

FISI NOTICIAS

PUBLICACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



PÁG. 5
DAVID DELGADO: "ESTE MALDITO BICHO NO HA CONSEGUIDO MATARME, PERO SI ME HA DEJADO CON 25 KILOS MENOS"



PÁG. 11
ASÍ HA AFECTADO LA COVID-19 A LOS FISIOTERAPEUTAS CASTELLANO-MANCHEGOS



PÁG. 20
COLEGIADO DEL MES: MARCOS IGLESIAS: "ACERTÉ DE LLENO DEDICÁNDOME A LA FISIOTERAPIA"



Rehabilitación posterior al
COVID-19


World
PT Day
2020



**LA FISIOTERAPIA EN EL
MANEJO DE PACIENTES
CON COVID-19**

Ponemos el foco en lo importante

COFICAM ofrece numerosos beneficios a sus colegiados/as: Seguros, asesoramiento, bolsa de empleo, formación, notificaciones, jornadas, talleres, revistas...



coficam

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE
CASTILLA-LA MANCHA



El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha es una Corporación de Derecho Público, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para el cumplimiento de sus fines y el ejercicio de sus funciones, cuyos fines son el de ordenación del ejercicio y representación exclusiva, defensa de los derechos e intereses profesionales, formación profesional, control del código deontológico y aplicación del régimen disciplinario en garantía de la sociedad, promoción de la Fisioterapia en todos aquellos foros científicos, culturales, sociales y de cualquier otra naturaleza que así nos lo demandaran, colaborar con las Administraciones Públicas en la difusión, funcionamiento y mejora de cualquiera de los aspectos relacionados con la profesión.

Estas son las principales ventajas de ser colegiado/a:

1. **Seguro de Responsabilidad Civil** que cubre el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta, según legislación vigente y terapias alternativas recogidas y admitidas por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.
2. **Condiciones Generales - Condiciones particulares - Condiciones especiales**
3. **Asesoramiento para tramitar** la apertura de tu centro de fisioterapia. Accede a todos los trámites [aquí](#)
4. **Formación continuada.** El Colegio dispone de una variada oferta formativa con importantes descuentos para colegiados/as en COFICAM, la mayoría de nuestros cursos son puntuables para la bolsa del SESCAM. El Colegio también organiza acciones formativas totalmente gratuitas para nuestros colegiados/as. Consulta nuestros cursos en el [siguiente enlace](#)
5. **Organización de Jornadas/Congresos** de carácter científico.
6. **Bolsa de empleo,** con numerosas ofertas de trabajo exclusivas para nuestros colegiados. [enlace](#)
7. **Convocatoria de Premios** de Investigación y concurso de fotografía.
8. **Canales Oficiales de COFICAM** en Redes Sociales (Twitter, Facebook, Google+, LinkedIn y Youtube), con la publicación de cursos, jornadas, noticias de interés, etc).
9. **Elaboración y envío de notas a los medios** de comunicación relacionadas con asuntos de interés para la profesión.
10. **Envío de notificaciones** y avisos mediante mensajes a móviles (SMS).
11. **Acceso a publicaciones "Fisioterapia"** (Bimensual), **Cuestiones de Fisioterapia** (Cuatrimestral), **El Fisioterapeuta** (Cuatrimestral).
11. **Convenios de colaboración,** con descuentos especiales acordados con diferentes empresas y casas comerciales. [enlace](#)

La colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión, y así lo recoge la Ley Estatal de Colegios Profesionales (Art. 3.2 Ley 2/1974) y la Ley Creación de Colegios Profesionales de Castilla-La Mancha (Art. 6.3 Ley 10/1999).

¡Bienvenido al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha!

SUMARIO



PÁG. 4
COFICAM CELEBRA EL DÍA
MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA
DE FORMA VIRTUAL DESDE
GUADALAJARA



PÁG. 5
DAVID DELGADO: "ESTE MALDITO
BICHO NO HA CONSEGUIDO
MATARME, PERO SI ME HA
DEJADO CON 25 KILOS MENOS"



PÁG. 7
COFICAM ACUERDA LA
EXONERACIÓN DE LA SEGUNDA
CUOTA COLEGIAL DEL
EJERCICIO 2020



PÁG. 10
PROTECCIÓN DE DATOS:
INVALIDEZ DEL PRIVACY SHIELD



PÁG. 11
ASÍ HA AFECTADO
LA COVID-19 A LOS
FISIOTERAPEUTAS
CASTELLANOMANCHEGOS



PÁG. 13
CONOCER LA CAUSA DE
LA FASCITIS PLANTAR ES
EL PRIMER PASO PARA
SOLUCIONARLA



PÁG. 18 Y 19
FISIOTERAPIA Y DEPORTE,
BINOMIO DE UN DEPORTISTA
GANADOR



PÁG. 20
COLEGIADO DEL MES:
MARCOS IGLESIAS: "ACERTÉ
DE LLENO DEDICÁNDOLE A
LA FISIOTERAPIA"

La COVID-19 ha supuesto un antes y un después en nuestras vidas y es, sin duda, el tema más importante del año. Por ello, COFICAM se ha centrado en esta cuestión para la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia el próximo día 25 de septiembre. La situación nos ha obligado a hacer el evento virtualmente, aunque se retransmitirá desde el Hotel Tryp de Guadalajara, a quienes agradecemos su colaboración en esta jornada.

Este Día Mundial es la fecha en la que los fisioterapeutas promovemos la profesión con el fin de mostrar el papel que nuestro trabajo brinda a la salud y al bienestar de la población general, en especial en este año. Esta fecha también marca la unidad y la solidaridad de todos los profesionales, lo que supone una oportunidad para reconocer la labor que los fisioterapeutas realizan por sus pacientes y por la sociedad.

La crisis sanitaria originada por el virus ha provocado que todos los sectores tengan que dar el máximo para intentar aliviar el colapso sanitario, y el sector de la Fisioterapia no ha sido menos. A fecha de hoy, en Castilla-La Mancha tenemos más de 36.000 casos confirmados desde que empezó la pandemia, por ello, el enfoque de este año del Día Mundial es la rehabilitación de los pacientes tras haber sufrido la COVID-19 y el papel de los fisioterapeutas en el tratamiento y manejo de las personas afectadas por el virus.

Durante estos meses los fisioterapeutas nos hemos erigido como figuras cruciales en el inicio y transcurso de la rehabilitación de pacientes durante el proceso de recuperación de los cuadros severos de la COVID-19. Un papel al que hemos sabido adaptarnos y por el que la sociedad cada vez es más consciente de nuestra labor.

EDITA:
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de
Castilla-La Mancha.

Presidente. Natalio Martínez Lozano
Vicepresidente. Jesús Reyes Cano
Secretario. Nils Ove Andersson Silva
Tesorero. Yolanda Romero Rodríguez

- Vocal I Albacete. Rafael Sánchez Madrid
- Vocal II Albacete. Marta García Landete
- Vocal II Ciudad Real. Azucena Muñoz Gutiérrez
- Vocal Cuenca. Isidro Granero Casas
- Vocal Guadalajara. Marcos Iglesias Peón
- Vocal I Toledo. Javier Merino Andrés
- Vocal II Toledo. Alberto Sánchez Sierra

COORDINACIÓN:
Nils O. Andersson Silva y Jesús Reyes Cano
REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación y Prensa COFICAM
Eolo Comunicación. C/ Ríos Rosas 47, 28003. Madrid
Diseño: Tammat.es

DL AB 487-2007

COFICAM CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA DE FORMA VIRTUAL DESDE GUADALAJARA

El salón de actos del Hospital General Universitario de Guadalajara acogerá el 25 de septiembre la logística de esta jornada en la que los fisioterapeutas hablarán del manejo de pacientes con la COVID-19.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) celebra un año más el Día Mundial de la Fisioterapia. El próximo día 25 de septiembre Guadalajara acogerá esta jornada virtual bajo el lema "Fisioterapia en el manejo de pacientes con COVID-19". El tema escogido coincide, no sólo con otras comunidades autónomas de España, sino también con el elegido a nivel mundial, dada su relevancia en estos momentos.

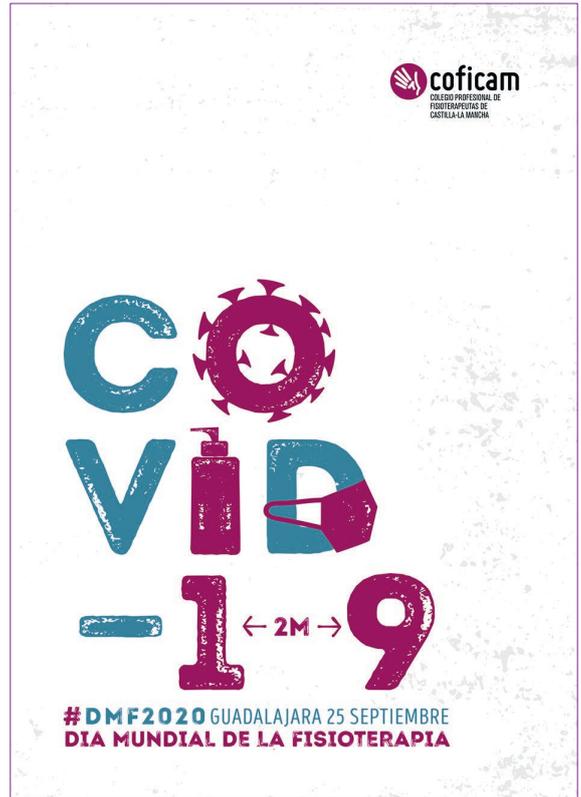
Este Día Mundial es la fecha en la que los fisioterapeutas promueven su profesión con el fin de mostrar el papel que su trabajo brinda a la salud y al bienestar de la población general, en especial en este año. Esta cita también marca la unidad y la solidaridad de todos los profesionales, lo que supone una oportunidad para reconocer la labor que los fisioterapeutas realizan por sus pacientes y por la sociedad.

La crisis sanitaria originada por el virus ha provocado que todos los sectores tengan que dar el máximo para intentar aliviar el colapso sanitario, y el sector de la Fisioterapia no ha sido menos. Por ello, el enfoque de este año del Día Mundial es la rehabilitación de los pacientes tras haber sufrido la COVID-19 y el papel de los fisioterapeutas en el tratamiento y manejo de las personas afectadas por el virus.

Los fisioterapeutas son cruciales en el inicio y transcurso de la rehabilitación de pacientes durante el proceso de recuperación de los cuadros severos de la COVID-19.

En este encuentro los expertos pondrán en común e intercambiarán conocimientos sobre el trabajo del fisioterapeuta en las distintas fases de la enfermedad que incluye desde que el paciente está ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), a su paso por planta hasta su llegada al domicilio. Así mismo, se conocerá el enfoque que se le da en la Atención Primaria, la principal vía de entrada al Sistema Nacional de Salud, y en las numerosas clínicas de Fisioterapia privadas, donde el 90% de los fisioterapeutas españoles desarrollan su actividad profesional.

"En estos tiempos tan convulsos, el tema de este Día Mundial no podía ser otro que el virus



Los fisioterapeutas son cruciales en el inicio y transcurso de la rehabilitación de pacientes durante el proceso de recuperación de los cuadros severos de la COVID-19

que nos ha tenido confinados durante meses. Los fisioterapeutas, al igual que el resto del personal sanitario, hemos estado al pie del cañón en los hospitales ayudando a los afectados en su proceso vírico y posterior recuperación. En esta jornada, los profesionales darán visibilidad al trabajo que han realizado durante todo este tiempo", señala Natalio Martínez, presidente de COFICAM.

La jornada, que tendrá lugar física y logísticamente en el Hotel Tryp de Guadalajara a partir de las 8:30 horas será inaugurada por Natalio Martínez, presidente de COFICAM y miembros de la junta de COFICAM.

Entre los ponentes se encuentran fisioterapeutas y neumólogos del Hospital Universitario de Guadalajara, además de una fisioterapeuta experta en Fisioterapia respiratoria del Hospital Clínic de Barcelona; tres profesionales del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y un fisioterapeuta de la residencia geriátrica de Castilla-La Mancha que aportarán distintos puntos de vista del tratamiento de la enfermedad. 

DAVID DELGADO:

“ESTE MALDITO BICHO NO HA CONSEGUIDO MATARME, PERO SI ME HA DEJADO CON 25 KILOS MENOS”

David Delgado tiene 50 años, es de Azuqueca de Henares y ha superado la COVID-19. Su vida se detuvo a mediados de marzo, cuando empezó a sentir los primeros síntomas e ingresó en el Hospital Universitario de Guadalajara. Allí pasó 58 días ingresado en la UCI.

¿Cuándo empezaste a notar los síntomas? ¿Cómo supiste que tenías la COVID-19?

Mis primeros síntomas empezaron a mediados del mes de marzo. Tos seca, cansancio, falta de apetito y la comida me sabía toda a ceniza. Además de fiebre, por supuesto. Me diagnosticó telefónicamente un médico de Atención Primaria.

Hasta ese día no hice mucho caso a las señales. Mis proyectos y mi trabajo eran demasiado importantes como para parar; mi vida transcurría fluida, sin demasiadas preocupaciones hasta entonces.

¿Cuál fue tu proceso de la enfermedad? ¿Cuánto tiempo estuviste dentro del hospital?

Me pidieron que me quedara confinado con mi familia en casa y que guardara reposo. Empecé a tomar algunos medicamentos y así estuve 10 días hasta que el día 28 de marzo mi mujer me llevó a urgencias del hospital de Guadalajara, ya con una fiebre muy alta, agotamiento físico agudo, dificultades respiratorias importantes y problemas para andar.

Pasé en planta dos días y después ingresé a la UCI donde permanecí 58 días. Posteriormente pasé otro mes más en planta. Después de varias carreras por los pasillos del hospital me sedaron y permanecí dormido durante unos 40 días en los que me debatí entre la vida y la muerte. Se dice que lo que no mata engorda, pero os puedo asegurar que no es cierto, este maldito bicho no ha conseguido matarme, pero si me ha dejado con 25 kilos menos.

Cuando dijeron que te daban el alta, ¿Qué sentiste?

Una mezcla de ansiedad, miedo, felicidad y ganas de terminar con aquel infierno. Me di cuenta de que todos somos totalmente dependientes de nuestros semejantes, y que muy pocas veces tenemos la capacidad de dirigir nuestro destino.

¿Cómo ha vivido tu familia toda esta situación?

Para mi familia ha sido una autentica pesadilla. Todos los días esperaban la llamada de los médicos. Hemos estado sin prácticamente contacto durante casi dos meses. Además, hay que sumarle la incertidumbre por las breves noticias que recibían, unas veces esperanzadoras y otras muy preocupantes.

Una vez superada la enfermedad, ¿qué secuelas te han quedado?

Lo de superar la enfermedad hay que entrecomillarlo porque aún tengo problemas de debilidad en el hombro izquierdo. También arrastro un coágulo en la subclavia derecha que está siendo tratado y muchos dolores articulares. Además, tengo una falta importante de fondo físico y una pérdida importante de cabello.

¿Realizas algún tipo de rehabilitación fisioterápica?

Si, voy a un fisioterapeuta particular una vez por semana y también dos veces por semana a la sesión de Fisioterapia en el hospital. Los fisioterapeutas me han devuelto la libertad y la esperanza de recuperar el control sobre mi cuerpo, con ellos he aprendido a comer, a levantarme de la cama, a ponerme en pie y caminar, a subir escaleras.

La Fisioterapia ha sido para mí un enorme descubrimiento, pensaba que era como una terapia alternativa tipo Yoga o Reiki, y he descubierto una disciplina completísima, con muchas ramificaciones y utilidades para una enormidad de patologías, sin duda, un imprescindible en el hospital y para toda la población.

hospital y para toda la población.

Ahora un nuevo futuro se abre ante mí, más consciente, más paciente, más dependiente. Son las enseñanzas que me tenía reservadas esta pesadilla y que he tenido que aprender a base de esfuerzo, dolor, soledad y de parálisis. 🙏



CÓMO TRABAJA EL HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS EN TIEMPOS DE COVID-19

El centro ha sabido adaptarse a la nueva realidad actualizando los protocolos y sin dejar de ofrecer los servicios de Fisioterapia a sus pacientes hospitalizados.

El Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo es el centro de referencia de la rehabilitación integral de las lesiones medulares en España, y como casi cada rincón de nuestro país, también se ha visto afectado por la pandemia del COVID-19. María Pilar Jorge Cordero, Alba Fernández Ureña y Pilar Bravo Cortés son fisioterapeutas del centro especializadas en Fisioterapia respiratoria y en la jornada del Día Mundial de la Fisioterapia, organizada por COFICAM, participarán con su ponencia *Intervención de Fisioterapia en el paciente medular afectado por COVID-19 en el Hospital Nacional de Paraplégicos*.

Las expertas explicarán cómo ha afectado el virus a sus pacientes por sus características específicas de lesión medular, además de hablar sobre los tratamientos de Fisioterapia respiratoria, y de todas las medidas de prevención llevadas a cabo para evitar contagios en el centro.

La situación extraordinaria provocada por la crisis sanitaria se vivió con nervios y mucho estrés los primeros días, tanto como por parte del personal del hospital como de los pacientes. Tomar decisiones en ese escenario fue duro, pero totalmente necesarias para evitar contagios. *“Ha sido una situación nueva y totalmente desconocida, pero una vez instaurado el protocolo de actuación y aplicando todas las medidas de prevención, el ambiente en general ha sido bueno”*, afirman las fisioterapeutas.

El hospital tuvo que prohibir las visitas a los pacientes, incluidos los cuidadores principales y se dio el alta provisional a aquellos que, a pesar de no haber completado el programa de rehabilitación, habían iniciado el proceso de adaptación domiciliaria con buena tolerancia. Sin embargo, recalcan que *“el tratamiento de Fisioterapia en nuestro hospital se ha mantenido durante todo este tiempo adaptándose siempre a las circunstancias. Se comenzó con tratamientos aislados e individuales en las habitaciones hasta el regreso a la sala de Fisioterapia con un control exhaustivo del aforo”*

Entre los pacientes hospitalizados se produjeron algunos casos positivos y a la vez también ha habido nuevos ingresos con diagnóstico confirmado

del virus. Por ello, una de las plantas del hospital se habilitó para acoger a los COVID positivos. *“Estaba preparada con todas las medidas de seguridad y con personal formado específicamente para esta situación”*, señalan.

Los trabajos de rehabilitación continuaron con todos ellos. Las técnicas de Fisioterapia respiratoria individuales son necesarias para los pacientes con lesión medular pero, *“además, se añadió un protocolo creado por un grupo de trabajo formado por Neumología, Rehabilitación, Medicina interna y Fisioterapia respiratoria”*, cuentan las fisioterapeutas.

A la hora de realizar su trabajo la presencia del virus ha afectado a las trabajadoras tanto física como psicológicamente. *“Primero por el estrés que genera trabajar con un virus desconocido y altamente infeccioso y después por el desgaste físico que provoca trabajar con EPIs”*, subrayan. Pero no son las únicas, los pacientes también han sufrido mucho con la situación debido al aislamiento. La mayoría de ellos son totalmente dependientes para todas las actividades de la vida diaria por lo que *“no tener a alguien cerca que les asista al momento para cosas tan esenciales como aliviar un picor en la cara es una situación muy dura”*.

Una vez superados los momentos más duros las fisioterapeutas se quedan con el aprendizaje y con la resiliencia de trabajadores, pacientes y familias. *“Nos ha sorprendido gratamente la rápida capacidad de adaptación tanto del personal como de los pacientes y familiares a esta nueva situación y el gran esfuerzo de todos para superarlo”*, manifiestan.

Pilar, Alba y Pilar seguirán trabajando desde el hospital con nuevos procedimientos, pero con la misma dedicación de siempre. 



COFICAM ACUERDA LA EXONERACIÓN DE LA SEGUNDA CUOTA COLEGIAL DEL EJERCICIO 2020

La Asamblea General Extraordinaria celebrada el pasado mes de julio aprobó la exoneración de la segunda cuota colegial del ejercicio 2020 proporcional a la duración total del estado de alarma.

Como cada año, el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha celebró la Asamblea General Extraordinaria para rendir cuentas con sus colegiados, aunque este año ha sido de manera telemática.

Durante la sesión se presentaron las cuentas anuales y se hizo un balance de la situación actual, así como de las cuentas de pérdidas y ganancias de la entidad. El presupuesto colegial fue uno de los puntos más relevantes de la Asamblea que acordó establecer ayudas económicas a los colegiados del sector privado por las consecuencias de la pandemia del coronavirus. Así, el 79% de los colegiados ratificó



la exoneración de la segunda cuota colegial del ejercicio 2020 proporcional a la duración total de estado de alarma; mientras que el 21% solicitaba la exención del 50% en la segunda cuota colegial.

Esta medida está destinada a aquellos fisioterapeutas colegiados que trabajan tanto en el sector privado como autónomo, trabajadores por cuenta ajena que hayan estado sometidos a un ERTE o hayan sido despedidos por ERE.

La aprobación de estas ayudas económicas se verá traducida en una disminución de los ingresos del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y, por tanto, conllevará una modificación en los presupuestos colegiales establecidos para el ejercicio 2020.

La reunión de la Asamblea General Extraordinaria se completó con la presentación del informe de la Auditoría del ejercicio 2019, así como con la ratificación de los acuerdos tomados por el presidente, la Junta permanente y la Junta de Gobierno en la celebración de la anterior Asamblea, que contaron el respaldo del 94% de los colegiados y con un 6% de abstención. 🗳️

EL CONGRESO MUNDIAL DE FISIOTERAPIA SE CELEBRARÁ EL PRÓXIMO ABRIL

La Confederación Mundial de Fisioterapia ha anunciado que reabre la convocatoria de simposios para el Congreso Mundial de Fisioterapia 2021 que se celebrará en Dubai del 8 al 10 de abril de 2021.

Debido a la incertidumbre actual en torno a la COVID-19 y el impacto en la comunidad de la Fisioterapia en general, el Congreso Mundial de Fisioterapia 2021 será un evento online que se celebrará en Dubai, del 8 al 10 de abril del próximo año.

El encuentro es la oportunidad perfecta para los profesionales de mostrar y presentar ante una audiencia global sus investigaciones, desarrollos o innovaciones en el mayor congreso internacional de la profesión. El objetivo es que los resúmenes presentados informen sobre las últimas investigaciones con datos científicos originales, aborden únicos nuevos avances en la práctica, la teoría, la educación, la gestión, la política y los recursos, además de describir las



formas innovadoras en que los métodos establecidos se han adaptado para satisfacer las necesidades cambiantes de la práctica.

El programa del congreso incluye 12 conferencias específicas confirmadas con 55 oradores de todo el mundo.

Estos simposios focalizados son sesiones en las que los temas de vanguardia se explorarán desde una perspectiva internacional y diversa. Los ponentes de alto nivel crearán experiencias de aprendizaje atractivas que inspiren, involucren y empoderen a los asistentes.

Cada intervención es organizada por un experto reconocido en el campo que dirige un grupo de trabajo a nivel internacional. "Estamos increíblemente complacidos con la amplitud y calidad de las muchas propuestas que recibimos. Los simposios específicos que se presentarán en Dubai combinan perspectivas verdaderamente globales con contenido que creemos que representa un desafío profesional para todos los fisioterapeutas", afirman desde la organización del Congreso. 🗳️

COFICAM FALLA EL PRIMER PREMIO AL TRABAJO FIN DE GRADO

El Colegio convocó esta primera edición del certamen con el objetivo de estimular a los futuros fisioterapeutas en el campo de la investigación.

El jurado del Premio Trabajo Fin de Grado para Facultades o Universidades de Fisioterapia de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se reunió a principios de septiembre y valoró los cinco trabajos presentados en su primera edición.

El objetivo de este premio es estimular a los futuros fisioterapeutas en el campo de la investigación, promoviéndolos a la realización y presentación de trabajos que contemplen, por igual tanto el contenido científico como la vertiente humanística de la Fisioterapia en todos sus campos de actuación (asistencial, docente, preventivo o de gestión). De esta forma, COFICAM expresa su reconocimiento, aún de manera subjetiva, del aprovechamiento de los conocimientos adquiridos por los alumnos de Fisioterapia a lo largo de su carrera.



Entre los trabajos presentados se encuentran:

- Trabajo 1. "Ondas de choque para el tratamiento de tendinopatías del manguito rotador. Revisión sistemática".
- Trabajo 2. "Percepción motora de la familia vs percepción motora del fisioterapeuta. A propósito de un caso".
- Trabajo 3. "Prescripción de Ejercicio Terapéutico en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)".
- Trabajo 4. "Evidencia actual sobre el entrenamiento de fuerza muscular en niños y adolescentes con parálisis cerebral espástica: una revisión sistemática".
- Trabajo 5. "Efectividad del ejercicio físico terapéutico en pacientes con fibromialgia: una revisión sistemática".

El jurado, formado por los miembros del Colegio: Rafael Sánchez Madrid, Marta García Landete y Marcos Iglesias Peón, ha decidido por unanimidad, conceder el Premio Trabajo Fin de Grado a la investigación titulada "Evidencia actual sobre el entrenamiento de fuerza muscular en niños y adolescentes con parálisis cerebral espástica: una revisión sistemática", cuyo autor es Agustín García de Mateos López. 

LA UCLM LIDERA UN PROYECTO PARA CONOCER LOS EFECTOS DE LA COVID-19 EN PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) ha puesto en marcha el proyecto PrimaCOVID en Talavera con el objetivo de estudiar el impacto de la pandemia por SARS-CoV-2 en la Atención Primaria desde la perspectiva de los trabajadores sanitarios.

El proyecto PrimaCOVID está liderado por la profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina, en Toledo, Montserrat Pulido y dirigido por la profesora, Luisa Abad González, en concierto con la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

El estudio se está llevando a cabo en el Área de Salud de Atención Primaria de Talavera de la Reina dentro del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y en la dirección asistencial Norte y Sureste de Madrid, pertenecientes al Servicio Madrileño de Salud. Este análisis servirá así para contrastar las diferencias del efecto de la crisis



sanitaria en los profesionales del ámbito rural y los que trabajan en un ámbito urbano.

La intención es que el proyecto pueda completarse en diez meses (arrancó en julio) para

terminar en abril de 2021. Ahora se encuentra en la fase inicial de recogida de datos.

El proceso se desarrolla a través de una metodología mixta. Por un lado, se realiza un cuestionario dirigido a los profesionales, unos 500, entre los trabajadores de los centros sanitarios de una y otra comunidad autónoma. En el estudio participarán diferentes perfiles para contar con una perspectiva más holística e integral de la salud incluyendo administrativos, matronas, fisioterapeutas, odontólogos e higienistas dentales o trabajadores sociales. Por otro lado, se realizarán entrevistas personalizadas, unas 50 en total, que abarcarán una perspectiva más social.

Esta iniciativa cuenta con financiación del Fondo Supera COVID-19, respaldado por CRUE Universidades Españolas, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Banco Santander. 

COFICAM SE REÚNE CON LA CONSEJERÍA DE SANIDAD PARA TRATAR LA ACTUALIZACIÓN DE LA ORDEN SOBRE LOS REQUISITOS TÉCNICO-SANITARIOS DE LOS CENTROS Y ESTABLECIMIENTOS DE FISIOTERAPIA

El pasado 9 de julio, miembros del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) se reunieron con representantes de la Consejería de Salud y Bienestar Social del Gobierno de Castilla-La Mancha para acordar la revisión, modificación y actualización de la Orden 25/08/2009 sobre los requisitos técnico-sanitarios de los centros y servicios de Fisioterapia.

En la reunión mantenida de forma telemática entre los miembros de la Consejería de Salud y Bienestar Social del Gobierno castellano-manchego y responsables de COFICAM, estuvieron presentes la directora general de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria de la Consejería de Sanidad, Carmen Encinas; el jefe de servicio de



Ordenación, Fernando Gutiérrez; y el jefe de servicio de inspección, Julián Vieco. Por su parte, en representación de COFICAM, participaron su presidente, Natalio Martínez; el vocal de Guadalajara, Marcos Iglesias; y el vocal de Toledo II, Alberto Sánchez.

Durante este encuentro han abordado el desarrollo de un nuevo decreto a partir del Decreto 13/2002, que regula las autorizaciones de todos los centros y establecimientos sanitarios de Castilla-La Mancha, que contemple todas las herramientas telemáticas disponibles, y que incluya una normativa general básica para todos ellos. En este sentido, se han centrado en la futura redacción de la Orden que hará referencia exclusivamente a los establecimientos de Fisioterapia.

Esta Orden, que está prevista que salga a información pública a finales de este año o principios del siguiente, justo después de la publicación del Nuevo Decreto, recogerá la normativa concreta y específica de la profesión. Por este motivo, los representantes de la Consejería de Salud y Bienestar Social y de COFICAM han acordado la colaboración de la entidad para incluir en el texto las aportaciones pertinentes, con el fin de modificar y actualizar el documento que directamente afecta a los profesionales de Fisioterapia de Castilla-La Mancha. 

REUNIÓN ENTRE LA JUNTA DE GOBIERNO DE COFICAM Y REPRESENTANTES DEL PARTIDO POPULAR

Durante el encuentro entre el Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha y representantes del PP regional se trataron temas de actualidad para el colectivo relacionados con la crisis sanitaria de la COVID-19, pero también se expusieron los problemas actuales del gremio.

El pasado 26 de agosto tuvo lugar una reunión entre la Junta de Gobierno de COFICAM y los representantes del Partido Popular, Antonio Román Jusanada, senador y exalcalde de Guadalajara, y Juan Antonio Moreno Moya, portavoz de Sanidad en las Cortes Regionales.

En el encuentro se trataron temas de actualidad para el gremio como los relacionados con toda la crisis sanitaria provocada por la COVID-19. En este sentido, desde COFICAM se subrayó el papel que desarrolló el colectivo de fisioterapeutas durante la época de confinamiento, con su intervención en labores de apoyo a otras actividades urgentes y a la reorganización y planificación de las acciones posteriores en estrecha



colaboración con las autoridades. Además, también se destacó que la reapertura progresiva de centros no estuvo exenta de problemas e inseguridad. Finalmente se reabrió con las máximas garantías, para prestar un servicio fundamental para los conciudadanos.

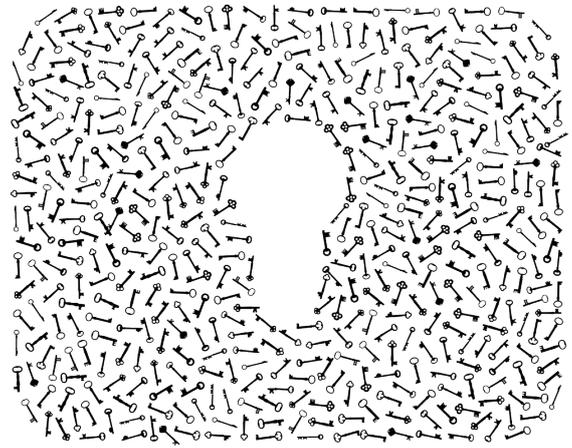
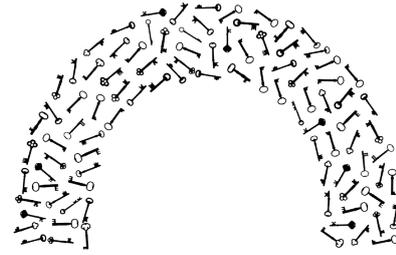
El Colegio también expuso los problemas existentes actualmente en la región relacionados con la profesión. Algunos de ellos son: el incremento en los costes del funcionamiento de las clínicas privadas, ya que las aseguradoras mantienen los mismos precios de hace dos décadas; la falta de crecimiento en las plantillas del Servicio de Salud, que hace poco viable el cambio de enfoque terapéutico hacia una mayor cobertura en la atención a las enfermedades crónicas con el Ejercicio Terapéutico; los cambios pendientes en la futura Ley de Atención Temprana y una necesaria reorganización en la Fisioterapia en Educación, que se enfrenta a maneras de funcionamiento enquistadas en el tiempo. 

PROTECCIÓN DE DATOS: INVALIDEZ DEL PRIVACY SHIELD

Una reciente sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea (caso “Schrems II”) ha declarado ilegal la transferencia internacional de datos a Estados Unidos si las garantías que se dan para dicha transferencia es el llamado “Privacy Shield”, marco que se estableció precisamente para garantizar la privacidad de los datos y el flujo de los mismos. Esta decisión supone un problema jurídico y un riesgo legal importante en materia de protección de datos para casi todos. No hay que olvidar que el actual incumplimiento de la normativa de protección de datos puede reportar cuantiosas multas. Esta invalidez del Privacy Shield se basa principalmente en dos aspectos: que la legislación americana concede a sus autoridades, en particular por exigencias de seguridad nacional, un amplio margen para exigir a las empresas locales el acceso a los datos transferidos desde la UE (I) y que (II), la constatación de las limitaciones del derecho a la tutela judicial efectiva existentes en EEUU, que impiden garantizar a los titulares de los datos la posibilidad de ejercer acciones legales ante tribunales independientes e imparciales para hacer valer sus derechos. A día de hoy, las autoridades europeas de protección de datos están analizando los efectos de la sentencia, con objeto de adoptar un enfoque común y una respuesta armonizada a la situación creada.

¿Qué supone esto a efectos prácticos? Es muy complicado que en nuestra clínica no tengamos algún servicio de Google, Amazon o Microsoft, u otros proveedores más pequeños que nos proporcionan cientos de herramientas informáticas, la mayoría gratuitas, que tratan datos fuera de la unión europea. Y además, no hay que olvidar la tendencia actual que se está imponiendo en el mercado del software de gestión de clínicas de Fisioterapia, con alojamiento de datos de pacientes en servidores externos, es decir, fuera del entorno de la propia red local de los equipos informáticos en las clínicas.

Como siempre, hay que ir caso por caso. Hay tratamientos de datos que pueden ampararse en otras garantías y se podrán realizar sin riesgo legal. Por ejemplo, Amazon acaba de anunciar que sus transferencias también pueden basarse en otro tipo de cláusulas (que actualmente son válidas). Por otro lado, en muchas ocasiones se puede elegir la zona geográfica donde se almacenan los datos, siendo lo más importante en este caso que los datos se alojen dentro del Espacio Económico Europeo. ¿Será suficiente ante una inspección por parte de la AEPD? No es tanto un problema de ubicación de datos, como de posibilidad de acceso



No hay que olvidar que el actual incumplimiento de la normativa de protección de datos puede reportar cuantiosas multas

ante un requerimiento del gobierno americano a datos de europeos. Lo ideal es que se utilizaran proveedores de almacenamiento europeos, no americanos. En todo caso, y lógicamente, mejor que los datos estén alojados en Europa.

Lo lógico es que los colegiados consulten a sus delegados o asesores en protección de datos al respecto, para que el profesional examine los servicios de uso frecuente en las clínicas y recomiende alternativas o varíe documentos contractuales o documentos informativos a pacientes, en su caso. Al respecto, recordamos que este colegio tiene un servicio específico de asesoramiento presencial en las clínicas que se presta en condiciones especiales y ventajosas para todos (Teléfono: 609170540 / info@legaltech.es).

La tendencia actual en el mercado del software de gestión de clínicas de Fisioterapia es el alojamiento de datos de pacientes en servidores externos

Referencias: <https://www.aepd.es/es/derechos-y-deberes/cumple-tus-deberes/medidas-de-cumplimiento/transferencias-internacionales/comunicado-privacy-shield>

Artículo de nuestro especialista en protección de datos Alfonso Villahermosa. 

ASÍ HA AFECTADO LA COVID-19 A LOS FISIOTERAPEUTAS CASTELLANO-MANCHEGOS

Las consecuencias económicas de esta crisis serán considerables para el 53% de los fisioterapeutas de la región, con unas pérdidas estimadas de alrededor del 50% de la facturación anual.

El Consejo General de Colegio de Fisioterapeutas de España (CGCFE) realizó una encuesta el pasado mes de mayo entre todos sus colegiados sobre cómo ha afectado la COVID-19 a los fisioterapeutas de España. Tras el análisis de los datos específicos de Castilla-La Mancha, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) extrae que el 96% de los encuestados se ha visto afectado en su ámbito laboral como fisioterapeuta por la crisis sanitaria provocada por la COVID-19.

Además, las consecuencias económicas de esta crisis serán notables para el 53% de los fisioterapeutas castellanomanchegos, con unas pérdidas estimadas de alrededor del 50% de la facturación anual. La gran mayoría de los afectados tiene una relación laboral por cuenta propia (56%); mientras que un 33% trabaja por cuenta ajena y el 7% declara pluriactividad.

En la encuesta también se observa que el 55% cesó su actividad a lo largo de este periodo principalmente por la imposibilidad de acceder a material de protección individual para la atención de los pacientes (33%), seguido de la bajada de clientes y la consiguiente reducción de facturación (22%). Para el 29% el cese de la actividad ha ido desde un mes a más de dos meses de duración.

“El impacto económico es evidente en el sector. Si se reduce el número de pacientes debido a la situación, se reduce el volumen de ingresos y es posible que se produzcan despidos”, afirma uno de los encuestados. Pero también es importante tener en cuenta que si no se actualiza la forma de trabajar a la situación actual *“puede dar lugar a que repercuta en la salud de las personas”*.

Respecto al lugar de trabajo, un 46% trabajan en su centro o clínica privada y un 44% realiza atención domiciliaria.

Solicitud de ayudas

La crisis de la COVID-19 ha afectado a los propietarios y empleados. El 46% declara haberse acogido a alguna ayuda por el cierre de

la actividad, ya sea aplazamiento de pago de impuestos, ayudas autonómicas, moratoria de cuota de autónomos, ayuda por disminución de ingresos (menos del 75%). El 10% de los profesionales que no han solicitado el cese de su actividad se debe a que sólo han atendido urgencias.

“Uno de los reclamos de los profesionales es la necesidad de disponer de ayudas de las instituciones públicas. En ciertas ocasiones los fisioterapeutas están en un limbo legislativo”, señalan otro de los encuestados.

El escrutinio también destaca el tema del uso y disponibilidad de los EPIS (Equipos de Protección Individual). Para los profesionales el uso de los EPIS *“supone un tiempo y gasto extra que debemos asumir nosotros. En algunas ocasiones estos materiales tampoco son fáciles de encontrar”,* indican algunos colegiados.

Respecto al lugar de trabajo, un 46% trabajan en su centro o clínica privada y un 44% realiza atención domiciliaria

Mutuas y compañías de seguros

Otra de las conclusiones de la encuesta es en relación a las mutuas y compañías de seguros. Las reivindicaciones en este asunto giran en torno al cambio de concepto. *“Se debe aprovechar la situación ya que, si no se modifica el actual funcionamiento de las mutuas y compañías de trabajo de accidentes, no va a ser posible con las nuevas medidas mantener la totalidad de las plantillas”*.

Para algunos encuestados ya no es posible la fisioterapia a volumen, la forma de trabajar es distinta. *“Es un momento único para reivindicar tarifas justas”,* concluyen. 🗣️





RECOMENDACIONES PARA FISIOTERAPEUTAS SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD

RECOMENDACIONES GENERALES

	Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
	Tápate la nariz y la boca al toser o estornudar, con el brazo flexionado o con un pañuelo desechable y posteriormente lávate las manos.
	Si tienes fiebre y tos seca, QUÉDATE EN CASA , no vayas a urgencias, salvo caso grave, y llama al teléfono habilitado por las autoridades. (900 122 112 gratuito)

EQUIPO PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

A ANTE UN PACIENTE QUE HA SUPERADO EL COVID19 DURANTE TRATAMIENTOS QUE NO GENEREN SECRECIONES / AEROSOLIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> · Mascarilla ffp2/n95 sin filtro. · Bata manga larga impermeable. · Bata médica manga larga. · Guantes UNE-EN ISO 374.5:2016. · Patucos desechables. 	
B ANTE UN PACIENTE QUE HA SUPERADO EL COVID19 CON TRATAMIENTO RESPIRATORIOS O QUE GENEREN AEROSOLIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> · Mascarilla ffp2/n95 sin filtro. · Gafas/ máscara de protección facial. · Gorro. · Bata impermeable manga larga. · Patucos desechables o zapatos impermeables. · Guante doble. · En aquellas intervenciones que generen aerosoles colocar protección ocular al paciente. · El equipo debe de ser individual, para cada paciente. 	
C ANTE UN PACIENTE NO COVID19	<ul style="list-style-type: none"> · Mascarilla quirúrgica. · Guantes. 	

RECOMENDACIONES GENERALES EN RELACIÓN A LA LIMPIEZA DEL CENTRO Y SUS SALAS

Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin

Se llevará a cabo una limpieza a fondo de los objetos y superficies ambientales con productos adecuados, con una frecuencia regular y constante entre un acceso y el siguiente

Ventilar las salas entre un paciente y otro

Uso de sábanas desechables, desinfección de la cama y de las superficies después de cada paciente



MEDIDAS EN CENTROS FISIOTERAPEUTAS

1.- CON LOS PACIENTES

TRIAJE TELEFÓNICO: AL TRAMITAR LA CITA, SE DEBERÁ HACER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS DE PREVENCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> · ¿Ha tenido contacto reciente con algún paciente COVID? · ¿Ha presentado fiebre, tos, mialgias o algún síntoma compatible con el proceso COVID? · ¿Pertenece a alguna de las poblaciones de riesgo? · ¿Tiene o ha tenido fiebre en los últimos 14 días? · Si fue positivo: al menos 21 días desde ausencia de síntomas o prueba negativa PCR
---	---

2.- GESTIÓN DE ESPACIOS

Adecuada ventilación

Retirada de periódicos y revistas, etc.

Material informativo DLa COVID-19

Dispensador de gel hidroalcohólico y carteles pidiendo su uso

Limpieza con desinfectantes de superficies frecuentemente

Distancia entre sillas de 1 a 2 metros

PROTOCOLO DE HIGIENE DE MANOS

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de iniciar un procedimiento estéril
3. Después de riesgo de contacto con fluidos
4. Después de tocar al paciente
5. Después de tocar las superficies

CONOCER LA CAUSA DE LA FASCITIS PLANTAR ES EL PRIMER PASO PARA SOLUCIONARLA

La inflamación de la fascia es una patología bastante frecuente entre los deportistas, aunque también puede aparecer a partir de los 45 años en personas que no practican deporte.

Levantarse, poner un pie en el suelo y sentir un dolor agudo en el pie es una de las peores sensaciones que sufren aquellos que tienen fascitis plantar. La fascitis es una alteración del tejido fascial de la planta del pie que va desde el calcáneo (el talón) hasta la zona metatarsal (debajo de los dedos). La inflamación de dicha estructura provoca dolor y muchas veces la incapacidad para realizar la actividad deportiva o, incluso, las actividades de la vida diaria.

Esta patología es bastante frecuente entre los deportistas, principalmente corredores, atletas, futbolistas, etc., aunque también puede aparecer a partir de los 45 años en personas que no practican deporte. Este dolor diario puede durar meses o incluso años, impidiendo disfrutar plenamente de la práctica del deporte o provocando incluso cojera. Algunas de las causas más comunes pueden ser la propia forma del pie, el tipo de calzado o el mismo terreno, pero también malos hábitos de vida, el sobrepeso y la sobrecarga o sobreuso del pie.

La forma de pisar también es una de las causas principales para sufrir esta dolencia. Aquellos pacientes que presentan una mayor tendencia a la pronación (que la carga del pie tienda a desplazarse hacia el lado interno) son los que tienen más posibilidades de desarrollarla.

Dependiendo de la fase en que se encuentre la dolencia el tratamiento será uno u otro. *“También dependerá, por supuesto, de la causa y será primordial modificarla, pero en ningún caso será el reposo”*, señala Alberto Sánchez Sierra, fisioterapeuta miembro de COFICAM.

En cualquier caso, si no se modifica la causa que originó la primera fascitis existen muchas posibilidades de volver a padecerla de nuevo. En este sentido, se deberán adaptar las técnicas de Fisioterapia que respeten los escalones terapéuticos, de menos a más agresivo. *“Por poner un ejemplo, si hablamos de una fascitis de tres meses de evolución la evidencia nos lleva al ejercicio específico y a las ondas de choque”*.

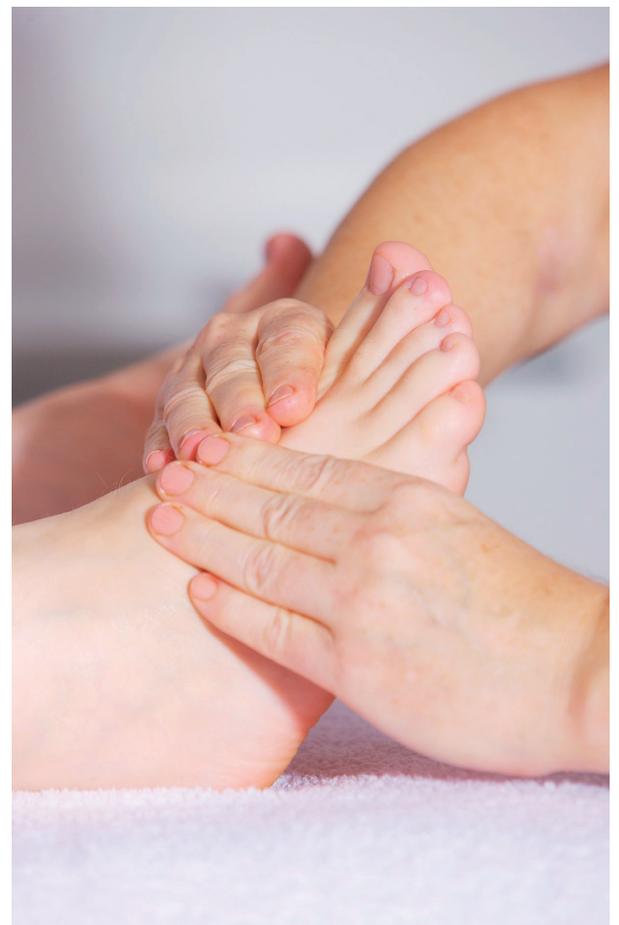
La fascitis plantar es una de las patologías más frecuentes que se tratan en consulta, pero en caso de no atenderla correctamente puede

cronificarse, con el consiguiente dolor e incomodidad para el paciente. *“El cuerpo deja de luchar por regenerar y se queda una lesión crónica, que dependiendo del uso que le des al pie dolerá más o menos o por temporadas, según describen los pacientes”*, apunta el fisioterapeuta.

A la pregunta de qué actividades son propensas a producir esta lesión no existe una respuesta concreta ya que no es el tipo, sino la cantidad que se realiza. También influye dónde y en qué estado se encuentra la persona que lo realiza. *“En estos casos, menos es más. Para tratarla la actividad nunca se para, pero hay que controlar los tiempos de recuperación y cargas”*.

Algunas de las causas más comunes pueden ser la pisada o el tipo de calzado, pero también el sobrepeso, y la sobrecarga o sobreuso del pie

Para prevenirla es conveniente utilizar un calzado adecuado, no sobrepasar el umbral de carga de la fascia plantar y reducir el exceso de peso que se tenga. Por último, cabe señalar que en casos de fascitis muy agudas o de larga evolución es necesario acudir siempre al especialista para valorar que no existan lesiones asociadas que puedan dificultar la curación o incluso empeorar el cuadro clínico. 📌



LOS BENEFICIOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL ALZHEIMER

El lema escogido por la Confederación Española de Alzheimer con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2020 es "La Dependencia fuera de la Ley".

El día 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad para la que todavía no existe un tratamiento curativo y eficaz. Por ello, COFICAM, quiere mostrar su apoyo al movimiento asociativo y reivindica el papel de sus profesionales en la mejora de la calidad de vida de los afectados a través del ejercicio terapéutico, disciplina propia del fisioterapeuta. En este año 2020, el lema escogido por la Confederación Española de Alzheimer con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2020 es "La Dependencia fuera de la Ley". Con ello pretenden centrar las reivindicaciones en la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a la Dependencia, en cómo afecta al colectivo y en qué aspectos específicos deben articularse medidas que mejoren la atención a las personas con Alzheimer y otras demencias (binomio paciente-persona cuidadora) y no se queden fuera de la aplicación correcta y equitativa de esta Ley.

En España un 4% de la población de entre 75 y 79 años está diagnosticada de Alzheimer, unas cifras que aumentan hasta el 34% en mayores de 85 años. En Castilla-La Mancha se estima en 57.000 el número de casos de personas afectadas por esta enfermedad, que se elevan a 228.000 personas que forman el entorno del cuidador del afectado.

En España, entre un 3 y un 4% de la población de entre 75 y 79 años está diagnosticada de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer (EA) es una causa de demencia, la principal, pero no la única. Tal como la describió Alois Alzheimer, es una enfermedad degenerativa cerebral en la que se pierden neuronas, se produce el acúmulo de una proteína anormal (amiloide) y muestra lesiones características (placas seniles y ovillos neurofibrilares).

Aunque es cierto que todavía no existe un abordaje curativo y eficaz, los tratamientos actuales combinan la terapia farmacológica con la no farmacológica, como es la Fisioterapia, consiguiendo así ralentizar su evolución y dotando de mayor calidad de vida tanto al enfermo como a la familia y cuidadores.

El tratamiento fisioterápico debe ser revisado y adaptado periódicamente en cada fase de la enfermedad. "Desde el punto de vista terapéutico, la Fisioterapia tiene un papel imprescindible durante

21/9/2020 | DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

LA
DEPENDENCIA
FUERA DE LA
LEY



El tratamiento fisioterápico debe ser revisado y adaptado periódicamente en cada fase de la enfermedad

todo el proceso de evolución de la enfermedad. En las fases iniciales, en las cuales el paciente se encuentra más receptivo al ser menor la afectación, y así puede participar, dentro de las asociaciones de Alzheimer, en actividades individuales o en grupo de psicomotricidad, de coordinación estática y dinámica, siempre de manera lúdica apoyada en la música, baile, o en diversos juegos en los cuales consigan interactuar unos pacientes con otros", afirman desde COFICAM.

Conforme va evolucionando, además de continuar con el trabajo que se realiza en las fases iniciales, se deben encaminar los esfuerzos a mantener la mayor autonomía en las AVD (actividades de la vida diaria) y en la independencia de la persona, que es, por otra parte, el objetivo fundamental desde el inicio de la enfermedad.

En estadios severos de la enfermedad se agudizan los signos neurológicos y se observa mayor rigidez, espasticidad e hiperreflexia. Las caídas y fracturas son frecuentes debido al trastorno de la marcha. Se acentúan los trastornos posturales y de la marcha, aumenta el nivel de dependencia.

La labor del fisioterapeuta irá encaminada a evitar la aparición de rigideces articulares y alteraciones musculoesqueléticas como consecuencia de la inmovilidad, haciendo hincapié en el asesoramiento a familiares y cuidadores en el cuidado diario del enfermo, con la enseñanza de los adecuados cambios posturales, movilizaciones, fisioterapia respiratoria y del correcto manejo del paciente y de su entorno. 🌐

LA FISIOTERAPIA, AL CUIDADO DEL CORAZÓN

Según los datos de la Fundación Española del Corazón, cada año mueren 17,9 millones de personas a causa de enfermedades cardiovasculares, que incluyen las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares.

En España las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de mortalidad, aunque es cierto que los avances en el tratamiento de los pacientes que la padecen han permitido aumentar la calidad y esperanza de vida.

Cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón y desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM) ponen de manifiesto el valor que tiene esta especialidad para los pacientes con problemas cardiovasculares, así como la importancia de concienciar a la población sobre adquirir hábitos saludables que ayudan a combatir los principales factores de riesgo y a controlar la enfermedad en caso de que ya se padezca.

Según los datos de la Fundación Española del Corazón, cada año mueren 17,9 millones de personas a causa de enfermedades cardiovasculares (ECV), que incluyen las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Hoy en día, la ECV es la primera causa de muerte en todo el mundo y se estima que la cifra ascienda a 23 millones en el año 2030. Según el Instituto Nacional de Estadística, en España y en Castilla-La Mancha las enfermedades cardiovasculares (del corazón y del cerebro) son responsables de casi el 30% de las muertes.

Adoptar hábitos saludables es esencial

Pero esto no tiene por qué ser siempre así. Está en nuestras manos cambiar esa tendencia. Haciendo algunos pequeños cambios en la práctica diaria, se puede mejorar mucho la salud y así tener una vida más larga y saludable. Gestos como cocinar y comer de forma sana; hacer más ejercicio y ser más activo o dejar de fumar, previenen enfermedades cardiovasculares.

Según la Fundación Española del Corazón, los principales factores de riesgo cardiovascular son el colesterol, la hipertensión, la diabetes, el tabaco, la falta de ejercicio – sedentarismo, dieta o mala alimentación, obesidad, estrés y ansiedad, drogas, etc. La Fisioterapia puede cumplir un papel muy importante en la reducción de algunos de estos factores de riesgo.

Técnicas de Rehabilitación y Fisioterapia Cardíaca

En el caso de la gente que ya padece una enfermedad cardíaca, la Fisioterapia puede ayudar



Haciendo algunos pequeños cambios en la práctica diaria, se puede mejorar mucho la salud y así tener una vida más larga y saludable

a que la recuperación sea más rápida. Además, también enseña a los pacientes a vivir plenamente con su dolencia.

Sin embargo, la educación en atención y tratamiento de patologías cardiovasculares puede marcar la diferencia para los pacientes que tras un problema cardíaco han sido conscientes de que necesitan cuidar de su salud y de sí mismos. En este sentido, las Técnicas de Rehabilitación y Fisioterapia Cardíaca ayudan al paciente cardíaco a su recuperación física y a intentar alcanzar una vida normal posible dentro de sus limitaciones.

El tratamiento de las personas con enfermedades cardiovasculares incluye un programa de rehabilitación cardíaca basado en la educación sanitaria y el ejercicio terapéutico que pretende mejorar la capacidad física y funcional del paciente, promoviendo su reincorporación a la vida laboral y actividades de la vida cotidiana. La Fisioterapia es la disciplina sanitaria responsable de prescribir el ejercicio físico terapéutico y, por tanto, la recuperación física y funcional de estos pacientes.

En los últimos años ha aumentado considerablemente la cantidad de pacientes con afecciones cardiovasculares que necesitan tratamiento fisioterápico, es por ello que los profesionales deben aumentar su formación en estos casos.

El equipo de personas implicadas en los programas de rehabilitación cardíaca debe ser multidisciplinar. En estos casos los fisioterapeutas personalizan y adaptan los ejercicios de recuperación y fisioterapia cardíaca (individualización, intensidad, duración, frecuencia y tipos de ejercicios) a cada paciente, además de supervisar que los ejercicios se realizan correctamente. 

FIBROSIS QUÍSTICA Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA, UN TÁNDEM INSEPARABLE

Las bases del tratamiento en personas con Fibrosis Quística para lograr tener una buena calidad de vida son la antibioterapia, la Fisioterapia respiratoria, una buena nutrición y realizar ejercicio físico.

La Federación Española de Fibrosis Quística (FQ) celebró el pasado 8 de septiembre el Día Mundial de esta enfermedad. El objetivo principal es dar a conocer la situación de las personas con FQ en todo el mundo y mejorar su calidad de vida, con el fin de evitar desigualdades en el tratamiento. También se pretende arrojar luz sobre la situación global en lo referente al cuidado de la enfermedad y ayudar en el desarrollo de unos estándares mínimos de tratamiento. Lo que incluye la disponibilidad de la medicación, equipamiento y profesionales necesarios especializados en esta patología.

La Fibrosis Quística es una de las enfermedades genéticas graves más frecuentes y se estima una incidencia en nuestro país en torno a uno de cada 5.000 nacimientos, mientras que una de cada 35 personas son portadoras sanas de la enfermedad. Es una enfermedad crónica de origen genético que afecta a diferentes órganos, sobre todo pulmones y páncreas.

En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad, pero a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación. Aunque es cierto que la detección temprana de la enfermedad puede suponer un aumento en la calidad y esperanza de vida de las personas con FQ.

La Fibrosis Quística es una enfermedad crónica que requiere un abordaje multidisciplinar. Las bases del tratamiento en personas con esta patología para lograr tener una buena calidad de vida son la antibioterapia, la Fisioterapia respiratoria, una buena nutrición y el ejercicio físico habitual. En personas en las que la enfermedad se encuentra muy avanzada existe la posibilidad del trasplante pulmonar o hepático.

La Fisioterapia respiratoria como tratamiento en la Fibrosis Quística tiene como objetivo mantener las vías respiratorias limpias de secreciones con el fin de evitar la acumulación de mucosidad en los bronquios y prevenir la infección.

Existen diferentes técnicas de Fisioterapia respiratoria como el drenaje postural, el drenaje autógeno y el ciclo activo, que son algunas de las más importantes. Dichas maniobras de expulsión del moco consisten en realizar una serie de



En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad pero, a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación

respiraciones acompañadas de tos colocándose el paciente en diferentes posturas con el fin de eliminar las secreciones.

Actualmente, es fundamental la constancia en el tratamiento, a cada paciente se le aplica una terapia individualizada teniendo en cuenta la edad y el grado de afectación, entre otros factores. Su práctica debe hacerse de forma regular, diaria, y en la mayoría de los casos, varias veces al día.

La nutrición también es clave en la enfermedad

Además, el estado nutricional juega un papel muy importante en las personas afectadas con Fibrosis Quística. Se ha demostrado su relación con el pronóstico de la enfermedad pulmonar y, durante la edad pediátrica, su influencia en el crecimiento. La composición de la dieta ha de ser similar a la de una persona normal, con un discreto aumento de grasa si existe insuficiencia pancreática y una correcta suplementación de fermentos pancreáticos. Se deben establecer unos hábitos alimentarios sanos para toda la vida, sobre todo, promoviendo un desayuno adecuado.

La Fisioterapia respiratoria como tratamiento en la Fibrosis Quística tiene como objetivo mantener las vías respiratorias limpias de secreciones

Por último, también es importante mantener una rutina de ejercicio físico, consiguiendo a largo plazo adaptaciones y cambios en órganos tan relevantes como el pulmón, el corazón, el tejido óseo y el tejido muscular, fortaleciéndolos y manteniéndolos en una mejor condición. 

LA SEGURIDAD DE LOS TRATAMIENTOS EN LAS CLÍNICAS CASTELLANO MANCHEGAS ESTÁ GARANTIZADA

COFICAM ha seguido las directrices pautadas por distintas organizaciones nacionales que han elaborado protocolos específicos que abordan la forma de proceder para un fisioterapeuta en su práctica clínica diaria.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha (COFICAM), siguiendo las recomendaciones marcadas por el Consejo General de Colegios Fisioterapeutas de España (CGCFE), la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Fisioterapia (CNNDFF), quiere poner en conocimiento de la población castellano manchega que los tratamientos fisioterápicos se están dispensando con plenas garantías de seguridad, ya sean en clínicas privadas e, incluso, en domicilios y en la sanidad pública.

Con más de 31.000 casos confirmados de COVID-19 en todas las provincias de Castilla-La Mancha, actualmente se dispone de protocolos específicos que se han elaborado a nivel nacional que abordan la forma de proceder para un fisioterapeuta en su práctica clínica diaria, y *"no hay duda que desde que se reanudara la actividad asistencial programada, los fisioterapeutas han adoptado las medidas necesarias para trabajar con las mejores garantías de protección para los pacientes y el equipo humano de las clínicas"*, afirman desde COFICAM.

Algunas de las medidas adoptadas por los fisioterapeutas en su práctica clínica diaria son:

- Realización de teleconsulta o triaje previo antes de que acuda el paciente al centro para averiguar los detalles necesarios de la patología por la que consulta, así como los detalles pertinentes relacionados con un posible contacto con la COVID-19.
- Información de las normas y requerimientos que la persona deberá cumplir cuando deba acudir presencialmente a la clínica.
- Separación de 10 minutos entre las sesiones de tratamiento para evitar cruzarse con otras personas y asegurarse de aplicar al 100% el protocolo de desinfección.
- Medición de temperatura de cada paciente y trabajador al entrar en el recinto.

- Desinfección de todos y cada uno de los pomos de las puertas. Desde la entrada hasta cabinas y baños entre paciente y paciente.
- Gel hidroalcohólico en todas las salas, recepción y baños.
- Sabanilla desechable y toalla personal con cada paciente.
- Desinfección de camilla, agujero facial, equipos de electroterapia, y perchero después de cada tratamiento.
- Uso obligatorio de mascarilla por parte del personal y de los pacientes.
- Preferencia de pago con tarjeta frente a efectivo.

Para los pacientes se recomienda:

- Acudir a la clínica sin acompañante (exceptuando menores o personas con movilidad reducida).
- Llegar a la hora de la cita (no mucho antes para evitar esperas innecesarias)
- Quitarse pulseras, collares o pendientes.
- En el caso de cruzarse con otro paciente en la clínica, debe mantener una distancia de al menos un metro y medio.

Aumento de la Fisioterapia a domicilio

Tras el confinamiento son muchas las personas que han necesitado tratamiento de Fisioterapia. Lumbalgias, contracturas y dolores en el cuello son las dolencias más comunes que ha dejado el teletrabajo en estos meses. Además, las secuelas motoras, respiratorias y neurológicas provocadas por la COVID-19 también son motivo para acudir al fisioterapeuta. Debido a ello, los profesionales han visto como ha aumentado la demanda de los tratamientos fisioterápicos a domicilio. Igualmente, los procedimientos se han visto enlentecidos y espaciados en el tiempo, con el fin de garantizar las medidas de protección y poder prestar una atención de calidad para el usuario y con seguridad para el propio fisioterapeuta. 🚫



FISIOTERAPIA Y DEPORTE, BINOMIO DE UN DEPORTISTA GANADOR

Para rendir al máximo en cada disciplina es necesario tener un estado óptimo de salud. Por ello, el cuidado del fisioterapeuta, siempre integrado dentro de un equipo interdisciplinar, es tan importante.

Calzarse las deportivas y salir a correr, jugar un partido de fútbol, baloncesto o tenis, o practicar natación son algunas de las prácticas más habituales en el día a día de la gente. Sin embargo, no todos prestan atención a su estado físico y no adecúan su actividad a sus capacidades, dando lugar a las temidas lesiones.

Todos sabemos que realizar deporte tiene muchos beneficios para la salud, pero también puede acarrear momentos difíciles, ya sea en deportistas profesionales o principiantes. Es en ese temido momento de sufrir una lesión en el que entra el papel de la Fisioterapia.

Fisioterapia y deporte son dos conceptos que van inevitablemente unidos. Desde los deportistas de más alto nivel, hasta los *amateurs*, necesitan en mayor o menor medida de esta disciplina, ya que su fin último es buscar un estado óptimo de salud. Si nos centramos en los profesionales, la

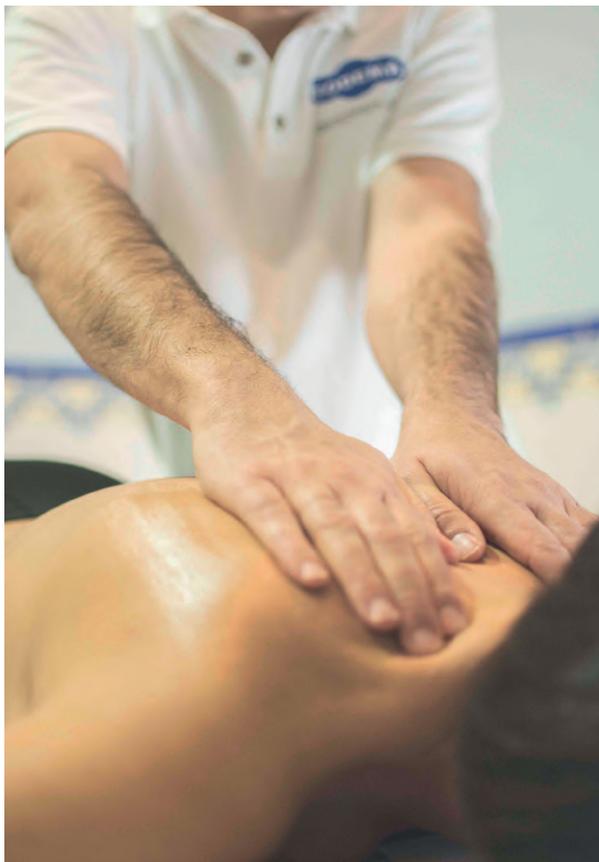


figura del fisioterapeuta debe estar integrada siempre dentro de un equipo interdisciplinar para conseguir el máximo rendimiento posible.

Los fisioterapeutas son los profesionales más cualificados en la recuperación muscular de los deportistas tras las lesiones. El fisioterapeuta deportivo suele estar bien formado y conoce a la perfección la disciplina deportiva a la que se dedica, un aspecto crucial para entender al deportista y crear ejercicios para dicho deporte. *“Somos una herramienta fundamental en cualquier disciplina, aunque algunas veces esté infravalorada”*, afirma Alberto Sánchez Sierra, fisioterapeuta de COFICAM y experto en Fisioterapia deportiva.

La Fisioterapia deportiva, además de ocuparse de la rehabilitación también trata de mostrar algunas directrices correctas a aquellos que practican actividad física

La importancia de la Fisioterapia preventiva

Pese a que aún existe muchas personas que solo acuden al fisioterapeuta cuando sienten dolor, tienen alguna contractura o molestia, en los últimos años el nivel de concienciación de la población sobre acudir a la consulta ha aumentado considerablemente. La Fisioterapia deportiva, además de ocuparse de la rehabilitación, la atención y la prevención también trata de mostrar unas correctas directrices a aquellos pacientes que practican actividad física y quieren hacerlo de forma segura.

El uso de la Fisioterapia preventiva es casi tan importante como la utilizada para el tratamiento de lesiones. Su finalidad es evitar que se activen los mecanismos lesionales, fortalecer las deficiencias biomecánicas del deportista, crear rutinas y vigilar los hábitos de vida. En este sentido, Sánchez Sierra, afirma que *“es obvio que si el deportista está en perfecto estado rendirá mejor y es obvio que si hay aspectos que ha trabajado como la propiocepción y la coordinación inter e intramuscular y su esquema corporal conseguirá, incluso, rendir por encima de lo que lo hacía”*.

Entre los deportistas, las lesiones dependen mucho del tipo de deporte que se realice, y no

solo eso, también influye la demarcación en la que se desarrolle, así como muchos otros factores intrínsecos y extrínsecos al deportista. “Dicho esto, en todos los deportes terrestres suele predominar las lesiones de miembro inferior llevándose los tobillos y las rodillas el premio gordo. En los deportes acuáticos tienden a sufrir más de patología de miembros superiores y tronco”, señala.

Aunque no todas las lesiones son iguales, cuando un deportista sufre una, es importante marcarle que no hay prisa. “Es fundamental respetar el tiempo biológico de recuperación”, continúa Alberto. En cualquier caso, es fundamental que se tomen en serio la recuperación, “aunque haya momentos malos y de desesperación, todo llega”.

En ese proceso de recuperación, el papel del entrenador es crucial, ya que es necesario reincorporar al deportista a los entrenamientos lo antes posible, “pero solo en las tareas que pueda realizar según la etapa de la lesión. Por ejemplo, si solo tiene que estar en la charla inicial antes del entreno que esté”, indica el fisioterapeuta. En el momento en que todo acaba, los deportistas saben reconocer el trabajo de los profesionales y junto con el cuerpo médico, muchos de los elogios son para el fisioterapeuta.

Cada vez más los profesionales se ayudan de la tecnología y distintas herramientas muy

Cuando un deportista sufre una lesión es importante remarcarle que hay que respetar el tiempo biológico de recuperación

útiles para conocer mejor el alcance y progreso de las lesiones.

La tecnología al servicio de la Fisioterapia

Cuando se habla sobre Fisioterapia, a la mayor parte de la población se le viene a la mente los masajes y la terapia manual, pero cada vez es más frecuente que los profesionales se ayuden de la tecnología y de distintas herramientas muy útiles para conocer mejor el alcance y progreso de la lesión. Uno de los aparatos más utilizados es el ecógrafo, que desde 2008 se reconoció como herramienta fisioterápica.

Este tipo de material, que requiere de una formación específica que ya se está dando en la universidad, da a los fisioterapeutas “un salto de calidad, para poder localizar el foco de la lesión, para ver la calidad del tejido, ver la evolución y para ver el estado funcional del músculo. Sin duda, un sin fin de parámetros que nos hacen ser más precisos aún”.

MÁSTERES PROPIOS EN

■ ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA COMUNITARIA

60 créditos ECTS • 699,65 € • Preinscripción abierta

■ FARMACOLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

60 créditos ECTS • 699,65 € • Preinscripción abierta

■ DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA

60 créditos ECTS • 939,65 € • Preinscripción abierta

■ MEDICINA REGENERATIVA Y ANTIENVEJECIMIENTO

72 créditos ECTS • 759,65 € • Preinscripción abierta



Universidad
de Alcalá

GENERAL ASDE

Formación

Convenio de Colaboración
en estudios Propios con la UAH

La metodología de estos másteres es on-line, se pueden realizar cómodamente desde cualquier lugar y sin necesidad de desplazarse.

Durante todo el curso se dispone de un aula virtual con tutorías personalizadas.

MODALIDAD
ON-LINE

Para más información
sobre la inscripción:

salud@generalasdeformacion.com

<http://www.generalasdeformacion.com>

Teléfono: 963 391 787

MARCOS IGLESIAS: “Acerté de lleno dedicándome a la Fisioterapia”



Diplomado en Fisioterapia en el año 1999 y en Enfermería en el 2002, Marcos Iglesias es vocal de Guadalajara del COFICAM. Su doble profesión le exige entregarse al máximo en su día a día, tanto en el centro de salud como en su clínica de Fisioterapia.

Decidí ser fisioterapeuta porque me gustaba la atención con las personas”. Así de claro lo tenía Marcos Iglesias cuando escogió su actual profesión. Su vinculación con el tema del deporte fue lo que le hizo fijarse en este trabajo. *“Muchas veces cuando empiezas en esto no sabes dónde te has metido, sobre todo en aquella época, cuando no conocíamos mucho sobre la Fisioterapia, pero la verdad que creo que acerté de lleno”.*

Dentro de las ramas de la Fisioterapia, la terapia manual es su fuerte. En relación a ello, también se formó en Osteopatía. Para él *“es un buen apoyo para la Fisioterapia. Sobre todo, para aumentar ciertos conocimientos y ver las cosas desde un punto de vista diferente, que no es ni mejor ni peor, es otra manera de querer enfocar las lesiones con los pacientes”.*

Después de estudiar Fisioterapia y debido a su interés por ayudar a la gente, Marcos decidió seguir formándose como enfermero. *“Cuando acabé los estudios de Enfermería empecé a compaginar ambas cosas y llevo 18 años trabajando en Atención Primaria como enfermero. Actualmente me encuentro como PEAC que es un servicio de atención continuada en un centro de salud”.*

Por sus dos profesiones ha vivido de cerca la situación extraordinaria provocada por la COVID-19. *“Por un lado, viviendo la preocupación de cualquier autónomo que tiene su clínica y, por otro lado, viviendo el día a día de guardias continuas”.* Confirma que todo resultó un poco caótico y con mucho trabajo, aunque *“al estar acostumbrado a compaginar el puesto como enfermero y fisioterapeuta no fue un cambio muy drástico”.*

¿QUÉ TRÁMITES SE PUEDEN HACER DESDE LA VENTANILLA ÚNICA DE COFICAM?



Esta herramienta, accesible desde la web de COFICAM, permite a los colegiados realizar gestiones de forma fácil y sencilla.

La presentación de documentos es algo habitual dentro del sector de la Fisioterapia, por ello COFICAM puso en marcha su herramienta de Ventanilla Única, una pestaña desde la que se pueden realizar, entre otros trámites, la solicitud de diferentes documentos relativos a la colegiación, tales como la póliza del seguro de responsabilidad civil, el certificado de colegiación, así como el certificado de cuotas colegiales para la declaración de la renta.

Además, se pueden hacer las siguientes gestiones:

- **Colegiación online**
- **Consulta de centros de Fisioterapia**
- **Quejas, reclamaciones y sugerencias**

Para acceder a la mayoría de servicios de la Ventanilla Única se requiere de un usuario (número de colegiado/a) y contraseña asignada por el Colegio en el momento de la colegiación.

Para conseguir el documento deseado hay que seguir los siguientes pasos:

1. Iniciar sesión con su usuario (nº de colegiado) y contraseña (DNI con la letra en mayúsculas, si no la ha modificado). Si es la primera vez que entra deberá verificar que todos sus datos son correctos.
2. En la pestaña “Ventanilla Única” debe pinchar en: “Solicitud de documentos”.
3. En la nueva ventana que se abre, se puede indicar el trámite que necesite.
4. Una vez solicitado, y pasados 4 o 5 minutos, se le generará el documento pedido y se le descargará en la pestaña “Mis documentos”. Este botón se encuentra en un desplegable que se abre al poner el ratón encima de su nombre, el cual aparece cuando se inicia sesión. 📄

LOS FISIOTERAPEUTAS DEL COFICAM, EN PRIMERA LÍNEA DE LA PANDEMIA

El esfuerzo y el trabajo de los profesionales sanitarios durante los momentos más complicados de la pandemia fueron clave para sacar adelante la situación en los hospitales y centros de Atención Primaria.

Después de unos meses muy duros, en los que la COVID-19 tuvo en vilo a todos los hospitales y sanitarios del país, las aguas vuelven poco a poco a su cauce. La mayoría de los fisioterapeutas han vuelto a su actividad habitual, sin embargo, hasta hace poco han desarrollado tareas de control y seguimiento de pacientes a través del teléfono, entre otras labores. Algunos de ellos han querido dejar constancia de sus impresiones durante ese periodo a través de sus testimonios:



• **Esther Sánchez González. Fisioterapeuta en el hospital de Hellín y en la mutua Solimat.**

Durante el pico de la pandemia, los fisioterapeutas hemos estado en todos los lugares donde nos necesitaban: lo mismo éramos auxiliares y cambiábamos las sábanas, como otro día estábamos esterilizando el material para el quirófano. Hemos pasado por todos los sitios, hasta que nos ubicaron en UVI para desempeñar la Fisioterapia respiratoria. Esta disciplina en España no está tan desarrollada como en otros países europeos, así que hemos ido aplicando las terapias en función de las circunstancias y, por supuesto, gracias a los cursos del Colegio, a las charlas, etc., hemos podido aprender y perfeccionar nuestras técnicas en esta materia. Es cierto que ha sido una situación desagradable, sobre todo, porque apenas teníamos medios. Al principio tuvimos que hacer acopio de material que nos donaba la gente. Hubo muchos alcaldes que compraban telas y las asociaciones de vecinos, de mujeres, etc., nos cosían mascarillas y batas. Claro que eran prendas no homologadas, pero la solidaridad de la sociedad fue durante algunas semanas lo único que teníamos para hacer frente a la COVID. Por si fuera poco, tuvieron que desalojar el hospital por un incendio a finales de mayo y ahora me encuentro confinada en casa desde hace 11 días, por un brote de coronavirus en el inmueble donde vivo. Estoy esperando las pruebas, y si son negativas, espero incorporarme cuanto antes a mi puesto

de trabajo, los fisioterapeutas tenemos mucho trabajo por delante con todos los pacientes”.

• **M^a JOSÉ ROMERO. Supervisora de Fisioterapia del Hospital Gutierrez Ortega, Valdepeñas (Ciudad Real).**

“Aunque enseguida se suspendió la actividad asistencial ambulatoria y los tratamientos en la sala de Fisioterapia, mantuvimos la actividad asistencial en planta; de esta manera, pudimos seguir atendiendo a los pacientes hospitalizados que lo requerían, entre ellos, los afectados con COVID-19, que principalmente presentaban sintomatología neurológica y/o deterioro motor. Durante esas semanas, además de esto y de llevar un control y un seguimiento de nuestros pacientes vía telefónica, nos encomendaron ayudar al servicio de Farmacia que, dado el volumen de ingresos, requerían mucha preparación de medicación, así como en el almacén, en el control de accesos, en tareas administrativas, etc. Han sido días muy duros, todos sentíamos el miedo a poder contagiarnos, pero todos trabajábamos con el anhelo de volver a la rutina diaria normal. A pesar de todo, no hemos dudado en estar al pie del cañón, ayudando donde hiciéramos falta. Ahora poco a poco estamos volviendo a la normalidad en nuestra Unidad, con los pacientes presenciales. Por supuesto, nos llegan pacientes con secuelas por la COVID-19, sobre todo, aquellos que desarrollaron una enfermedad más grave y precisaron de ingreso prolongado en planta y/o UCI”. 📞





EL TRABAJO EN EQUIPO, LA CLAVE DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GUADALAJARA

El 25 de enero de 1982 abrió sus puertas el hospital universitario de Guadalajara, símbolo del profundo cambio social que estaba experimentando la provincia. La evolución del centro desde sus inicios hasta nuestros días ha sido notable gracias a la apuesta por la innovación y a la mejora de la calidad asistencial hacia los pacientes. Con 18 años de experiencia en este hospital, Mayte Revuelta, supervisora del área de rehabilitación del hospital, nos cuenta de primera mano cómo es el trabajo en este centro.

1.- ¿CÓMO HA IMPACTADO LA CRISIS SANITARIA PROVOCADA POR EL COVID-19 EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GUADALAJARA?

Desde el primer momento el impacto fue brutal, al estar en el corredor del Henares, el comportamiento de Guadalajara fue similar al de Madrid, pero nuestros recursos eran más limitados. Guadalajara tiene una población muy dispersa y mayor. Como equipo de área ya conocíamos las características de nuestra zona y las dificultades que íbamos a encontrar, pero contábamos con la ventaja de ser área integral.

2.- PARA TI, ¿CUÁLES HAN SIDO LAS CLAVES PARA SALIR ADELANTE?

Las claves para salir adelante han sido el trabajo en equipo desde el minuto cero. Yo como supervisora de área pasé a formar parte del Equipo Directivo desde el primer momento y a tomar decisiones como uno más.

La Dirección del Área se supo rodear de profesionales que ya llevaban tiempo trabajando juntos y solo hubo que distribuir tareas con lo que

cada uno sabíamos hacer mejor. Quizás la gestión de los recursos materiales fue lo más complicado. Es cierto que no nos faltó nunca nada, pero la incertidumbre de no saber si tendríamos para el día siguiente ocasionó situaciones difíciles.

3.- ¿CÓMO HA PARTICIPADO EL EQUIPO DE REHABILITACIÓN EN TODO EL PROCESO? ¿CÓMO ES SU TRABAJO AHORA?

El equipo de Rehabilitación de las Sociosanitarias y la Unidad de Daño Cerebral echaron muy pronto el cierre al público ya que en seguida se dieron casos entre los pacientes y los profesionales. Pasó a convertirse en una unidad NO COVID.

Por otro lado, con apoyo de diferentes profesionales, el equipo del hospital desarrolló su trabajo en las plantas, en las UCIS y en la UCRI, una nueva unidad de cuidados intermedios en la que la función de los fisioterapeutas fue clave en el proceso rehabilitador.

De hecho, en Rehabilitación se ha creado una consulta post-COVID en la que hacemos seguimiento y tratamiento no solo a los hospitalizados, sino también a los que lo pasaron en casa.

4.- EN LOS HOSPITALES SIEMPRE SE VEN CASOS DIFÍCILES. ¿CÓMO SE AFRONTA POR PARTE DE LOS PROFESIONALES?

Se afrontan con valentía y saber hacer. Siempre digo que soy afortunada por el gran equipo de profesionales que forman parte de la Gerencia de Atención Integrada (GAI) de Guadalajara. Hubo que reinventarse y volver a empezar, estudiar, practicar nuevas técnicas, aprender y reaprender, pero siempre desde la perspectiva de que nos enfrentábamos a un desconocido y que pasara lo que pasara íbamos a ganar.

5.- ¿QUÉ CONSEJOS LES DARÍAS A LOS JÓVENES RECIÉN GRADUADOS QUE ASPIRAN TRABAJAR ALLÍ?

Sobre todo les diría que la formación académica es importante, pero que lo es aún más la formación como personas. No somos superhéroes, por ello es imprescindible contar con nuestros compañeros. Además, si el paciente también forma parte del proceso seremos excelentes y tendremos el éxito asegurado.

Charlas On Line 2020

Desde COFICAM apostamos por la formación continuada y por renovar conocimientos dentro de los distintos ámbitos de actuación de nuestra profesión. Por ello, desde Septiembre de 2020 hasta Junio de 2021 se va a dar inicio a un programa de charlas online para todos los colegiados COFICAM.

El lugar seleccionado es el canal de Youtube de COFICAM, donde con cada ponente dispondrá de alrededor de 1 hora para exponer el tema que haya seleccionado dentro de su campo de actuación. Además, se dispondrá de un tiempo de preguntas para que todos los asistentes puedan resolver sus dudas.

21/10/20

Temática:
Fisioterapia y Dolor

Ponente:
Dr. Juan Avendaño

18/11/20

Temática:
El Papel de la Fascia

Ponente:
Oscar Sánchez

07/10/20

Temática:
Fisioterapia Respiratoria

Ponente:
Pilar Bravo

16/12/20

Temática:
Suelo Pélvico

Ponente:
Dra. Asunción Ferri

SALIDAS PROFESIONALES

La colegiación es obligatoria para el ejercicio de la profesión **y por tanto en todas sus salidas profesionales**, y así lo recoge la Ley Estatal de Colegios Profesionales (Art. 3.2 Ley 2/1974) y la Ley de Creación de Colegios Profesionales de Castilla - La Mancha (Art. 6.3 Ley 10/1999)



ÁMBITO
PRIVADO



Por cuenta propia



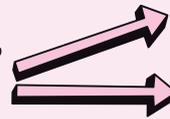
Por cuenta ajena



Fisioterapeuta del SESCAM



Fisioterapeuta
en la JCCM



Educación

Bienestar Social

(Residencias, dependencia,
Atención Temprana)

PÚBLICO



Docente en la Universidad



Sector Sociosanitario

ÁMBITO
PÚBLICO Y
PRIVADO



Trabajo en el extranjero