

FISI NOTICIAS

PUBLICACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



PÁG. 10 Y 11

SUSANA PRIEGO:

"En los últimos años la EPOC, se ha convertido en la cuarta causa de muerte en el mundo"



PÁG. 14

**DÍA MUNDIAL
CONTRA EL
CÁNCER**



PÁG. 20

**COLEGIADA
DEL MES:
SORAYA MARTÍN**



**FORMACIÓN 2020:
ACTUALIZACIÓN EN EJERCICIO
TERAPÉUTICO, CLAVE PARA
LOS FISIOTERAPEUTAS**

Ponemos el foco en lo importante

COFICAM ofrece numerosos beneficios a sus colegiados/as: Seguros, asesoramiento, bolsa de empleo, formación, notificaciones, jornadas, talleres, revistas...



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha es una Corporación de Derecho Público, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para el cumplimiento de sus fines y el ejercicio de sus funciones, cuyos fines son el de ordenación del ejercicio y representación exclusiva, defensa de los derechos e intereses profesionales, formación profesional, control del código deontológico y aplicación del régimen disciplinario en garantía de la sociedad, promoción de la Fisioterapia en todos aquellos foros científicos, culturales, sociales y de cualquier otra naturaleza que así nos lo demandaran, colaborar con las Administraciones Públicas en la difusión, funcionamiento y mejora de cualquiera de los aspectos relacionados con la profesión.

Estas son las principales ventajas de ser colegiado/a:

1. **Seguro de Responsabilidad Civil** que cubre el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, según legislación vigente y terapias alternativas recogidas y admitidas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Fisioterapeutas de España. (Hasta 1.500.000€ por siniestro, con límite máximo al año por conjunto de siniestros de todos los colegiados de 7.500.000 €).
2. **Asesoramiento laboral y jurídico.**
4. **Asesoramiento para tramitar** la apertura de tu centro de fisioterapia.
5. **Formación continuada.** El Colegio dispone de una variada oferta formativa con importantes descuentos para colegiados/as en COFICAM, la mayoría de nuestros cursos son puntuables para la bolsa del SESCO. El Colegio también organiza acciones formativas totalmente gratuitas para nuestros colegiados/as.
6. **Organización de Jornadas/Congresos** de carácter científico.
7. **Bolsa de empleo,** con numerosas ofertas de trabajo exclusivas para nuestros colegiados.
8. **Convocatoria de Premios** de Investigación y concurso de fotografía.
9. **Revista bimensual** "Fisionoticias" y cuatrimestral "Cuestiones de Fisioterapia".
11. **Canales Oficiales de COFICAM** en Redes Sociales (Twitter, Facebook, Google+, LinkedIn y Youtube), con la publicación de cursos, jornadas, noticias de interés, etc).
12. **Elaboración y envío de notas a los medios** de comunicación relacionadas con asuntos de interés para la profesión.
13. **Envío de notificaciones** y avisos mediante mensajes a móviles (SMS).
14. **Acceso gratuito de forma telemática** tanto a la revista "Fisioterapia", como al periódico "El Fisioterapeuta".
15. **Convenios de colaboración,** con descuentos especiales acordados con diferentes empresas y casas comerciales.

La colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión, y así lo recoge la Ley Estatal de Colegios Profesionales (Art. 3.2 Ley 2/1974) y la Ley Creación de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha (Art. 6.3 Ley 10/1999).

¡Bienvenido al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha!

SUMARIO



PÁG. 6
ACUERDO AMA Y COFICAM
EN LA PÓLIZA DE
RESPONSABILIDAD CIVIL
PROFESIONAL



PÁG. 8
RUBÉN FERNÁNDEZ PODCAST:
"A día de hoy siguen existiendo
mitos infundados en torno a la
Fisioterapia"



PÁG. 9
PELOTÓN SALUD
VUELVE A LOS COLEGIOS DE
CASTILLA-LA MANCHA



PÁG. 10
ENTREVISTA SUSANA PRIEGO:
"En los últimos años, la EPOC, se
ha convertido en la cuarta causa
de muerte en el mundo"



PÁG. 14
DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER
La Fisioterapia favorece la
recuperación física y emocional
de los pacientes trasplantados



PÁG. 19
FORMACIÓN: COFICAM
PRESENTA SU PLAN DE
FORMACIÓN CONTINUA 2020



PÁG. 20
COLEGIADA DEL MES:
SORAYA MARTÍN



PÁG. 20 Y 21
VIAJE POR... INSTITUTO DE
ENFERMEDADES NEUROLÓ-
GICAS DE CASTILLA-LA MAN-
CHA. GUADALAJARA

Comenzamos un nuevo año reafirmando el compromiso de COFICAM con nuestra profesión. Desde nuestra institución queremos seguir impulsando la importancia de la Fisioterapia tanto en la escuela, con la nueva edición de la campaña de *El Pelotón Salud. Los Guardianes del Bienestar*, como en el fomento de la formación gratuita para los colegiados, con la parte práctica del Curso de Ejercicio Terapéutico.

Tras la buena acogida de la primera edición de Pelotón Salud en la que participaron un total de 17 centros de todo Castilla-La Mancha, en 2020 serán un total de 45 colegios y 3.068 alumnos los que se beneficiarán de los consejos de salud e higiene postural impartidos por nuestros fisioterapeutas.

Como institución oficial es importante contar con iniciativas como esta que nos permitan afianzar nuestra responsabilidad con la sociedad y en especial con los más pequeños. Agradecemos desde aquí a todos aquellos que han querido ser parte activa de este proyecto, acudiendo a las formaciones específicas y más tarde a los centros escolares. Sus consejos para el cuidado de la espalda y para el fomento del deporte se presentan a los escolares de forma amena, divertida y dinámica. Además, dan pautas para mantener buenas conductas posturales y así evitar futuras lesiones de espalda.

La formación de nuestros colegiados sigue siendo un pilar fundamental para el COFICAM. Todos sabemos lo necesaria que es la formación continua, por ello, a través de los cursos ofertados, los fisioterapeutas ganan en experiencia y conocimientos que pueden aplicar en su día a día.

El curso de Ejercicio Terapéutico se trata de una gran apuesta a nivel nacional, que se planificó en dos fases. La primera consistió en un programa de formación online, y tras superar esa parte, en una segunda fase se están llevando a cabo en todas las comunidades autónomas, talleres prácticos presenciales donde consolidar los conocimientos adquiridos en la parte online.

EDITA:
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de
Castilla-La Mancha.

Presidente. Natalio Martínez Lozano
Vicepresidente. Jesús Reyes Cano
Secretario. Nils Ove Andersson Silva
Tesorero. Yolanda Romero Rodríguez

- Vocal I Albacete. Rafael Sánchez Madrid
- Vocal II Albacete. Marta García Landete
- Vocal II Ciudad Real. Azucena Muñoz Gutiérrez
- Vocal Cuenca. Isidro Granero Casas
- Vocal Guadalajara. Marcos Iglesias Peón
- Vocal I Toledo. Javier Merino Andrés
- Vocal II Toledo. Alberto Sánchez Sierra

COORDINACIÓN:
Jesús Reyes Cano
REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación y Prensa COFICAM
Eolo Comunicación. C/ Ríos Rosas 47, 28003. Madrid
Diseño: Tammat.es

DL AB 487-2007

COFICAM SE REÚNE CON EL AYUNTAMIENTO DE TALAVERA DE LA REINA PARA TRATAR EL INTRUSISMO PROFESIONAL

Alrededor del 30% de los casos que se ponen en conocimiento de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM) son en exclusividad de esta localidad.

El pasado día 20 de enero de 2020, la Comisión de Intrusismo Profesional, formada por los colegiados Juan Antonio Díaz y Javier Merino, se reunieron con el concejal de deportes del Ayuntamiento de Talavera de la Reina para exponer la preocupación del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha ante el continuo número de casos de intrusismo que tiene esta localidad.

Los motivos de esta reunión han sido los numerosos casos de intrusismo profesional en esta localidad, donde aproximadamente el 30% de los casos que se ponen en conocimiento de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM) son en exclusiva de esta localidad, donde hay



El Colegio profesional tiene que defender que la salud de las ciudades de la comunidad sea la mejor posible

intrusismo profesional, tanto en clínicas privadas como en el ámbito deportivo.

Esta situación, que se viene constatando desde hace más de 10 años, no sólo se produce en centros regentados por "pseudoprofesionales": masajistas, quiromasajistas etc., sino también en clubes deportivos, donde la figura del fisioterapeuta es fundamental en la recuperación de lesiones del deportista.

Esta situación afecta al ciudadano de Talavera, poniéndose en grave riesgo la salud de la población.

COFICAM, dentro de sus competencias, vigilará que la utilización del nombre y el ejercicio de las técnicas propias de la Fisioterapia, se atengan a las normas reguladoras de la profesión y su ejercicio, impidiendo y persiguiendo todos los casos de intrusismo profesional.

De esta manera, se llegó al acuerdo de la realización de un convenio entre ambas instituciones para que en las actividades deportivas donde colabora el Ayuntamiento local, siempre cuente con la figura del fisioterapeuta. Además, se van explorar distintos mecanismos para la realización de las denuncias pertinentes en los casos de intrusismo en esta localidad. 

Esta situación afecta a los ciudadanos de Talavera poniendo en riesgo los procesos de recuperación de salud

PREPARACIÓN DE LAS OPOSICIONES DE FISIOTERAPIA PARA COLEGIADOS DE COFICAM 2020

La Academia Nobel preparará para las Ofertas Públicas de Empleo de 2017 y 2018 del SESCAM para los colegiados de COFICAM con inicio del las clases el 22 de febrero de 2020.

