



POR TU SALUD

Mueve bien tus fichas



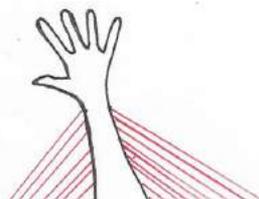
Y GANA LA PARTIDA AL INTRUSISMO

#DMF2016 #COFICAM

1 de octubre de 2016 Talavera de la Reina (Toledo)



Programa y campaña divulgativa DMF2016 COFICAM
Págs. 3-6



Jornada Nacional de Fisioterapia "Ciudad de Talavera"
Págs. 9-13



Últimos lemas de la campaña #mejorconfisioterapia
Págs. 14 y 15

está en tus manos



únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599
Email: contactar@colegiofisio-clm.org



Reunión Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete. Págs. 3-6



Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla - La Mncha Págs. 9-13



El Colegio en eventos deportivos: Carrera Popular de la Sandía en Velada. Pág. 20



Próximos cursos de formación para los colegiados de COFICAM. Págs. 21-22

Día Mundial de la Fisioterapia 2016

Talavera de la Reina se prepara para convertirse en sede nacional de la Fisioterapia por unos días. Así, el próximo sábado 1 de octubre bajo el lema "Por tu salud mueve bien tus fichas y gana la partida al intrusismo" COFICAM celebrará, en esta ciudad, su DMF 2016, evento que estará precedido por la I Jornada Nacional de Fisioterapia "Ciudad de Talavera" que se celebrará, con la colaboración del Colegio, el día 30 de septiembre en el Hospital Nuestra Señora del Prado y versará sobre las "Actualizaciones en el tratamiento del miembro superior".

En otro orden de cosas en este nuevo número especial de "Fisionoticias" También os ofrecemos algunas de las últimas noticias del colegio referidas a la recientes reuniones en las que han estado presentes representantes de COFICAM, citas como el encuentro de los Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete o la reunión en la que conformaba la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla-La Mancha; o la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de la región celebrada en la Consejería de Sanidad

Además, la fisioterapia deportiva, a la que dedicábamos uno de los últimos lemas de la campaña:

#mejorconfisioterapia también es protagonista en las páginas de nuestra revista, junto a la participación del colegio en eventos deportivos o los próximos cursos de formación.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



Edita:
Colegio de Fisioterapeutas
de Castilla-La Mancha

Presidente
D. Natalio Martínez Lozano

Vicepresidente
D. Nils Ove Andersson Silva

Secretario
D. Jesús Reyes Cano

Tesorera
D^a Yolanda Romero Rodríguez

Vocales de Albacete
D. Rafael Sánchez Madrid
D^a Marta García Landete

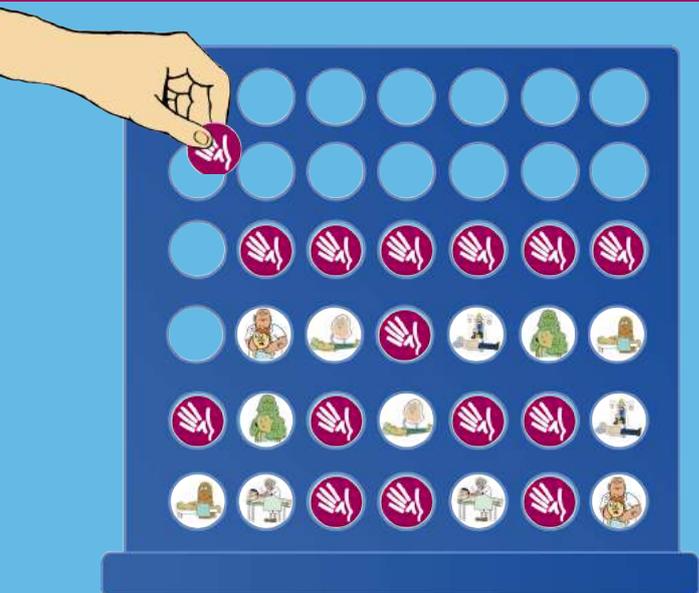
Vocales de Ciudad Real
D. José Enrique Benítez
Toledo
D^a Azucena Muñoz Gutiérrez

Vocal de Cuenca
D^a M^a José Rodríguez Rodríguez

Vocales de Guadajara
D^a María Martínez Aparicio

Vocales de Toledo
D. Javier García Flores
D. Juan Antonio Díaz Basilio

Coordinación y Redacción:
Eva Noemí Vizcaya Turpín,
Nils Ove Andersson y Gabinete
de Comunicación y Prensa
del Colegio (Sonia Bautista)



POR TU SALUD

Mueve bien tus fichas

Y GANA LA PARTIDA AL INTRUSISMO

#DMF16 #COFICAM

1 de octubre de 2016

Talavera de la Reina (Toledo)

Talavera de la Reina se prepara para convertirse en sede nacional de la Fisioterapia durante el DMF 16 de COFICAM

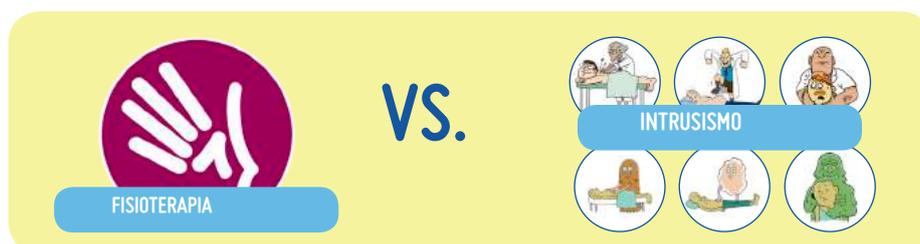
Talavera de la Reina acogerá el próximo 1 de octubre la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia 2016 (DMF) del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla -La Mancha (COFICAM), que en esta ocasión versará sobre el intrusismo profesional en Fisioterapia. Será bajo el lema "Por tu salud mueve bien tus fichas y gana la partida al intrusismo" y para la ocasión el Colegio ha lanzado una llamativa campaña en la que, a través de la recreación de un tablero del mítico juego de mesa "Conecta 4" y varias ilustraciones, sobre los beneficios de la fisioterapia, alerta a la población de los riesgos a los que se enfrentan aquellas personas que se ponen en manos de falsos profesionales. Así, siguiendo la línea de trabajo de COFICAM de estos últimos años, la conmemoración de este día incluirá actividades informativas y divulgativas por la mañana, y una jornada formativa por la tarde, dirigida principalmente a profesionales y estudiantes de Fisioterapia.

Jornada de mañana

Campaña divulgativa de cara a la población, en la que se instalarán dos mesas informativas en la C/ San Francisco con Plaza del Reloj, C/ San Francisco con Trinidad y una carpa en la Zona del Corte Inglés con Paseo de los Arqueros de Talavera de la Reina. En estos puntos se repartirán trípticos y se mostrará la actividad del Fisioterapeuta. La carpa se abrirá al público de 10:30 a 13:00 horas.

Jornada de tarde

Durante la jornada formativa de la tarde se celebrarán varias charlas y ponencias sobre el intrusismo profesional en Fisioterapia, dirigidas a x de la Fisioterapia y estudiantes.





- PROGRAMA -

- 16:00 h.** Entrega de documentación.
- 16:15 h.** Inauguración.
- 16:30 h.** **PONENCIA:** "Que espera el Fisioterapeuta de la lucha contra el intrusismo".
- Ponente:** D. José Luis Aristín González. Diplomado en Fisioterapia. Expresidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia. Prof. Titular Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de A Coruña.
- 17:15 h.** **PONENCIA:** "Situación de la práctica intrusa en 2016"
- Ponente:** D. Juan Andrade Higuera. Diplomado en Enfermería y Fisioterapia. Licenciado en Derecho. Letrado Gabinete Técnico Jurídico del CPF de Andalucía y fisioterapeuta en la ULM del Hospital Universitario Virgen del Rocío.
- 18:00 h.** **PONENCIA:** "El Intrusismo profesional en Fisioterapia: consideraciones penales y jurisprudenciales".
- Ponente:** D^a. María Cristina García Carballo. Doctora en Derecho y Magistrada S. Audiencia Provincial de Toledo.
- 18:45 h.** MESA REDONDA
- 19:00** CLAUSURA DE LA JORNADA

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

HOTEL BE LIVE CENTER TALAVERA

Avda. de Toledo s/n 45600 - Talavera de la Reina- (Toledo)

* El programa puede someterse a cambios y modificaciones

5 CLAVES PARA RECONOCER A UN VERDADERO FISIOTERAPEUTA

1 ¿Qué es un fisioterapeuta?

El fisioterapeuta es un profesional de la salud que, tras cursar una carrera universitaria regulada por el Ministerio de Educación y Ciencia, es el único capacitado para curar, prevenir y recuperar la salud a través de medios físicos. En España podrán ejercer como fisioterapeutas todos aquellos titulados universitarios que están colegiados.

2 ¿Dónde puedo encontrarlo?

La fisioterapia está presente de forma activa en hospitales y centros de salud, mutuas, centros y entidades deportivas, centros de la tercera edad, colegios de educación especial, universidades, centros de investigación, asesoramiento a empresas, gabinetes privados, asociaciones... Orientando sus funciones tanto al individuo sano como al enfermo.

3 ¿Cómo trabaja un fisioterapeuta?

El fisioterapeuta puede recuperar el movimiento de un paciente cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo:

• TÉCNICAS MANUALES

- Movilizaciones.
- Ejercicios terapéuticos.
- Masaje: terapéutico, deportivo, drenaje linfático.

• ELECTROTERAPIA

• PILATES TERAPEÚTICO

• PUNCIÓN SECA

Técnica local invasiva muy eficaz en la que utilizamos una aguja estéril de acupuntura para tratar las lesiones del sistema músculo esquelético o más conocido como puntos gatillo.

• VENDAJES FUNCIONALES

Dependiente del objetivo nos aporta tres técnicas: inmovilización, contención y mixta.

• VENDAJE NEUROMUSCULAR

• ELECTROLISIS PERCUTÁNEA

Técnica mínimamente invasiva con la que se aplica una corriente galvánica a través de una aguja de acupuntura. Está principalmente enfocada para el tratamiento de la tendinosis.



Fisioterapia pre y post parto

Mejorar la funcionalidad del suelo pélvico



Fisioterapia traumatológica

Acelerar la recuperación funcional





4 ¿Qué problemas pueden mejorar con fisioterapia?

La Fisioterapia está cada vez más presente en nuestra sociedad y su aplicación es extensible a casi todos los ámbitos de la vida.

Su eficacia está completamente demostrada en el campo de la geriatría, la obstetricia, en incontinencias urinarias y fecales, durante la menstruación, en la menopausia, en la rehabilitación de pacientes con lesiones medulares y en un sinnúmero de aplicaciones diversas que abarcan incluso al mundo de la estética y la belleza.

- **Lesiones medulares:** paraplejía, tetraplejía...
- **Enfermedades neurológicas:** Parkinson, hemiplejías, ELA, Ictus, Cefaleas, TEA, TDAH...
- **Enfermedades reumáticas y articulares:** artrosis, artritis, osteoporosis, fibromialgia y fatiga crónica, tendinitis...
- **Enfermedades respiratorias y circulatorias:** EPOC,
- **Desviaciones vertebrales:** escoliosis, cifosis...
- **Amputados**
- **Incontinencia urinaria**

5 ¿Cómo puedo saber si el profesional al que consulto está colegiado?

En España el ejercicio de la Fisioterapia es de colegiación obligatoria. Por tanto sólo podrán ejercer como fisioterapeutas todos aquellos profesionales colegiados.

Al igual que en otras comunidades autónomas, en Castilla - La Mancha el Colegio Profesional de Fisioterapeutas posee una página web: www.colegiofisio-clm.org en la que se puede consultar quienes son los profesionales colegiados en la región y por lo tanto, también por exclusión, quiénes no lo están. Así mismo, toda clínica posee un cartel de autorización de apertura de Centro Sanitario, expedido por Sanidad, donde aparecen actualizados los profesionales que trabajan ahí.

Igualmente, todo centro debe publicitarse con este tipo de información actualizada en su página web, si dispone de ella. En caso de duda también puede el usuario ponerse en contacto directamente con el colegio, para obtener contestación a sus dudas, en este caso llamando al **967 512 697**.

Fisioterapia geriátrica

Mejorar y recuperar el estado físico del paciente



Fisioterapia pediátrica

Tratamiento de enfermedades y patología infantil

Fisioterapia deportiva

Prevención y tratamiento de lesiones



Higiene postural

Prevención y mantenimiento de la salud corporal



ELIGE SIEMPRE PONERTE EN LAS MEJORES MANOS

Cuando es el momento de decidir tu futuro, la única opción es confiar en los mejores. Especialízate con el postgrado de Fisioterapia en la Universidad Europea. Tendrás una sólida formación con las últimas evidencias en cada especialidad, un claustro a tu disposición de reconocido prestigio nacional e internacional y más de 10 años de experiencia que avalan nuestro gran expertise.

POSTGRADO DE FISIOTERAPIA

ÁREA DE TERAPIA MANUAL

Máster Universitario de Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor
Curso de Experto en Terapia Manual Ortopédica y Síndrome del Dolor Miofascial
Curso de Experto en Evaluación y Tratamiento del Sistema Fascial
Curso de Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor en Fisioterapia

ÁREA DE NEUROLOGÍA

Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de Valoración y Tratamiento

ÁREA DE MUJER

Máster Universitario en Fisioterapia en el Abordaje Integral del Suelo Pélvico
Curso de Experto en Técnicas Avanzadas de Terapia Manual en el Suelo Pélvico

ÁREA DE DEPORTE

Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva



Escuela Universitaria
Real Madrid
Universidad Europea

INSCRÍBETE YA. PLAZAS LIMITADAS | VEN A CONOCERNOS EN NUESTRO OPEN DAY

Infórmate
902 23 23 50
madrid.universidadeuropea.es
postgrado@uem.es



Universidad
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

IX EDICIÓN CONCURSO FOTOGRAFICO

BASES

1. Objetivo:

Es la obtención de imágenes fotográficas que recojan la actividad del Fisioterapeuta en cualquier ámbito asistencial.

2. Requisitos de las fotografías:

a) La temática de las fotografías versará sobre la actuación del Fisioterapeuta en el ámbito de la asistencia sanitaria, sea cual sea su campo de trabajo.

b) Las fotografías, en color o blanco y negro, deberán presentarse en papel fotográfico, con un tamaño de 20x30 cm. Además deberán ser enviadas en formato "JPG" y con una resolución de 150 ppp al tamaño de 20x30, a través de correo electrónico o en un CD ROM.

c) La fotografía debe estar identificada al dorso con el título de la misma.

d) Cada concursante podrá presentar un máximo de 3 fotografías, valorándose de manera independiente, no como colección.

e) Deben presentarse sin soporte alguno, pero para garantizar su buena conservación deberá ir entre dos cartones rígidos del mismo tamaño que la fotografía y enviarse mediante sobres almohadillados, ya que no se aceptarán fotos en mal estado. Dentro del sobre irá otro sobre cerrado que contenga los datos del autor de la fotografía, indicando en su parte exterior el título de la fotografía.

f) Las fotografías deben ser inéditas, no estar premiadas en otros premios ni estar sujetas a ningún compromiso de edición, responsabilizándose el autor de la fotografía en todo momento si lo anterior no se cumple.

g) Con el envío de las fotografías, el autor se compromete a contar con la autorización de la persona o personas que aparezcan retratada/s y/o de sus representantes legales para captar, reproducir y difundir su imagen, en nuestros cauces habituales de comunicación con los colegiados y la sociedad (página web, boletín informativo, Fisionoticias) siendo responsable el autor en todo momento si lo anterior no se cumple. Por ello, los colegiados que concursan contarán con el consentimiento expreso de quienes aparezcan en las imágenes para esta publicación, entendiéndose que damos cumplimiento a la Ley de Protección de datos.

h) Del mismo modo, con su envío, el participante declara ser propietario de la fotografía, no siendo copia de otras y no existiendo restricción de los derechos de propiedad intelectual.

i) La participación en el Concurso supone el conocimiento y aceptación de las bases del mismo.

3. Participantes:

a) Podrá participar cualquier Fisioterapeuta Colegiado en cualquier Colegio Profesional de Fisioterapeutas del territorio nacional. Excluyendo de ella a los miembros del Jurado y a los miembros de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.

4. Presentación de solicitudes:

a) Las fotografías deberán ser enviadas al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM, C/ Cornejo, 26, 02002 Albacete, indicando "IX Edición del concurso fotográfico del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM". También deben ser enviadas por correo electrónico a la dirección: www.colegiofisio-clm.org.

b) Los Fisioterapeutas no Colegiados en el Colegio de Fisioterapeutas de CLM, deberán presentar un Certificado de Colegiación en su Colegio Profesional a fecha del envío de la fotografía.

c) Las fotografías deberán ser recibidas en esta Secretaría antes del 30 de Septiembre de 2016.

d) Las fotografías serán expuestas en el propio Colegio y en la Página Web del mismo y remitidas por correo electrónico a los miembros del Jurado para su valoración.

e) La participación en el concurso conlleva la cesión gratuita de las fotografías al Colegio de Fisioterapeutas de C-LM, pudiendo utilizarla éste para su divulgación en campañas informativas, publicitarias y como imagen en Jornadas y demás actividades formativas, figurando siempre el nombre del autor de la fotografía.

5. Valoración de las fotografías:

a) Las fotografías serán valoradas por un Jurado nombrado al efecto por la Junta de Gobierno y estará formado por un Presidente y cuatro Vocales, pudiendo ser miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de C-LM o de otros Colegios Profesionales de Fisioterapeutas, Fisioterapeutas docentes de la UCLM y miembros de la Asociación Fotográfica de Albacete.

b) El Jurado tendrá en cuenta a la hora de la valoración de las fotografías, criterios como la originalidad de la obra, creatividad, expresividad, calidad y capacidad descriptiva para representar el tema en cuestión.

c) El Jurado podrá declarar desierto el concurso en caso de ausencia de participantes o si los trabajos presentados no reunieran las características solicitadas en las bases.

d) El fallo del Jurado será publicado en la página web del Colegio. El Premio será entregado durante la celebración de un evento relacionado con la Fisioterapia, preferentemente en el último trimestre del año, siendo informados de la entrega de los mismos con 15 días de antelación. El premio será notificado al ganador por teléfono o por correo electrónico.

6. Premio:

El primer premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada aproximadamente en 600 euros. El segundo premio consistirá en la entrega de un diploma y una cámara fotográfica valorada aproximadamente en 300 euros.

La recogida del premio será de forma presencial o en su defecto se podrá hacer mediante representación.

7. Uso y difusión:

La participación en el Concurso otorga al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM los derechos de reproducción, distribución, difusión, modificación y comunicación pública de la fotografías, indicando siempre el nombre del autor, quedando a salvo los demás derechos de autor, conforme a lo establecido en el Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de Abril, de Propiedad Intelectual.





I JORNADA NACIONAL DE FISIOTERAPIA "CIUDAD DE TALAVERA"

"Actualizaciones en el tratamiento del miembro superior"

30 de septiembre, Talavera de la Reina

El Hospital General talaverano 'Nuestra Señora del Prado' acogerá el próximo 30 de septiembre la I Jornada Nacional de Fisioterapia 'Ciudad de Talavera', una iniciativa del equipo de fisioterapeutas del centro con el apoyo de la Dirección Gerencia del Área Integrada de Talavera.

Esta jornada formativa se centrará en el tratamiento del miembro superior, ofreciendo a los profesionales la posibilidad de actualizar sus conocimientos y conocer las últimas técnicas y terapias en este campo.

Las jornadas, acreditadas tanto para profesionales como para estudiantes, cuentan ya con más de 180 inscritos, y si bien son las primeras, el objetivo es dotarlas de continuidad con próximas ediciones que permitan abordar otras cuestiones de interés para la profesión.

Desde el Comité Organizador se explica que el objetivo es "ofrecer una visión holística del abordaje del miembro superior en fisioterapia (traumatológica, reumatológica, neurológica y pediátrica), mediante las aportaciones de fisioterapeutas y otros profesionales sanitarios de reconocido prestigio".

Además, quieren que los asistentes muestren los resultados de su labor investigadora mediante la presentación de comunicaciones científicas.

Los organizadores consideran que un evento de estas características es muy interesante como nexo de intercambio, formación y desarrollo profesional del fisioterapeuta en todos sus aspectos, al tiempo que recalcan que "se está cerrando un programa interesante y actual".

Sobre el tema de la Jornada

En este sentido, tanto el Comité Científico como el Comité Organizador explican que la elección del tratamiento y abordaje de la patología de miembro superior como tema central de esta jornada responde a su gran prevalencia y al elevado número de pacientes que han de ser atendidos por estos problemas.

Así, los fisioterapeutas recuerdan la importancia de que el abordaje de estas patologías sea realizado por profesionales cualificados, formados en el tratamiento y la realización de técnicas que permiten una rehabilitación adecuada para el problema que presenta cada paciente.

COMITÉ ORGANIZADOR



Javier Aceituno Gómez, Vicente Cuesta Laguna, Isabel Loarte Pérez, Belén Cruz Arroyo, Ana Isabel Spínola Gómez, Francisco Arce González, David Fernández Villanueva, Ascensión Hernando Alonso, Venancio García Madero.

COMITÉ CIENTÍFICO



Ana María Díaz López, Daniel Gómez López, María Prado Pinto García, Ana María Harto Martínez, Miriam Higuera Fernández, Paloma Fernández-Vegue Vega, Eva Paniagua Canturriense, Ana Torres Costoso, María Padro Pérez Domínguez.



PROGRAMA

08:30 h. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

09:00 - 11:00 h. PRIMERA MESA:

"Manguito rotador. El gran incomprendido": Rosa Ezquerro Cortés. Facultativo Especialista de Área de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera.

"Tendinopatía crónica del manguito de rotadores: Correlación anatómico-ecográfica": Fernando de Castro Vázquez. Fisioterapeuta. Máster en Osteopatía Estructural. Responsable de Unidad de Fisioterapia Invasiva Ecoguiada. Miembro del grupo español de Ultrasonografía músculo-esquelética para fisioterapeutas.

"El síndrome subacromial. Tratamiento fisioterápico y readaptación": Israel González Pérez. Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Natación. Máster Oficial y doctorando en Investigación en Ciencias de la Salud UAX. Profesor asociado UAX.

11:00-11:30 h. INAUGURACIÓN OFICIAL

11:30 -12:00 h. PAUSA - DEFENSA PÓSTERES CIENTÍFICOS

12:00 -14:00 h. SEGUNDA MESA:

"Electrolisis Percutánea Intratisular Ecoguiada y Neurodinamia en el síndrome del túnel del carpo. Guía y criterios de actuación": Jesús Miguel Segura León. Fisioterapeuta. Doctorando por la Universidad de Murcia. Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva.

"Importancia del Ejercicio Terapéutico en pacientes con alteraciones del movimiento del Miembro Superior para evitar la recaída": Alexandra Alonso Sal. Fisioterapeuta. Docente adjunto de la Universidad Europea de Madrid en el grado de Fisioterapia. Fisioterapeuta y especialista en ejercicio terapéutico en el centro clínico Físicamente.

"Influencia de las variables psicológicas en los tratamientos con terapia manual en el miembro superior": José Luis Alonso. Fisioterapeuta. Máster y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor por la URJC. Profesor-investigador en la Universidad Europea de Madrid. Fisioterapeuta del Hospital del Henares.

14:00- 14:30 h. COMUNICACIONES ORALES

14:30-16:00 h. COMIDA

16:00 -18:00 h. TERCERA MESA: NEUROLOGÍA

"Punción seca como tratamiento de la espasticidad: Aproximación científica": Julio Gómez Soriano. Fisioterapeuta. Doctor en Patología Neurológica. Profesor Universidad de Castilla-La Mancha. Investigador GIFTO y HNP.

"Aportaciones del Vendaje Neuromuscular en el abordaje del miembro superior en neuropediatría": Javier Merino Andrés. Fisioterapeuta. Máster en "Neurocontrol motor" URJC. Docente de TNMI en España para vendaje neuromuscular en pediatría. Coordinador Castilla- La Mancha de SEFIP.

"Evidencia actual de la Terapia restrictiva en pediatría. Aplicación y Resultados": Rocío Palomo Carrión. Fisioterapeuta. Máster en Atención Temprana y en Pediatría. Profesora asociada USP-CEU. Docente en máster fisioterapia pediatría USP-CEU.

18:00 - 18:30 h. PAUSA CAFÉ. DEFENSA PÓSTERES CIENTÍFICOS

18:30 - 19:00 h. COMUNICACIONES ORALES

19:00 - 19:30 h. ENTREGA PREMIOS COMUNICACIONES.
CLAUSURA OFICIAL DE LAS JORNADAS

* Este programa puede estar sujeto a modificaciones.

COMUNICACIONES ORALES Y PÓSTER

De todos los trabajos presentados los organizadores de la Jornada han elegido para la ocasión los 31 mejores trabajos científicos, 4 comunicaciones orales y 27 póster de 15 minutos de duración.

Tal y como se explicaba en las bases y en el reglamento de participación, dichos trabajos versan sobre el área temática de la Jornada, el abordaje fisioterapéutico del Miembro Superior aplicado al paciente en cada una de sus áreas específicas, traumatológica, neurológica, pediátrica o deportiva por ejemplo.

Estos trabajos se presentarán en 3 turnos diferentes repartidos a lo largo del programa de la Jornada.

9 PONENTES

ROSA EZQUERRO CORTÉS



Facultativo Especialista de Área de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera.

Cualquier persona puede sufrir una lesión en el hombro. Desde el paciente joven con lesiones por sobreuso, hasta el paciente de más de 40 años que comienza a presentar patología degenerativa. Se trata por tanto de una de las dolencias más prevalentes en nuestro medio.

Una de las dificultades a las que nos enfrentamos los especialistas ante una omalgia, es el correcto diagnóstico diferencial; puesto que, además de la propia patología local, el hombro es el órgano diana de muchas otras enfermedades. Otro de los problemas es la comprensión de la anatomía y biomecánica local de esta articulación, que no siempre es bien entendida.

Y qué decir tiene, cuando tu labor comienza tras el proceso quirúrgico de la misma. Momento en el que la pregunta que te ronda la cabeza es: qué diablos le habrá hecho el traumatólogo en el quirófano? o cuánto tiempo de inmovilización necesita mi paciente?; entre otras... Durante mi charla, intentaré arrojar luz sobre cada uno de estos campos, con el objetivo de que "esta pobre incomprensida" deje de serlo.

JAVIER MERINO ANDRÉS



Fisioterapeuta. Máster en "Neurocontrol motor" URJC. Docente de TNMI en España para vendaje neuromuscular en pediatría. Coordinador Castilla- La Mancha de SEFIP.

El vendaje neuromuscular está siendo una de las herramientas terapéuticas que cada vez se están utilizando más en la gran mayoría de campos de actuación de la fisioterapia, incluido el de la fisioterapia pediátrica, como complemento a todos los tratamientos que se realizan. Dentro del abordaje que podemos realizar al miembro superior dentro de la neuropediatría con este tipo de herramientas, encontramos beneficios evidenciados en cuanto a la mejora de la movilidad articular del hombro y de la mano, mejora en actividades de la vida diaria, mejora de la estabilidad del hombro en la Parálisis Braquial Obstétrica y mejoras de la grafomotricidad.

ALEXANDRA ALONSO SAL



Fisioterapeuta. Docente adjunto de la Universidad Europea de Madrid en el grado de Fisioterapia. Fisioterapeuta y especialista en ejercicio terapéutico en el centro clínico Físicamente.

La necesidad de conocer las alteraciones de los patrones de movimiento surge por el aumento del porcentaje de pacientes que llevan asociada a su propia alteración estructural, un cambio en su estrategia de movimiento, alejándose cada vez más de la normalidad y llevándoles a consecuencias mucho más complejas a largo plazo. Es imprescindible, como fisioterapeutas, conocer bien cuál es la normalidad del movimiento del cuerpo humano y las posibles adaptaciones innatas que éste puede tener, para que la recuperación de nuestros pacientes sea la más eficiente en función de sus características particulares. Las técnicas de control de movimiento no sustituyen en ningún caso la intervención manual previa para restablecer las características iniciales de los tejidos, sino que son herramientas que siempre deben ir de la mano, manteniendo una visión global del individuo e integrando todos los conocimientos adquiridos para un buen razonamiento clínico.





FERNANDO DE CASTRO VÁZQUEZ



Fisioterapeuta. Máster en Osteopatía Estructural. Responsable de Unidad de Fisioterapia Invasiva Ecoguiada. Miembro del grupo español de Ultrasonografía músculo-esquelética para fisioterapeutas.

Las lesiones del hombro se han convertido en uno de los problemas músculo esqueléticos que generan mayor número de consultas médicas. Debido a la complejidad de esta articulación, donde numerosas estructuras pueden ser las protagonistas del dolor y la limitación funcional, es fundamental realizar una correcta exploración para realizar un abordaje terapéutico preciso y eficaz. Para este objetivo la ecografía músculo esquelética puede ser una herramienta muy útil para los fisioterapeutas, convirtiéndose en un complemento ideal para nuestras valoraciones y, además, sirviéndonos de guía para los procedimientos de Fisioterapia Invasiva. El objetivo de esta ponencia será precisar el uso de la ecografía por los fisioterapeutas, concretando en una exploración de la articulación del hombro para explorar, tanto de forma estática como dinámica, aquellas estructuras que suelen estar afectadas en la tendinopatía crónica del hombro.

JESÚS MIGUEL SEGURA LEÓN



Fisioterapeuta. Doctorando por la Universidad de Murcia. Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva.

El conocimiento de la anatomía y de la biomecánica tanto del continente como del contenido en el túnel del carpo, así como de los efectos de la técnica a aplicar, nos lleva a plantear el tratamiento de una patología muy habitual como es el Síndrome del Túnel del Carpo. Desde un enfoque de fisioterapia invasiva y con la ecografía como herramienta para dirigir nuestra intervención de fisioterapia, proponemos un estudio piloto de serie de casos donde aplicamos la electrolisis sobre los planos superficial y profundo del nervio mediano a su paso por el túnel, y ejercicios de neurodinamia. Se recogieron datos de las variables a estudiar antes y después y se llegaron a conclusiones estadísticas. El resultado obtenido nos invita a plantear estudios de ensayos clínicos aleatorizados, que evalúen la eficacia de la técnica para que sea extrapolable a la población y sirva de base para implantar esta técnica en nuestro sistema de salud público.

JOSÉ LUIS ALONSO



Fisioterapeuta. Máster y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor por la URJC. Profesor-investigador en la Universidad Europea de Madrid. Fisioterapeuta del Hospital del Henares.

La etiología de muchos dolores del miembro superior y cervical sigue siendo poco clara, pero... ¿es solo un problema físico? Desgraciadamente la causa del dolor de cuello y por ende de muchos dolores de miembro superior no es sólo física y varios factores psicológicos se consideran como una influencia importante en la etiología y el mantenimiento del mismo. La evidencia científica apoya la creencia de que las características personales de los pacientes, como los factores psicológicos, son factores determinantes en el dolor, al igual que los factores de riesgo y los factores de predicción. Sin embargo, la mayoría de los estamentos sanitarios no lo toman en cuenta en el manejo de estos pacientes. Pero poco a poco, hay un interés creciente en el estudio de los factores psicológicos que predicen el éxito del tratamiento de la terapia manual. Algunas variables, como el catastrofismo, se relacionan con un mal pronóstico en el desarrollo del dolor y la discapacidad del paciente, de ahí que encontremos muchos autores centrados en estos factores. Pero lo que podría ser especialmente interesante para el clínico es determinar si estos factores son genéricos o específicos, analizar si los factores psicológicos interactúan con las diferentes técnicas. Sería de gran valor terapéutico, valorar los factores que interactúan con el tratamiento e identificar cual sería más útil como tratamiento de elección.



ISRAEL GONÁLEZ PÉREZ



Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Natación. Máster Oficial y doctorando en Investigación en Ciencias de la Salud UAX. Profesor asociado UAX.

El síndrome subacromial comprende un conjunto de síntomas que afectan a varias estructuras: músculos, tendones, bolsa serosa, ligamentos y articulación de la articulación gleno-humeral. En la actualidad es una patología que, por su aumento, plantea una gran preocupación en la comunidad médica y fisioterápica. Se trata de una región que ha aumentado su sufrimiento y patología de una manera directamente proporcional al uso del ordenador, Smartphone y Tablet. Otro factor de alteración del espacio subacromial es el aumento de horas de sedestación tanto en el ambiente laboral como en nuestro ocio. La experiencia como fisioterapeuta en el ámbito deportivo también me ha mostrado una prevalencia alta de este síndrome en el deportista que exige muchos movimientos al hombro. Teniendo en cuenta todos estos factores y apoyándonos en razonamientos biomecánicos plantearemos un mecanismo lesional. En este mecanismo juega un papel decisivo los movimientos de la escápula y el equilibrio muscular de dicha zona. Posteriormente valoraremos el grado de lesión de nuestro paciente y las estructuras afectadas. Y por último estableceremos un tratamiento fisioterápico, detallando todas las fases de nuestra intervención. Para acabar, haremos un comentario preventivo con el fin de que, esta lesión no se desarrolle o, en el caso de que ya se haya curado, no vuelva a repetirse.

JULIO GÓMEZ SORIANO



Fisioterapeuta. Doctor en Patología Neurológica. Profesor Universidad de Castilla-La Mancha. Investigador GIFT0 y HNP.

La punción seca es una técnica invasiva de Fisioterapia que consiste en la introducción de una aguja (normalmente de acupuntura) sobre un punto gatillo miofascial. Esta técnica ha demostrado ser efectiva para el tratamiento del síndrome de dolor miofascial, debido al desencadenamiento de una respuesta de espasmo local que produce un lavado de sustancias sensibilizantes, que contribuyen a la disfunción de la placa motora evidenciada en los puntos gatillo. Basándose en esta teoría, se ha hipotetizado que esta disfunción de las placas motoras podría contribuir en los pacientes con lesión del sistema nervioso central al desarrollo de síntomas clínicos como la hipertonía o la espasticidad. De esta forma, en los últimos años se ha desarrollado en pacientes neurológicos la punción seca de puntos gatillo como tratamiento específico de la espasticidad. Entre los mecanismos de acción propuestos se han destacado los cambios a nivel de la placa motora y la fibra muscular, la neuromodulación del reflejo miotático o el desencadenamiento de mecanismos neuroplásticos. Desde un punto de vista clínico, la punción seca de músculos espásticos ha evidenciado una disminución de la hipertonía, aumento del recorrido articular y mejora de la funcionalidad, sobretudo en el miembro superior de sujetos con hemiplejias. Sin embargo, tanto los mecanismos de acción, como los efectos terapéuticos, no disponen aún de ninguna evidencia científica sólida que justifique su uso.

ROCIO PALOMO CARRIÓN



Fisioterapeuta. Máster en Atención Temprana y en Pediatría. Profesora asociada USP-CEU. Docente en máster fisioterapia pediatría USP-CEU.

La mayor parte de las actividades realizadas en la vida diaria son ejecutadas con ambas manos. La afectación del miembro superior dificulta la ejecución de dichas tareas reduciéndose la independencia y funcionamiento del niño, el cuál va a producir estrategias de movimiento a través de la experiencia con el entorno, debido a la influencia de los factores ambientales y personales en su funcionamiento. Es muy importante reconocer sus necesidades y las de la familia para proponer un tratamiento con objetivos funcionales y alcanzables generalizando su aprendizaje. Los niños con hemiparesia infantil tienen afectación unilateral con desuso de su extremidad superior afectada lo que conlleva a una disminución de su funcionalidad y calidad de vida. Es necesario conocer las limitaciones que se presentan en la actividad para acercarnos a su funcionamiento más real, por ello debemos utilizar herramientas de valoración que nos permitan conocer el rendimiento funcional de la extremidad superior afectada y a partir de ahí poder realizar un abordaje terapéutico basado enfocado en las necesidades del niño y de su familia. Una de las terapias más empleadas en la actualidad y que mayor evidencia científica tiene es la terapia de restricción del lado sano que permite que el niño tenga mayor experimentación con su extremidad afectada y pueda desarrollar movimiento funcional que le garantice una mayor autonomía y calidad de vida.

#mejorconfisioterapia

Con un fisioterapeuta
puedes lograr lo que
antes parecía imposible



coficam



COFICAM se suma a la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla-La Mancha

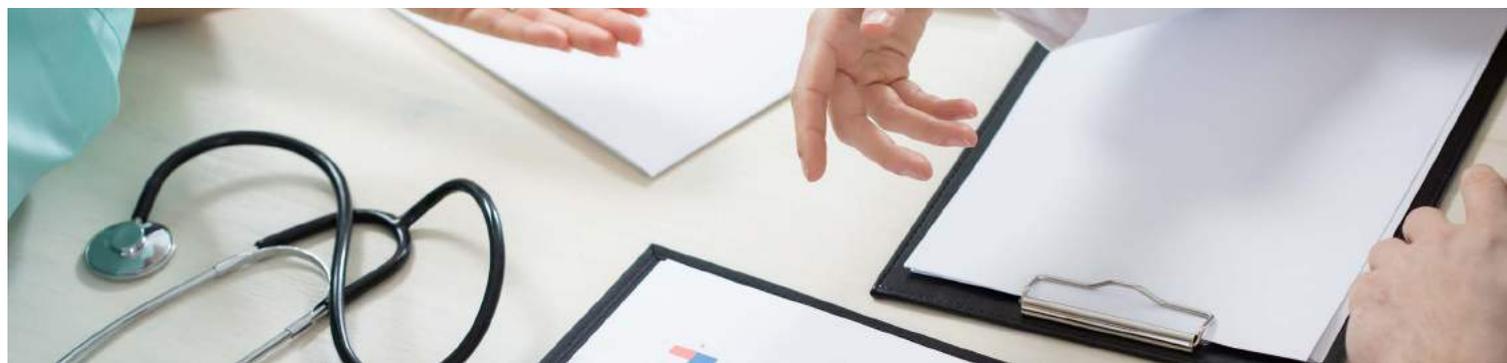
El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, COFICAM, se ha sumado al Comité Consultivo de la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes constituido por el Gobierno de Castilla-La Mancha y cuyo objetivo es fomentar la participación ciudadana, facilitando y promoviendo la implicación y co-responsabilización de ciudadanos, profesionales y asociaciones de pacientes en las políticas sanitarias que se desarrollan desde el Gobierno regional.

En esta Red cobra una especial importancia la implicación de los pacientes crónicos, que intervienen para colaborar en el diseño e implementación de las políticas asistenciales y programas sanitarios de Castilla-La Mancha, según informaba la Junta en nota de prensa. El director general de Calidad y Humanización en la Asistencia Sanitaria, Rodrigo Gutiérrez, explicaba que "nadie mejor que los propios pacientes con procesos crónicos, para dar a conocer sus necesidades, demandas, expectativas y preferencias a la hora de recibir atención y por lo tanto. Creemos que son protagonistas y actores fundamentales para valorar la atención que se les presta". La coordinación de la Red está constituida por dos coor-

dinadoras, María Jesús Martínez Carramiñana, médica de Familia, y María Teresa Patiño, jefa de servicio de Participación Ciudadana y Atención al Usuario de la Consejería de Sanidad. Además de las coordinadoras, forman parte del Comité Consultivo, profesionales sanitarios de diferentes disciplinas, representantes de varios Colegios Profesionales y las principales asociaciones de enfermos crónicos.

Entre ellos figuran, además de COFICAM, el Colegio de Médicos, el Colegio de Enfermería, Colegio de Farmacéuticos, Colegio de Terapeutas Ocupacionales y Colegio de Trabajadores Sociales, así como representantes de asociaciones de pacientes relacionadas con la diabetes, enfermedades oncológicas, enfermedades renales, patologías reumáticas y un representante del Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades Poco Frecuentes (INDEPF).

En la primera reunión de dicho Comité, en la que participaba el vocal II de Toledo del Colegio de Fisioterapeutas, Juan Antonio Díaz Basilio, se abordaba el plan de trabajo para el último trimestre del año. Anunciándose, en primer lugar, la elaboración de la normativa que regulará la creación de la Escuela de Salud y Cuidados.



Los Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete aúnan fuerzas contra el intrusismo profesional y la publicidad engañosa en el sector



El presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez se reunía, el pasado lunes 19 de septiembre, con los presidentes de los colegios sanitarios de Albacete, José Javier Martínez Morcillo, Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Ismael Tárraga López, Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos, José Ángel Gómez, Presidente del Colegio de Veterinarios y Miguel Fernando Gómez Bermejo, Presidente del Colegio Oficial de Médicos. Durante la cita, además de abordarse diferentes asuntos relacionados con el sector sanitario en la provincia, los intervinientes rubricaron un escrito elevado a la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y a través del cual solicitan, ante los continuos problemas que la publicidad y propaganda comercia-

les está generando en lo que atañe a la salud de los consumidores, una reunión urgente con la Administración con el fin de buscar soluciones a todo aquello que pueda constituir un perjuicio para la salud de los Consumidores.

Así, y estando regulada, en el artículo 1.1. del Real Decreto 1907/1996 referido a la Publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria, la intervención de los Colegios Profesionales en el ámbito de sus competencias, los firmantes recuerdan que tal y como se recoge en dicho artículo 1.1.:

“Las Autoridades sanitarias y demás órganos competentes en cada caso, de acuerdo con el artículo 27 de la Ley General de Sanidad, las disposiciones especiales aplicables en cada caso y lo establecido en este Real Decreto, controlarán la publi-

cidad y promoción comercial de los productos, materiales, sustancias, energías o métodos que se anuncian o presentan como útiles para el diagnóstico, prevención o tratamiento de enfermedades o desarrollos fisiológicos, adelgazamiento, modificación del estado físico o psicológico, restauración, corrección o modificación de funciones orgánicas u otras pretendidas finalidades sanitarias, para que se ajusten a criterios de veracidad en lo que atañe a la salud y para limitar todo aquello que pueda constituir un perjuicio para la misma”.





COFICAM asiste a la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de Castilla-La Mancha en la Consejería de Sanidad

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha asistió, representado por su Presidente, Natalio Martínez Lozano, a la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de Castilla-La Mancha en la que se presentaban los avances y resultados de las "Líneas Generales de la Política Sanitaria (2015-2020)" perteneciente al Acuerdo Marco para la Recuperación Social y Económica de la región.

En esta ocasión, la Consejería de Sanidad, con la presencia del Consejero, Jesús Fernández Sanz, reunía de nuevo a profesionales, pacientes y sindicatos en la mesa sectorial con varios puntos a tratar en el orden del día. En primer lugar se presentaban las iniciativas emprendidas en cada uno de los pilares estratégicos:

- Prevención y promoción de la Salud.
- Humanización de la asistencia.
- Promoción y desarrollo competencial de los profesionales.
- Nuevo modelo organizativo del sistema de salud.

Además se habló también de la recuperación de otras políticas de defensa de los ciudadanos y de las mesas técnicas de: sanidad, ciudadanos y recuperación de la participación social, y participación de profesionales en espacios de gestión.



STOP
AL INTRUSISMO
SANITARIO

www.stopintrusismosanitario.com



**Colegios
Profesionales
Sanitarios,**
garantes de la
Salud Pública.

#mejorconfisioterapia

Síguenos:    

La Fisioterapia es vida



coficam

Fotografía: Diana Peñalva Camacho

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA LA MANCHA

C/ Cornejo 26 - 02002 Albacete Tel 967 512 697

contactar@colegiofisio-clm.org | www.colegiofisio-clm.org



#mejorconfisioterapia

DEPORTE + FISIOTERAPIA = SALUD

Fotografía: María López-Cogolludo López, 2012



El segundo lema de la campaña #mejorconfisioterapia dedicado a la Fisioterapia deportiva

El creciente auge, popularización y desarrollo del deporte tanto aficionado como profesional en los últimos años ha derivado en la necesidad y la demanda de profesionales sanitarios especialistas capacitados para dar respuestas de demostrada eficacia a los problemas y lesiones que esta práctica deportiva implica. Así, la figura del fisioterapeuta deportivo se ha integrado dentro de las plantillas técnicas de los clubes y equipos deportivos, en los pabellones, las piscinas o los gimnasios, con el objetivo único de incidir sobre las líneas de actuación de la fisioterapia deportiva: la prevención y tratamiento de lesiones, y la reeducación y reinserción al gesto deportivo.

Por todo ello desde COFICAM quisimos dedicar el segundo lema de la campaña de concienciación #mejorconfisioterapia a la fisioterapia deportiva para ensalzar todavía más el papel que desempeñan los fisioterapeutas en este ámbito. En esta ocasión bajo el eslogan: Deporte + Fisioterapia = Salud y con una de las fotografías de la galería de imágenes del Colegio, compuesta por los trabajos que han participado en el premio de fotografía anual, se ha diseñado y editado el segundo cartel de la campaña. La autora de la fotografía, que lleva por título "Agua, vida y deporte" es: María López-Cogolludo López y participaba en nuestro concurso en el año 2012.

Deporte y Fisioterapia

De acuerdo a la O. M. S., la inactividad física es el cuarto factor de riesgo de muerte en todo el mundo y es la principal razón de enfermedades como el cáncer de mama y de colon, la diabetes y la cardiopatía isquémica. Una persona con un estilo de vida sedentario es propensa a tener enfermedades cardiovasculares, contraer diabetes tipo 2, aumentar sus niveles de colesterol, tener hipertensión, sufrir un infarto de miocardio... Es por eso que cada día la población está más concienciada de la importancia de realizar alguna actividad física. Así realizar algún tipo de deporte tiene multitud de beneficios como son incrementa la esperanza de vida, fortalece la autoestima, disminuye las posibilidades de depresión, ayuda a dormir mejor, facilita la movilidad, fortalece los huesos y músculos ,ayuda a llegar y mantener un peso adecuado, es una manera de socializar sanamente. Cada persona debe elegir el tipo de deporte más adecuado en relación de sus características para no sufrir lesiones y disfrutar de la actividad. El deporte en cualquiera de sus modalidades y de sus niveles de actuación deportiva (popular, de competición reglada y de alto rendimiento) es un eventual foco de lesiones del aparato locomotor, circunstancia que hace que este sea uno de los ámbitos más conocidos del fisioterapeuta.



COFICAM en la II Carrera de la Sandía de Velada (Toledo)

El pasado día 27 de agosto tres de nuestros fisioterapeutas de COFICAM participaban en la II Carrera Popular de la Sandía de Velada (Toledo). De este modo, colaboraban con los organizadores del evento deportivo instalando un punto de atención para los corredores que precisaran tratamientos de fisioterapia. Por el puesto pasaron cerca de 90 atletas, entre niños y seniors, de los casi 500 que estaban inscritos en la prueba.



Próximos **CURSOS**

FORMACIÓN COFICAM 2016 Para colegiados



MONOGRÁFICO DE HOMBRO: ABORDAJE FISIOTERAPICO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DE HOMBRO (Albacete)

Profesorado: Lluís Puig
Modalidad: presencial
Lugar: Sede Colegial (Albacete)
Precio: 170 €
Plazas: 20
Duración: 25 horas
Fecha celebración: 14, 15 y 16 de octubre
Límite de inscripción: 6 de octubre
Horario: V de 09:00- 14:00 h./ 15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00
D de 9:00-14:00 h.



FISIOTERAPIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE (Cuenca)

Profesorado: Raquel Chillón
Modalidad: presencial
Lugar: Cuenca
Precio: 130 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 28, 29 y 30 de octubre
Límite de inscripción: 20 de septiembre
Horario: V de 15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00
D de 9:00-14:00 h.

FISIOTERAPIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE (Albacete)

Profesorado: Raquel Chillón
Modalidad: presencial
Lugar: Sede Colegial
Precio: 130 €
Plazas: 20
Duración: 20 horas
Fecha celebración: 17, 18 y 19 de diciembre
Límite de inscripción: 7 de diciembre
Horario: V de 15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00
D de 9:00-14:00 h.

* Todos los cursos pueden estar sujetos a cambios o modificaciones que se anunciarán con antelación en la web colegial (www.colegiofisio-clm.com)



TERAPIA MANUAL EN LAS LUMBALGIAS Y CITALGIAS (Valdepeñas)

Profesorado: Juan José Bosca

Modalidad: presencial

Lugar: Ciudad Deportiva

Precio: 150 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 18, 19 y 20 de noviembre

Límite de inscripción: 10 de noviembre

Horario: V de 15:00- 20:00 h.
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00
D de 9:00-14:00 h.



VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PEDIATRÍA (Albacete)

Profesorado: Javier Merino
Andrés

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: 160 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 4, 5 y 6 de noviembre

Límite de inscripción: 28 de octubre

Horario: V de 15:00- 20:00 h
S de 9:00-14:00 h./15:00- 20:00 h



ABORDAJE DEL SUELO PÉLVICO: EVIDENCIA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO (Albacete)

Profesorado: Silvia Molins

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: 150 €

Plazas: 20

Duración: 20 horas

Fecha celebración: 18, 19 y 20 de noviembre

Límite de inscripción: 10 de noviembre

Horario: V de 15:00-20:00 h.
S de 9:00-14:00/15:00 -20:00 h
D de 9:00 a 14:00 h.



NIVEL 1 Y 2 – GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA con MARCEL CAUFRIEZ en Albacete

23, 24, 25 , 26 y 27 de Noviembre

Modalidad: presencial

Lugar: Sede Colegial (Albacete)

Precio: GAH 1: 520 € / GAH 2: 520 € / GAH 1 + GAH 2: 980 €

Plazas: 20

Límite de inscripción: 7 de noviembre

Horario:

GAH 1 - miércoles y jueves todo el día
viernes mañana

GAH 2 - viernes tarde
sábado y domingo todo el día

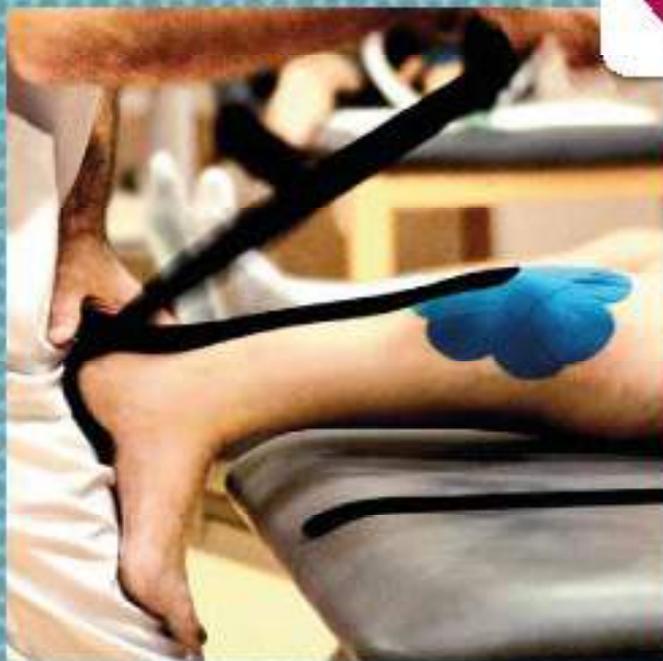
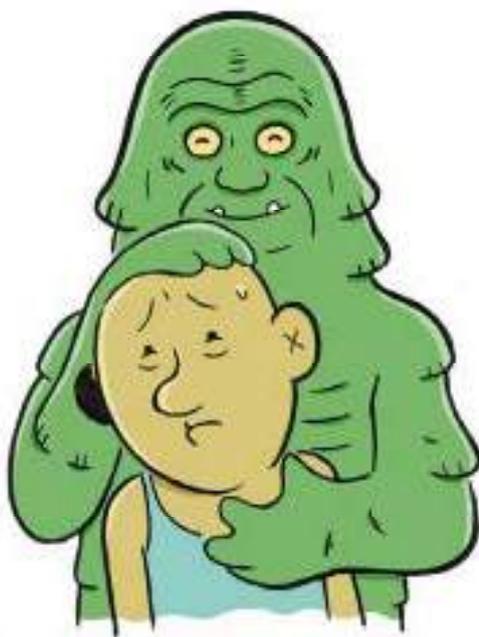
COFICAM

Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo



Intrusismo

Acuda siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio



La fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas:

Pilates, Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

Nuevas técnicas

Masaje terapéutico

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos

www.colegiofisio-clm.org



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA