arranque en Europa, al fundarse en 1813 en Estocolmo, por Pehr Ling el Instituto Central de Gimnasia, institución que for-

maba a los profesionales que desarrollaban el trabajo de Fisioterapia. Desde esta perspectiva, nos encontramos con que este año 2013 se cumple el doscientos aniversario del nacimiento de la Fisioterapia como profesión".

En este sentido cabe señalar que diversos procedimientos terapéuticos que hoy encuadramos bajo el concepto

de Terapia Manual, ya eran enseñados en este Instituto y practicados por los profesionales egresados, lo que significa que tales procedimientos formaban parte del cuerpo de conocimientos de la Fisioterapia y de su práctica clínica, muy lejos, por tanto, de quienes sostienen la idea de que son modelos procedentes de otras prácticas terapéuticas extraprofesionales.

Recordó Martínez que la Fisioterapia como ciencia ha experimentado un desarrollo espectacular en los últimos años, gracias a que ha alcanzado una cada vez más sólida fundamentación científica, académica y clínica. Este crecimiento ha permitido a los fisioterapeutas diseñar, desarrollar y perfeccionar procedimientos únicos para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los pacientes; lo que no solo se ha visto reflejado en el ámbito

clínico sino también en los marcos competenciales de la docencia, la investigación y la gestión.

"Gracias al trabajo y esfuerzo de todos, hoy nos movemos en un escenario muy positivo y esperanzador, en el que los fisioterapeutas podremos indicar, usar y autorizar, de forma autónoma, la dispensación de medicamentos no sujetos a prescripción médica y de productos sanitarios, incluidos los ortoprotésicos, relacionados con el ejercicio de nuestra profesión, pendiente de desarrollo reglamentario; un escenario en el que los fisioterapeutas tenemos un importante reconocimiento por la sociedad, en su conjunto, que nos permite demandar un sistema de reconocimiento y puesta en marcha de Especialidades en Fisioterapia, sin duda alguna, fundamental para mejorar

nuestra contribución a la recuperación de los pacientes; un escenario en el que la nueva Ley de Colegios y Servicios Profesionales, hoy en fase de anteproyecto, nos permitirá una lucha más eficaz contra el intrusismo; y un escenario en el que estamos trabajando por el acceso directo al Fisioterapeuta en el sistema público de salud, considerando como profesional de primera intención, sin duda alguna, esto ayudaría a optimizar el funcionamiento del sistema", subrayó nuestro presidente.

Del contenido de las jornadas subrayó que los profesionales de la Fisioterapia desarrollamos un papel fundamental en el tratamiento de las personas que padecen dolor de espalda y en su prevención, creo que con la elección de los contenidos y la calidad de los ponentes que hoy nos acompañan el éxito de estas

Jornadas está garantizado.

Y que, por ello, "hemos decidido dedicar este día a analizar, con rigor, los últimos enfoques y avances en el abordaje terapéutico de este problema que, como todos sabemos, tiene una gran prevalencia y es objeto de nuestro trabajo a diario".

"Como Presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, que hoy representa a 1.400 colegiados, considero fundamental que los fisioterapeutas contribuyamos al desarrollo de los métodos y las técnicas de la profesión a través de la investigación. Y prueba de ello, y en su mérito, es el que todos los ponentes del día de hoy son fisioterapeutas, y son magníficos profesionales que, con su trabajo, aportan un valor añadido a nuestra profesión. Mi más sincera felicitación", destacó Martínez.



## Ponencias de gran interés



La primera ponencia corrió a cargo de Rafael Torres Cueco, sobre "Dolor lumbar crónico: nueva subclasificación basada en la clínica y en los mecanismos del dolor. Abordaje terapéutico".

Rafael Torres es Graduado en Fisioterapia y Licenciado en Antropología Social y Cultural. Profesor Titular de la Universidad de Valencia. Presidente y fundador de la Sociedad Española de Fisioterapia y DolorSEFID.

Este fisioterapeuta indicaba que "el gran error de la medicina actual es tratar al sujeto con dolor crónico igual que el que tiene dolor agudo". Y es que, según explicaba Torres, el dolor crónico no se produce por una lesión en el tejido sino por la generación de una memoria del cerebro que

genera dolor porque "recuerda" que ese tejido sufrió aunque ya esté curado.

La segunda ponencia fue impartida por Enrique Lluch Girbes, sobre "La disfunción del control neuromuscular de la columna lumbar: implicaciones para la valoración y el tratamiento en Fisioterapia".

Lluch es fisioterapeuta, profesor ayudante en la Facultat de Fisioterapia de Valencia, Vicepresidente de la SEFID, formado en terapia manual ortopédica con diferentes enfoques (Mulligan, McConnell, Kinetic Control, Neurodinamica, Puntos Gatillo...). Docente en diferentes cursos de postgrado y Máster universitarios relacionados con la terapia manual.

Intervino también Juan José Boscá Gandía, con la charla "Fisioterapia y Os-

teopatía en la Patología Discal". Diplomado en Enfermería y Fisioterapia por la Universidad de Valencia, está licenciado en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad General San Martín, Buenos Aires (Argentina).

Óscar Sánchez Martínez habló sobre "Fisioterapia y Osteopatía en la Patología Discal" e Irene Cortés Pérez, intervino bajo el lema "Por una espalda saludable, campaña de prevención en escolares".

### Tres ponencias para el turno de tarde

Tras la comida, las jornadas siguieron con la ponencia "La valoración muscular propioceptiva", a cargo de Josep Badía Aranda. Diplomado en Fisioterapia, es experto en Kinesología y graduado en

Naturoptía y Acupuntura. Máster oficial en fisiología integrativa. Miembro de la AEO (Academia Española de Osteopatía). Responsable y profesor de la formación de osteopatía visceral de INOVA (Instituto de Osteopatía de Valencia).

Marcel Caufriez impartía la segunda charla del turno de tarde, sobre "El método hipopresivo aplicado para la prevención y tratamiento de las disfunciones perineales en la mujer".

Doctor en Ciencias de la Motricidad y Readaptación por la Universidad Libre de Bruselas, Agregado de Enseñanzas. Protagonista de la Neuromiostática Visceral, es uno de los padres fundadores de la Reeducación Uro-Ginecológica, en particular en Bélgica y Canadá, creador del concepto

"hipopresivo", del tonímetro perineal, de la Fisiosexología, y de numerosos técnicas y múltiples equipos en el campo de las Ciencias de la Motricidad y de la Rehabilitación.

Cerraba el turno de ponencias Pilar Velasco Climent, con la charla sobre "El enfoque global de la RPG para la zona lumbar".

Fisioterapeuta especialista en Reeducación Postural Global. Miembro del equipo de Philippe Souhard, Pilar Velasco Climent ha colaborado en multitud de actos del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, bien impartiendo cursos de formación o en otras actividades como el Día Mundial de la Fisioterapia, en alguna de sus ediciones anteriores.

En su ponencia, recordaba que el tratamiento de RPG consiste en la realización de una serie de ejercicios de estiramiento global que van evolucionando desde una posición inicial casi sin tensión hacia una posición final de progresivo estiramiento. Esa posición final dependerá de cada persona.

Durante el tratamiento de RPG el fisioterapeuta utiliza como única herramienta la terapia manual, elongando los tejidos, reduciendo las tensiones, cuidando las articulaciones, eliminando las molestias y moldeando el cuerpo del paciente.

Los objetivos a conseguir son: aliviar el dolor o los síntomas de forma duradera, evitar las compensaciones y corregir las deformidades







## Acto de clausura

Las jornadas fueron clausuradas por Concepción Sánchez, concejal de Sanidad, de Alcázar de San Juan, quien dio las gracias por haber elegido Alcázar de San Juan (Ciudad Real) para celebrar estas jornadas y destacó que "desde el ayuntamiento de Alcazar apoyamos este tipo de iniciativas, todo lo que sea bueno para el paciente y los profesionales".

Estas jornadas tuvieron un trabajo muy intenso pero muy beneficioso y es un importante encuentro de profesionales y además expreso el deseo de que estos encuentros continúen celebrándose y vayan a más

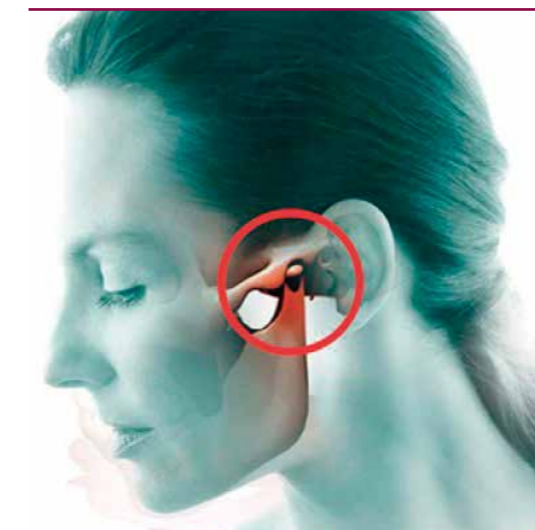
### BÁSICO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR

**Profesor/a:** MARC VAN ZUILLEN  
**Modalidad:** PRESENCIAL  
**Lugar:** GUADALAJARA  
**Precio:** 160€  
**Nú. Plazas:** 20  
**Duración:** 15 HORAS  
**Fecha inicio:** 13-12-2013  
**Fecha celebración:** 13 de diciembre por la tarde y 14 de diciembre todo el día.  
**Fecha límite de inscripción:** 09-12-2013



### TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DEL RAQUIS PARA FISIOTERAPEUTAS

**Profesor/a:** LEANDRO GUTMAN  
**Modalidad:** PRESENCIAL  
**Lugar:** HOSPITAL GUTIERREZ ORTEGA. VALDEPEÑAS (CIUDAD REAL)  
**Precio:** 160€  
**Nú. Plazas:** 20  
**Duración:** 20 HORAS  
**Fecha inicio:** 07-03-2014  
**Fecha celebración:** 7, 8 y 9 DE MARZO  
**Fecha límite de inscripción:** 03-03-2014  
**Horario:** VIERNES: DE 15:00 A 20:00 HORAS  
 SABADO: DE 9:00 A 14:00 HORAS Y DE 15:00 A 20:00 HORAS  
 DOMINGO: DE 9:00 A 14:00 HORAS



### TRATAMIENTO FISIOTERAPICO EN LAS DISFUNCIONES TEMPOROMANDIBULARES

**Profesor/a:** LEANDRO GUTMAN  
**Modalidad:** PRESENCIAL  
**Lugar:** TALAVERA DE LA REINA  
**Precio:** 160€  
**Nú. Plazas:** 20  
**Duración:** 20 HORAS  
**Fecha inicio:** 02-05-2014  
**Fecha celebración:** 2, 3 y 4 DE MAYO DE 2014  
**Fecha límite de inscripción:** 01-05-2014  
**Horario:** VIERNES: DE 15:00 A 20:00 HORAS  
 SABADO: DE 9:00 A 14:00 HORAS Y DE 15:00 A 20:00 HORAS  
 DOMINGO: DE 9:00 A 14:00 HORAS

### CICLO DE CONFERENCIAS

#### LA REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL, UNA FORMACIÓN YA UNIVERSITARIA EN ESPAÑA

**Profesor/a:** D<sup>a</sup>. PILAR VELASCO CLIMENT  
**Modalidad:** PRESENCIAL  
**Lugar:** ALBACETE. SEDE COFICAM  
**Precio:** GRATUITO  
**Nú. Plazas:** AFORO LIMITADO  
**Duración:** 60 min.  
**Fecha inicio:** 21-11-2013  
**Fecha celebración:** 21-11-2013  
**Fecha límite de inscripción:** 19-11-2013  
**Horario:** La charla dará comienzo a las 20:00 horas

### CURSOS DE OTRAS ENTIDADES

#### I JORNADA MULTIDISCIPLINAR DE SUELO PELVICO



**Modalidad:** PRESENCIAL  
**Lugar:** VALENCIA. AULA MAGNA FACULTAD DE MEDICINA. UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
**Precio:** 75€  
**Créditos:** puntos  
**Fecha inicio:** 22-11-2013  
**Fecha celebración:** 22-11-2013



## CURSOS DE LA UCLM

### ACUPUNTURA PARA FISIOTERAPEUTAS (X EDICIÓN)

**Modalidad:** Presencial

**Lugar:** Toledo

**Profesor/a:** Jorge Rodrigo Rodríguez, Prof. Titular E.U.; UCLM, EUEF, Toledo; Juan Avendaño Coy, Prof. Titular E.U.; UCLM, EUEF, Toledo; Marc Van Zuilen, Fisioterapeuta especialista en Terapia con ventosas; Fernando Mellado Arias, Fisioterapeuta especialista en a

**Director/a:** JORGE RODRIGO RODRIGUEZ

**Modalidad:** PRESENCIAL

**Lugar:** E.U.E. Y FISIOTERAPIA. TOLEDO

**Precio:** 900€

**Nú. Plazas:** 26

**Duración:** 9 ECTS: 80 h presenciales, 120 de estudio individual, 25 de trabajo clínico académicamente dirigido

**Fecha inicio:** 17-01-2014

**Fecha celebración:** 17-18-19 enero, 14-15-16 de febrero, 14-15-16 de marzo, 4-5-6 de abril de 2014.

**Fecha límite de inscripción:** 00-00-0000

**Horario:** Viernes de 16:00 h a 21:00 h  
Sábados de 9:00 h. a 14:00 h. y de 15:30 h. a 20:30h

Domingos de 9:00 h. a 14:00 h.

#### Resumen Programa:

- Historia, Introducción a la Medicina Tradicional China (MTCh).
- Tecnología acupuntural
- Ventosa terapéutica seca y escarificada, uso y aplicación.
- Electroterapia en acupuntura.
- Anatomía y fisiología energética, puntos, canales y meridianos.
- Leyes fundamentales; Bioenergética en MTCh, Biorritmos, circulación de la energía. Medicina
- Tradicional China versus medicina occidental: Transposición de conceptos.
- Ley de los cinco elementos-movimientos.
- Meridianos ténido-musculares (MTM) y cadenas musculares.
- Síndrome Bi y reumatismos.
- Localización anatómica de los puntos de acupuntura
- Auriculoterapia. Neuroreflexoterapia.
- Integración clínica de la práctica acupuntural.



## Protección de datos en una clínica de fisioterapia

La exigente legislación en materia de protección de datos en nuestro país será modificada próximamente por la más que previsible entrada en vigor del futuro Reglamento Europeo de Protección de Datos de Carácter Personal, que viene a establecer criterios homogéneos de aplicabilidad en todos los países de la Unión Europea. No obstante, esta materia, de capital importancia para un profesional sanitario, tiene actualmente muchos requerimientos de carácter jurídico, técnico y organizativo que han de ser tenidos muy en cuenta, so pena de tener que hacer frente a importantes sanciones por parte de la AEPD (Agencia Española de Protección de Datos).

Ya nos hemos referido en esta publicación a la importancia que tiene para un profesional fisioterapeuta el cumplimiento de la normativa de protección de datos de carácter personal. Ello es así por la necesidad del mismo de tratar datos personales que incluyen informaciones relativas a la salud (informes evolutivos, certificados sanitarios o la propia factura emitida).

El presente artículo pretende desarrollar los últimos requerimientos que ha establecido la AEPD para centros sanitarios como son la clínica de fisioterapia:

-Inscribir los ficheros en la Agencia Española de Protección de Datos. No solo el relativo a pacientes, sino también cualquier fichero que por su naturaleza contenga datos personales. Las últimas inspecciones han obligado a profesionales sanitarios a inscribir ficheros relativos a

agenda de contactos, facturación, contabilidad, nóminas o currículum vitae. Ojo con esto a la hora de proceder con este requerimiento pues: la mayoría inscribe un fichero relativo al "historial clínico" o "pacientes", cuando los datos personales se tratan de multitud de formas, y no son solo los relativos a los pacientes. No hacerlo puede conllevar la imposición de una sanción económica importante. No obstante se prevé que esta obligación desaparezca con la nueva legislación.

-El consentimiento al paciente ha de ser claro, conciso y debe informar de forma clara sobre la obtención de datos personales. Probablemente sea esta la obligación más importante y la que más problemas plantea. Ha de tenerse muy en cuenta que al tratar datos de salud la ley obliga a pedir un consentimiento expreso. El mismo es recomendable que se pida mediante la correspondiente cláusula firmada, donde se haga mención a los tratamientos de datos, al responsable, las posibles cesiones de datos (ojo con las mutuas), los destinatarios de la información, etc. El famoso cartel informativo puede ayudar, pero es mucho más efectivo la firma del paciente. Mucho cuidado con este requerimiento, porque no hacerlo podría conllevar una sanción de 40.000 euros, ya que el profesional estaría tratando datos de salud de un paciente que no le ha dado un consentimiento al respecto. No confundir con el "consentimiento informado", donde el paciente declara que ha sido informado de los riesgos y beneficios del tratamiento con

ciertos tratamientos (ej. punción seca), que le han explicado las posibles alternativas y que es consciente de que, en cualquier momento, puedo revocar su consentimiento.

-Firmar un compromiso de confidencialidad con el gestor / asesor. En muchas ocasiones, las facturas que emite el profesional fisioterapeuta pueden incluir datos de salud (p.ej., lumbalgia, etc). Y esas facturas son cedidas, "tal cual", al gestor o asesor, el cual

necesita esos datos para la gestión de facturación, fiscalidad y contabilidad. Ello hace que el gestor sea depositario de información muy sensible, con datos de salud. Es imprescindible firmar un contrato de privacidad con el gestor, contrato que ha de estar bien redactado, identificándose a los ficheros, las medidas de seguridad, la obligatoriedad de tratarse exclusivamente para finalidades fiscales y contables, etc. Es obligación del profesional fisioterapeuta extender al gestor el mencionado contrato. No hacerlo puede derivar en la imposición de una sanción idéntica a la anterior, dependiendo del volumen de datos tratados y la existencia o no existencia de datos de salud en la factura emitida por el fisioterapeuta.

-Cumplir con el deber de secreto. El art. 10 de la Ley de Protección de datos establece que cualquier persona que tenga conocimiento de una información de carácter personal está obligado a guardar el secreto de la misma. Es muy importante que todo el personal firme las correspondientes cláusulas de confidencialidad, para evitar problemas al respecto. -Implantar determinadas medidas de seguridad en el sistema de información (ordenadores, portátiles, pdas...) que traten datos personales, diferenciando tres niveles de seguridad en virtud de la sensibilidad de los datos: básico, medio y alto. Se trata del principal caballo de

talla, pues la normativa vigente obliga a la integración de un registro de accesos, un registro de incidencias, un inventariado de soportes, o una descripción del sistema de información en el "día a día" de la entidad.

-Toda la documentación en soporte papel debe situarse en dependencias restringidas (armarios bajo llave, cajas fuertes).

-Elaborar un Documento de Seguridad donde se regulen los procedimientos de seguridad del fisioterapeuta y las funciones del personal que trata datos personales. Este Documento debe estar a disposición de la Agencia ante una inspección. Debe mantenerse actualizado.

-Realizar una Auditoría por profesionales especializados cada dos años, elaborando como resultado de la misma el correspondiente Informe de Auditoría en el que se determinen las medidas correctoras para adaptar al fisioterapeuta a la normativa vigente.

NOTA: Para todos estos temas, el Colegio mantiene vigente un Convenio de Colaboración con LEGALTECH CONSULTING. Pueden ponerse en contacto con ellos en los siguientes números de teléfono: 926860529 o 609170540 (horario de oficina), o en la siguiente dirección de correo electrónico: info@legaltech.es

#### Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

TERAPIA OSTEOPATICA CRANEOSACRAL (TOCS). GUIA PARA LA FORMACION. PRINCIPIOS, EVALUACION Y TRATAMIENTO.

El libro ha sido preparado con la intención de ser un manual de consulta y estudio para los practicantes de la Terapia Osteopática Craneosacral, al margen de la escuela o movimiento en el que se inscriba el lector, pues recoge principios y procedimientos fundamentales y, en consecuencia, comunes.

El volumen tiene una orientación práctica y se ha construido en torno a la descripción detallada de las técnicas de evaluación y tratamiento, conformando un atlas de fácil interpretación para su puesta en práctica. Las consideraciones teóricas

del método terapéutico se han resumido, pues, a exponer su filosofía y los principios científicos que lo justifican. De esta manera, se ha incidido en preparar un texto gráfico necesario y se ha obviado insistir en los contenidos que ya están expuestos con acierto en otros trabajos publicados en castellano.

El propósito de este documento es apoyar al lector en su viaje personal por las sucesivas etapas que le conducirán a obtener la eficiencia terapéutica: conocimiento del método, puesta en práctica y sapiencia.

Francisco Javier Palome que es practicante y docente de terapias manuales desde 1995. Su trayectoria profesional en el ámbito craneosacral es comple-



mentada con su formación periodística para dar como resultado un libro riguroso, de fácil lectura y comprensión, alejado del lenguaje críptico que a menudo caracteriza a las publicaciones técnicas o científicas. También del autor es el título Manual de quiromasaje, guía para la formación profesional del masajista (Instituto Andaluz de Osteopatía. Servicio de publicaciones).

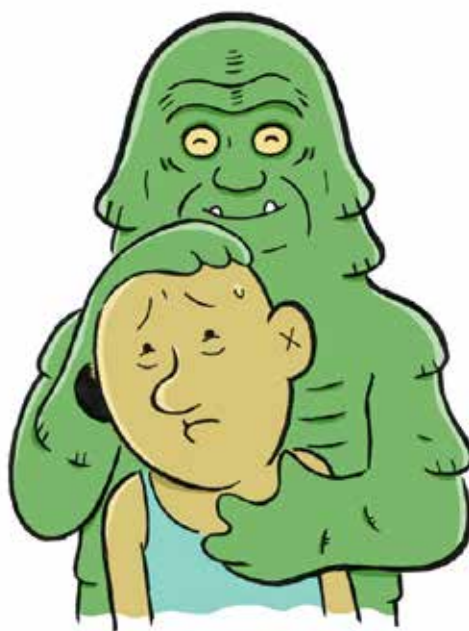
# COFICAM

Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo



# Intrusismo

Acuda siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio



La fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas:

Pilates, Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc

## Nuevas técnicas



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

## Masaje terapéutico

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos

[www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)



### coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA