Nº 63 septiembre de 2019

FISIONOTICIAS

PUBLICACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

PÁG. 10

ENTREVISTA LOURDES MACÍAS: "La actualización del fisioterapeuta pediátrico debe ser constante"

PÁG. 13

DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2019 CUENCA: "La Fisioterapia te mueve, entrena tu salud"

PÁG. 20

COLEGIADO DEL MES: ISABEL FERNÁNDEZ-GARCÍA ORTEGA

Ponemos el foco en lo importante

COFICAM ofrece numerosos beneficios a sus colegiados/as: Seguros, asesoramiento, bolsa de empleo, formación, notificaciones, jornadas, talleres, revistas...

coficam
COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha *es una Corporación de Derecho Público, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para el cumplimiento de sus fines y el ejercicio de sus funciones, cuyos fines son el de ordenación del ejercicio y representación exclusiva, defensa de los derechos e intereses profesionales, formación profesional, control del código deontológico y aplicación del régimen disciplinario en garantía de la sociedad, promoción de la Fisioterapia en todos aquellos foros científicos, culturales, sociales y de cualquier otra naturaleza que así nos lo demandaran, colaborar con las Administraciones Públicas en la difusión, funcionamiento y mejora de cualquiera de los aspectos relacionados con la profesión.*

Estas son las principales ventajas de ser colegiado/a:

1. **Seguro de Responsabilidad Civil** *que cubre el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, según legislación vigente y terapias alternativas recogidas y admitidas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Fisioterapeutas de España. (Hasta 1.500.000€ por siniestro, con límite máximo al año por conjunto de siniestros de todos los colegiados de 7.500.000 €).*
2. **Asesoramiento laboral** *y* **jurídico**.
4. **Asesoramiento para tramitar** *la apertura de tu centro de fisioterapia.*
5. **Formación continuada**. *El Colegio dispone de una variada oferta formativa con importantes descuentos para colegiados/as en COFICAM, la mayoría de nuestros cursos son puntuables para la bolsa del SESCAM. El Colegio también organiza acciones formativas totalmente gratuitas para nuestros colegiados/as.*
6. **Organización de Jornadas/Congresos** *de carácter científico.*
7. **Bolsa de empleo**, *con numerosas ofertas de trabajo exclusivas para nuestros colegiados.*
8. **Convocatoria de Premios** *de Investigación y concurso de fotografía.*
9. **Revista bimensual** *"Fisionoticias"* **y cuatrimestral** *"Cuestiones de Fisioterapia".*
11. **Canales Oficiales de COFICAM** *en Redes Sociales (Twitter, Facebook, Google+, Linkedin y Youtube), con la publicación de cursos, jornadas, noticias de interés, etc).*
12. **Elaboración y envío de notas a los medios** *de comunicación relacionadas con asuntos de interés para la profesión.*
13. **Envío de notificaciones** *y avisos mediante mensajes a móviles (SMS).*
14. **Acceso gratuito de forma telemática** *tanto a la revista "Fisioterapia", como al periódico "El Fisioterapeuta".*
15. **Convenios de colaboración**, *con descuentos especiales acordados con diferentes empresas y casas comerciales.*

¡Bienvenido al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha!

La colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión, y así lo recoge la Ley Estatal de Colegios Profesionales (Art. 3.2 Ley 2/1974) y la Ley Creación de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha (Art. 6.3 Ley 10/1999).

SUMARIO

PÁG. 4
CONFINCLM AGOTA TODAS LAS INSCRIPCIONES PARA SU PRIMERA EDICIÓN

PÁG. 7
FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA, LA ESPECIALIDAD QUE AYUDA A LOS BEBÉS EN SU DESARROLLO

PÁG. 10 Y 11
LOURDES MACÍAS:
"La actualización del fisioterapeuta pediátrico debe ser constante".

PÁG. 13
EL EJERCICIO TERAPÉUTICO, TEMA CENTRAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA EN CUENCA

PÁG. 14
ARTURO LADRIÑÁN:
"El ejercicio disminuye hasta un 40% el riesgo de padecer Párkinson o Alzheimer".

PÁG. 17
JOAQUÍN PIQUERAS:
Reflexiones sobre las causas de la competencia desleal en el ejercicio libre de la profesión.

PÁG. 20
ISABEL FERNÁNDEZ-GARCÍA ORTEGA:
Los fisioterapeutas somos canalizadores de calidad de vida.

PÁG. 20 Y 21
VIAJE POR... HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS DE TOLEDO

Próximamente tendrán lugar dos hitos importantes para toda la familia que compone el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y por extensión a todos aquellos que se dedican a esta maravillosa profesión que es la Fisioterapia. Un año más celebramos el Día Mundial de la Fisioterapia, en esta ocasión viajamos a Cuenca para desde este enclave poner en relieve bajo el lema "La Fisioterapia te mueve, entrena tu salud", la importancia del Ejercicio Terapéutico.

Será una jornada en la que los expertos en la materia intercambien impresiones sobre esta área de la Fisioterapia cuyos ejercicios están destinados a corregir lesiones específicas y cuya finalidad es lograr un nivel óptimo de movimiento durante la realización de distintas actividades físicas. Para ello, contaremos con profesionales en distintas ramas que explicarán las ventajas del Ejercicio Terapéutico en pacientes de diferentes patologías como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el cáncer de mama, el embarazo, el Alzheimer o la enfermedad de Parkinson. También trataremos las posibilidades del Ejercicio Terapéutico a través de las intervenciones cuerpo-mente.

Nos es grato poder contar con el apoyo y respaldo de autoridades locales y regionales como el alcalde de Cuenca, Darío Francisco Dolz Fernández y de la delegada provincial de la Consejería de Sanidad en Cuenca, Mari Luz Fernández Marín, así como con autoridades sanitarias como es el caso del gerente del hospital Virgen de la Luz de Cuenca que nos acompañará durante la inauguración del evento.

Otro de los hitos de COFICAM es el I Congreso Internacional de Fisioterapia que se celebra en el mes de octubre en Toledo y que nos complace anunciar que gozará de un lleno absoluto. Hemos agotado el número de plazas recientemente y hemos configurado un amplio programa que contribuirá a visibilizar nuestra profesión y las ventajas de la Fisioterapia gracias a la presencia de los mejores profesionales y eminencias en la materia.

EDITA:
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.

Presidente. Natalio Martínez Lozano
Vicepresidente. Jesús Reyes Cano
Secretario. Nils Ove Andersson Silva
Tesorero. Yolanda Romero Rodríguez

- Vocal I Albacete. Rafael Sánchez Madrid
- Vocal II Albacete. Marta García Landete
- Vocal II Ciudad Real. Azucena Muñoz Gutiérrez
- Vocal Cuenca. Isidro Granero Casas
- Vocal Guadalajara. Marcos Iglesias Peón
- Vocal I Toledo. Javier Merino Andrés
- Vocal II Toledo. Alberto Sánchez Sierra

COORDINACIÓN:
Jesús Reyes Cano
REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación y Prensa COFICAM
Eolo Comunicación. C/ Rios Rosas 47, 28003. Madrid
Diseño: Tammat.es

DL AB 487-2007

CONFINCLM AGOTA TODAS LAS INSCRIPCIONES PARA SU PRIMERA EDICIÓN

Las 750 plazas ofertadas se han completado y se espera un lleno total en el Palacio de Congresos de Toledo.

La primera edición del Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla – La Mancha, que se celebrará durante los días 25, 26 y 27 de octubre de 2019 en el Palacio de Congresos de Toledo, va a contar con aforo completo. Las 750 plazas ofertadas para asistir al mayor evento de la disciplina en la región de Castilla-La Mancha se agotaron hace semanas, cumpliéndose la previsión de la organización.

Los fisioterapeutas de la región y de toda España no quieren perderse este evento tan especial que contará con la Fisioterapia como denominador común y con los mejores ponentes nacionales e internacionales en diferentes materias. CONFINCLM tendrá tanto contenidos teóricos como talleres para poder mejorar la práctica clínica diaria del fisioterapeuta.

De esta manera, el primer día se darán ponencias con contenidos generales para las distintas ramas de la Fisioterapia. Durante los siguientes días se realizarán ponencias y talleres específicos de distintas áreas como Ejercicio Terapéutico, Terapia Manual, Mujer (Suelo Pélvico y Oncología), Pediatría y Neurología.

Así contaremos como ponentes, a profesionales de la talla de Kari Bo, doctora en Fisioterapia y experta en suelo pélvico de Noruega; Chris Showalter, director del programa MAPS en terapia manual ortopédica de Nueva York; Antonio Vargas, Doctor por la Universidad de Málaga y profesor del Área de conocimiento de Fisioterapia de la Universidad de Málaga.

Dentro del programa para el I Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla-La Mancha también están organizadas las conferencias de Shirley Sharmann, profesora emérita de Fisioterapia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington; con Lourdes Macías, sobre Fisioterapeuta pediátrica; con el especialista en Fisiología del Ejercicio y experto en Medicina de la Educación, José López Chicharro o con Andrea Guzzetta, neuropsiquiatra infantil y experta en detección precoz de alteraciones del movimiento del neonato de Italia, entre otros.

Además, tendrán lugar más de 20 talleres sobre las técnicas más avanzadas en Fisioterapia que permitirán mejorar la práctica clínica diaria de los fisioterapeutas y en los que se podrá ver en directo la utilización de algunos de los últimos avances lanzados al mercado, cedidos por diferentes casas comerciales que participarán en el evento. Contaremos con la presencia de Iga, Rebiotex, Khinn, Atm y Editorial Panamericana, DJO, Helios Mediacal, Fisiolab Ibérica, Oxibárica, Escuela de Osteopatía de Madrid y Laboratorios Tongil.

Las 750 plazas ofertadas para asistir al mayor evento de la disciplina en la región de Castilla-La Mancha ya se han completado

Además, a través de las presentaciones los asistentes podrán conocer el proceso de las investigaciones y estudios que se han llevado a cabo, construyendo sinergias que nos ayudan a crecer como profesionales. También se ha diseñado una gran feria de Fisioterapia para poder conocer de primera mano los avances dentro de la profesión.

Se puede consultar toda la información en la página web del congreso - www.confinclm.org y en las redes sociales del congreso (Facebook, Twitter e Instagram).

NORA SANZ:

"ES VITAL CONOCER LAS DINÁMICAS DE TRABAJO Y LOS OBJETIVOS DE LA FISIOTERAPIA CON EL MÉTODO NIE Y LA ÓRTESIS DINÁMICA PARA NO CAER EN SU MAL USO"

Nora Sanz nació en Guadalajara hace 45 años. Estudió Fisioterapia en la Universidad de Alcalá de Henares y en el año 2000 comenzó a trabajar en un colegio de educación especial. Fue en 2008 cuando Sanz se embarcó en la aventura de la Fundación Nipace, un precioso proyecto que supone un continuo reto para seguir viviendo su gran pasión, la Fisioterapia en neurorehabilitación.

Es directora de Fundación Nipace. ¿Qué supone para usted este cargo? ¿Qué funciones desarrolla?

Supone un reto diario para seguir ofreciendo a los niños con Parálisis Cerebral Infantil lo mejor. En Nipace gestiono la actividad de la fundación relacionada con las terapias y el personal. Y por supuesto sigo desarrollando mi pasión: la Fisioterapia en neurorehabilitación.

Toledo acoge por primera vez un Congreso Internacional de Fisioterapia ¿Qué espera de este gran evento?

No me cabe ninguna duda de que va a ser un éxito. Este congreso se ha creado con mucha ilusión y mucho trabajo y estos dos factores son la clave para un éxito asegurado.

Usted es especialista en método NIE (Neurorehabilitación Intensiva Especializada) y en órtesis dinámica Spidersuit y Therasuit. ¿En qué consisten estas especialidades?

En la parálisis cerebral hay una gran variedad de tratamientos que permiten conseguir mejorar en las actividades de la vida diaria, pero desde que en NIPACE empezamos a realizar las terapias intensivas con las órtesis dinámicas en 2007, la evolución es exponencial. Los mismos objetivos que en las terapias convencionales te podrías plantear a medio y largo plazo, en el caso del NIE puedes planteártelos dentro del marco de objetivos a corto plazo.

¿En qué consiste la órtesis?

La órtesis es una herramienta que permite potenciar los beneficios de la terapia, aportando a los pacientes propiocepción, esquema corporal, regulación del tono y ajuste y alineación de estructuras. Además, el conjunto de herramientas que empleamos en la fisioterapia puede convertirse en nuestros mejores aliados. Por un lado, nos permiten trabajar de forma analítica o global sin perder una correcta postura y siendo sujetos activos tanto el terapeuta como el paciente en las actividades (mayor interacción en el juego). Por otro lado, tienen un abanico increíble de posibilidades en la realización de ejercicios de fortalecimiento muscular.

¿Por qué crees que es importante formarse en especialidad?

Es vital conocer las dinámicas de trabajo y los objetivos de la rehabilitación con el método NIE y la órtesis dinámica para no caer en el mal uso de la órtesis y acabar desmotivando al paciente, haciéndole perder tiempo y dinero.

En el mundo de la Fisioterapia neuropediátrica hacía falta una figura que trabajara para mejorar el funcionamiento biomecánico del cuerpo de los niños, sacando el máximo potencial, mientras se tiene en cuenta el anómalo funcionamiento del Sistema Nervioso Central. Ahí entra el trabajo de los fisioterapeutas NIE, que en realidad consiste en sacar la máxima actividad.

¿Sobre qué tratará su intervención en el Congreso Internacional de Fisioterapeutas?

Hablaré de la terapia NIE y su estructura general, pero también de las últimas tecnologías en neurorehabilitación de la marcha y el control motor (IM HIrob, Lokomat ProV6 y eksoesqueleto).

ROBERTO CANO: "LO IMPORTANTE ES DOTAR AL PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS SOBRE LA PATOLOGÍA NEUROLÓGICA"

Roberto Cano de la Cuerda es fisioterapeuta, Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos y profesor titular de Universidad. Autor de más de 65 publicaciones indexadas en el JCR, también cuenta con experiencia clínica, docente e investigadora en Fisioterapia neurológica y en nuevas tecnologías en neurorehabilitación.

Este I Congreso Internacional de Fisioterapia de Castilla – La Mancha organizado por COFICAM será un evento de importantes características tanto para los fisioterapeutas de Castilla-La Mancha como para los profesionales de la Fisioterapia de España en general. Se espera que sea un lugar de encuentro de la profesión en el que poder actualizar conocimientos. El Congreso acogerá especialistas nacionales e internacionales de distintas especialidades dentro de la Fisioterapia, entre los que se encuentra Roberto Cano, experto en Fisioterapia neurológica y en nuevas tecnologías en neurorehabilitación señala que "*la Fisioterapia ha evolucionado de manera exponencial en los últimos 20 años. Prueba de ello es que se han producido importantes avances en áreas concretas desde la vertiente clínico-investigadora. Como tal, no existen especialidades oficialmente reconocidas dentro de la Fisioterapia, pero esa debe ser una de nuestras metas como cuerpo profesional*".

Para él, la Fisioterapia neurológica se ha posicionado como uno de los grandes referentes ya que las enfermedades neurológicas están presentando altos datos epidemiológicos. Muchas de estas enfermedades no presentan cura en la actualidad por los que "*los equipos de neurorehabilitación deben contar con fisioterapeutas expertos en el manejo de dichos trastornos, pues la evidencia indica que puede mejorarse la funcionalidad y la calidad de vida de estos pacientes*".

Los fisioterapeutas interesados en profundizar en los conocimientos de Fisioterapia neurológica tienen actualmente la ventaja de tener una amplia oferta académica. Cano apunta que "*lo importante es dotar al profesional de conocimientos sobre la patología neurológica, modelos de razonamiento clínico y de valoración del paciente en base a la filosofía de la CIF, exponer las claves del aprendizaje motor y adquirir las destrezas en el manejo de los diferentes métodos o conceptos terapéuticos*".

Una de las enfermedades neurológicas que más prevalencia tiene entre la población es el párkinson, tema sobre el que hablará Cano en su ponencia bajo el título "*Fisioterapia en la Enfermedad de Parkinson: bases conceptuales, evidencia científica y nuevos enfoques terapéuticos*". Además, Cano impartirá un taller práctico junto a Rosa María Ortiz Gutiérrez con título: "*Realidad virtual en el tratamiento del control postural en el paciente neurológico*".

En los últimos años los pacientes y profesionales sanitarios se están beneficiando del uso de la tecnología, y este hecho no es ajeno para la Fisioterapia neurológica. Por ello, la formación en el campo de las nuevas tecnologías, tanto en la vertiente de la valoración como de tratamiento, está de plena actualidad dentro de la profesión. "*La clave es entender estos enfoques tecnológicos como unos aliados terapéuticos, dentro de nuestro arsenal, coadyuvantes a los enfoques tradicionales y siempre considerados desde la atención centrada en el paciente (patient-centered care)*", concluye.

Por último, y de cara a los futuros profesionales que escojan esta rama de la profesión, Cano hace hincapié en que siempre intenta despertar el juicio crítico entre sus estudiantes para que así los alumnos sepan analizar de manera constructiva las diferentes situaciones clínicas a las que se van a enfrentar. El razonamiento clínico, el planteamiento de objetivos, la adquisición de destrezas y la valoración del proceso son elementos clave dentro de la profesión. "*Mi consejo de cara al futuro siempre es: fórmate, adquiere experiencia, escucha a tu paciente, lee artículos... y con todo ello, replantéate qué se puede hacer mejor*".

La formación en el campo de las nuevas tecnologías, tanto en la vertiente de la valoración como de tratamiento, está de plena actualidad dentro de la profesión

FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA, LA ESPECIALIDAD QUE AYUDA A LOS BEBÉS EN SU DESARROLLO

Esta rama de la Fisioterapia está viviendo un importante crecimiento sustentando principalmente en el desarrollo académico, profesional y científico.

La Fisioterapia Pediátrica es una de "las especialidades decanas" de la profesión en España, pues podemos decir que en las décadas de los cincuenta a los ochenta, fueron muchos los niños y niñas que con diagnósticos biomédicos de tipo neurológico, traumatológico, ortopédico, etc, vinculados o no con malformaciones congénitas, problemas en el parto o prematuridad, entre otros, configuraron las unidades que se diseñaron en prácticamente todos las áreas de Atención Especializada de nuestro país, denominándose Unidades de Fisioterapia Pediátrica, Rehabilitación Infantil y Fisioterapia, Malformaciones Congénitas, etc. Actualmente, y después de unos años de avance en Fisioterapia Pediátrica, quizás más pausados, ahora, se está viviendo un importante crecimiento sustentando por el desarrollo académico, profesional y científico de la Fisioterapia sin parangón en nuestra historia más reciente.

"*Es cierto que la Fisioterapia, a través del masaje infantil, la terapia manual, la reeducación miofuncional orofacial, la estimulación del desarrollo motor óptimo, el asesoramiento en prevención y promoción sanitaria (por ejemplo, en relación con consejos ergonómicos, posturas para calmar al bebé, porteo evolutivo, etc.), puede suponer una forma de enriquecer el paradigma de crianza respetuosa para el bebé y su familia*", afirma Raquel Chillón, fisioterapeuta infantil. De esta forma, se fomenta la maduración del bebé de forma fisiológica y no intervencionista, y se apoya la lactancia materna en exclusiva, tratando aquellos problemas neuro-músculo-esqueléticos que el bebé pueda presentar y que, en muchos momentos de su desarrollo en el primer año de vida, pueden estar vinculados, también, con problemas digestivos.

El primer año de vida del bebé es clave para su desarrollo y, fisiológicamente, conforme madura su sistema nervioso y músculo-esquelético, también lo hace su sistema digestivo. Pero, en algunos casos, la propia inmadurez del bebé (alteración de la permeabilidad de la mucosa intestinal, deficitaria colonización bacteriana, desequilibrio hormonal, etc.) asociada a factores como el tabaquismo, la aleatoria y excesiva suplementación del bebé o de la mamá, la introducción del "biberón pirata", los problemas de agarre al pecho, posibles alergias o intolerancias, pueden provocar cuadros de ansiedad, malestar, irritabilidad, exceso de gases, distensión abdominal, tendencia al estreñimiento, reflujo y cólicos del lactante, entre otros problemas. "*Desde el año 2000, se han realizado gran cantidad de investigaciones en torno al abordaje de los "cólicos del lactante", aportando pruebas sobre cómo los cambios dietéticos y nutricionales, sobre todo en el bebé y con introducción de fórmulas artificiales hidrolizadas, el uso de probióticos y la terapia manual son recursos relevantes para minimizar e incluso solventar de forma plena estos cuadros que, a pesar de no ser una enfermedad, generan estrés en los padres y, sobre todo, malestar, irritabilidad e, incluso, dolor en los bebés*", señala Chillón.

Desde el año 2000, se han realizado gran cantidad de investigaciones en torno al abordaje de los "cólicos del lactante", aportando pruebas sobre cómo los cambios dietéticos y nutricionales afectan a los bebés

La formación en Fisioterapia Pediátrica no ha sido muy prolija y, actualmente, la expansión de la Fisioterapia Infantil es una realidad que debe implantarse en todas las etapas de crecimiento y desarrollo del niño y adolescente, ya que es la sociedad la que demanda que se convierta en una realidad universal.

ALEJANDRO RODRÍGUEZ:

"EL EJERCICIO TERAPÉUTICO Y LAS TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES NEUMÓPATAS"

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Cádiz y Titulado de Grado en Fisioterapia (UEM), Alejandro Rodríguez, cuenta con una amplia trayectoria en el tratamiento de deportistas de alto rendimiento y pacientes neumópatas y oncológicos. Entre sus estudios destaca la Maestría en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud (USE) y su titulación en Fisioterapia del Deporte, la Danza y el Toreo (UCA). Es director clínico nacional del programa de salud FUNfitness de Especial Olympics España y director y fisioterapeuta de la Clínica Novophysio (www.novophysio.com).

Va a formar parte del I Congreso Internacional de Fisioterapia organizado por COFICAM. ¿Qué opina de este encuentro?

Sin duda, va a ser un gran Congreso dónde podremos disfrutar de un gran número de ponentes de reconocido prestigio internacional. Los fisioterapeutas españoles podrán enriquecerse de su bagaje y experiencia clínica a la vez que podrán realizar valiosas contribuciones. A nivel organizativo se han diseñado cinco itinerarios por áreas que seguro que interesan a muchos compañeros de profesión.

Dentro de las distintas áreas que se van a tratar dentro del Congreso está la Fisioterapia del Deporte, disciplina en la que usted es experto...

La fisioterapia del Deporte es un área en constante crecimiento por diversos motivos sociológicos que demandan la figura del fisioterapeuta en el ámbito del deporte profesional y recreativo, siendo cada vez mayor el número de personas que practican algún deporte y/o actividad física que requieren de nuestra atención.

¿Cuál es el papel del fisioterapeuta en esta área?

Se trata de un área en constante crecimiento con una alta demanda social, donde los fisioterapeutas tenemos mucho que aportar. Cada día aparecen nuevos avances en el deporte y/o nuevas disciplinas deportivas que nos hacen estar en constante actualización. Además, nuestra formación tiene que incluir diversas modalidades y técnicas de tratamiento, fisiología y sistemática del ejercicio, etc.

¿En qué puntos se centrará su intervención en el Congreso?

Mi intervención se centrará en el Ejercicio Terapéutico en pacientes Neumópatas, las técnicas de Fisioterapia respiratoria ya están muy asentadas, evidenciadas científicamente, y suponen un papel importante en el tratamiento de estos pacientes. Al tener una mayor esperanza de vida y tendencia a la cronicidad, el ejercicio terapéutico juega un papel fundamental en el manejo de estos pacientes.

Por otro lado, imparte diversos cursos relacionados con el vendaje. ¿Les da algún tipo de consejo a sus alumnos de cara a su futuro?

Siempre recomiendo la especialización en el área de la Fisioterapia que se vaya a desarrollar partiendo de un buen razonamiento clínico, la optimización de nuestros recursos y el no ser totalistas queriendo tratar todo con una única modalidad/técnica de tratamiento.

FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ:

"ES IMPORTANTE QUE LOS NUEVOS ALUMNOS SEPAN QUE VAN A PODER DEDICARSE A LO QUE REALMENTE LES GUSTE DE LA FISIOTERAPIA"

Fisioterapeuta pediátrico y doctor especializado en neonatología por la Universidad de Murcia, Francisco Javier Fernández defiende la importancia de formarse en este ámbito para atender con calidad y seguridad a los niños y sus familias.

La Pediatría es uno de los cinco bloques temáticos que forman el I Congreso Internacional de Fisioterapia (CONFIN). Esta área, que aún no está considerada como especialidad por las universidades, es esencial para poder atender con calidad y seguridad a los niños y a sus familias. "*Es nuestra gran lucha*", destaca Francisco Javier Fernández, ponente del Congreso.

Fernández cree que deberían existir los programas de especialidades para todo el terreno de la Fisioterapia ya que "*no es lo mismo tratar a un paciente adulto que a un niño o que a un deportista*". La Fisioterapia pediátrica se ocupa de un momento clave de la vida como es el desarrollo. "*Dentro de nuestra especialidad no solo tenemos que contar con mejorar el problema que tenga este paciente, también promocionar su desarrollo o que nuestra actuación no impida una correcta evolución*".

Los fisioterapeutas deben tener en cuenta que en esta especialidad es necesario implicar y tener en cuenta a las familias. "*Todas las intervenciones que se hagan en ese entorno de desarrollo si no se mantienen, ni se siguen en casa o no hay un manejo constante de la situación que favorezca el progreso y el tipo de actividades que se pautan, entonces, la actuación del fisioterapeuta no va a conseguir los objetivos deseados*", sentencia el fisioterapeuta.

Para Fernández, es importante que se afiance el protocolo de cómo se debería componer la especialidad de Fisioterapia en pediatría con este tipo de eventos. Sin olvidar que dentro de la Fisioterapia pediátrica también existen diferentes subespecialidades dependiendo de la edad. "*En mi ponencia hablaré sobre la Fisioterapia en neonatología, dónde hay que tener una formación especial del tipo de técnicas a emplear y también del ámbito dónde vamos a trabajar. No es lo mismo trabajar con un paciente en una situación normalizada que con un paciente que está en una UCI.*"

Su participación en el Congreso será a través de varias comunicaciones y talleres, con dos tipos de actuación: una dirigida a sentar las bases de la intervención de la Fisioterapia neonatal y otra muy específica centrada en la fisioterapia orofacial y miofuncional. "*En mi ponencia central ahondaré sobre las funciones del fisioterapeuta, dando alternativas a los tipos de intervenciones que se están llevando a cabo hoy en día en este sector y cuál es la evidencia que los respalda. Pero también participaré en el taller de orofacial y miofuncional dónde vamos a tratar las intervenciones en los problemas de alimentación en pediatría*".

Francisco Javier Fernández también es Coordinador de los proyectos de investigación en prematuridad desarrollados en el Servicio de Neonatología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, lo que para él "*supone una gran responsabilidad*". Su grupo ha ideado un nuevo protocolo de intervención llamado "Protocolo TOR", que enseñarán en el taller. Desde su punto de vista "*es importante desarrollar estos proyectos para centrar las bases y demostrar la evidencia que han tenido las actuaciones que se han realizado y cómo han mejorado los niños en diferentes situaciones y patologías. Sobre todo, los niños prematuros con problemas respiratorios u orofaciales y por supuesto, destacar la necesidad de promocionar el desarrollo motor de los niños que pasan largo tiempo hospitalizados*".

LOURDES MACÍAS: "LA ACTUALIZACIÓN DEL FISIOTERAPEUTA PEDIÁTRICO DEBE SER CONSTANTE"

Lourdes Macías es fisioterapeuta pediátrica del Servicio de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la Generalitat de Catalunya desde hace 35 años. Ha dedicado toda su vida a esta especialidad recorriendo los cinco continentes, asistiendo a Congresos e impartiendo cursos. Además, es Doctora en Fisioterapia y Profesora Asociada de la Universidad Internacional de Cataluña y presidenta y cofundadora de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP).

Por primera vez en España tiene lugar este I Congreso Internacional organizado por COFICAM ¿qué espera de ello?

Es una excelente oportunidad para conocer cómo se desarrolla la Fisioterapia en nuestro país y a nivel internacional. También supone encontrarse con amigos y compañeros de la profesión de diferentes comunidades de España y compartir buenos momentos con los ponentes internacionales aprendiendo todos de todos. Espero que asistan muchos fisioterapeutas para que conozcan la línea de trabajo que se está realizando en nuestro país y compararla, en lo posible, con lo que nos aportan los ponentes internacionales. Esto conlleva una reflexión para valorar hacia dónde va la Fisioterapia y cómo incorporar conocimientos actualizados.

El Congreso va a acoger especialistas nacionales e internacionales de distintas especialidades dentro de la Fisioterapia. Usted es experta en Fisioterapia pediátrica. ¿Qué nos puede contar sobre esta especialidad?

Es una especialidad muy "especial" porque, en primer lugar, tiene que gustar y atraer mucho. No solamente vale que gusten los niños, sino también es necesario saber tratar e interactuar con las familias. También porque con cada niño es un nuevo reto que te ayuda a crecer profesionalmente, aprendes con ellos, con sus familias y con toda su evolución. Los nuevos avances nos han llevado a

considerar que la toma de decisiones clínicas debe estar guiada por el conocimiento del entorno natural donde se desarrolla el niño con problemas en su desarrollo motor y/o discapacidad, de esta forma los fisioterapeutas podrán anticipar y proporcionar los cambios necesarios para los niños, contando con la familia y resto de profesionales involucrados en el proceso terapéutico.

Por otro lado, hay que tener en cuenta que trabajar con niños implica que el niño aprende jugando y, para ello, hemos de contar con la forma en motivarles para que aprenda a organizar su movimiento lo más eficaz y funcional posible. Esto nos hace pensar, día a día en estrategias diferentes, quizás divertidas, a través de juegos, cuentos, historias que hagan crecer la imaginación del niño, y es por ello, por lo que el fisioterapeuta necesita usar su habilidad física junto con sus conocimientos actualizados, en su creatividad, paciencia e imaginación y así encontrar los caminos con los que un niño puede llegar al máximo de su potencial motriz.

¿Cuál es la importancia de formarse en esta especialidad para los fisioterapeutas?

La formación es vital porque se tratan muchas patologías, algunas transitorias y la mayoría crónicas. Cada una de ellas tienen unas características propias que pueden cambiar con el crecimiento, pero también el niño crece en todos los aspectos de su crecimiento y con unas peculiaridades familiares que están presentes. Además, la Fisioterapia pediátrica es una ciencia clínica que ha evolucionado enormemente en los últimos 20 años y sigue progresando. Ello implica que la actualización debe ser constante, de la misma forma que cualquier profesional de la sanidad. No podemos estar anclados en métodos que se diseñaron en el siglo pasado, y aunque en su momento hicieron crecer nuestra profesión, actualmente debemos basarnos en lo que la comunidad y la evidencia científica nos dice y guía.

El fisioterapeuta pediátrico debe ser consciente que, de la misma forma que cada niño es único, siempre es insuficiente la experiencia y conocimientos particulares. Para ello, es necesario estar al día de las teorías e investigaciones actuales que nos ayudarán a ser más eficaces y eficientes en los objetivos y en la planificación de las diferentes estrategias terapéuticas. De esta forma, se irá reconociendo nuestro trabajo, que, entre otras muchas cosas, significa una tarea de

prevención para ayudar a crecer con independencia en el futuro de un sector de la población de nuestra sociedad.

¿Cuáles van a ser los principales puntos sobre los que versará su intervención en el Congreso Internacional de Fisioterapeutas?

Versará sobre cómo desde la Fisioterapia pediátrica podemos prevenir, mitigar o minimizar las alteraciones musculoesqueléticas que comporta la parálisis cerebral. La historia natural de esta patología comporta con el crecimiento una serie de deformidades. Conociendo este hecho y cómo se desarrollan estas alteraciones secundarias tenemos en nuestras manos bastantes herramientas y estrategias terapéuticas para mitigar la historia natural. Introducir estas estrategias terapéuticas tempranamente en los entornos naturales del niño, previa valoración individual de sus necesidades, es la mejor prevención, y así lo están consiguiendo algunos países, por ejemplo, los países nórdicos. Esto conlleva un futuro con mayor calidad de vida para el niño y familias. Para ello, hay que ofrecer un constante apoyo y educación a las familias. Los niños pasan la mayoría de su tiempo en sus entornos naturales, principalmente domicilio y escuela, y es aquí donde su estado musculoesquelético en crecimiento debe estar posicionado, no solamente para evitar deformidades sino también para maximizar la función. Existen gran variedad de ayudas posturales, ortésicas y de movilidad que los padres/tutores deben saber manejar para introducirlos en el manejo de la crianza de su hijo. Es evidente que el fisioterapeuta también tiene un papel crucial en acompañar, guiar y educar a los padres.

Durante el Congreso, también voy a realizar talleres sobre "Anteversión, antetorsión femoral en la infancia: valoración y tratamiento". El objetivo de estos talleres son que los asistentes entiendan un aspecto del desarrollo musculoesquelético que ocurre en la infancia temprana a nivel del fémur y como su desarrollo inadecuado puede conllevar una deformidad ósea. Saber entender y valorar las alteraciones torsionales del fémur, son esenciales para decidir si es una desviación musculoesquelética tratable o hay que derivar al traumatólogo.

Presidenta y cofundadora de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP). Coordinadora Nacional de la Academia Europea de Niños con Discapacidad (EACD). ¿Qué supone para usted estar al frente de esta Sociedad?

Mayoritariamente supone trabajo y responsabilidad. Pero si uno disfruta y le gusta su profesión no le importa invertir tiempo altruista en estas tareas.

Además, es profesora Asociada de la Universidad Internacional de Cataluña. ¿Les da algún tipo de consejo a sus alumnos de cara a su futuro?

Les diría que en cada niño que traten, vean una oportunidad para ayudar a crecer un ser humano maximizando su función para que pueda ser más autónomo y feliz. Y que esta oportunidad también les invite a crecer profesionalmente.

LA I EDICIÓN DEL CURSO EJERCICIO TERAPÉUTICO SE CELEBRARÁ EN PUERTOLLANO

Durante la formación los colegiados aprenderán a valorar a sus pacientes, a utilizar nuevas tecnologías y a ser capaces de crear programas completos de ejercicio terapéutico en las diferentes poblaciones clínicas.

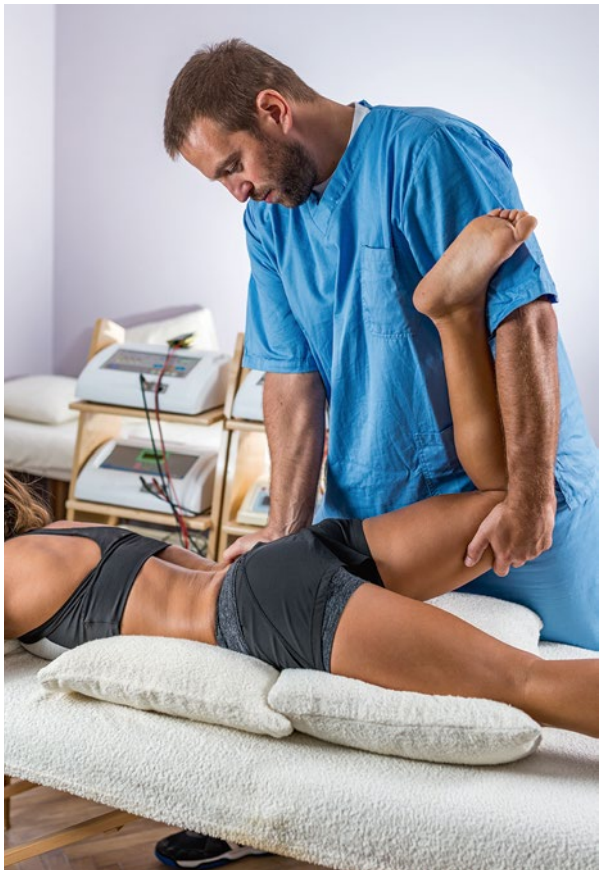
Los próximos 29 y 30 de noviembre la ciudad de Puertollano (Ciudad Real) acogerá la I edición del curso de Ejercicio terapéutico. Estas jornadas, impartidas por Alberto Sánchez y Soraya Martín, son el complemento práctico a la parte teórica del curso de actualización en Ejercicio terapéutico elaborado por el Consejo General de Fisioterapeutas y que previamente han debido superar los alumnos.

En el curso los colegiados aprenderán a valorar a sus pacientes, a utilizar nuevas tecnologías y a ser capaces de crear programas completos de ejercicio terapéutico en las diferentes poblaciones clínicas.

Con este tipo de formaciones también se pretende en cierto modo educar a la población sobre la importancia de cuidar su salud, de que el tratamiento no acaba en la camilla, de que el paciente es parte activa del tratamiento y de que el ejercicio es obligatorio en cualquier patología. "*Es algo que, como fisioterapeutas, cuesta bastante, muchas veces por falta de tiempo o de conocimientos y otras muchas por la poca colaboración del paciente. Es el momento en que los pacientes entiendan que ellos deben ser parte activa y se involucren*", indica Alberto Sánchez, profesor del curso.

Sin duda, es importante la formación en esta área, ya que el Ejercicio Terapéutico es una de las herramientas más evidenciadas en Fisioterapia. "*No solo es prevenir, también mejorar la salud y paliar las enfermedades crónicas. Es el camino para crear hábitos de vida saludables en nuestra población que cada vez vive más años en peores condiciones. No solo seremos capaces de mejorar la calidad de vida, también reduciremos gasto sanitario*", afirma Sánchez.

Se trata de un curso eminentemente práctico y muy intenso, con el objetivo de dotar a los profesionales de herramientas simples y modernas para que las puedan utilizar desde el primer día y con cualquier persona, ya sea en hospitales, colegios, residencias de ancianos, asociaciones y clínicas. "*Queremos que nuestros alumnos no tengan excusas de espacio, tiempo o material para generar programas de ejercicio terapéutico. Soraya y yo hemos puesto mucho esfuerzo para poder compartir con los compañeros nuestros conocimientos y experiencias*", concluye Sánchez.



Se trata de dotar a los profesionales de herramientas simples y modernas que puedan utilizar desde el primer día y con cualquier persona

EL EJERCICIO TERAPÉUTICO, TEMA CENTRAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA EN CUENCA

El Hotel Torremagna de Cuenca acogerá el 20 de septiembre esta jornada en la que los fisioterapeutas dedicarán sus ponencias al ejercicio terapéutico.

El próximo 20 de septiembre COFICAM celebrará el Día Mundial de la Fisioterapia. El Hotel Torremagna de Cuenca acogerá esta jornada en la que los fisioterapeutas centrarán sus ponencias en el ejercicio terapéutico.

Bajo el lema "La Fisioterapia te mueve, entrena tu salud", reconocidos profesionales hablaran sobre esta área de la Fisioterapia en la que los ejercicios están destinados a corregir lesiones específicas.

La primera de las ponencias dará comienzo a las 09:15 horas con el título "Ejercicio físico terapéutico en dolor crónico músculo-esquelético", impartida por el Doctor Federico Montero Cuadrado, graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca, doctor por la Universidad de Salamanca y con Máster Oficial en Tratamiento del soporte y cuidados paliativos en soporte oncológico por la Universidad de Salamanca, profesor de grado de Fisioterapia en la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid, profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid.

La segunda ponencia arrancará a las 09:55 horas y tratará sobre el "Ejercicio terapéutico en pacientes con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica): un programa de Rehabilitación pulmonar". La ponente será Susana Priego Jiménez, diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y osteópata por la Escuela de Osteopatía de Madrid (Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares), así como especialista en Fisioterapia Respiratoria.

La tercera y cuarta ponencia serán impartidas por Alberto Sánchez Sierra, fisioterapeuta profesor asociado de la UCLM y de la Universidad Europea de Madrid (UEM), y doctor en fisioterapia, quién hablará sobre el "Ejercicio terapéutico en el embarazo y postparto" y el "Ejercicio terapéutico en pacientes afectadas con cáncer de mama", respectivamente.

La quinta ponencia dará comienzo a las 12:15 horas y tratará sobre el "Ejercicio terapéutico en las enfermedades de Alzheimer y Parkinson", cuyo ponente será Arturo Ladriñán Maestro, grado en Fisioterapia por la UCLM y fisioterapeuta en Residencia Geriátrica RMT, que además trabaja en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

La última charla será a las 12:55 horas y estará a cargo de Rubén Fernández Rodríguez, miembro del grupo de investigación del Centro de Estudios Sociosanitarios (Cuenca, Universidad de Castilla-La Mancha), fisioterapeuta en Movi-Fitness (spin-off de la Universidad de Castilla-La Mancha), máster en Investigación sociosanitaria y de la actividad física y doctorando en Investigación sociosanitaria y de la actividad física, que tratará sobre el "Ejercicio terapéutico a través de la intervenciones Cuerpo-Mente: Pilates y Yoga".

Por último, el Día Mundial de la Fisioterapia concluirá con una mesa redonda a partir de las 14:00 horas.

ARTURO LADRIÑÁN:

"EL EJERCICIO DISMINUYE HASTA UN 40% EL RIESGO DE PADECER PÁRKINSON O ALZHEIMER"

Graduado en Fisioterapia por la UCLM y fisioterapeuta del Hospital Nacional de Parapléjicos, Arturo Ladriñán afronta el Día Mundial de la Fisioterapia con muchas ganas de dar a conocer un poco más la profesión y estar al tanto de las novedades científicas.

¿Por qué es importante para los fisioterapeutas celebrar días como el Día Mundial de la Fisioterapia? ¿Qué esperas de este día?

Sobre todo me gustaría que esta jornada sirviese para concienciar al colectivo acerca de la importancia del ejercicio como herramienta vital del fisioterapeuta en poblaciones clínicas, y también para recalcar que el ejercicio, en términos de prevención y tratamiento de patologías, está dentro de las competencias de los fisioterapeutas.

Tu ponencia se llama "Ejercicio Terapéutico en las enfermedades de Alzheimer y Párkinson". ¿Qué nos puedes adelantar sobre ella?

Las enfermedades de Alzheimer y Párkinson son la primera y segunda enfermedad neurodegenerativa más comunes. Como fisioterapeutas, podemos actuar sobre estos pacientes, tanto a nivel de tratamiento como de prevención. La intención de esta ponencia es poner de manifiesto la evidencia actual sobre las intervenciones en estas enfermedades mediante Ejercicio Terapéutico, el cual ha demostrado ser una de las terapias más efectivas, con menos efectos secundarios y más costo-efectivas. Como adelanto, por ejemplo, diré que tenemos una evidencia importante acerca de la eficacia del ejercicio en la prevención de estas enfermedades, que puede disminuir hasta en un 28-40% el riesgo de padecerlas.

¿Cuáles son las estrategias y herramientas que utilizan los fisioterapeutas con los pacientes con en este tipo de enfermedades?

Por suerte el abanico de posibilidades con el que cuenta la Fisioterapia es muy diverso. Bajo mi punto de vista la clave es realizar un buen diagnóstico fisioterápico individualizado que nos permita plantear nuestros objetivos y en base a ellos elegir el tratamiento que mejor se adapte a nuestros pacientes. Podemos emplear desde la cinesiterapia, terapia manual o electroterapia para evitar dolor, rigidez o deformaciones, el ejercicio como método de actuación principal, en el que podemos incluir el trabajo de fuerza, aeróbico, propiocepción, control motor... Todo por supuesto con un fin terapéutico siempre en base a los objetivos planteados según el tipo de paciente que tenemos.

¿Cómo de avanzada está la Fisioterapia en este ámbito?

A pesar de ser una profesión joven, aún con muchísimo margen de crecimiento, creo que vamos por el buen camino. Nuestro objetivo debe ser construir y no destruir. Cada vez hay más evidencia acerca de la eficacia e importancia de la Fisioterapia en estas enfermedades.

¿Qué beneficios pueden observar los pacientes con estas técnicas?

Los beneficios son muy variados, desde disminuciones de dolor, mejoras de movilidad, mayor independencia en actividades de la vida diaria, hasta mejora en la función cognitiva, mayor masa muscular, mejor condición cardiorrespiratoria, disminución del riesgo de caídas, mayor velocidad de marcha...al final esto se traduce en mejora de la calidad de vida, independencia y prevención de complicaciones asociadas.

Además, eres fisioterapeuta en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo. ¿Cómo es trabajar en este centro de referencia nacional?

Me formé en la Facultad de Fisioterapia de Toledo con unos docentes extraordinarios y el Hospital Nacional de Parapléjicos fue mi primer centro de prácticas. Debo mucho a todos los profesionales que me enseñaron allí. Volver como fisioterapeuta ha sido un sueño. Si tengo que quedarme con algo allí, a parte por supuesto de su calidad profesional, sería con su calidad humana y humildad.

FEDERICO MONTERO: "EL EJERCICIO ES CAPAZ DE PRODUCIR LA MAYORÍA DE LOS BENEFICIOS QUE PRODUCEN LOS FÁRMACOS"

Graduado en Fisioterapia y Doctor por la Universidad de Salamanca, Federico Montero es fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL) y desarrolla diversos proyectos de investigación sobre Neurociencia, discapacidad, ejercicio y dolor; una materia sobre la que versará su intervención en el Día Mundial de la Fisioterapia.

Abrirá la jornada del Día Mundial de la Fisioterapia hablando de Ejercicio físico terapéutico en dolor crónico músculo-esquelético.

En la ponencia hablaré sobre el dolor crónico y el ejercicio físico terapéutico, que en los últimos años se está convirtiendo en una "epidemia" en los países occidentales. Los tratamientos que se han utilizado no han logrado aliviar e, incluso, ha aumentado su prevalencia. Los avances en neurociencias y los últimos descubrimientos en neurofisiología del dolor han permitido diseñar nuevos abordajes de tratamiento, se aconseja ejercicio físico, trabajo de resistencia por encima del 70% Vo2 máx (volumen máximo de oxígeno) y trabajo de fuerza; aunque en la práctica comprobamos que a veces el ejercicio físico en estos pacientes aumenta la sintomatología y algunos dejan el tratamiento.

¿Por qué es tan importante el Ejercicio Terapéutico?

Si hubiera una pastilla que produjera los importantes beneficios que produce el ejercicio físico terapéutico en el organismo, seguramente todos la tendríamos prescrita. El ejercicio es capaz de producir la mayoría de los beneficios que producen los fármacos, pero no existe una pastilla que pueda conseguir los beneficios del ejercicio físico, que pueden ser preventivos, curativos y/o paliativos, que carece de efectos secundarios y que es muy costo-efectivo.

¿Qué tipos de lesiones son las más tratadas?

La verdad es que cuando se habla de Ejercicio Terapéutico y Fisioterapia, tradicionalmente nos vamos a las lesiones deportivas y a la recuperación funcional, pero esta herramienta terapéutica permite abordar de forma preventiva, rehabilitadora y paliativa la diabetes, hipercolesterolemia, osteoporosis, hipertensión, cáncer o patologías de suelo pélvico, entre otras.

Desde su posición de profesor, ¿Cómo ve la formación de nuevos alumnos en este campo?

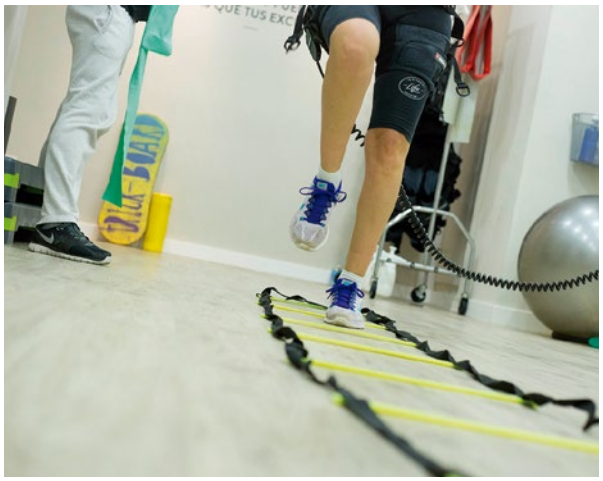
Creo que, en la Fisioterapia, muchas veces, hay una "obsesión" con el aprendizaje de técnicas y métodos de tratamiento. En el campo del Ejercicio Terapéutico ocurre lo mismo, los alumnos demandan aprender técnicas y ejercicios, incluso quieren un protocolo para cada patología, y ahí está el error. Existen pacientes, no patologías, cada paciente requiere unas necesidades de tratamiento adaptadas a sus condiciones físicas y psicosociales.

Es investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia. ¿Cómo se aplica en España?

En el campo de dolor y el movimiento, la Neurociencia ha avanzado más en los últimos 10 años que en los 100 anteriores. Estamos pasando de una Fisioterapia centrada en los tratamientos de los tejidos a una centrada en el sistema nervioso, donde el paciente es la parte principal del mismo. Viendo las limitaciones de los tratamientos tradicionales, decidimos explorar otros métodos y realizar investigaciones en el campo del dolor a través de la Educación en Neurobiología del Dolor y el ejercicio físico, trabajando la neuroplasticidad cerebral. Los resultados fueron muy positivos y la Consejería de Sanidad de Castilla y León creó la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo en el Dolor Crónico de Atención Primaria, por la que han pasado cerca de 500 personas con resultados alentadores.

¿Tiene futuro la Fisioterapia?

Tenemos que seguir trabajando para conseguir colocar a la Fisioterapia en el lugar que se merece. Decía Patrick Wall que "la Fisioterapia era el gigante dormido...", yo creo que "el gigante está despertando".



Mª CARMEN GARCÍA TARRAGA,
Fisioterapeuta en AFA Albacete:

'EVOLUCIÓN', EL LEMA DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre celebramos el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad para la que todavía no existe un tratamiento que consiga curar, prevenir o cronificar la enfermedad.

El día 21 de septiembre celebramos el Día Mundial del Alzheimer. En este año 2019, el lema escogido por CEAFA (Confederación de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias), es "Evolución". ¿Por qué "Evolución"? Porque las sociedades cambian, la demografía cambia, el perfil de las personas diagnosticadas cambia, el de la familia y el entorno social del que forma parte esa persona también cambia y, ante los cambios, debemos actuar en consecuencia y evolucionar en la atención, en el abordaje, en la respuesta, y, en definitiva, en el cuidado de las personas afectadas por cualquier tipo de demencia, incluyendo en este colectivo no solo a las personas diagnosticadas, sino a su entorno familiar y social.

Como es sabido por todos, todavía no existe un tratamiento que consiga curar, prevenir o cronificar la enfermedad. Los tratamientos actuales combinan la terapia farmacológica (que tiene una eficacia limitada), con la no farmacológica, consiguiendo así ralentizar, en la mayor parte de los casos, su evolución, dotando de mayor calidad de vida tanto al cuidador como a la persona diagnosticada de Alzheimer durante más tiempo.

Y en este apartado de las terapias no farmacológicas, es donde juega un papel fundamental la figura del fisioterapeuta, desde el diagnóstico inicial hasta las últimas etapas de la enfermedad. En las fases iniciales, la labor del fisioterapeuta consiste fundamentalmente en trabajar a nivel de la psicomotricidad, estimulando la movilidad y la coordinación, sobre todo, mediante trabajo grupal, de manera lúdica y activa.

En las fases iniciales, la labor del fisioterapeuta consiste fundamentalmente en trabajar a nivel de la psicomotricidad, estimulando la movilidad y la coordinación, sobre todo mediante trabajo grupal, de manera lúdica y activa.

Conforme va evolucionando, además de continuar con el trabajo que se realiza en las fases iniciales, se deben encaminar los esfuerzos a mantener la autonomía y la independencia de la persona, que es, por otra parte, el objetivo fundamental desde el inicio de la enfermedad. En la fase final, la labor del fisioterapeuta juega un papel crucial, no sólo en el bienestar de la persona enferma (evitando en la medida de lo posible las complicaciones derivadas de la inmovilidad), sino también del familiar-cuidador, intentando hacer más fácil esa dura tarea del cuidado (asesorando en los cambios posturales, las movilizaciones, el manejo de la persona encamada, etc.).

Desde el momento del diagnóstico de la enfermedad se debe adaptar la terapia al paciente, y no el paciente a la terapia, procurando hacer posible la premisa de la "Atención Centrada en la Persona"

Desde el momento del diagnóstico de la enfermedad se debe adaptar la terapia al paciente, y no el paciente a la terapia, procurando hacer posible la premisa de la "Atención Centrada en la Persona", un lema con el que nos guía la asociación Afa Albacete, y que, afortunadamente, nos ha convertido en un referente, no solo a nivel local, sino a nivel provincial y autonómico; y que nos impulsa a seguir trabajando en este proyecto social que lucha cada día por dar luz y esperanza.

JOAQUÍN PIQUERAS, LETRADO GABINETE JURÍDICO COFICAM:

REFLEXIONES SOBRE LAS CAUSAS DE LA COMPETENCIA DESLEAL EN EL EJERCICIO LIBRE DE LA FISIOTERAPIA: ¿CUESTIÓN DE BUENA FE?

Según muchos fisioterapeutas, uno de los espacios en los que más sufren al ejercer la profesión, desde hace mucho tiempo, es en el ejercicio libre de la misma pues, entre otros obstáculos, tienen que soportar actos que consideran de competencia desleal.

La competencia desleal ha sido un sector en el que ha estado bastante ausente el legislador hasta que se publicó la Ley 3/1991, de 10 de enero, de Competencia Desleal, cuyas consecuencias para la Ley 2/1974, de 13 de febrero, de Colegios Profesionales, fueron tenidas en cuenta con la reforma del año 1996. Reforma que igualmente tuvo reflejo en los Estatutos Generales del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, que fueron aprobados por el Real Decreto 1001/2002, de 27 de septiembre, pues su artículo 2.4 estableció que *el ejercicio libre de la profesión de fisioterapeuta se realizará en régimen de libre competencia y estará sujeto, en cuanto a la oferta de servicios y fijación de su remuneración, a la Ley de Defensa de la Competencia y a la Ley de Competencia Desleal*.

Sin embargo, el efecto legislativo encaminado, como dice el artículo 1 de la citada Ley 3/1991, a *la protección de la competencia en interés de todos los que participan en el mercado*, no ha tenido, según muchos fisioterapeutas, las consecuencias protectoras que se esperaban pues los problemas, a juicio de estos profesionales, siguen existiendo.

Sentado ello, ya no se puede decir que su causa sea fruto de una ausencia legislativa o de falta de previsión del legislador para dar respuesta al problema, sino que habrá que reflexionar para buscarla en otros escenarios pues, como se ha dicho, existen normas para proteger la actividad de los que participan en el mercado.

La cláusula general contenida en el artículo 4.1 de la Ley 3/1991, de 10 de enero, de Competencia Desleal, nos debe obligar a reflexionar pues nos dice que *se reputa desleal todo comportamiento que resulte objetivamente contrario a las exigencias de la buena fe. Por su parte, el artículo 7.1 del Código Civil también dice que los derechos deberán ejercitarse conforme a las exigencias de la buena fe*.

Por consiguiente, conectado lo que dicen los citados artículos 1 y 4 de la Ley 3/1991 de 10 de enero, de Competencia Desleal, con el mencionado artículo 7 del Código Civil, se llega a la más que sencilla conclusión de que todos los que participan en el mercado deben hacerlo actuando de buena fe.

Dicho lo anterior, la cuestión se ha de centrar en qué se puede entender por buena fe, para lo cual acudimos a la Jurisprudencia del Tribunal Supremo, el cual nos dice en la Sentencia número 1365/2007 de 3 enero, RJ 2007\813 de Aranzadi, *que el principio de buena fe consagrado por el artículo 7.1 del Código civil constituye, según la jurisprudencia (por todas, SSTS de 20 de junio de 2006 y 4 de julio de 2006) , una noción que se refiere al ejercicio de los derechos y al cumplimiento de las obligaciones de acuerdo con la conciencia subjetiva orientada objetivamente por los valores de probidad y lealtad en las relaciones de convivencia acordes con la conciencia social y debe ser contrastado de acuerdo con las circunstancias de cada caso*.

Por tanto, podríamos decir que la buena fe es un imperativo ético que debe regir el ejercicio de todo derecho y, en consecuencia, también en *el ejercicio libre de la profesión de fisioterapeuta*, en el cual también se debe dar un juego limpio.

Es evidente que las relaciones que se producen en el mercado siguen un constante desarrollo, surgiendo continuamente nuevas prácticas, pero la existencia de una normativa de protección, en interés de todos los que participan en el mercado, nos debe llevar a la reflexión de que la causa, de la competencia desleal, no esté en una ausencia de una adecuada normativa de protección, sino en el comportamiento del que participa en el mercado.

TRÁMITES PARA LA APERTURA DE UN CENTRO DE FISIOTERAPIA

Si vas a abrir un centro de Fisioterapia, debes de seguir los siguientes pasos:

1

AUTORIZACIÓN ADMINISTRATIVA DE CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS (DOCM Nº 6 de 18 DE ENERO DE 2010)

Debes rellenar la solicitud de autorización administrativa de centros, servicios y establecimientos sanitarios contenida en el Anexo I y presentarla en la Delegación de Salud y Bienestar Social correspondiente, acompañada de la documentación acompañante exigida en la citada normativa.

2

NORMATIVA DE CENTROS DE FISIOTERAPIA. ORDEN DE 25/08/2009, DE LA CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL, DE LOS REQUISITOS TÉCNICO-SANITARIOS DE LOS CENTROS Y SERVICIOS DE FISIOTERAPIA

Debes de cumplir la normativa de los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia, contenida en el Anexo II.

3

CÓDIGO DE ACCESIBILIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Los centros de Fisioterapia debes cumplir el código de accesibilidad de Castilla-La Mancha. Tanto las puertas del centro como el cuarto de baño debes estar adaptados y ser accesibles. Todas las medidas están contenidas en el citado código.

4

TRÁMITES FISCALES

Debes de darte de alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) en la Delegación de Hacienda correspondiente (modelo 036). El alta en el IAE siempre se gestionará antes del inicio de la actividad.

5

TRÁMITES ANTE LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Debes darte de alta en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
Para darse de alta en el RETA, es preciso cumplimentar el modelo TA 0521 Además, necesitará presentar la siguiente documentación:

Fotocopia del DNI / Alta en el IAE / Extracto de la cuenta donde quiere que le carguen la cuota

Es necesario elegir una Mutua en caso de cobertura por incapacidad temporal.
Los trámites deben realizarse en la Dirección Provincial de la Tesorería General de la Seguridad Social o en sus respectivas administraciones.

Existe un plazo de 30 días para darse de alta en el RETA una vez que la empresa ha sido dada de alta en el IAE.

6

SOLICITUD LICENCIA APERTURA AYUNTAMIENTO

Estos trámites se realizan en los departamentos de Urbanismo de cada Ayuntamiento.

Hay que rellenar la solicitud de licencia de apertura disponible en cada Ayuntamiento.

Hay dos tipos de licencia: la licencia de apertura para actividades inocuas, para aquellas actividades que no sean susceptibles de ocasionar molestias, que no impliquen impacto ambiental en su entorno ni entrañen riesgo para los bienes o las personas y la licencia de apertura para actividades calificadas, que son las incluidas en el Reglamento de actividades molestas, insalubres, nocivas y peligrosas. Los centros de Fisioterapia solicitamos la licencia de apertura de actividades inocuas.

La solicitud debe ir acompañada de una documentación anexa solicitada por cada gerencia de urbanismo.

7

Si trabajas con residuos peligrosos (agujas de acupuntura...) debes, además de cumplir todo lo anterior, contratar una empresa autorizada para la recogida de los mismos.

Y una vez hecho esto, accedes a la oficina virtual donde tienes que solicitar la “Comunicación de inicio de Actividad. Productor”.

COFICAM PONE A DISPOSICIÓN DE SUS COLEGIADOS LA PRIMERA RED DE RECURSOS COMPARTIDOS PARA FISIOTERAPEUTAS

La aplicación es un espacio virtual en el cual los usuarios podrán consultar y compartir material divulgativo, manuales y guías de apoyo a la investigación, publicaciones y revistas científicas de manera totalmente gratuita.

Los colegiados de COFICAM ya pueden acceder a la Plataforma de Conocimiento Compartido para fisioterapeutas. Esta aplicación es un espacio virtual en el cual los usuarios pueden acceder a una selección de recursos de información, así como cualquier tipo de objeto digital: imágenes, información audiovisual, etc.

La plataforma cuenta con un buscador (tipo Google) que facilita el acceso de los colegiados a todos estos contenidos. Cabe destacar que en la herramienta se puede incluir cualquier tipo de formato, ya sea textual, multimedia, audio o simplemente referencial.

Con ella, los colegiados podrán consultar y compartir material divulgativo, manuales y guías de apoyo a la investigación, publicaciones y revistas científicas de manera totalmente gratuita.

El acceso estará disponible a través de la web del Colegio en el apartado de "Comunicación". Además, la plataforma cuenta con una biblioteca virtual, una biblioteca en papel y contenidos de terceros.

El acceso a esta plataforma está disponible a través de la web del Colegio en el apartado de "Comunicación"

LOS FISIOTERAPEUTAS SE FORMAN EN ERGONOMÍA VISUAL Y SISTEMA OCULOMOTOR

Durante las próximas semanas, distintas ciudades de la región acogerán este curso cuya finalidad es dar a conocer las posibilidades de la Fisioterapia en el ámbito visual.

Con el objetivo de adquirir habilidad y conocimiento para el manejo de los trastornos funcionales de la visión y su relación con los sistemas de control postural, COFICAM organiza el curso de Fisioterapia en ergonomía visual y del sistema oculomotor, impartido por Jorge Rodrigo, fisioterapeuta, biofísico y doctor por la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

Durante las próximas semanas, distintas ciudades de la región (Toledo (14/09), Alcázar de San juan (21/09), Albacete (28/09) y Cuenca (16/11), acogerán esta jornada de aprendizaje cuya finalidad es dar a conocer las posibilidades de la Fisioterapia en el ámbito visual.

Los fisioterapeutas aprenderán cómo se puede integrar un tratamiento de terapéutica física en el ámbito de la anatomía y la fisiología visual, así como en los trastornos visuales más habituales. "*La Fisioterapia oftalmológica tiene muchas aplicaciones. Dentro de un tratamiento integral de nuestros pacientes, abarca desde el ámbito neurológico, ergonómico y postural, reumatológico y locomotor, hasta trastornos craneales y del equilibrio*", afirma Jorge Rodrigo.

Las estrategias y herramientas que se utilizan en la reeducación visual son amplias. Con ellas se pueden conseguir desde una mejor recuperación postquirúrgica hasta una estabilización y mejora de la función visual, así como una disminución de los procesos dolorosos de repercusión cráneo-óculo-cervical, como es el caso de algunas cefaleas. Además, se produce una mejora de la calidad visual, una disminución del dolor cervical y dorsal, una reducción de las cefaleas, favorece el equilibrio y disminución de la fatiga.

COLEGIADO DEL MES

ISABEL FERNÁNDEZ-GARCÍA ORTEGA:
“Los fisioterapeutas somos canalizadores de calidad de vida”

Isabel Fernández-García Ortega siempre pensó que tendría una profesión socio sanitaria. Formada en Valencia, emigró a Francia donde trabajó cinco años en un hospital. Actualmente trabaja para el Servicio de Salud de Castilla–La Mancha (SESCAM) tratando pacientes en Traumatología.

Licenciada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, desde 2007 Isabel Fernández-García Ortega, ejerce como fisioterapeuta. Primero en una asociación de Parkinson y en una residencia y después, durante cinco años, en un hospital de Francia donde pudo observar las diferencias existentes entre su sistema sanitario y el nuestro.

La cercanía y la confianza que se genera con los pacientes son sus puntos fuertes. Isabel trabaja diariamente con mucha ilusión y esfuerzo. “*Los fisioterapeutas somos canalizadores de calidad de vida y debemos implicarnos en el proceso para que sea eficaz. Hemos de creer en el paciente y, sobre todo, hacerle creer que puede hacerlo. Nosotros solos no podemos conseguir nada que ellos no quieran o se propongan, consciente o inconscientemente*”.

Además, Isabel participa en la campaña ‘El Pelotón Salud. Guardianes del Bienestar’ puesta en marcha por COFICAM durante este año. Para ella, “*es importante buscar desde pequeños la conciencia corporal. Conocer nuestro cuerpo, cómo y por qué se mueve es fundamental para cuidarlo, protegerlo y usarlo de una manera eficaz durante toda nuestra vida*”. Enseñando desde pequeños los buenos gestos para cargar pesos será más fácil incorporarlos en el día a día y hacerlo de manera correcta durante toda la vida. “*Con esta formación para los niños hacemos una función preventiva, no solo para los niños sino también para su entorno*”, apunta.

Desde su vuelta del país galo, Isabel trabaja en el SESCAM en diferentes servicios, aunque sobre todo con pacientes de Traumatología. Con ellos, trata de dar un enfoque holístico al tratamiento, en el que cree firmemente, para dar un trato eficaz al paciente, aplicando una combinación de todos los conocimientos adquiridos a lo largo de su experiencia profesional.

LISTADO COLEGIADOS

Estos son las altas nuevas por provincias desde el 1-06-19 a 31-08-2019

ALBACETE
- ALBERTO LAJARA SÁNCHEZ
- PAULA LOZANO CASTILLO
- JUAN TERCERO LUCAS
- Mª DOLORES RODRÍGUEZ MARTÍNEZ
- MARINA CASTILLO SAEZ

CIUDAD REAL
- ADRIÁN ÁLVAREZ MÁRQUEZ
- MERCEDES PARRA ROMERO
- ESTELA SÁNCHEZ JIMÉNEZ
- ISAAC CHOCANO GALLEGO
- NURIA GÓMEZ DEL MORAL RODRÍGUEZ MADRIDEJOS
- SERGIO NÚÑEZ DE ARENAS ARROYO
- ÁNGELA RUIZ DE LA SIERRA FERNÁNDEZ
- JAVIER PEINADO LÓPEZ
- PEDRO IGNACIO SALCEDO ROMERO
- SILVIA SEGURA DEL FRESNO
- VERÓNICA LÓPEZ DE LA VIEJA SERRANO
- SARA GIJÓN-BONALES CRESPO

CUENCA
- GEMA AUÑÓN POZUELO
- MARIO ARGUETA PONCE
- VICTORIA RUIZ MARTÍNEZ
- ALEJANDRO PORRAS ZAFRA
- VÍCTOR MARTÍNEZ JÁVEGA
- DANIEL NAVARRO PEÑARRUBIA
- BENITO DELGADO ÁLVAREZ
- IRENE SERRANO JIMÉNEZ
- FERNANDO ORTEGA LÓPEZ

GUADALAJARA
- ISABEL FUENTES GALLARDO
- JESÚS OLMEDILLAS REDONDO
- GONZALO DOMÍNGUEZ BELMONTE
- SERGIO RUIZ NAVARRO
- PATRICIA GARCÍA GALLEGO

TOLEDO
- ALICIA VALENTÍN-FERNÁNDEZ GARCÍA
- IRENE BOTICA MARTÍNEZ
- NAZARET GARCÍA-MIGUEL ROSELL
- CLARA GÓMEZ BRIONES
- ELVIRA MAQUEDA ARELLANO
- SARA BLÁZQUEZ TALAVERA
- LUIS PINILLA PEÑALVER
- PAULA DORADO LÓPEZ-REY
- JORGE MORENO GÓMEZ
- LUCÍA LÓPEZ CANALES
- MANUEL ROJAS RUIZ
- ANTONIO TORRES BERTOS
- PEDRO JOSÉ OROZCO MARTÍN
- BÁRBARA RODRÍGUEZ PÉREZ
- ALEJANDRO SOLANA VIGO

45 AÑOS TRABAJANDO EN LA REHABILITACIÓN INTEGRAL DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR ESPINAL

El Hospital Nacional de Parapléjicos (HNP) es el centro público de referencia en España para el tratamiento de la lesión medular. Inaugurado el 7 de octubre de 1974 por los entonces Príncipes de España, Don Juan Carlos y Doña Sofía, lleva casi 50 años dedicado a prestar servicios de salud y rehabilitación integral a personas con lesión medular espinal. Tras ser gestionado por el antiguo INSALUD, el 1 de enero del 2002 se llevaron a cabo las transferencias en materia sanitaria y el gobierno de Castilla-La Mancha asumió la titularidad de este centro sanitario.

El Hospital Nacional de Parapléjicos cuenta con una amplia plantilla altamente cualificada que desarrollan además de servicios de salud proyectos de investigación científica y técnica en el campo de la neurociencia y, específicamente, en relación con los problemas que afectan a los pacientes con lesión medular. La fisioterapeuta María Isabel López Molina, colegiada de COFICAM (nº614), lleva desde 1992 trabajando en este centro de referencia en el que durante los últimos 24 años se ha centrado en la lesión medular pediátrica.

1. ¿POR QUÉ DECIDISTE DEDICARTE A LA FISIOTERAPIA? ¿IMAGINABAS QUE ACABARÍAS TRABAJANDO EN EL HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS?

La Fisioterapia en el año 89 no era tan conocida como ahora, pero conocía la profesión por mi propia experiencia ya que, siendo una niña con escoliosis, recibí tratamiento para la reeducación postural. Sin duda había oído la existencia de esta profesión y del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo donde se trataban pacientes en silla de ruedas. Siempre me imaginaba que lo mejor de un trabajo sería poder ayudar a las personas y, sobre todo, a los niños, y todo ello me llevó a decidirme por esta increíble profesión que tantas cosas me ha aportado a lo largo de estos 27 años.

Durante mis estudios de Fisioterapia en la entonces Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia y actual Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo, fui descubriendo el mundo de la neurología y la pediatría que actualmente son mis grandes pasiones. Mi mayor ilusión fue empezar a trabajar en julio de 1992 en el Hospital Nacional de Parapléjicos, donde había hecho prácticas durante la carrera y era un sitio que me encantaba y me

brindaba la oportunidad de trabajar con lesiones medulares y pediatría.

2. ¿CUÁLES SON LAS CLAVES DE QUE ESTE CENTRO SEA UNO DE LOS MEJORES EN ESTE ÁMBITO?

Creo que este centro incluye varios aspectos para ser de referencia, por una parte, es un hospital con buenas instalaciones y buen entorno para que los pacientes puedan estar con sus familias. Por otra parte, los profesionales que trabajamos en él hemos ido especializándonos en la lesión medular, además la investigación de unos años a esta parte ha adquirido gran importancia en el hospital; pero, sobre todo, destaca el ambiente familiar que existe entre pacientes, familiares y profesionales donde el principal objetivo es humanizar la asistencia sanitaria.

3. EN EL HOSPITAL HABRÁS VISTO CASOS DE TODO TIPO. ¿TRABAJAR AHÍ REQUIERE DE UNA SENSIBILIDAD ESPECIAL A LA HORA DE TRATAR CON LOS PACIENTES? ¿CÓMO MANEJAS LAS SITUACIONES DIFÍCILES?

Gran parte de mi trayectoria profesional en este hospital ha sido en la Unidad de Pediatría, no sabría decir si se necesita una sensibilidad especial, pero si es necesario mucha empatía, comprensión, paciencia y profesionalidad. Evidentemente hay

situaciones difíciles, al sufrimiento de los demás no hay nadie inmune, en mi caso al trabajar con niños hay que dar apoyo a las familias e intentar que comprendan el trabajo que se hace con sus hijos y lo importante que son para nosotros. Nuestro trabajo consiste en algo tan hermoso como es recuperar la máxima funcionalidad posible y estimular el desarrollo motor de los más pequeños. La lucha por la autonomía y la independencia de los niños es nuestra meta principal y nos gusta hacerlo con la ilusión, la alegría y el optimismo que se merecen nuestros pequeños pacientes.

4. TAMBIÉN SERÁS TESTIGO DE HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y CON FINAL FELIZ... ¿QUÉ SIGNIFICA PARA UN PROFESIONAL DE LA FISIOTERAPIA PODER VIVIR ESOS MOMENTOS?

Historias de superación hay muchísimas, cada paciente lucha por superar la complicada situación que tiene que afrontar, podría nombrar a prácticamente todos los pacientes que pasan por un momento de negación de la lesión en un principio, seguido de una depresión y es a partir de ahí donde empiezan a asumir la nueva situación y luchar por vivir con la mejor calidad de vida posible.

El tratamiento rehabilitador de cualquier lesión neurológica y en particular la lesión medular supone un largo y duro camino. Aún más cuando este camino lo tiene que recorrer un niño, desde que es bebé hasta la, ya de por sí, complicada adolescencia.

Por poner un ejemplo podría hablar de Jose Manuel Quintero un chico de 20 años que con 13 años sufrió una lesión medular y quedó en silla de ruedas. En un primer momento no aceptaba la lesión, y mucho menos pensar en el deporte adaptado. Con el tiempo y gracias al apoyo de su familia y amigos se ha convertido en un deportista de élite y sueña con los Juegos Paralímpicos de Tokio. Él sigue viniendo a las revisiones y no duda en hablar y animar a otros chavales que están empezando en este duro camino y que para ellos supone un ejemplo a seguir.

5. MUCHOS JÓVENES RECIÉN GRADUADOS ASPIRAN A TRABAJAR ALLÍ. ¿QUÉ CONSEJOS LES DARÍAS? ¿SE NECESITA TENER UNA FORMACIÓN ESPECIAL?

Se necesitan conocimientos en Neurología, sobre todo, de lesión medular y métodos fisioterápicos para afrontarla. De igual forma hay fisioterapeutas en otras unidades como electroterapia, hidroterapia, Lokomat, Pediatría, y Fisioterapia respiratoria, por

lo que cualquier formación adaptada a esos campos es interesante. Como consejo, yo que no soy nadie para darlos, solo insistiría que como profesionales den lo mejor de sí mismos todos y cada uno de los días, intentando sacar el máximo rendimiento de cada paciente, con la empatía e ilusión del primer día.

6. TRAS 27 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS DE TOLEDO. ¿QUÉ BALANCE HACES DE ESTOS AÑOS DEDICADOS A LA FISIOTERAPIA?

El balance estos 27 años es muy positivo, me ha hecho crecer como profesional y sobre todo como persona. He aprendido tanto de mis pacientes... Hace poco leí: "Si volviera a nacer, volvería a ser fisioterapeuta", sin duda comparto este sentimiento y no lo cambiaría por ningún otro trabajo. Supongo que seguiré trabajando hasta mi jubilación en este hospital, y aunque físicamente requiere esfuerzo, es un trabajo lleno de satisfacciones personales.

El Hospital Nacional de Parapléjicos es área de referencia nacional (referencia directa de 7 comunidades autónomas, e indirecta, para casos especiales, del resto). Según datos de la memoria anual del hospital de 2017, se registraron 245 nuevos ingresos agudos, de los que un 68% de los pacientes fueron hombres y un 32%, mujeres. Según el balance asistencial 2017 destaca el equilibrio de ingresos por lesión medular de origen no traumático, un 52,2% del total, mientras que el porcentaje de lesiones medulares por causas traumáticas ha sido del 47,8%.

Los accidentes de tráfico con una lesión medular continúan siendo la primera causa de ingreso en el Hospital Nacional de Parapléjicos, con un 21,63%, lo que supone un giro a la tendencia de los últimos diez años en los cuales las caídas casuales habían sido el principal motivo de ingreso, con un 18,18%. Por otro lado, los accidentes deportivos suponen un 6,53 por ciento de los ingresos de este centro.

2019

CURSO	DOCENTE	FECHA	DURACIÓN HORAS	LUGAR	PRECIO GENERAL	PRECIO COLEGIADOS COFICAM
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	21 de SEPTIEMBRE	11	Alcazar de San Juan (CR)		Gratuito
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	28 de SEPTIEMBRE	11	Albacete		Gratuito
ABORDAJE CONSERVADOR Y CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (NIVEL I)	Orlando Mayoral Del Moral, Mª José Guzmán Pavón y Oscar Sánchez Méndez	4-5-6 OCTUBRE 8-9-10 NOVIEMBRE 13-14-15 DICIEMBRE	60	Albacete	660 €	(20% de descuento) 528 €
FORMACIÓN OFICIAL MCCONNELL INSTITUTE COLUMNA LUMBAR	David Saorín Morote	5-6 OCTUBRE	16	Ciudad Real	250 € + kit incluido.	190 euros + 2 Kits valorados en 30 euros.
APLICACIÓN DEL YOGA EN FISIOTERAPIA	Lidia Rodrigo Cansado	18-19-20 OCTUBRE Y 22-23-24 NOVIEMBRE	40	Toledo	400 €	(25% de descuento) 300 €
FISIOTERAPIA EN OFTALMOLOGIA Y REEDUCACION VISUAL	Jorge Rodrigo Rodríguez	16 de NOVIEMBRE	11	Cuenca		Gratuito
GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA NIVEL 1+2	Frank Rober	6-7-8-9 y 10 NOV	44	Talavera de la Reina (Toledo)	520 € Nivel 1 520 € Nivel 2 980 € Nivel 1+2	
ESCUELA DE LA ESPALDA: PILATES TERAPÉUTICO, HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Pablo Hernández Lucas	8-9-10 Y 22-23-24 NOV	40	Albacete	440 €	(25% de descuento) 330 €
POSTGRADO MÉTODO MCKENZIE- MDT - PARTE A. LA COLUMNA LUMBAR	Docentes del Instituto McKenzie	14, 15, 16 y 17 de NOVIEMBRE	28	Albacete	625 €	
CURSO SEMIPRESENCIAL INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA PSICOMOTRIZ PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN TEMPRANA	Ascensión Martín Díez y Carles Albert Montserrat González	Formación online del 18 de NOV al 30 de ENE Formación presencial 31 de ENE, 1 y 2 FEB 2020	40	Albacete	420 €	(16´5% de descuento) 350´70 €
CURSO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (RPG)	Pilar Velasco	13-14-15 DIC	20	Toledo	300 €	(16´5% de descuento) 250´50 €

NO AL INTRUSISMO

Te informamos de los pasos a seguir para denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa.

_1

¿Cómo denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa?

Las denuncias deben enviarse a COFICAM por mail a la dirección, contactar@coficam.org o a través de la ventanilla única, www.coficam.org

_2

Documentación que hay que aportar

1. Publicidad en la que aparezca el uso de tratamientos terapeuticos y/o sanitarios (folletos, páginas web, trípticos, fotos etc.)

2. Dirección del establecimiento

_3

¿Qué hace el Colegio cuando recibe una denuncia?

La documentación aportada es estudiada por la Comisión de Intrusismo de COFICAM, y es enviada a la Asesoría Jurídica del Colegio, para que, si procede, denuncie ante los organismos competentes. El Colegio informa al denunciante de los pasos que se siguen y mantiene el anonimato del mismo.

coficam
COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

C/ Cornejo 26 - 02002 Albacete. Tel 967 512 697 / Fax 967 218 599. E-mail: contactar@coficam.org