

FISI NOTICIAS

PUBLICACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



PÁG. 11
COFICAM
PRESENTA
LA CAMPAÑA
'PELOTON SALUD'



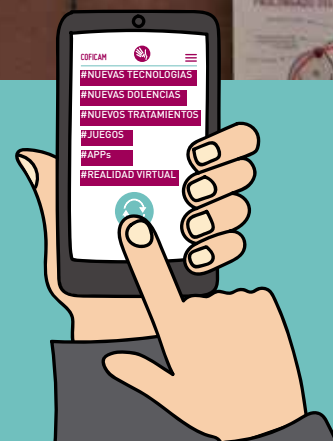
PÁG. 11
COLEGIACIÓN
DE OFICIO.
LA SENTENCIA
DEL TC



PÁG. 17
COLEGIADA DEL
MES: PILAR VELASCO.
REEDUCACIÓN
POSTURAL GLOBAL



COFICAM CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA EN VALDEPEÑAS





EN TUS MANOS ESTÁ.
ÚNETE A NOSOTROS EN
DEFENSA DE LA FISIOTERAPIA

SUMARIO



PÁG. 4
DÍA MUNDIAL DE LA
FISIOTERAPIA EN VALDEPEÑAS



PÁG. 6
JORGUE RODRIGO:
"NO EXISTE LA FORMACIÓN
NECESARIA SOBRE FISIOTERAPIA
EN OFTALMOLOGÍA, SIEMPRE HA SIDO
UN TEMA DESCONOCIDO"



PÁG. 11
APUNTES SOBRE LA
COLEGIACIÓN DE OFICIO



PÁG. 13
UNA MUESTRA FOTOGRÁFICA
REFLEJA LA DISCAPACIDAD
INFANTIL EN BOLIVIA



PÁG. 15
LA FISIOTERAPIA MEJORA
LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
ENFERMOS DE ELA



PÁG. 17
FORMACIÓN PARA
COLEGIADOS EN LA CAMPAÑA
DE ERGONOMÍA E HIGIENE
POSTURAL EN EL ESCOLAR



PÁG. 18
LA REALIDAD VIRTUAL
EN EL TRATAMIENTO DE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE DESDE
EL ÁMBITO ASOCIATIVO



PÁG. 22
VIAJE POR ALBACETE:
HISTORIA, SERVICIOS Y
ACTIVIDADES DEL COLEGIO

Las TIC's, un reto para la fisioterapia

Desde que las Tecnologías de la Información (TIC's) aparecieron en nuestras vidas, éstas cambiaron considerablemente la forma de vivir y relacionarnos entre nosotros. Los profesionales de la salud y la población general han tenido que adaptarse a ellas, con los cambios que ello supone. De este modo, los fisioterapeutas también han participado en este proceso aprendiendo a gestionar sus habilidades en este campo.

Las TIC's son un reto tanto para los profesionales de la salud como para la población en general y es necesario desarrollar habilidades en este campo. Históricamente uno de los problemas más habituales en los tratamientos de fisioterapia, es la adherencia de los pacientes al mismo. Gracias a las tecnologías de la información podemos mejorarla bastante, al igual que la transmisión de información y la intervención en los procesos, en definitiva, conseguimos mejorar nuestra atención a los pacientes.

Las nuevas tecnologías también ayudan a los fisioterapeutas en la gestión de sus centros, la incorporación de estas herramientas facilitan esta labor pero, hay que implementarlas siguiendo todos los protocolos de seguridad y políticas de privacidad que exige la LOPS. También facilitan la adquisición e intercambio de conocimientos, por ejemplo, a través de plataformas de conocimiento compartido, publicaciones en formato digital, difusión rápida de información utilizando sistemas de mensajería instantánea, entre otros.

Como consecuencia del uso abusivo e inadecuado de las TIC's, aparecen nuevos problemas, es necesario que los profesionales reciban formación cualificada y actualizada para afrontarlos con solvencia.

Por último, conviene señalar que es fundamental concienciar a la población del mal uso que se hace con frecuencia de las TIC's, y esa labor preventiva es la que debemos, hacer los fisioterapeutas, al igual que la buena gestión de todos estos medios que son inseparables a nosotros.

Natalio Martínez, presidente COFICAM

EDITA:
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de
Castilla-La Mancha.

Presidente. Natalio Martínez Lozano
Vicepresidente. Jesús Reyes Cano
Secretario. Nils Ove Andersson Silva
Tesorero. Yolanda Romero Rodríguez

- Vocal I Albacete. Rafael Sánchez Madrid
- Vocal II Albacete. Marta García Landete
- Vocal II Ciudad Real. Azucena Muñoz Gutiérrez
- Vocal Cuenca. Isidro Granero Casas
- Vocal Guadalajara. Marcos Iglesias Peón
- Vocal I Toledo. Javier Merino Andrés
- Vocal II Toledo. Alberto Sánchez Sierra

COORDINACIÓN:
Jesús Reyes Cano
REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación y Prensa COFICAM
Eolo Comunicación. C/ Ríos Rosas 47, 28003. Madrid
Diseño: Tammat.es

DL AB 487-2007

COFICAM CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA EN VALDEPEÑAS

El pasado 21 de septiembre se celebró el Día Mundial de la Fisioterapia en Valdepeñas (Ciudad Real). La jornada, inaugurada por Gonzalo Sánchez, director gerente del Hospital de Valdepeñas, estuvo enmarcada bajo el lema "TIC's: Ponte al día y actualízate".

Desde el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla – La Mancha (COFICAM), este año se ha querido poner el foco en la necesidad de sensibilizar a la población sobre el mal uso que se hace con

Los profesionales invitados a transmitir sus conocimientos en esta jornada fueron: D. Jorge Rodrigo Fisioterapeuta y doctor por la Universidad de Castilla-La Mancha, que habló sobre un campo aún por explorar: la fisioterapia en oftalmología y reeducación visual; a continuación, D. Alberto Sánchez Sierra, diplomado en Fisioterapia, Doctor en Fisioterapia Deportiva y profesor asociado de la UCLM se preguntó si al ritmo que avanza la tecnología empeora nuestra salud. Tras la pausa de media mañana, D. Alfonso Villahermosa Iglesias, licenciado en Derecho, charló sobre la aplicación práctica de la normativa de protección de datos en las clínicas de fisioterapia con mención especial al empleo de tratamientos automatizados; acto seguido, D. Salvador Pitarch Corresa, diplomado en Fisioterapia hizo una valoración del riesgo de caídas en personas mayores mediante sensores portables de valoración biomecánica. Para cerrar



frecuencia de las TIC's, dando lugar a problemas como tendinitis, whatsappitis, artrosis del pulgar, síndrome del túnel carpiano, contracturas musculares, fatiga ocular o, incluso, dependencias psíquicas, todas ellas generadas por el abuso de estas tecnologías que cada día ocupan más parte de nuestro tiempo.

Durante la jornada, celebrada en el Hotel Veracruz Spa de Valdepeñas, se celebraron varias ponencias en los que los fisioterapeutas intercambiaron impresiones sobre el uso adecuado de las nuevas tecnologías y cómo están afectando a la salud de la población, pero también debatieron sobre cómo se puede sacar rendimiento a la aplicación de las nuevas tecnologías en los métodos y técnicas fisioterápicas.

la jornada, Dña. Marina Rodríguez Castro, psicóloga, máster en psicología general sanitaria cerró el turno de ponencias con su conferencia "La familia ante las nuevas tecnologías: Afición, abuso y adicción".

Por último, la jornada sobre el Día Mundial de la Fisioterapia se cerró con una mesa redonda en la que los profesionales debatieron sobre la aparición de nuevas dolencias y la necesidad de recibir

Los fisioterapeutas intercambiaron impresiones sobre el uso adecuado de las nuevas tecnologías y cómo están afectando a la salud de la población



formación cualificada y actualizada para aplicar los nuevos tratamientos con solvencia.

En este ámbito han aparecido nuevas herramientas tecnológicas que pueden favorecer el trabajo diario de los fisioterapeutas, tanto para ayudar a la recuperación de los pacientes como para mejorar la gestión del trabajo diario como nuevos métodos de gestión, APPs y programas de realidad virtual que pueden hacer mucho más



sencillo y eficaz el trabajo de los profesionales de la fisioterapia.

Además, enmarcada dentro de esta jornada también se pudo visitar y disfrutar de la exposición de fotografía de la colegiada Sagrario Pérez de la Cruz. La fisioterapeuta ha querido plasmar en 42 imágenes la realidad que viven niños con discapacidad infantil y la importante labor que desarrollan los fisioterapeutas en países como Bolivia.

Para clausurar los actos con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia se contó con la participación de Jesús Rodríguez, alcalde de



Valdepeñas, quien puso en valor el trabajo que hacen cada día los profesionales de la fisioterapia y el beneficio social que conlleva. COFICAM agradeció la asistencia de todos los colegiados que se acercaron hasta Valdepeñas para compartir esta jornada que fue un éxito de organización.



JORGE RODRIGO: "NO EXISTE LA FORMACIÓN NECESARIA SOBRE FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGÍA, SIEMPRE HA SIDO UN TEMA QUE SE DESCONOCE O NO SE UTILIZA"

Jorge Rodrigo es fisioterapeuta, biofísico, doctor por la Universidad de Castilla-La Mancha y profesor titular e investigador de la escuela universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo. Su dilatada trayectoria profesional y su experiencia le ha llevado a escribir diez libros y más de 30 artículos científicos sobre su desarrollo profesional. Además, ha participado en más de 250 congresos y cursos tanto en España y Latinoamérica sobre acupuntura, osteopatía, terapia cráneo-sacra, vendaje neuro-muscular, entre otros temas, que ha realizado tanto en universidades como en instituciones, colegios profesionales, hospitales, clínicas o empresas de formación.

la Fisioterapia oftalmológica entronca directamente con otras áreas más clásicas de la Fisioterapia como serían la neurología, la traumatología y la ergonomía.

Rodrigo ha sido el encargado de abrir la jornada conmemorativa del Día Mundial de la Fisioterapia organizada por el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) el día 21 de septiembre en Valdepeñas, donde bajo el título de "La Fisioterapia en oftalmología y la reeducación visual: un campo por explorar" ha puesto sobre la mesa la necesidad de explorar otras vías de la fisioterapia que en principio no tienen una relación directa como la Fisioterapia y la Oftalmología, un campo por descubrir y en el que avanzar ya que en la actualidad no existe la formación necesaria para especialistas en esta materia.

¿Cuál es el tema central de su ponencia?

La ponencia versó sobre un tema aparentemente inconexo con la Fisioterapia, como es la oftalmología y la reeducación visual. Nuestra profesión se define por el tipo de agente terapéutico empleado (agentes físicos), y no por el sistema orgánico sobre el que incidimos (habitualmente aparato locomotor), y la Fisioterapia oftalmológica entronca directamente con otras áreas más clásicas de la Fisioterapia como serían la neurología, la traumatología y la ergonomía.





¿Cómo se aplica la fisioterapia en la oftalmología?

Básicamente es un sistema de ejercicios que trabaja con los fenómenos de acomodación visual, que tiene una base muscular muy importante.

¿Está la gente concienciada sobre el cuidado de la vista? ¿Qué patologías aparecen habitualmente?

No hay demasiada conciencia, y en las sociedades modernas la miopía, junto con la diabetes, la obesidad, etc., constituye una auténtica pandemia.

¿Qué consecuencias puede tener a corto/ medio plazo una lesión oftalmológica no tratada? ¿Cómo se pueden evitar estas lesiones?

Hay que distinguir entre lesiones médicas y trastornos de la visión; en cualquier caso, no se excluye la valoración de un oftalmólogo. Hay una serie de cuidados generales que deberíamos aplicar, pensemos por ejemplo en el excesivo uso de pantallas.

¿Cuál es la patología más frecuente en este campo? ¿Qué técnicas se aplican?

La más frecuente, desde una perspectiva funcional, es la miopía. Las técnicas utilizadas trabajan sobre todos los fenómenos de acomodación visual y ajuste cefálico de la mirada.

¿Existen la formación necesaria para los especialistas en este tema?

Realmente no; siempre ha sido un tema tangencial que o se desconoce o no se utiliza; algunos profesionales emplean las técnicas de entrenamiento visual, habitualmente ópticos, pero son muy pocos.

¿Por qué decidió especializarse en el campo de la salud visual en fisioterapia?

Todo surgió cuando me planteé hacer mi trabajo Fin de Carrera y busqué algún tema novedoso y poco explorado; después de la elaboración del mismo, encontré la relación que existía con otros campos de la Fisioterapia como la Ergonomía, la Neurología o las Terapias Complementarias. Hay incluso un manual publicado sobre el uso de la Terapia Manual en trastornos de visión.

¿Cuál es la importancia de las tecnologías de la información dentro de la profesión?

Indudablemente vivimos en el mundo de las Telecomunicaciones. Nos ha tocado vivir una época en la que estamos hiperconectados de manera permanente, no siendo la vida profesional una excepción. Actualmente, podemos intercambiar continuos flujos de información con aquellas personas objeto de nuestro quehacer profesional (alumnos, pacientes, colegas...). La Fisioterapia debe aprovechar esta conectividad para ocupar el lugar que le corresponde, pudiendo servir de escaparate y altavoz para exponer nuestras competencias en salud y canalizar nuestras reivindicaciones.

¿Qué le parecen iniciativas como la del Día Mundial de la Fisioterapia?



No hay demasiada conciencia, y en las sociedades modernas la miopía, junto con la diabetes, la obesidad, etc., constituye una auténtica pandemia.

Indudablemente, se trata sin duda de una posibilidad fantástica de conocer los avances y los nuevos campos de actuación profesional, así como de contactar con colegas y poder consensuar líneas de actuación de interés para todos, siendo el Colegio Profesional el foro más adecuado para todo ello al ser la institución que ostenta las funciones de representación profesional. 🗣️

LA TECNOLOGÍA HA ABIERTO UN ABANICO DE POSIBILIDADES EN LA FISIOTERAPIA

La fisioterapia es una ciencia que ha sabido adaptarse al avance de las nuevas tecnologías, aumentando la variedad de tratamientos e incorporando los últimos avances.

El Día Mundial de la Fisioterapia contó con especialistas del gremio que compartieron sus conocimientos. El doctor Alberto Sánchez Sierra colegiado nº 631 C-LM, Diplomado en Fisioterapia y Profesor asociado de la UCLM, reflexionó en su ponencia acerca de si al ritmo que avanza la tecnología empeora nuestra salud.

Para el doctor Sánchez Sierra, la tecnología ha abierto un abanico de posibilidades en el campo de la fisioterapia que antes era

impensable. Ha aumentado la variedad de tratamientos y la capacidad de monitorizar y controlar a los pacientes. Además, gracias a ella es

La tecnología permite que los profesionales puedan compartir sus conocimientos de forma inmediata, casi en tiempo real

posible adquirir de forma inmediata los últimos avances y de compartirlos con el resto de la profesión, ya sea de forma escrita o audiovisual.

También es importante señalar la doble versión que ofrecen las nuevas tecnologías. Por un lado, ofrece la posibilidad de utilizar los últimos recursos del mercado pero no hay que olvidar las repercusiones que pueden tener sobre los profesionales y sobre la población.

A través de la tecnología y de estas ponencias se pone en valor la importancia de divulgar conocimiento y ofrecer la posibilidad a los colegiados de evolucionar en la profesión y no quedarse atrás. 📱

LA UTILIDAD DE LA BIOMECÁNICA EN LA VALORACIÓN FUNCIONAL DE LAS PERSONAS

En la actualidad la evolución tecnológica es imparable. Se desarrollan multitud de sistemas de registro y cada vez es más frecuente la aparición de aplicaciones relacionadas con el ámbito de la salud.

El doctor Salvador Pitarch, fisioterapeuta e investigador, enrolado en el centro tecnológico de investigación y desarrollo de Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV) ofreció su ponencia acerca de la valoración del riesgo de caídas en personas mayores mediante sensores portables de valoración biomecánica. A través de ella, los asistentes descubrieron la utilidad de la biomecánica y la posibilidad del uso de nuevas tecnologías en la valoración funcional de las personas.

Durante su ponencia, Pitarch recorrió las principales aplicaciones dentro del campo de la fisioterapia y expuso el desarrollo, aplicación y resultados que se obtienen del uso de sensores portables en la valoración del riesgo de caídas en personas mayores y su utilidad en fisioterapia.

La evolución de la tecnología permite que se



La fisioterapia puede verse beneficiada de las tecnologías

desarrollen sistemas de registro implementados en terminales portables encargados de la recogida de variables relacionadas con la valoración de las funciones humanas y la transmisión de dicha información. Además, cada vez con mayor frecuencia, aparecen aplicaciones relacionadas con el ámbito de la salud.

En este sentido, la fisioterapia puede verse beneficiada de este tipo de avances, ya que, aunque algunas tecnologías están más asentadas que otras, ofrecen la posibilidad de obtener información objetiva, tanto en la clínica como en el entorno habitual del paciente. No obstante, ante tanta información se deben establecer una serie de criterios respecto a la validez, fiabilidad y utilidad de los procedimientos y resultados que se obtienen a través de ellas para que estos datos se puedan interpretar correctamente. 📱

EL USO DE LA TECNOLOGÍA PARA PONER EN CONTACTO A PACIENTES CON PROFESIONALES DE LA SALUD ESTÁ EN AUJE

Las Tecnologías de la Información y las comunicaciones, TIC's, están teniendo un gran impacto tanto a nivel social como individual, principalmente en los jóvenes, lo que está llevando a la aparición de nuevos problemas que la psicología, como otras disciplinas, debe atender para mejorar la salud de los pacientes.

A través de la ponencia de Marina Rodríguez, licenciada en Psicología por la Universidad Complutense, titulada "la familia ante las nuevas tecnologías: afición, abuso y adicción", se mostró el papel fundamental de la familia como agente preventivo ante el uso y el abuso de las nuevas tecnologías por parte de las personas y, principalmente, los jóvenes.

Los más jóvenes nacen rodeados de tecnologías que muchas veces a los adultos les cuesta comprender, por ello es necesario que el entorno esté pendiente de las horas que pasan con los dispositivos



Las familias tienen un papel fundamental para prevenir el uso y abuso de las nuevas tecnologías

tecnológico, las páginas que visitan o las personas con la que se relacionan a través de la red.

Marina Rodríguez expuso las claves para saber identificar los riesgos derivados de un uso abusivo de las tecnologías, los factores de riesgo y de protección y se ofrecieron recomendaciones de seguridad y actuaciones para prevenir otros problemas relacionados como el acoso.

En el campo de la psicología las TIC's se están aplicando tanto en el entorno educativo como social, clínico o deportivo. Esta nueva realidad, llamada tele-psicología, implica el uso de la tecnología para poner en contacto a los pacientes con los profesionales de la salud y a la vez conduce hacia nuevas oportunidades de tratamientos, terapias o estudios de casos, que en definitiva contribuyen a mejorar la salud. 📍

LA IMPLEMENTACIÓN DE LA NORMATIVA DE PROTECCIÓN DE DATOS EN FISIOTERAPIA

La nueva Ley de protección de datos entrada en vigor el pasado 25 de mayo de 2018 dio lugar a muchos quebraderos de cabeza a los departamentos legales de las empresas.

La aplicación práctica de la ley de protección de datos en el ámbito de la fisioterapia es un tema que no todo el mundo conoce y que Alfonso Villahermosa Iglesias, licenciado en Derecho y administrador de Legaltech Consulting quiso poner de relieve en la jornada organizada por COFICAM en el Día Mundial de la Fisioterapia en Valdepeñas.

La aplicación de las tecnologías de la información en fisioterapia ha supuesto un antes y un después en la actividad diaria de un profesional, bien sea en su actividad clínica formativa,



investigadora, etc, por ello, Villahermosa hizo especial mención al empleo de tratamientos automatizados. La aplicación práctica de la normativa de protección de datos trata de dar una visión general de los requerimientos legales de esta normativa ya que la implementación de este tipo de herramientas debe hacerse de forma respetuosa con la privacidad del paciente.

Para los profesionales de la salud, la celebración de esta jornada con temas tan diversos como este, permite que sea un punto de encuentro para todo el colectivo castellano-manchego dando la oportunidad de aprender y crecer juntos en la actividad diaria. 📍



CONCLUSIONES PONENCIAS

1. Ponencia: "Fisioterapia en oftalmología y reeducación visual: un campo por explorar"

El ponente habló de la importancia de la Fisioterapia en oftalmología, y la reeducación visual que puede hacer el Fisioterapeuta. Como mejora esta terapia en el ámbito deportivo, y que es positivo y hay que intentar conseguir el trabajo interdisciplinar entre el oftalmólogo y el fisioterapeuta.

2. Ponencia: "¿Al ritmo que avanza la tecnología, empeora nuestra salud?"

Me quedo con una frase que resume la ponencia:

"Si no puedes superar esta adicción, descansa bien, ten una alimentación equilibrada y haz ejercicio regularmente". Alberto hizo especial hincapié en el papel del fisioterapeuta como profesional del ejercicio terapéutico para abordar y tratar las lesiones ocasionadas por el uso de las TIC's.

3. Ponencia: "Aplicación práctica de la normativa de protección de datos en la clínica de fisioterapia."

Especial mención al empleo de tratamientos automatizados"


Alfonso recalcó que es imprescindible tener un correcto conocimiento de la normativa en la protección de datos cuando los fisioterapeutas empleamos las TIC's.

Mucha atención en el tratamiento de documentación de salud del paciente.

4. Ponencia: "Valoración del riesgo de caídas en personas mayores mediante sensores portables de valoración biomecánica"

Una frase que resume esta ponencia: "Como ayuda la Fisioterapia en la investigación, desarrollo e innovación en biomecánica y su aplicación día a día en el tratamiento que el fisioterapeuta desarrolla con sus pacientes"

5. Ponencia: "La Familia ante las nuevas tecnologías: Afición, abuso y adicción"

La psicóloga Marina destacó que es importante que los padres nos fortalezcamos como agentes preventivos y que hay que reducir la brecha entre "padres analógicos" e "hijos digitales", convirtiéndose en "puentes digitales". La principal herramienta para tender esos puentes y reducir la brecha, es el DIALOGO. 

APUNTES SOBRE LA COLEGIACIÓN DE OFICIO

Joaquín Piqueras, Letrado




Si la Sentencia número 69/2017, de 25 mayo, del Tribunal Constitucional, nos dejó claro que para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta es necesario estar colegiado, la reciente Sentencia número 1216/2018, de 16 julio, del Tribunal Supremo (Sala de lo Contencioso-Administrativo, Sección 5ª), ha venido a determinar, con rotunda claridad, que la herramienta con la que cuentan los colegios Profesionales para exigir la colegiación, a quienes ejercen la profesión sin estar colegiados, es la Colegiación de Oficio.

Hasta ahora, la problemática del ejercicio de la profesión sin estar colegiado la encontrábamos, fundamentalmente, cuando se ejercía por cuenta de la Administración, pues algunos profesionales, para no darse de alta como colegiado o para solicitar la baja colegial, trataban de acogerse a la exención a la colegiación que, hasta la citada Sentencia número 69/2017, de 25 mayo, del Tribunal Constitucional, contemplaba el artículo 8 de la Ley 10/1999, de 26 de mayo, de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha, para aquellos titulados que estando vinculados con las Administraciones Públicas en Castilla-La Mancha, mediante relación de servicios de carácter administrativo o laboral, ejercían la profesión.

Con la declaración de inconstitucionalidad de la exención a la colegiación que contemplaba el referido artículo 8 de la Ley Autonómica y el consiguiente establecimiento de la colegiación obligatoria para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, la pregunta que se hacía este

colegio, como otros colegios del ámbito de la colegiación obligatoria, era cómo poder llevar a cabo la colegiación de quienes ejercen la profesión sin estar colegiados.

Pues bien, la respuesta a la referida pregunta nos la ha dado la Sentencia número 1216/2018, de 16 julio, del Tribunal Supremo (Sala de lo Contencioso-Administrativo, Sección 5ª), la cual ha venido a determinar que el Colegio Profesional puede y debe exigir su cumplimiento en virtud de las funciones que al efecto les atribuye el ordenamiento jurídico mediante la Ley 2/1974, de Colegios Profesionales.

Por tanto, la Colegiación de Oficio, además de ser la herramienta técnica con la que cuentan los colegios profesionales para exigir la colegiación a quienes ejercen la profesión sin estar colegiados, supone, desde el punto de vista competencial, un claro reconocimiento de una potestad que la Ley le atribuye al colegio para poder tutelar que el ejercicio de la profesión se haga estando colegiado. 



EL PELOTÓN SALUD

LOS GUARDIANES DEL BIENESTAR



¿TE UNIRÁS A ELLOS?



¡CONOCE A LOS PERSONAJES!

¡SUPERA LAS PRUEBAS!

Y consigue formar parte del pelotón.



MUY PRONTO EN TU COLE



Castilla-La Mancha



coficam
COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

UNA MUESTRA FOTOGRAFICA REFLEJA LA DISCAPACIDAD INFANTIL EN BOLIVIA

Las imágenes, expuestas en el auditorio Inés Ibáñez de Valdepeñas, reflejan el proyecto coordinado por la fisioterapeuta Sagrario Pérez de la Cruz colegiada nº 622 C-LM para la detección y atención primaria al riesgo de alteraciones del neurodesarrollo y psicosociales en menores de 5 años de las poblaciones bolivianas de Santa Cruz de la Sierra y Chuquisaca.



A través de 42 instantáneas se muestra la realidad que viven niños con discapacidad infantil y la labor que desarrollan los fisioterapeutas en países poco desarrollados como Bolivia. Sensibilizar y dar difusión sobre el trabajo de estos profesionales de la Fisioterapia, muchas veces poco conocido frente al que llevan cabo otros profesionales de la salud allí, es el objetivo de la muestra que ha estado expuesta en el auditorio Inés Ibáñez de Valdepeñas.

Este proyecto, que ha contado con la colaboración del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) y estaba enmarcado dentro de las celebraciones del Día Mundial de la Fisioterapia, celebradas el pasado 21 de septiembre, ha querido mostrar los distintos tipos de discapacidad de niños de dos poblaciones de Bolivia como son Santa Cruz de la Sierra y Chuquisaca. Se trata de un proyecto de detección y atención primaria al riesgo de alteraciones de neurodesarrollo y psicosociales en menores de 5 años y que ha contado con la financiación de la Agencia de Cooperación Internacional.

Las imágenes muestran el trabajo realizado durante dos años por los fisioterapeutas, no solamente con los menores discapacitados, sino

también en la labor de formación a otros profesionales en esta materia con el fin de que los futuros

Se busca dar respuesta y solución a las demandas de la sociedad de Bolivia

fisioterapeutas que se encuentran en las universidades bolivianas tengan capacidad para tratar estas problemáticas.

Según Sagrario Pérez de la Cruz este proyecto desarrollado en Bolivia está enfocado en detectar y tratar a niños que pudieran presentar algún tipo de discapacidad. Las estrategias de valoración permiten así identificar primeros indicadores de retraso y desarrollo anormal durante el control del niño. De este modo, se han desarrollado protocolos de pesquia y aplicación de un modelo de atención temprana en toda situación de riesgo neurológico, sensorial y sociofamiliar del niño, la familia y la comunidad.


Sensibilizar y dar difusión sobre el trabajo de estos profesionales de la Fisioterapia con niños menores de 5 años con discapacidad

Con todo ello, lo que se busca es “dar respuesta y solución a las demandas de la sociedad de Bolivia, que cuenta con un alto índice de discapacidad, y con este tipo de proyectos se contribuye a que los niveles de discapacidad disminuyan en el país”, explica la fisioterapeuta.

Pero la labor no solamente queda aquí, sino que también se han llevado a cabo acciones enfocadas a acercar la práctica de la fisioterapia en un país donde se centran mucho en la parte teórica de la profesión y deja de lado la práctica,



por lo que también se han centrado en formar a los profesionales locales.

Esta exposición, que muestra el duro trabajo desarrollado por los fisioterapeutas con niños con discapacidad, ya se ha podido visitar en otras ciudades españolas como Almería o Sevilla y también ha sido expuesta en la Agencia de Cooperación Internacional y en Bolivia. 

ES NECESARIA MAYOR FORMACIÓN PARA TRATAR LOS CASOS DE ESCLERODERMIA

Los fisioterapeutas trabajan para mantener y aumentar el balance articular y evitar el progreso de rigidez que caracteriza esta enfermedad.

Dar a conocer la Esclerodermia, una enfermedad autoinmune, crónica y rara, en la que existe una afectación del sistema inmunológico que se traduce en una sobreproducción de colágeno, así como fomentar la formación de un equipo multidisciplinar especializado en esta materia e invertir en investigación para alcanzar la cura de esta enfermedad, son los principales objetivos del Día Mundial de la Esclerodermia. Una jornada en la que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) aprovechó para poner sobre la mesa estas necesidades ante las administraciones e instituciones públicas.



Una de las prioridades para mejorar las dolencias de esta enfermedad es la detección precoz. Entre su sintomatología está la **fatiga**, la **esclerodactilia** (endurecimiento de la piel de los dedos), el **dolor articular**. Además, suele aparecer el **fenómeno de Raynaud**, un trastorno de la circulación sanguínea de los dedos expuestos al frío o al estrés, así como problemas gastrointestinales como reflujo esofágico o disfagia.

Según el colegiado Javier Campayo Caballero (colegiado n.º 775), **“el diagnóstico precoz es importante para prevenir el mayor número de complicaciones** que pueden aparecer en la Esclerodermia”. Además, esta enfermedad tiene mayor prevalencia en mujeres, comenzando normalmente entre la tercera y la cuarta década de la vida; y aunque su etiología es desconocida,

parece que los factores genéticos y medioambientales juegan un papel importante en su aparición.

Debido a la variación de los tipos de Esclerodermia y a la gravedad de los síntomas, es **necesario contar con un equipo multidisciplinar especializado** que sea capaz de realizar un tratamiento específico a cada uno de los pacientes. Por esta razón, desde el COFICAM se reclama una mayor formación de los fisioterapeutas en esta materia.

Origen de la Esclerodermia

La Esclerodermia, palabra que deriva del griego sklĒródermos **“piel dura”**. Se caracteriza porque provoca que el tejido conjuntivo de piel y órganos internos se endurezca. Existen dos tipos de Esclerodermia: **Esclerodermia Localizada** que sólo afecta a la piel, así como músculos y huesos subyacentes donde la evolución suele ser de mejor pronóstico. En este caso, algunos de los síntomas son manchas descoloridas en la piel (morfea); franjas de piel gruesa y dura en brazos y piernas (esclerodermia lineal).

Por otro lado, la **Esclerodermia Sistémica** es una enfermedad más grave que la anterior. Afecta

El diagnóstico precoz es importante para prevenir el mayor número de complicaciones que pueden aparecer en la Esclerodermia

a la piel, músculos, articulaciones, vasos sanguíneos y órganos internos como pulmones, riñones o corazón. En este tipo de patología se divide en: **Esclerosis Sistémica cutánea limitada** (Síndrome de CREST) y **Esclerodermia Sistémica Cutánea Difusa**.

El endurecimiento de la piel que produce la Esclerodermia conlleva pérdida de movilidad y es aquí donde el fisioterapeuta juega un papel crucial, ya que los fisioterapeutas a través de la cinesiterapia activa asistida, hidroterapia, masoterapia, termoterapia, estiramientos intentan mantener y aumentar el balance articular y evitar el progreso de la rigidez tan característica de esta enfermedad.

Por otra parte, es importante el aprendizaje y la toma de conciencia del propio paciente en higiene postural, además del uso de órtesis y ayudas técnicas que faciliten las actividades diarias del paciente. Por último, la Fisioterapia Cardio-Respiratoria previene la fatiga y mejora la ventilación pulmonar del paciente.

No existe cura para esta enfermedad y su evolución es bastante dispar. Puede conducir a la discapacidad física o, incluso, a la pérdida de la vida del paciente. Aun así, para mejorar y tratar las complicaciones derivadas de la Esclerodermia se suelen emplear desde vasodilatadores, inmunosupresores, inhibidores de la secreción ácida, antibióticos, etc. 🍷

LA FISIOTERAPIA MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMOS DE ELA

Algunas de las metas del fisioterapeuta con los pacientes de ELA son el manejo del dolor, la tonificación de la musculatura, el mantenimiento de los rangos articulares o mejorar el trabajo respiratorio.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica, más conocida como ELA, tiene una incidencia a nivel mundial que **oscila entre 1 o 2 casos por cada 100.000 habitantes** por años y una supervivencia media de entre 3 y 5 años. Dada la importancia y repercusión que tiene esta enfermedad en el ámbito personal, familiar y social el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) recuerda la importancia del fisioterapeuta para mejorar la calidad de vida y la autonomía de los enfermos.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica, también conocida como enfermedad de Charcot o enfermedad de Lou Gehring, es una patología neurodege-



nerativa que afecta a las motoneuronas superior e inferior. Produce una **rápida degeneración física** con terribles consecuencias por la discapacidad que provoca, implicando un gran sufrimiento para las personas que la padecen. Esta patología **afecta principalmente a los adultos entre 40 y 70 años** y es más frecuente en hombres que en mujeres, aunque parece que esta diferencia va desapareciendo conforme aumenta la edad de inicio.

Según el colegiado Alberto Nava Castresana (colegiado nº 744) la presentación clínica depende de si predominan los **síntomas de la**

motoneurona superior (parálisis espástica, atrofia secundaria por desuso, reflejos exaltados, signo de Babinsky positivo...) o inferior

La Esclerosis Lateral Amiotrófica tiene una incidencia de entre 1 o 2 casos por cada 100.000 habitantes a nivel mundial

(parálisis flácida, atrofia muscular primaria con gran pérdida de masa muscular, fasciculaciones, reflejos abolidos...). Además, dependiendo del lugar de inicio se diferencia entre afectación bulbar y/o espinal.

Se trata de una enfermedad a día de hoy incurable, con una progresión normalmente irregular y asimétrica, que conlleva una gran incapacidad y con escasas opciones terapéuticas en cuanto a farmacología se refiere. Por lo que cobra enorme importancia el tratamiento paliativo de los diversos síntomas con lo que se busca mantener el mayor grado de independencia y nivel funcional posible, así como fomentar su autonomía tanto al inicio como durante toda la progresión de la enfermedad.

Así, entre las metas del fisioterapeuta están el manejo del dolor, debido a calambres, pérdida de movilidad, retracciones y malas posturas confor-

El tratamiento paliativo de los síntomas busca mantener el mayor grado de independencia del enfermo

me avanza la debilidad muscular; tonificación global de la musculatura conservada; mantenimiento de rangos articulares y miotendinosos; trabajo respiratorio para instaurar un patrón abdomino diafragmático; mantener el estado más óptimo posible de la función respiratoria y conseguir unos tos eficaz para evitar el acúmulo de secreciones que tantas repercusiones pueden conllevar.

El papel del fisioterapeuta ante esta patología conlleva también el apoyo, adiestramiento y entrenamiento a los familiares o cuidadores, dándoles pautas para el mejor manejo de la enfermedad; así como la orientación tanto al paciente como también a los familiares en la realización de ejercicios y actividades aeróbicas a parte de las sesiones de fisioterapia con el fin de mantener el máximo de autonomía en las actividades de la vida diaria y en la calidad de vida del paciente.

Dada la delicada situación de los pacientes del ELA, COFICAM recuerda que se deben tener claras las necesidades del paciente a través de un plan de tratamientos individualizados sin llegar al agotamiento del paciente durante las sesiones, ya que puede ser contraproducente. Además, COFICAM aprovecha esta efeméride para hacer hincapié en la importancia de ponerse en manos de profesionales sanitarios cualificados: fisioterapeutas colegiados. 🤝

LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES MEJORAN LA SALUD CARDIOVASCULAR

Haciendo pequeños cambios en la rutina diaria se puede tener una vida más larga, saludable y plena.

Según los datos de la Fundación Española del Corazón, cada año **mueren 17,5 millones de personas a causa de enfermedades cardiovasculares** (ECV), que incluyen las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Hoy en día, la ECV es la primera causa de muerte en todo el mundo y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030.

Cada 29 de septiembre se celebra el **Día Mundial del Corazón**. El objetivo es concienciar a la población sobre la importancia de adquirir hábitos saludables que ayudan a combatir los principales factores de riesgo y a controlar la enfermedad en caso de que ya se padezca.

Haciendo algunos pequeños cambios en la práctica diaria, se puede mejorar mucho la salud y así tener una vida más larga y saludable. Gestos como cocinar y **comer de forma sana**, hacer más **ejercicio** y ser más activo, o **dejar de fumar** significan mucho para el cuerpo y en especial para el músculo del corazón.

En el caso de la gente que ya padece una enfermedad, la fisioterapia puede ayudar a que la recuperación sea más rápida. Además, también enseña a los pacientes a vivir plenamente con su dolencia. Por ejemplo, con Técnicas de Rehabilitación y Fisioterapia Cardíaca que ayude al paciente cardíaco a su recuperación física e intentar poder alcanzar una vida lo más normal posible dentro de sus limitaciones.


En estos casos **los fisioterapeutas personalizan y adaptan los ejercicios** de rehabilitación y fisioterapia cardíaca (individualización, intensidad, duración, frecuencia y tipos de ejercicios) a cada paciente, además de supervisar que los ejercicios se realizan correctamente.

Entre los deportes que los cardiólogos consideran más beneficiosos para el cuidado de la salud cardiovascular están los aeróbicos, que son aquellos con un componente importante de resistencia. De ahí que **correr, nadar, montar en bicicleta, caminar a paso ligero**, bailar, esquiar o patinar sean una buena elección.

Además, **la alimentación es un factor clave** que influye considerablemente en una buena salud cardiovascular. Para ello, deben estar presentes en la dieta productos bajos en grasas saturadas, colesterol, sodio y los ricos en fibra y ácidos grasos esenciales. Tampoco pueden faltar

Cada año mueren 17,5 millones de personas a causa de enfermedades cardiovasculares (ECV)

el **pescado, verdura**, frutos secos y legumbres, ni el **aceite de oliva**, las **frutas** y las **hortalizas**. Por último, un elemento esencial es el **agua**. Este líquido supone entre un 50% y un 70% de la masa corporal, y cuando disminuye ese porcentaje, el funcionamiento de los órganos puede encontrarse con dificultades.

Según los especialistas, entre el 80% y el 90% de los infartos se asocian a factores de riesgo clásicos modificables, lo que significa que la mayoría de los infartos se podrían prevenir. Por ello, desde COFICAM nos sumamos a la campaña **TU PROMESA** que ha lanzado este año la Fundación Española del Corazón con el objetivo de cuidar **NUESTROS CORAZONES**. 

La alimentación es un factor clave que influye considerablemente en una buena salud cardiovascular



FORMACIÓN PARA COLEGIADOS EN LA CAMPAÑA DE ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL EN EL ESCOLAR



Después de mucho trabajo y esfuerzo ya tenemos finalizada nuestra campaña de ergonomía e higiene postural en el escolar, "EL PELOTÓN SALUD. LOS GUARDIANES DEL BIENESTAR". Por este motivo, COFICAM ha organizado una acción formativa para aquellos/as colegiados/as interesados/as en participar en esta campaña. Dado que esta se va a llevar a cabo a través de video-charlas presenciales, material gráfico, microsite y app interactiva, redes sociales, microanimaciones ... es necesario adquirir las habilidades precisas para implementar su óptima puesta en marcha y desarrollo.

Los/as interesados/as deberán presentar solicitud al Colegio, aportando breve currículum y poder facturar los servicios prestados. La formación se impartirá a los seleccionados/as durante 2 horas en sábados, bien asistiendo el **20 de octubre a la sede de COFICAM** o el **27 de octubre en Alcázar de San Juan**, en lugar aún por determinar. 📞

COLEGIADO DEL MES

PILAR VELASCO: "Un buen tratamiento de fisioterapia puede retrasar o incluso evitar actuaciones médicas agresivas"



Pilar Velasco es fisioterapeuta diplomada por la Universidad Autónoma de Barcelona y además, miembro del equipo docente del centro Philippe Souchard

Experta en Reeducción Postural Global (R.P.G.), realizó la formación de esta especialidad justo al terminar la carrera de fisioterapia. En seguida se dio cuenta de que este método podría encajar perfectamente con su forma de trabajar. La RPG es un método de terapia manual suave, sin movimientos bruscos, que puede ser aplicado a pacientes de cualquier edad, respetando las posibilidades de cada persona y en la mayoría de los casos obteniéndose buenos (y a veces excelentes) resultados en muy pocas sesiones de tratamiento.

Pilar es consciente de que la fisioterapia empieza a estar bastante presente y bien considerada en la sociedad actual ya que, un buen tratamiento de fisioterapia puede retrasar o incluso evitar actuaciones médicas más agresivas.

Con profesionales cada vez mejor formados, se consigue una mayor valoración como expertos sanitarios, por ello su labor en docencia e investigación es bastante extensa: profesora de RPG y SGA desde el año 2001, cuenta con numerosos artículos sobre el tema de la reeducación postural. Además, ha asistido como ponente a diversos congresos, como el Congreso Internacional de Fisioterapia de Barcelona o el Congreso Internacional RPG celebrado en Madeira.

Sin embargo, en su opinión, aún queda mucho que resolver y la prevención es el mejor aliado de una buena salud. A veces un paciente con dolor empieza a tomar medicación y pasan meses hasta que pasa por las manos de un fisioterapeuta. Si se demuestra la eficacia y suavidad en los tratamientos y técnicas fisioterápicas, es posible ganar aún más la confianza de los doctores y dar la vuelta a ese recorrido sanitario.

LA REALIDAD VIRTUAL EN EL TRATAMIENTO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DESDE EL ÁMBITO ASOCIATIVO

La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad inflamatoria, degenerativa y crónica que afecta al **Sistema Nervioso Central**.

Cursa con un proceso de **desmielinización** que afecta a los axones de las neuronas, produciendo un entecimiento e incluso un bloqueo del impulso nervioso.

Es la segunda causa de discapacidad más frecuente entre adultos jóvenes. Afecta a 47.000 personas en España, con 1.800 nuevos casos anuales, el 70% entre 20 y 40 años y con mayor frecuencia en mujeres que en hombres (3:1).

Su etiología es desconocida y su evolución cursa de manera distinta, pudiendo desarrollarse con brotes, o bien de forma progresiva desde el comienzo.

Sus síntomas son muy diversos y distintos en cada persona, en función del área afectada del Sistema Nervioso Central, por ello, se dice que es la enfermedad de las mil caras. Estas lesiones afectan a nivel **físico, psíquico, y social**, siendo los síntomas más comunes: debilidad muscular, alteración de la coordinación y del equilibrio, visión borrosa, diplopía, disartria, disfagia, alteración de la sensibilidad, incontinencia urinaria y fecal, temblor, fatiga, depresión, déficit cognitivo, alteración de la marcha, etc.

En todas las enfermedades neurológicas crónicas y, especialmente en la Esclerosis Múltiple, es necesario llevar a cabo un **tratamiento integral**, compuesto por un tratamiento farmacológico y por uno no farmacológico (rehabilitación integral). Estos deben ser aplicados simultáneamente y durante todo el transcurso de la enfermedad, además, han de ser complementarios y tratar de alcanzar objetivos comunes, como mejorar la calidad de vida del paciente.

El **Sistema Nacional de Salud** administra los fármacos de forma continuada, en cambio, no proporciona una rehabilitación integral continuada a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas crónicas, aun conociendo la importancia de que éstas reciban este tipo de tratamiento el resto de su vida.

Ante la demanda de estas personas, en 1996 se funda **ADEM – TO**. Una Asociación declarada de

“Utilidad Pública”, que lleva a cabo una **rehabilitación integral**, es decir, un tratamiento individualizado y personalizado, por lo que de este modo se promueve la autonomía del mismo y, por lo tanto, la mejora de su calidad de vida.

Dicha rehabilitación se lleva a cabo por un **Equipo Interdisciplinar** que, a su vez, está estrechamente relacionado con un gran número de profesionales ajenos a ADEM – TO, componiendo así el Equipo Multidisciplinar.

En los últimos tiempos, con el auge de las **nuevas tecnologías** cada vez está más presente en el campo de la **neurorehabilitación** el uso de dispositivos robóticos y realidad virtual que asisten el trabajo de los terapeutas, aumentando la intensidad y cantidad de las terapias, y promoviendo a su vez la neuroplasticidad.

El proceso de **neuroplasticidad** tiene como fin restablecer a distintos niveles del sistema nervioso las funciones perdidas o dañadas tras la lesión, restaurando la repentina interrupción de la información descendente, los cambios sustanciales en las aferencias primarias y las modificaciones que suceden a nivel de los circuitos interneuronales y de las propiedades de las motoneuronas.

El tratamiento de nuevas tecnologías basadas en **robótica y realidad virtual** es intensivo, de alta frecuencia, repetitivo, específico, ajustable, funcional y orientado a tareas. Proporciona un feedback a tiempo real, repeticiones y motivación, por lo que esto hace que favorezca la neuroplasticidad. Además, cuentan con evaluaciones objetivas y rápidas que muestran el seguimiento del tratamiento. Entre sus principales objetivos clínicos encontramos el mantenimiento y la mejora del rango articular, contracturas, efectos de inmovilidad, la reducción del dolor, edema, la prevención de la espasticidad, el incremento de la fuerza, la estimulación de la propiocepción, la mejora de la conciencia corporal y de movimientos, la destreza manual, coordinación, la exploración viso-espacial, la atención, concentración, el desempeño funcional y la independencia.

Desde **ADEM-TO** consideramos relevante e importante la aplicación de las **nuevas tecnologías** en nuestro plan de tratamiento ya que proporcionan

Afecta a 47.000 personas en España, con 1.800 nuevos casos anuales, el 70% entre 20 y 40 años y con mayor frecuencia en mujeres que en hombres (3:1)

un entorno estimulante y enriquecedor, con retroalimentación inmediata en cuanto al rendimiento y desarrollan un aprendizaje de nuevas estrategias que pueden extrapolar en el desempeño cotidiano. Además fomentan la participación individual, grupal y el componente más significativo como es la motivación, por lo que estos aspectos son los que



indican los beneficios sobre la efectividad en el tratamiento a largo plazo. El departamento de Terapia Ocupacional coordina la aplicación de dos de los dispositivos utilizados.

Contamos con una herramienta creada para la rehabilitación de las personas con esclerosis múltiple llamado **EM One Hand** que se encarga de la rehabilitación de las manos y muñeca potenciando su funcionalidad (musculatura intrínseca de la mano, disociación de dedos, desviaciones, flexo-extensión de muñeca..) la cual se ejecuta a través de la **Leapmotion**, un dispositivo tecnológico de bajo coste que proporciona un medio para capturar y seguir los movimientos finos de la mano y los dedos, mientras se controla un entorno virtual que requiere la coordinación mano-brazo como parte de la práctica de tareas virtuales. También, contamos con el **VirtualRehab** que consiste en una herramienta tecnológica de rehabilitación virtual, especialmente diseñada para el sector de la neurorehabilitación, que permite realizar programas de tratamiento basados en evaluaciones, ejercicios analíticos y exergames. Además nos permite realizar un seguimiento sobre evolución de los pacientes.


Actualmente, sólo 6 Asociaciones de Esclerosis Múltiple en el ámbito nacional realizan tratamientos con VirtualRehab, entre las que se encuentra ADEM-TO, por lo que cabe destacar la capacidad de innovación que desde nuestra entidad promovemos para el desarrollo de nuestro plan de tratamiento.

Existen estudios que concluyen con mayores mejorías en la función motora cuando se combina la aplicación de terapias basadas en robótica y realidad virtual con la terapia convencional intensiva y repetitiva en comparación con los pacientes que solo recibieron terapia convencional.

Conociendo este dato, desde ADEM-TO decidimos realizar un **estudio** de un caso clínico llevado a cabo desde el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Nuestro principal objetivo era conocer la **efectividad de la combinación del tratamiento convencional compuesto por ambas áreas junto con el tratamiento de realidad virtual con VirtualRehab en el abordaje del equilibrio en Esclerosis Múltiple**.

Para la evaluación se utilizó diferentes escalas de valoración objetiva y una escala subjetiva para valorar la herramienta de realidad virtual.

Entre los resultados se encontraron ligeros cambios en la estabilidad estática y en ciertos alcances funcionales en bipedestación. En cambio, no se detectó ninguno en la estabilidad dinámica, aunque sí mejoró el balance de cierta musculatura.

A pesar de los cambios positivos detectados, no pudimos asegurar la efectividad de la combinación del tratamiento convencional junto con el de Realidad Virtual en todos los casos de Esclerosis Múltiple, debido a la heterogeneidad de esta enfermedad. 

NO AL INTRUSISMO USO DE MÉTODOS



Te informamos de los pasos a seguir para denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa.

1

¿Cómo denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa?

Las denuncias deben enviarse a COFICAM por mail a la dirección, contactar@coficam.org o a través de la ventanilla única, www.coficam.org

2

Documentación que hay que aportar

1. Publicidad en la que aparezca el uso de tratamientos terapéuticos y/o sanitarios (folletos, páginas web, trípticos, fotos etc.)
2. Dirección del establecimiento

3

¿Qué hace el Colegio cuando recibe una denuncia?

La documentación aportada es estudiada por la Comisión de Intrusismo de COFICAM, y es enviada a la Asesoría Jurídica del Colegio, para que, si procede, denuncie ante los organismos competentes. El Colegio informa al denunciante de los pasos que se siguen y mantiene el anonimato del mismo.



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPISTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA



2018

CURSO	DOCENTE	FECHA	DURACIÓN HORAS	LUGAR	PRECIO GENERAL	PRECIO COLEGIADOS COFICAM	
ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA MUSCULOESQUELÉTICA ECOGUIADA (MV CLINIC)	Francisco Minaya Muñoz y Fermín Valera Garrido	19-21 OCT	60	Albacete	990 €	891 € (10% de descuento)	
		(esta formación son 3 seminarios de 20 h cada uno)					23-25 NOV
		14-16 DIC					
FORMACIÓN OFICIAL MCCONNELL INSTITUTE PARA LOS PROBLEMAS DE HOMBRO	David Saorín Morote	10-11 NOV	16	Toledo	250 €+ kit incluido	190 € + 2 Kits valorados en 30 €	



1.- EL COLEGIO SE PUSO EN FUNCIONAMIENTO EN...

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de C-LM (COFICAM) se puso en funcionamiento en el año 2001, y para más exactitud, fue publicada su creación en el docm el 15 de mayo de ese año.

2.- ¿CON CUÁNTOS COLEGIADOS CUENTA EL COLEGIO?

En la actualidad COFICAM cuenta con 1788 colegiados, de los cuales, 403 pertenecen a la provincia de Albacete. De los fisioterapeutas colegiados en Albacete, un 25% (100 colegiados) trabajan en el Sescam, y el resto en el ámbito privado mayoritariamente.

3.- ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES QUE DESARROLLA?

Como bien se describe en los Estatutos de COFICAM, corresponde al Colegio desarrollar las siguientes funciones.

→ Representar y defender los intereses de los fisioterapeutas y la Fisioterapia en general.

→ Ordenar, orientar y vigilar el ejercicio de la profesión.

→ Promover la actividad científica, cultural, laboral y social de la Fisioterapia.

→ Promocionar el derecho a la salud de los ciudadanos.

→ En general, todas aquellas funciones que sean beneficiosas para los intereses de los fisioterapeutas y la sociedad.

Por este motivo, las actividades van encaminadas a desarrollar estrategias, cuyo objetivo principal es

el desarrollo de la profesión en el sentido más amplio. Para ser más concreto, enumeraré los principales Servicios que COFICAM ofrece al Colegiado:

- Asesoramiento por parte del departamento de Administración y miembros de la Junta de Gobierno.
- Servicios de asesoría jurídica y laboral
- Seguro de responsabilidad civil.
- Revista Fisionoticias y Cuestiones de Fisioterapia.
- Biblioteca.
- Ofertas de empleo.
- Convenios de colaboración.
- Organización de Cursos de Formación
- Lucha contra el intrusismo.

Y por otro lado, también desarrolla actividades organizando eventos como por ejemplo:

- Jornadas Científicas para el colegiado.
- Día Mundial de la Fisioterapia (acercando la Fisioterapia al ciudadano).
- Concurso Fotográfico.
- Premio Científico de Investigación.

4.- ¿QUÉ PAPEL JUEGA EL COLEGIO PARA LOS ALBACETEÑOS?

El Colegio de Fisioterapeutas de C-LM asume como tarea específica, que el ejercicio de la profesión del fisioterapeuta se lleve a cabo con aptitudes, habilidades y conocimientos necesarios para actuar de manera eficaz y con una atención fisioterapéutica de calidad. Por tanto, COFICAM promueve que el fisioterapeuta que atiende al ciudadano, mantenga un alto nivel de competencia, y para ello, desarrolla programas de formación continuada y de postgrado para sus colegiados, asegurando una formación permanente y actualizada.

En definitiva, el Colegio desarrolla actividades encaminadas a formar a profesionales que atiendan a sus pacientes, dedicándole toda su capacidad y esfuerzo por encima de cualquier otro interés, realizando su actividad, dentro de los principios de la ética profesional.

Del mismo modo, COFICAM realiza actividades encaminadas a prestar educación sanitaria a la población albaceteña en particular, y castellano-manchega en general, en los distintos ámbitos: familiar, escolar, deportivo, laboral y de ocio. Con respecto a esto, el Colegio promueve acciones donde los fisioterapeutas participan dentro del campo profesional, como integrante del equipo multidisciplinar de

atención al deportista; también participan dentro del ámbito docente-educativo, dando apoyo al alumno con necesidades educativas especiales dentro de su marco competencial. En un sentido más amplio, colabora con los servicios comprometidos en el desarrollo de la salud, incorporando todas aquellas nuevas técnicas de educación y tratamiento, propias de su ámbito de actuación.

5.- ¿QUÉ RETOS TIENE EL COLEGIO A CORTO Y MEDIO PLAZO?

Siguiendo con el plan estratégico presentado a principios de año, COFICAM tiene como retos dentro del ámbito público:

→ Impulsar medidas que supongan la mejora de la Fisioterapia en el Sistema Público de Salud.

→ Trabajar por la actualización de sus competencias dentro de la cartera de servicios, dando cobertura de fisioterapia al 100% de la población en atención primaria, y promoviendo acciones encaminadas a conseguir la derivación al profesional fisioterapeuta por parte de cualquier especialidad médica, potenciando su integración directa en unidades de cuidados intensivos, cardíacas y respiratorias.

→ Aumentar nuestra participación en la Red de expertos y Profesionales de la Educación para la Salud y Escuela de Pacientes de la Consejería de Sanidad.

→ Impulsar la inclusión del fisioterapeuta dentro del equipo educativo, contemplado en un documento marco de actuación dentro de la escuela.

Respecto al ámbito privado, COFICAM se ha marcado como objetivos:

→ Mejorar las condiciones de visibilidad de los Centros de Fisioterapia regentados por sus colegiados, facilitando el acceso directo del ciudadano a dicha información.

→ Diseñar campañas de comunicación eficaces para hacer llegar el mensaje de defensa de la profesión a la sociedad. En este sentido, tiene intención de desarrollar estrategias de comunicación dirigidas a la población que, les advierta de los perjuicios de recurrir a profesionales no fisioterapeutas para recibir tratamiento sanitario.

→ Implementar programas de promoción de la Fisioterapia e información a la población en general.

Por último, respecto a aspectos relacionados con la regulación de la profesión y sus relaciones institucionales, se ha marcado los siguientes retos:

→ Fomentar la colaboración con las diferentes

administraciones en materia de cooperación en salud pública.

→ Proponer una revisión de la normativa actual que regula los requisitos técnico-sanitarios que deben cumplir los centros sanitarios que prestan servicios de fisioterapia.

→ Promover la participación en los Foros de Profesiones Sanitarias, favoreciendo la creación de sinergias que favorezcan la visibilidad de los colectivos sanitarios y la mejor defensa del interés público.

6.- ¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES SON LAS MÁS RELEVANTES QUE HACE LA VOCALÍA DE ALBACETE?

Participamos en la Media Maratón de Albacete en colaboración con el IMD. En la propia revista del evento, publicamos consejos de salud para el deportista/atleta, y nos publicitamos dando a conocer COFICAM y la figura del fisioterapeuta como experto y profesional cualificado para dar masaje terapéutico al deportista.

También participamos en el Especial Colegios Profesionales de la Tribuna de Albacete y en la organización de cursos.

Rafael Sánchez Madrid.
Vocal AB 1 COFICAM



COFICAM

Luchamos por la profesión
y por la promoción
de la Fisioterapia en todos sus
ámbitos de trabajo



NUEVAS TÉCNICAS

La fisioterapia avanza de forma vertiginosa,
surgiendo cada día nuevas técnicas: Pilates,
Vendaje Neuromuscular, Hidroterapia, RPG, Punción Seca, etc



MASAJE TERAPÉUTICO

Aprovecha todos los beneficios de
un masaje terapéutico,
sólo puede ser realizado por un fisioterapeuta



Acuda siempre a un
profesional sanitario
debidamente cualificado.
Si tiene dudas consulte
al Colegio

INTRUSISMO



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha
queremos que conozcas mejor qué es el Colegio y las actividades
que promovemos en favor de la Fisioterapia y de la salud de los
ciudadanos. www.coficam.org