El año 2020 será el año en el que muchos castellanos manchegos se presentarán a oposiciones con el fin de conseguir una plaza fija. Las oposiciones correspondientes a las Ofertas Públicas de Empleo de 2017 y 2018 contemplan la convocatoria conjunta de un total de 3.617 plazas correspondientes a 65 categorías, algunas de las cuales no han sido convocadas nunca en la historia del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM).

Ya se pueden consultar los más de cincuenta temarios correspondientes a las oposiciones, cuya última edición contó con la inscripción de más de 60.000 personas. Por ello, COFICAM ha firmado un convenio con la Academia Nobel para la preparación de las oposiciones del SESCAM. Dentro de la provincia de Albacete este centro de formación cuenta con más de 8 años de experiencia en educación, preparación de oposiciones e idiomas.

Una buena preparación es importante para llegar listo al examen. Tener las claves de la prueba y técnicas de memorización adecuadas son clave para el éxito. Al inicio del curso se entrega el material y el planning de actuación para cada fecha de trabajo. Serán 15 sesiones durante todo 2020, cada tres semanas, con un periodo de descanso en agosto, y pudiendo elegir turno, bien sábados o domingos. De este modo, la Academia Nobel permite un seguimiento continuo y paulatino de los opositores, con una atención personalizada gracias a la plataforma a través de la cual podrán realizar test semanales, preguntas directas al preparador o al foro común para debate grupal.

Prepararse un examen de este tipo siempre es difícil y laborioso por lo que contar con la disponibilidad del preparador y del centro de estudios es fundamental. Las academias son una buena opción para aquellos que busquen un seguimiento desde el primer día. En la Academia Nobel, los profesionales cuentan con más de 10 años de experiencia como preparadores y plaza de funcionario, conociendo de primera mano cómo es el funcionamiento de una oposición.

Trabajando siempre con seriedad y flexibilidad, los alumnos, en grupos de 25 personas como máximo, realizan tests en la aplicación

Prepararse un examen de este tipo siempre es difícil y laborioso por lo que contar con la disponibilidad del preparador y del centro de estudios es fundamental

basados en preguntas de exámenes de años anteriores, con opción múltiple y cronómetro, autocorregidos, por lo que se puede valorar la puntuación que se ha conseguido en cada uno de ellos, y que serán revisados por el preparador para añadir algún apunte adicional.

Además, la academia cuenta con todas las comodidades. Las aulas están acondicionadas para que los alumnos estén lo más cómodos posibles: mesas amplias, servicio de agua, proyector y wifi.

Gracias a la firma del convenio de COFICAM con la Academia Nobel, los colegiados obtendrán una matrícula gratuita valorada en 30 € y aquellos colegiados que elijan pagar fraccionando en tres plazos, tendrán un descuento del 10%, con lo que se les queda en 1.800 € finales, en vez de en 1.980 € totales. ☺

En grupos de 25 personas como máximo, realizan tests en la aplicación basados en preguntas de exámenes de años anteriores y con autocorrección



LA AECC AMPLIA LOS SERVICIOS GRATUITOS PARA PACIENTES EN 2020

Los municipios de Alcázar de San Juan, Tomelloso, Valdepeñas, Puertollano, Manzanares y Ciudad Real contarán con la figura de un fisioterapeuta gratuito para los pacientes con cáncer.

La Fisioterapia oncológica tiene un papel muy importante en los problemas relacionados con los efectos secundarios de algunos tratamientos que luchan contra el cáncer. Los fisioterapeutas tratan de preparar al paciente ante una intervención quirúrgica y disminuir las posibles secuelas de la quimioterapia y radioterapia. Así, a través de la Fisioterapia se consigue mejorar la calidad de vida del paciente y ayudarle en las posibles secuelas de esta enfermedad.

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) dedica sus esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España desde hace 66 años. Entre sus propósitos está detectar áreas de mejora y



poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar.

Es por ello por lo que la Junta Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer de Ciudad Real ha gestionado y llegado a un acuerdo con algunas empresas y profesionales de la Fisioterapia en la provincia; concretamente en los municipios de Alcázar de San Juan, Manzanares, Tomelloso, Puertollano y Valdepeñas, además de en Ciudad Real capital.

La firma de este convenio ha hecho posible que estos tratamientos sean gratuitos y sin coste para el paciente. Un compromiso al que se han adherido diferentes centros sanitarios como la Clínica FIREC de Ciudad Real, Fisiovital de Puertollano, Policlínica AC de Manzanares, Clínica Lamar de Tomelloso, Fisioval de Valdepeñas y la Clínica Medfyr de Alcázar de San Juan. El acuerdo también contará con la profesional de Logopedia, Nuria Oliver. 

COFICAM Y A.M.A. FIRMAN EL ACUERDO DE LA PÓLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

Las dos entidades han iniciado relaciones institucionales, con el fin de apoyar las necesidades y sugerencias de los profesionales sanitarios.

El pasado 27 de diciembre de 2019 en la sede de A.M.A. en Madrid, tuvo lugar el acto protocolario de la firma de Responsabilidad Civil Profesional y convenios de colaboración con la Fundación A.M.A. del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, firmado por el presidente Natalio Martínez. COFICAM se une así a otros colegios profesionales como los de Galicia, Asturias, Andalucía, Canarias y Castilla León.



De este modo, la Fundación A.M.A. y COFICAM han iniciado relaciones institucionales, con el fin de apoyar las necesidades y sugerencias de los profesionales sanitarios, de máximo interés para ambas instituciones. "En esta línea de actuación, hemos firmado un convenio de colaboración, en virtud del cual, la Fundación A.M.A., contribuirá a la financiación de las actividades científicas y de formación que nuestro Colegio organice en beneficio de todos sus colegiados", señala Natalio Martínez.

El presente convenio de colaboración, tendrá un período de duración de un año, a contar desde el día 1 de enero de 2020. Finalizado este tiempo el documento podrá ser prorrogado tácitamente por períodos anuales. 

FORMACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO 2020, CLAVE PARA LOS FISIOTERAPEUTAS

El Ejercicio Terapéutico aumenta la esperanza de vida, reduce las posibilidades de adquirir enfermedades cardiovasculares o cáncer y aumenta la calidad de vida, entre otros aspectos.

El Ejercicio Terapéutico es una de las herramientas específicas y propias de la Fisioterapia como disciplina sanitaria que tiene como objetivo la prevención y el fomento de la salud, tratamiento y reeducación de las limitaciones que puedan ocasionar tanto las enfermedades crónicas, como las patologías en una persona. Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla – La Mancha (COFICAM) queremos recordar que su objetivo no es la mejora del rendimiento por lo que estos ejercicios no se deben confundir con la realización de actividad física o deportiva. En este sentido, la adecuación del ejercicio en función de la situación clínica, así como de los objetivos terapéuticos son claves en la prescripción y programación del ejercicio en cada caso. Por ello, éste debe estar controlado, programado y seguido en el tiempo por un profesional cualificado

Trescientos colegiados están recibiendo la formación en Ejercicio Terapéutico en distintas ciudades de la región. Impartido por los colegiados Soraya Martín Manjarrés y Alberto Sánchez Sierra, *“este es un curso práctico que es interesante para los fisioterapeutas por los grandes beneficios que aporta el ejercicio a la mayoría de nuestros pacientes. Es la herramienta más evidenciada de la que disponemos. Además, entre nuestras funciones*

también está educar a la población en hábitos de vida saludables”, afirma Alberto Sánchez.

Según la OMS, la inactividad física o sedentarismo es la cuarta causa de muerte a nivel mundial, y está muy relacionada con la mayoría de las enfermedades mortales más frecuentes, como cáncer, enfermedades cardiovasculares o respiratorias. En este sentido, el Ejercicio Terapéutico es el tratamiento principal en más de 35 enfermedades crónicas y así está evidenciado por la literatura científica lo que justifica, que todos los fisioterapeutas lo incorporen a su práctica habitual.

El Ejercicio Terapéutico es el tratamiento principal en más de 35 enfermedades crónicas

“Cada programa se diseña de forma individualizada adaptado a la persona. Para ello se realiza una valoración previa de su patología y de los síntomas que presente en su condición y capacidad física, así como de su situación bio-psico-social y respetando sus preferencias y gustos, con el objetivo de lograr la mayor adherencia posible al programa. Para lograr resultados óptimos, la progresión es fundamental debiendo ajustar la dosis a cada momento del proceso mediante el manejo de la carga, la intensidad, el volumen, la frecuencia y el descanso”, señala Soraya Martín.

COFICAM está ofreciendo esta formación gratuita para los colegiados que quieran profundizar y actualizar sus conocimientos sobre el uso de Ejercicio Terapéutico en el manejo de diversas patologías. Tras superar una primera fase teórica que se realizó online, se están llevando a cabo talleres prácticos en distintas ciudades: Albacete, Cuenca y Ciudad Real pero aún quedan dos oportunidades para participar en esta práctica: Guadalajara los días 7 y 8 de febrero y Toledo 21 y 22 de febrero. 



RUBÉN HERNÁNDEZ:

"A DÍA DE HOY SIGUEN EXISTIENDO MITOS INFUNDADOS EN TORNO A LA FISIOTERAPIA QUE NUBLAN LA VERDADERA IDENTIDAD DE LA PROFESIÓN"

Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Castilla-La Mancha en 2018, Rubén Hernández es un ejemplo de inquietud y búsqueda de información constante. Gracias a esas cualidades puso en marcha Fisiopodcast, un formato de entrevistas "sin apellidos y con ciencia" en el que, apuesta por la divulgación científica, crítica y de calidad.

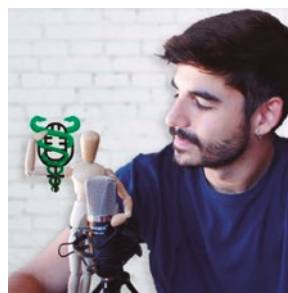
¿Cómo surge la idea de empezar a grabar un podcast? ¿Desde cuándo lleva en marcha?

Desde hace ya un tiempo soy bastante seguidor del formato podcast. A diario aprendo y disfruto de otros canales de podcast que aportan mucho valor en diversos ámbitos: psicología, ejercicio, nutrición, economía, historia, filosofía, etc... pero me di cuenta que apenas existían perfiles de habla hispana en Fisioterapia así que me decidí a intentar rellenar ese hueco con el mayor rigor y profesionalidad posible.

El primer episodio lo subí el 1 de abril de 2019 y la gran mayoría de entrevistas las he realizado a distancia. Más que de entrevistas se trata de conversaciones tranquilas, informales y cercanas con ponentes de categoría nacional e internacional y que aportan un conocimiento muy valioso de manera altruista. Pese a no llevar ni un año, Fisiopodcast ya cuenta con más de 20.000 reproducciones procedentes de todas partes del mundo.

¿Te resultó difícil empezar con ello?

Como se suele decir, los comienzos nunca fueron fáciles. Me topé con dos principales dificultades: la primera fue el aspecto técnico. Yo soy fisioterapeuta y apenas tenía idea de grabar y editar audio. La segunda, y quizás peor, fueron los nervios y la inseguridad. No es fácil mantener una conversación con personas de tanto nivel y



menos si sabes que te pueden escuchar miles de personas. Me lo planteé como un reto y con la práctica voy estando más cómodo frente al micro y el entrevistado.

¿Por qué es importante realizar programas de divulgación de Fisioterapia? ¿Cuál es tu objetivo con ello?

En mi opinión, cada vez es más necesaria una divulgación científica crítica y de calidad. Actualmente, cualquier dispositivo con conexión a internet puede facilitarnos más información que la biblioteca más completa y extensa de hace 100 años. Paradójicamente, este exceso de información puede llegar a ser perjudicial si no sabemos filtrarla e interpretarla correctamente. Mis principales objetivos con el podcast son dar a conocer una práctica clínica basada en la evidencia y trabajar el pensamiento crítico, especialmente entre los compañeros y compañeras de profesión, así como reivindicar una Fisioterapia científica y sin conflictos de interés.

¿Crees que existe desconocimiento de la profesión por parte de la población? ¿En qué puede ayudar este programa?

Indudablemente, sí. Pese a ser una situación que con el tiempo va mejorando, a día de hoy todavía existen mitos infundados y creencias erróneas que giran en torno a la Fisioterapia y que de alguna manera nublán la verdadera identidad de la profesión.

Cada profesional divulga en su contexto laboral y en base a sus medios disponibles para sumar valor a la Fisioterapia. Por ejemplo: una conversación con un paciente, actividad docente de calidad, luchas por una mejora de las condiciones laborales, investigación, un post en cualquier red social... Fisiopodcast no es más que mi humilde aportación a la causa. Debemos concienciarnos, adoptar una actitud proactiva y remar todos en la misma dirección.

Desde aquí, aprovecho para invitar al lector a pasarse por el podcast. Pueden encontrarnos en las plataformas de iTunes, iVoox, Spotify o Youtube a través del nombre Fisiopodcast. Cualquier sitio es bueno para seguir aprendiendo y avanzar como profesional. 🎧

'PELOTÓN SALUD' VUELVE A LOS COLEGIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha retoma la iniciativa con la participación de 28 nuevos centros y 3.068 alumnos durante el curso escolar 2019/2020.

La iniciativa 'El Pelotón Salud. Los Guardianes del Bienestar', puesta en marcha el pasado año por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) y con el apoyo de las Consejerías de Sanidad y de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha, vuelve a la carga en el curso 2019/2020. En esta nueva edición serán 45 centros castellanomanchegos los seleccionados para llevar a cabo este programa de concienciación escolar, 28 más que el año anterior.

Dirigido a alumnos de 6 y 9 años, serán un total de **3.068 alumnos** aproximadamente los que se beneficien de estas charlas que tienen el objetivo de transmitir los beneficios de la Fisioterapia a través de la prevención y la incorporación de hábitos saludables e inculcar buenos hábitos posturales a los niños en su día a día. Este curso escolar 'El Pelotón Salud' ya se ha estrenado en tres centros de Villarrobledo (Albacete): CEIP Diego Requena, CEIP Jiménez de Córdoba y CEIP Nuestra Señora del Carmen; uno en Santa Cruz de Mudela (Ciudad Real), CEIP Cervantes; y otro en Albacete: el Colegio San Francisco Coll-FESD. Será a partir de febrero cuando la mayoría de los

colegios solicitantes reciban la visita de nuestros Guardianes del Bienestar.

En este curso, serán 38 fisioterapeutas formados especialmente para ello quienes visitarán estos centros educativos de la comunidad con el objetivo de presentar estos consejos de forma amena y divertida. "Sin embargo, debido a la alta demanda no se descarta realizar, si es necesario, una nueva formación", destacan desde COFICAM.

Durante la jornada informativa de "El Pelotón Salud", los fisioterapeutas presentan a los escolares de forma amena, divertida y dinámica una serie de consejos para el cuidado de la espalda y para el fomento del deporte. Además, dan pautas para mantener buenas conductas posturales y así evitar futuras lesiones de espalda. Con la ayuda de "los Guardianes del Bienestar": Alex, Hugo, León, Alma y Javi transmitirán a los niños los beneficios de la Fisioterapia e inculcarán hábitos saludables. Además, estos personajes animan a los padres a que apliquen en su día a día lo que aprenden en estos talleres.

En este curso, serán 38 fisioterapeutas formados especialmente para ello quienes visitarán estos centros educativos de la comunidad con el objetivo de presentar estos consejos de forma divertida

'El Pelotón Salud. Los Guardianes del Bienestar' es una iniciativa educativa que cuenta con varias plataformas multimedia con el objetivo de que el mensaje llegue a los más jóvenes de una forma sencilla y divertida. Además, la campaña cuenta con una página web (www.pelotonsalud.com) que contiene consejos prácticos, ejercicios y fichas de los personajes para que entre padres e hijos puedan aprender mucho más sobre salud postural. Dentro de este curso escolar, COFICAM plantea nuevos materiales como encuestas adaptadas por edades que tengan en cuenta la lectura, la comprensión de los alumnos o materiales didácticos a emplear (fichas); además de otras actividades a trabajar en los centros con los alumnos como concursos de dibujos, trabajos, temática o compartir en la web del Pelotón las fotos y actividades que se hagan en los colegios. 📷

La campaña cuenta con una página web que contiene consejos prácticos, ejercicios y fichas de los personajes para que entre padres e hijos puedan aprender mucho más sobre salud postural



SUSANA PRIEGO:

"EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LA EPOC, SE HA CONVERTIDO EN LA CUARTA CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO, Y SE PREVÉ QUE EN EL 2020 PASE A OCUPAR LA TERCERA POSICIÓN"

La fisioterapeuta destaca la importancia de abordar esta patología y de promover cambios en los hábitos de vida, así como una adherencia al ejercicio terapéutico que disminuya la sintomatología de la enfermedad para prevenir las complicaciones.

Susana Priego es fisioterapeuta en el Hospital Virgen de la Luz en Cuenca. Hace 3 años le propusieron llevar la Unidad de Fisioterapia Respiratoria del hospital y comenzó a interesarse más en la materia. La unión de sus dos pasiones: deporte y fisioterapia, fue clave para acabar estudiando el Curso de Especialista Universitario en Fisioterapia Respiratoria de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y el Máster Universitario de Investigación Sociosanitaria, de la misma universidad. Ahora, Priego nos cuenta su experiencia en Fisioterapia Respiratoria.

¿Qué tipos de personas tienen más predisposición a sufrir EPOC?

La causa principal para padecer enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es el tabaquismo, o estar en contacto con el humo del tabaco durante largo tiempo. Así mismo, hay otras causas como la inhalación de ciertas sustancias que irritan los pulmones como humos, algunos tipos de polvo y vapores de productos químicos en el lugar de trabajo, así como la contaminación y el uso de gas para cocinar sin la ventilación adecuada. Dentro de las profesiones con mayor predisposición, encontramos la minería, carpintería, pintura industrial, fundición, trabajo en granjas...

Entre la sintomatología que presentan estos pacientes, destacan la disnea, tos, sibilancias, infecciones respiratorias frecuentes, falta de energía, disminución de la fuerza muscular respiratoria y periférica. Así mismo, lleva asociada comorbilidades, que deberán tenerse en cuenta a la hora de abordar la patología, como mayor



Los pacientes con EPOC sufren una elevada morbilidad, y requieren un tratamiento farmacológico de por vida, con un elevado número de exacerbaciones y hospitalizaciones al año.

probabilidad de desarrollar enfermedad cardiovascular, mayor tendencia a padecer deterioro cognitivo tipo no Alzheimer, mayor prevalencia de ansiedad generalizada y depresión, osteoporosis, mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón y trastornos metabólicos.

¿Qué aplicaciones tiene el Ejercicio Terapéutico en pacientes con EPOC?

La sintomatología de la EPOC está influenciada por la tendencia de los pacientes a realizar un nivel bajo de actividad física, factor inversamente relacionado con la morbilidad y la mortalidad. Así mismo, algunos estudios sugieren que un alto nivel de actividad física se asocia a un riesgo reducido de EPOC, y la inactividad física puede acelerar su progresión.

Diversos estudios han destacado los numerosos beneficios que reporta el Ejercicio Terapéutico

en estos pacientes con una mejora tanto de la morbilidad como de la calidad de vida.

El Ejercicio Terapéutico en EPOC suele realizarse dentro de los programas de rehabilitación pulmonar. Consisten en tratamientos grupales, en el caso de nuestro hospital normalmente de seis personas, en los que se realiza un programa completo de ejercicios y se les dan todas las pautas sobre la actividad física a realizar.

Además, se les entrega una guía realizada en el propio hospital para promover la adherencia al tratamiento; así como se les da a conocer el uso de las apps móviles de EPOC, enlaces web de interés, trabajo con las nuevas tecnologías (consola Wii), y dispositivos como pulseras de actividad y acelerómetros, para realizar el Ejercicio Terapéutico de una manera más actual y divertida con la que podamos fijar unos objetivos de tratamiento y llevar un seguimiento del mismo.

Como recomendación, se les administran los paseos descritos en el programa SEPARPASEOS que realizó la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) para estos pacientes, en los que describen al detalle cada ruta y la clasifican en función del nivel de dificultad, según la severidad de la patología. Los días que no acudan al programa, deberán realizar los ejercicios en casa, así como caminar. En Cuenca concretamente, hay descritos cuatro paseos detallados

¿Qué beneficios tiene para los pacientes?

Con la Rehabilitación Respiratoria (RR) conseguimos mejorar la capacidad pulmonar, disminuir la sintomatología y mejorar la función psicológica de nuestros pacientes. Tras la realización del programa de ejercicios tendremos más tolerancia al ejercicio, una reducción de la sensación de disnea, así como un mayor control de los síntomas, en definitiva, conseguiremos una mejor calidad de vida.

Estos pacientes sufren una elevada morbilidad, y requieren un tratamiento farmacológico

de por vida, con un elevado número de exacerbaciones y hospitalizaciones al año.

Se ha estudiado mucho en los últimos años sobre las alternativas terapéuticas para estos pacientes y cómo un tratamiento de rehabilitación pulmonar y de Ejercicio Terapéutico puede disminuir tanto las repercusiones de la enfermedad, como el número de hospitalizaciones al año y tratamiento con corticoides, con el beneficio que reporta tanto a los pacientes como al sistema nacional de salud, desde el punto de vista de análisis coste-utilidad.

La fisioterapia respiratoria ha evolucionado muchísimo en los últimos años, estando cada vez más integrada en los hospitales

Se está investigando sobre la influencia que tiene la actividad física en estos pacientes, resaltando los efectos positivos que tiene tanto en la evolución como en la prevención de la enfermedad de EPOC, no sólo para retrasar la evolución de la enfermedad sino para frenar y prevenir, en la medida de lo posible, las repercusiones de esta.

¿Qué ejercicios son los más aplicados?

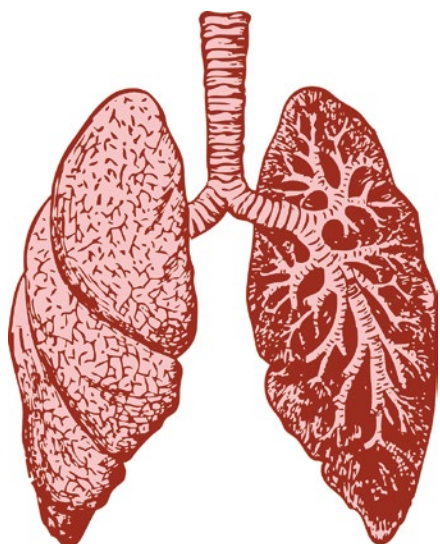
En cada sesión, realizamos una tabla de ejercicios de 30 minutos de duración, dividida en ejercicios de movilización activa (miembros superiores, inferiores y columna) ejercicios de fortalecimiento de la musculatura periférica (miembros inferiores y superiores), terapia respiratoria (ventilación dirigida y eliminación de secreciones) y fortalecimiento de la musculatura respiratoria. A continuación, realizamos trabajo aeróbico con bicicleta estática incrementando la duración en cada sesión.

En nuestro hospital, el programa de RR consta de 18 sesiones, divididas en tres sesiones por semana durante seis semanas, con un tiempo de duración de una hora cada sesión.

¿Por qué es importante para los fisioterapeutas conocer de cerca y formarse en esta especialidad?

La Fisioterapia Respiratoria ha evolucionado muchísimo en los últimos años, estando cada vez más integrada en los hospitales. Cada vez son más las derivaciones a Fisioterapia Respiratoria, desde Pediatría, UCI, encamados para prevenir complicaciones, pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente, con patologías crónicas como EPOC o con enfermedades degenerativas.

Así mismo, el Ejercicio Terapéutico es fundamental tanto a nivel preventivo como para el tratamiento de patologías crónicas (EPOC, diabetes, patologías coronarias...).



¿CÓMO SE DEBEN PREPARAR LOS RUNNERS ANTES DE ENFRENTARSE A UNA PRUEBA?

Seguir una buena pauta de entrenamiento, así como una buena alimentación y descanso son claves para encarar la prueba con tranquilidad.

La afición al *running* ha aumentado exponencialmente en los últimos años en nuestro país. Muchos son los que se recorren el territorio o, incluso, viajan internacionalmente con la excusa de acudir a alguna prueba de 42 kilómetros, 21 o carreras populares de menos distancia y aptas para todos los públicos. Sin embargo, aunque muchos son expertos en carreras, no todos los corredores tienen el mismo conocimiento y preparación a la hora de enfrentarse a esta experiencia. COFICAM quiere poner en valor la importancia de establecer rutinas previas y posteriores a la carrera que permitan mejorar el rendimiento de los deportistas a la hora de competir.

- **Entrenamiento previo.** La participación en estas carreras va en aumento cada año. Es importante haber seguido una buena pauta de entrenamiento, diversificándolos a lo largo del tiempo. Además, trabajar la técnica y la fuerza es esencial para evitar lesiones. La falta de trabajo en el gimnasio para fortalecer la musculatura puede provocar las habituales sobrecargas que si no se tratan a tiempo pueden derivar en roturas musculares.

- **El descanso** es parte fundamental de un buen deportista. Llegada la carrera, se debe haber descansado lo suficiente. También es importante realizar la carrera con la ropa y el calzado que se ha usado en los entrenamientos.

- **Calentamiento y estiramiento.** Antes de la prueba conviene realizar un programa correcto de estiramientos y un calentamiento adecuado. Se suelen realizar carreras muy suaves de 15 minutos antes de comenzar la cita deportiva. Hay que recordar evitar el exceso de ritmo en los primeros kilómetros que puede pasar factura durante el transcurso de la carrera.

- **Hidratación.** Es recomendable beber medio litro de agua una hora antes de la carrera e ingerir pequeños sorbos durante la misma, así como evitar comidas copiosas las horas previas a la carrera.



Fascitis plantar, tendinopatías y roturas musculares son las lesiones más habituales en este deporte. Aplicar frío (crioterapia) tras la actividad deportiva ayuda a disminuir el espasmo muscular y los procesos inflamatorios

- **Tras finalizar la prueba es importante** correr en progresión, de más a menos y no cesar la actividad de golpe, continuar trotando suave durante unos minutos. Ya en frío (y también en los entrenamientos) es necesario realizar estiramientos suaves.

- **Recuperación muscular.** Fascitis plantar, tendinopatías y roturas musculares son las lesiones más habituales en este deporte. Las causas suelen deberse a los excesos, ya sea de entrenamiento, por comenzar con dolores y no parar a tiempo o por no tratarlo en el momento adecuado.

- **Tratamiento.** Aplicar frío (crioterapia) tras la actividad deportiva ayuda a disminuir la congestión muscular y la aparición de los procesos inflamatorios. Los fisioterapeutas contribuyen a un mejor rendimiento deportivo ya que tratan las sobrecargas musculares y las lesiones que aparecen durante la práctica deportiva. Es conveniente realizar masajes de "descarga" para una recuperación adecuada de la musculatura.

Por último, y aunque no corresponde estrictamente al ámbito fisioterápico es muy importante prepararse mentalmente para un desafío como es correr pruebas de larga distancia como media maratones o incluso maratones. 🏃

EL COLEGIADO DIEGO SERRANO PREMIADO POR LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA POR SU TRABAJO SOBRE EL DOLOR CRÓNICO

El fisioterapeuta ha recibido el premio en la categoría de Investigación Clínica por el estudio sobre la capacidad de modular el dolor en pacientes con latigazo cervical crónico.

La Universidad de Salamanca ha acogido la entrega de la XX edición del 'Premio a la Investigación en Dolor', que celebra anualmente la Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Fundación Grünenthal y esta institución, para reconocer e impulsar los proyectos más novedosos sobre el conocimiento del dolor en el ámbito epidemiológico, experimental, farmacológico y clínico.

Este año el premio de la categoría de Investigación Clínica ha recaído en dos trabajos: "Deficient Inhibitory Endogenous Pain Modulation Correlates With Periaqueductal Gray Matter Metabolites During Chronic Whiplash Injury", del doctor Diego Serrano; y "Results of the Use of a Simulator for Training in Anesthesia and Regional Analgesia Guided by Ultrasound", del profesor Jorge Muriel-Fernández.

El trabajo del Dr. Serrano, profesor en la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha, evidencia que los pacientes con latigazo cervical crónico presentan una disminución en la capacidad endógena de modular su dolor, es decir, pierden la capacidad de inhibir su dolor. Además, han observado cambios en ciertos metabolitos cerebrales en los centros que procesan el dolor.

Todavía se desconoce el motivo por el cual algunas personas desarrollan dolor crónico después de sufrir un esguince cervical, no obstante, se conocen ciertos factores que son determinantes, como, por ejemplo, las estrategias de afrontamiento de la lesión. "Se ha demostrado en estudios previos que los altos valores de catastrofismo y las expectativas negativas de recuperación son factores que influyen en la rehabilitación del paciente", asegura el premiado.

Aunque es pronto para trasladar estos resultados a la práctica clínica, el experto manifiesta que son el punto de partida para investigar más

sobre los mecanismos patofisiológicos que están involucrados en el desarrollo de dolor crónico, y mejorar su tratamiento, ya que al ser muy incapacitante afecta enormemente la calidad de vida de los pacientes.

Por su parte, el profesor Muriel-Fernández, de la Universidad de Salamanca, demuestra con su investigación que la simulación computacional en el campo del dolor presenta múltiples ventajas respecto a técnicas educativas más tradicionales: reduce el tiempo de aprendizaje, reproduce escenarios artificiales que serían imposibles en un contexto real, prepara ante situaciones de crisis, proporciona un ambiente protegido de coordinación de equipos y permite recibir la respuesta del profesor.

Otro de los trabajos premiados ha sido el desarrollado por el grupo de investigación en Neuropsicofarmacología y Psicobiología de la Universidad de Cádiz-INIBICA y pertenecientes al CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), cuya investigadora principal es la Dra. Esther Berrocoso. Este grupo ha profundizado en los mecanismos neurobiológicos que están asociados al dolor.

Su trabajo "Chemogenetic Silencing of the Locus Coeruleus-Basolateral Amygdala Pathway Abolishes Pain-Induced Anxiety and Enhanced Aversive Learning in Rats", publicado en la prestigiosa revista Biological Psychiatry, que ha recibido el premio en la categoría de Investigación Básica, demuestra que la inhibición de las neuronas del locus coeruleus (LC) que se proyectan a la amígdala basolateral (BLA) alivia la ansiedad derivada del dolor crónico.

Cada categoría otorga una dotación económica de 2.000 euros para que puedan continuar con sus labores investigadoras. Los ganadores coinciden en que los próximos pasos radican en profundizar en las conclusiones extraídas con el objetivo de desarrollar terapias que eviten y/o frenen la cronificación del dolor y sus comorbilidades asociadas. 



LA FISIOTERAPIA, CLAVE EN LA RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER

El día 4 de febrero se celebra el Día Mundial contra el Cáncer una enfermedad que provoca al paciente numerosos efectos secundarios, tanto a nivel físico como emocional.

El día 4 de febrero se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer, una de las enfermedades más frecuente entre la población. Los tratamientos del cáncer y de la propia enfermedad provocan al paciente numerosos efectos secundarios, tanto a nivel físico como emocional, por ello, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla – La Mancha (COFICAM), destaca el importante papel que juega la Fisioterapia en la recuperación de los pacientes, apoyando a la intervención multidisciplinar, y así ayudar a mantener una buena calidad de vida, durante y después de los tratamientos.

El objetivo de la Fisioterapia oncológica es ayudar tanto antes de la intervención, como durante el tratamiento de recuperación y durante la vida después del cáncer, siendo más eficaz cuanto más temprana sea la intervención. Según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) se diagnostican más de 250.000



caso al año. Siendo los más frecuentes los de colon y recto (44.937).

Retomar la vida cotidiana después de los tratamientos no es tarea sencilla. En este sentido, numerosos estudios confirman que la Fisioterapia ayuda en el proceso de recuperación tras una operación y evita posibles complicaciones tras la cirugía, como es la pérdida de movilidad, tratamiento de cicatrices retráctiles, fibrosis, y el cansancio o dolores varios. *“La Fisioterapia, tiene un papel muy importante en los problemas relacionados con la cirugía, radioterapia y quimioterapia tales como: limitación articular, contracturas o adherencias. Las técnicas aplicadas, en función del tipo de cáncer y de sus síntomas, ayudan a la recuperación y al tratamiento de las secuelas de los diversos tumores, entre los que se encuentran los trastornos motores y neurológicos, las dificultades respiratorias, el dolor, la pérdida de coordinación estática y dinámica, las dificultades en el equilibrio y la propiocepción, así como las dificultades en la marcha y la deambulación autónoma”, afirman desde COFICAM.*

Además, los expertos señalan el beneficio tanto a nivel físico como emocional del Ejercicio Terapéutico, siempre bajo la supervisión del fisioterapeuta, como herramienta imprescindible en la recuperación de un proceso oncológico. Este ejercicio, en una fase inicial, debe ser individual y adaptado a las necesidades y grado de tolerancia al mismo que tenga el paciente afectado.

“Desde COFICAM también queremos concienciar sobre la importancia de conocer las técnicas de autoexploración, como por ejemplo en un tumor de mama, las revisiones periódicas y la realización de las pruebas preventivas, ya que son fundamentales para poder detectar a tiempo esta enfermedad. El diagnóstico precoz es vital para las posibilidades de curación, que en algunos casos pueden ser del 100% si se detecta a tiempo”, concluyen. 

Según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) se diagnostican más de 250.000 caso al año. Siendo los más frecuentes los de colon y recto (44.937), próstata (34.394), mama (32.536), pulmón (29.503) y vejiga (23.819)

LA FISIOTERAPIA FAVORECE LA RECUPERACIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL DE LOS PACIENTES TRASPLANTADOS

Los procedimientos fisioterápicos empleados van desde la aplicación de masaje suave, movilizaciones activas o activo-asistidas, la práctica de ejercicio terapéutico, hasta la hidroterapia y termoterapia, entre otros.

Cada 27 de febrero se celebra el Día Mundial del Trasplante. La fecha, impulsada por la Organización Nacional de Trasplantes de España, busca concienciar a la población del beneficio de la donación de órganos: dar vida a otro ser humano. España se ha situado en 2019, por vigésimo séptimo año consecutivo, a la cabeza mundial en cuanto a número de trasplantes y donantes.

En la actualidad el trasplante de órganos tiene un alto índice de efectividad. Cada vez hay más mejoras en la forma de hacer las cirugías, más medicamentos para evitar el rechazo y acabar con las infecciones. Según datos de la Organización Nacional de Trasplantes, nuestro país ha alcanzado la cifra de 48 donantes por millón de habitantes, lo que ha posibilitado que se lleven a cabo un total de 5.314 trasplantes de órganos.

Además, teniendo en cuenta los datos ofrecidos por el Ministerio de Sanidad, las intervenciones que se han realizado con más frecuencia, según los órganos donados, han sido los trasplantes renales, con 3.310, hepáticos, 1.230, pulmonares (369), cardíacos (321), de páncreas, con 82, y 6 de intestino.

En este sentido, la Fisioterapia y la labor del fisioterapeuta son claves tanto en la recuperación física, como emocional del paciente que ha sido sometido a un trasplante. El trabajo de los profesionales empieza antes de que se realice la operación, periodo en el que se dedican a preparar al paciente y que este logre un buen tono muscular antes de la cirugía, ya que después es habitual la pérdida de fuerza. Si el paciente tiene una buena base física, soportará mejor la cirugía y se recuperará más rápidamente.

Durante el trasplante, el equipo de Fisioterapia debe trabajar en todo momento para evitar complicaciones en la mecánica respiratoria, así como para agilizar la retirada de la Ventilación Mecánica Invasiva (VMI). En el caso de pacientes trasplantados de pulmón y corazón,

la intervención de estos profesionales resulta fundamental para la eliminación de secreciones y para el aprendizaje de una correcta mecánica respiratoria.

Durante la recuperación de los trasplantes de hígado y riñón también es necesario el tratamiento con Fisioterapia para poder ayudar al paciente a pasar de una vida y actividad limitadas, a una vida normal, además de prevenir la fatiga muscular o el dolor musculoesquelético.

Los procedimientos fisioterápicos empleados, van desde el masaje suave en la espalda que resulta muy beneficioso en trasplantes de hígado o de riñón, el uso de termoterapia con calor de sacos de semillas, manta eléctrica o bolsas de agua caliente, las movilizaciones activas o activo-asistidas, la aplicación de ejercicio terapéutico, siempre bajo la supervisión de un fisioterapeuta, entre otros; siempre implementados tras un proceso individualizado de valoración, que permita realizar una adaptación óptima de las posibilidades reales del paciente y de su grado de tolerancia al ejercicio. 

El trabajo de los profesionales empieza antes de que se realice la operación ayudando al paciente a tener un buen tono muscular



LA INTERVENCIÓN TEMPRANA DEL FISIOTERAPEUTA, CLAVE EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES RARAS

La demora en el diagnóstico priva al afectado de intervenciones terapéuticas, lo que conlleva, en un 30% de los casos, un agravamiento de la enfermedad.

Una enfermedad es considerada rara cuando afecta a un número limitado de la población total, definido en Europa como menos de un caso por cada 2.000 ciudadanos. Se calcula que entre el 6 y el 8% de la población mundial, más o menos, estaría afectada por estas enfermedades, es decir, más de 3 millones de españoles.

Se estima que existen hoy entre 5.000 y 7.000 Enfermedades Raras (EE.RR) distintas, que afectan a los pacientes en sus capacidades físicas, habilidades mentales y en sus cualidades sensoriales y de comportamiento. Las enfermedades raras están caracterizadas por el gran número y amplia diversidad de desórdenes y síntomas que varían no sólo de enfermedad a otra, sino también dentro de la misma patología.

Uno de los principales problemas a los que se enfrentan las personas con enfermedades raras, desde el primer momento, es el diagnóstico. La ausencia de diagnóstico provoca una serie de consecuencias que afectan tanto al paciente como a su familia. De hecho, en gran parte de los casos, esta demora diagnóstica priva al afectado de intervenciones terapéuticas, lo que conlleva, en un 30% de los casos, un agravamiento de la enfermedad.

Es cierto que la misma condición puede tener manifestaciones clínicas muy diferentes de una persona afectada a otra. Por ello, ante los primeros síntomas de alguna enfermedad rara es recomendable que se derive al fisioterapeuta, lo que ralentizaría el deterioro físico del paciente provocado por el avance de la patología.

La Fisioterapia juega un papel importante en el tratamiento de estos pacientes, con la finalidad de reducir y paliar los síntomas que producen dichas enfermedades. El tratamiento multidisciplinar e interdisciplinar es clave en una pronta intervención, especialmente en la etapa infantil.

Muchas de este tipo de dolencias corresponden a la categoría de neuromusculares. Dentro de ella existen distrofias musculares, miopatías



congénitas, parálisis periódicas familiares, amiotrofias espinales, neuropatías sensitivo motoras... Las enfermedades neuromusculares son afecciones genéticas, progresivas y crónicas. Aparte de discapacidad y pérdida de autonomía personal también genera gran carga emocio-

Ante los primeros síntomas de alguna enfermedad poco frecuente es recomendable que se derive al fisioterapeuta

nal. A todo ello se une que muchas de ellas no disponen de tratamiento médico efectivo. El único tratamiento capaz de mejorar la calidad de vida del paciente es la rehabilitación especializada, continua y personalizada aplicada por el fisioterapeuta.

El trabajo de los fisioterapeutas se dirige a tratar los trastornos motores y neurológicos, problemas respiratorios, funcionales, dolor, etc., que ocasionan importantes limitaciones en la coordinación, en el equilibrio y, así como intentar conseguir una marcha lo más autónoma posible y mejorar el día a día del enfermo y sus familiares.

COFICAM se une a las reivindicaciones de la Federación Española de Enfermedades Raras que busca promover la investigación y fomentar la colaboración económica del sector privado y la sociedad civil; integrar el modelo de Redes Europeas de Referencia en el Sistema Nacional de Salud para expandir el conocimiento; favorecer la implementación de un modelo de asistencia integral que garantice el acceso en equidad a los diversos servicios sanitarios y profundizar en el desarrollo de un diagnóstico precoz mediante protocolos de atención. 

Muchas de las EERR no disponen de tratamiento médico efectivo y la rehabilitación especializada, continua y personalizada ayuda a mejorar la calidad de vida del paciente

EL EJERCICIO TERAPÉUTICO A TRAVÉS DE LAS INTERVENCIONES CUERPO-MENTE: "PILATES Y YOGA"

El ejercicio físico en sí, es la herramienta con mayor evidencia a nivel científico para diferentes patologías; sin embargo, aún se sigue dando mayor peso a técnicas y herramientas pasivas de tratamiento.

Los ejercicios 'Mind-body' o 'cuerpo-mente' como el pilates y yoga, son modalidades de ejercicio físico que se pueden incluir dentro de la Fisioterapia de dos maneras diferentes. Por un lado, haciendo un abordaje preventivo de patologías musculoesqueléticas, y, por otro lado, desde la perspectiva terapéutica, para rehabilitar y readaptar a los pacientes.

El ejercicio físico en sí, es la herramienta con mayor evidencia a nivel científico para diferentes patologías; sin embargo, aún se sigue dando mayor peso a técnicas y herramientas pasivas de tratamiento. Rubén Fernández, fisioterapeuta de COFICAM especializado en esta materia señala que *"sin dejar de lado las técnicas pasivas, que tienen gran aplicación, dependiendo de la fase en la que se encuentre el paciente y los objetivos de esta, se debería dar mayor importancia a las técnicas activas como el Ejercicio Terapéutico, íntimamente relacionado con el concepto de pilates y yoga aplicado en la clínica de Fisioterapia"*.

Recientemente Rubén ha publicado un artículo en 'Journal of Clinical Medicine', una de las mejores revistas de medicina interna, en el cual se concluye que el Método Pilates sirve para mejorar el 'fitness cardiorrespiratorio' o capacidad aeróbica en adultos, independientemente del estado de salud de los mismos, siendo esta variable un predictor independiente de diferentes enfermedades crónicas.

Los beneficios de estas actividades para los pacientes se pueden extrapolar al ejercicio físico, en cualquiera de sus variantes, como la mejora en la presión arterial, el índice de masa corporal y el porcentaje de masa grasa, el colesterol, la resistencia a la insulina, en definitiva, ayudar a paliar los factores de riesgo cardio-metabólico, tan presentes en la sociedad actual.

"Adicionalmente, los ejercicios 'Mind-body', como pilates y yoga, se basan en ejes fundamentales como el control motor, postural y de la respiración, ayudando a mejorar diferentes aspectos de la condición bio-psico-social del paciente", apunta

Fernández. Como beneficios destacan la flexibilización y optimización del rango de movimiento fisiológico, fortalecimiento de la musculatura estabilizadora y del suelo pélvico, reeducación de patrones posturales alterados, control y mejora del patrón respiratorio, así como de la conciencia corporal.

"Gracias a que son ejercicios de bajo impacto, pueden ser desarrollados, de manera adaptada por cualquier tipo de paciente, siempre bajo la supervisión de un fisioterapeuta, para conseguir los objetivos propuestos", afirma Rubén.

Por último y hablando de ejercicios, hay algunos que se han usado durante mucho tiempo en Fisioterapia, y quizás se desconocía que su origen residía en el yoga debido a que es una modalidad con más de 5.000 años de antigüedad. Por ejemplo, el 'Puente' o 'Hip-thrust' es un ejercicio con abundante aplicación clínica que ha sido descrito dentro del yoga, pero también lo incluye Pilates en su método.

Los ejercicios 'Mind-body', como pilates y yoga, se basan en ejes fundamentales como el control motor, postural y de la respiración

La evidencia no muestra efectos negativos ni perjudiciales para la salud, sin embargo, los monitores de pilates y yoga que no tienen conocimientos en ciencias de la salud, los grupos extensos y heterogéneos, así como la no individualización de los ejercicios durante la sesión suponen un problema para la práctica. *"Buscando solucionar estos problemas, aquellos profesionales con conocimiento en ciencias de la salud deberían aplicar pilates y/o yoga de forma individualizada, en grupos pequeños y homogéneos, adaptando, controlando y corrigiendo cada ejercicio"*, concluye Fernández. 



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

Pilates Method Improves Cardiorespiratory Fitness: A Systematic Review and Meta-Analysis
Fernández Rodríguez, R, Álvarez-Bueno, C, Ferri-Morales, A, Torres-Costoso, A-I, Cervero-Redondo, I J.Clin. Med. 2019, 8(11), 1761

TRÁMITES PARA LA APERTURA DE UN CENTRO DE FISIOTERAPIA

Si vas a abrir un centro de Fisioterapia, debes de seguir los siguientes pasos:



1

AUTORIZACIÓN ADMINISTRATIVA DE CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS (DOCM Nº 6 de 18 DE ENERO DE 2010)

Debes rellenar la solicitud de autorización administrativa de centros, servicios y establecimientos sanitarios contenida en el Anexo I y presentarla en la Delegación de Salud y Bienestar Social correspondiente, acompañada de la documentación acompañante exigida en la citada normativa.



2

NORMATIVA DE CENTROS DE FISIOTERAPIA. ORDEN DE 25/08/2009, DE LA CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL, DE LOS REQUISITOS TÉCNICO-SANITARIOS DE LOS CENTROS Y SERVICIOS DE FISIOTERAPIA

Debes de cumplir la normativa de los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia, contenida en el Anexo II.



3

CÓDIGO DE ACCESIBILIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Los centros de Fisioterapia debes cumplir el código de accesibilidad de Castilla-La Mancha. Tanto las puertas del centro como el cuarto de baño debes estar adaptados y ser accesibles. Todas las medidas están contenidas en el citado código.



4

TRÁMITES FISCALES

Debes de darte de alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) en la Delegación de Hacienda correspondiente (modelo 036). El alta en el IAE siempre se gestionará antes del inicio de la actividad.



5

TRÁMITES ANTE LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Debes darte de alta en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA). Para darse de alta en el RETA, es preciso cumplimentar el modelo TA 0521 Además, necesitará presentar la siguiente documentación:

Fotocopia del DNI / Alta en el IAE / Extracto de la cuenta donde quiere que le carguen la cuota

Es necesario elegir una Mutua en caso de cobertura por incapacidad temporal.

Los trámites deben realizarse en la Dirección Provincial de la Tesorería General de la Seguridad Social o en sus respectivas administraciones.

Existe un plazo de 30 días para darse de alta en el RETA una vez que la empresa ha sido dada de alta en el IAE.



6

SOLICITUD LICENCIA APERTURA AYUNTAMIENTO

Estos trámites se realizan en los departamentos de Urbanismo de cada Ayuntamiento.

Hay que rellenar la solicitud de licencia de apertura disponible en cada Ayuntamiento.

Hay dos tipos de licencia: la licencia de apertura para actividades inocuas, para aquellas actividades que no sean susceptibles de ocasionar molestias, que no impliquen impacto ambiental en su entorno ni entrañen riesgo para los bienes o las personas y la licencia de apertura para actividades calificadas, que son las incluidas en el Reglamento de actividades molestas, insalubres, nocivas y peligrosas. Los centros de Fisioterapia solicitamos la licencia de apertura de actividades inocuas.

La solicitud debe ir acompañada de una documentación anexa solicitada por cada gerencia de urbanismo.



7

Si trabajas con residuos peligrosos (agujas de acupuntura...) debes, además de cumplir todo lo anterior, contratar una empresa autorizada para la recogida de los mismos.

Y una vez hecho esto, accedes a la oficina virtual donde tienes que solicitar la "Comunicación de inicio de Actividad. Productor".

COFICAM PRESENTA SU PLAN DE FORMACIÓN CONTINUA PARA FISIOTERAPEUTAS EN 2020

El objetivo es proporcionar a los profesionales la oferta de cursos más completa posible para actualizar y profundizar en sus conocimientos.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-Mancha (COFICAM) ha dado a conocer el calendario de formación 2020 dirigido a los fisioterapeutas castellanomanchegos, apostando así por la formación continuada de la profesión. De enero a diciembre, los profesionales podrán inscribirse en diferentes cursos presenciales y online con el objetivo de actualizarse y profundizar en sus conocimientos a la vez que están al corriente de nuevas técnicas. En este sentido, hay que señalar que los cursos van a tener lugar en todas las provincias de la comunidad.

En este primer trimestre del año destaca el curso sobre "Fisioterapia en la escuela", impartido por Sofía Rodríguez en Cuenca. El 6, 7 y 8 de marzo los fisioterapeutas tendrán la oportunidad de aprender sobre la importancia que tiene que los niños con discapacidad motriz reciban en la escuela la atención fisioterapéutica que necesitan, ya que solo así es posible dar una respuesta ajustada sobre los efectos que el trastorno motor puede generar en el proceso de aprendizaje del alumno.

En abril, Rodrigo Castillejos, especialista en Reeducación Vestibular, ofrecerá tres días de formación (del 3 al 5 de abril) sobre "Fisioterapia Vestibular" también en Cuenca. En total serán 30 horas de aprendizaje de Fisioterapia en el marco de los trastornos del equilibrio en el que los asistentes aprenderán las herramientas para abordar a un paciente con patología vestibular, se les enseñarán las herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio, además de ayudarles a comprender y adaptarse al rol del fisioterapeuta dentro de una unidad de equilibrio en el ámbito hospitalario o clínico.

Ya en la segunda mitad del año, Joaquim Sarria impartirá un curso taller de adaptaciones posturales con yeso que se utilizan en el proceso terapéutico del niño con alteraciones neuromotrices. Se celebrará del 18 al 20 de septiembre

en Alcázar de San Juan (Ciudad Real) y en él se podrá conocer las principales alteraciones músculo-esqueléticas a nivel de columna, pelvis, cadera y fémur que pueden desarrollar los niños con alteraciones neuromotrices, además de adquirir habilidad en las valoraciones funcionales y músculo-esqueléticas útiles en la decisión del tipo de adaptación postural más adecuado.

El 3 y 4 de octubre Álvaro Hidalgo, fisioterapeuta del Centro de Atención Temprana L'Alqueria Capacitas Universidad Católica de Valencia, dará 15 horas de formación en Talavera de la Reina (Toledo) sobre detección e intervención precoz en Fisioterapia Pediátrica Neonatal en el que los asistentes ampliarán los conocimientos de Neurociencia, Neurofisiología, teorías de control y de aprendizaje motor de la práctica clínica diaria.

Por último, y ya a finales de año (del 23 al 25 de octubre y del 13 al 15 de noviembre) los interesados podrán asistir en Cuenca, a la escuela de espalda: pilates terapéutico, hipopresivos y ejercicio funcional ofrecido por Pablo Hernández, fisioterapeuta responsable del servicio de salud en el centro deportivo Campolongo y miembro de la comisión de formación e investigación del ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia. En total 40 horas en el que los alumnos aprenderán a elaborar una clase de Ejercicio Terapéutico adaptada a cada persona y a sus patologías, aplicación correcta del método hipopresivo y Pilates en personas que requieren recuperarse o para prevenir lesiones y utilizar el ejercicio funcional con objetivo terapéutico, entre otros aspectos. 📌

De enero a diciembre los profesionales podrán inscribirse en diferentes cursos presenciales y online con el objetivo de actualizarse y profundizar en sus conocimientos



SORAYA MARTÍN (COL. n°927):

“El día que conocí el Hospital Nacional de Paraplégicos supe que quería formar parte de ese proyecto”



Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Castilla-La Mancha, Soraya Martín lleva vinculada desde 2003 a esta institución, donde realiza actividad asistencial en distintas áreas de atención a lesionados medulares agudos y crónicos.

Soraya siempre se imaginó trabajando en el ámbito deportivo, espacio donde confluían sus dos pasiones, las ciencias de la vida y el deporte. Sin embargo, el día que conoció el Hospital Nacional de Paraplégicos supo que quería formar parte de ese proyecto *“tan grande tanto a nivel humano como profesional”*, destaca la colegiada. Y así empezó su interés por el campo de la Neurología y, más en concreto, el de la lesión medular.

Actualmente es en este Hospital dónde principalmente realiza su labor asistencial, docente e investigadora. Martín se encuentra en el área de Fisioterapia Pediátrica y Unidad de Reeducción de la Marcha mediante Lokomat. *“Mi trabajo consiste en aplicar cada día la tecnología y la robótica para la recuperación de la marcha”*, señala.

Además, Soraya es formadora de la parte práctica del curso de actualización en Ejercicio Terapéutico que está llevando a cabo COFICAM y profesora en la facultad de Ciencias de la Salud de UCLM. Casi toda su labor docente es como Asociada Clínica, por lo que dedica junto a sus compañeros gran parte de la jornada a formar estudiantes de grado y postgrado que realizan rotaciones en el Hospital. *“Soy muy consciente de que la calidad de las prácticas de los alumnos universitarios es fundamental para conformarles como fisioterapeutas y ayudarles a descubrir hacia qué campos de la Fisioterapia se sienten más atraídos. Soy de las personas que piensan que uno solo puede ser excelente en aquello que le apasiona, y eso es algo que intento transmitir a los alumnos”*, apunta.

LISTADO COLEGIADOS

Estos son las altas nuevas por provincias

ALBACETE

- MARIA CORTES ARENAS DEL SALTO
- PEDRO EDUARDO LEDESMA ALCANTUD
- MANUEL GIL CANO
- CRISTINA CUÉLLAR MARTÍN
- ESTHER CARREÑO LÓPEZ
- ANTONIO REQUENA DELGADO

CIUDAD REAL

- IRENE SÁNCHEZ GONZÁLEZ
- ELENA GARCÍA-HIDALGO TAJUELO
- SARA MUELA ARANDA
- MARÍA PÉREZ LAGUNA
- GLORIA GARCÍA BOLADO
- DANIEL FRESÁN VENTAS

CUENCA

- NOELIA VICENTE GARCÍA

GUADALAJARA

- LUIS ALBERTO GARCÍA GUERRERO
- CARLOTA LASHERAS CUERDA
- GEMA CRUZ RIESCO

TOLEDO

- RAQUEL OLIVA GUTIERREZ
- VICTOR MÚGICA PÉREZ
- MANUEL MÚGICA PÉREZ
- M^a REMEDIOS PÍRIZ MARTÍNEZ
- BEATRIZ GUZMAN FRIAS
- BEATRIZ SÁNCHEZ-BAYUELA DÍAZ



EL EQUIPO TRANSDISCIPLINAR, CLAVE PARA EL INSTITUTO DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

El Instituto de Enfermedades Neurológicas es el centro de referencia regional para el tratamiento neurorrehabilitador de las personas con daño cerebral sobrevenido o adquirido. En marcha desde 2011 y compuesto por un gran equipo multidisciplinar, integra todas las fases del proceso asistencial de estos pacientes según el grado de las secuelas. Su objetivo es la consecución de la mejor calidad de vida posible de los mismos. Inmaculada Gil, fisioterapeuta del centro, nos acerca un poco más a la realidad del día a día de este centro.

1. ¿DESDE QUÉ AÑO LLEVA ABIERTO EL INSTITUTO DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS DE TODA CASTILLA-LA MANCHA?

El instituto de enfermedades neurológicas es el centro de referencia regional para el tratamiento neurorrehabilitador de las personas con daño cerebral sobrevenido o adquirido que cuenta con un equipo multidisciplinar donde se incluyen neurólogos, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, trabajador social, neuropsicólogo, psicólogo clínico, enfermeros y auxiliares de enfermería. su actividad comenzó en el año 2011 y continuamos en la actualidad con un mayor conocimiento por parte de otros profesionales de la salud, no sólo de nuestra existencia sino también de un mayor número de derivaciones procedentes de toda Castilla-La Mancha. Además, en el mismo edificio fue constituida la unidad de rehabilitación neurológica ambulatoria que desarrolla una labor de tratamiento de pacientes neurológicos con un perfil diferente al de inclusión en la unidad de daño cerebral y que cuenta con un par de años de vida.

2. ES CENTRO DE REFERENCIA REGIONAL PARA EL TRATAMIENTO NEURORREHABILITADOR DE LAS PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL, ¿CÓMO SE CONSIGUE LLEGAR A ESE NIVEL?

Desde que iniciamos este proyecto y gracias al equipo anteriormente señalado, hemos crecido en experiencia, en formación y, sobre todo, hemos aprendido a coordinar todas las áreas a fin de conseguir la máxima autonomía posible de nuestros pacientes. Creo que el respeto y la admiración que nos tenemos unos a otros ha permitido un enriquecimiento profesional y personal

3. PARA TI, ¿CUÁLES SON LAS CLAVES DE QUE ESTE CENTRO SEA UNO DE LOS MEJORES EN ESTE ÁMBITO?

Aunque suene reiterativo hemos sido capaces de valorar el trabajo que hacemos todos los miembros de la Unidad y a entender que la ganancia en autonomía del paciente depende de todos, de nuestra coordinación y de ser un equipo que más que multidisciplinar es transdisciplinar.

4. HABITUALMENTE SE CELEBRAN JORNADAS Y CHARLAS PARA LOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA. ¿CÓMO SON RECIBIDAS POR LOS DOCTORES Y EXPERTOS?

En líneas generales nos sentimos muy valorados por nuestros compañeros médicos y otros profesionales sanitarios que desconocen la dimensión del trabajo con un paciente con daño cerebral adquirido. Se nos suele proponer frecuentemente que realicemos talleres y cursos que impliquen también difusión entre la población general que nos parece también fundamental para la prevención de ictus y, sobre todo, para que sepan que ante un daño cerebral sobrevenido no están solos..

5. ¿EN QUÉ AÑO COMENZÓ EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL CENTRO? ¿QUÉ SERVICIOS SE OFRECEN DENTRO DEL HOSPITAL?

El servicio del Fisioterapia dentro de la Unidad de Daño Cerebral comenzó igualmente en el año 2011. Fue constituida desde el principio al igual que Terapia Ocupacional, Logopedia, Neuropsicología, Psicología Clínica, Trabajo Social, Medicina de Rehabilitación o en el área de hospitalización Enfermería y Neurología.



Dentro de nuestra área trabajamos con el paciente con valoraciones iniciales al ingreso en nuestra unidad, técnicas específicas de trabajo con el paciente neurológico: Bobath, Perfetti, Vojta, terapia manual, etc;

terapias con nuevas tecnologías como Lokomat y recientemente, Rehametrics. Así mismo trabajamos con el paciente por exteriores, planificamos junto al Terapeuta ocupacional tareas a desarrollar en el ámbito domiciliario, etc.

6. ¿QUÉ DESTACAN LOS PACIENTES DEL TRATO Y LOS SERVICIOS DEL CENTRO?

Nuestros pacientes suelen decirnos que somos de la familia. Al estar hospitalizados de lunes a viernes terminan generando un gran apego y cariño hacia nosotros y viceversa. Por ellos celebramos todos los años el Día Mundial del Daño Cerebral con la ilusión de reencontrarnos y saber si hemos logrado mejorar sus vidas. Es tanta la asistencia que creo que este año desbordamos el edificio.

7. EN EL HOSPITAL HABRÁS VISTO CASOS DE TODO TIPO. ¿CÓMO AFRONTAS LOS CASOS MÁS DIFÍCILES?

Yo personalmente nunca me dejo llevar por las apariencias. Me he dado cuenta de que el logro más pequeño a veces es infinito para el paciente y su familia. Cambiamos muchas cosas, desde conseguir que un paciente pueda transferirse por sí mismo o camine contra todo pronóstico, mejorando y facilitando la vida a sus cuidadores principales, hasta algo tan increíble como conseguir que el paciente coma por boca gracias a la gran labor de los logopedas o que sea capaz de vestirse solo gracias a sus terapeutas ocupacionales. En todos los casos y aunque haya pacientes con grandes dificultades siempre se influye positivamente.

8. TAMBIÉN SERÁS TESTIGO DE HISTORIAS BONITAS. ¿QUÉ SIGNIFICA PARA UN PROFESIONAL DE LA FISIOTERAPIA PODER VIVIR ESOS MOMENTOS?



Puedo asegurar que a día de hoy sigo manteniendo contacto con muchos de mis pacientes porque como ya te he comentado se convierten en algo más que eso. Me sorprende cuando de repente

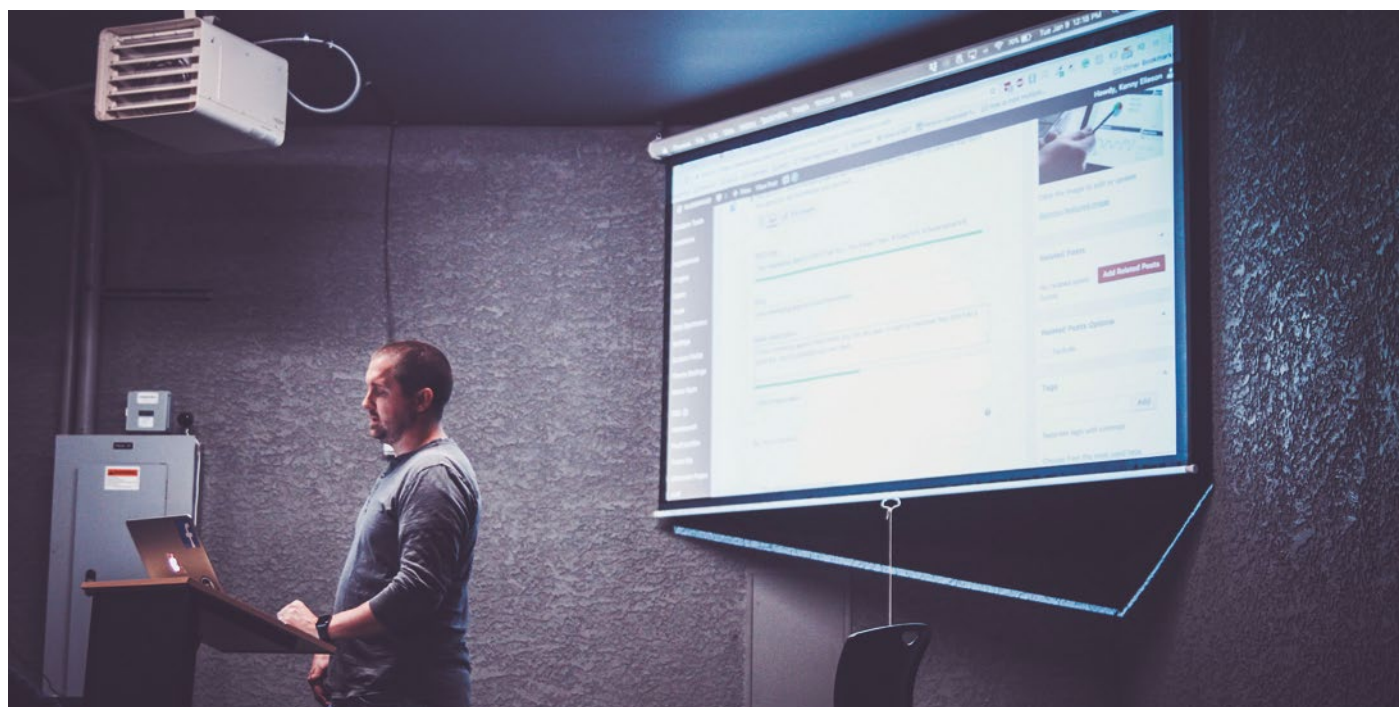
vuelven tras el alta porque tienen muchísimas ganas de volver a vernos. Hemos vivido con ilusión recuperaciones que permitían volver al trabajo a muchos; bodas; el regreso de muchos a sus estudios, etc.

9. ¿QUÉ CONSEJOS LES DARÍAS A LOS JÓVENES RECIÉN GRADUADOS QUE ASPIRAN A TRABAJAR ALLÍ?

Les diría que dedicarse a la Fisioterapia Neurológica es difícil pero que merece mucho la pena. Ayuda a darse cuenta de la importancia de nuestro trabajo y de la de los demás profesionales y que centros como el nuestro nos permite crecer mucho en el plano profesional y humano. Espero tener la suerte de ver crecer la unidad con nuevos compañeros con ilusión y ganas de aprender.

Durante los 9 años que lleva en funcionamiento el centro, las 22 plazas con las que cuenta han sido atendidas por grandes profesionales. El Instituto cuenta con 2 neurólogos, 2 rehabilitadores, 3 fisioterapeutas, 3 terapeutas ocupacionales, 6 enfermeros, 1 psicólogo clínicos, 1 neuropsicólogo, 17 auxiliares de enfermería, 1 trabajador social, 2 logopedas que hacen que todo el conjunto funciones a la perfección.





CURSOS CONFIRMADOS 2020

CURSO	DOCENTE	FECHA	DURACIÓN HORAS	LUGAR	PRECIO GENERAL	PRECIO COLEGIADOS COFICAM
FISIOTERAPIA EN LA ESCUELA	Sofía Rodríguez	6,7 Y 8 MARZO	20	CUENCA	120 €	(25% de descuento) 90 €
FISIOTERAPIA VESTIBULAR	Rodrigo Castillejos	3,4 Y 5 ABRIL	30	CUENCA	340 €	(42% de descuento) 240 €
DETECCIÓN E INTERVENCIÓN PRECOZ EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA NEONATAL	Álvaro Hidalgo	16-17 MAYO	15	ALBACETE	250 €	(40% de descuento) 150 €
MASTERCLASS. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO MCKENZIE. LA COLUMNA LUMBAR	Alejandro Cuevas Moreno	23 MAYO	8	ALBACETE	PENDIENTE DE CONFIRMAR	
FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA BASADA EN EL APRENDIZAJE MOTOR	Patricia Martín Casas	29, 30 Y 31 MAYO 19, 20 Y 21 DE JUNIO	36	ALBACETE	300 €	(15% de descuento) 250 €
CURSO TALLER DE ADAPTACIONES POSTURALES CON YESO QUE SE UTILIZAN EN EL PROCESO TERAPÉUTICO DEL NIÑO CON ALTERACIONES NEUROMOTRICES	Quimm Sarria	18,19 y 20 SEPTIEMBRE	20	ALCÁZAR DE SAN JUAN	345 €	(30% de descuento) 240 €
DETECCIÓN E INTERVENCIÓN PRECOZ EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA NEONATAL	Álvaro Hidalgo	3-4 OCTUBRE	15	TALAVERA DE LA REINA	250 €	(40% de descuento) 150 €
ESCUELA DE LA ESPALDA: PILATES TERAPÉUTICO, HIPOPRESIVOS Y EJERCICIO FUNCIONAL	Pablo Hernández	23, 24 y 25 OCTUBRE y 13, 14 y 15 NOVIEMBRE	40	CUENCA	400 €	(25% de descuento) 300 €
CURSO BÁSICO DE FISIOTERAPIA PELVI-PERINEOLÓGICA. (DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO)	Adoración Gil Bolaños	PENDIENTE FECHAS 2º SEMESTRE	30	ALBACETE	PENDIENTE DE CONFIRMAR	



Te informamos de los pasos a seguir para denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa.

_1

¿Cómo denunciar un caso de intrusismo y/o publicidad engañosa?

Las denuncias deben enviarse a COFICAM por mail a la dirección, contactar@coficam.org o a través de la ventanilla única, www.coficam.org

_2

Documentación que hay que aportar

1. Publicidad en la que aparezca el uso de tratamientos terapéuticos y/o sanitarios (folletos, páginas web, trípticos, fotos etc.)
2. Dirección del establecimiento

_3

¿Qué hace el Colegio cuando recibe una denuncia?

La documentación aportada es estudiada por la Comisión de Intrusismo de COFICAM, y es enviada a la Asesoría Jurídica del Colegio, para que, si procede, denuncie ante los organismos competentes. El Colegio informa al denunciante de los pasos que se siguen y mantiene el anonimato del mismo.



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA