

## POR TU SALUD

Mueve bien tus fichas



## Y GANA LA PARTIDA AL INTRUSISMO

### #DMF2016 #COFICAM

1 de octubre de 2016 Talavera de la Reina (Toledo)



Resumen de lo que fue el Día Mundial de la Fisioterapia 2016 COFICAM  
Págs. 4-10



Repaso de la Jornada Nacional de Fisioterapia "Ciudad de Talavera"  
Pág. 3



Últimos lemas de la campaña  
#mejorconfisioterapia  
Págs. 14 y 15

# está en tus manos



## únete a nosotros en defensa de la Fisioterapia



**coficam**

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA

Calle Cornejo, 26 - 02002 - Albacete  
Tel. 967 512 697 - Fax. 967 218 599  
Email: [contactar@colegiofisio-clm.org](mailto:contactar@colegiofisio-clm.org)



Reunión Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete. Pág. 14



Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla - La Mancha Pág. 13



El Colegio en eventos deportivos: Carrera Popular de la Sandía en Velada. Pág. 19



Próximos cursos de formación para los colegiados de COFICAM. Págs. 21-22

## Día Mundial de la Fisioterapia 2016

Talavera de la Reina se convertía en sede nacional de la Fisioterapia por unos días acogiendo la I Jornada Nacional de Fisioterapia, "Ciudad de Talavera" y el Día Mundial de la Fisioterapia de Coficam. Una cita que tenía lugar el pasado sábado 1 de octubre bajo el lema "Por tu salud mueve bien tus fichas y gana la partida al intrusismo" y que reunía a profesionales del sector venidos de diversos puntos de la región. En esta nuevo número de "Fisionoticias" hablamos de todo lo sucedido durante estas dos citas y además charlamos con algunos de los ponentes que participaron en el DMF.

También hemos recopilado las últimas noticias del colegio referidas a la recientes reuniones en las que han estado presentes representantes del Colegio, citas como el encuentro de los Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete o la reunión en la que conformaba la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla-La Mancha; o la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de la región celebrada en la Consejería de Sanidad.

Por otro lado, los últimos lemas de la campaña:

#mejorconfisioterapia también son protagonista en las páginas de nuestra revista, junto a la participación de nuestros colegiados en eventos deportivos o los próximos cursos de formación.

El Colegio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por colegiados o personas que puedan ser entrevistadas en esta publicación o en artículos de opinión.



**Edita:**  
Colegio de Fisioterapeutas  
de Castilla-La Mancha

**Presidente**  
D. Natalio Martínez Lozano

**Vicepresidente**  
D. Nils Ove Andersson Silva

**Secretario**  
D. Jesús Reyes Cano

**Tesorera**  
D<sup>a</sup> Yolanda Romero Rodríguez

**Vocales de Albacete**  
D. Rafael Sánchez Madrid  
D<sup>a</sup> Marta García Landete

**Vocales de Ciudad Real**  
D. José Enrique Benítez  
Toledo  
D<sup>a</sup> Azucena Muñoz Gutiérrez

**Vocal de Cuenca**  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodríguez Rodríguez

**Vocales de Guadajara**  
D<sup>a</sup> María Martínez Aparicio

**Vocales de Toledo**  
D. Juan Antonio Díaz Basilio

**Coordinación y Redacción:**  
Eva Noemí Vizcaya Turpín  
Nils Ove Andersson  
Gabinete de Comunicación y  
Prensa del Colegio  
(Sonia Bautista)



# El Presidente de COFICAM participa en la clausura de la I Jornada Nacional de Fisioterapia "Ciudad de Talavera"



Más de 180 fisioterapeutas se daban cita el pasado viernes en el Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina (Toledo) en la I Jornada Nacional de Fisioterapia 'Ciudad de Talavera'. Un encuentro que se ponía en marcha para abordar distintas facetas del tratamiento del miembro superior y que tal y como explicaba el presidente del Comité Organizador, Javier Aceituno, esta cita quiere convertirse "en un nexo de intercambio, formación y desarrollo profesional, reivindicando la figura del fisioterapeuta en los aspectos clínicos, docente, investigador y de gestión".

El Presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (entidad colaboradora en la Jornada), Natalio Martínez Lozano,

participaba en la clausura del evento, junto a la presidenta del Comité Científico, Ana Díaz, la Secretaria Académica de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia, Helena Romay, la Directora de Enfermería del Área Integrada de Talavera, Carmen Iglesias, y la Secretaria Provincial de Sanidad en Toledo, Ma del Prado Carretero. Durante su intervención, Martínez recordaba, coincidiendo con el resto de autoridades presentes en la mesa, que es crucial sumar fuerzas, ya que son muchos los agentes implicados y es un deber de todos situar a la fisioterapia en el lugar que se merece. Así mismo, solicitaba a la Administración, una vez más, un mayor esfuerzo para lograr una mejor regulación de la publicidad en materia sanitaria,

así como un mayor reconocimiento de la profesión en la sociedad.

Por su parte Ana Díaz, agradecía el esfuerzo de todos los organizadores y participantes de la Jornada, y aseguraba que trabajarán para lograr darle continuidad al evento. En esta misma línea, Helena Romay, subrayaba que la fisioterapia se encuentra en un buen momento gracias a que los fisioterapeutas tienen inquietud por seguir avanzando y lo demuestran participando en encuentros como el que acogía la ciudad de Talavera de la Reina.

Ese avance del reconocimiento de la figura del fisioterapeuta por parte de los ciudadanos, explicaba Carmen Iglesias, queda reflejado en la plena satisfacción de los pacientes para con el servicio de Fisioterapia de zonas como el Área Integrada de Talavera. Área en la que además también trabajó la actual Directora Provincial de Sanidad, quien repasaba las acciones que se están desarrollando en materia sanitaria en Castilla-La Mancha, y animaba a que sigan poniéndose en marcha jornadas como las de Talavera que abordan la fisioterapia desde un punto de vista clínico, docente e investigador entre otros, porque tal y como apuntaba es de vital importancia "actualizar los conocimientos para dar una mejor atención a los pacientes".





## POR TU SALUD

### Mueve bien tus fichas

### Y GANA LA PARTIDA AL INTRUSISMO

### #DMF16 #COFICAM

1 de octubre de 2016  
Talavera de la Reina (Toledo)

## Los fisioterapeutas de la región salen a la calle para difundir la importancia de la fisioterapia en la sociedad y para luchar contra el intrusismo profesional

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha celebraba el pasado 1 de octubre en Talavera de la Reina su Día Mundial de la Fisioterapia (DMF) bajo el eslogan: "Por tu salud mueve bien tus fichas y gana la partida al Intrusismo". No es casualidad que la cita, de carácter itinerante, se celebrara este año en esta ciudad castellano-manchega y bajo el lema elegido, ya que tal y como subrayaba el Presidente de COFICAM, Natalio Martínez Lozano, "en los últimos cinco años el 43% de las denuncias que han llegado al Colegio referidas a posibles casos de publicidad engañosa e intrusismo en fisioterapia provienen de Talavera de la Reina y comarca". Esta problemática ya se ponía de manifiesto, el pasado 20 de febrero en esta ciudad, en una reunión en la que se convocaba a los 81 colegiados de la zona, y en la que se sentaron las bases para mejorar el protocolo de actuación en estos casos y poder trazar un nuevo plan de trabajo para atajar dichos problemas. Así, el intrusismo profesional fue, en este DMF 2016, protagonista de las actividades que se celebraron el sábado 1 de octubre reuniendo a fisioterapeutas venidos de varios puntos de la región.

### Programa

El programa se dividía por un lado en la jornada divulgativa de la mañana, durante la cual los fisioterapeutas participantes salían a las calles de la ciudad instalando mesas informativas en el centro de Talavera para difun-

dir entre la población la importancia de la fisioterapia en la sociedad. Así mismo, a través de encuestas, realizadas in situ a los ciudadanos, los fisioterapeutas pudieron conocer de primera mano qué sabe la población sobre la fisioterapia. Otro de los puntos fuertes de esta jornada informativa, fue la instalación de una carpa en la que se ofrecían tratamientos de fisioterapia.

Por otro lado, llegada la tarde los profesionales se desplazaban hasta el Hotel Be Live Talavera para participar en las tres ponencias programadas e impartidas por expertos en la materia. La primera de ellas corría a cargo de D. José Luis Aristín González, Diplomado en Fisioterapia. Expresidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia. Prof. Titular de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de A Coruña. quien abordaba la charla "Qué espera el Fisioterapeuta de la lucha contra el intrusismo". Seguidamente entraba en la mesa de ponencias D. Juan Andrade Higuera, Diplomado en Enfermería y Fisioterapia, Licenciado en Derecho, Letrado del Gabinete Técnico Jurídico del CPF de Andalucía y fisioterapeuta en la ULM del Hospital Universitario Virgen del Rocío, para hablar de la "Situación de la práctica intrusa en 2016". La última charla corría a cargo de Doña M<sup>ª</sup> Cristina García Carballo, Doctora en Derecho y Magistrada S. Audiencia Provincial de Toledo, quien detallaba "El intrusismo profesional en Fisioterapia: consideraciones penales y jurisprudencia".



# Galería de imágenes DMF 2016











# ELIGE SIEMPRE PONERTE EN LAS MEJORES MANOS

Cuando es el momento de decidir tu futuro, la única opción es confiar en los mejores. Especialízate con el postgrado de Fisioterapia en la Universidad Europea. Tendrás una sólida formación con las últimas evidencias en cada especialidad, un claustro a tu disposición de reconocido prestigio nacional e internacional y más de 10 años de experiencia que avalan nuestro gran expertise.

## POSTGRADO DE FISIOTERAPIA

### ÁREA DE TERAPIA MANUAL

Máster Universitario de Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor  
Curso de Experto en Terapia Manual Ortopédica y Síndrome del Dolor Miofascial  
Curso de Experto en Evaluación y Tratamiento del Sistema Fascial  
Curso de Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor en Fisioterapia

### ÁREA DE NEUROLOGÍA

Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de Valoración y Tratamiento

### ÁREA DE MUJER

Máster Universitario en Fisioterapia en el Abordaje Integral del Suelo Pélvico  
Curso de Experto en Técnicas Avanzadas de Terapia Manual en el Suelo Pélvico

### ÁREA DE DEPORTE

Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva



Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

INSCRÍBETE YA. PLAZAS LIMITADAS | VEN A CONOCERNOS EN NUESTRO OPEN DAY

Infórmate  
902 23 23 50  
madrid.universidadeuropea.es  
postgrado@uem.es



Universidad  
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES





## Hablamos con los ponentes del Día Mundial de la Fisioterapia COFICAM



### Juan Andrade Higuera

Diplomado en Enfermería y Fisioterapia. Licenciado en Derecho. Letrado Gabinete Técnico Jurídico del CPF de Andalucía y fisioterapeuta en la ULM del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

#### PONENCIA

“Situación de la práctica intrusa en 2016”

**¿Cree que es posible erradicar el intrusismo profesional? ¿Cómo podríamos avanzar?**

Claro que es posible, a pesar de la habitual inoperancia y condescendencia hispana, es cuestión de unificar criterios y actuar de forma unánime ante las autoridades correspondientes. Ministerios de Sanidad y/o Educación.

**¿Qué papel juegan los Colegios Profesionales en la defensa de la Fisioterapia? ¿Cómo deben trabajar? ¿Cuéntan con los recursos legales necesarios?**

La propia ley de Colegios Profesionales nos mandata velar por la seguridad de la ciudadanía, y la erradicación del intrusismo es primordial para ello. Para ello, me reitero a lo anteriormente expuesto, unificación de fuerzas y criterios y contamos con los recursos legales mínimos que nos permiten ir coartando el ejercicio ilícito de los intrusos, a pesar de la corriente política tan proclive al dejar pasar...

**Para finalizar, ¿Cómo valora la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia y la campaña divulgativa llevada a cabo desde nuestro Colegio? ¿Cree que son de utilidad este tipo de jornadas para concienciar a la población acerca del riesgo que corren cuando se ponen en manos de posibles falsos fisioterapeutas?**

La más mínima aparición pública divulgativa es interesantísima. Y si la ciudadanía no viene a ti...ve tu a la ciudadanía. Ofertando charlas divulgativas en asociaciones de Vecinos, entidades de defensa del usuario, etc. etc. Y para terminar, no solo hay que educar e informar al ciudadano de a pie, debemos empezar por los propios fisioterapeutas, siguen saliendo de las facultades considerándose profesionales de segundo orden, siempre bajo la supervisión de otros, y cuestionando incluso cuales son las “competencias” de los diversos quiroflautas ....No olvidemos que a nivel nacional somos casi 50.000 fisioterapeutas...esos son algunos votos.....

**Tal y como indicaba, el presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez, la Fisioterapia ha experimentado “un desarrollo espectacular en los últimos años, gracias a que ha alcanzado una sólida fundamentación científica, académica y clínica”, aún así todavía queda mucho por hacer, pero, atendiendo al título de su ponencia ¿podría describir brevemente en que situación se encuentra la práctica intrusa en la actualidad?**

A pesar de que pueda parecer la practica intrusa navega libremente y sin cortapisas, creo que poco a poco estamos retrasando sus líneas; ya no se publicitan tan alegremente como antes, entre ellos mismos se advierten en sus canales de opinión, que no pueden ofertar terapia de ningún tipo y poco a poco y a nivel nacional, los colegios de fisioterapeutas van tomando conciencia del problema y tomando medidas al respecto, algo inexistente hace 5 o 6 años.





## Mª Cristina García Carballo

Doctora en Derecho y Magistrada S. Audiencia Provincial de Toledo.

### PONENCIA

“El Intrusismo profesional en Fisioterapia: consideraciones penales y jurisprudenciales”

#### ¿Podría describir brevemente que consideraciones penales y jurisprudencia existen en lo referido al tema del intrusismo profesional en fisioterapia?

El intrusismo profesional, consiste en ejercer actos propios de una profesión, sin título académico español o reconocido en España. El intrusismo en fisioterapia es uno de los grandes problemas que afecta no sólo a la profesión, que cuenta con más de (40.000 profesionales colegiados en España), sino también a los pacientes. Es una conducta altamente lesiva de determinados bienes jurídicos básicos como la vida, la integridad corporal, la libertad y la seguridad, que tal como declara la Sentencia del Tribunal Constitucional 111/1993 de 25 de marzo, “se ponen en juego al confiar en la profesionalidad de quien manifiesta estar capacitado mediante un título universitario ad hoc”. Se protege con la tipificación del intrusismo profesional al público en general, protegiendo a la colectividad de los eventuales daños de una praxis ignorante lo que equivale a concebir este delito como de peligro. Como vemos, no afecta al individuo o colectivos profesionales en particular sino que afecta a toda la sociedad. el Tribunal Constitucional en Sentencia 111/1993, de 25 de

marzo, consideró que “los intereses profesionales, privados o colegiales, aunque legítimos y respetables son insuficientes por sí solos para justificar la amenaza de una sanción penal. Si se protegiesen de forma exclusiva estos intereses por los tipos penales objeto de estudio, quedaría en entredicho el principio de ultima ratio del Derecho penal, pues se estaría protegiendo competencias de otras ramas del ordenamiento jurídico.

#### ¿Cree que es posible erradicar el intrusismo profesional? ¿Cómo podríamos avanzar?

Durante los últimos tiempos, tanto los profesionales de la fisioterapia como los colegios que los representan vienen denunciado diversos casos de intrusismo en fisioterapia, sin embargo cabe afirmar que la persecución penal del intrusismo es proporcionalmente escasa y poco certera, salvo cuando se da asociada a otros delitos conexos (Homicidio o lesiones imprudentes, contra la Libertad Sexual etc). Los posibles motivos de ellos pueden derivarse de la sociología(permisividad ge-

neral, desconocimiento, ausencia de denuncias), de carácter jurídico penal o estrictamente procesales (dificultades de prueba; las lógicas garantías del proceso penal; las dificultades de adopción de medidas cautelares y de ejecución de los pronunciamientos judiciales).Es preferible la reacción administrativa a la penal, que debe reservarse a los ataques más intolerables. La prevención y educación de la población, el reforzamiento de la actuación administrativa preventiva y sancionadora, etc... son más eficaces para reducir el intrusismo a medio y largo plazo.

#### ¿Qué papel juegan los Colegios Profesionales en la defensa de la Fisioterapia? ¿Cómo deben trabajar? ¿Cuentan con los recursos legales necesarios?

Los Colegios profesionales indican de manera taxativa la definición y actuación de los fisioterapeutas, delimitando el campo de actuación de los mismos que les protege de posibles ingerencias por parte de colectivos que no cuentan con la titulación necesaria para desarrollar la actividad de la fisioterapia. Así







podemos destacar el artículo 1o de los Estatutos Generales del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, que de conformidad con su dicción literal señala que " La fisioterapia es la ciencia y el arte del tratamiento físico; es decir, el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan y previenen las enfermedades, promueven la salud, recuperan, habilitan, rehabilitan y readaptan a las personas afectadas de disfunciones psicofísicas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud.2. El ejercicio de la Fisioterapia incluye, además, la ejecución por el fisioterapeuta, por sí mismo o dentro del equipo multidisciplinario, de pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y la fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, todas ellas enfocadas a la determinación de la valoración y del diagnóstico fisioterápico, como paso previo a cualquier acto fisioterapéutico, así como la utilización de ayudas diagnósticas para el control de la evolución de los usuarios. El objetivo último de la Fisioterapia es promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y facilitar su reinserción social plena.

Destacando en su artículo 2o las funciones que puede realizar el colectivo de fisioterapeutas, señalando que las mismas pueden ser asistenciales, docentes, de investigación y de gestión del fisioterapeuta deri-

van directamente de la misión de la Fisioterapia en la sociedad y se llevan a cabo de acuerdo con los principios comunes a toda deontología profesional: respeto a la persona, protección de los derechos humanos, sentido de la responsabilidad, honestidad, sinceridad para con los usuarios, prudencia en la aplicación de instrumentos y técnicas, competencia profesional y solidez de la fundamentación objetiva y científica de sus intervenciones profesionales. 2. Son funciones de los fisioterapeutas, entre otras, el establecimiento y la aplicación de cuantos medios físicos puedan ser utilizados con efectos terapéuticos en los tratamientos que se prestan a los usuarios de todas las especialidades de medicina y cirugía donde sea necesaria la aplicación de dichos medios, entendiéndose por medios físicos: la electricidad, el calor, el frío, el masaje, el agua, el aire, el movimiento, la luz y los ejercicios terapéuticos con técnicas especiales, entre otras, en cardiopulmonar, ortopedia, coronarias, lesiones neurológicas, ejercicios maternos pre y postparto, y la realización de actos y tratamientos de masaje, osteopatía, quiropraxia, técnicas terapéuticas reflejas y demás terapias manuales específicas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia que puedan utilizarse en el tratamiento de usuarios.

Estas funciones se desempeñan, entre otras, en instituciones sanitarias, centros docentes, centros de servicios sociales, instituciones deportivas, consultorios de fisioterapia, centros de rehabilitación y recuperación funcional, gimnasios,

balnearios, centros geriátricos, centros educativos y de educación especial e integración, y domicilios de los usuarios(...)".

**Para finalizar, ¿Cómo valora la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia y la campaña divulgativa llevada a cabo desde nuestro Colegio? ¿Cree que son de utilidad este tipo de jornadas para concienciar a la población acerca del riesgo que corren cuando se ponen manos de posibles falsos fisioterapeutas?**

Es necesario y solo posible a través de denuncias y de la divulgación de situaciones de intrusismo profesional en fisioterapia como por ejemplo los cursos de masaje, terapias manuales, vendajes funcionales, electroterapia, quiromasaje terapéutico, kinesiología, quiropraxia y otras actividades que bajo las más diversas denominaciones imparten determinados centros no tienen validez académica ni están reconocidos oficialmente y, por lo tanto, "los ficticios 'títulos' o 'certificados' obtenidos en estos centros privados no acreditan, no habilitan y tampoco legitiman profesionalmente para tratar enfermos o lesionados", que solo ostentan aquellos que están en posesión del título oficial de fisioterapeuta, que son profesionales sanitarios universitarios de formación oficial, actualmente en España es un título de grado con cuatro cursos de formación teórica y práctica, con un trabajo de fin de grado que acredita la obtención de una titulación reglada que desarrollan sus competencias en hospitales, centros de salud, mutuas, gabinetes fisioterapéuticos, centros y entidades deportivas, centros de tercera edad, colegios de educación especial, universidades, centros de investigación, asesoramiento a empresas, etc., orientando sus múltiples funciones tanto al individuo sano como al enfermo, y que para poder ejercer su profesión deben estar colegiados en la comunidad autónoma en la que presten sus servicios.







## COFICAM felicita a Colfisio por el éxito obtenido en el II Congreso Internacional de Fisioterapia y Movimiento



El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (Colfisio) celebraba la II edición de su Congreso Internacional de Fisioterapia este fin de semana. Una cita que ha reunido, en Málaga, a más de 500 profesionales y 17 investigadores de prestigio a nivel mundial, procedentes de países como Australia, Estados Unidos, Canadá o Bélgica entre otros.

Durante la celebración del evento, que se han convertido en poco tiempo en uno de los encuentros fisioterapéuticos más importantes de España, el presidente del Colegio de Andalucía y del Consejo General de Colegios de España, Miguel Villafaina, explicaba que la fisioterapia se ha desarrollado mucho en los últimos años, tanto a nivel profesional como académico, y sus capacidades y competencias son cada vez más útiles, tanto en asistencia como en promoción de la salud, prevención y consejo. Aún así recordó que ante el incremento de la demanda debido a la accidentalidad y al envejecimiento de la población "nuestro papel es muy importante y beneficiará a los costes de la sanidad, hace falta una apuesta valiente por la fisioterapia".



#mejorconfisioterapia

Con un fisioterapeuta  
puedes lograr lo que  
antes parecía imposible



**coficam**



## COFICAM se suma a la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes de Castilla-La Mancha

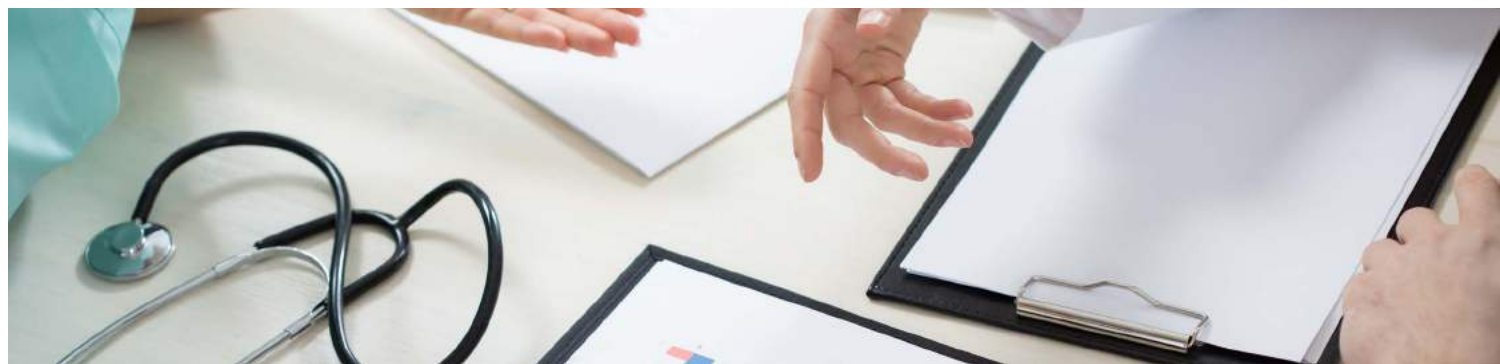
El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, COFICAM, se ha sumado al Comité Consultivo de la Red de Expertos y Profesionales en Educación para la Salud y Escuelas de Pacientes constituido por el Gobierno de Castilla-La Mancha y cuyo objetivo es fomentar la participación ciudadana, facilitando y promoviendo la implicación y co-responsabilización de ciudadanos, profesionales y asociaciones de pacientes en las políticas sanitarias que se desarrollan desde el Gobierno regional.

En esta Red cobra una especial importancia la implicación de los pacientes crónicos, que intervienen para colaborar en el diseño e implementación de las políticas asistenciales y programas sanitarios de Castilla-La Mancha, según informaba la Junta en nota de prensa. El director general de Calidad y Humanización en la Asistencia Sanitaria, Rodrigo Gutiérrez, explicaba que "nadie mejor que los propios pacientes con procesos crónicos, para dar a conocer sus necesidades, demandas, expectativas y preferencias a la hora de recibir atención y por lo tanto. Creemos que son protagonistas y actores fundamentales para valorar la atención que se les presta". La coordinación de la Red está constituida por dos coor-

dinadoras, María Jesús Martínez Carramiñana, médica de Familia, y María Teresa Patiño, jefa de servicio de Participación Ciudadana y Atención al Usuario de la Consejería de Sanidad. Además de las coordinadoras, forman parte del Comité Consultivo, profesionales sanitarios de diferentes disciplinas, representantes de varios Colegios Profesionales y las principales asociaciones de enfermos crónicos.

Entre ellos figuran, además de COFICAM, el Colegio de Médicos, el Colegio de Enfermería, Colegio de Farmacéuticos, Colegio de Terapeutas Ocupacionales y Colegio de Trabajadores Sociales, así como representantes de asociaciones de pacientes relacionadas con la diabetes, enfermedades oncológicas, enfermedades renales, patologías reumáticas y un representante del Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades Poco Frecuentes (INDEPF).

En la primera reunión de dicho Comité, en la que participaba el vocal II de Toledo del Colegio de Fisioterapeutas, Juan Antonio Díaz Basilio, se abordaba el plan de trabajo para el último trimestre del año. Anunciándose, en primer lugar, la elaboración de la normativa que regulará la creación de la Escuela de Salud y Cuidados.





# Los Colegios Profesionales Sanitarios de Albacete aúnan fuerzas contra el intrusismo profesional y la publicidad engañosa en el sector



El presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, Natalio Martínez se reunía, el pasado lunes 19 de septiembre, con los presidentes de los colegios sanitarios de Albacete, José Javier Martínez Morcillo, Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Ismael Tárraga López, Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos, José Ángel Gómez, Presidente del Colegio de Veterinarios y Miguel Fernando Gómez Bermejo, Presidente del Colegio Oficial de Médicos. Durante la cita, además de abordarse diferentes asuntos relacionados con el sector sanitario en la provincia, los intervinientes rubricaron un escrito elevado a la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y a través del cual solicitan, ante los continuos problemas que la publicidad y propaganda comercia-

les está generando en lo que atañe a la salud de los consumidores, una reunión urgente con la Administración con el fin de buscar soluciones a todo aquello que pueda constituir un perjuicio para la salud de los Consumidores.

Así, y estando regulada, en el artículo 1.1. del Real Decreto 1907/1996 referido a la Publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria, la intervención de los Colegios Profesionales en el ámbito de sus competencias, los firmantes recuerdan que tal y como se recoge en dicho artículo 1.1.:

“Las Autoridades sanitarias y demás órganos competentes en cada caso, de acuerdo con el artículo 27 de la Ley General de Sanidad, las disposiciones especiales aplicables en cada caso y lo establecido en este Real Decreto, controlarán la publi-

cidad y promoción comercial de los productos, materiales, sustancias, energías o métodos que se anuncian o presentan como útiles para el diagnóstico, prevención o tratamiento de enfermedades o desarrollos fisiológicos, adelgazamiento, modificación del estado físico o psicológico, restauración, corrección o modificación de funciones orgánicas u otras pretendidas finalidades sanitarias, para que se ajusten a criterios de veracidad en lo que atañe a la salud y para limitar todo aquello que pueda constituir un perjuicio para la misma”.





## COFICAM asiste a la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de Castilla-La Mancha en la Consejería de Sanidad

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha asistió, representado por su Presidente, Natalio Martínez Lozano, a la II Mesa Sectorial por la Recuperación Social de Castilla-La Mancha en la que se presentaban los avances y resultados de las "Líneas Generales de la Política Sanitaria (2015-2020)" perteneciente al Acuerdo Marco para la Recuperación Social y Económica de la región.

En esta ocasión, la Consejería de Sanidad, con la presencia del Consejero, Jesús Fernández Sanz, reunió de nuevo a profesionales, pacientes y sindicatos en la mesa sectorial con varios puntos a tratar en el orden del día. En primer lugar se presentaban las iniciativas emprendidas en cada uno de los pilares estratégicos:

- Prevención y promoción de la Salud.
- Humanización de la asistencia.
- Promoción y desarrollo competencial de los profesionales.
- Nuevo modelo organizativo del sistema de salud.

Además se habló también de la recuperación de otras políticas de defensa de los ciudadanos y de las mesas técnicas de: sanidad, ciudadanos y recuperación de la participación social, y participación de profesionales en espacios de gestión.



**STOP**  
AL INTRUSISMO  
SANITARIO

[www.stopintrusismosanitario.com](http://www.stopintrusismosanitario.com)



**Colegios  
Profesionales  
Sanitarios,**  
garantes de la  
Salud Pública.





## En el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama COFICAM recordaba la importancia de la Fisioterapia para prevenir o mejorar el linfedema

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales. 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida y aunque la tasa de mortalidad se ha reducido notablemente en los últimos años gracias a los avances en los nuevos tratamientos y a la detección precoz, los efectos secundarios o secuelas derivadas de la cirugía, la quimioterapia y la radioterapia persisten. Siendo el linfedema una de las secuelas principales del tratamiento del cáncer, aunque la aparición de este ha disminuido notablemente gracias a la implantación de la técnica del "ganglio centinela" con la que se previene la extirpación en muchos casos de la cadena ganglionar axilar sigue existiendo. Así, se produce por la extirpación de los ganglios o nódulos linfáticos axilares, o la rotura masiva de los mismos por la cirugía o bien por la aplicación de radioterapia. Estos ganglios son los encargados de recoger la linfa del brazo y al desaparecer se acumula líquido intersticial en el brazo del mismo lado de la intervención provocando un aumento de su tamaño. 1 de cada 4 mujeres con cáncer de mama sufrirá linfedema y el 75% de éstas lo tendrá en el 1 año de la operación. Una de las medidas de prevención y tratamiento que más puede ayudar a estas mujeres es la Fisioterapia.

### Fisioterapia y cáncer de mama

Para hablar de la importancia de los tratamientos fisioterapéuticos en las pacientes que sufren cáncer de mama, debemos mostrar por un lado lo que el paciente puede hacer y por otro lo que corresponde al desarrollo de las labores del fisioterapeuta.

El paciente debe realizar cuidados posturales, usar el brazo pero no abusar, esto es utilizar el brazo de manera

normal, pero evitar cargar mucho peso o llevar prendas o elementos que puedan perjudicar a la circulación del brazo. Otra de las medidas que pueden tomar es la de hacer ejercicio no agresivo y moderado tratando de recuperar la movilidad pero sin dañar.

La labor del fisioterapeuta, se basa principalmente en el drenaje linfático manual, que es la técnica más utilizada para tratar de prevenir o disminuir el linfedema. Se trata de una técnica muy protocolizada y muy específica, que no se puede considerar masaje porque no hay deslizamiento, no hay fricción, precisamente para no inflamar más el brazo. Son maniobras muy suaves que solamente un fisioterapeuta colegiado y especializado en la materia puede realizar. Además el fisioterapeuta se puede ayudar de algunos aparatos de electroterapia que aplican ultrasonidos que tratan de reducir el linfedema cuando está muy duro, que es lo que se denomina fibrosis. En algunos de estos casos se utiliza previamente, la presoterapia y en otros los ultrasonidos para tratar de ablandarlo, y luego el fisioterapeuta continuaría con los drenajes linfáticos manuales. Por último inmediatamente después de realizar cada drenaje linfático estaría indicado colocar una medida de contención o una prenda de compresión. Existen unas vendas específicas para linfedema con una compresión determinada ajustada y personalizada a la medida de cada paciente.

Ante todo esto el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha recomienda siempre, ante cualquier duda, consultar primeramente a un oncólogo, para ponerse después en manos de un fisioterapeuta colegiado y especialista en la materia.





# #mejorconfisioterapia

## DEPORTE + FISIOTERAPIA = SALUD



### El segundo lema de la campaña #mejorconfisioterapia dedicado a la Fisioterapia deportiva

El creciente auge, popularización y desarrollo del deporte tanto aficionado como profesional en los últimos años ha derivado en la necesidad y la demanda de profesionales sanitarios especialistas capacitados para dar respuestas de demostrada eficacia a los problemas y lesiones que esta práctica deportiva implica. Así, la figura del fisioterapeuta deportivo se ha integrado dentro de las plantillas técnicas de los clubes y equipos deportivos, en los pabellones, las piscinas o los gimnasios, con el objetivo único de incidir sobre las líneas de actuación de la fisioterapia deportiva: la prevención y tratamiento de lesiones, y la reeducación y reinserción al gesto deportivo.

Por todo ello desde COFICAM quisimos dedicar el segundo lema de la campaña de concienciación #mejorconfisioterapia a la fisioterapia deportiva para ensalzar todavía más el papel que desempeñan los fisioterapeutas en este ámbito. En esta ocasión bajo el eslogan: Deporte + Fisioterapia = Salud y con una de las fotografías de la galería de imágenes del Colegio, compuesta por los trabajos que han participado en el premio de fotografía anual, se ha diseñado y editado el segundo cartel de la campaña. La autora de la fotografía, que lleva por título "Agua, vida y deporte" es: María López-Cogolludo López y participaba en nuestro concurso en el año 2012.

#### Deporte y Fisioterapia

De acuerdo a la O. M. S., la inactividad física es el cuarto factor de riesgo de muerte en todo el mundo y es la principal razón de enfermedades como el cáncer de mama y de colon, la diabetes y la cardiopatía isquémica. Una persona con un estilo de vida sedentario es propensa a tener enfermedades cardiovasculares, contraer diabetes tipo 2, aumentar sus niveles de colesterol, tener hipertensión, sufrir un infarto de miocardio... Es por eso que cada día la población está más concienciada de la importancia de realizar alguna actividad física. Así realizar algún tipo de deporte tiene multitud de beneficios como son incrementa la esperanza de vida, fortalece la autoestima, disminuye las posibilidades de depresión, ayuda a dormir mejor, facilita la movilidad, fortalece los huesos y músculos ,ayuda a llegar y mantener un peso adecuado, es una manera de socializar sanamente. Cada persona debe elegir el tipo de deporte más adecuado en relación de sus características para no sufrir lesiones y disfrutar de la actividad. El deporte en cualquiera de sus modalidades y de sus niveles de actuación deportiva (popular, de competición reglada y de alto rendimiento) es un eventual foco de lesiones del aparato locomotor, circunstancia que hace que este sea uno de los ámbitos más conocidos del fisioterapeuta.





I ♥

# FISIOTERAPIA

## La terapia manual en Fisioterapia protagonista del último lema de la campaña #mejorconfisioterapia

Esta vez, el lema elegido acompaña a una fotografía de la colegiada Marta García Landete que participaba en el Premio de Fotografía en el año 2013. Así y siendo las manos, y por tanto la terapia manual, la principal herramienta terapéutica del fisioterapeuta desde COFICAM hemos querido recordar las aplicaciones de las técnicas manuales más extendidas y empleadas.

### **Sobre la terapia manual en Fisioterapia**

La terapia manual es la utilización terapéutica de las manos de forma rigurosa, metódica, entrenada y

científica, a partir de la anamnesis minuciosa y detallada, del estudio, exploración y valoración del paciente, y a partir de pruebas complementarias; enmarcado todo ello en el conocimiento profundo de base fisioterápica de la anatomía, fisiología y del proceso fisiopatológico. El gesto y acto manual de objetivo terapéutico es un "acto fisioterápico" y es competencia exclusiva del fisioterapeuta. Es además, una parte de la Fisioterapia constituida por el conjunto de métodos y actos, que con finalidad terapéutica y/o preventiva, se aplican sobre los tejidos musculares, óseos, conjuntivos, nerviosos

y viscerales, que obtiene de forma directa y/o refleja, reacciones fisiológicas que equilibran y normalizan las diversas alteraciones musculares, osteoarticulares, orgánicas y funcionales, así como sus manifestaciones dolorosas.

Algunas de las principales técnicas de la terapia manual son: el masaje, las movilizaciones, las manipulaciones, los estiramientos, el masaje de tejido conjuntivo, técnica de Jones, técnicas de contracción-relajación, Cyriax, Mckenzie, Maitland, inducción miofascial, movilización del sistema neuromeningeo...





## COFICAM en la II Carrera de la Sandía de Velada (Toledo)

El pasado día 27 de agosto tres de nuestros fisioterapeutas de COFICAM participaban en la II Carrera Popular de la Sandía de Velada (Toledo). De este modo, colaboraban con los organizadores del evento deportivo instalando un punto de atención para los corredores que precisaran tratamientos de fisioterapia. Por el puesto pasaron cerca de 90 atletas, entre niños y seniors, de los casi 500 que estaban inscritos en la prueba.





# Nuevos títulos en la biblioteca de COFICAM

La biblioteca de COFICAM, que está a disposición de nuestros colegiados, dispone, entre otros, de este nuevo título.

## Librería Axón

“Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número del colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en

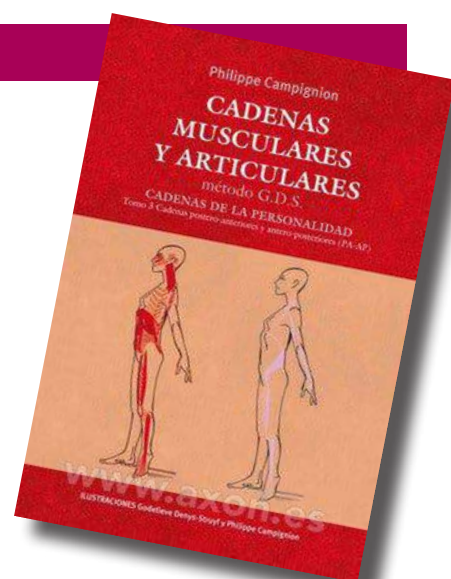
### CADENAS MUSCULARES Y ARTICULARES METODO G.D.S. CADENAS DE LA PERSONALIDAD, TOMO 3: CADENAS POSTERO-ANTERIORES ANTERO-POSTERIORES (PA-AP)

Campignon, P.

ISBN-13	9788494138324	Páginas	232
Publicado	Julio 2016	Peso	476 gramos
Edición	1ª	Dimensiones	17 x 24 x 2 cms.
Idioma	Español	Editorial	Lencina Verdu

#### Descripción

Este libro dedicado a las cadenas postero-antérieures y antero-posteriores será el último consagrado a las cadenas musculares puestas en evidencia por madame Godelieve Denys-Struyf. De todas sus cadenas, son las más vivas y en mi opinión, las que más reflejan la personalidad de su creadora. He tratado, a lo largo de esta obra, conjugar el pensamiento de la autora con mis propias interpretaciones, en función de las observaciones nacidas de mi práctica cotidiana. Habiendo trabajado tantos años al lado de Godelieve Denys-Struyf, me es muy difícil poder diferenciar, entre lo que es puramente de la autora y mis propias interpretaciones. No obstante intenté diferenciar lo mejor posible, haciéndome cargo de las mismas. Estas cadenas PA y AP establecen un enlace entre todas las anteriores ya estudiadas. Sinónimo de ritmicidad, están en relación con todos los ritmos del cuerpo. La cadena PA AP es a la vez estructuralmente una y funcionalmente está dividida en dos estructuras muy distintas: PA y AP que funcionan como una pareja de tensión recíproca, no obstante pueden también entrar en competición dejando de formar una sola cadena, marcando el cuerpo con huellas específicas. Estas dos estructuras están implicadas en la equilibración del cuerpo en todos los planos del espacio y directamente ligadas a la propiocepción. El paralelismo que G.D.S. ha establecido entre «su PA-AP» y los trabajos de Littlejohn sobre la mecánica de la columna vertebral y de la pelvis, son un verdadero regalo para toda persona interesada en la mecánica del cuerpo humano, pues nos facilita la comprensión. En la época en la que me formé en el método de Françoise Mézières, fue cuando empecé a ampliar su concepto de cadena muscular, enriqueciéndolo con la cadena antero-interna, la anterior del cuello y la braquial. Mézières consideraba la cadena posterior como responsable de la hiper-lordosis y tanto el diafragma como el psoas, están implicados en esta cadena. G.D.S. ha diferenciado los músculos del plano profundo de los del plano medio y del plano superficial de la cara posterior del tronco en cadenas postero-antérieures y postero-medianas, y sus acciones respectivas en la biomecánica. Los músculos del plano profundo correspondientes a las cadenas postero-antérieures, cuando pueden trabajar a partir de un punto fijo superior, constituyen un verdadero sistema anti-gravitatorio aliviando los discos y las articulaciones vertebrales de los efectos de la gravedad. Se ocupan de esta tarea de forma rítmica, siguiendo la respiración en la que PA y AP forman una pareja de tensión recíproca. Los músculos de los planos medio y superficial relacionados con las cadenas posteriores y medianas, aseguran el mantenimiento de la bipedestación, compartiendo esta responsabilidad con AM y PA. PA y AP constituyen una estructura compleja a la vez única y doble que se equilibran gracias a la tensión recíproca controlada por la ritmicidad. Estas dos estructuras son antagonistas y complementarias, las escaladas de tensión entre ambas son frecuentes y pueden fácilmente falsear el diagnóstico, el mecanismo de acción-reacción puede partir tanto de una como de la otra estructura. Se hace difícil, en estos casos, definir la cadena causal. En este libro estudiaremos los diferentes casos a fin de tener claro el abordaje de los mismos.



Próximos **CURSOS**

# FORMACIÓN COFICAM 2016 Para colegiados



## NIVEL 1 Y 2 GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESI- VA con MARCEL CAUFRIEZ en Albacete

**23, 24, 25, 26 y 27 de Noviembre**

**Modalidad:** presencial

**Lugar:** Sede Colegial (Albacete)

**Precio:** GAH 1: 520 € / GAH 2: 520 € /  
GAH 1 + GAH 2: 980 €

**Plazas:** 20

**Límite de inscripción:** 7 de noviembre

**Horario:**

**GAH 1 -**

Miércoles de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 h.

Jueves de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 h.

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

**GAH 2 -**

Viernes de 15:00 a 19:30 h.

Sábado de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 h.

Domingo de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 h.

\* Todos los cursos pueden estar sujetos a cambios o modificaciones que se anunciarán con antelación en la web colegial ([www.colegiofisio-clm.com](http://www.colegiofisio-clm.com))





### TERAPIA MANUAL EN LAS LUMBALGIAS Y CITALGIAS (Valdepeñas)

**Profesorado:** Ricardo San Miguel  
**Modalidad:** presencial  
**Lugar:** Ciudad Deportiva  
**Precio:** 150 €  
**Plazas:** 20  
**Duración:** 20 horas  
**Fecha celebración:** 18, 19 y 20 de noviembre  
**Límite de inscripción:** 10 de noviembre  
**Horario:** V de 15:00- 20:00 h.  
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00  
D de 9:00-14:00 h.



### VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PEDIATRÍA (Albacete)

**Profesorado:** Javier Merino  
**Modalidad:** presencial  
**Lugar:** Sede Colegial (Albacete)  
**Precio:** 160 €  
**Plazas:** 20  
**Duración:** 20 horas  
**Fecha celebración:** 4, 5 y 6 de noviembre  
**Límite de inscripción:** 28 de octubre  
**Horario:** V de 15:00- 20:00 h  
S de 9:00-14:00 h./15:00- 20:00 h  
D de 9:00-14:00 h



### ABORDAJE DEL SUELO PÉLVICO: EVIDENCIA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO (Albacete)

**Profesorado:** Silvia Molins  
**Modalidad:** presencial  
**Lugar:** Sede Colegial (Albacete)  
**Precio:** 150 €  
**Plazas:** 20  
**Duración:** 20 horas  
**Fecha celebración:** 18, 19 y 20 de noviembre  
**Límite de inscripción:** 10 de noviembre  
**Horario:** V de 15:00-20:00 h.  
S de 9:00-14:00/15:00 -20:00 h  
D de 9:00 a 14:00 h.



### FISIOTERAPIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE (Albacete)

**Profesorado:** Raquel Chillón  
**Modalidad:** presencial  
**Lugar:** Sede Colegial  
**Precio:** 130 €  
**Plazas:** 20  
**Duración:** 20 horas  
**Fecha celebración:** 16, 17 y 18 de diciembre  
**Límite de inscripción:** 7 de diciembre  
**Horario:** V de 15:00- 20:00 h.  
S de 9:00- 14:00/ 15:00- 20:00  
D de 9:00-14:00 h.

# COFICAM

Luchamos por la profesión y por la promoción de la Fisioterapia en todos sus ámbitos de trabajo



# Intrusismo

Acuda siempre a un profesional sanitario debidamente cualificado. Si tiene dudas consulte al Colegio



La fisioterapia avanza de forma vertiginosa, surgiendo cada día nuevas técnicas:

Pilates, Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc



Aprovecha todos los beneficios que conlleva un masaje terapéutico realizado por un fisioterapeuta

## Nuevas técnicas

## Masaje terapéutico

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los ciudadanos

[www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)



### coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE  
CASTILLA-LA MANCHA