

La Fisioterapia es vida

Nueva campaña del Colegio bajo el lema: “#mejorconfisioterapia”

FOTOGRAFÍA: Diana Peñalva Camacho



Resumen sobre la Jornada Fisioterapia en Fibromialgia de Villarrobledo. Pág. 3-6



Ventajas para los colegiados en Globalcaja y Banco Sabadell gracias a nuevos convenios Págs. 7-10



Sección especial consejos para un verano saludable. Zambullidas y masajes callejeros Págs. 21-25

EL COLEGIO INFORMA · Noticias de Interés para los colegiados sobre la Ley de Protección de Datos o el acceso a la zona restringida de nuestra web. Págs. 20-27 **CURSOS** · COFICAM ha celebrado varios cursos en la sede colegial. Pág. 10 **ENTREVISTAS** · Estrenamos sección para conocer a los vocales de la Junta. Págs. 27 **OTRAS NOTICIAS** · Recortes de Prensa con las noticias más destacadas relacionadas con fisioterapia. 13-20 **CONCURSO FOTOGRAFÍA** · Bases. Pág. 12

está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org



Un verano saludable y seguro con COFICAM



Natalio Martínez, habla sobre la colegiación en Fisioterapia. Pág. 13



Riesgos sobre los masajistas callejeros en playas y zonas de ocio. Pág. 7-10



Participación del Colegio en eventos deportivos, actividades y cursos de formación. Págs. 28-32



José Enrique Benítez nos habla del Curso sobre el Programa de Ejercicios OTAGO. Págs. 33-34

¡Bienvenidos a una nueva edición de “Fisionoticias”! Una vez más, llegada la época estival recogemos en las páginas de nuestra revista una serie de consejos útiles que pueden ser de gran ayuda para concienciar a la población acerca de los riesgos que corren, por ejemplo a la hora de ponerse en manos de masajistas callejeros en playas y lugares de ocio.

Además, hemos recopilado recortes de prensa con noticias de actualidad y de interés para la profesión, entre los que destaca una entrevista en la que el presidente de COFICAM, Natalio Martínez, habla de la importancia de la colegiación profesional.

Tampoco podemos olvidarnos que desde el Colegio continuamos trabajando en pro de la defensa de los intereses de nuestros colegiados, así os presentamos los últimos convenios que hemos firmado y de los que ya pueden beneficiarse todos los interesados. Os presentamos también la nueva campaña “#mejorconfisioterapia”, las bases del IX Concurso de Fotografía e inauguramos una serie de entrevistas que realizaremos a los miembros de la Junta Directiva del Colegio para conocerles un poquito mejor y saber que labores y tareas desempeñan.

En otro orden, repasamos los últimos cursos y actividades que hemos celebrado; la participación de nuestros fisioterapeutas en eventos deportivos y hacemos una mención especial al Curso sobre el Programa de Ejercicios OTAGO que estamos desarrollando en diversas localidades de la región. El fisioterapeuta José Enrique Benítez nos da todos los detalles en el apartado de formación.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario
D. Jesús Reyes Cano

Tesorera
D^a Yolanda Romero Rodríguez

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
D^a Marta García Landete

Vocales de Ciudad Real
D. José Enrique Benítez
Toledo
D^a Azucena Muñoz Gutiérrez

Vocal de Cuenca
D^a M^a José Rodríguez Rodríguez

Vocales de Guadajara
D^a María Martínez Aparicio

Vocales de Toledo
D. Javier García Flores
D. Juan Antonio Díaz Basilio

Coordinación y Redacción:
Eva Noemí Vizcaya Turpín,
Nils Ove Andersson y Gabinete
de Comunicación y Prensa
del Colegio (Sonia Bautista)

Fisioterapia en FIBROMIALGIA



EN LA FOTO: Nils Ove Andersson, Vicepresidente COFICAM; Caridad Ballesteros, Directora Gerente de la GAI en Villarrobledo; Eugenia Ramírez, Presidenta de AFIBROVI; Alberto González, Alcalde de Villarrobledo; Rosario Herrera, Concejala de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Villarrobledo; Natalio Martínez, Presidente de COFICAM

COFICAM y AFIBROVI firman un balance muy positivo de lo que ha sido la primera Jornada sobre Fisioterapia en Fibromialgia de España

La Jornada sobre Fisioterapia en Fibromialgia puesta en marcha por COFICAM y AFIBROVI se clausuraba con un balance más que positivo. Durante dos intensas jornadas más de una decena de ponentes especializados en diversas materias y venidos desde varios puntos de España y del extranjero, junto a pacientes de fibromialgia y sus familiares, se daban cita en Villarrobledo para poner en común los diferentes aspectos que giran en torno a esta enfermedad.

La Jornada, celebrada en el marco del Día Internacional de la Fibromialgia que se conmemoraba el pasado 12 de mayo, ha dejado patente que un correcto abordaje de la fibromialgia pasa por un contexto multidisciplinar, que es el óptimo para un diagnóstico y tratamiento realmente válido y eficaz. Así, los especialistas en fisioterapia, psicología, nutrición, antropología e incluso disciplinas complementarias como la musicoterapia, se han volcado en esta Jornada para poner a disposición de los enfermos y de la sociedad sus conocimientos y experiencias, ya que parte de la clave del éxito de esta cita era la de compartir

información para seguir avanzando.

Por todo ello, el vicepresidente del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Nils Ove Andersson Silva, durante el cierre, recordaba que debido a su interés y calidad, todas las ponencias han sido grabadas para que después, a través de un acceso restringido, colegiados y expertos puedan acceder a ellas para seguir formándose. Así mismo, quiso agradecer públicamente a los ponentes su generosidad y altruismo, ya que, tal y como apuntaba, “la suma de todos los profesionales es la que realmente aporta valor”. En esta línea, la presidenta de AFIBROVI, Eugenia Ramírez, reconocía estar más que satisfecha con el resultado del encuentro, “creo que ha merecido mucho la pena, que ha sido enriquecedor y que ha servido de mucho. Respiro placentera al oír del tratamiento multidisciplinar, algo por lo que hemos peleado mucho en nuestra Asociación”, explicaba.

Por su parte, el presidente de COFICAM, Natalio Martínez, ha añadido que la puesta en marcha de la Jornada



es una iniciativa casi sin precedentes en nuestro país, con la que se buscaba dar una visión holística e integral de la fibromialgia desde diferentes ámbitos y disciplinas. Además ha subrayado la importancia que tiene el ejercicio físico terapéutico, siempre supervisado por un fisio-terapeuta, para afrontar una enfermedad como la fibromialgia, y ha explicado que esta patología ha de abordarse desde un ámbito multidisciplinar, dando mayor cobertura a quienes la sufren invirtiendo más en investigación y aumentando los recursos disponibles, para hacer de esto un sistema sostenible.

Desde el Colegio, por tanto, han avanzado que están más que satisfechos con el resultado de la Jornada y están planeando editar una publicación o monográfico en el que se recojan las ponencias.

De esta forma el contenido de las mismas sirve para sentar las bases a la hora de actualizar los conocimientos científicos y los avances sociales de la enfermedad, aclarando las evidencias sobre lo que realmente funciona y está demostrado para con la fibromialgia.



Ponencias y talleres



El amplio programa de la Jornada, compuesto de numerosas ponencias, mesas redondas y talleres, arrancaba en el día 13 de la mano del Catedrático de la Universidad de Extremadura, Narcís Gusi, especialista en Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Éste hablaba sobre los efectos y coste-efectividad en la comparativa entre diferentes tipos de ejercicio físico en personas con fibromialgia. Recordando que el ejercicio físico es una herramienta o tecnología de salud integral porque de forma motivadora, estimula el mantenimiento de la musculatura.

Tras éste, tomaba la palabra el psicólogo de AFI-BROVI, José Antonio Bonillo, para hablar de la "Intervención Psicológica en Fibromialgia" y del "Modelo Biopsicosocial en Fibromialgia". Bonillo resaltaba que es fundamental individualizar la atención y el asesoramiento de cada paciente, prestando atención principalmente al entorno familiar del mismo, puesto que "conocer mejor la fibromialgia significa que conoces mejor a tu familiar. Siendo ésta fuente de afectividad y estabilidad para el enfermo".

Seguidamente, y recién llegada desde el Hospital Universitario Aarhus de Dinamarca, tomaba el relevo María Galve Villa, quien hablaba sobre Investigación y Fibromialgia. En esta línea, la Dra. Galve explicó que "no hay hallazgos patológicos que puedan explicar los síntomas, no hay ninguna razón física que explique el dolor. Son muchos síntomas que no tienen explicación pero quienes estudiamos la fibromialgia sabemos que están ahí". A nivel psicológico, continuaba "el cerebro del enfermo de fibromialgia tiene la capacidad reducida de regular el dolor; su sistema nervioso está alterado", por esta razón ha de trabajarse mucho para lograr que los pacientes eliminen de su mente el autorreproche.

La agenda matutina de la Jornada la cerraba José Manuel López Vicente con la presentación de su Trabajo de Fin de Grado sobre Fibromialgia. El proyecto se centra en los efectos positivos del ejercicio físico, evidenciados en diversos estudios y metodologías desarrolladas por especialistas en la materia.



Fisioterapia Respiratoria, Manifestaciones Clínicas y Wearables y Aplicaciones Móviles

Por la tarde se retomaba la actividad con la intervención de la fisioterapeuta del Hospital General Universitario de Ciudad Real, **María Eugenia Ruiz Rabadán**, quien profundizó sobre los beneficios de la fisioterapia respiratoria en el paciente con fibromialgia. “Es fundamental la reeducación para una buena mecánica respiratoria”, apuntaba.

“Las manifestaciones clínicas de la Fibromialgia” era el título de la segunda ponencia de la tarde impartida por la **Dra. Luciana Vannay**, quien afirmaba contundentemente que “sin dolor no hay fibromialgia”. Esta especialista en Medicina Familiar y concedora de la importancia de la formación de los médicos de cabecera, primer eslabón en el diagnóstico de los enfermos de fibromialgia, señalaba que los enfermos sienten una frustración/depresión derivada de su peregrinación por diferentes especialistas hasta que llegan a un diagnóstico acertado.

El turno de ponencias lo cerraba la **Dra. Rocío de la Vega**, quien intervenía en la Jornada a través de videoconferencia desde EE.UU. donde reside actualmente desarrollando labores de investigación en el Departamento de Medicina de la Rehabilitación de la Universidad de Washington en Seattle. En su ponencia abordó el Síndrome de Fibromialgia Juvenil, un sector en el que las nuevas tecnologías tienen protagonismo en casi todas las facetas de la vida cotidiana. Por ello el núcleo de investigación de la doctora se centra en el desarrollo y la utilidad de las aplicaciones móviles (App) como complemento del trabajo de los profesionales de la medicina (mHealth/eHealth). La intención es evaluar y tratar, a los enfermos, a través de estas herramientas que permiten un registro realmente actualizado.



Dos talleres el primer día

La clausura del primer día de la Jornada se ha llevado a cabo a través de los talleres de Terapia de Ejercicio Gradual para Síndrome de Distress Corporal y el Taller de Fisioterapia Respiratoria aplicada a pacientes con Fibromialgia.

Para los interesados, hay que recordar que todas y cada una de las ponencias y los talleres han sido grabados en vídeo y se ofrecerán después, con un acceso restringido, a los colegiados.

Mañana la agenda continúa con: “Fibromialgia: ¿Qué conocemos en el 2016?” del Dr. Antonio Collado; “Aportaciones a la Fibromialgia desde la Farmacología y la Nutrición” de la Dra. Laura Arranz; “Modelo Biopsicosocial en Fibromialgia” del Psicólogo José Antonio Bonillo; “Abordaje de la Fibromialgia: herramientas de la Fisioterapia, Técnicas de Sofrología y Discursos desde la Antropología” con la Fisioterapeuta Carmen Cam-poy; y Taller de Musicoterapia con Vanessa Vannay.



En cuanto a las ponencias de la agenda del segundo día de la Jornada hay que subrayar que la mañana arrancaba de la mano de **Carmen Campoy**, Fisioterapeuta, Coordinadora de la UHE de Fibromialgia y Sd de Fatiga Crónica del Hospital Santa María de Lérida. Ésta abordaba la fibromialgia a través de la fisioterapia, las técnicas de sofrología y los discursos desde la antropología, recordando que “existe una identidad cultural asociada al dolor”. Así, y puesto que no hay “ningún medicamento que cure el sufrimiento moral que nos produce el dolor”, los profesionales expertos en fibromialgia han de ofrecer a los enfermos herramientas que les ayuden a mitigar dicho sufrimiento.

El **Dr. Antonio Collado**, Reumatólogo, coordinador científico de la Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, precisaba, durante su intervención, que el conocimiento acerca de esta enfermedad ha registrado un crecimiento exponencial en los últimos años, y que aunque todavía queda mucho por hacer, España se posiciona en cuarto lugar a nivel internacional en cuanto a investigación sobre la Fibromialgia. Por otro lado, Collado presentó múltiples demostraciones gráficas sobre los estudios realizados que prueban las diferencias en el sistema nociceptivo de un enfermo de esta dolencia respecto a una persona sana. También, se detuvo en posibles desencadenantes y agravantes como el estrés o las cargas físicas. Señalando como principal agravante y generador de hiperalgesia la actividad extenuante sostenida.



Bajo el título “Aportaciones a la fibromialgia desde la nutrición” **Laura Arranz**, Profesora Asociada de Nutrición y Bromatología en la Universidad de Barcelona, afirmaba que entre los enfermos de fibromialgia “es habitual el sobrepeso por la falta de actividad física, consecuencia del dolor”,

lo que empeora la funcionalidad y la calidad de vida. Además, explicaba que los estudios indican que los pacientes con esta dolencia pueden sufrir deficiencias nutricionales. Por todo ello, daba una serie de pautas para lo que debería ser una dieta adecuada para los enfermos de fibromialgia.



El psicólogo de AFIBROVI, **José Antonio Bonillo**, intervenía de nuevo el domingo, presentando el modelo biopsicosocial como una forma de abordar el trato con el paciente basado en la mezcla de factores psicológicos, biológicos y sociales. Subrayando, una vez más, la importancia del trabajo en equipo, o lo que es lo mismo el abordaje multidisciplinar.

Taller de Musicoterapia



Por su parte, Vanessa Vannay, Licenciada en Musicología en Argentina (país en el que la Musicología está integrada en el sistema universitario y sanitario), ha reivindicado la implantación de esta disciplina en nuestro país, puesto que tiene importantes beneficios en muchas enfermedades. Además, ha recalcado que “la musicoterapia no cura la enfermedad; pero es una disciplina complementaria al resto de campos médicos que abordan la fibromialgia”.



Programa **AVENTAJADOS** para Fisioterapeutas



Los colegiados podrán recuperar hasta 70 € de su cuota semestral gracias a un convenio firmado con Globalcaja

El presidente de COFICAM, Natalio Martínez, y el director de Desarrollo de Negocio de Globalcaja, Juan Antonio Chapresto, han firmado, en la sede de la entidad financiera en Albacete, un convenio de colaboración por el que la entidad apuesta por el colectivo de profesionales de la fisioterapia de Castilla-La Mancha, ofreciéndoles una amplia gama de productos, servicios y asesoramientos, en condiciones preferentes.

En definitiva se trata de un gran abanico de productos y servicios financieros, que bajo el título de "Programa Aventajados para Fisioterapeutas" aglutina la demanda propuesta por los representantes del Colegio.

Entre dichas propuestas se encuentra:

1. Cuenta Profesional para Fisioterapeutas: cuenta exclusiva exenta de comisiones, que incluye además, remuneración al 0,20% (desde el primer euro), Tarjeta Visa Electrón gratuita, y en la

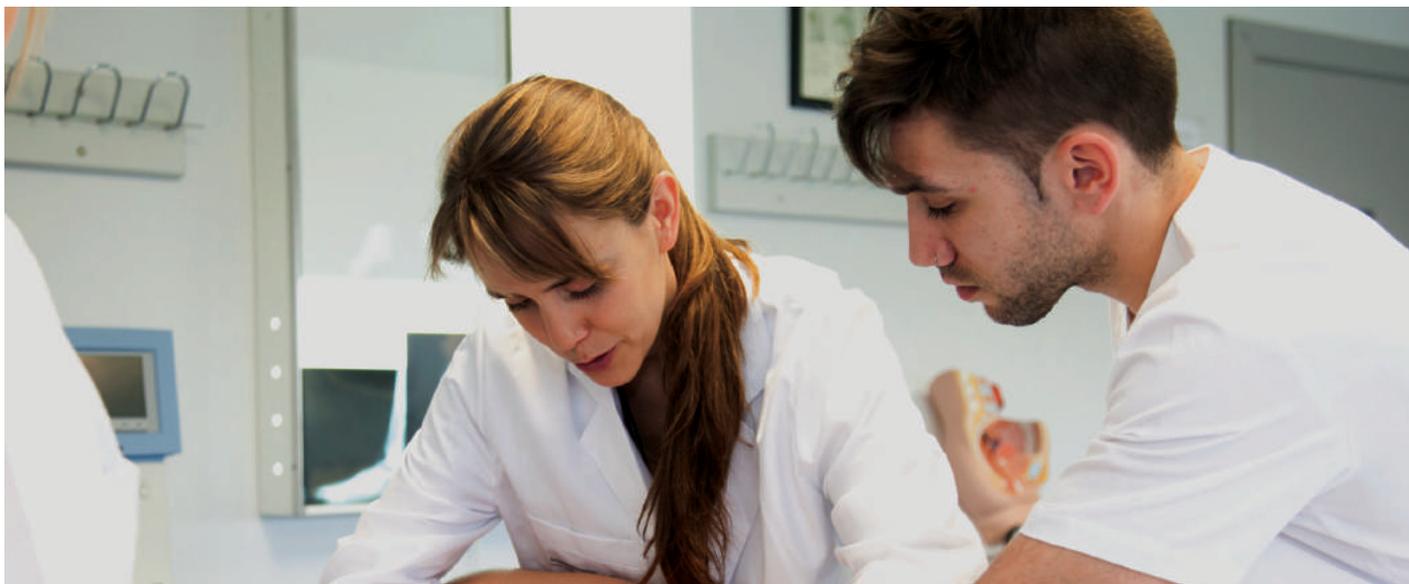
que se podrán domiciliar todos los recibos sin ningún coste.

2. Mejora de las condiciones de la TPV: condiciones excepcionales con la que se podrán reducir las tasas hasta un 0,35%.
3. Cuota colegial más barata: a los Colegiados que sean clientes de Globalcaja y cumplan las condiciones especificadas en el Convenio, se les reintegrará hasta 70 € de su cuota semestral.
4. Seguro de vida y hogar más baratos.
5. Cuenta nómina sin comisiones.

Más información y consultas en:
programaaventajados@globalcaja.es



Globalcaja
CAJA RURAL



ELIGE SIEMPRE PONERTE EN LAS MEJORES MANOS

Cuando es el momento de decidir tu futuro, la única opción es confiar en los mejores. Especialízate con el postgrado de Fisioterapia en la Universidad Europea. Tendrás una sólida formación con las últimas evidencias en cada especialidad, un claustro a tu disposición de reconocido prestigio nacional e internacional y más de 10 años de experiencia que avalan nuestro gran expertise.

POSTGRADO DE FISIOTERAPIA

ÁREA DE TERAPIA MANUAL

Máster Universitario de Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor
Curso de Experto en Terapia Manual Ortopédica y Síndrome del Dolor Miofascial
Curso de Experto en Evaluación y Tratamiento del Sistema Fascial
Curso de Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor en Fisioterapia

ÁREA DE NEUROLOGÍA

Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de Valoración y Tratamiento

ÁREA DE MUJER

Máster Universitario en Fisioterapia en el Abordaje Integral del Suelo Pélvico
Curso de Experto en Técnicas Avanzadas de Terapia Manual en el Suelo Pélvico

ÁREA DE DEPORTE

Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva



Escuela Universitaria
Real Madrid
Universidad Europea

INSCRÍBETE YA. PLAZAS LIMITADAS | VEN A CONOCERNOS EN NUESTRO OPEN DAY

Infórmate
902 23 23 50
madrid.universidadeuropea.es
postgrado@uem.es



Universidad
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Condiciones preferentes en productos de ahorro y financiación para los colegiados en el Banco Sabadell

El Colegio firmó el pasado 23 de junio un convenio de colaboración con Banco Sabadell. Gracias al mismo, el banco brindará a todos los colegiados una amplia oferta, en condiciones preferentes, de productos y servicios adaptados a sus necesidades. Estas ventajas también se hacen extensivas a sus familiares de primer grado.

Hay que destacar de la Cuenta Expansión Negocios Plus PRO, pensada para autónomos, comercios, despachos profesionales y pequeñas empresas, que le abona directamente y anualmente el 10% de la cuota de colegiado, hasta un máximo de 100 euros por cuenta, para cuotas domiciliadas en Banco Sabadell, remunerada para saldos superiores a 6.000 euros, sin comisiones de administración y mantenimiento, ni por transferencias nacionales vía BS Online en euros ni por el ingreso de cheques en euros domiciliados en entidades de crédito españolas, ni por el servicio Kelvin Retail y con los mejores precios en seguros, pólizas de crédito, renting, leasing y préstamos.

Así mismo, a nivel particular, la Cuenta Expansión PRO le abona directamente y con carácter anual el 10% de la cuota de colegiado, hasta un máximo de

100 euros al año por cuenta, para cuotas domiciliadas en Banco Sabadell. Una ventaja que se añade a la devolución del 3% de los principales recibos domésticos, hasta un máximo de 20 euros mensuales, y, evidentemente, sin comisiones de administración y mantenimiento.

También se incluyen condiciones preferentes en el Préstamo Inicio, destinado a la financiación del 100% de la inversión para poder iniciar la actividad profesional, el Crédito PRO, que permite equilibrar la economía particular durante todo el año (solo pagará por la cantidad utilizada y durante el tiempo dispuesto), y el Crédito Curso-Crédito Estudios/Máster, sin comisiones y con un tipo de interés muy reducido, para la formación del mismo profesional o de sus hijos.

El convenio también incluye el desarrollo conjunto de proyectos formativos e iniciativas de divulgación y promoción de sus actividades, y todo ello con un trabajo continuo que busca una relación dinámica y permanente a través de personal específicamente dedicado al trato con los colectivos profesionales, para que podamos conocer en todo momento sus necesidades específicas. Para más información, los colegiados pueden dirigirse a cualquier oficina de Banco Sabadell o llamar al 902 383 666.



Oferta en Auditoría de Protección de Datos para Colegiados



Como es bien sabido, las clínicas de fisioterapia recogen y tratan datos de carácter personal considerados “especialmente sensibles” por la legislación vigente (informes, historial clínico, facturas, etc). Esto hace que las mismas estén especialmente obligadas a adaptarse a la Ley 15/99, de Protección de Datos de Carácter Personal. El no someterse a dichas obligaciones hace que se corra el riesgo de una importante sanción por parte de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD). La normativa actual obliga a todas las entidades sin distinción, pero en especial a los establecimientos sanitarios.

Recientemente, la AEPD ha informado que las auditorías deben realizarse de forma presencial, no siendo admisibles auditorías telefónicas (al respecto, www.agpd.es). Para facilitar el cumplimiento, queremos recordaros que el Colegio mantiene vigente un acuerdo con Legaltech Consulting (www.legaltech.es), especializada en la prestación de servicios de protección de datos a entidades sanitarias, con objeto de facilitar la obligada auditoría en LOPD a los colegiados en las mejores condiciones de calidad y precio. La entidad tiene experiencia en el sector y ofrece las tarifas mas competitivas, en un servicio de auditoría presencial que ofrece garantías de cumplimiento. El servicio no se presta a través de la formación de trabajadores con cargo a seguros sociales (práctica declarada ilegal por la fundación tripartita). Podéis poneros en contacto en los números de teléfono 926860529, 609170540 o en la siguiente dirección de email: info@legaltech.es. Al interesaros por el servicio no olvidéis identificaros como colegiados para disfrutar de las tarifas específicas ya conveniadas.

Información importante

Tal y como avanzábamos en el número anterior de “Fisio-noticias” recientemente hemos realizado una actualización de la web colegial y ahora los interesados pueden inscribirse en los cursos formación, consultar y publicar ofertas de empleo y anuncios accediendo a la ZONA RESTRINGIDA. Así mismo, recordamos que si tenéis problemas para recibir nuestras newsletter debéis actualizar vuestros correos electrónicos y números de teléfono móvil para que podamos refrescar la Base de Datos del Colegio. Para cualquier duda o consulta os recordamos que estamos a vuestra entera disposición vía email o telefónica.



Horario de verano

Julio / Agosto

Lun - Vie, de 8:00h a 15:00h



“#mejorconfisioterapia”

Nueva campaña que nace para recordar el importante papel que juegan los fisioterapeutas en diferentes ámbitos de nuestra vida

Continuamos trabajando para poner en valor el importante papel que desempeñan los fisioterapeutas en diversos ámbitos de la sociedad y por ello hemos impulsado esta idea con la puesta en marcha de una nueva campaña: #mejorconfisioterapia.

Así y de manera periódica desde COFICAM lanzaremos mensajes a través de Redes Sociales recordando que los tratamientos fisioterápicos mejoran la calidad de vida de muchas personas. Dichos mensajes están compuestos por una fotografía y un eslogan, y se han diseñado aprovechando la galería de fotos con la que cuenta el Colegio gracias a su Premio de Fotografía anual.

El lema elegido para este cartel inicial ha sido: “La Fisioterapia es vida” y se ha diseñado con una de las fotografías con las que Diana Peñalva Camacho, Colegiada N° 1.345, participó en nuestro concurso de fotografía en el año 2012 y su obra llevaba por título: “Lo más importante en buenas manos”.

IX Premio de Fotografía

Como en ediciones anteriores os animamos a participar en el Concurso de Fotografía que organiza nuestro Colegio. Concurso que ya va por su IX año consecutivo de celebración. El plazo de presentación de los trabajos es el 30 DE SEPTIEMBRE DE 2016. Las bases completas pueden consultarse en la página siguiente.

Aclaración: Las fotografías presentadas a concurso NO pueden ser MONTAJES ni fotos manipuladas por programas informáticos.

IX EDICIÓN CONCURSO FOTOGRAFICO

BASES

1. Objetivo:

Es la obtención de imágenes fotográficas que recojan la actividad del Fisioterapeuta en cualquier ámbito asistencial.

2. Requisitos de las fotografías:

a) La temática de las fotografías versará sobre la actuación del Fisioterapeuta en el ámbito de la asistencia sanitaria, sea cual sea su campo de trabajo.

b) Las fotografías, en color o blanco y negro, deberán presentarse en papel fotográfico, con un tamaño de 20x30 cm. Además deberán ser enviadas en formato "JPG" y con una resolución de 150 ppp al tamaño de 20x30, a través de correo electrónico o en un CD ROM.

c) La fotografía debe estar identificada al dorso con el título de la misma.

d) Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías, valorándose de manera independiente, no como colección.

e) Deben presentarse sin soporte alguno, pero para garantizar su buena conservación deberá ir entre dos cartones rígidos del mismo tamaño que la fotografía y enviarse mediante sobres almohadillados, ya que no se aceptarán fotos en mal estado. Dentro del sobre irá otro sobre cerrado que contenga los datos del autor de la fotografía, indicando en su parte exterior el título de la fotografía.

f) Las fotografías deben ser inéditas, no estar premiadas en otros premios ni estar sujetas a ningún compromiso de edición, responsabilizándose el autor de la fotografía en todo momento si lo anterior no se cumple.

g) Con el envío de las fotografías, el autor se compromete a contar con la autorización de la persona o personas que aparezcan retratada/s y/o de sus representantes legales para captar, reproducir y difundir su imagen, en nuestros cauces habituales de comunicación con los colegiados y la sociedad (página web, boletín informativo, Fisionoticias) siendo responsable el autor en todo momento si lo anterior no se cumple. Por ello, los colegiados que concursan contarán con el consentimiento expreso de quienes aparezcan en las imágenes para esta publicación, entendiéndose que damos cumplimiento a la Ley de Protección de datos.

h) Del mismo modo, con su envío, el participante declara ser propietario de la fotografía, no siendo copia de otras y no existiendo restricción de los derechos de propiedad intelectual.

i) La participación en el Concurso supone el conocimiento y aceptación de las bases del mismo.

3. Participantes:

a) Podrá participar cualquier Fisioterapeuta Colegiado en cualquier Colegio Profesional de Fisioterapeutas del territorio nacional. Excluyendo de ella a los miembros del Jurado y a los miembros de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.

4. Presentación de solicitudes:

a) Las fotografías deberán ser enviadas al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM, C/ Cornejo, 26, 02002 Albacete, indicando "IX Edición del concurso fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM". También deben ser enviadas por correo electrónico a la dirección: www.colegiofisio-clm.org.

b) Los Fisioterapeutas no Colegiados en el Colegio de Fisioterapeutas de CLM, deberán presentar un Certificado de Colegiación en su Colegio Profesional a fecha del envío de la fotografía.

c) Las fotografías deberán ser recibidas en esta Secretaría antes del 30 de Septiembre de 2016.

d) Las fotografías serán expuestas en el propio Colegio y en la Página Web del mismo y remitidas por correo electrónico a los miembros del Jurado para su valoración.

e) La participación en el concurso conlleva la cesión gratuita de las fotografías al Colegio de Fisioterapeutas de C-LM, pudiendo utilizarla éste para su divulgación en campañas informativas, publicitarias y como imagen en Jornadas y demás actividades formativas, figurando siempre el nombre del autor de la fotografía.

5. Valoración de las fotografías:

a) Las fotografías serán valoradas por un Jurado nombrado al efecto por la Junta de Gobierno y estará formado por un Presidente y cuatro Vocales, pudiendo ser miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de C-LM o de otros Colegios Profesionales de Fisioterapeutas, Fisioterapeutas docentes de la UCLM y miembros de la Asociación Fotográfica de Albacete.

b) El Jurado tendrá en cuenta a la hora de la valoración de las fotografías, criterios como la originalidad de la obra, creatividad, expresividad, calidad y capacidad descriptiva para representar el tema en cuestión.

c) El Jurado podrá declarar desierto el concurso en caso de ausencia de participantes o si los trabajos presentados no reunieran las características solicitadas en las bases.

d) El fallo del Jurado será publicado en la página web del Colegio. El Premio será entregado durante la celebración de un evento relacionado con la Fisioterapia, preferentemente en el último trimestre del año, siendo informados de la entrega de los mismos con 15 días de antelación. El premio será notificado al ganador por teléfono o por correo electrónico.

6. Premio:

El primer premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada aproximadamente en 600 euros. El segundo premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada aproximadamente en 300 euros.

La recogida del premio será de forma presencial o en su defecto se podrá hacer mediante representación.

7. Uso y difusión:

La participación en el Concurso otorga al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM los derechos de reproducción, distribución, difusión, modificación y comunicación pública de la fotografías, indicando siempre el nombre del autor, quedando a salvo los demás derechos de autor, conforme a lo establecido en el Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de Abril, de Propiedad Intelectual.



Nuestro Presidente habla sobre la Colegiación en Fisioterapia



COLEGIADO Nº 1

Para ejercer como fisioterapeuta ¿es necesario estar colegiado, esto debe entenderse como algo bueno o cómo un obstáculo más?

Desde luego, en Castilla-La Mancha existe por Ley la colegiación obligatoria. Esto debe verse positivamente como una fórmula para mejorar las cualidades de esta nueva profesión, que es la fisioterapia, dentro del ámbito de las ciencias de la salud, y que repercute, por ende, sobre una mejora de las garantías de salud de nuestros ciudadanos.

«En esta región con dos millones de habitantes hay casi 1.500 fisioterapeutas»

¿No supone esto un gasto más para el graduado, nada más salir de la carrera?

El pago de las cuotas colegiales sólo es de aplicación cuando existe un desempeño laboral activo de la profesión, cuando el colegiado ya empieza a percibir una remuneración por sus labores profesionales. Pero

El pasado 20 de mayo **La Tribuna de Ciudad Real** publicaba una entrevista con el Presidente de Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla - La Mancha, Natalio Martínez Lozano. A continuación reproducimos la entrevista que versa sobre la importancia de la colegiación en nuestra profesión.

Natalio Martínez Lozano

Presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

“ La colegiación es una garantía de calidad en los servicios al usuario, pero también regula el desempeño de la profesión entre los propios profesionales. ”

por sus labores profesionales. Pero debe verse más que como un gravamen puro y duro, como una garantía de formar parte de un colectivo organizado, cumplidor de cuantos requisitos sean necesarios para un correcto desempeño profesional y ávido de formación y desarrollo profesional para adaptarse a las necesidades actuales y futuras de una sociedad en continuo desarrollo.

Por lo tanto, ¿a quién beneficia la colegiación?

La colegiación es una condición sine qua non para el desempeño profesional en cualquiera de los ámbitos donde la fisioterapia tiene su campo: en lo público y en lo privado, en pequeñas clínicas privadas diseminadas por todas las provincias y en cualquier pequeña población, así como en grandes complejos hospitalarios. La colegiación es una garantía de calidad en los servicios al usuario, pero también regula el desempeño de la

profesión entre los propios profesionales. También cabe decir, que la colegiación es una herramienta para evitar el intrusismo profesional, es decir, conciencia al usuario de la importancia de ser atendido sólo por profesionales con una sólida formación y no por pseudoprofesionales que puedan dañar al paciente.

¿Cómo puede saber el usuario que el profesional al que consulta está colegiado?

El Colegio posee una página web (www.colegiofisio-clm.org) donde poder consultar quienes son los profesionales colegiados en esta región y por lo tanto también por exclusión quienes no lo están. Así mismo toda clínica posee un cartel de autorización de apertura de Centro Sanitario, expedido por Sanidad, donde aparecen, actualizados, los profesionales que trabajan ahí. Asimismo, todo centro debe publicitarse con este tipo de información actualizada en su página web, si dispone de ella. En caso

» continúa

STOP
AL INTRUSISMO
SANITARIO

www.stopintrusismosanitario.com



Colegios
Profesionales
Sanitarios,
garantes de la
Salud Pública.



de duda también puede el usuario ponerse en contacto directamente con el colegio, para obtener contestación a sus dudas, en este caso llamando al 967512697.

¿Existe algún medio en el que el usuario pueda denunciar algún tipo de intrusismo profesional, si lo detectase o sospechase?

Hay varios medios donde se puede denunciar el intrusismo profesional. El usuario puede tanto dirigirse donde habitualmente se suelen presentar denuncias: ante la Guardia Civil, un Juzgado LT o ante cualquier otra autoridad. Respecto al Colegio, puede hacerlo dirigiéndose a él por Internet, por correo postal, por teléfono, etc. Siempre deberá aportar alguna prueba fehaciente que apoye dicha denuncia. Además, también existe una web a nivel de todo el Estado Español donde también se pueden presentar denuncias:
www.stopintrusismo sanitario.com

¿Cuántos fisioterapeutas colegiados hay en C-LM y como estamos con respecto a otras zonas de España?

Castilla-La Mancha con poco más de dos millones de habitantes dispone de más de 1.500 fisioterapeutas colegiados, es decir uno por cada 1.300 habitantes. La proporcionalidad es similar en otros territorios de España.

¿Y respecto a otros países, cuál es el estado y el reconocimiento de la profesión?

El reconocimiento ha ido en progresivo aumento durante las dos últimas décadas, si bien se ha visto frenado por el desarrollo económico actual. El paso de la diplomatura universitaria al grado ha supuesto, gracias a la transposición europea para alcanzar una homologación en todo el espacio europeo, un gran avance cuantitativo y cualitativo. Actualmente estamos ante grandes desafíos

El reconocimiento ha ido en progresivo aumento durante las dos últimas décadas, si bien se ha visto frenado por el desarrollo económico actual. El paso de la diplomatura universitaria al grado ha supuesto, gracias a la transposición europea para alcanzar una homologación en todo el espacio europeo, un gran avance cuantitativo y cualitativo. Actualmente estamos ante grandes desafíos para desarrollar un cuerpo de conocimientos altamente especializados y a la vez obtener el nivel remunerativo que corresponda a esos nuevos desafíos. Sin duda, todos estos avances redundan en mejores recursos para atender de forma específica las necesidades de una sociedad en continuo progreso.

«El paso de la diplomatura universitaria al grado ha supuesto un gran avance cuantitativo y cualitativo.»



La UCLM gradúa en el Campus de Toledo a 150 nuevos fisioterapeutas y enfermeros

El rector de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), Miguel Ángel Collado, presidió en el Campus de Toledo el acto académico de graduación de la cuarta promoción del Grado en Enfermería y la tercera promoción del Grado en Fisioterapia. En su intervención, el rector animó a los 150 nuevos egresados a “devolver a la sociedad lo que os ha aportado con el desarrollo honesto, generoso y abnegado de vuestra profesión”.

Durante el acto de imposición de becas también intervinieron las profesoras Idoia Ugarte y Helena Romay, dos estudiantes, Elena Valiente y Rubén Ramos, y la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia, Isabel del Puerto, quien culminaba su mandato en el centro coincidiendo con la graduación de estas promociones. La profesora Asunción Ferri tomaba el relevo en el cargo sucediendo a del Puerto.



Nueva Unidad de Medicina Física, Rehabilitación y Fisioterapia en el Centro de Salud "Cuenca IV"

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha puesto en marcha una nueva Unidad de Medicina Física, Rehabilitación y Fisioterapia en el Centro de Salud "Cuenca IV", dependiente de la Gerencia de Atención Integrada de Cuenca, y que, junto con la existente en el "Cuenca I", prestará servicio a una población de más de 60.000 personas de la Zona Básica de Salud de la capital conquense.

En la nueva Unidad se ha habilitado y equipado un gimnasio terapéutico de grandes dimensiones y muy luminoso, y dispone también de cuatro boxes de tratamiento individualizado y una consulta polivalente. El objetivo de esta reorganización es que los tratamientos de Fisioterapia se puedan ofrecer en los dos centros de salud y que los pacientes de la Zona Básica puedan elegir cuál es la sala de fisioterapia que se adapta mejor a sus necesidades en cuanto a cercanía al domicilio o al centro de trabajo.

Asimismo y con el fin de optimizar los recursos del Servicio de Medicina Física, Rehabilitación y Fisioterapia del Hospital Virgen de la Luz se ha previsto adscribir a dichas salas de fisioterapia a los usuarios de las localidades de Carboneras de Guadazaón, Villalba de la Sierra y Villares del Saz. Dos fisioterapeutas atenderán esta nueva Unidad de Fisioterapia del Centro de Salud "Cuenca IV", en horario de mañana y tarde.

Unidad de Suelo Pélvico y Escuela de Espalda

Además de los habituales servicios de fisioterapia y rehabilitación, en esta Unidad del "Cuenca IV" se ha puesto en marcha la Unidad de Suelo Pélvico y una Escuela de Espalda como la ya existente en el Centro de Salud "Cuenca I".

El Servicio de Medicina Física, Rehabilitación y Fisioterapia de la Gerencia del Área Integrada de Cuenca dispone de un total de 18 salas de Fisioterapia en toda la provincia, incluida la del Hospital Virgen de la Luz y la del Centro de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento (CEDT) de Tarancón en las cuales, anualmente, se registran más de 72.000 sesiones de fisioterapia y más de 2.500 sesiones de terapia ocupacional.



Se calcula que en las dos salas de Fisioterapia de las que dispone ya la Zona Básica de Salud de Cuenca realizarán mensualmente más de 800 sesiones de tratamiento.

La Diputación de Ciudad Real subvenciona a Padisbol con 6.000 euros para fisioterapia

El presidente de la Diputación, José Manuel Caballero, ha firmado un convenio con la presidenta de Padisbol, la Asociación de Padres y Amigos de Discapitados de Bolaños, María del Carmen Porrero, mediante el que la institución provincial aporta a esta entidad como subvención nominativa la cantidad de 6.000 euros.



Dicha cantidad irá destinada a dar a los usuarios atención fisioterapéutica. Padisbol presta servicios de atención continuada e integral a la discapacidad desde los 3 a 45 años.



Cuatro jóvenes con Síndrome de Down trabajan en la Diputación de Cuenca gracias a un convenio con Adocu

El presidente de la Diputación de Cuenca, Benjamín Prieto, y el presidente de la Asociación de Padres de Síndrome de Down de Cuenca (ADOCU), Carlos Vicente Cuesta, han rubricado un nuevo convenio, por el que la institución provincial otorga a esta asociación una ayuda de algo más de 28.000 euros para el desarrollo de un proyecto, que conlleva que cuatro jóvenes con Síndrome de Down y miembros de ADOCU puedan trabajar en la Diputación, contribuyendo, de esta manera, a su formación profesional e integración en la sociedad.

De los cuatro jóvenes, tres de ellos desarrollan tareas propias de ayudantes de ordenanza. El cuarto ejerce actualmente como técnico de atención socio-sanitaria de enfermería y está destinado en la Residencia Provincial de Mayores Sagrado Corazón de Jesús. En este centro lleva a cabo trabajos y labores de acompañamiento de los residentes y apoyo a las tareas de fisioterapeuta, realización de ejercicio de mantenimiento con los usuarios de los Servicios Sociales y acompañamiento de usuarios en su movilidad.

El Sescam renueva su convenio con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo

A través de este convenio, el SESCAM se compromete a proporcionar toda la información necesaria para llevar a cabo las actividades divulgativas de la asociación, colaborando asimismo en su redacción y elaboración, según informó la Junta en nota de prensa. Esta información se difundirá periódicamente en la cartelería digital ubicada en los centros sanitarios de la región. Aprovechando la firma la directora gerente del Servicio de Salud de CLM, conoció las instalaciones del Centro Integral de Enferme

dades Neurológicas que ADEMTO tiene en Toledo. En estas dependencias la asociación ofrece una asistencia integral a los pacientes con esclerosis múltiple y otras patologías.

El centro dispone de un completo departamento de fisioterapia, en el que durante el año pasado ofrecieron unos 8.200 tratamientos rehabilitadores. Cuenta también con un departamento de Logopedia y otro de Terapia Ocupacional, además de prestar atención psicológica.

Un fisioterapeuta de Murcia, premio nacional a la excelencia

Antonio Ríos, fisioterapeuta del Hospital Santa Lucía, ha recibido el premio Fundación Respira que concede la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) en reconocimiento a la excelencia asistencial.

Era la primera vez que se convocaba el premio junto con las categorías médica y de enfermería y tenía el objetivo de prestigiar esta faceta asistencial otorgando un reconocimiento ejemplarizante. Se trata de una manera de reconocer la labor destacada de aquellos profesionales cuya

trayectoria se ha distinguido por ser, además de docentes e Investigadores, excelentes fisioterapeutas clínicos. El Comité encargado de la elección del premiado entre los seleccionados ha tenido en cuenta, entre otros aspectos, poseer conocimientos de fisioterapia respiratoria, haber introducido o puesto en marcha técnicas, procedimientos o programas necesarios para una mejor solución a las afecciones de pacientes respiratorios o ser requerido como ponente con frecuencia y tener publicaciones de tipo clínico-básicas.



Treinta fisioterapeutas asisten a un curso de Fisioterapia Respiratoria en la GAI de Guadalajara

Cerca de treinta fisioterapeutas, tanto del Hospital como de Atención Primaria, asistían durante tres semanas a un curso de Fisioterapia Respiratoria organizado por la Unidad de Calidad, Investigación, Docencia y Formación Continuada del Área Integrada de Guadalajara.

Durante el curso, impartido por la fisioterapeuta especializada en Fisioterapia Respiratoria Renata Peroy Badal, se abordaron distintas técnicas a aplicar en pacientes con problemas respiratorios, tanto adultos como niños, con patologías que van desde la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) a la fibrosis quística, asma, sinusitis o bronquiolitis. Como explica Peroy, a través de este curso, que se desarrolla en el Instituto de Enfermedades Neurológicas (IEN), se enseña a relacionar las distintas patologías con las técnicas que pueden emplearse desde la fisioterapia, “una aliada poco conocida en el tratamiento de las enfermedades respiratorias”.

A lo largo del mismo, se impartieron conceptos sobre la fisiología de la terapia respiratoria y la valoración del paciente a través de la auscultación, la radiología, gasometrías y el denominado ‘Test de marcha de los seis minutos’, que mide la tolerancia a la realización de ejercicio físico. El curso también contemplaba una parte práctica, un apartado de análisis de pruebas radiológicas y otro de aportación de casos prácticos, de modo que los participantes expusieron distintos ejemplos aprendiendo a asociar la terapia más adecuada para cada caso.

Fisioterapia como complemento

La Fisioterapia ha demostrado su utilidad como complemento en el tratamiento médico de diferentes enfermedades respiratorias. En el caso de la EPOC, se trabaja la ventilación pulmonar y se consigue mejorar el drenaje de

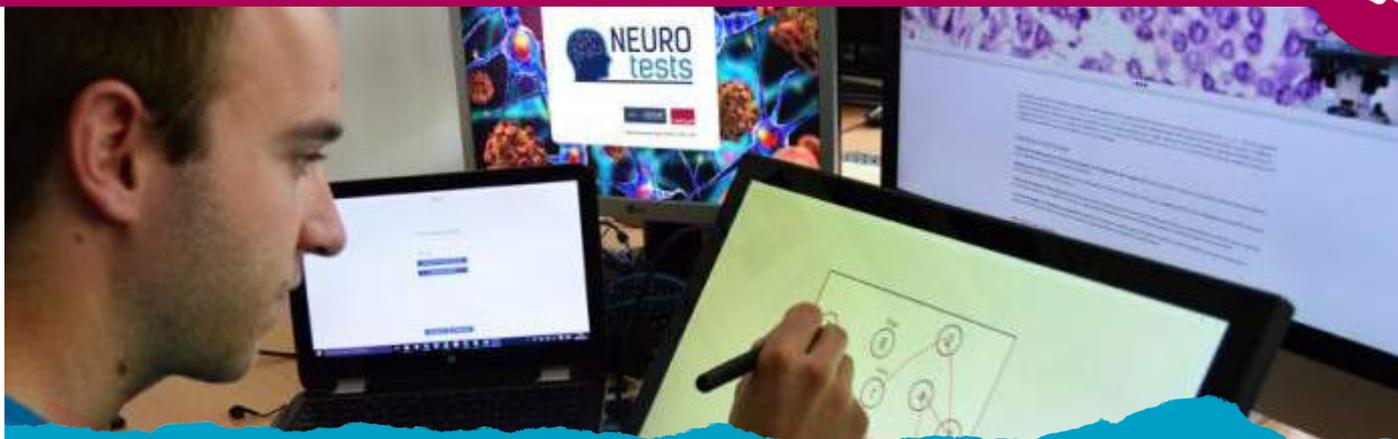
secreciones, además de prevenir o minimizar la magnitud de las infecciones respiratorias, evitando así complicaciones. Estas técnicas también permiten al paciente controlar su respiración, principalmente durante la realización de ejercicio físico, potencian la musculatura respiratoria y se consigue una mejora en la calidad de vida, además de mejorar la ventilación pulmonar y la oxigenación y facilitar la entrada y deposición de medicamentos.

En cuanto a la fibrosis quística, la fisioterapia respiratoria contribuye a mantener las vías respiratorias limpias, mejora la ventilación, reduce las resistencias de las vías aéreas y corrige problemas de ventilación.

La fisioterapia también ha demostrado utilidad en el tratamiento del asma, pues permite disminuir síntomas y favorece una mayor tolerancia al ejercicio, además de prevenir complicaciones derivadas de la hipersecreción bronquial, evitar deformidades torácicas, mejorar la elasticidad pulmonar y mantener una buena mecánica ventilatoria.

Con respecto a la bronquiolitis del lactante, estas técnicas mejoran la permeabilidad de las vías respiratorias y contribuyen a mejorar el descanso del bebé, reducir la ingesta de medicamentos y evitar hospitalizaciones.





El grupo Visilab de la UCLM desarrolla una herramienta para la evaluación automática del Alzheimer

La herramienta, financiada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Fondo Social Europeo, consiste en un conjunto de 20 test neuropsicológicos que evalúan distintas capacidades cognitivas y sus alteraciones. El proyecto cuenta con la participación del Hospital General Universitario de Ciudad Real y recientemente el grupo Visilab ha firmado un acuerdo con la Asociación de Parkinson de Ciudad Real según el cual se establece un marco de colaboración con todas aquellas personas que deseen valorar su estado actual de salud ante la presencia de algún síntoma de deterioro cognitivo. Esta valoración, gratuita para los pacientes, tiene como propósito identificar los primeros estadios de pérdida de memoria o

en los casos en los que ya se ha identificado una patología valorar su progreso o mejoría.

La implementación de la herramienta ha sido realizada por el ingeniero Samuel López y las valoraciones neuropsicológicas han sido llevadas a cabo por el neuropsicólogo y director ejecutivo Cognia, Eloy García, ambos investigadores del grupo Visilab que dirige la profesora Gloria Bueno. El estudio estará abierto a otros colectivos sensibles a padecer enfermedades neurodegenerativas. Los interesados en obtener más información y/o participar en el estudio pueden ponerse en contacto con el grupo Visilab.

Aprobado el doble Grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y Deporte en la Universidad de Sevilla

Este nuevo doble grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y Deporte sólo se ofertaba en España en una universidad pública (Universidad de Lleida).

Con la puesta en marcha de esta doble titulación persiguen formar a profesionales capaces de abordar de forma holística (aplicando conocimientos y técnicas propias de la fisioterapia y las ciencias de la actividad física y el deporte)

el papel del ejercicio físico en la prevención, mantenimiento y recuperación funcional de la salud, o la forma física, de diefentes colectivos. Por otro lado, este título capacita a profesionales para la docencia, la gestión o la recreación en numerosos ámbitos de aplicación. Por estos motivos, las salidas profesionales de los egresados en esta doble titulación serán muy variadas, capacitando a los mismos en diversos contextos.

La rehabilitación por internet mejora la calidad de vida de mujeres con cáncer de mama

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) y de los hospitales Virgen de las Nieves y San Cecilio de Granada han demostrado que la telerehabilitación (rehabilitación a través de Internet, utilizando el programa Skype como plataforma de control) puede mejorar los efectos secundarios relacionados con la enfermedad y con el tratamiento que reciben las pacientes de cáncer de mama. Las características de este sistema de telerehabilitación, denominado 'e-CUIDATE', hacen de este estudio uno de

los más completos realizados hasta la fecha sobre 'telehealth' en pacientes de cáncer de mama, con excelentes datos de adherencia y satisfacción. De esta forma, la autora principal del trabajo, Noelia Galiano Castillo, ha explicado que "las participantes han mejorado la calidad de vida, el dolor, la fuerza y la fatiga, lo que refleja que un programa de ejercicio de ocho semanas a través de Internet puede ser realizado con éxito sin necesidad de una estrategia terapéutica presencial".

D. Miguel Villafaina reelegido Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

**Tesorero:**

D. Gustavo Paseiro Ares

Vicetesorero:

D. David Rivera Herrero

Vocales:

Dña. Aurora Ferrer Cantón

D. Manuel López Viña

D. Jesús Reyes Cano.

Por su parte, los Colegios de Fisioterapeutas de Madrid y Navarra recurrieron nuevamente al TSJM propugnando un Incidente de Declaración de Nulidad de la resolución del Consejo del 16 de enero por el que se iniciaba el nuevo proceso electoral, que, finalmente, ha sido desestimado por el TSJM al considerar que “la resolución es adecuada, en orden a la ejecución de la sentencia y la resolución de 16 de enero de 2016 es perfectamente ajustada al fallo, que la ejecuta en sus mismos y exactos términos, retrotrayendo el proceso a fecha 25/04/2013”.

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ha elegido nuevo Comité Ejecutivo mediante un proceso electoral que ha sido avalado por una resolución del Tribunal Superior de Justicia de Madrid.

El proceso electoral que acaba de culminar, fue impugnado ante el TSJM, que ha desestimado el Incidente de Resolución de Nulidad presentado por los Colegios de Fisioterapeutas de Madrid y Navarra. Los Colegios recurrentes pretendían constituir una Comisión Gestora para llevar a cabo dichas elecciones y que el Comité Ejecutivo actual quedase suspendido por anulación de dicho proceso.

Estas actuaciones se remontan a cuando los Colegios de Fisioterapeutas de Navarra, Madrid y País Vasco presentaron un recurso contencioso administrativo contra la Asamblea del Consejo General de Colegio de Fisioterapeutas de España de mayo de 2013 y el acto electoral celebrado. De las siete impugnaciones planteadas, el Tribunal, en su sentencia

1071/2013, únicamente estimó que se produjo un defecto de forma en el acto electoral, por el que un candidato era además miembro de la mesa electoral. La sentencia estableció la repetición de parte del proceso, retrotrayendo el mismo a la fecha de finalización de presentación de candidaturas.

Con el objetivo de ejecutar dicha sentencia, el CGCFE procedió a realizar un nuevo proceso electoral que culminó el pasado 11 de junio, quedando constituido el Comité Ejecutivo.

COMITÉ EJECUTIVO

Presidente:

D. Miguel Villafaina Muñoz

Vicepresidente:

D. Ramón Aiguadé Aiguadé

Secretario General:

D. José Manuel Brandi de la Torre

Vicesecretario:

D. Natalio Martínez Lozano

El TSJM ha confirmado el nuevo proceso electoral en todos sus extremos y ha impuesto el pago de las costas a los Colegios promotores del procedimiento.

Desde que se inició todo este proceso judicial, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid decidió unilateralmente suspender de forma temporal toda relación con el actual Consejo, mediante el impago de las cuotas y la no participación en actos como Asambleas o el propio proceso electoral, amenazando con nuevas acciones legales. A pesar de la decisión del Tribunal, el mencionado Colegio mantiene el impago de parte de las cuotas así como la no participación en ningún acto del Consejo hasta su siguiente Asamblea, a pesar de no haber recurrido la sentencia.

El CGCFE, con el fallo de la sentencia que avala la legal constitución de su Comité Ejecutivo “seguirá trabajando a favor de la Fisioterapia española, que es su principal objetivo”, según han manifestado sus responsables.



Una tesis demuestra las ventajas de la fisioterapia en arterias de fumadores

Delfín Campos, director del centro ourensano de fisioterapia Neuroburgas, consiguió sobresaliente *cum laude* en su tesis sobre los beneficios de la fisioterapia en la circulación sanguínea y arterial de los fumadores.

El profesional en rehabilitación neurológica defendió en la Universidad Católica San Antonio de Murcia su estudio pionero enfocado a analizar cómo la terapia manual puede paliar y contrarrestar los problemas que el tabaco ocasiona en el sistema vascular. Los resultados del estudio revelaron que la nicotina, al contrario de lo que se pensaba, es el principal componente que ocasiona la disminución del flujo sanguíneo.

La tesis, dirigida por los doctores José Martín Botella Rico y Pablo Javier Olabe Sánchez del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad de Murcia, alcanzó la máxima calificación académica con un estudio novedoso en el área de la Medicina: “Hasta ahora, en este campo, apenas teníamos estudios que demostrarán dónde actuar para mejorar el flujo en determinadas zonas y patologías”, según el autor del estudio.

Los motivos principales que llevaron al ourensano Castro Campos a elaborar el trabajo fueron la importancia que representa en la sociedad la insuficiencia circulatoria y la adicción al tabaquismo. Ambos son en la actualidad factores decisivos de riesgo en la morbilidad y mortalidad.

Con dicha investigación, bajo el título de “Efecto de las técnicas de thrust aisladas sobre el flujo sanguíneo arterial periférico en pacientes fumadores: ensayo clínico controlado aleatorizado”, el director gallego decidió aunar las variables de fisioterapia y tabaquismo, conocer la influencia de las técnicas “dogtechnic” y averiguar los riesgos que podrían sufrir las personas cuando se someten a un tratamiento de fisioterapia.

Los resultados que el director de Neuroburgas presentó en Murcia revelan que el beneficio de esa actividad está en que aumenta la vascularización puesto que, al intervenir los especialistas se aumenta el flujo en la zona estimulada al tiempo que disminuye en las zonas con falta de oxigenación y nutrientes.

Fisioterapia “no se siente bien tratada” con las OPE

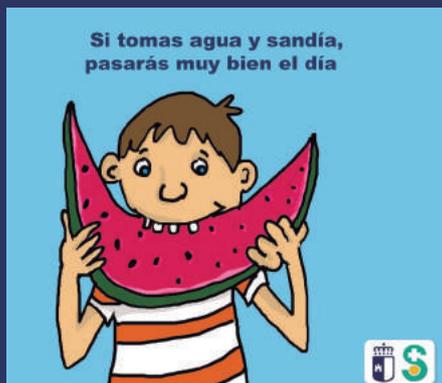
Yo no sé si el término discriminado es el adecuado sino no bien tratados”. Con estas palabras define Miguel Villafaina, presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, la situación actual de la profesión ante la escasez de plazas ofertadas en las distintas OPE de las Comunidades Autónomas. Tanto es así que en dos de ellas, Galicia y Andalucía, ya han salido a la calle a mostrar este descontento.

Para Villafaina, las plazas ofertadas en la sanidad pública “no atienden la demanda ni por ensoñación”, aunque matiza que en el caso andaluz, aunque es cierto que la OPE del 2016 no prevé ninguna plaza para fisioterapeutas, sí lo hará la de 2017.

“La gente joven, los estudiantes que terminan, ven las expectativas de futuro en el ámbito de la sanidad pública y creen que se olvidan de nosotros”, justifica Villafaina, que añade categóricamente que “no salen las suficientes plazas” a pesar de que la demanda de hoy ha crecido “exageradamente”.

Desde el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España no se maneja una cifra exacta de las plazas que debían ofertar los servicios de salud regionales, pero sí aseguran que los profesionales que se jubilan o dejan su puesto de trabajo no se reponen. Miguel Villafaina señala que según los ratios establecidos, debería haber un fisioterapeuta por cada 1.200 habitantes, ya sea

#veranosaludableclm



CLM pone en marcha su campaña: #veranosaludableclm

Esta campaña se enmarca en el 'Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud', que desarrolla la Dirección General de Salud Pública y Consumo de la Consejería de Sanidad.

Desde la página web Sanidad Castilla-La Mancha, <http://sescam.castillalamancha.es>, se ha habilitado un nuevo espacio que alberga los tres grandes bloques que integran esta campaña: Recomendaciones sobre la salud, deporte saludable y prevención de zambullidas. Además, estas recomendaciones se difundirán en las redes sociales Facebook y Twitter, en este último con el hastag: **#veranosaludableclm**.

A través de este nuevo apartado denominado 'Verano Saludable' se podrá consultar el informe del Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud', que se elabora diariamente, para dar a conocer los niveles de alerta que se han establecido a partir de los índices diarios de ola de calor. El objetivo fundamental de estos índices es servir de indica-

dor para que las autoridades sanitarias y sociales activen los mecanismos de actuación previstos en el Plan.

Asimismo, a través de esta web se ofrecen consejos dirigidos a afrontar el aumento de las temperaturas, especialmente aquellas personas más vulnerables como los ancianos, niños y enfermos crónicos y a quienes se ven más expuestas a sus efectos, como los deportistas o personas que desempeñan trabajos al aire libre.

Este espacio contempla también una serie de recomendaciones ante un golpe de calor, los cuidados para proteger la piel frente al sol, así como precauciones que se deben tomar antes de bañarse y en la piscina. Se incluyen también consejos saludables presentados de forma sencilla y amena, con diferentes viñetas explicativas. Además, en esta ocasión se ha centrado el foco en la práctica deportiva y, para ello, se ha contado con la colaboración de deportistas y antiguos pacientes del Hospital Nacional de Paraplégicos y personas anónimas a la hora de difundir consejos saludables en este ámbito.



MASAJISTAS CALLEJEROS

Contratar este tipo de servicios ofrecidos por personas que no son fisioterapeutas supone un verdadero riesgo para nuestra salud”

En verano la oferta de masajes realizados por personas no profesionales y en lugares que no reúnen los requisitos básicos, aumenta notablemente y al mismo tiempo el riesgo de sufrir una lesión grave también lo hace de manera exponencial; Frecuentes lesiones músculo-esqueléticas, pérdidas de conocimiento o la falta de higiene son algunos de los problemas a los que se enfrenta todo aquel ciudadano que se pone en manos de masajistas callejeros

Frecuentes lesiones músculo-esqueléticas, pérdidas de conocimiento o la falta de higiene son algunos de los problemas a los que se enfrenta todo aquel ciudadano que se pone en manos de masajistas callejeros. Por eso, desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos alertar un año más del “peligro sanitario” que conlleva contratar los servicios de masajes que se ofertan, sobre todo en la época estival, en las playas o zonas turísticas de forma fraudulenta.

Tal y como ha señalado el presidente de COFICAM, Natalio Martínez, “debemos ser responsables y saber que contratar este tipo de servicios ofrecidos por personas que no son fisioterapeutas y que carecen de la formación adecuada, puede suponer un verdadero riesgo para nuestra salud”.

Lo barato puede salirnos muy caro

Desgraciadamente llegado el verano la oferta de masajes realizados por personas no profesionales y en lugares que no reúnen los requisitos básicos, aumenta notablemente y al mismo tiempo el riesgo de sufrir una lesión grave también lo hace de manera exponencial. Por tanto, hay que hacer un llamamiento a la población en general para que sean conscientes de que la contratación de estos servicios, aunque pueda resultar asequible para todos los bolsillos, no es una banalidad ya que lo que estamos haciendo es poner en juego nuestra salud. Arries-

ándonos a sufrir lesiones irreversibles y enfrentándonos a que diferentes bacterias de la epidermis se instalen en nuestro organismo, debido a la evidente falta de higiene de estas actividades, puesto que no se realizan con material limpio ni desinfectado, sino en la mayoría de las ocasiones con restos de sudor de otras personas.

Asimismo, desde el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, y siguiendo la línea del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), apelamos a la responsabilidad ciudadana, pero también solicitamos a las autoridades y las fuerzas de seguridad que contribuyan a atajar esta plaga de masajistas que en playas y lugares turísticos provoca un serio riesgo, al carecer de preparación y de cualquier garantía sanitaria, higiénica o legal.

Y tal como recuerda la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad – los fisioterapeutas son profesionales sanitarios competentes para curar y mejorar las dolencias de lesiones músculo-esqueléticas. Y por ello a través de los colegios profesionales autonómicos, como COFICAM (www.colegiofisio-clm.com), y de la plataforma www.stopintrusismosanitario.com, ofrecen información a ciudadanos y administraciones sobre cómo localizar profesionales sanitarios de la Fisioterapia, así como dónde denunciar el intrusismo.



ZAMBULLIDAS MÁS SEGURAS

Nos sumamos a la campaña “No te saltes la prudencia” del Hospital Nacional de Paraplégicos para recordar los peligros de las zambullidas en verano

El pasado año un total de nueve personas ingresaron en el HNP de Toledo con tetraplejía como consecuencia de una mala zambullida, por eso desde COFICAM y sumándonos a esta campaña queremos recordar algunos consejos útiles para que los bañistas no olviden que muchas lesiones pueden evitarse con pequeñas precauciones.

Un verano sin precaución puede ser un verano desastroso para cualquier bañista que no tome las medidas oportunas a la hora de zambullirse en el agua. Por ello, uno año más desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y sumándonos a la campaña del Hospital Nacional de Paraplégicos queremos lanzar un mensaje de concienciación para recordar los peligros que pueden conllevar las zambullidas imprudentes en piscinas, ríos o en el mar. Peligros tales como, importantes lesiones medulares que pueden prevenirse tan sólo tomando conciencia de los riesgos que supone lanzarse al agua de manera inadecuada o sin conocer bien el terreno, sobre todo en el caso de los ríos, donde el bañista puede que desconozca la precisión de la profundidad del agua o si hay piedras u objetos de gran tamaño en el fondo.

Y es que, tal y como señala el presidente del Colegio, Natalio Martínez, “desgraciadamente, cada verano en nuestro país se repiten casos de lesiones medulares por imprudencias

de los bañistas y en la mayoría de las ocasiones, la causa por lo general, suele radicar en que no somos conscientes del peligro que puede suponer sumergirse en el agua de manera inadecuada.

Concretamente, en 2015 un total de nueve personas ingresaron en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo como consecuencia de una mala zambullida, tal y como han explicado desde la Dirección Médica del centro.

Además, debemos lamentar que la mayoría de estos accidentes los sufren personas jóvenes, que suelen zambullirse en el agua con menos miedo que los mayores”.

Siempre con precaución

Lanzarse de cabeza al agua en un paraje desconocido es una imprudencia y temeridad absoluta teniendo en cuenta que no sabemos lo que podemos encontrarnos en el agua. En este sentido, desde COFICAM queremos subrayar la importancia de sumergirse lentamente en el agua explorando el terreno previamente.

Así como, la de tener en cuenta la profundidad de la piscina, río o mar en el que vayamos a bañarnos y la altura desde la que nos lancemos, punto clave este en cualquier espacio acuático, pero sobre todo en los ríos por la complejidad de su fondo. Si el agua está turbia nos impedirá ver elementos sumergidos como ramas, troncos u otros objetos contra los que se puede chocar. Del mismo modo, a la hora de zambullirnos lo haremos siempre con los brazos situados en prolongación del cuerpo, protegiendo así el cuello y la cabeza. No debemos saltar de cabeza desde demasiada altura, ya que una mala técnica de entrada puede causar lesiones simplemente al impactar con el agua.

Por otra parte, en caso de que se produzca un accidente, y ante la necesidad de la recogida y manipulación de la víctima, es muy importante inmovilizar el cuello, evitar movimientos de la columna y avisar a un profesional para que realice el traslado. No se debe transportar al lesionado en un vehículo utilitario.

No te saltes la prudencia



@HNParaplejicos
www.infomedula.org



#zambullidas2016
#notesalteslaprudencia

No te lances al agua en zonas desconocidas, con poca profundidad desde una altura elevada o donde pueda haber obstáculos como piedras, ramas o exceso de bañistas.

Comprueba cuidadosamente la profundidad del agua antes de sumergirte y evita bucear o saltar en aguas turbias, donde pueden no ser visibles otros nadadores y objetos.

Introdúctete en el agua lentamente o tírate de pie antes de hacerlo de cabeza y, en ese caso, recuerda que los brazos deben situarse en prolongación del cuerpo para proteger el cuello y la cabeza.

Ten especial cuidado con los niños cuando estos estén cerca de aguas recreativas, incluso cuando la profundidad sea pequeña.

Si se produce un accidente, y ante la necesidad de traslado, hay que inmovilizar el cuello del herido, no mover la columna y avisar a un profesional para que acompañe al accidentado, evita en lo posible los vehículos utilitarios particulares.



ZONAS DE BAÑO EN CLM

Castilla-La Mancha cuenta con 35 zonas de baño autorizadas donde disfrutar de la naturaleza

Para la prevención de riesgos para la salud la Dirección General de Salud Pública y Consumo ha puesto en marcha el Programa Regional de Vigilancia Sanitaria de las Aguas de Uso Recreativo; La calidad de las aguas de las zonas de baño de Castilla-La Mancha se puede consultar en el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (NAYADE).

Para esta temporada Castilla-La Mancha cuenta con un total de 35 zonas de baño interior autorizadas, correspondientes a 23 municipios e integradas en las demarcaciones hidrográficas del Júcar, Tajo, Guadiana y Guadalquivir.

Estas actividades están reguladas por Real Decreto 1341/2007, de 11

de octubre sobre la gestión de la calidad de las aguas de baño, incorporando al derecho español la Directiva 2006/7/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 15 de febrero de 2006 relativa a la gestión de la calidad de las aguas de baño.

Desde el inicio de la temporada la Consejería de Sanidad emite infor-

mes de la calidad de las aguas con una periodicidad quincenal y hasta que finalice la temporada de baño, el 15 de septiembre.

La calidad de las aguas de las zonas de baño de CLM se puede consultar en el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (NAYADE) en <http://nayade.msc.es/Splayas/home>.

ZONAS DE BAÑO AUTORIZADAS EN LA REGIÓN

Por provincias:

ALBACETE

Seis zonas de baño, cinco corresponden a las lagunas del municipio de Ossa de Montiel (Lagunas de la Colgada, la Salvadora, la Tomilla y las dos de San Pedro), dentro del Parque de las Lagunas del Ruidera y una en el Río Júcar en el municipio de Alcalá del Júcar.

CIUDAD REAL

Nueve zonas de baño en total, encontrándose cinco en el Río Bullaque, tres corresponden al municipio de Piedrabuena y dos en el municipio El Robledo; una en el Pantano de Carboneras, en el municipio de Brazatortas y tres zonas de baño en el Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera (lagunas del Rey, Entrelagos y la Morenilla).

CUENCA

Siete zonas de baño, el Embalse de Buendía, con dos zonas de baño (ambas en Buendía); el Río Guadiela (Albendea); la Laguna del Tobar (Beteta); el Río Escabas (Cañamares); el Embalse de la Toba (Cuenca) y el Río Cuervo (Santa María del Val).

GUADALAJARA

Ocho zonas de aguas de baño, dos en el Río Tajo (Trillo y Zaorejas); tres en el Embalse de Entrepeñas (Alocén, Durón y Pareja); una en el Embalse de Alcorlo (La Toba); una en el Embalse de Palmaces de Jadraque y una en el río Tajuña en el municipio de Abánades.

TOLEDO

Cinco zonas de baño, tres en las Lagunas de Villafranca de los Caballeros, una en el Embalse de Cazalegas y una en el Río Alberche, en el municipio Escalona.

PRE-PROGRAMA

I JORNADA NACIONAL DE FISIOTERAPIA “CIUDAD DE TALAVERA”

30 de septiembre 2016
Talavera de la Reina

08:30 h. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

09:00 - 11:00 h. PRIMERA MESA:

“Manguito rotador. El gran incomprendido” Rosa Ezquerro Cortés. Facultativo Especialista de Área de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera.

“Tendinopatía crónica del manguito de rotadores: Correlación anatómico-ecográfica” Fernando de Castro Vázquez. Fisioterapeuta. Máster en Osteopatía Estructural. Responsable de Unidad de Fisioterapia Invasiva Ecoguiada. Miembro del grupo español de Ultrasonografía músculo-esquelética para fisioterapeutas.

“El síndrome subacromial. Tratamiento fisioterápico y readaptación” Israel González Pérez. Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Natación. Máster Oficial y doctorando en Investigación en Ciencias de la Salud UAX. Profesor asociado UAX.

11:00-11:30 h. INAUGURACIÓN OFICIAL

11:30 -12:00 h. PAUSA - DEFENSA PÓSTERES CIENTÍFICOS

12:00 -14:00 h. SEGUNDA MESA

“Electrolisis Percutánea Intratisular Ecoguiada y Neurodinamia en el síndrome del túnel del carpo. Guía y criterios de actuación” Jesús Miguel Segura León. Fisioterapeuta. Doctorando por la Universidad de Murcia. Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva.

“Patología y biomecánica deficiente del codo en el deportista” Ivan López Martínez. Fisioterapeuta. Máster en Fisioterapia Deportiva en C.F. R.M por la Universidad Alfonso X “El Sabio”. Profesor estancias clínicas de fisioterapia deportiva de la Universidad Rey Juan Carlos y de la Universidad Pontificia de Comillas 2013-2015. Fisioterapeuta de los servicios médicos de Atlético de Madrid.

“Influencia de las variables psicológicas en los tratamientos con terapia manual en el miembro superior” José Luis Alonso. Fisioterapeuta. Máster y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor por la URJC. Profesor-investigador en la Universidad Europea de Madrid. Fisioterapeuta del Hospital del Henares.

14:00- 14:30 h. COMUNICACIONES ORALES

14:30-16:00 h. COMIDA

16:00 -18:00 h. TERCERA MESA: NEUROLOGÍA

“Punción seca como tratamiento de la espasticidad: Aproximación científica” Julio Gómez Soriano. Fisioterapeuta. Doctor en Patología Neurológica. Profesor Universidad de Castilla-La Mancha. Investigador GIFTO y HNP.

“Aportaciones del Vendaje Neuromuscular en el abordaje del miembro superior en neuropediatría” Javier Merino Andrés. Fisioterapeuta. Máster en “Neurocontrol motor” URJC. Docente de TNMI en España para vendaje neuromuscular en pediatría. Coordinador Castilla- La Mancha de SEFIP.

“Evidencia actual de la Terapia restrictiva en pediatría. Aplicación y Resultados” Rocío Palomo Carrión. Fisioterapeuta. Máster en Atención Temprana y en Pediatría. Profesora asociada USP-CEU. Docente en máster fisioterapia pediatría USP-CEU.

18:00 -18:30 h. PAUSA - DEFENSA PÓSTERES CIENTÍFICOS

18:30 - 19:00 h. COMUNICACIONES ORALES

19:00 - 19:30 h. ENTREGA PREMIOS COMUNICACIONES. CLAUSURA OFICIAL JORNADAS.

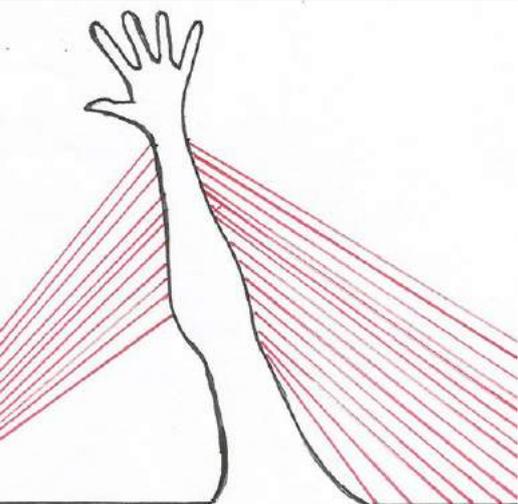
* Este pre-programa es un avance que puede estar sujeto a modificación.

MÁS INFO E INSCRIPCIONES:

Toda la información puede encontrarse en la página web de la jornada: <http://ibewayigor.jimdo.com/>

Y en RRSS: Twitter: https://twitter.com/jor_fisio

Facebook: <https://www.facebook.com/l-jornada-nacional-fisioterapia-Ciudad-de-Talavera-789997671134172/>



Conociendo a los miembros de la Junta Directiva Marta García Landete



COLEGIADA Nº 821

VOCAL II DE ALBACETE

Coordina la participación del Colegio en eventos deportivos y actividades de formación.

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia 2003-2006
Osteópata CO por la Escuela de Osteopatía de Madrid 2007-2013
Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca 2015

“ He trabajado tanto en Educación, Atención Primaria como en Especializada durante 10 años. Actualmente desarrollo mis funciones en el Centro de Salud de Argamasilla de Alba (Ciudad Real). ”

MINI CUESTIONARIO

1

¿Por qué decides formar parte de la Junta Directiva?

Siempre me ha gustado la idea de formar parte de la Junta Directiva ya que desde que me colegié en 2006 he visto que se hace una gran labor por y para la fisioterapia.

2

¿Qué esperas de tu paso por la vocalía?

Espero poder contribuir al desarrollo de nuestra vocación, que es la fisioterapia y poder seguir avanzando en su difusión, “lucha”, conocimiento y trato a los pacientes.

3

¿Qué destacarías del trabajo que desarrolla el Colegio?

Me gustaría destacar el importante trabajo en equipo que se desarrolla en el Colegio y enfatizar el esfuerzo que cada uno realizamos para continuar trabajando por la fisioterapia.

4

¿Cómo valoras la situación de la fisioterapia en la provincia a la que representas?

Pienso que la fisioterapia ha avanzado en estos últimos años, ya que la sociedad está cada vez más concienciada de la ayuda que le supone el fisioterapeuta en los distintos ámbitos de su vida. Cabe destacar también que somos un colectivo que está en constante formación.

MARTA GARCÍA LANDETE
Vocal II Albacete



Nuestros fisioterapeutas atienden a los ciclistas de la III Copa BTT Desafío Albacete

Una docena de nuestros fisioterapeutas ha participado por tercer año consecutivo en la Copa BTT Desafío Albacete atendiendo a un centenar de ciclistas que precisaron de tratamiento fisioterápico tras la prueba. La cita se ha convertido con el paso de los años en uno de los eventos deportivos más importantes de la provincia y en esta tercera edición ha reunido a 450 ciclistas.

La prueba, que se disputó en dos etapas el sábado 4 y el domingo 5 de junio, cuenta con un recorrido de 132 kilómetros y casi 2.400 metros de desnivel positivo. Y además del interés deportivo reúne un amplio despliegue de medios y un gran capital humano, entre el que destaca la colaboración de COFICAM, ya que tal y como ha explicado, Marta García Landete, vocal por Albacete de la Junta Directiva del Colegio y responsable de coordinar este tipo de actividades, “debemos seguir estando presentes en este tipo de eventos, puesto que el papel que jugamos los fisioterapeutas en la práctica deportiva es esencial y no podemos dejar que se olvide”.

Resumen de la prueba: <http://www.copabtt.es/resumen-copa-btt-2016/>





COFICAM en la XXI edición de la Medio Maratón Internacional Ciudad de Albacete

COFICAM ha colaborado, un año más, con la Medio Maratón Ciudad de Albacete, que se celebraba el pasado domingo 8 de mayo reuniendo a unos 3.000 corredores. 20 fisioterapeutas atendieron, en el punto instalado en el Pabellón del Parque, a unos 200 atletas que requirieron el servicio de fisioterapia de nuestros colegiados. Un servicio que tuvo gran acogida entre los corredores, y del que habría que destacar la buena disposición y profesionali-

dad de los colegiados, quienes, con su trabajo, contribuyen notablemente en el tratamiento y asesoramiento en prevención de lesiones a deportistas.

Marta García Landete recordaba, una vez más, la importancia que tiene la presencia de COFICAM en este tipo de pruebas para reforzar la figura del fisioterapeuta en la atención a deportistas.



Practica deporte y recuerda:
“Con prevención se evitan el 90%
de las lesiones”



¡Cuídate acudiendo a un Fisioterapeuta Colegiado!



Nuevas charlas de COFICAM dentro de la Campaña “Envejecimiento Saludable” de Cruz Roja

En el marco de la Campaña “Envejecimiento Saludable” puesta en marcha gracias al convenio de colaboración firmado entre COFICAM y Cruz Roja, y que tiene entre otros objetivos la promoción del envejecimiento sano y activo y de estilos de vida saludables, la mejora de la calidad de vida del adulto o la prevención de la dependencia, nuestros fisioterapeutas Sandra Arcas y José Vicente Bellón, y María de la Cruz Salvador Atienza y Vanessa Castilla Contreras, han impartido en Villarrobledo y Albacete, respectivamente, nuevas charlas.

Durante su intervención nuestros compañeros hablaron de la importancia del fisioterapeuta como fuente de información para comprender los cambios producidos por el envejecimiento y de este modo ayudar a recuperar las capacidades perdidas, o para desarrollar otras nuevas. Así mismo explicaron cómo los tratamientos de fisioterapia geriátrica pueden ayudar a reducir el dolor, a restaurar la movilidad y a mejorar el equilibrio y la autonomía de los más mayores de la casa.

Más de 300.000 mayores de 65 años en CLM

Las charlas y formaciones, tanto al público en general como a voluntarios de Cruz Roja sobre Fisioterapia Geriátrica se celebran periódicamente en diferentes puntos de la Región y la mayoría de ellas se centran en el fomento del ejercicio físico de cara a un envejecimiento activo o en la prevención de caídas. Pero también, y teniendo en cuenta que en Castilla-La Mancha hay más de 300.000 personas mayores de 65 años, en las reuniones se abordan de manera más profunda aspectos como saber de qué modo deben actuar los voluntarios con las personas mayores que han perdido cierta capacidad física o cómo pasar a los dependientes de una cama a un sillón o de un sillón a una silla de ruedas. Cuestiones de especial relevancia en los programas de Teleasistencia o de ayuda a domicilio complementaria que tiene en marcha Cruz Roja.





Método Pilates aplicado al embarazo

Los pasados días 3, 4 y 5 de junio Víctor Jiménez y Carmen Parra impartían en la sede colegial en Albacete el curso: "Método Pilates: Ejercicios aplicados al embarazo". Este curso se puso en marcha con el fin de educar y formar a los fisioterapeutas en el Método Pilates aplicado al embarazo y posparto. Para que éstos puedan dominar el método y las técnicas complementarias a éste para el desarrollo de una clase dirigida a embarazadas.





Últimos **CURSOS**

16 fisioterapeutas participan en el curso sobre “Tratamiento Fisioterápico de las cefaleas y mareos de origen cervical” con Juan José Bosca



Más del 95% de la población padece, al menos alguna vez en su vida, una patología tan habitual como la cefalea. Por ello, y puesto que la fisioterapia es uno de los recursos terapéuticos más efectivos con los que cuentan los que sufren este tipo de dolores, el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla- La Mancha celebraba en Valdepeñas, durante los días 13, 14 y 15 de mayo, un curso sobre el “Tratamiento Fisioterápico de las cefaleas y mareos de origen cervical”. Y es que esta dolencia muchas veces suele asociarse a un cuadro de mareo o de vértigo.

La cita reunía a dieciséis fisioterapeutas colegiados, quienes de la mano del profesor Juan José Bosca, fisio-

peuta y osteópata, pudieron conocer algunas cuestiones como cuál es la participación que tiene el Raquis cervical en la aparición de cefaleas; cómo se realiza una correcta valoración y exploración física del sistema músculo-esquelético, especialmente el segmento suboccipital y su relación con el cráneo; o saber la influencia que tiene el sistema nervioso ortosimpático en las alteraciones vasomotoras y cómo poder abordarlo con técnicas manuales.

En definitiva, el objetivo principal del curso era que los fisioterapeutas participantes pudieran adquirir las habilidades necesarias para saber cómo enfrentarse con nuevos abordajes de tratamiento a esta dolencia tan frecuente.



El curso “Análisis Biomecánico en relación a los captore posturales” impartido por Belinda Moscardó reúne a 15 fisioterapeutas en Albacete



15 colegiados participaban en el curso “Análisis Biomecánico en relación a los captore posturales: abordaje desde la terapia manual” impartido por Belinda Moscardó el pasado fin de semana, 20, 21 y 22 de mayo, en la sede de COFICAM en Albacete. Durante tres intensas jornadas los fisioterapeutas pudieron formarse acerca de la materia comprendiendo cuáles son los mecanismos de regulación de la estabilidad postural, profundizando acerca del análisis biomecánico y la integración de los diferentes captore posturales, y abordando el tratamiento de la cadena lesional y la reeducación de la postura global de las AVD. Así mismo, los participantes pudieron conocer cómo se realiza un correcto diagnóstico fisioterápico para clasificar las disfunciones del paciente, aprendiendo a valorar la función de cada captor, con el fin de encontrar

la lesión primaria y tratando posteriormente dicho captor afectado desde la fisioterapia.

El balance entre los colegiados ha sido más que positivo, ya que la mayoría han coincidido en la importancia de formarse en torno a una materia tan significativa como la posturología o el correcto equilibrio postural del cuerpo humano. Una cuestión más que relevante, puesto que cuando encontramos una correcta alineación corporal de los diferentes segmentos logramos la máxima eficacia fisiológica y biomecánica, permitiendo reducir los efectos del stress y la sobrecarga, ejercidas por efecto de la gravedad. El curso se repetirá en **Guadalajara del 7 al 9 de octubre** y la inscripción ya puede realizarse en la web del colegio en el apartado Formación: Cursos del COFICAM.





Hablamos con:

JOSÉ ENRIQUE BENÍTEZ TOLEDO

VOCAL I CIUDAD-REAL

Diplomado en Fisioterapia por la UCLM (Toledo, 2005)
Diplomado en Enfermería por la UCLM (Albacete, 2011)



COLEGIADO Nº 827

El curso sobre el Programa de Ejercicios OTAGO arranca con fuerza

Está demostrado que la realización de ejercicios de flexibilidad, de fuerza, de coordinación y de equilibrio mejora la movilidad y la propia salud y previene las caídas y las fracturas en las personas mayores. Así, y siendo esta la base del Programa de Ejercicios OTAGO, un programa que lleva más de diez años aplicándose en Inglaterra y que tiene su origen en la Universidad de Nueva Zelanda, desde el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla - La Mancha este año hemos puesto en marcha varios cursos de formación, en diversas ciudades de la región, para que nuestros colegiados puedan adquirir los conocimientos necesarios sobre la materia. Los cursos están dirigidos y son impartidos por el Fisioterapeuta y vocal de Coficam en Ciudad-Real, José Enrique Benítez Toledo. Las tres primeras sesiones del curso tenían lugar en Toledo, en Ciudad- Real y en Cuenca, pero la actividad se repetirá en los próximos meses en otras ciudades, por eso José Enrique Benítez, nos da todos los detalles del programa a continuación.

A la hora de profundizar sobre aspectos más específicos del Programa de Ejercicios OTAGO ¿podrías explicarnos en qué consiste y cuál es el objetivo de la puesta en marcha de este curso para nuestros colegiados?

El Programa de ejercicios Otago, más conocido con las siglas en inglés OEP (Otago Exercise Program) consiste en una serie de 24 ejercicios, repartidos en intervalos de: calentamiento, fuerza, equilibrio, enfriamiento y caminar, con una serie de consideraciones y variables del entrenamiento de cada uno de ellos y adaptados a las necesidades individuales de cada individuo que participe en el programa.

El objetivo principal del curso es conseguir formar a fisioterapeutas en la implementación de un programa de ejercicios de (fuerza y equilibrio) de miembros inferiores principalmente dirigido a personas mayores y de mayor riesgo de caer o sufrir caídas o que ya han sufrido algún episodio de caídas, con el fin de reducir el número de accidentes en estas poblaciones de riesgo.

La intencionalidad de este curso se basa en desarrollar las habilidades necesarias en los alumnos que liderarán el programa de ejercicios Otago para impartirlo a un grupo, o a un individuo por separado que por condiciones particulares necesita mejorar su condición física y no puede asistir a las actividades colectivas.





¿Por qué es interesante para un fisioterapeuta esta formación?

Aparte de enseñar un programa de ejercicios adaptado a las necesidades individuales de cada uno de los participantes, enseña también el modo de conseguir la adherencia al programa, incrementando la motivación justificada de cuáles son los motivos por los que resulta beneficioso la realización de ejercicio y la evitación o anticipación al abandono del mismo.

¿Cuál es la metodología docente del curso? ¿Qué duración tiene? ¿Supone algún coste para los colegiados?

El curso consta de 2 partes:

- Una primera de **precurso o curso no presencial (on-line)** a través de una plataforma interactiva, a la cual daremos acceso una vez formalizada la inscripción del alumno. Se facilitarán unas claves de usuario y contraseña para acceder tantas veces como sea necesario para los alumnos. Resultará imprescindible el acceso a esta plataforma, la lectura comprensiva del manual con el fin de realizar 2 tareas previas al curso: cuestionario de respuesta de opción múltiple y preguntas cortas antes del curso presencial, las cuales deberán ser colgadas en plataforma para continuar con la dinámica del curso.



- **Curso presencial:** constará de 15h lectivas, de las cuales se harán aproximadamente 3 h de teoría y el resto de práctica con una evaluación final de un programa de ejercicios, donde se evaluará las capacidades y habilidades del alumno a la hora de enseñar el programa de ejercicios aprendidos durante el curso.
- Para concluir la formación presencial se realiza una evaluación práctica consistente en la enseñanza práctica de 5 ejercicios de OEP a un pequeño grupo de compañeros y escribir un plan de ejercicios para una sesión.

ACREDITACIÓN: Los alumnos recibirán una acreditación de formación continuada por COFICAM de 2,9 créditos más el Certificado Europeo que Profound otorga como líderes en el programa Otago.

Ya se han realizado las tres primeras sesiones del curso y parece que el resultado ha sido bastante positivo pero ¿Cuántos fisioterapeutas han participado? ¿Cuáles han sido sus impresiones?

Hasta el momento han participado 21 alumnos en las 3 ediciones realizadas en las provincias de Toledo, Ciudad Real y Cuenca. Las impresiones han sido bastante satisfactoria, ya que los alumnos quedan bastante admirados con la dinámica con la que se desarrolla y las técnicas de enseñanza a los participantes, así como del simulacro de evaluación y los feedback que reciben del resto de compañeros.

En los próximos meses se desarrollarán nuevos cursos ¿dónde se van a celebrar? ¿La dinámica y metodología serán las mismas?

Por el momento quedan pendientes otras 3 ediciones más que tendrán lugar en: Alcázar de San Juan (23-24 Septiembre) Talavera de la Reina (21-22 Octubre) Albacete (11-12 Noviembre) y por último Guadalajara (2-3 Diciembre) respectivamente. Sí, utilizaremos la misma dinámica del curso y por supuesto la metodología no cambiará.

¿Cómo pueden formalizar su inscripción todos los fisioterapeutas colegiados que estén interesados en asistir a las nuevos cursos?

La inscripción se puede hacer en el apartado de cursos a través de nuestra página web:
www.colegiofisio-clm.org

¿Sabes si otros colegios profesionales de fisioterapeutas han desarrollado esta actividad?

Sí por supuesto, en Madrid, Cataluña, Islas Canarias...

¿Destacarías algún aspecto más sobre la formación?

El hecho de que el curso contenga una modalidad mixta, es decir, tenga una parte online y otra presencial de 15h, puede causar cierta duda a nuestros colegiados a la hora de inscribirse, pero animaría a todos ya que simplemente se basa rellenar un par de cuestionarios (test de opción múltiple y preguntas cortas) acerca de unos manuales de lecturas donde se describen los principios, las evidencias y el desarrollo propiamente dicho del programa de ejercicios OTAGO.



Próximos **CURSOS**



RECUPERACIÓN DE LAS TENDI- NOPATÍAS EN EL DEPORTISTA (Guadalajara)

Profesorado: Jesús Lázaro
Modalidad: presencial
Lugar: Hospital Gral. de Guadalajara
Precio: 130 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 23, 24 y 25 de septiembre
Límite de inscripción: 15 de septiembre
Horario: V de 15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00 h. /15:00- 20:00 h.
D de 9:00- 14:00 h.



VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PEDIATRIA (Cuenca)

Profesorado: Isabel Jiménez
Modalidad: presencial
Lugar: Cuenca
Precio: 160 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 2, 3 y 4 de septiembre
Límite de inscripción: 26 de agosto
Horario: V de 15:00- 20:00 h
S de 9:00-14:00 h. /
15:00- 20:00 h
D de 9:00-14:00 h



MONOGRÁFICO DE HOMBRO (Albacete)

Profesorado: Lluís Puig
Modalidad: presencial
Lugar: Sede Colegial (Albacete)
Precio: 170 €
Plazas: 20
Duración: 25 horas
Fecha celebración: 14, 15 y 16 de octubre
Límite de inscripción: 13 de octubre
Horario: V de 09:00- 14:00 h./
15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00
D de 9:00-14:00 h.

ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN RELACIÓN A LOS CAP- TORES POSTURALES: ABORDAJE DESDE LA TERAPIA MANUAL (Guadalajara)

Profesorado: Belinda Moscardó
Modalidad: presencial
Lugar: Hospital General de Guadalajara
Precio: 135 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 7, 8 y 9 de octubre
Límite de inscripción: 29 de septiembre
Horario: V de 15:00-20:00 h.
S de 9:00-14:00/15:00 -20:00 h
D de 9:00 a 14:00 h.

Terapia Manual en las Lumbalgias y Ciatalgias (Valdepeñas)

Profesorado: Juan José Bosca
Modalidad: presencial
Lugar: Valdepeñas (Ciudad Deportiva)
Precio: 150 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 18, 19 y 20 de noviembre
Límite de inscripción: 10 de noviembre
Horario: V de 15:00- 20:00 h.
S de 9:00-14:00 h./ 15:00- 20:00 h.
D 9:00- 14:00 h.

* Todos los cursos pueden estar sujetos a cambios o modificaciones que se anunciarán con antelación en la web colegial (www.colegiofisio-clm.com)



FISIOPATOLOGIA DE LAS CERVICALGIAS (Albacete)

Profesorado: Pilar Mansilla

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: 130 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 21, 22 y 23 de octubre

Límite de inscripción: 13 de octubre

Horario: V de 15:00-20:00 h.

S de 9:00-14:00/15:00 -20:00 h

D de 9:00 a 14:00 h.



VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PEDIATRÍA (Albacete)

Profesorado: Javier Merino Andrés

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: 160 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 4, 5 y 6 de noviembre

Límite de inscripción: 28 de octubre

Horario: V de 15:00- 20:00 h

S de 9:00-14:00 h./15:00- 20:00 h



ACTUACIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN LAS DISFUNCIONES GINECOLÓGICAS (Albacete)

Profesorado: Silvia Molins

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: 150 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 18, 19 y 20 de noviembre

Límite de inscripción: 10 de noviembre

Horario: V de 15:00-20:00 h.

S de 9:00-14:00/15:00 -20:00 h

D de 9:00 a 14:00 h.



NIVEL 1 Y 2 – GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA con MARCEL CAUFRIEZ en Albacete

23, 24, 25 , 26 y 27 de Noviembre

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: GAH 1: 520 € / GAH 2: 520 € / GAH 1 + GAH 2: 980 €

Plazas: 20

Límite de inscripción: 7 de noviembre

Horario:

GAH 1 - miércoles y jueves todo el día
viernes mañana

GAH 2 - viernes tarde

sábado y domingo todo el día

COFICAM

Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo



Intrusismo

Acuda siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio



La fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas:

Pilates, Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

Nuevas técnicas

Masaje terapéutico

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos

www.colegiofisio-clm.org



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA