

FISI NOTICIAS

PUBLICACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



PÁG. 8

ENTREVISTA AZUCENA MUÑOZ

"Creo que las mujeres
tenemos una sensibilidad
especial para esta profesión"



PÁG. 13

HIGIENE POSTURAL:

"Las claves para evitar
dolencias en época de
exámenes"



PÁG. 20

COLEGIADO DEL MES: MANOLO SALINERO



CON
FIN **CLM**

I CONGRESO
INTERNACIONAL DE
FISIOTERAPIA DE
CASTILLA – LA MANCHA



Ponemos el foco en lo importante

COFICAM ofrece numerosos beneficios a sus colegiados/as: Seguros, asesoramiento, bolsa de empleo, formación, notificaciones, jornadas, talleres, revistas...



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha es una Corporación de Derecho Público, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para el cumplimiento de sus fines y el ejercicio de sus funciones, cuyos fines son el de ordenación del ejercicio y representación exclusiva, defensa de los derechos e intereses profesionales, formación profesional, control del código deontológico y aplicación del régimen disciplinario en garantía de la sociedad, promoción de la Fisioterapia en todos aquellos foros científicos, culturales, sociales y de cualquier otra naturaleza que así nos lo demandaran, colaborar con las Administraciones Públicas en la difusión, funcionamiento y mejora de cualquiera de los aspectos relacionados con la profesión.

Estas son las principales ventajas de ser colegiado/a:

1. **Seguro de Responsabilidad Civil** que cubre el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, según legislación vigente y terapias alternativas recogidas y admitidas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Fisioterapeutas de España. (Hasta 1.500.000€ por siniestro, con límite máximo al año por conjunto de siniestros de todos los colegiados de 7.500.000 €).
2. **Asesoramiento laboral y jurídico.**
4. **Asesoramiento para tramitar** la apertura de tu centro de fisioterapia.
5. **Formación continuada.** El Colegio dispone de una variada oferta formativa con importantes descuentos para colegiados/as en COFICAM, la mayoría de nuestros cursos son puntuables para la bolsa del SESCOAM. El Colegio también organiza acciones formativas totalmente gratuitas para nuestros colegiados/as.
6. **Organización de Jornadas/Congresos** de carácter científico.
7. **Bolsa de empleo**, con numerosas ofertas de trabajo exclusivas para nuestros colegiados.
8. **Convocatoria de Premios** de Investigación y concurso de fotografía.
9. **Revista bimensual "Fisionoticias" y cuatrimestral "Cuestiones de Fisioterapia"**.
11. **Canales Oficiales de COFICAM** en Redes Sociales (Twitter, Facebook, Google+, LinkedIn y Youtube), con la publicación de cursos, jornadas, noticias de interés, etc).
12. **Elaboración y envío de notas a los medios** de comunicación relacionadas con asuntos de interés para la profesión.
13. **Envío de notificaciones** y avisos mediante mensajes a móviles (SMS).
14. **Acceso gratuito de forma telemática** tanto a la revista "Fisioterapia", como al periódico "El Fisioterapeuta".
15. **Convenios de colaboración**, con descuentos especiales acordados con diferentes empresas y casas comerciales.

La colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión, y así lo recoge la Ley Estatal de Colegios Profesionales (Art. 3.2 Ley 2/1974) y la Ley Creación de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha (Art. 6.3 Ley 10/1999).

¡Bienvenido al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha!

SUMARIO



PÁG. 4
CONFINCLM ESPERA AFORO
COMPLETO EN SU PRIMERA
EDICIÓN



PÁG. 6
ENTREVISTA. JOAQUÍN
FAGOAGA: "Siempre intento
transmitir el entusiasmo y las ganas
de aprender y trabajar a las futuras
generaciones de fisioterapeutas"



PÁG. 6
CIERRE CURSO 2018/2019
CAMPAÑA PELOTÓN SALUD.
EN CAMPO DE CRIPTANA



PÁG. 8
ENTREVISTA AZUCENA.
AZUCENA MUÑOZ: "Creo que
las mujeres tenemos una sensibilidad
especial para esta profesión"



PÁG. 12
JAVIER ACEITUNO
Y DIEGO SERRANO,
DOCTORES CUM LAUDE



PÁG. 16 Y 17
CONSEJOS POSTURALES
PARA LOS ESTUDIANTES.



PÁG. 20
MANOLO SALINERO:
"La Fisioterapia es un arte y el
fisioterapeuta debe ser un artista"



PÁG. 21
VIAJE POR TOLEDO

Los preparativos del I Congreso Internacional de Fisioterapia en Toledo marchan a buen ritmo. Nuestro objetivo es visibilizar la profesión y fomentar la Fisioterapia a través de la evidencia científica con la presencia de los mejores profesionales del mundo. La confirmación de la asistencia de ponentes nacionales e internacionales de gran prestigio ha llamado la atención de numerosos fisioterapeutas, quienes tras solo unas semanas con las inscripciones abiertas ya han ocupado 625 plazas, lo cual corresponde al 90% de las 700 disponibles.

Con estas cifras a día de hoy, nuestra previsión es ocupar el total de la capacidad del espacio cuando empiece el Congreso.

El evento tendrá tanto contenidos teóricos como prácticos. Más de 20 talleres sobre las técnicas más avanzadas en Fisioterapia que permitirán mejorar la práctica clínica diaria de los fisioterapeutas y en los que se podrá ver en directo la utilización de algunos de los últimos avances lanzados al mercado, cedidos por diferentes casas comerciales que participarán en el evento. Contaremos con la presencia de Iga, Capenergy, DJO Global, Helios, Akrostudio, Rebiotex, ATM Grupo, Herycor, Editorial Panamericana y Khinn.

Además, informamos a los interesados que ya está publicada la solicitud y las bases para participar en las comunicaciones y desde COFICAM os animamos a todo el que quiera a participar. Es importante dar a conocer el estado de las investigaciones y estudios que se han llevado a cabo, de esta forma se construyen sinergias que nos ayudan a crecer como profesionales.

Desde COFICAM os damos la bienvenida a este Congreso que será el mayor evento de la Fisioterapia de Castilla-La Mancha en su historia.

Se puede consultar toda la información en la página web del congreso - www.confinclm.org - y en las redes sociales del congreso (Facebook, Twitter e Instagram).

EDITA:
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de
Castilla-La Mancha.

Presidente. Natalio Martínez Lozano
Vicepresidente. Jesús Reyes Cano
Secretario. Nils Ove Andersson Silva
Tesorero. Yolanda Romero Rodríguez

- Vocal I Albacete. Rafael Sánchez Madrid
- Vocal II Albacete. Marta García Landete
- Vocal II Ciudad Real. Azucena Muñoz Gutiérrez
- Vocal Cuenca. Isidro Granero Casas
- Vocal Guadalajara. Marcos Iglesias Peón
- Vocal I Toledo. Javier Merino Andrés
- Vocal II Toledo. Alberto Sánchez Sierra

COORDINACIÓN:
Jesús Reyes Cano
REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación y Prensa COFICAM
Eolo Comunicación. C/ Ríos Rosas 47, 28003. Madrid
Diseño: Tammat.es
DL AB 487-2007

CONFINCLM ESPERA AFORO COMPLETO EN SU PRIMERA EDICIÓN

Las inscripciones se abrieron hace unas semanas y ya está cubierto el 90% de 700 inscripciones. Grupo Pacífico se une a CONFINCLM para llevar la secretaría técnica del Congreso.

Cada vez queda menos para que se celebre el I Congreso Internacional de Fisioterapia en Toledo. Las inscripciones se abrieron hace unas semanas y está cubierto el 90% de 700 inscripciones, con previsión de conseguir aforo completo de aquí al comienzo del evento.

En esta ocasión contamos con la colaboración del Grupo Pacífico, líderes en España en la organización integral de congresos de médicos y otros profesionales, para llevar la secretaría técnica. Grupo Pacífico es una empresa de referencia a nivel nacional en la organización de eventos corporativos y de marca que ofrece un servicio integral a medida de nuestras necesidades y objetivos.

El saber hacer de la compañía le permite ofrecer un servicio altamente especializado de secretaría y gestión de sociedades médicas, combinando logística y tecnología. Con ellos hemos diseñado la mejor estrategia, según nuestros objetivos, para más tarde analizar los resultados obtenidos.

Nadie quiere perderse este evento tan especial en el que contaremos con los mejores ponentes nacionales e internacionales en diferentes especialidades dentro de la fisioterapia. Por ello, recordamos que la inscripción para los colegiados de COFICAM será gratuita hasta el 15 de junio de 2019, mientras que después de esa fecha tendrá un coste de 50 euros.

La inscripción va a ser gratuita para colegiados en COFICAM hasta el 15 de junio, mientras que después de esa fecha tendrá un coste de 50 euros.



CONFIN CONTARÁ CON LOS MEJORES PONENTES NACIONALES E INTERNACIONALES

El Congreso está estructurado en cinco grandes bloques: Ejercicio Terapéutico, Terapia Manual, Mujer (suelo pélvico y oncología), Pediatría y Neurología. Cada uno de ellos contará con los mejores especialistas.

En el Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha los asistentes podrán disfrutar tanto de contenidos teóricos como de talleres para poder mejorar la práctica clínica. De esta manera, el primer día se llevarán a cabo ponencias con contenidos generales para las distintas ramas de la Fisioterapia. Durante los siguientes días se realizarán ponencias y talleres específicos de distintas áreas.

Así contaremos como ponentes, a profesionales de la talla de Kari Bo, doctora en Fisioterapia y experta en suelo pélvico de Noruega; Chris

El Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha contará con la ponencia, entre otros, de Shirley Sharmann, profesora emérita de Fisioterapia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington

Showalter, director del programa MAPS (Maitland Principals and Pain Science) en terapia manual ortopédica de Nueva York; Antonio Vargas, Doctor por la Universidad de Málaga y profesor del Área de conocimiento de Fisioterapia de la Universidad de Málaga.

Dentro del programa para el I Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha también están organizadas conferencias con Shirley Sharmann, profesora emérita de Fisioterapia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington; con Lourdes Macía, sobre Fisioterapeuta pediátrica; con el especialista en Fisiología del Ejercicio y experto en Medicina de la Educación, José López Chicharro o con Andrea Guzzetta, neuropsiquiatra infantil y experta en detección precoz de alteraciones del movimiento del neonato de Italia, entre otros.

Puedes seguir toda la información en la web del congreso -www.confinclm.org- y en sus redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram).

JOAQUÍN FAGOAGA: "SIEMPRE INTENTO TRANSMITIR EL ENTUSIASMO Y LAS GANAS DE APRENDER Y TRABAJAR A LAS FUTURAS GENERACIONES DE FISIOTERAPEUTAS"

Con más de 40 años de experiencia a las espaldas, el doctor en Fisioterapia Pediátrica, Joaquín Fagoaga, estará presente en el I Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha, donde espera aprender y estar en contacto directo con sus colegas de profesión.

¿Qué supone para usted participar en un Congreso Internacional como este?

He tenido la oportunidad de participar en varios congresos internacionales, ya sea en Pediatría o en Fisioterapia en general y, sin duda, este tipo de eventos suponen una gran riqueza para los profesionales, ya que nos permite comparar en qué punto está nuestra profesión. También dar a conocer en qué áreas estoy trabajando y lo que están tratando otros compañeros. Esto es muy importante ya que si nos encerramos en nuestro propio espacio podemos desconocer por dónde va la Fisioterapia a nivel nacional e internacional.

Su ponencia se llama: 'Avances en el tratamiento de enfermedades neuromusculares de comienzo en la edad infantil'. ¿Qué nos puede adelantar?

El mundo de las enfermedades neuromusculares ha cambiado mucho a lo largo de los últimos años. Los ensayos clínicos que se están realizando actualmente están dando unos resultados espectaculares que está retrasando la evolución de estas enfermedades, además de mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de los pacientes. Por supuesto que la Fisioterapia siempre ha tenido un lugar privilegiado en estas patologías y junto con otras especialidades médicas hemos podido retrasar la evolución de las enfermedades neuromusculares y así cambiar la historia natural de estas patologías.

Es vicepresidente y cofundador de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP), además, trabaja en el Hospital San Juan de Dios de Barcelona y participa en numerosos congresos.

¿Cómo de importante es estar en las instituciones, pero a la vez seguir formándose y estar en el día a día de los pacientes?

Quiero resaltar el papel de las instituciones como hospitales o centros de investigación, pero también de las asociaciones, ya que la colaboración entre profesionales y afectados hace que la investigación sea mucho más efectiva y mucho más real a sus necesidades. Si no existe esta interrelación es muy difícil que la investigación vaya adelante.

Después de 40 años dedicados a la Fisioterapia, ¿qué retos le quedan dentro de esta profesión?

Sobre todo, intentar transmitir el entusiasmo y las ganas de aprender y seguir siendo útil para nuestra profesión. Además, quiero seguir investigando y formándome. Continúo validando escalas de valoración con el objetivo que todos los profesionales analicen resultados con los mismos parámetros.



También estoy trabajando en el tema de la ética profesional ya que nuestros trabajos plantean numerosos problemas de ética que debemos afrontar. Tenemos que emplear estrategias terapéuticas que tengan evidencia científica o que al menos las bases teóricas de estas estrategias terapéuticas que se usan en nuestro campo tengan una base de evidencia. Que la evidencia científica y todo lo que nos aporta de novedoso sea aquello que nos mueva a llevar a cabo con efectividad y eficacia los tratamientos. Por último, quiero trabajar ayudando a las nuevas generaciones, asesorarles, ayudarles a investigar y llevar adelante nuestra profesión.

Por primera vez en España tiene lugar este I Congreso Internacional organizado por COFICAM ¿qué espera de ello?

Espero que vengan muchísimos fisioterapeutas para que conozcan la línea de trabajo que estamos realizando en España y que puedan comparar por dónde va la Fisioterapia en el resto del mundo. Animo a todos los profesionales, sobre todo a los que trabajamos en el mundo de la Pediatría a que asistan para participar y así poder tener un contacto directo con los profesionales de este Congreso. ☺

CIERRE DEL CURSO 2018/2019 DE 'EL PELOTÓN SALUD' EN CAMPO DE CRIPTANA

Más de 2.000 niños se han beneficiado del programa "Pelotón Salud" en Castilla-La Mancha.

La campaña "El Pelotón Salud. Los Guardianes del Bienestar" puesta en marcha por el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM)** con el apoyo de las **Consejerías de Sanidad y de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha**, pone fin a su primera edición habiendo llegado a un total de 2.274 escolares de entre de 6 y 9 años, de todas las provincias.

El pasado 15 de mayo el C.E.I.P Domingo Miras de Campo de Criptana (Ciudad Real) acogió la última charla de "El Pelotón Salud" de este curso escolar. Este proyecto ha tenido como objetivo transmitir los beneficios de la Fisioterapia a través de la prevención y la incorporación de hábitos saludables, inculcar buenos hábitos posturales a los niños en su día a día, además de concienciar a



padres y profesores de la importancia de continuar aplicando lo aprendido y fomentar rutinas saludables como el deporte.

Durante este curso, hasta 19 fisioterapeutas de COFICAM, formados especialmente para ello, han visitado hasta 17 centros de la comunidad,

de los 8 inicialmente previstos, con el objetivo de presentar a este Pelotón de cinco niños llenos de imaginación, energía y optimismo que defienden el bienestar infantil. Los profesionales han transmitido consejos de forma amena y dinámica mediante micro-charlas e interactuando con los niños.

La iniciativa ha contado con varias plataformas multimedia con el objetivo de que el mensaje llegase a los más jóvenes de una forma sencilla y divertida. A través de la página web y la aplicación móvil, los niños han podido superar retos en diferentes juegos y poner a prueba sus conocimientos en salud. 

COFICAM CONSIGUE LA ISO 9001:2015 DE GESTIÓN DE CALIDAD

Esta norma internacional se centra en todos los elementos de gestión de la calidad con los que una empresa debe contar para tener un sistema efectivo que le permita administrar y mejorar sus productos o servicios.

Comprender y/o aplicar los requisitos de cualquier norma a una entidad no siempre es un proceso sencillo, por ello, con el objetivo de mejorar los procesos internos y los servicios ofrecidos a los colegiados, COFICAM solicitó el reconocimiento de la norma ISO 9001:2015. Tras una auditoría de seguimiento al Sistema de Gestión de la Calidad y después de finalizar el proceso de evaluación de la misma, esta ha sido aprobada. Para ello, COFICAM ha contado con la ayuda de la empresa Aenor, que ha guiado al Colegio a conseguir este reconocimiento, ayudando a mejorar la capacidad de organización para superar diferentes circunstancias y orientarla en el camino hacia la certificación.

El sistema de gestión ISO 9001 como norma de gestión internacional y estándar



de referencia describe cómo alcanzar objetivos y ofrecer un servicio eficaz al público. De este modo, ayuda a gestionar y controlar de manera continua la calidad en todos los procesos de trabajo y aporta valor a la organización.

Esta pauta ayuda a las organizaciones a cumplir con las expectativas y necesidades

El sistema de gestión ISO 9001 ayuda a gestionar y controlar de manera continua la calidad en todos los procesos de trabajo

de sus clientes, así como a mejorar la gestión de la calidad a través de métodos eficientes de trabajo que contribuyen a ahorrar tiempo, dinero y recursos a la organización. Por lo tanto, reduce errores y aumenta beneficios, a la vez que motiva e incrementa el nivel de compromiso del personal por medio de procesos internos más eficientes. 

D^a FUENCISLA IGLESIAS, NOMBRADA COORDINADORA DE LA RED DE EXPERTOS Y PROFESIONALES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y ESCUELAS DE PACIENTES

La elección se produce de acuerdo al artículo 3. 1 de la Orden de 04/12/2015 de la Consejería de Sanidad, por la que se regula la estructura, organización y funcionamiento de las redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla-La Mancha.

Doña Fuencisla Iglesias Alonso, jefa de Servicio de Participación y Atención Ciudadana, de la Dirección General de Calidad y Humanización de la Asistencia Sanitaria, ha sido nombrada Coordinadora de la Red de Expertos y Profesionales de Educación para la Salud y Escuela de Pacientes por el Consejero de Sanidad, Jesús Fernández Sanz, tras la resolución de 06/03/2019 de la Consejería de Sanidad.



A través de la Resolución del 12 de mayo de 2016 de la Consejería de Sanidad se creó la red de expertos y profesionales de educación para la salud y las escuelas de pacientes. Debido a los cambios que se han producido desde la citada resolución, ha sido necesario efectuar adaptaciones en los nombramientos de las coordinadoras.

De acuerdo al artículo 3. 1 de la Orden de 04/12/2015 de la Consejería de Sanidad, por la que se regula la estructura, organización y funcionamiento de las redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla-La Mancha, estas redes estarán constituidas por un consejo de dirección, un comité consultivo y una coordinación de la red que presidirá tanto el consejo de dirección como el comité consultivo. Su titularidad podrá corresponder a una o varias personas y su nombramiento y cese corresponderá al titular. 

COFICAM SE DIRIGE A D. AMADOR PASTOR NOHEDA, DIRECTOR GENERAL DE PROGRAMAS DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD Y FORMACIÓN PROFESIONAL DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTES DE LA JCCM

Varios colegiados fisioterapeutas con plaza en propiedad en el C.E.E. Virgen del Amparo de Guadalajara se han visto afectados por un cambio de horario sin consulta previa.

“Desde el Colegio Público de Educación Especial (C.E.E.) Virgen del Amparo de Guadalajara se han realizado cambios importantes en relación a la intervención que el fisioterapeuta programó al inicio del curso con algunos alumnos, al cambiar horas de atención indirecta por horas de atención directa. Desde COFICAM entendemos que estos cambios que se han llevado a cabo con el

alumnado con necesidades educativas asociadas a discapacidad motora en el entorno de la escuela suponen una intromisión en las competencias propias del profesional de la Fisioterapia.

No nos cabe duda alguna que los fisioterapeutas educativos tienen que estructurar su horario según la normativa vigente, pero sin olvidar que forma parte de su competencia profesional organizar la intervención del alumno con discapacidad motriz según su criterio profesional, ajustándose a los dos tipos de intervención reconocidos.

También desde COFICAM aprovechamos esta ocasión para transmitirle nuestra conformidad con la reciente normativa en la que se reconoce el papel del fisioterapeuta como profesional de Orientación Educativa, y su participación en la elaboración del informe psicopedagógico.

Por todo lo expuesto, solicitamos que se estudie la situación de nuestros colegiados fisioterapeutas de Guadalajara, con el objeto de que sean devueltas sus competencias profesionales, y que puedan organizar su intervención según un perfil profesional ajustado a la actual normativa sobre atención a la diversidad. Además, para evitar situaciones como esta, pedimos que, como administración competente, establezcan unos criterios objetivos y unificados que aseguren la equidad en la dotación del recurso personal de Fisioterapia en los centros educativos públicos de Infantil, Primaria y Secundaria de Castilla-La Mancha”. 

AZUCENA MUÑOZ: "CREO QUE LAS MUJERES TENEMOS UNA SENSIBILIDAD ESPECIAL PARA ESTA PROFESIÓN"



Nuestra colegiada Azucena Muñoz, fisioterapeuta y vocal de COFICAM por Ciudad Real, estuvo en el programa "Castilla-La Mancha Despierta" de Castilla-La Mancha Televisión hablando de las mujeres fisioterapeutas en la profesión.

¿Cuál es el peso real que tiene la mujer en esta profesión?

Mayoritariamente nuestro colectivo es femenino. En COFICAM hay colegiados 1.824 fisioterapeutas, de ellos 1.279 son mujeres, lo que quiere decir que el 70% de las fisioterapeutas de Castilla - La Mancha son mujeres. De hecho, las aulas de Fisioterapia están llenas de chicas. Si vas a centros de Fisioterapia o centros de salud públicos te vas a encontrar a muchas más mujeres fisioterapeutas que hombres. Muchas de ellas inician sus propios negocios y son capaces de compaginar su vida laboral, familiar y social con todo el trabajo que conlleva esta profesión.

¿Hay motivos que nos pueda indicar por qué esta profesión es más elegida por mujeres que por hombres?

Es una carrera muy bonita y muy dedicada al paciente. Creo que las mujeres tenemos una sensibilidad especial y nos gusta estar en contacto con los pacientes. Además, tiene muchas salidas laborales. Hay profesionales muy buenas.

¿Es una carrera con salida laboral en estos momentos?

Sí, hay mucho trabajo. Ha habido momentos de crisis, como en todos los sectores, pero ahora está remontando otra vez. Los fisioterapeutas empresarios deberían contratar a más fisioterapeutas. Yo he tenido la suerte de trabajar en centros privados y públicos y las listas de



La Fisioterapia es un colectivo muy feminizado del que forman parte más de 1.800 profesionales, de las que el 70% son mujeres, motivo por el que se reivindica una igualdad real que afecte a todos los ámbitos de su actividad

espera en estos últimos son muy grandes. En los centros privados también hay mucha demanda y cualquier fisioterapeuta que quiera incorporarse al mundo laboral debe saber que hay mucho trabajo en residencias, asociaciones, centros públicos...

También se reivindica una mayor igualdad de las fisioterapeutas. ¿Dónde se encuentran esas diferencias en este colectivo?

Muchas compañeras han decidido montar sus propios centros lo que conlleva mucho estrés, ya que el gran peso en el trabajo en la vida familiar y social lo sigue llevando la mujer. Hay lesiones que tienen pacientes que duran mucho tiempo y que afecta a su vida familiar y social. El fisioterapeuta también hace un poco labor de psicólogo, por ello, si se tiene ese alto nivel de estrés no puedes atender plenamente a los pacientes. En ese sentido, la mujer compagina más cosas que el hombre. La igualdad depende mucho de la educación, si educamos desde pequeños en esa igualdad y no le damos a la mujer un rol determinado, se puede compaginar mucho mejor la vida laboral y familiar.

¿Cuáles serían las medidas que pondrías para que hubiese esa igualdad en el trabajo?

En el trabajo, los fisioterapeutas hombres y mujeres podemos hacer lo mismo. Yo nunca he sentido que un compañero mío por ser hombre haya tenido prioridad respecto a mí o haya ganado más, pero en la carga general el hombre debe aportar más para que la vida de la mujer sea más tranquila y más satisfactoria.

¿La Fisioterapia es una profesión reconocida o hasta ahora era desconocida?

Ha sido desconocida porque siempre se nos ha comparado con masajistas. No se conocía la labor y las lesiones que tratan los fisioterapeutas, pero con el tiempo y gracias al trabajo del Colegio se hace ver la profesión. Ahora se ha creado una campaña llamada "El Pelotón Salud: Los Guardianes del Bienestar", en la que se dan charlas en colegios y ayuda a ver la figura del fisioterapeuta más cercana. De este modo, les ayuda a conocer a qué se dedica un fisioterapeuta realmente. Poquito a poco nos vamos dando a conocer más, a través del trabajo de los compañeros y de las instituciones.

¿Cuáles son las lesiones o los problemas que trata un fisioterapeuta?

En la Fisioterapia hay muchos campos. Desde Traumatología o Pediatría a Neurología o Geriatría. Se puede tratar desde un niño pequeño con un problema psicomotor hasta una persona mayor en su última etapa de vida.

Es verdad que la Fisioterapia está más vinculada a la sanidad privada que a la pública, ¿en la pública no se utilizan tanto?

Desde mi punto de vista hay una falta de profesionales en el sector público. Hay una gran demanda por parte de los pacientes que tienen que sufrir largas listas de espera. También se suele tratar a una persona menos tiempo del que realmente necesita.

Hablamos de radiofrecuencia, de termoterapia, son algunos de los tratamientos combinados que ustedes aplican. Ahora mismo, ¿por dónde están las novedades?

Hay muchos más avances respecto a hace unos años. Ahora se está utilizando mucho el electromiograma o ecografías para ver la



musculatura, neurodinámica para tratar los nervios y lesiones como roturas fibrilares.

Hay otra figura, que también es desconocida, que es el médico rehabilitador, ¿qué diferencia hay con el fisioterapeuta y cómo trabajan conjuntamente?

Hay mucha polémica con los médicos rehabilitadores porque ellos son los que en realidad ponen el tratamiento al paciente y el fisioterapeuta es el que ejecuta ese tratamiento. Sin embargo, el fisioterapeuta es el que realmente está en contacto con el paciente día a día y el que ve su evolución. El debate viene porque los fisioterapeutas tienen muchos conocimientos para abordar ese tipo de lesiones y son los que trabajan físicamente con esa persona. De ahí viene la controversia, porque los médicos rehabilitadores ponen un tratamiento diferente al que muchos fisioterapeutas pondrían.

Hay polémica en algunas comunidades autónomas. ¿Aquí en Castilla-La Mancha no es el caso?

Ese trabajo hay que hacerlo conjuntamente. El tratamiento multidisciplinar es importante para los pacientes. Habiendo una buena comunicación y una cordialidad entre fisioterapeutas y médicos se puede avanzar mucho más que habiendo guerras 🤝

LOS FISIOTERAPEUTAS SON PIEZAS FUNDAMENTALES EN EL TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR DE LOS PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Existen más de 2.000 personas con Esclerosis Múltiple (EM) en Castilla-La Mancha, siendo el número de mujeres afectadas el doble que el de hombres

La Esclerosis Múltiple es una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso central. Se calcula que en España existen 47.000 personas afectadas, 600.000 en Europa y más de 2.000.000 en el mundo, según datos de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM).

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebró el pasado jueves 30 de mayo, el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM)**, ha querido señalar que los fisioterapeutas son piezas indispensables en el engranaje sanitario necesario para tratar y cuidar a los pacientes.



A la mayoría de los afectados se les diagnostica entre los 25 y los 31 años de edad, siendo el número de mujeres afectadas el doble que el de hombres

Hoy en día, y gracias a la formación de los profesionales y a los avances tecnológicos, la Esclerosis Múltiple es una enfermedad conocida y con un diagnóstico precoz. A la mayoría de los afectados se les diagnostica entre los 25 y los 31 años de edad, siendo el número de mujeres afectadas el doble que el de hombres.

Aunque se está investigando mucho sobre su etiología o las formas de paralizar la progresión, aún quedan muchas incógnitas que resolver. *“Con el fin de que se siga avanzando en las enfermedades crónicas y en especial en esta, es importante dar difusión y sensibilizar a la población, pues se trata de una patología que hoy en día es la primera causa no traumática de discapacidad en adultos jóvenes”*, apunta Alicia Martínez Medina, fisioterapeuta de COFICAM. 

HASTA 40.000 PERSONAS PADECEN FIBROMIALGIA EN CASTILLA-LA MANCHA

COFICAM se suma a las celebraciones del Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica.

Con motivo del Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica que tuvo lugar el pasado 12 de mayo, el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM)**, ha querido mostrar su apoyo al movimiento asociativo que proporciona calidad de vida a las personas con esta enfermedad.

La Fibromialgia tiene una elevada prevalencia, estimada en la población española en un 2,4% (4,3% en mujeres y 0,8% en hombres). Con esta enfermedad se ha pasado del desconocimiento hace unas décadas a un mayor reconocimiento hoy en día. Los más de 40.000 enfermos que

tiene Castilla-La Mancha y su alta demanda de recursos sanitarios, hacen que sea necesario un buen protocolo y enfoque desde la administración sanitaria. Con ello, se conseguiría reducir el coste económico y acelerar su diagnóstico, evitando así un peregrinaje innecesario con distintas consultas, así como reducir el consumo excesivo de fármacos y procurando un enfoque multidisciplinar.

Los síntomas más frecuentes son trastornos del sueño, la falta o ausencia de energía, los trastornos cognitivos, los trastornos digestivos y del sistema nervioso vegetativo, entre otros, que afectan a la calidad de vida de las personas que lo padecen. Generalmente presentan otros síndromes asociados como el síndrome de colon irritable o el síndrome de vejiga irritable, por lo que relacionar la Fibromialgia con el Síndrome de Sensibilidad Central (SSC) es un punto de abordaje para la comprensión y el tratamiento de esta patología.

“Desde COFICAM pensamos que es necesaria la generalización de unidades de Fibromialgia por la región, donde exista también la figura del fisioterapeuta”, afirma Nils Ove Andersson, secretario de COFICAM. 

COFICAM RECOMIENDA TENER UNA BUENA HIGIENE POSTURAL EN EL TRABAJO PARA EVITAR LESIONES Y DOLORES CRÓNICOS

El 28% de los trabajadores españoles desarrollan su trabajo con dolores en muñecas y brazos.

El trabajo es uno de los lugares donde se pasan más horas durante el día. Con motivo de la celebración de Día Internacional de Trabajo, el pasado 1 de mayo, el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM)**, ofreció algunas recomendaciones para los distintos tipos de ocupaciones:

- El trabajo desde una **oficina** parece el menos cansado, sin embargo, el constante uso del ratón y del teclado desgastan las articulaciones poco a poco. Según un informe, el 28% de los trabajadores españoles desarrollan su trabajo con dolores en muñecas y brazos, por ello, es recomendable utilizar ciertos accesorios ergonómicos como los reposamuñecas que puedan ayudar a mitigar el deterioro.

- En trabajos de **atención al público, en la construcción o fabricación o en la agricultura y ganadería** son frecuentes la adquisición de malos hábitos posturales como estar mucho tiempo en la misma posición o movimientos repetitivos. En estos casos es muy importante cuidar la higiene postural con el fin de evitar posibles lesiones que desgasten las articulaciones y provoquen dolores musculares. Además, es recomendable intercalar periodos breves de descanso entre las diferentes actividades.

- Si el trabajo a desarrollar requiere muchas horas sentados, como es el caso de los **transportistas**, se recomienda adelantar el asiento del vehículo para alcanzar los pedales sin tener que estirar las piernas y apoyar la espalda en el respaldo.

“Todos los cuidados que propiciemos a nuestra salud general redundarán en nuestro propio beneficio. Dentro de estas medidas son importantes: el descanso nocturno, una correcta alimentación y la realización de algún tipo de ejercicio físico diferente a la actividad laboral, que nos aporte también relax y bienestar”, concluye Natalio Martínez, presidente de COFICAM. 📞



LA ATENCIÓN TEMPRANA CELEBRA SU PRIMER DÍA GLOBAL EN ESPAÑA

La Atención Temprana hace referencia a una serie de medidas, tratamientos y programas dedicados a la primera infancia de niños y niñas con trastornos del desarrollo o riesgo de padecerlos.

El pasado 15 de abril se celebró el Día Internacional de la Atención Temprana, siendo este año 2019, el primer año que se celebra de manera global en España.

Desde la Federación Estatal de Asociaciones de Profesionales de Atención Temprana (GAT) se persigue lo citado en el Libro Blanco de Atención Temprana, que señala que ésta debe de ser universal, gratuita y de calidad.

En nuestra Comunidad Autónoma, la figura del fisioterapeuta es uno de los perfiles necesarios para poder realizar dicha atención en los distintos



centros, habiendo representación en todas las provincias. El papel de la Fisioterapia Pediátrica en Atención Temprana no solo se basa en la intervención directa con el niño, sino que ha ido evolucionando hacia la atención hacia el menor y su familia, intentando ayudar en todos los procesos que surgen en el día a día de

las familias y de su entorno natural. Además, se hace cada día más necesario la detección precoz de las distintas alteraciones en el neurodesarrollo de los niños.

Actualmente, desde el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España se está trabajando en la elaboración de un Documento Marco sobre la figura del fisioterapeuta pediátrico en Atención Temprana en España, en el que se va a recoger el estado actual de dicho perfil, las competencias mínimas, además de unos mínimos comunes para que dicho perfil profesional se realice de manera eficaz, eficiente y con calidad. 📞

JAVIER ACEITUNO: "LA INVESTIGACIÓN ES UNA LABOR QUE DEBEMOS DESARROLLAR PARA CREAR EVIDENCIA, POR EL BIEN DE LA PROFESIÓN Y LOS PACIENTES"

Fisioterapeuta del Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina desde junio de 2008 y autor de varios artículos, Javier Aceituno se ha doctorado cum laude con su Tesis Doctoral sobre el uso del láser de alta potencia en procesos de rehabilitación del síndrome subacromial.

¿Por qué decidiste ese tema para hacer la tesis?

La patología de hombro es muy común en el hospital donde trabajo, siendo el dolor el síntoma más importante para el paciente. El láser de alta potencia es una terapia actual en la que en los últimos años se están desarrollando líneas de investigación que fijan su efectividad en distintas patologías. Ante la posibilidad de contar con este equipo en nuestro centro decidimos estudiar su eficacia en el síndrome subacromial, puesto que era necesario hacer su comparación con placebo.

Lo importante es el proyecto llevado a cabo y las personas que han colaborado a lo largo de este camino, compañeros de trabajo, directores de tesis, grupo de investigación en fisioterapia de Toledo. Es necesario que los fisioterapeutas investiguemos, para poder tener datos sólidos que avalen nuestros planteamientos que nos sirvan en el diálogo con otros profesionales sanitarios.

¿Cuántos años de investigación han sido?

Desde que se realizó el proyecto hasta que ha sido defendida la tesis han pasado tres años.

¿Qué aplicaciones prácticas puede tener esta investigación?

La patología del hombro tiene una gran prevalencia, a la que nos enfrentamos diariamente. A pesar de no obtener resultados significativos



entre los grupos de tratamiento, que era el objetivo principal, nos muestra que la intervención fisioterápica propuesta es efectiva (la mejoría se mantiene al menos 3 meses después del tratamiento) y señala tendencias de mejora en el largo plazo del grupo que recibió el láser que deben ser objeto de futuras investigaciones.

¿Qué te ha aportado a nivel profesional y personal pasar estos años elaborando la tesis?

Es un camino complicado en el que tienes que conjugar trabajo, familia, tiempo libre y tesis. La suerte es que conté con unos colaboradores estupendos y que pude realizar la investigación como parte de mi trabajo. Pero indudablemente resta tiempo que espero saber recompensar especialmente a mi mujer e hijas.

¿Animarías a los fisioterapeutas licenciados a realizar la tesis doctoral? ¿Qué consejos les darías?

Por supuesto, es una experiencia enriquecedora de crecimiento personal y profesional. La investigación ya sea parte de una tesis o no, es una labor que debemos desarrollar para crear evidencia, por el bien de la profesión y como no de nuestros pacientes. A los que se planteen hacer la tesis les diría que paciencia, tener las ideas claras y perseverar a pesar de las dificultades. Y considerarlo sobre todo como una carrera de fondo, a largo plazo. 🎯

DIEGO SERRANO: "CON LAS CORRIENTES ELÉCTRICAS PODRÍAMOS LLEGAR A PALIAR EL TEMBLOR, LA ESPASTICIDAD O INCLUSO EL DOLOR CRÓNICO"

Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Castilla-La Mancha y Máster en Neurocontrol Motor por la Universidad Rey Juan Carlos, Diego Serrano-Muñoz ha realizado su Tesis Doctoral sobre la aplicación de corrientes eléctricas de baja y media frecuencia, llevada a cabo en el grupo de Función Sensitivomotora del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y actualmente pertenece al Grupo de Investigación en Fisioterapia de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

¿Por qué decidiste ese tema para hacer la tesis?

El tema elegido recuerdo que fue algo consensuado con mis directores, el Dr. Julio Gómez y el Dr. Juan Avendaño. Ellos fueron fundamentales para que la tesis se desarrollase con éxito. Recuerdo que me reuní con Julio y Juan y me contaron que justo habían patentado unas corrientes eléctricas (Neuromodest) cuyo objetivo era el bloqueo nervioso. El tema ya me gustaba porque era algo pionero con mucho potencial y porque continuaría la línea que empezaron mis directores, lo que le sumaba un plus de responsabilidad. Además, gran parte de los experimentos se llevarían a cabo en el grupo de Función Sensitivomotora del Hospital Nacional de Paraplégicos, lo que implicaba que iba a estar relacionado con la neurofisiología, y eso me gustaba aún más.

¿Cuántos años de investigación han sido?

En cuanto a los años, han sido prácticamente cuatro, porque el trabajo fin de máster (Neurocontrol Motor, URJC) ya me sirvió para publicar mi primer artículo de la tesis doctoral. He tenido la suerte de poder compaginar la tesis con un contrato de investigación a tiempo completo a cargo de un proyecto financiado con una duración

de tres años, lo que me ha permitido una cierta estabilidad, que no es nada fácil en este mundo.

¿Qué aplicaciones prácticas puede tener esta investigación?

Teniendo en cuenta que son unas corrientes eléctricas aún en investigación y sin comercializar (somos bastante prudentes en este sentido), las aplicaciones pueden llegar a tener mucho potencial. Las aplicaciones que pensamos pueden tener y que están pendiente de testarse, serán las encaminadas a paliar cualquier tipo de hiperexcitabilidad nerviosa, como por el ejemplo el temblor, la espasticidad o incluso el dolor crónico.

¿Qué te ha aportado a nivel profesional y personal pasar estos años elaborando la tesis?

A nivel profesional, el tiempo que he pasado realizando la tesis me ha aportado bastante, he adquirido muchos conocimientos en el campo de la neurofisiología y la electroterapia. Tiene mucho que ver que me he rodeado de grandes profesionales por lo que tienes la oportunidad de aprender continuamente de ellos. A nivel personal, al estar en el mundo de la investigación acabas siendo más crítico y riguroso con todo. También, me ha aportado saber gestionar mejor mi tiempo.

¿Animarías a los fisioterapeutas licenciados a realizar la tesis doctoral?

Por supuesto que los animaría y más siendo fisioterapeutas. Tenemos una profesión con mucho potencial para la sociedad, pero muchas veces no nos toman en serio y parte de la culpa es nuestra. Si queremos que la fisioterapia crezca y la población nos tenga en cuenta, tenemos que apostar por el método científico, combinado por supuesto con la experiencia clínica que uno va adquiriendo con los años. Pero sin ciencia y sin ser críticos con nosotros mismos, difícilmente progresaremos. 📌



CÓMO AFRONTAR UNA MEDIA MARATÓN

COFICAM quiere hacer hincapié en algunas rutinas previas y posteriores a la carrera que permitan mejorar el rendimiento de los deportistas.

5 consejos que debes seguir antes de la carrera

1. En primer lugar, es importante haber seguido una buena pauta de entrenamiento, diversificándolos a lo largo del tiempo. Trabajar la técnica y la fuerza es esencial para evitar lesiones.

2. El descanso es parte fundamental de un buen deportista. También es importante tener en cuenta que se debe correr con la ropa y el calzado que se ha usado en los entrenamientos.

3. Es recomendable mantenerse hidratado: beber medio litro de agua una hora antes de la carrera e ingerir pequeños sorbos durante la misma.

4. Realizar un programa correcto de estiramientos como complemento del entrenamiento: estirar correctamente la musculatura antes y después de la carrera.

5. Realizar un calentamiento adecuado, carreras muy suaves de 15 minutos antes de comenzar la cita deportiva.

5 consejos que no debes olvidar después de la carrera

1. Tras finalizar la prueba es importante correr en progresión, de más a menos y no cesar la actividad de golpe.

2. Después de la carrera, ya en frío, es necesario estirar de forma eficaz la musculatura con estiramientos suaves

3. Aplicar frío (crioterapia) tras la actividad deportiva ayuda a disminuir el espasmo muscular y los procesos inflamatorios.

4. Es conveniente realizar masajes de “descarga” para una recuperación mas eficiente del músculo. Los fisioterapeutas logran un mejor rendimiento deportivo y un abordaje profesional de las lesiones.

5. Fascitis plantar, tendinopatías y roturas musculares son las lesiones más habituales en este deporte. Las causas suelen deberse a los excesos, ya sea de entrenamiento, por aparecer molestias y no descansar adecuadamente, o por no empezar a tratar esas molestias en el momento adecuado. 

CURSO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA EN EL DOLOR CRANEOFACIAL Y TRASTORNOS CÉRVICO-CRANEOMANDIBULARES

3ª edición – Madrid - Nov 2019 a Sept 2020

270 horas de formación teórico-práctica, repartidas en 13 seminarios

Unidad 1. Fisioterapia en los trastornos craneomandibulares, craneofaciales y dolor orofacial.

Unidad 2. Fisioterapia multimodal en cefaleas y dolor cérvico-craneofacial.

Unidad 3. Fisioterapia en el dolor cérvico-braquial y escápulo-torácico.

Unidad 4. Ejercicio terapéutico.

Unidad 5. Fisioterapia en trastornos de la esfera otorrinolaringológica.

Unidad 6. Fisioterapia postquirúrgica maxilofacial.

Unidad 7. Punción seca y electropunción en el dolor cérvico-craneofacial.

Unidad 8. Fisioterapia bioconductual.

Unidad 9. Rehabilitación de trastornos neuromotores orofaciales.

Posibilidad de cursar unidades sueltas, pregúntanos.



**Formación de calidad basada en la evidencia científica y clínica.
Roy La Touche Arbizu y Alba París Alemany**

Precio: 4000 € (3700 € pago anticipado).

- Inscripción 800 €. Posibilidad de pago fraccionado en 4 plazos de 800 €.
- Incluidos manuales e instrumentos para exploración y tratamiento.

TRÁMITES PARA LA APERTURA DE UN CENTRO DE FISIOTERAPIA

Si vas a abrir un centro de Fisioterapia, debes de seguir los siguientes pasos:



1

AUTORIZACIÓN ADMINISTRATIVA DE CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS (DOCM Nº 6 de 18 DE ENERO DE 2010)

Debes rellenar la solicitud de autorización administrativa de centros, servicios y establecimientos sanitarios contenida en el Anexo I y presentarla en la Delegación de Salud y Bienestar Social correspondiente, acompañada de la documentación acompañante exigida en la citada normativa.



2

NORMATIVA DE CENTROS DE FISIOTERAPIA. ORDEN DE 25/08/2009, DE LA CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL, DE LOS REQUISITOS TÉCNICO-SANITARIOS DE LOS CENTROS Y SERVICIOS DE FISIOTERAPIA

Debes de cumplir la normativa de los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia, contenida en el Anexo II.



3

CÓDIGO DE ACCESIBILIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Los centros de Fisioterapia debes cumplir el código de accesibilidad de Castilla-La Mancha. Tanto las puertas del centro como el cuarto de baño debes estar adaptados y ser accesibles. Todas las medidas están contenidas en el citado código.



4

TRÁMITES FISCALES

Debes de darte de alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) en la Delegación de Hacienda correspondiente (modelo 036). El alta en el IAE siempre se gestionará antes del inicio de la actividad.



5

TRÁMITES ANTE LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Debes darte de alta en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA). Para darse de alta en el RETA, es preciso cumplimentar el modelo TA 0521 Además, necesitará presentar la siguiente documentación:

Fotocopia del DNI / Alta en el IAE / Extracto de la cuenta donde quiere que le carguen la cuota

Es necesario elegir una Mutua en caso de cobertura por incapacidad temporal. Los trámites deben realizarse en la Dirección Provincial de la Tesorería General de la Seguridad Social o en sus respectivas administraciones.

Existe un plazo de 30 días para darse de alta en el RETA una vez que la empresa ha sido dada de alta en el IAE.



6

SOLICITUD LICENCIA APERTURA AYUNTAMIENTO

Estos trámites se realizan en los departamentos de Urbanismo de cada Ayuntamiento.

Hay que rellenar la solicitud de licencia de apertura disponible en cada Ayuntamiento.

Hay dos tipos de licencia: la licencia de apertura para actividades inocuas, para aquellas actividades que no sean susceptibles de ocasionar molestias, que no impliquen impacto ambiental en su entorno ni entrañen riesgo para los bienes o las personas y la licencia de apertura para actividades calificadas, que son las incluidas en el Reglamento de actividades molestas, insalubres, nocivas y peligrosas. Los centros de Fisioterapia solicitamos la licencia de apertura de actividades inocuas.

La solicitud debe ir acompañada de una documentación anexa solicitada por cada gerencia de urbanismo.



7

Si trabajas con residuos peligrosos (agujas de acupuntura...) debes, además de cumplir todo lo anterior, contratar una empresa autorizada para la recogida de los mismos.

Y una vez hecho esto, accedes a la oficina virtual donde tienes que solicitar la "Comunicación de inicio de Actividad. Productor".

HIGIENE POSTURAL: LAS CLAVES PARA EVITAR DOLENCIAS EN ÉPOCA DE EXÁMENES

Mantener una correcta posición sentado, situar el ordenador a una distancia adecuada e intercalar periodos de estudio y descanso son fundamentales para los jóvenes estudiantes.

transportar de forma adecuada el material escolar. “El peso que los alumnos arrastran en las mochilas puede generar serias lesiones musculares. Por ello, es importante actuar de forma precoz y establecer pautas y rutinas que mejoren la salud física de los jóvenes y así corregir los hábitos posturales”, afirma Natalio Martínez presidente de COFICAM. Los alumnos están sometidos muchas veces a un fuerte estrés corporal y muscular, ya sea por su desarrollo y maduración corporal, como por el transporte de mochilas escolares con un peso excesivo y en una mala postura. En este sentido, el conocimiento por parte del profesorado sobre esta temática, es



La educación postural o higiene postural es un aspecto que cada vez cobra más importancia en el ámbito escolar. Numerosos alumnos y alumnas ven dañada su columna vertebral debido a una mala postura al sentarse en clase o la biblioteca. Con los exámenes finales a la vuelta de la esquina, las horas de estudio se multiplican en estas fechas, por lo que es importante contar con buenas prácticas con el fin de evitar futuras dolencias, ya que una mala postura puede convertirse fácilmente en un mal hábito y causar o agravar dolores de espalda y de cuello. Por ello, el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM)** ofrece cinco recomendaciones a tener en cuenta por los alumnos en estas fechas:

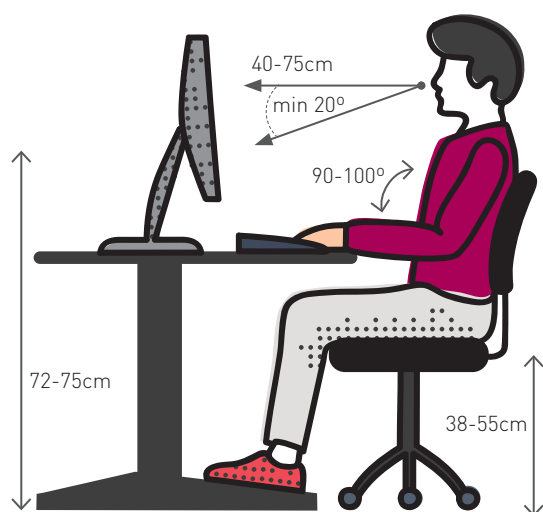
- Para evitar que aparezcan problemas de espalda, contracturas y dolores de cuello, cada vez más habituales en niños, debe mantenerse una **correcta posición sentado en clase y**

cada vez más importante para concienciar a los sobre una adecuada educación postural en el entorno escolar, haciendo posible la interiorización de estos hábitos.

- Para conseguir una buena higiene postural, al estar sentado se debe **apoyar completamente los pies en el suelo** y mantener las rodillas al mismo nivel o por encima de las caderas. Contar con un buen asiento también es importante. Muchas veces las sillas de las bibliotecas no son lo más cómodo del mundo por ello también se puede llevar un cojín que ayude a amortiguar el paso del tiempo.

En este sentido también conviene recordar que hay que evitar tener las piernas cruzadas o subidas en el asiento y sentarse encima de ellas.

- **Si se usa ordenador**, la pantalla debe estar situada de frente, a una distancia de unos 40



centímetros y a la altura de los ojos o ligeramente por debajo. Se debe tener el teclado a la altura de los codos y la columna lo más recta posible. Si fuera necesario se debe modificar el entorno buscando la situación más cómoda y segura para la espalda. En este sentido, contar con una buena iluminación evita dificultades visuales que hagan que tengamos problemas de espalda por estar encima del papel.

- Es importante **intercalar periodos de descanso entre las diferentes actividades** y no permanecer en la misma postura durante periodos prolongados. De este modo, es recomendable utilizar el cuerpo y hacer alguna actividad deportiva. Así se consigue estirar los músculos y despejar la mente, tan necesario en periodos de estrés.

- No hay que olvidar que **el descanso y la alimentación** también son importantes. Dormir 7 u 8 horas ayuda a reducir el cansancio, mientras que una buena nutrición en esta época ayuda a mejorar el rendimiento y la concentración, así como disminuir la fatiga.

“Los malos hábitos posturales en menores pueden derivar a la larga en una serie de problemas crónicos que afecten a su vida de adulto. Antes de los 15 años, el 51% de los niños y el 69% de las niñas ya han experimentado dolor de espalda en su vida. Con el paso del tiempo, estas dolencias pueden aumentar la intensidad y extenderse a otras zonas del cuerpo”, concluye Natalio Martínez presidente de COFICAM.

La prevención de afecciones posturales a través de programas de prevención como **“Pelotón Salud. Los Guardianes del Bienestar”** desde edades tempranas (6-7 años) permite transmitir los beneficios de la Fisioterapia a través de la prevención y la incorporación de hábitos saludables, inculcar buenos hábitos posturales a los niños en su día a día, además de concienciar a padres y profesores de la importancia de continuar aplicando lo aprendido y fomentar rutinas saludables como el deporte.

En definitiva, la educación postural es el resultado de un largo proceso de aplicación e interiorización de hábitos que se desarrollan tanto en la escuela como en el colegio en el que tanto maestros como progenitores son indispensables para el desarrollo de cualquier programa o actividad propuesta para la mejora del desarrollo de los alumnos. 



LA ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA DE TOLEDO CAMBIA DE NOMBRE

El Diario Oficial de Castilla-La Mancha (DOCM) publicó el pasado miércoles 5 de junio el acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se autoriza el cambio de denominación de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo que pasa a denominarse Facultad de Fisioterapia y Enfermería.

También habrá cambio de nombre en otras dos de las facultades la región. La Universidad de Castilla-La Mancha solicitó el cambio de denominación de la Facultad de Periodismo. En el procedimiento de autorización del cambio de designación, según consta en el acuerdo, se

ha tenido en cuenta la aprobación por parte del Consejo de Gobierno de la Universidad de la nueva denominación, así como el informe favorable a la misma de su Consejo Social. Así, se autorizó el cambio de la Facultad de Periodismo a Facultad de Comunicación.

Por último, la Facultad de Terapia Ocupacional Logopedia y Enfermería de Talavera de la Reina pasa a llamarse Facultad de Ciencias de la Salud. 



**Universidad de
Castilla-La Mancha**

También se autorizó el cambio de la Facultad de Periodismo de Cuenca a Facultad de Comunicación y la Facultad de Terapia Ocupacional Logopedia y Enfermería pasa a llamarse Facultad de Ciencias de la Salud



TRESCIENTOS ALUMNOS PREPARARÁN LA PARTE PRÁCTICA DEL CURSO DE EJERCICIO TERAPÉUTICO DEL CGCFE

En este bloque se aplicarán los conocimientos adquiridos en los diferentes módulos online.

Esta propuesta formativa, que se enmarca dentro de las acciones estratégicas de la Comisión de Ejercicio Terapéutico del CGCFE, tiene como principal objetivo desarrollar un sistema de formación que favorezca la difusión del conocimiento, así como compartir experiencias dentro de los distintos campos de la Fisioterapia. Es oportuno ahondar en el conocimiento de la profesión reforzando uno de los medios fundamentales de los que hace uso la Fisioterapia como es el caso del ejercicio físico con fines terapéuticos.

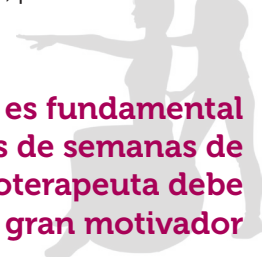
Serán trescientos alumnos a los que durante el mes de junio se les avisará de cuando podrán inscribirse a las diferentes ediciones de la parte teórica de la formación, que tendrá lugar en las diferentes provincias, a partir de mediados de septiembre,

y tras haber superado los ocho bloques temáticos de forma online, llevarán a la práctica los conocimientos adquiridos en esta segunda fase. Para conseguir tener el título, los estudiantes tendrán que superar un examen práctico donde deberán demostrar que están capacitados para crear un programa de ejercicio.

“Es importante que los fisioterapeutas se formen en esta especialidad porque es la herramienta más evidenciada. Es de obligado uso y se puede aplicar tanto en prevención como para tratamiento paliativo o pre y post operatorio”, afirma Alberto Sánchez, doctor en Fisioterapia y profesor del curso, junto con Soraya Martín.

En las estrategias y herramientas para el ejercicio terapéutico es necesario una buena valoración, así como el conocimiento de las precauciones y contraindicaciones. *“Una buena adherencia es fundamental ya que son programas de semanas de duración con los que el fisioterapeuta debe convertirse en un gran motivador”, puntualiza Sánchez.*

Una buena adherencia es fundamental ya que son programas de semanas de duración con los que el fisioterapeuta debe convertirse en un gran motivador



MONTSERRAT JUNCA FORMA A LOS PROFESIONALES EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Los fisioterapeutas aprendieron todas las técnicas disponibles y a aplicar la práctica más adecuada para cada paciente.

Montserrat Junca impartió el curso de Fisioterapia respiratoria en Pediatría en Tomelloso (Ciudad Real) los pasados 8 y 9 de junio. El objetivo es formar a fisioterapeutas pediátricos en el ámbito de la Fisioterapia respiratoria. De esta forma, los profesionales aprenderán todas las técnicas disponibles y, sobre todo y lo más difícil, estudiarán cuando aplicar la técnica más adecuada para cada paciente.

Diplomada en Fisioterapia y máster en Fisioterapia en Pediatría, Montserrat Junca, trabaja en el Hospital Sant Juan de Dios Centro de Atención Temprana de Sant Boi. Además,

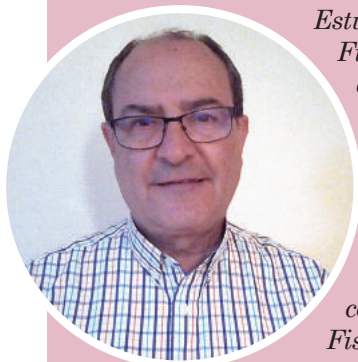
es docente en la Universidad Internacional de Cataluña. *“El curso es muy práctico, hay muchos casos clínicos, ejercicios para comentar en grupo y también tendremos la suerte de poder tratar a niños que vendrán a lo largo del curso. Espero que sea un curso de aprendizaje mutuo en el que los alumnos aporten sus propias experiencias y todos nos podamos beneficiar y aprender juntos”, señala Montserrat Junca.*

El campo de la pediatría es muy amplio y los niños son pacientes muy variables. Es común que se trate a niños con afectación neurológica, bebés con torticollis, niños con retraso psicomotor, etc. En algún momento los niños pueden tener una bronquitis, secreción nasal o neumonías, por ello, es recomendable que los fisioterapeutas pediátricos estén formados en Fisioterapia respiratoria y trabajar para prevenir complicaciones. De esta forma se ayuda en la calidad de vida del niño y de la familia.

Como fisioterapeutas pediátricos conviene estar formados en Fisioterapia respiratoria y trabajar para prevenir complicaciones, de esta forma se ayuda en la calidad de vida del niño y de la familia

COLEGIADO DEL MES

MANOLO SALINERO: “La Fisioterapia es un arte y el fisioterapeuta debe ser un artista”



Estudió Enfermería y Fisioterapia en la Escuela del Hospital Infantil San Juan de Dios de Madrid. Después de varios trabajos como enfermero entró al H.N. Paraplégicos de Toledo, donde ocupó el cargo de supervisor de Fisioterapia hasta el 2018

Tras toda una vida dedicada a la Fisioterapia, Manolo Salinero (Toledo 1954), se siente orgulloso de haber sido uno de los pioneros en abrir camino a la Fisioterapia en Toledo y de pertenecer a este colectivo profesional.

Trabajar en uno de los centros de referencia del país para la rehabilitación de lesionados medulares como es el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo ha sido una experiencia maravillosa para este toledano. La Fisioterapia constituye uno de los pilares más importantes de la recuperación integral del lesionado medular, llegando a ser imprescindible para estos pacientes. Dentro del equipo multidisciplinar los fisioterapeutas tienen un gran peso específico y gozan de una autonomía y credibilidad importantes. *“Desarrollar mi profesión con pacientes que exigen tanto desde el punto de vista profesional como personal fue muy especial”*, recuerda Manolo.

Para Salinero es realmente complicado decir qué ha sido lo mejor después de 40 años en la profesión, aunque reconoce que se queda con la relación mantenida con los compañeros. *“Tengo gratos recuerdos de muchos de ellos. Profesionales que demostraron una extraordinaria categoría humana, gran disposición y voluntariedad a pesar de las dificultades que tuvimos”*.

Como antiguo supervisor de la Unidad de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en este hospital, Salinero afirma que la Fisioterapia es un arte y el fisioterapeuta debe ser un artista. *“Debe saber manejar las técnicas adecuadas para resolver los problemas físicos de los pacientes a tratar, pero lo más importante es que lo debe hacer con el mayor respeto y honestidad”*, apunta.

Aunque su vida laboral haya terminado Manolo sigue ocupado. Reconoce que sigue estudiando diferentes materias como inglés, historia del arte o música. Hace ejercicio y, sobre todo, dedica todo el tiempo que puede a su familia, *“sobre todo a mi nieta de dos años”*.

LISTADO COLEGIADOS

Nuevas altas, por provincias del 1-01-19 al 31-05-19

ALBACETE

-M^a ROCÍO HONRUBIA MORAGA
-M^a DOLORES MOLINA NAVARRO
-INMACULADA OLIVARES ANTÓN
-CARMEN MUÑOZ TERCERO
-PAULA GABALDÓN ANDRÉS
-CRISTINA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ
-ALVARO PICAZO SERRANO
-ELENA MORENO PORTERO
-ROCÍO NÚÑEZ VILLENA
-SERGIO GÓMEZ PARDO
-ALEJANDRO CARRION FELIPE
-BEATRIZ OCHOA GUILLEM

CIUDAD REAL

-MÓNICA BASTANTE LOZANO
-NEREA SORIA SANZ
-FERNANDO QUINTANILLA SANCHEZ-MANJAVACAS
-M^a ISABEL ARIAS ROMÁN
-EVA TARDIO GORMAZ
-ÁNGEL PÉREZ MATEOS
-MANUEL CAMPO PARREÑO
-M^a DEL CARMEN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
-CARLOS JAVIER GARCÍA CAÑAS
-DIEGO AGUILAR RIVERO
-SERGIO FONT ÁLAMO
-CARLOS JAVIER PÉREZ POBLETE
-M^a GUMERSINDA MORENO BOLIVAR
-JOSÉ LUIS YÁÑEZ VELASCO
-ALFONSO HERREROS VINUESA
-ALONSO SÁNCHEZ CARABIAS

-EMESE WIEBKE ETZLER
-NARLEANE VÁZQUEZ CARPIO

CUENCA

-ALMUDENA ATALAYA ROMERO
-ANA BELEN FERNÁNDEZ ZAFRA
-JAVIER GONZÁLEZ MARTÍNEZ
-ALICIA DE LAS NIEVES CARRASCOSA MARTÍNEZ

GUADALAJARA

-ANDREA GONZALO BELLOT
-CARLOTA M^a LORENZO FERNÁNDEZ

TOLEDO

-M^a FRANCISCA MANSILLA REBOTO
-CRISTINA LIRIO ROMERO
-ESTHER PAOLA ROJO MARTÍN
-DIEGO SERRANO MUÑOZ
-MARIA CAYEIRO MARÍN
-JORGE BARRIALES LÓPEZ
-MARÍA GÓMEZ LÓPEZ
-SUSANA DE LA VARGA GALLEGOS
-ANA GABRIELA ROSAS CASTILLO
-CARLOS PÉREZ ARROYO
-KAREN CASADO ALGUACIL
-MIGUEL VICENTE VILLA RODRÍGUEZ
-MÓNICA RODRÍGUEZ LÓPEZ
-SONIA NOVILLO DÍAZ-TENDERO
-ARANZAZU DORADO BURGOS
-AINHOA RODRÍGUEZ GARCÍA
-ANA MARÍA DÍAZ LUMBRERAS



Universidad
de Alcalá

Escuela de Osteopatía de Madrid
Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales
(Unidad Docente de Anatomía y Embriología Humanas) - Facultad de Medicina

MÁSTER EN TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DEL APARATO LOCOMOTOR (2019-2020)



EXCLUSIVO PARA FISIOTERAPEUTAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

cursopropiosuah@hotmail.com
Tfno: 91 8833910 (L-M-X-J-V)

ABIERTA MATRÍCULA ALUMNOS DE PRIMER NIVEL MÁSTER

(CURSO 2019-2020, 28ª edición)

BECAS:

El estudio destina el 10% del total de alumnos matriculados a becas para facilitar la realización de los estudios a aquellos alumnos que cumplan con los requisitos de la Convocatoria. La beca consiste en la exención del pago del 50% del total de la matrícula. Se informará de este tema a los alumnos inscritos en el Máster.



1. EL COLEGIO COMENZÓ SU ACTIVIDAD EN...

en el mismo momento en el que se creó el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, es decir, en el año 2002, al igual que en el resto de las provincias de la Comunidad.

2. ¿CON CUÁNTOS COLEGIADOS CUENTA EL COLEGIO EN TOLEDO?

Actualmente, el Colegio cuenta con un total 1824 colegiados, de los cuales 547 son colegiados en la provincia de Toledo.

3. ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES QUE DESARROLLA USTED COMO VOCAL?

El asesoramiento a todos los colegiados para poder defender la profesión en todos los puestos de trabajos de fisioterapia, además de estar dentro de la comisión de Atención Temprana y Educación, para trabajar en las mejoras dentro de este campo laboral. Por último y dentro de la dinámica colegial, valoramos todas las opciones formativas para la mejora de la misma en el plan formativo del colegio.

También, colaborar en distintos proyectos a nivel nacional dentro del Consejo General de Colegios de Fisioterapia de España.

4. ¿QUÉ PAPEL JUEGA EL COLEGIO PARA LOS TOLEDANOS?

La promoción de la fisioterapia en todos los ámbitos laborales y la de asesoramiento ante las distintas demandas que puedan realizar, principalmente. Intentando también mejorar la propuesta formativa, acercando a los mejores profesores a esta provincia, (como se realiza para el resto de provincias). Por último, ser nexo entre los fisioterapeutas y las instituciones que tiene representación en esta provincia, para poder llegar a acuerdos que mejoren la práctica de la fisioterapia.

5. ¿CUÁLES SON LOS RECURSOS CON LOS QUE CUENTA EL COLEGIO PARA DESARROLLAR SUS FUNCIONES?

El Colegio cuenta con toda la Junta de Gobierno, donde cada integrante del mismo se encuentra trabajando para la mejora y para la promoción de la fisioterapia. Estando representados en los



principales foros de fisioterapia nacionales. También se encuentra con un grupo humano que asesora en todo momento a la Junta de gobierno y a sus colegiados.

6. ¿QUÉ RETOS TIENE EL COLEGIO A CORTO Y MEDIO PLAZO?

A corto plazo el Colegio está totalmente inmerso en la organización de CONFINCLM, donde toda la Junta de Gobierno está realizando labores organizativas; además de atender al resto de situaciones y aspectos de la práctica diaria del Colegio, donde se encuentra la promoción de la fisioterapia en todos los ámbitos laborales, la campaña del Pelotón Salud y aquellos asuntos que pudieran surgir.

A largo plazo y siempre, está la promoción y difusión de la fisioterapia en la región, ayudar a los colegiados en todo lo que compete al Colegio y seguir trabajando en los distintos grupos de trabajo regionales y nacionales

Javier Merino, colegiado nº 927





2019

CURSO	DOCENTE	FECHA	DURACIÓN HORAS	LUGAR	PRECIO GENERAL	PRECIO COLEGIADOS COFICAM
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	22 de JUNIO	11	Guadalajara		Gratuito
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	14 de SEPTIEMBRE	11	Toledo		Gratuito
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	21 de SEPTIEMBRE	11	Alcazar de San Juan (CR)		Gratuito
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	28 de SEPTIEMBRE	11	Albacete		Gratuito
ABORDAJE CONSERVADOR Y CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (NIVEL II)	Orlando Mayoral Del Moral, M ^a José Guzmán Pavón y Oscar Sánchez Méndez	4-5-6 OCTUBRE 8-9-10 NOVIEMBRE 13-14-15 DICIEMBRE	60	Albacete	Por determinar	Precio especial para colegiados
FORMACIÓN OFICIAL MCCONNELL INSTITUTE COLUMNA LUMBAR	David Saorín Morote	5-6 OCTUBRE	16	Ciudad Real	250 €+ kit incluido.	190 euros + 2 Kits valorados en 30 euros.
APLICACIÓN DEL YOGA EN FISIOTERAPIA	Lidia Rodrigo Cansado	18-19-20 OCTUBRE Y 22-23-24 NOVIEMBRE	40	Toledo	400	300,00 €
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	16 de NOVIEMBRE	11	Cuenca		Gratuito
GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA NIVEL 1+2	Frank Rober	6-7-8-9 y 10 NOV	44	Talavera de la Reina (Toledo)	520 € Nivel 1 520 € Nivel 2 980 € Nivel 1+2	
ESCUELA DE LA ESPALDA: PILATES TERAPÉUTICO, HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Pablo Hernández Lucas	8-9-10 Y 22-23-24 NOV	40	Albacete	440 €	(25% de descuento) 330 €
POSTGRADO MÉTODO MCKENZIE- MDT - PARTE A. LA COLUMNA LUMBAR	Docentes del Instituto McKenzie	14, 15, 16 y 17 de NOVIEMBRE	28	Albacete	625 €	
CURSO SEMIPRESENCIAL INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA PSICOMOTRIZ PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN TEMPRANA	Ascensión Martín Díez y Carles Albert Montserrat González	Formación online del 18 de NOV al 30 de ENE Formación presencial 31 de ENE, 1 y 2 FEB 2020	40	Albacete	420 €	(16 '5% de descuento) 350 '70 €
CURSO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (RPG)	Pilar Velasco	13-14-15 DIC	20	Toledo	300 €	(16 '5% de descuento) 250 '50 €

NO AL INTRUSISMO



Te informamos de los pasos a seguir para denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa.

_1

¿Cómo denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa?

Las denuncias deben enviarse a COFICAM por mail a la dirección, contactar@coficam.org o a través de la ventanilla única, www.coficam.org

_2

Documentación que hay que aportar

1. Publicidad en la que aparezca el uso de tratamientos terapéuticos y/o sanitarios (folletos, páginas web, trípticos, fotos etc.)
2. Dirección del establecimiento

_3

¿Qué hace el Colegio cuando recibe una denuncia?

La documentación aportada es estudiada por la Comisión de Intrusismo de COFICAM, y es enviada a la Asesoría Jurídica del Colegio, para que, si procede, denuncie ante los organismos competentes. El Colegio informa al denunciante de los pasos que se siguen y mantiene el anonimato del mismo.



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA