

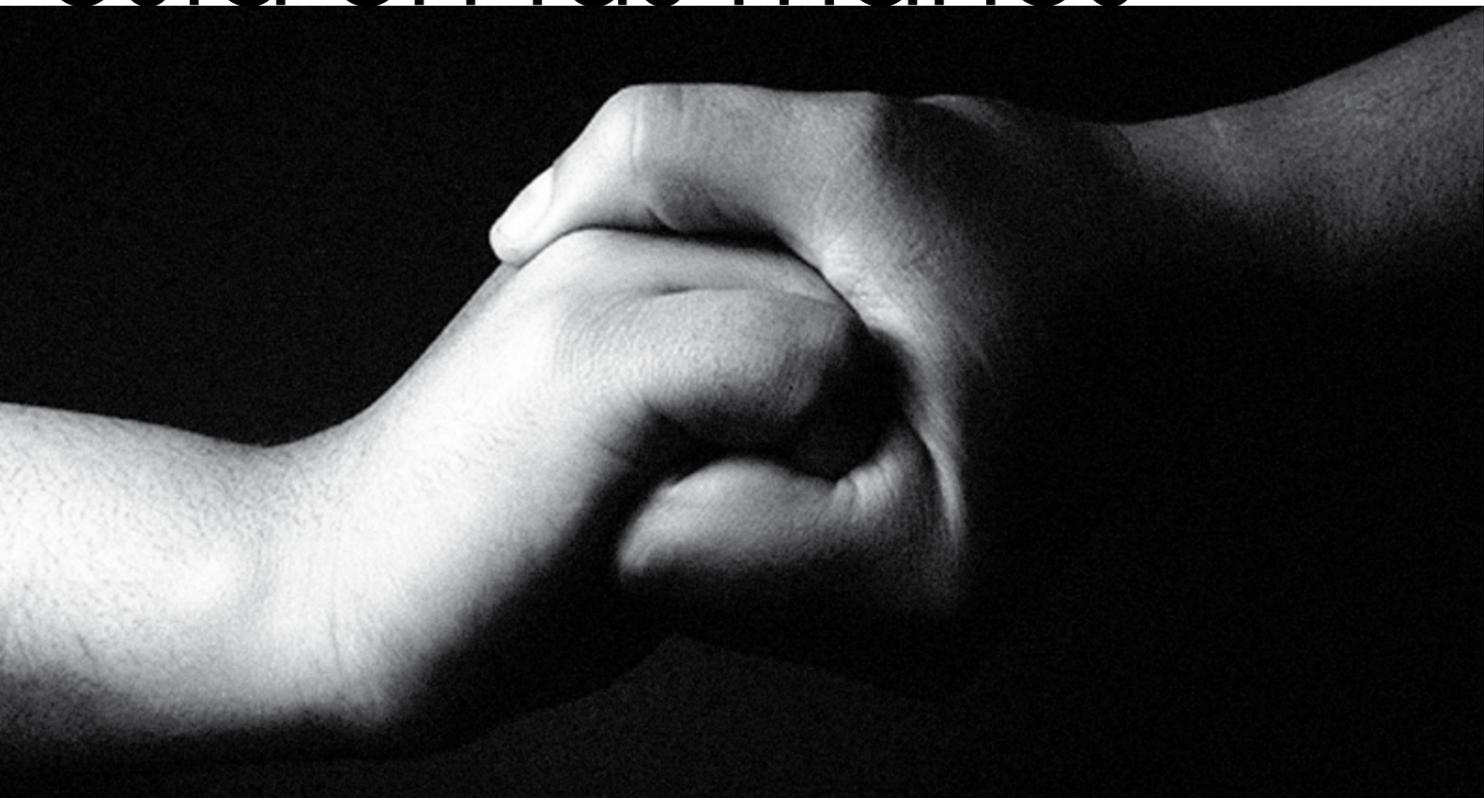


Éxito del Día Mundial de la Fisioterapia 2014.

Cuenca acogió, el 26 de septiembre, este evento que este año se dedicó a la labor del fisioterapeuta en las Carreras Populares.



está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org

SUMARIO



EL COLEGIO INFORMA

Noticias de interés para los colegiados de COFICAM. Págs. 4-5



DMF 2014

Cuenca acogió el Día Mundial de la Fisioterapia 2014. Págs.- 6-8



PREMIO FOTOGRAFÍA

Los fotografías presentadas al concurso de COFICAM y los ganadores. Págs. 10-12



CURSOS

Los cursos programados por COFICAM para el próximo 2015. Págs. 16-18



EDITORIAL

Nuevo éxito del Día Mundial de la Fisioterapia

La ciudad de Cuenca volvió a servir de acogedor marco para la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia 2014, que este año dedicamos a la Fisioterapia en las Carreras Populares. Con estas líneas, desde la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos agradecer la gran implicación de todos los voluntarios que hicieron posible el perfecto desarrollo de la jornada.

Este tipo de eventos no sería posible sin la colaboración de todos y así queremos agradecerlo, al tiempo que felicitar a los ponentes de la jornada de tarde y a nuestra compañera

Desde COFICAM os animamos a colaborar con distintos actos como las pruebas deportivas en las que prestamos ayuda, con el fin de seguir divulgando nuestra profesión

Pilar Velasco, que impartió con gran éxito un taller de estiramientos por la mañana, en la Plaza de España de Cuenca.

Desde COFICAM queremos animar a todos los colegiados a participar en este tipo de eventos, así como en otras actividades que se organizan

desde la entidad, como los cursos de postgrado. Por el gran interés que tenemos en contribuir a la mejor formación de nuestros colegiados, desde COFICAM hemos programado ya un amplio número de cursos para 2015, que recogemos en esta publicación.

Agradecemos también la participación en nuestro Concurso de Fotografía y os animamos a participar en el Premio de Investigación en Fisioterapia, que cuenta ahora con una importante dotación económica.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario
D. Jesús Reyes Cano
Tesorera
D^a Yolanda Romero Rodríguez

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
D. José Luis Córcoles

Vocales de Ciudad Real
D. José Enrique Benítez Toledo
D^a Azucena Muñoz Gutiérrez

Vocal de Cuenca
D^a M^a José Rodríguez Rodrigo

Vocal de Guadalajara
D^a María Martínez Aparicio

Vocales de Toledo
D^a África Fernández Gómez
D^a Violeta Soria Gutiérrez

Coordinación y Redacción:
Eva Noemí Vizcaya Turpín,
Nils Ove Andersson y Medea Comunicación
(Gabinete de Prensa del Colegio de
Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

Deposito legal: AB-487-2007



El Colegio celebrará su Asamblea anual el 20 de diciembre

COFICAM celebrará el sábado 20 de diciembre su Asamblea General Anual, en la que se verán las cuentas de este ejercicio 2014 y se aprobarán los presupuestos para 2015, entre otros asuntos. Por la importancia de los temas a tratar, puesto que se decide el funcionamiento de la entidad colegial para el siguiente año, desde la Junta de Gobierno animan a los colegiados a acudir a este evento.

Tendrá lugar en la sede colegial y tras la misma, como es habitual en los últimos años, se entregarán los premios del Concurso de Fotografía del Colegio.



El Sescam tiene abierta su bolsa de trabajo hasta el 30 de noviembre

La Comisión Central de Seguimiento del Pacto sobre Selección de Personal Temporal del SESCAM ha acordado, en su última reunión, la apertura del plazo de solicitud de incorporación a las categorías de Bolsa de Trabajo del SESCAM, recogidas en el anexo I de dicho Pacto, desde el pasado 1 de octubre hasta el 30 de noviembre.

Las solicitudes serán registradas telemáticamente a través de la aplicación informática de gestión de la Bolsa de Trabajo "Selecta". Además, con el fin de que las personas interesadas puedan ir conociendo su funcionamiento está previsto que, a partir de primeros de septiembre, se facilite el acceso a esta nueva aplicación a través de la web del SESCAM, apartado "Profesionales".



COFICAM colaborará en la Copa Europa de Cross, en Guadalajara



Nuestro Colegio colaborará en la Copa de Europa de Cross, que se celebrará en Guadalajara, el 1 de febrero de 2015, junto al Primer Congreso de la Salud y el Deporte, previsto para el 31 de enero. La prueba está organizada por la Asociación Europea de Atletismo (AEA), Real Federación Española de Atletismo, Club de Atletismo Unión Guadalajara (CAUG) y será televisada por TVE.

El Colegio colaborará con voluntarios de este tipo de pruebas deportivas y en el lugar donde se celebre el evento se habilitará una zona de Fisioterapia, en la que se atenderán a los atletas que participen en la Copa y así lo soliciten.



La UCLM celebró el 25º aniversario de la E. U. de Enfermería y Fisioterapia

La E. U. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), con sede en el Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas Toledo, celebró el jueves 23 de octubre su 25º aniversario con un conjunto de actos conmemorativos que han incluido una carrera, un concierto, varias conferencias, alocuciones de antiguos y actuales alumnos y responsables del centro y sendos actos institucionales de apertura y cierre. En la clausura el rector, Miguel Ángel Collado, auguró para el centro "un futuro magnífico" aunando "inteligencia del profesorado y competencia de los alumnos".

Tras agradecer a profesores, alumnos y personal de administración servicios su decisiva participación en lo "mucho y bueno" que la E. U. de Enfermería y Fisioterapia ha hecho durante estos 25 años, y acompañado por la directora actual del centro, Isabel del Puerto, el rector subrayó la importancia del futuro para el centro. Además de destacar que sus estudiantes "están muy motivados y tienen alta cualificación", Collado señaló que "hay muchas posibilidades de

crecer cualitativamente de forma notable", puesto que el conjunto del personal docente e investigador (PDI) aúna a profesionales en su plenitud con investigadores jóvenes que se están formando "de forma cada vez más competitiva" y pueden contribuir al "desarrollo académico y científico" de la Escuela a través de los programas de doctorado.

El rector apostó también por la excelencia en la formación práctica integrada en el sistema sanitario. A la tradicional vinculación del centro con el Complejo Hospitalario de Toledo y con el Hospital Nacional de Paraplégicos, se sumarán, señaló, el futuro Hospital, que calificó como "puntero", y la transformación del Virgen de la Salud en Hospital Universitario.

La jornada comenzó con una carrera conmemorativa en la que participaron más de noventa alumnos y profesores del centro. Tras realizar unos ejercicios de calentamiento bajo la supervisión de profesores y estudiantes de Fisioterapia deportiva, los participantes completaron en unos 50 minutos el recorrido de 5 ki-

lómetros por el Campus Tecnológico y la Senda Ecológica.

Tras el acto institucional de apertura, en el que participaron, entre otros, la vicerrectora de Relaciones Internacionales y Formación Permanente, Fátima Guadamillas, y el director general de Universidades, Investigación e Innovación, José Manuel Velasco, se sucedieron los discursos del primer equipo de gobierno del centro, integrado por las profesoras María Paz Mompert, Blanca Escobar y Virgilia Antón, y de las dos exdirectoras, Carmen López Balboa e Inés Martínez Galán, respectivamente.

Por la tarde, la deportista paralímpica Gema Hassen-Bey dictó la conferencia "Alcanzar retos, conseguir objetivos". A continuación, y de forma previa a la clausura, intervinieron los coordinadores del grado en Enfermería, Idoia Ugarte, y Fisioterapia, Juan Avendaño, además de antiguos alumnos y estudiantes actuales de ambas titulaciones. Las celebraciones concluyeron con el concierto del grupo de rock toledano Humo Sapiens.

EXITOSA JORNADA EN CIUDAD REAL DE LA ESCUELA DE OSTEOPATÍA

Ciudad Real acogió el sábado 4 de octubre una jornada de presentación de la Escuela de Osteopatía, evento organizado por dicha entidad en colaboración con el Colegio. Asistentes y ponentes quedaron encantados con el desarrollo del evento.





Éxito del Día Mundial de la Fisioterapia 2014 en Cuenca

La ciudad de Cuenca fue la sede este año del Día Mundial de la Fisioterapia (DMF) que conmemora el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) y que en esta ocasión versó sobre “Fisioterapia en las Carreras Populares”. El evento tuvo lugar el viernes 26 de septiembre.

Siguiendo con la línea de trabajo del Colegio de acercar sus actividades principales en cada edición a una provincia de Castilla-La Mancha, el DMF regresaba este año a Cuenca,

incluyendo una actividad informativa por la mañana y una jornada científica para el programa de tarde.

Con el tema a abordar en esta edición, el Colegio pretendía “seguir difundiendo nuestro importante papel en la atención a los deportistas”. Para conmemorar esta efeméride, desde COFICAM programamos para la sesión de la mañana una campaña divulgativa para informar a la población en general.

Esta actividad tuvo lugar en la Plaza de España de Cuenca,

con una mesa informativa. Además, este mismo escenario acogía un taller de estiramientos dirigido a atletas populares. Dicho taller estuvo impartido por la fisioterapeuta Pilar Velasco.

JORNADA FORMATIVA

La primera de las charlas era: “Más allá del correr por correr: Estrategias para la prevención de lesiones en el corredor popular” y el ponente fue Ramón Gómez Iniesta, li-

enciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Nivel III de Triatlón.

“Lesiones asociadas a la carrera: lo importante es tu organismo” era el título de la segunda charla, que impartía César Canales Hortelano, médico de urgencias especialista en Deporte.

La última ponencia fue “Prevención y tratamiento fisioterápico de las lesiones en el corredor”, por Marta María Guijarro Herráiz, fisioterapeuta y gerente de Centro QFisio.





Ramón Gómez Iniesta, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



César Canales Hortelano, médico de urgencias especialista en Deporte.



La jornada formativa evidenció la gran labor del fisioterapeuta en las Carreras Populares

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo acogía una serie de charlas que terminaron con una mesa redonda.

“Más allá del correr por correr: Estrategias para la prevención de lesiones en el corredor popular” fue la conferencia impartida por Ramón Gómez Iniesta, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Nivel III de Triatlón.

Inició en la importancia de prevenir las lesiones a la hora de correr, con aspectos tan prácticos como un buen calentamiento previo a la carrera o los mejores ejercicios de estiramiento después.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ramón Gómez es especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones Deportivas. (INEF - UPM). Entrenador de deportistas de alto nivel como Rodrigo García Baquer y José Miota Ibarra, su charla obtuvo gran éxito entre los asistentes a la jornada.

Subrayó el hecho de que COFICAM apuesta por este tipo de actividades formativas que sirven para dar a conocer la labor del fisioterapeuta, al tiempo que para formar en materias tan importantes como el deporte y cómo evitar lesiones que pueden llegar a ser molestas.

“Lesiones asociadas a la carrera: lo importante es tu organismo” es el título de la



Marta María Guijarro Herráiz, fisioterapeuta y gerente de Centro QFisio.

segunda charla, que fue impartida por César Canales Hortelano, médico de urgencias especialista en Deporte.

Canales Hortelano es médico del Servicio de Urgencias Hospital Virgen de la Luz de Cuenca y Especialista en MFYC. Corredor Trail Running. Campeón de España de Ciclismo en Ruta para Médicos 2009 y 2010, Plata en 2014, Bronce en 2011 y 2013.

En sus recomendaciones para evitar lesiones detalla la importancia, por ejemplo, de utilizar la zapatilla más adecuada a la hora de practicar deporte.

La última ponencia fue la de “Prevención y tratamiento fisioterápico de las lesiones en el corredor”, por Marta María Guijarro Herráiz, fisioterapeuta y gerente de Centro QFisio.

Marta María Guijarro Herráiz, especialista en la atención a deportistas, destaca la importancia de que todos los que practican deporte estén perfectamente atendidos en lo que a fisioterapia se refiere. Y, como sus compañeros, incide en la importancia de ponerse en manos de profesionales, mostrándose en contra del intrusismo que tanto daño hace a la profesión.



VII PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA COFICAM

BASES PARA PARTICIPAR EN EL PREMIO (Revisión aprobada en Junta de Gobierno 22/02/2014)

1.- OBJETIVOS:

Promover un trabajo e investigación cualificados, que incidan favorablemente en la prevención y/o promoción de la salud y en la rehabilitación de la población desde el punto de vista del avance de los conocimientos científicos y técnicos de los profesionales de la FISIOTERAPIA.

2.- PARTICIPANTES:

Podrán optar al premio todos los profesionales fisioterapeutas colegiados en cualquier Colegio perteneciente al CGCFE, de forma individual o en grupos. En caso de que participen otros profesionales no fisioterapeutas, al menos, el primer firmante o autor deberá ser fisioterapeuta colegiado.

No podrán optar al premio trabajos donde participen fisioterapeutas no colegiados, figuren como el primer firmante o no.

3.- EL TRABAJO:

Los trabajos que se presenten deberán ser originales e inéditos, escritos en lengua castellana. No debiendo estar pendientes de publicación, ni presentados en cualquier otro premio de iguales características.

El texto incluirá bibliografía y todas las referencias documentales e iconográficas que el autor estime oportuno. Se acompañará de un resumen, en inglés y castellano, en el que consten sus objetivos, metodología y principales conclusiones.

No existe límite máximo en extensión, y el mínimo será de 8 páginas.

4.- PRESENTACIÓN Y ENVÍO DE LOS TRABAJOS:

Los trabajos habrán de remitirse antes del 15 de Mayo de 2015, escritos en formato DIN A-4, a doble espacio por una sola cara y por duplicado y con una copia en CD-ROM u otro dispositivo de memoria externa en formato PDF.

El envío se hará en sobre cerrado a la Secretaría de COFICAM, calle Comejo, 26, 02002 Albacete; indicando de manera clara “para el VII Premio de Investigación en Fisioterapia”. Sin remite ni datos de identificación del autor o sitio de trabajo. En el

interior, a su vez, habrá otro sobre cerrado con todos los datos del autor, con nombre completo, fotocopia del carnet de colegiado y DNI, dirección, teléfono, fax, e-mail. Este sobre se abrirá una vez conocido el fallo del Jurado.

5.- DOTACIÓN ECONOMICA:

La dotación económica del premio se establece en 9.000 euros para esta convocatoria.

Si el premio, por decisión del Jurado, se declara desierto, se podrían establecer dos accésits de 2.000 euros cada uno.

6.- JURADO:

El jurado estará compuesto por siete personas (un presidente, un secretario y cinco vocales); el presidente y secretario serán elegidos entre los miembros de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla – La Mancha (COFICAM). El resto de los miembros del Jurado (cinco) serán designados por los miembros de la Junta de Gobierno y deberán ser miembros académicos, colegiales y profesionales del ámbito de la Fisioterapia y/o de la Investigación.

La designación del Jurado se realizará en la primera Junta de Gobierno del 2014.

La composición del Jurado se hará pública una vez finalizado el plazo de presentación de trabajos, para de esta forma garantizar totalmente su imparcialidad.

El fallo del Jurado será inapelable e irrevocable. Sus deliberaciones serán secretas.

El Jurado tendrá potestad de declarar desierto el premio si así lo estima oportuno.

7.- PROPIEDAD DE LOS TRABAJOS:

Una vez concedido el premio, el original presentado que haya sido premiado quedará en poder de COFICAM. Los no premiados podrán ser recogidos por sus autores en el plazo de un mes desde la publicación del fallo.

COFICAM tendrá derecho único para publicar o promover la publicación del trabajo premiado, y derecho preferencial para publicar o promover la publicación de los restantes trabajos presentados y no

galardonados, si así lo decidiese.

La participación en el premio implicará la aceptación de estas bases.

8.- EL PREMIO. TITULAR:

El premio, o en su lugar, los posibles accésits, serán entregados durante los actos celebrados en las VIII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia COFICAM 2015, para dicha entrega se exigirá la presencia de al menos uno de los autores del trabajo.

Será titular del premio, y por tanto acreedor de su cuantía económica, quien figure como único o primer firmante del trabajo presentado.

CALENDARIO DE EJECUCIÓN

1. Puesta en los puntos del Orden del día de la reunión de la Junta de Gobierno de fecha 22 de Febrero de 2014, para la aprobación de las bases del premio y del presente calendario.
2. Día 15 de Mayo de 2014: Límite máximo para dar visto bueno a la publicación de las bases del premio en el Fisionoticias y en la página web del Colegio, así como la remisión de dichas bases a los distintos Colegios, C.G.C.F.E., al periódico “El Fisioterapeuta”, etc. con el fin de dar la máxima difusión al premio.
3. Día 15 de Mayo de 2015. Límite máximo para la presentación y admisión de trabajos.
4. Día 1 de Junio de 2015. Límite máximo para la remisión de los trabajos a los componentes del Jurado.
5. Día 15 de Septiembre de 2015. Límite máximo para la remisión del Dictamen de los distintos miembros del Jurado.
6. Día 1 de Octubre de 2015. Fallo y Dictamen final del Presidente del Jurado.
7. Día 2 de Octubre de 2015. FALLO final del premio con la consecuente publicación en la web corporativa, puesta en conocimiento de el/los premiados, de los distintos Colegios Autonómicos, C.G.C.F., medios de comunicación, etc...
8. VIII Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia COFICAM 2015. Entrega del premio.



Fallado el VII Premio de Fotografía de COFICAM



PRIMER PREMIO: "HILOS DE LUZ"



SEGUNDO PREMIO: "MI DÍA A DÍA"

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha ya tiene ganadores de la nueva edición de su concurso de fotografía. Recogemos aquí las imágenes que han obtenido el primer y el segundo premio, así como el resto de instantáneas presentadas al certamen. Enhorabuena a los ganadores y gracias a todos los participantes.



EL HOMBRO DESDE OTRO PUNTO DE VISTA



CAPTOR POSTURAL



MANIPULACION DORSAL



COMPLICES DE UN SUEÑO



CONSIGUIENDO METAS



MI SESION MULTISENSORIAL



CONTACTO



JUGUETE EN LA CONSULTA



SIN LIMITES



MANOS PARA LA VIDA



DAME TU MANO



TRAZOS



CON GUANTES TAMBIÉN



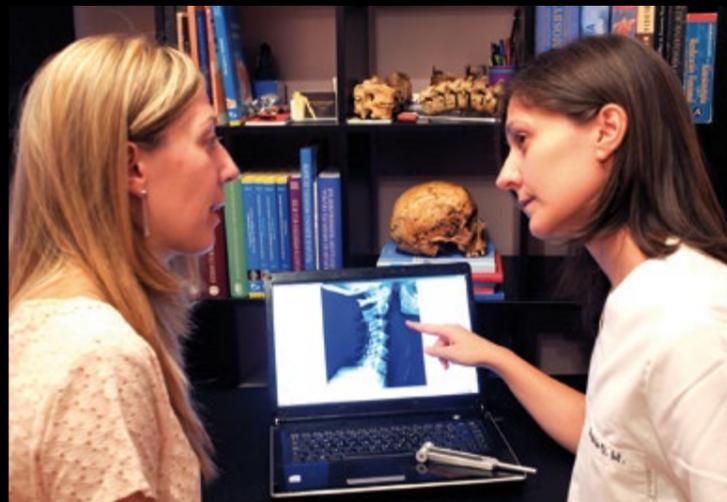
AVANZANDO



AYUDANDO A LA VIDA



MUEVE EL CULO



ANAMNESIS

Algunas novedades en materia de protección de datos que afectan a las clínicas de fisioterapia



Por su importancia, recogemos en el presente documento algunas novedades reseñadas por la Agencia Española de Protección de Datos a tener en cuenta en el cumplimiento diario de la normativa de protección de datos en las clínicas de fisioterapia:

-Video Vigilancia. Según la reciente guía pública por la agencia, el sistema que permita exclusivamente una captación de fotos o imágenes de forma esporádica también se considera video vigilancia, teniendo por tanto que cumplir con los requerimientos legales que establece la LOPD.

-Ante una inspección de la AEPD, los inspectores tienen consideración de "autoridad pública" y están legitimadas para recabar información. A día de hoy, la mayoría de inspecciones se realiza por sorpresa en el centro de trabajo. No facilitar la colaboración necesaria puede ser motivo de sanción adicional.

-Página web y redes sociales. Los colegios que cuenten con página web debe-

rán cumplir estrictamente con la normativa de protección de datos y de comercio electrónico. Aquellas que tengan perfiles en redes sociales deberán igualmente proceder a regular su situación en el documento de seguridad e inscribir el fichero en el registro general de la AEPD.

-Cesión de datos a mutuas. En el caso de trabajar con mutuas, es necesario que el documento expositivo donde se informe de todos los extremos en materia de protección de datos y/o el documento firmado por el paciente recoja expresamente la posibilidad de cesión de datos personales a estas terceras entidades.

-Ubicación de la copia de seguridad. La copia de seguridad de los ficheros informáticos que contengan datos personales puede guardarse en la propia clínica de fisioterapia siempre que se implanten medidas adicionales de protección (armario bajo llave, caja fuerte, etc). Esta circunstancia debe señalarse motivadamente en el Documento de Seguridad y en el preceptivo

Informe de Auditoría.

-Uso del Whatsapp con pacientes. Dada la poca seguridad del programa, varias autoridades de protección de datos europeas están advirtiendo de que su uso en la actividad laboral diaria (envío a pacientes de recordatorios de citas, etc) contraviene la normativa comunitaria de protección de datos.

Desde el colegio os recordamos que existe un Convenio de Colaboración con un despacho especializado en la materia desde hace varios años (Legaltech Consulting). Podéis poneros en contacto en los siguientes números de teléfono: 926860529, 609170540 o en la dirección de e-mail info@legaltech.es (a la atención de Alfonso Villahermosa).

COFICAM sigue con su campaña de higiene postural en centros escolares

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha sigue acercando a los centros escolares su campaña de higiene postural. La actividad está cosechando de nuevo un notable éxito en centros de toda la región. En la imagen de esta información vemos a la fisioterapeuta Laura Lozano impartiendo la formación en un colegio albaceteño.

El objetivo de esta iniciativa es prevenir desde la infancia posibles lesiones musculoesqueléticas provocadas por las malas posturas, por lo que esta campaña está dirigida a alumnos de edades comprendidas entre los 4 y 5 años, y los 6 y 9 años.

Hos, quo esena, nostam labororme is consus estra nonductuam prem sidincu rarimmoris ena, perdi silica pre te fatquem caelus lostrae, tu manta prox nis, quam, conost? quons mora vilista, supiostr ad revit, que publictus sideo culerobse hentiam terebemos nonvem.

Ves consultus factort uas-timis bonenti consi coronum Romnihi, fuem ublic vem pos, constro publicsciem rem intiaecii fecture dianatu usu-licaediu seritraves nescrita nem moris lia publiquod





CONVENIO CRUZ ROJA/CAMPAÑA ESCOLARES

El Colegio trabaja ya para formar a voluntarios de Cruz Roja

Voluntarios de las 58 asambleas locales que Cruz Roja tiene en Castilla-La Mancha recibirán formación de profesionales fisioterapeutas para atender a las personas mayores con las que trabajan en los distintos programas. De esta iniciativa informó el presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez, tras la firma del convenio de colaboración con el presidente autonómico de Cruz Roja, Javier Senent García. Cabe apuntar que el Colegio está trabajando ya en esta formación, contactando con las agrupaciones de Cruz Roja para conocer qué voluntarios están interesados en recibir la información, que será impartida por fisioterapeutas colegiados.

Las charlas formativas, como se avanzó ya en su momento, van a cen-



trarse en tres aspectos concretos, como fomentar el ejercicio físico de cara a un envejecimiento activo o trabajar en la prevención de caídas.

Además, tendrán el tercer objetivo

de “actuar con las personas mayores que han perdido cierta capacidad física” y mostrar a los voluntarios cómo pasar a los dependientes “de una cama a un sillón o de un sillón a una silla de ruedas”.

Fisioterapeutas de centros de salud de Talavera reanudan la actividad física para mayores en los parques biosaludables

Fisioterapeutas de Atención Primaria del Área Integrada de Talavera de la Reina han reanudado la actividad del programa ‘Salud y Seguridad en los Parques Biosaludables’. Se trata de una iniciativa que favorece el envejecimiento activo y la autonomía de los mayores a través del ejercicio físico saludable. Estos profesionales enseñan el correcto uso de los aparatos de gimnasia disponibles en los parques municipales. El programa se desarrolla en días alternos de la semana en diferentes parques de la ciudad bajo la

coordinación del fisioterapeuta Rafael Velasco, según ha informado la Junta en nota de prensa.

La idea del programa surgió tras comprobar en las consultas que cada vez acudían más mayores con dolencias como tendinitis y contracturas producidas por el mal uso de estos aparatos de gimnasia en parques públicos. De ahí que “nos propusimos asesorar a la población sobre el buen uso de estos recursos”, explica Rafael Velasco, coordinador de esta iniciativa.

En este sentido, además de adiestrar a los participantes en el uso de los aparatos, se les enseñan ejercicios de calentamiento y estiramiento para evitar lesiones.

Esta iniciativa es fruto del convenio firmado en 2013 entre el Sescam y el Ayuntamiento de la ciudad con el fin de fomentar el ejercicio físico saludable de las personas mayores de forma segura, mediante el correcto uso de los aparatos disponibles en los parques municipales.

La Junta readmitirá a unos 500 interinos, algunos fisioterapeutas

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha presentado el escrito de desistimiento sobre el recurso de casación interpuesto ante el Tribunal Supremo contra la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de la región (TSJCM), que le obligaba a readmitir a interinos despedidos en agosto de 2012. El Tribunal castellano-manchego falló a favor del recurso presentado por UGT y STAS, declarando nulas las órdenes de 20 de agosto de 2012 reguladoras de las plantillas de funcionarios y del personal sanitario, veterinario y de farmacia de la Administración regional.

La sentencia fue emitida el pasado 27 de enero por la Sala de lo Contencioso-Administrativo en relación a la denuncia

que presentaron las organizaciones sindicales Unión General de Trabajadores y STAS por vulneración del derecho fundamental de negociación colectiva. Afecta a varios fisioterapeutas en la región.

El Ejecutivo castellano-manchego ha adoptado esta decisión tras un cambio en la jurisprudencia del Tribunal Supremo sobre esta materia, que consiste en que los decretos de las Relaciones de Puestos de Trabajo -como es en este caso- ya no son susceptibles de ser recurridos en casación, ha informado la Junta en nota de prensa. Este cambio en la doctrina del Tribunal Supremo implica, según el Gobierno autonómico, que no entre a conocer el fondo del asunto y, por tanto, no se garantizaría conocer cuál es la opinión del tribunal en



esta materia. “De esta forma, el Gobierno regional se anticipa y pone fin a una situación de incertidumbre -tanto para los propios trabajadores públicos como para la Administración regional- y que, en definitiva, podría concluir siendo más costosa para todos los ciudadanos”, añade.

El Consejo estudia personarse como acusación popular contra ‘el violador del portal’, por hacerse pasar por fisioterapeuta en Guadalajara

Por hacerse pasar por fisioterapeuta para presuntamente cometer sus delitos. El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGFE) estudia personarse como acusación popular en la causa contra Pablo García Ribado, conocido como el ‘violador del portal’, quien presuntamente cometió varios delitos de abusos sexuales haciéndose pasar por fisioterapeuta, después de ser encarcelado tras la derogación de la doctrina Parot.

“Lamentamos que el nombre de esta noble profesión se vea envuelto en tan triste suceso”, subrayó el presidente del Consejo, Miguel Villafaina, quien añadió que “el Consejo está iniciando las gestiones oportunas para valorar personarse en el caso como acusación particular”.

“La detención de este presunto delincuente que se hacía pasar por fisioterapeuta es un ejemplo claro del peligro que puede suponer para muchos ciudadanos el intrusismo sanitario y la inacción al respecto de las instituciones que tienen las competencias para su control”, indicó Villafaina.

“Los colegios profesionales llevamos años luchando contra esta lacra intrusista y, a raíz de este incidente, solicitamos y confiamos en que las instituciones competentes inicien una nueva etapa de control y segui-



miento objetivo de todos aquellos casos habitualmente denunciados desde nuestros respectivos departamentos jurídicos”.

Añadió que “en un gran número de ocasiones, estas denuncias, tras ser derivadas a las autoridades competentes, tan solo reciben una mera amonestación verbal y/o una ligera reconvención e invitación a retirar la publicidad, continuando no obstante la fraudulenta actividad sin mayor reparos”.

El Consejo trasladará este caso a las autoridades y confía en que, tras él, se refuercen las medidas contra el intrusismo que padece la Fisioterapia. “Esperamos que, por la seguridad de la ciudadanía y por el respeto a una profesión legalmente estable-

cida, se retomen pautas dirigidas tan solo a cumplimentar la legislación vigente”, señaló Villafaina.

Advertió de que, tras el caso del ‘violador del portal’, “es necesario evitar que posibles delincuentes aprovechen la profesionalidad y buen nombre de los fisioterapeutas y accedan -en el uso de nuestras atribuciones- a domicilios privados para generar otras incidencias delictivas tan graves como esta”. “Por ello”, comentó Villafaina, “pedimos a la población que, ante la oferta de servicios de Fisioterapia, pida la identificación y número de colegiado que le permite consultar a los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas como garantes de la acreditación”.

“Es evidente que la sociedad va paulatinamente enterándose de quien es fisioterapeuta y quién no”, comentó Villafaina. “Sin embargo, sigue habiendo confusión y afortunadamente cada vez hay más demandas de ciudadanos solicitando información acerca de presuntos profesionales o sobre la validez de las ‘enseñanzas’ impartidas en determinadas academias, centros y tugurios diversos que ofertan magníficas titulaciones profesionales por supuestas entidades y/o asociaciones sin ninguna potestad para ello”, indicó el presidente del Cgfe.



MOVILIZACIÓN NEURODINÁMICA APLICADA A LA PRÁCTICA CLÍNICA DESFILADEROS DE MIEMBRO INF. Y MIEMBRO SUPERIOR (Albacete)

Profesor/a: Francisco Bautista
Modalidad: Presencial
Lugar: Sede Colegial
Precio: 120€
Nú. Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha inicio: 06-03-2015
Fecha celebración: 6, 7 y 8 de Marzo de 2015
Fecha límite de inscripción: 27-02-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.



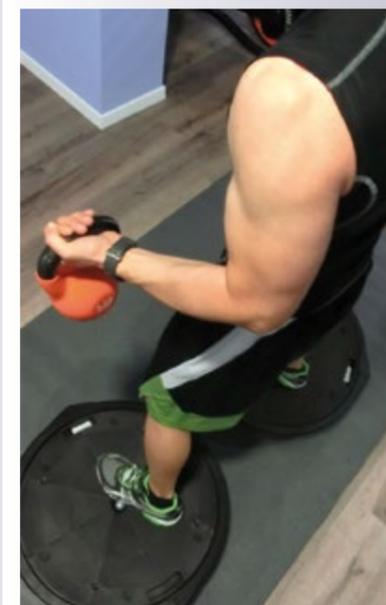
FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA. Integración de las bases científicas en la práctica clínica. (Talavera de la Reina)

Profesor/a: Oscar Sanchez Martinez
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: Talavera De La Reina
Precio: 120€
Nú. Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha inicio: 13-02-2015
Fecha celebración: 13, 14 y 15 de Febrero de 2015
Fecha límite de inscripción: 06-02-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.



TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO EN LAS DISFUNCIONES TEMPOROMANDIBULARES (Albacete)

Profesor/a: Leandro Gutman
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: Sede Colegial
Precio: 160€
Nú. Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha inicio: 27-02-2015
Fecha celebración: 27 y 28 de Febrero y 1 de Marzo
Fecha límite de inscripción: 20-02-2015
Horario: **Viernes:** 15:00 a 20:00 h.
Sábado: 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 20:00 h.
Domingo: 9:00 A 14:00 h.



EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL DOLOR DE ESPALDA: ESTABILIZACIÓN CÉRVICO-DORSAL Y LUMBOPÉLVICA (Albacete)

Profesor: Alejandro Luque Suarez
Modalidad: Presencial
Lugar: Sede Colegial
Precio: por determinar
Nú. Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 10, 11 y 12 de Abril de 2015
Fecha límite de inscripción: 27-03-2015
Horario: **Viernes:** de 16:00 a 21:00 h.
Sábado: de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h.
Domingo: de 9:00 a 14:00 h.



FISIOTERAPIA FUNCIONAL Y EQUILIBRACION CRANEOSACRA (Valoración - Diagnóstico - Tratamiento) (Albacete)

Profesor/a: Jaime Cabañes Garcia
Modalidad: Presencial
Lugar: Sede Colegial
Precio: 120€
Nú. Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha inicio: 23-01-2015
Fecha celebración: 23, 24 y 25 de Enero de 2015
Fecha límite de inscripción: 17-12-2014
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.



FIBRÓLISIS NEURODINÁMICA, MIOFASCIAL Y ARTICULAR: GANCHOS (Guadalajara)

Profesor/a: Cesar Calvo
Modalidad: Presencial
Lugar: Hospital General de Guadalajara
Precio: a determinar
Nú. Plazas: 20
Fecha inicio: 16-01-2015
Fecha celebración: 16, 17 y 18 de Enero de 2015
Fecha límite de inscripción: 09-01-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.

RECUPERACIÓN DEPORTIVA. REEDUCACION FUNCIONAL, NEUROMUSCULAR Y PROPIOCEPTIVA (Albacete)

Profesor/a: Josep C. Benitez
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: Sede Colegial
Precio: 120€. **Nú. Plazas:** 20
Fecha inicio: 27-03-2015
Fecha celebración: 27, 28 y 29 de Marzo de 2015
Fecha límite de inscripción: 20-03-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.



DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO BASADO EN LA PALPACIÓN (Talavera de la Reina)

Profesor/a: PILAR MANSILLA
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: TALAVERA DE LA REINA
Precio: 120€
Nú. Plazas: 20
Fecha inicio: 13-03-2015
Fecha celebración: 13, 14 y 15 de Marzo de 2015
Fecha límite de inscripción: 06-03-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.





RAZONAMIENTO CLÍNICO EN PACIENTES CON DOLOR (Albacete)

Profesor: Arturo Such Sanz
Modalidad: Presencial
Lugar: Sede Colegial
Precio: Por determinar
Nú. plazas: 20
Duración: 20 Horas
Fecha celebración: 24, 25 Y 26 de abril
Fecha límite de inscripción: 15-04-2015
Horario: **Viernes:** De 15:00 a 20:00 horas
Sábado: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas
Domingo: De 9:00 a 14:00 Horas



BIOMECÁNICA DE MOVIMIENTO Y LA APLICACIÓN CLÍNICA DE PILATES. CURSO INTENSIVO (Valdepeñas y Albacete)

Profesor/a: Zoe Queally
Modalidad: Presencial
Lugar: Valdepeñas
Precio: 170€
Nú. Plazas: 14
Duración: 24 horas
Fecha inicio: 12-06-2015
Fecha celebración: 12, 13 y 14 de junio de 2015
Fechas en Albacete: 8, 9 y 10 de mayo de 2015
Fecha límite de inscripción: 05-06-2015
Horario:
Viernes: De 9:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 18:30 horas
Sábado: De 9:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 18:30 horas
Domingo: De 9:00 a 13:30 horas y de 14:00 a 17:30 horas

MOVILIZACIÓN NEURODINÁMICA APLICADA A LA PRÁCTICA CLÍNICA DESFILADEROS DE MIEMBRO INFERIOR Y MIEMBRO SUPERIOR (Guadalajara)

Profesor/a: Francisco Bautista
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: HOSPITAL GENERAL DE GUADALAJARA
Precio: 120€
Nú. Plazas: 20
Fecha inicio: 17-04-2015
Fecha celebración: 17, 18 y 19 de Abril de 2015
Fecha límite de inscripción: 10-04-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.



FISIOTERAPIA FUNCIONAL Y EQUILIBRACION CRANEOSACRA (Valoración - Diagnóstico - Tratamiento) (Guadalajara)

Profesor/a: Jaime Cabañes Garcia
Modalidad: PRESENCIAL
Lugar: GUADALAJARA
Precio: 120
Nú. Plazas: 20
Duración: 20
Fecha inicio: 02-10-2015
Fecha celebración: 2, 3 y 4 de Octubre de 2015
Fecha límite de inscripción: 25-09-2015
Horario: **Viernes:** 15,30 a 20,30 h.
Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,00 a 20,00 h.
Domingo: 9,00 a 14,00 h.

REPERCUSIONES DEL USO DE LAS TECNOLOGÍAS EN EL CAMPO DE LA FISIOTERAPIA

En una sociedad actual en la que la tecnología va de la mano con el día a día, hay que recapacitar sobre nuestros hábitos de vida y el uso que hacemos del móviles, tablets, ordenadores, consolas y demás dispositivos que pueden estar repercutiendo en nuestro bienestar físico.

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha llamamos al uso responsable de toda la tecnología y a una escucha activa del cuerpo.

Las nuevas tecnologías tienen repercusiones y usos positivos en la promoción de la actividad física en los jóvenes. Existe un nuevo fenómeno social de uso videojuegos activos que repiten gestos deportivos, coreografías de baile, entrenamientos físicos, de aventura... por medio de los cuales se incita al bienestar físico. En ningún caso pueden suplir totalmente a la actividad física, deportiva o al juego real en los que la riqueza de movimientos y la riqueza de interacciones con el entorno y con los iguales son insustituibles, pero es una herramienta más para combatir el sedentarismo y la obesidad. En el campo de la fisioterapia se emplean las nuevas tecnologías en programas de reentrenamiento de lesiones de determinados sectores poblacionales como pueden ser grupos infantiles, población con enfermedades psíquicas, con determinadas lesiones neurológicas... siendo los resultados encontrados hasta ahora muy positivos.

Pero la tecnología también hace que repitamos determinados gestos, movimientos, posturas que en exceso pueden ocasionar determinadas lesiones.

El cuerpo se puede lesionar:

- Por movimientos repetitivos como puede ser el movimiento del pulgar sobre los mandos de las consolas, de las pantallas táctiles... generando inflamaciones de estos tendones y ocasionando tendinitis, más frecuentes en el lado dominante del cuerpo, se observa que hay más lesiones en las estructuras derechas ya que en la sociedad hay más diestros.



- Por gestos o posiciones mantenidas en las que se sobrecargan distintas estructuras como puede ser sujetar un largo tiempo un mando de consola, un tablet, un móvil... puede generar sobrecarga muscular en las manos, brazos y/o espalda, se recomienda adquirir siempre posiciones correctas y saludables.

- Por movimientos bruscos en los llamados videojuegos activos que imitan distintos gestos deportivos y por tanto pueden aparecer lesiones semejantes a las que aparecen en la actividad deportiva, se recomienda realizar calentamientos previos.

- Lesiones por contusiones o traumatismos desde caídas por falta de atención al andar usando el móvil, atropellos, golpes contra mobiliario...

Para poder asociar los síntomas al uso de las tecnologías hace falta llevar a cabo más estudios epidemiológicos y sociológicos que analicen bien qué comportamientos y variables influyen en estas lesiones. Es un campo de investigación reciente y desde aquí animamos a seguir con la trayectoria actual.

Desde COFICAM animamos al uso moderado y racional de las tecnologías, a rentabilizar los efectos positivos de las mismas y a seguir utilizándolo en los programas de fisioterapia. Recordamos que es fundamental emplear buenas posturas en todas las actividades que se realicen, gestos armónicos y ajustados a las capacidades de cada cuerpo y que cada persona realice una escucha activa de su cuerpo y de los dolores que puedan aparecer teniendo en cuenta sus limitaciones y que en caso de que el dolor persista habrá que ponerse en manos de los profesionales correspondientes.

SE BUSCAN COLABORADORES PARA LA REVISTA FISIOTERAPIA Y CALIDAD DE VIDA

Si estás interesado en publicar artículos de investigación en la revista Fisioterapia y Calidad de Vida o en la propia de COFICAM no dudes en remitirlos al Colegio.

Librería Axón

"Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axón@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones".

TRATADO DE OSTEOPATÍA Ricard, F. - Sallé, J.

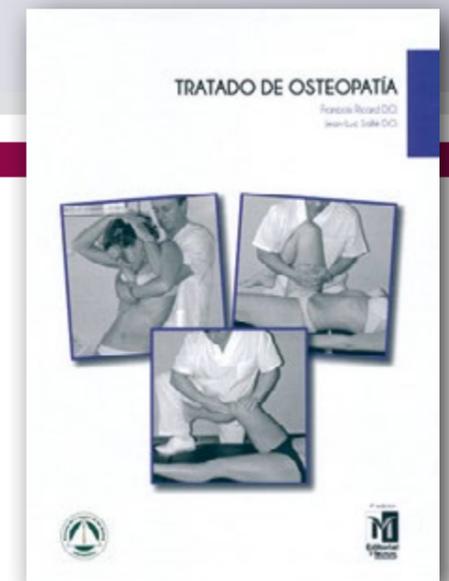
He aquí un libro que nos permite entrar en contacto con la Osteopatía en su totalidad.

Es la 4ª edición ampliada del primer Tratado de Osteopatía escrito en español que presenta al lector, con todo tipo de cuadros, ilustraciones y fotografías, los elementos básicos y las técnicas indispensables para tener una visión

de conjunto de la ciencia del arte de la Osteopatía.

La osteopatía actúa sobre las causas de la enfermedad y no solo sobre sus efectos, y trata al portador del síntoma en su totalidad con un razonamiento adaptado.

Los autores, François Ricard y Jean-Luc Sallé, son osteópatas de reconocido prestigio en el terreno práctico y docente. François Ricard es co-director de la Escuela de Osteopatía de Madrid.



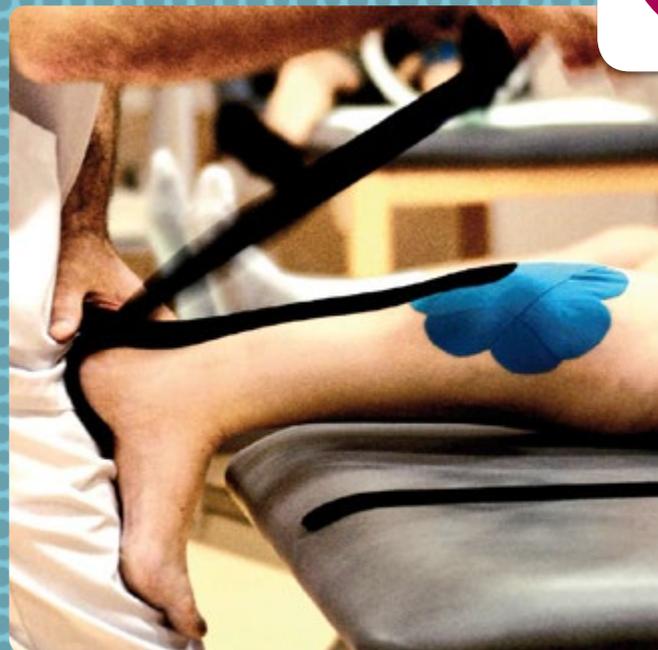
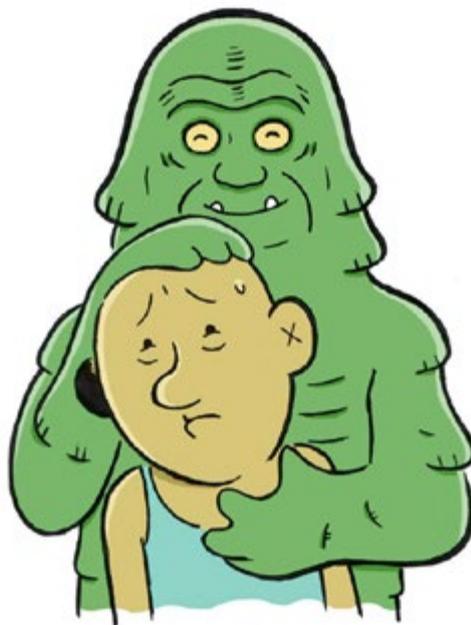
COFICAM

Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo



Intrusismo

Acuda siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio



La fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas:

Pilates, Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc

Nuevas técnicas



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

Masaje terapéutico

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos

www.colegiofisio-clm.org



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA